



にゅうがく しんきゅう しんねんど きゅうしよく きゅうしよく  
ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度のスタートとともに、給食もはじまります。給食はみなさん  
にとつて「食育」という学びの場です。生涯、健康で充実した毎日を送るための基礎を身に付けましょう。

## がっこうきゅうしよく もくひょう 学校給食 7つの目標

① 健康なからだをつくろう



② 食事の大切さを知り、  
よい食べ方を  
身に付けよう



③ みんなで協力して  
準備をし、マナーを守って  
食べよう



④ 自然の恵み、いただく  
命に感謝しよう



⑤ 給食に関わる人に感謝しよう



⑥ 伝統的な食文化を知ろう

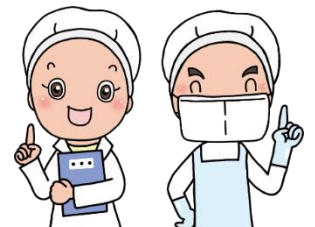


⑦ 給食をとおして社会を知ろう



7つの星が  
ひかひかや  
光輝きますように

この1年で7つの目標が達成で  
きるよう、給食センター職員一同、  
心を込めて給食をお届けします。  
よろしくお願ひします。



### た べ る と き の ポ イ ン ト 食べる時のポイント

● 口の中に入れる量を考えて、

よくかんで食べよう

ひとくち りょう おお  
一口の量が多すぎると、かみにくくなり  
ます。また、よくかまずに多くの量を詰め  
込むとのどにつまる危険性があります。



● 魚の骨を取り除こう

● だしを味わおう

だしのうまみを感じると、だ液が  
たくさん出て食べ物をのみこみ  
やすくしたり、消化吸収を助け  
たりします。

# \*SDGsって、何だろう？\*

「SDGs」は、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」を略した言葉です。誰ひとり取り残されることなく、人類が安定してこの地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題を整理し、解決に向けて具体的な目標を示したのが「SDGs」です。

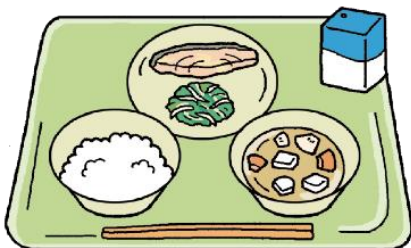
2015年に国際連合で採択され、国際社会は一致団結して、2030年を目指してこの目標を達成しようと合意しました。



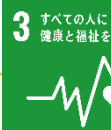
## 給食のSDGsを見つけよう!



みなさんが給食でできる「SDGs」の取り組みにはどんなことがあるか考えてみましょう。



### 配膳時



#### ここがSDGs!

給食を配膳する前には、必ず石けんで手を洗うよう決まっています。きれいな手で配膳することで食中毒などを予防します。



#### ここがSDGs!

健康な体でいるため

には、バランスのよい食事を知らなければなりません。それを学ぶことが、学校給食の役割でもあります。



### 会食時

#### ここがSDGs!

プラスチックごみを減らすため、ストローのない牛乳パックに変更しています。プラスチックごみは、海を汚す原因になっています。



#### ここがSDGs!

食べ物をおやみに残すことは、自然から得られた資源をおだにすることになります。クラスで調整し、自分にあった量を食べて、資源のおだをなくすことが、地球環境を守るにつながります。

