

スポーツフェスタ IN みやこ 2025

3X3ミニバスケットボール大会開催要項

- 1) 趣 旨 「スポーツフェスタ IN みやこ 2025」の一環として、3人制バスケットボール「3X3」を、バスケットボールの普及振興を目的に、小学生を対象に開催します。
学校の友達同士で、違う競技の仲間とチームを組んで挑戦してみませんか？
- 2) 主 催 みやこ町体育協会 みやこ町スポーツフェスタ実行委員会
- 3) 主 管 みやこ町体育協会バスケットボール部
- 4) 日 時 令和7年10月19日（日） 受付8時30分～
- 5) 会 場 みやこ町勝山体育館
- 6) 競技規則 「日本バスケットボール協会競技規則」を準用し、みやこ町規則を併用する。
*小学生高学年の部4年生以上、*小学生低学年の部3年生以下
- 7) 競技方法 参加チーム数によりブロック分けを行い総当たり戦で行う。
各ブロック上位2チームで決勝トーナメントを行う。
※競技は、制限時間は7分とする。
- 8) チーム編成 1チーム4名 ビブスは主催者で用意します。
*小学生高学年の部4年生以上 (小学生4年生以上男女別)
男女混合の場合は男子で参加
*小学生低学年の部3年生以下 (小学生3年生以下男女問わず)
※必ず上靴（体育館シューズ）等を履いて下さい。
- 9) 申込締切 令和7年10月10日（金） 17時まで
- 10) 申込み先 〒824-0231 みやこ町犀川本庄 641-1 犀川体育館内
みやこ町体育協会事務局
TEL 0930-55-0667 FAX 0930-55-0557
※FAXの場合は電話で確認してください。
- 11) 参 加 費 無 料
- 12) 表 彰 各部門 優勝、準優勝、3位
- 13) 保 険 大会で加入する保険のみの対応となります。この保険で十分でないと思われる方は、各自でスポーツ保険等に加入してください。
- 14) 組 合 せ 主催者による抽選
- 15) 参加注意事項 新型コロナウイルス感染症等の予防については、体温・体調など各自、各チームで確認の上、十分注意して参加すること。

16) ルール概要

① ノックアウト制→ (バスケットに親しむ時間を増やすため削除)

試合時間 (7 分) に関係なく、15 点先取したチームの勝利とする。

② 12 秒ジョットクロック

ホールを保持してから、12 秒以内にシュートを行わなければならない。

③ 得点

3 ポイントライン外の得点 = 2 点

3 ポイントライン内の得点 = 1 点

フリースロー = 1 点 ファウルによるフリースローは、ライン内外での得点と同様

④ コート

バスケットボールコートの半面

⑤ ボール

5 号球

⑥ チーム編成

4 名以内

⑦ ゲーム開始

ジャンケン攻撃権を決定する。

⑧ タイムアウト

1 チーム 1 回 (30 秒)

⑨ ゲーム時間

試合時間は 7 分。(延長の場合は「サドンデスのフリースロー」)

⑩ チームファウル

4 回、5 回目以降はショット時ではないファウルであってもファウルを受けたチームに 2 個のフリースローが与えられる。10 回目以降は、2 個のフリースローに加え、ボール所有権も与えられる。

⑪ ボールデットになった時のゲーム再開

チェックボール ※解説を参照

⑫ 守備側がリバウンド、スティールしたとき

ボールを一度 3 ポイントラインの外まで運ばなければならない。

⑬ ヘルドボールのとき

守備側だったチームのボールでチェックボール

⑭ 個人ファウル

個人ファウルの制限はない。ただし、アンスポーツマンライク・ファウル 2 回、ディスクォリファイリング・ファウルでの退場とする。

⑮ 交代の手続き ※解説を参照

スコアラー・審判に申告する必要なし。

⑯ ゴール後の攻守の交代

・フィールドゴールが成功した場合

新たに攻撃側となったチームは、リング下からドリブルかパスによってボールを一度、3 ポイントラインの外まで運ばなければならない。その間、相手チームはボールに対してプレイしてはならない。

<解説>

チェックボール(Check Ball)とは

チェックボール(Check Ball)のやり方はプレーの開始、ボールがコートの外に出た後に行われます。

コートのトップ、3 ポイントラインの外側でディフェンスのプレーヤーからオフェンスのプレーヤーにボールが渡されます。

オフェンスのプレーヤーの手にボールが渡った時点でクロック(時計)が開始されます。

ボールをもらったオフェンスのプレーヤーはパスまたはドリブルでゲームを続けます。

選手交代の方法(Substitutions)は!?

選手交代はボールがデッドボールになったあとチェックボールの前に行うことができます。

交代する選手はそれまでプレーしていた選手がコートから出て身体的なコンタクト(タッチなど)を行った後にゲームに入ります。

選手交代はエンドラインの外で行われますが審判に交代することを告げる必要はなく行うことができます。