



メイドインみやこプロジェクト 2021年11月 No.8 みやこ町学校給食小委員会

みやこ町では、学校給食で地産地消（地域でできたものを地域で食べる）に取り組んでいます。みやこ町でできている野菜を知り、味わって食べてください。みやこ町の農家の方などを知ってもらうために、地場産物だよりで紹介していきます。

めいじん ふじかわ たかとし ブロッコリー名人 藤河 孝俊さん



ほおずきや菊などの花や
ブロッコリーやキャベツなど
の野菜を作っています。

ばたけ
ブロッコリー畑



しゅうかくまぢか
収穫間近のブロッコリー



ふじかわ
藤河さんのブロッコリー畑はどこ？

まちさいがわたにぐち
みやこ町犀川谷口（四季犀館の近く）



た はたけ ひ
他の畑にも日にちをずらして植えてあります。5月
ごろまで収穫の予定です。

この畑のブロッコリー作りについて

7月後半に種から苗づくりを行い、8月20日ごろに苗を植え、11月の初旬から
収穫がはじまっている。1万株ほど収穫の予定。

今年のブロッコリー作りについて

今年は、雨が全然降らず、ブロッコリーの成長が遅い。また、雑草が多く、草抜き
が追い付かないほど草がたくさん生えている。

ふじかわ
藤河さんのおすすめのブロッコリーの食べ方

小房にわけたブロッコリーをフライパンで蒸し焼きにし、めんつゆで味付けする。
シンプルに、塩ゆでしたり、レンジで加熱して、マヨネーズで食べるのもおすすめ！



ふじかわ
藤河さんから小学生や中学生のみなさんへのメッセージ

おいしい野菜をたっぷり残さず食べてほしい。



保護者の皆様へ

みやこ町では、おいしいお米や野菜・果物などがたくさん作られています。学校給食では、「みやこ町給食地場産農産物等利用促進事業」を活用し、地産地消に取り組み、みやこ町でできた産物を児童生徒の方に味わってもらっています。