



みやこ町では、学校給食で地産地消（地域でできたものを地域で食べる）に取り組んでいます。みやこ町でできている野菜を知り、味わって食べてください。みやこ町の農家の方などを知ってもらうために、地場産物だよりで紹介していきます。

はくさいめいじん すなだ ひでき  
白菜名人 砂田 秀規 さん



おお は 大きな葉っぱに包まれています

すなだ はくさいばたけ  
砂田さんの白菜畑はどこ？

まちかつやまみだ おうぎはちまんこぶんよこ  
みやこ町勝山箕田（扇八幡古墳の横）

おお はくさい  
大きな白菜は、1個が  
3kgくらいあります。



はくさい さいばい きかん  
白菜の栽培期間など

がつ にち う がつ か しゅうかく かぶ さいばい  
9月15日に植えて、11月10日ごろから収穫。2000株を栽培。

ことし はくさい  
今年の白菜づくりについて

しょき びょうき ぼうちゅうたいさく みず かんり たいへん  
初期の病気や、防虫対策、水の管理がとても大変でした。



すなだ はくさい た かた  
砂田さんのおすすめの白菜の食べ方

はくさい いちやづ つけもの なべ しも はくさい あま  
白菜の一夜漬け（漬物）と鍋。霜にあたった白菜は、甘くておいしいです。

はくさい はたけ ようす  
白菜の畑の様子

すなだ しょうがくせい ちゅうがくせい  
砂田さんから小学生や中学生のみなさんへのメッセージ

しゅん やさい つか つく りょうり なか た げんき す  
旬の野菜を使って作った料理を、お腹いっぱい食べて元気に過ごしてください。

保護者の皆様へ

みやこ町では、おいしいお米や野菜・果物などがたくさん作られています。みやこ町でできた産物を児童生徒の方に味わってもらうため、今年度「みやこ町給食地場産農産物等利用促進事業」を実施しています。学校給食でも、これまで以上に地産地消に取り組んでいきます。