

じ ぼ さんぶつ 地場産物だより ~菜花~



毎月19日は
食育の日

19

メイドインみやこプロジェクト 2021年1月 No.7 みやこ町学校給食小委員会

みやこ町では、学校給食で地産地消（地域でできたものを地域で食べる）に取り組んでいます。みやこ町でできている野菜を知り、味わって食べてください。みやこ町の農家の方などを知ってもらうために、地場産物だよりで紹介していきます。

な ばな せいじん すぎもと きぬ こ 菜花名人 杉本 絹子 さん

な ばな
菜花 (おいしい菜)



め しゅうかく
わき芽を収穫します



はたけ な ばな ようす
畑の菜花の様子



みやこ町の野菜は
おいしいですよ!

すぎもと な ばな はたけ
杉本さんの菜花畑はどこ?

まじうらかわち いさやましようがっこう ある ぶん
みやこ町浦河内 (諫山小学校から歩いて10分ぐらいのところ)

な ばな さいばい きかん
菜花の栽培期間など

がつ う がつ がつ しゅうかく ほん さいばい
10月に植えて、12月ごろから3月ごろまで収穫。720本を栽培。

な ばな つく
菜花作りについて

あき ねんまつ あたた おし おお おな なが しゅうかく
秋から年末が暖かかったので、虫(ちようちよ等)が多かった。同じ長さにとろえて収穫するのが
たいへん
大変です。

すぎもと な ばな た かた
杉本さんのおすすめの菜花の食べ方

な ばな あぶら いた かる な ばな
菜花を油でさっと炒める。または、軽くゆでた菜花を
しょうゆとマヨネーズで和えるのもおすすめです。

すぎもと しょうがくせい ちゅうがくせい
杉本さんから小学生や中学生のみなさんへのメッセージ

や さい た げんき そだ
野菜をいっぱい食べて、元気に育ってください。

さむ ちゅう ちゅう とも えがら の 杉本
寒い中でも笑顔の杉本
さん。野菜作りを楽しむの
が、おいしい菜花の秘訣が
もしれません。



保護者の皆様へ

みやこ町では、おいしいお米や野菜・果物などがたくさん作られています。みやこ町でできた産物を児童生徒の方に味わってもらうため、今年度「みやこ町給食地場産農産物等利用促進事業」を実施しています。学校給食でも、これまで以上に地産地消に取り組んでいきます。