

# じ ぼ さんぶつ 地場産物だより ~ なす ~

メイドイン みやこ プロジェクト

2016年9月 NO.2 みやこ町学校給食小委員会



## メイドインみやこプロジェクト

このプロジェクトは、みやこ町内で作られたおいしい野菜をみなさんに食べてもらおうとする取組です。

今年は水やりが

とても大変でした!

なすは乾燥に弱く、水分をたっぷりあげることが大切です。しかし、今年は梅雨明けしてから雨が降らなかったため、水やりを欠かすことなく頑張りました。

## しゅん あじ なつ あき 旬の味 夏から秋へ

「なす」は一年中出回っていますが、おいしいのは夏から秋にかけての露地（屋根のない地面）ものです。

9～10月に給食用の「なす」を届けていただく生産者の富永さんにお話をうかがってきました。



生産者 豊津 光富 の 富永 美由紀 さん

### クイズ

なすの種はどれでしょう?

1.



2.



3.



答えは右下にあります。

## よいなすをつくるために・・・

大きく育つと、葉がこみあってきます。そのままにしておくと、日があたらず、よい実が育ちません。また、葉が実にあたりすぎると、皮が変色したり、傷ができてしまいます。それを防ぐため、余分な葉をとる「葉かぎ」作業をします。「葉かぎ」をこまめにすることで、おいしく、きれいななすが育つそうです。

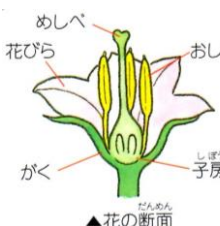
2本の支柱を×印に交差させるように立て、ひもでしばります。こうしておくことで、風にあおられてもふんばりがきいてたおれません。



富永さんはなす以外にもたくさんの野菜を作っています。「みやこ町の子どもたちに地域の野菜を味わってほしい!」とおっしゃっていました。



## 花で健康診断



よい花

おしべよりもめしべが長い花は健康。

わる花

めしべがみえないものは元気がない。

めしべが見えない花が咲いていたら、その株全体が元気がない証拠です。めしべがおしべより短いと花粉がつきにくくなって、実がならない原因となります。対策は肥料を追加して、日当たりと水やりに注意し、早く元気にしてあげることです。