

広報みやこ

みやこっ

ちや!

祝

二十歳

1月8日、サン・グレートみやこで「令和5年二十歳の集い」が執り行われました。令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、式典の名称を改め、従来通り二十歳を迎えた人の門出を祝いました。

今年対象となった人は213人、そのうち160人が式典に参加しました。会場はスーツや振袖など、色とりどりの衣装に身を包んだ参加者で溢れ、旧友や恩師の懐かしい顔ぶれを見つけると久々の再会を喜んでいました。



誓いの言葉 ささたしろうと 迫田翔吾さん

2023

2



式典の様様を
YouTubeで公開中!

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

クリック!!

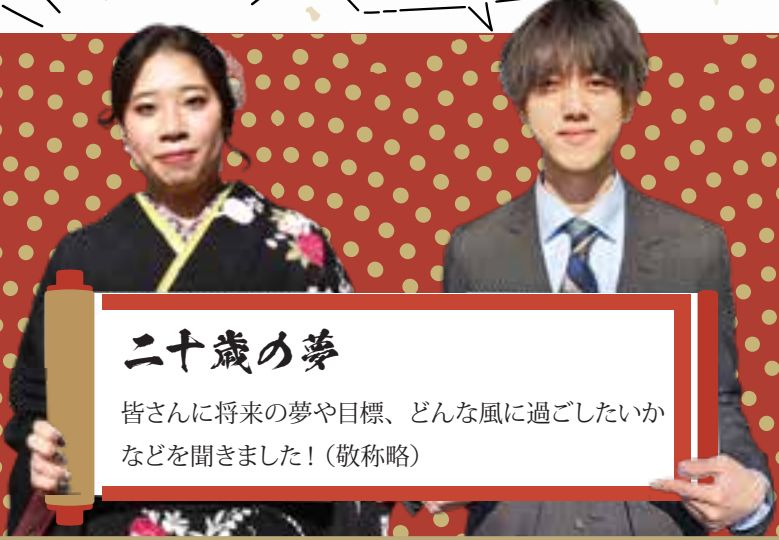


美容師になる
外野 胡桃

毎日笑う
寺坂 璃乃

元気よく生きる
藤河 優斗

薬剤師になる
戸高 珠樺



二十歳の夢
皆さんに将来の夢や目標、どんな風に過ごしたいかなどを聞きました！（敬称略）

令和5年 二十歳の集い Photo Gallery



楽しく生きる

奥村 奏絵

幸せに生きる

桃坂 ののか

強く生きる!

森 凧紗

スーパーヒーロー

浦山 遥稀

看護師!

金子 尚弥



林龍平酒造場

蔵開きの 新酒まつり

お車でお越しの方の飲酒は固くお断りします。

3/5 日

新酒の
販売

おつまみ・
軽食の販売

場所

林龍平酒造場周辺

みやこ町犀川崎山 992-2

平成筑豊鉄道「崎山駅」より徒歩10分

時間

10時
～15時

問合せ

林龍平酒造場

TEL 0930-42-0015

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、変更・中止になる場合があります。

人と世帯の動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数
令和4年12月末現在

人口	18,382人 (-38)	[-378]
男	8,734人 (-23)	[-159]
女	9,648人 (-15)	[-219]
世帯数	8,396世帯 (-9)	[-82]

() は前月比、[] は前年同月比

みやこ町公式 SNS 友達登録やフォローをお願いします！

LINE



Twitter



Facebook



Instagram





4月9日(日)投開票 福岡県議会 議員一般選挙

4月23日(日)投開票 みやこ町議会 議員一般選挙



立候補予定者説明会を開催します!

福岡県議会議員一般選挙

- 日時 3月2日(日) 13時30分
- 場所 福岡県庁 3階 講堂
※公共交通機関でお越しください。
- 参加人数 1候補者あたり2人以内
- 持参物 筆記用具(印鑑不要)
- 福岡県選挙管理委員会 ☎ 092-643-3077

みやこ町議会議員一般選挙

- 日時 3月23日(日) 14時
- 場所 役場別館 会議室1
- 参加人数 1候補者あたり2人以内
- 持参物 筆記用具(印鑑不要)
- みやこ町選挙管理委員会 ☎ 32-6004

選挙の投票立会人を募集します!

■みやこ町選挙管理委員会(総合行政委員会内) ☎ 32-6004

広く有権者の皆さんに選挙に参加していただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、みやこ町で行われる選挙の期日前投票所および当日投票所の投票立会人を募集します。投票立会人は、投票所で選挙が公正確実に行われているかチェックします。専門的な知識は必要ありません。



- ①投票所の出入り口開閉の立ち会い
- ②最初に投票をする際に、投票箱が空であることの確認の立ち会い
- ③投票する人が投票所に入場してから、投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場するまでの立ち会い
- ④投票時間終了後に、投票箱を閉鎖することの立ち会い

- 応募資格 みやこ町に住居登録があり、選挙権を有する人
- 応募方法 「投票立会人公募申込書」を選挙管理委員会に提出
※申込書はホームページ・選挙管理委員会窓口で配布
- 立会日時・場所・報酬



申込書はホームページからダウンロードできます。

	期日前投票	当日投票
日時	期日前投票期間 ※ 8時30分～20時	選挙期日(投票日当日) 7時～19時
場所	役場別館 豊津公民館 中央公民館	町内9カ所の投票所
報酬	日額：9,600円	日額：10,900円
	<ul style="list-style-type: none"> ・既定の源泉所得税を控除します。 ・交通費の支給はありません。 ・昼の食事は用意します。 	

※福岡県議会議員一般選挙(4月9日執行)の場合は4月1日(日)～8日(日)、みやこ町議会議員一般選挙(4月23日執行)の場合は4月19日(日)～22日(日)の間。

- 応募締切 随時受け付けています。
ただし4月執行の選挙で立会を希望する場合は、次の期日までに応募してください。
- ・福岡県議会議員一般選挙(4月9日執行) ……2月28日(日)
- ・みやこ町議会議員一般選挙(4月23日執行) ……3月17日(金)





行事予定

■ 体育協会 ☎ 33-7001

大会名	開催予定日	予定会場
みやこ町サッカー大会 小学生の部	2月4日㊤	犀川運動公園
みやこ町サッカー大会 中学生～一般の部	2月5日㊤	犀川運動公園
みやこ町小学生ソフトバレーボール大会	中止	
みやこ町冬季卓球大会	中止	
みやこ町オープンバドミントン大会	2月12日㊤	勝山体育館
みやこ町剣道大会	中止	
みやこ町中学生卓球大会(女子)	中止	
みやこ町中学生卓球大会(男子)	中止	
さわやかマラソン・郡ロードレース大会	3月26日㊤	豊津陸上競技場スタート(祓川沿いを節丸方面へ)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、変更・中止になる場合があります。

第17回みやこ町さわやかマラソン大会

豊津陸上競技場をスタートして祓郷小学校前を通り、祓川沿いを節丸・犀川方面へ向かいます。(折り返しコース)

■日時 令和5年3月26日㊤

■部門

- ① 1kmの部(競技場内)
- ② 2kmの部
- ③ 3kmの部
- ④ 5kmの部
- ⑤ 10マイルの部

■参加資格

- ・完走できる健康な人
- ・10マイルの部については110分以内に完走できる人

■申込締切 令和5年3月3日㊤

■参加料

- ・高校生以下 1,000円
- ・一般、壮年 2,000円

■申込・問合せ先

みやこ町体育協会事務局 ☎ 33-7001

詳細はホームページ
ご確認ください!



住宅型有料老人ホーム 桜
サービス付き高齢者向け住宅 桜Ⅱ番館
入居相談受付中

期間限定!! 入居費用 1ヶ月 約6~7万円 (税込)

住宅型有料老人ホーム 桜 サービス付き高齢者向け住宅 桜Ⅱ番館
築上町大字東八田814-1 築上町大字東八田802

☎0930-56-5211 ☎0930-56-5510

入居一時金
なし



ホームページ

リハビリ病院による
機能回復訓練

隣接した協力医療機関 診療所 宮崎リハビリテーション医院では、患者様の状態を医師が診察し、リハビリが必要と判断された場合には、外来で医療保険にてリハビリテーションを受けることが可能です。

対応可能な医療ケア

- ◎在宅中心静脈栄養
- ◎経鼻経管栄養・胃瘻
- ◎人工肛門・人工膀胱類
- ◎血糖チェック・インスリン
- ◎尿道カテーテル
- ◎尿管カテーテル
- ◎悪性腫瘍ターミナル
- ◎認知症
- ◎在宅酸素
- ◎気管切開
- ◎喀痰吸引
- ◎食事療法
- ◎褥瘡ケア

即日入居できます

【有料広告】

みやこ町男性育児講座
ここはパパの出番ですよ!!

参加費
無料

子育ては夫婦で行うもの…と、頭でわかっているけど、実際子どもに泣かれてしまうと、ママに頼ってしまいますよね。でも、パパにできるもの、パパにしかできないものもたくさんあります。



肩に力を入れなくても、気軽にできる育児を楽しんでみませんか?

- 日時 2月18日④ 14時～15時30分
- 場所 サン・グレートみやこ
- 対象 町内在住・在勤で、現在育児中または育児を予定している男性
- ※パートナー(妻)や子どもも一緒に参加できます。
- 申込・問合せ先
総務課 人権男女共同参画室 ☎ 32-6009

子ども体験教室
親子パン教室 みやこOHANA



- 日時 2月26日④ 10時～12時
- 場所 中央公民館
- 対象 町内在住の小学生と保護者1名
(定員4組・先着順)
- 受講料 1,000円/1人
- 持参物 エプロン・エコバッグ
・ガス抜き麺棒(ある人のみ)
- 申込期間 2月13日④～16日④
- 申込・問合せ先
中央公民館 ☎ 42-1365



令和4年分

所得税確定申告・住民税申告のおしらせ

詳しくは広報みやこ1月号またはホームページをご覧ください。

税務課 住民税係 ☎ 32-2515

2/15 ~ 3/15



ホームページ

▶ 医療費控除を受ける人

医療費控除明細書の添付が必須です!

【医療費控除明細書作成の注意事項】

- ・「医療を受けた人」、「医療機関」ごとにまとめて記入
- ・未払いの医療費は対象外
- ・高額療養費や生命保険金などは、「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」欄に記入
- ※未確定の高額療養費や生命保険金なども合算して申告する必要があります。
- ※国民健康保険加入者の11月・12月分「医療費通知」は2月に発送予定です。申告日までに届かないときは、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を作成してください。

▶ 農業所得がある人

農業所得申告用計算書を必ず事前に記入!

前年に農業所得の申告をした人は、「農業所得申告用計算書」を送付しています。記入されていない場合、受付できませんのでご注意ください。

▶ 様式ダウンロード

医療費控除明細書



農業所得申告用計算書



申告期間中は税務課窓口でのお手続きに
時間がかかる場合があります

- ・税務課窓口、電話での申告・税務相談は行いません。
- ・各保険料(税)の試算は、後日郵送で回答します。

◆くしゃみをした時 ◆急に立ちあがった時 ◆夜ねむっている時など



尿もれ
ひん尿

困っていませんか?

お気軽にご相談下さい!!



お客様ご自身に合わせた漢方薬をお選びします。
勝山薬舗 みやこ町 勝山黒田1084-1
☎ 32-2329

☎平日8:30~18:00 ④⑤
④⑤8:30~11:00

大田薬品 築上町 東築城302
☎ 52-1922

☎8:30~18:30 ④⑤⑥

【有料広告】

新型コロナウイルスの ワクチン接種は3月で終了予定です



みやこ町の集団接種は1月21日で終了しました。現在は町内医療機関での個別接種を実施しています。国が示すワクチン接種の実施期間は3月31日までです。(1月20日時点) オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、お早めに予約をお願いします。

オミクロン株対応ワクチン接種

- 対象者 1・2回目の接種（初回接種）を完了した12歳以上の人
- 接種時期 最後のワクチン接種（2～4回目のいずれか）から3か月以上間隔をあける
- 接種回数 1回

電話で予約（受付時間 平日9時～17時）

みやこ町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ 0570-000-557

インターネットで予約

（24時間受付）

<https://v-yoyaku.jp/406252-miyako>



令和5年度みやこ町会計年度任用職員

子育て世代包括支援センター職員を募集します

受付期間

2月15日[※]
まで

- 募集職種 保健師・助産師・正看護師のいずれか
- 採用予定人数 1人
- 業務内容 子育て世代包括支援センター業務・母子保健業務（妊娠・子育てに関する相談指導業務）
- 勤務条件等
 - ・任用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで
 - ・勤務日 月曜日から金曜日で週5日の勤務
 - ・勤務時間 8時30分～17時（1日7時間45分、休憩45分）週38時間45分
 - ・時間外勤務 必要に応じて時間外勤務・休日勤務有
 - ・勤務場所 子育て・健康支援課
 - ・給与等 月額 230,000円～247,600円
- 申込方法 「みやこ町会計年度任用職員任用申込書」に必要事項を自筆で記入のうえ、子育て・健康支援課に提出してください。（郵送可。2月15日[※]必着。不備がある場合、受付できないことがあります。）
- 申込・問合せ先 子育て・健康支援課 健康支援係 ☎ 32-2725（内線145）

※申込書は、子育て・健康支援課で配布しています。また、ホームページからダウンロードすることもできます。



みやこ町自然環境等と再生可能エネルギー発電設備 設置事業との調和及び適正な管理に関する条例

再生可能エネルギーの推進が国策としてすすめられ、太陽光パネルなどの発電設備の設置が全国的に活発化しています。一方で、設置に伴い災害や各種課題も浮き彫りになっています。

こうしたことからみやこ町では、国のエネルギー政策と地域の暮らしや自然環境の調和を目的とし、10キロワットを超える事業又は1,000㎡以上の事業を対象に条例を制定しました。

本条例には町、事業者、町民の責務がうたわれています。より良い暮らしの環境づくりのため、必要な条例です。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



事業者の責務

1. 事業届出書の提出
2. 住民説明会の実施
3. 事業区域等状況調書等の提出
4. 工事着手の届出
5. 工事完了の届出
6. 事業廃止の届出
7. 地位の承継の届出



町の責務

8. 報告の徴取及び立入調査
9. 助言・指導、勧告及び公表



町民の責務

10. 町の施策への協力
11. 条例の手続きへの協力

条例とその施行規則の施行は令和5年4月1日ですが、経過措置として令和5年1月1日以降に事業を廃止又は承継する場合は町に届出が必要です。また、令和5年4月1日から60日以内に事業に着手使用する場合は、令和5年4月1日に届出が必要です。

この条例と施行規則の全文については、町のホームページをご覧ください。



☎ 住民課 生活環境係 ☎ 32-2510



☎ 32-2515 (内線 113・114) 税務課 住民税係

令和5年度から国民健康保険税の税率が変わります

みやこ町の高齢化率は41.4%と福岡県平均(27.9%)と比較しても高い割合で推移しており、今後、50%を超えることも予想されています。それに伴い、国民健康保険事業に係る費用(医療費)も年々増加し、厳しい運営が続いています。国民健康保険事業は加入者からの保険税で運営していますが、不足分については保険税の見直しを行うことなく一般会計からの繰入れによって賅ってきました。

令和6年度以降、国民健康保険事業の財政運営の主体が各市町村から福岡県へ移行します。それに伴い、保険税水準が県内で均一化されることになっており、段階的な見直しを行うため、令和5年度の保険税率を見直します。

今後も国民健康保険制度を安定して運営し、加入者が将来にわたって安心して国民健康保険を利用できるように、ご理解とご協力をお願いします。

■変更内容

資産割額を廃止し、所得割額、均等割額、平等割額を見直します。

なお、令和6年度以降、保険税の県内均一化が進むことにより再度見直しされることが予想されます。

■令和5年度の税額の計算方法

次の①～③の合計で決まります。(上限あり)

①所得割額 前年分の基準総所得金額※ × 所得割 ※基準総所得額 = 総所得金額等 - 基礎控除額

②均等割額 加入者数 × 均等割

③平等割額 一世帯につき次の表の金額

■改定前後の所得割額、均等割額、平等割額

		改定前	改定後	増減			改定前	改定後	増減
医療 給付費分	所得割	7.5%	7.0%	-0.5%	介護給付費分 (40歳～64歳)	所得割	1.5%	2.6%	1.1%
	資産割	20.0%	廃止	-20.0%		資産割	5.0%	廃止	-5.0%
	均等割	20,000円	25,000円	5,000円		均等割	7,000円	11,000円	4,000円
	平等割	20,000円	25,000円	5,000円		平等割	4,000円	7,000円	3,000円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.0%	2.6%	0.6%	合計	所得割	11.0%	12.2%	1.2%
	資産割	5.0%	廃止	-5.0%		資産割	30.0%	廃止	-30.0%
	均等割	6,000円	9,000円	3,000円		均等割	33,000円	45,000円	12,000円
	平等割	7,000円	8,000円	1,000円		平等割	31,000円	40,000円	9,000円

※今回の税率改正の影響で、被保険者一世帯当たり年間平均5,900円程の増額となることを見込んでいます。

(実際の増減額は世帯員の所得や年齢によって異なります。)

■問合せ先 制度に関すること 保険福祉課 医療保険係 ☎ 32-2516

税額に関すること 税務課 住民税係 ☎ 32-2515



平成ちくほう鉄道 つり革オーナー募集!

最大24字(12字×2行)のメッセージを掲載できます!

■オーナー期間 5月1日①から1年間

■オーナー特典

■入会金 1本 5,000円

会員特別記念乗車券、

■応募期限 3月31日②まで

会員証 進呈



ここに
メッセージが
入ります

へいちくネット



☎ 平成筑豊鉄道 ☎ 0947-22-1000

☎ 32-2511 (内線 233) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

指名競争入札

■開札日 12月26日

No.	事業名	業者名	落札金額
1	三角・出口線測量設計業務	(有)大地測建事務所	4,000,000
2	畦畔率調査業務委託	(有)旭永設計 みやこ営業所	1,600,000
3	犀川運動公園駐車場改修測量設計業務	(有)イザワ企画	1,100,000
4	谷ノ後・深沼線道路舗装改良工事	(株)福森組	4,586,400
5	荒廃森林整備工事(第2期)	京都森林組合	32,600,000
6	国作・前田線道路舗装工事	東秀建設	8,800,000
7	錦町西2号線道路舗装工事	佐藤ボーリング	4,073,400
8	二月谷・菖蒲谷線道路改良工事	(有)田守産業	1,612,800
9	錦町・尾花原線道路舗装工事	(有)西座建設	2,120,000
10	大坂・内垣線道路舗装工事	朝日物産(株)	8,084,700
11	岩角・井堀線道路舗装改良工事	(有)新井組	7,938,000
12	本庄・高座線道路改良工事	(株)原田建設	5,817,600
13	大坂・花熊線道路舗装改良工事	(株)中原組	5,140,000
14	林道木井馬場・伝法寺線維持補修工事	(株)田辺建設	5,055,000
15	令和4年度林道岩屋河内内線舗装工事	ミヤコ工業	4,323,000
16	下伊良原墓地周辺整備工事	石橋総工業(株)	3,700,000
17	農業用施設災害復旧工事	(有)新栄建設	3,080,000
18	笹原・七俵線道路舗装工事	鈴木建設(株)	2,240,000
19	三十田・前田線配水管改良測量設計業務	日興コンサルタント(株)	3,480,000

※なお、落札金額に消費税相当額を加えた金額が契約金額になります。

一般競争入札

■開札日 12月27日

No.	事業名	業者名	落札金額
1	大通り・平岩線道路改良工事	(株)コウダイ建設	23,000,000
2	谷ノ後・帯田線道路改良工事	(有)北山建設	23,125,000

※なお、落札金額に消費税相当額を加えた金額が契約金額になります。

☎ 32-2512 (内線 244) 観光まちづくり課 商工観光係

くらしと仕事応援券の

使用期限は2月28日(火)まで!

取扱店舗一覧はホームページで確認できます。期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。



応援券取扱店舗の皆さんへ

使用済み応援券の換金手続期限は、3月6日(火)までです。応援券を封入したレターパックを郵便局へ期限内(消印有効)に投函してください。期限を過ぎると換金できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

☎ 32-2516 (内線 138・139) 保険福祉課 福祉係

ひきこもり相談会を行います

要予約

ひきこもりは、様々な要因によって社会参加の場面が少なくなり、自宅以外での生活の場が長期間失われている状態を指します。回復するためには正しい知識を持ち、その人にあった対応が必要です。

今の状況を話すだけでも気持ちが少し楽になります。ぜひ一度、お話にお越しください。

■日時 2月28日(火) 10時・13時・15時(予約制)

■場所 役場 303・304 会議室

■問合せ先 ひきこもり地域支援センター

筑豊サテライトオフィス ☎ 0947-45-1155

☎ 32-2510 (内線 121・122・123) 住民課 住民係



マイナンバーカードの申請・受取臨時窓口を開設します

マイナンバーカードに関する各種お手続き（申請・受取・更新・暗証番号再設定）を行います。予約が必要です。

- 日時 2月5日・12日・26日⑨ 9時～16時
- 場所 住民課（本庁のみ）
- 予約 ☎ 32-2510

◎マイナンバーカードの各種手続きは平日も行っています。平日の手続きは予約不要です。

(※) 本人確認書類の例

- ① 顔写真付きのもの・・・1点
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など
- ② ①がない場合は、次のいずれか・・・2点
健康保険証、医療証、介護保険証、年金手帳など

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

対象となるマイナンバーカードの申請期間が
2月末までに延長されました!

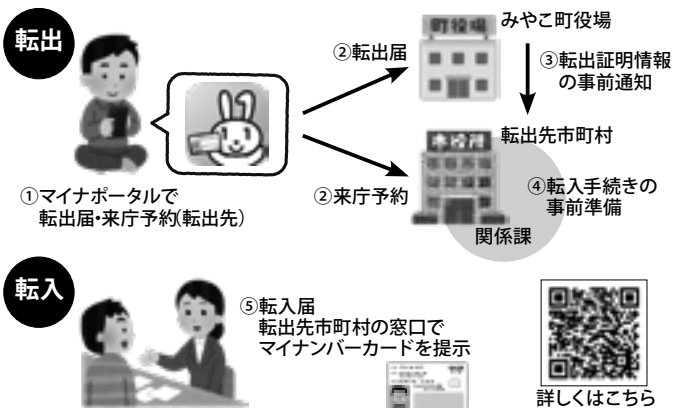
マイナポイントの申込期限は、決まり次第
あらためてお知らせします。

申請	顔写真を撮影し、マイナンバーカード申請のお手続きのお手伝いをします。 【持参するもの】 ・本人確認書類(※) ・個人番号カード交付申請書 ・通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)
受取	交付通知書(ハガキ)が役場から届いた人は、マイナンバーカードの受け取りができます。 【持参するもの】 ・本人確認書類(※) ・交付通知書(ハガキ) ・通知カード、住民基本台帳カード(持っている人のみ)
更新	マイナンバーカードに組み込まれている電子証明書の更新手続きができます。 【持参するもの】 ・マイナンバーカード ・有効期限通知書 ・本人確認書類(※)
暗証番号の再設定	マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号を忘れた場合に再設定ができます。 【持参するもの】 ・マイナンバーカード ・本人確認書類(※)

☎ 32-2510 (内線 121・122・123) 住民課 住民係

マイナンバーカードをお持ちの方は オンラインで転出手続きができます

2月6日⑨からマイナポータルを通じて、転出届をオンラインで手続できるようになります。オンライン転出をした場合、役場への来庁が原則不要となります。単身での転出のほか、世帯員の転出手続も可能です。



☎ 32-2510 (内線 121・122・123) 住民課 住民係

マイナンバーカードの申請を 最寄りの郵便局でサポートします

町内8つの郵便局においてマイナンバーカードの申請をサポートします。

- 実施期間 3月31日⑤まで
- 実施場所 勝山郵便局、黒田郵便局、諫山郵便局、犀川郵便局、城井郵便局、伊良原郵便局、豊津郵便局、祓郷郵便局

※手ぶらでも申請できますが、QRコード付き交付申請書をお持ちの人はご持参いただけると手続きがスムーズです。

※マイナンバーカードの受取は、住民課へお越しいただく必要があります。

☎ 32-2510 (内線 124・125) 住民課 住民係

国民年金保険料の納付は **口座振替** が便利でお得です！



口座振替の **早割・前納** を利用すると、保険料が割引されます。

【参考】令和4年度の振替方法別割引額

	申込期限	振替日	1回の納付額	割引額	2年分に換算した割引額
翌月末振替	随時	翌月末	16,590円 (基本の保険料)	なし	なし
早割(当月末振替)	随時	当月末	16,540円	50円	1,200円
6カ月前納	2月28日Ⓞ(～9月分) 8月31日Ⓞ(～3月分)	4月/10月末	98,410円	1,130円	4,520円
1年前納	2月28日Ⓞ	4月末	194,910円	4,170円	8,340円
2年前納	2月28日Ⓞ	4月末	381,530円	15,790円	15,790円

※令和4年度の保険料額で計算しています。令和5年度は額が変更になる場合があります。

口座振替を希望する場合は、引き落としをする通帳と金融機関の届出印を持って、住民課へお越しください。

☎ 32-6003 (内線 442) 上下水道課 業務係

農業集落排水・公共下水道利用者の皆さんへ

長期不在時は遠隔地申請を

農業集落排水施設と公共下水道の使用料は、住民基本台帳の世帯人数で料金が算定されます。このため、住民票を残したまま、長期不在する人のための使用料減免制度（遠隔地申請）を設けています。

対象になる家族がいる世帯は、必要書類を持参し、上下水道課で手続きをしてください。

■対象者

- ①入院 ②施設に入所 ③単身赴任
- ④通学のため下宿 など長期不在になる人

■申請受付 3月1日Ⓞ～

■持参するもの

- ・不在を証明する書類
(入院の請求書・下宿先の公共料金の通知 など)
詳しくはお尋ねください。

■注意点

- ・申請は年度ごとに行う必要があります。令和4年度に申請をしている人で令和5年度も引き続き制度を利用する人も、申請が必要です。
- ・申請から2カ月たっても不在を証明する書類が提出されなかった場合は、申請を取消します。

☎ 32-2516 (内線 133) 保険福祉課 医療保険係

後期高齢者医療 年に一度は健康診査を



今年度の受診期限は3月31日Ⓞです。

まだ健康診査を受けておらず受診を希望する人は、お早めに医療機関に予約し受診してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、あらかじめ医療機関にご相談のうえ受診してください。

■受診に必要なもの

- ・被保険者証(桃色)
または利用登録したマイナンバーカード
※マイナンバーカードを保険証として利用できない医療機関もありますのでご注意ください。
- ・受診票(5月ごろに広域連合から郵送したもの)
※再発行が必要な場合は問合せ先までご連絡ください。再発行には時間がかかりますので必要な場合はお早めにご連絡ください。
- ・自己負担金 500円

■問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合

お問合せセンター ☎ 092-651-3111

ほけんだより



2月の健診・相談

☎ 子育て・健康支援課 健康支援係 ☎ 32-2725

健診・相談	日にち	場所	受付時間	持参品
4・7か月児健診	15日(水)	いこいの里 (犀川)	13時～14時	母子手帳、アンケート用紙
12か月児相談	15日(水)	いこいの里 (犀川)	10時～11時	母子手帳、アンケート用紙 お母さんの尿
1歳半・3歳児健診	10日(金)	いこいの里 (犀川)	13時～14時	母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿

個別に受付時間を案内します

★新型コロナウイルス感染症の流行状況により、内容が変更になる場合があります。変更の場合は、個別に連絡します。

健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師・管理栄養士が相談に応じ、必要に応じて専門機関を紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)
 時間 予約制 (1人40分程度の個別相談)
 対象者 町内の乳幼児とその保護者
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談など
 日程や会場については電話でお問合せください。

要予約

認知症になっても安心して暮らせるみやこ町をめざして

オレンジカフェ「よっちょいでみやこ」にいらっしやい

心のいやしの場として、認知症の人やその家族はもちろん、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるカフェを開店します。

- 開店日 2月27日(月) 10時～12時、13時～15時 予約制
- 定員 午前、午後各15人程度
- 場所 役場別館 介護予防室
- 参加費 1人100円(お茶・コーヒー代)
- 予約・問合せ先 保険福祉課 高齢者支援係 ☎ 32-3377



「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



〒824-0121
 福岡県京都郡みやこ町豊津403-1
 TEL 0930-33-3390

【有料広告】

子育て支援センター

10時～15時
(祝日・年末年始を除く)

※新型コロナウイルス感染予防や天候のため、内容が変更になる場合があります。
※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

犀川

なかよしキッズ

in いこいの里

☎ 42-0733

毎週 月～金

各回 定員 5組

2月3日(金) 11時～12時

節分豆まき

※要予約 (受付中)

2月8日(水) 11時～12時

足型おひな様作り

※要予約 (受付中)

2月22日(水) 11時～12時

お誕生日会

※要予約 (受付中)

2月28日(火)

11時～12時、13時～14時

フラワーアレンジ

※要予約 (受付中)

3月3日(金) 11時～12時

ひな祭り

※要予約 (2月20日(月)～)

3月8日(水) 11時～12時

お誕生日会

※要予約 (2月20日(月)～)

勝山

バンビーノ

in 認定こども園
太陽の森

☎ 32-2176

毎週 月・水・木

各回 定員 7組

2月2日(木) 11時～12時

豆まき

※要予約 (受付中)

2月15日(水) 11時～12時

おひなさまになろう

※要予約 (受付中)

2月22日(水) 11時～12時

お誕生日会

※要予約 (受付中)

豊津

ぴよぴよキッズ

in すどりの里

☎ 33-4152

毎週 月・火・金

各回 定員なし

2月3日(金) 11時～12時

豆まき

※要予約 (受付中)

2月21日(火) 11時～12時

お誕生日会

※要予約 (受付中)

2月24日(金) 11時～12時

空きビンインテリア

※要予約 (受付中)

合同
開催

バンビーノ
ぴよぴよキッズ

「いちご摘み」

■日時 3月9日(木)
11時～12時

■場所 いのうえいちご

■予約 2月13日(月)～
(定員7組)





Hello everyone! It is a new year and as such, we may have some new aspirations for ourselves. But we may feel stress when we think about all the things we want to achieve, or feel stress if there isn't anything special we want to do at all. So this month, I'd like to talk a little about quick stress relief.

Stress is a response to a sudden change or challenge. It is natural and not always a bad thing. But, if we don't know how to manage our stress, it may become easy for us to feel overwhelmed. When we suddenly feel stress, there are some things we can do to relax and relieve some stress immediately. One thing we can do is go on a walk. This gives us a fresh change of scenery and can help clear our minds. It also gives us a chance to look at things from a new perspective. We can also listen to music. Relaxing instrumental music lowers our heart rate and reduces our stress hormones. Listening to our favorite songs can put us in a better mood. We can also relieve stress by laughing. Laughing reduces stress hormones and releases endorphins – hormones that make us feel better. This is as simple as reading or watching something funny, or spending time with the people around us who make us smile.

I hope you find these tips helpful and I hope to write more on this topic in the future. As always, thank you for reading this column!

みなさん、こんにちは！新しい年なので、私たちは自分自身にいくつかの新しい願望を抱くかもしれません。でも、いろいろな達成したいことを考えるとストレスを感じたり、特にやりたいことがあまりない場合にストレスを感じたりすることがあります。そこで今回は、手っ取り早くストレスを和らげる方法について少し話したいと思います。

ストレスは、突然の変化や挑戦に対する自然な反応であり、必ずしも悪いことではありません。でも、ストレスをどうやって対処するか分からなかったら、ストレスに飲み込まれやすくなる可能性があります。急にストレスを感じるとき、すぐにリラックスしてストレスを和らげるためにできることがいくつかあります。一つは散歩に出かけることです。さわやかな景色の変化をもたらし、心をクリアにするのに役立ちます。そして、新しい視点から物事を見る機会も与えてくれます。ストレスを和らげるもう一つの方法は音楽を聴くことです。心を落ち着かせる器楽は心拍数を下げ、ストレスホルモンを減らします。(ストレスホルモンは多すぎなら、体に悪いです。) お気に入りの曲を聴くと、気分をよくすることができます。また、笑うことでストレスを解消することもできます。笑うことでストレスホルモンを減少し、エンドルフィンが放出されます。(エンドルフィン気分をよくするホルモンです。) これは、何か面白いものを読んだり見たり、私たちを笑顔にしてくれる周りの人と時間を過ごしたりするだけでも起こります。

これらのヒントがお役に立てば幸いです。今後、このトピックについてさらに詳しく書いていきたいと思っています。いつもこのコラムを読んでくれてありがとうございます！



家族葬リビング「花しょうぶ」では、みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」でのお葬式を承ります。

※プラン料金の設定は各葬儀社により異なります。詳しくはお問合せ下さい。



～想いが伝わるお葬式～

花しょうぶ

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

☎ 0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】

安心して水を使うために

水道に加入しましょう！

- 水道は安全な水をいつでも利用できます！
 - ・井戸水と違い、水質が変化しません。
 - ・地下水などに含まれるにごりや不純物を取り除き、塩素で殺菌しています。
 - ・水道法により 51 項目の水質基準が定められ、厳しい検査をクリアしています。
- 給水開始手続きは、みやこ町指定給水装置工事業者が代行します。
 - ・給水開始にかかる費用などについては、ホームページをご覧くださいか、上下水道課までお尋ねください。

井戸から水道に切り替える人については、助成金が支給される場合があります。
詳しくはお尋ねください。



ホームページ
はこちら

井戸水の検査をしましょう！

- 水質検査の費用を助成します！
現在、家庭の飲用に井戸水等を使用しており、水質に不安がある人が検査する場合、その費用を一部助成します。なお、水質が不適合な場合は水道の加入をお勧めします。

水道認可区域外にお住まいの人は、滅菌機などの設置に係る費用を助成します。
詳しくはお尋ねください。

豊津短歌会 詠題 自由

みやこの文壇 傑作選

生きることを生き抜くことの厳しさよ

老いて身にしむ一日一日を

佐々木 愛子

正月の生活あれこれ語り合ひ

足採まれのりハビリの部屋

熊谷 千恵子

十六夜のひかりさし込む月明り

飲むコーヒーの朝の一杯

秋吉 光子

夕陽受け光る飛行機青空に

白線引けばじわりと滲む

松尾 佳子

犀川畦道俳句会

シャンソンを口遊みゆく大枯野

牧野 八寿子

百歳を目標にするウォーキング

山田 末正

冬晴れや猫の背伸びのおもしろき

中原 みや子

とよつ俳句会

山肌の雪を水面に影落とし

宮本 キクエ

灘風に干されて匂ふ寒若布

吉村 良男

妻の背に寄り添う除夜の鐘

永田 康一

勝山さくら句会

久し振り出したコートよ身に合わず

熊田 アサミ

炬燵出し目の放されず孫と婆

中野 カズ子

侘しさや喪の文とどく年の暮

伊藤 立恵

1月号の「みやこの文壇」において、松畑たつみさんの作品に誤りがありました。訂正してお詫言します。【正】秋風 【誤】新風

お知らせ

高齢者のための
しごと・ボランティア説明会

- 対象 おおむね60歳以上の人
- 日時 2月14日④
- ① 11時30分～12時50分
- ② 13時40分～15時

■場所 AIMビル

- 定員 各回40人(事前申込制)
- 申込・問合せ先

福岡県生涯現役チャレンジ
センター 北九州オフィス
☎093・513・8188

労働安全衛生法に基づく
各種免許試験案内

無資格による災害・事故を防止するため、各種試験を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

九州安全衛生
技術センター
☎0942・433・3381



福岡県防犯企画課

まもふん

いますぐダウンロード!

福祉のしごと就職フェア

(WEB面談会)

- 日時 2月18日④13時～16時
- 3月18日④13時～16時

■内容 ZOOMを利用し、参加人とオンライン上で面談

※2週間前から参加法人の情報

■対象 社会福祉施設・事業所への就職希望者

■参加方法
インターネットで
エントリー



福岡県社会福祉協議会
☎092・584・3310

優良運転者表彰

■対象者 過去に受賞歴がなく、現在も車を運転し、5年以上無事故、無違反の会員

■受付期間 2月3日④～24日④
14時30分～16時(土④祝④除く)

■受付・問合せ先
行橋交通安全協会
☎22・7000



募集

県営住宅の入居者募集

■募集住宅 県内に所在する県営住宅(詳細については募集案内書をご覧ください)

■募集案内書配布期間

2月17日④～3月6日④

■申込受付期間

2月24日④～3月6日④

■募集案内書配布場所

県住宅供給公社、公社管理事務所(出張所)、県営住宅課、市役所、町役場ほか

福岡県住宅供給公社管理課

☎092・781・8029

職業訓練生(4月生)募集

■訓練科

①CAD・CAM科 (15人)

②ビル設備サービス科 (24人)

■対象者 ハローワークに求職を申込み、受講指示・支援指示または受講推薦をもらえる人

■募集期限 3月9日④

■受講料 無料

■申込先 ハローワーク行橋

■ポリテクセンター福岡

☎093・641・6909

「緑の教室」受講者募集

庭木の育て方や庭造りの基礎知識を学べます。(参加無料)

■対象者 県内在住で、年間を通じて出席できる人

■日程 4月～12月(全8回)

※動画受講コースあり

■場所 福岡県緑化センター

■申込期間

2月17日④～3月17日④

■申込・問合せ先

福岡県緑化センター
☎0943・721・1193

職業訓練講座受講生募集

【アーク溶接特別教育】

3月8日④～10日④ 定員20人
※定員になり次第締切。受講料など詳しくはお問合せください。

■豊前地域職業訓練センター

☎0979・821・5111

ハーモニーフェスタ2023

参加団体(合唱団)募集

■日時 6月4日④13時開演

■場所 コスモイト行橋

詳細はお問い合わせください。

■行橋音楽協会(宇都宮)

☎080・2754・7300

県立高等技術専門校
令和5年度一般入校生募集

就職に必要な技術や知識の習得訓練を行い、資格取得や就職をサポートします。授業料無料。

■訓練開始日 4月11日④

■募集期間 2月9日④～

3月2日④

詳細はお問い合わせください。

■戸畑高等技術専門校

☎093・882・4306

小倉高等技術専門校

☎093・961・4002

【有料広告】

【遺暦・古希】軟式野球 部員募集!

遺暦・古希軟式野球チーム【GG行橋】では、京築地区在住の58歳から86歳までの22名が在籍し、練習及び試合を楽しんでいます。野球経験の有無に関係なく、野球を楽しみたい方、健康保持に努めたい方などに入部を呼び掛けています。

練習場所：行橋市新田原グランド、岸川運動公園グランド
問合せ先・・・山岡 英彦 080-1701-3090
西村 富男 080-1534-4005

みやこ町の電話帳

本庁舎	総務課・行政経営課・財政課	→ ☎ 32-2511
	観光まちづくり課	→ ☎ 32-2512
	農林業振興課・農業委員会	→ ☎ 32-6009
	人権男女共同参画室	→ ☎ 32-2515
	税務課	→ ☎ 32-2510
	住民課	→ ☎ 32-2516
	保険福祉課	→ ☎ 32-2725
	子育て・健康支援課	→ ☎ 32-2517
	会計課	→ ☎ 32-2655
	議会事務局	→ ☎ 32-6003
本庁舎別館	上下水道課	→ ☎ 32-6004
	総合行政委員会事務局	→ ☎ 32-6005
	学校教育課	→ ☎ 32-6006
	生涯学習課	→ ☎ 32-6007
	都市整備課 (伊良原ダム対策室)	→ ☎ 32-6014
	建築課	→ ☎ 42-0001
犀川支所		→ ☎ 33-3111
豊津支所		→ ☎ 43-5111
伊良原出張所		→ ☎ 33-1035
学校給食センター		→ ☎ 42-1365
みやこ町中央公民館		→ ☎ 32-5540
サン・グレートみやこ		→ ☎ 33-3115
豊津公民館		→ ☎ 33-5550
すどりの里		→ ☎ 42-0500
いこいの里		→ ☎ 33-4666
歴史民俗博物館		→ ☎ 42-1000
社会福祉協議会		→ ☎ 32-8032
地域包括支援センター		→ ☎ 43-5275
やまびこ診療所		

相談

相談無料
秘密は固く守られます

行政相談

- 日程 3月2日(㊦)
- 時間 13時30分～16時
- 場所 中央公民館
- 総務課 総務係
☎ 32・2511

解雇・雇止め集中相談会

- 日程 2月28日(㊦)・3月1日(㊦)
- 時間 9時～20時
(受付19時30分まで)
- 場所 北九州労働者支援事務所
- 北九州労働者支援事務所
☎ 093・967・3945

特設人権相談

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、学校や職場におけるいじめ、差別など悩みや困りごとの相談に応じます。

- 日程 3月2日(㊦)
- 時間 13時30分～16時
- 場所 中央公民館
- 総務課 人権男女共同参画室
☎ 32・6009

困りごと相談室(予約制)

- 日程 2月9日(㊦)
- 時間 10時30分～12時30分
- 場所 役場別館
- 予約・問合せ先
くらし・しごと・家計
困りごと相談室
☎ 26・7705

専門医こころの健康相談

精神科専門医が相談に応じます。

- 【こころの健康相談】
悩みや不安、依存症、引きこもり、認知症のことなど
- 日程 2月8日(㊦)13時30分～
- 【思春期相談】
思春期のこころの問題について
- 日程 2月15日(㊦)13時30分～
- 【共通事項】
■ 場所・予約・問合せ先
京築保健福祉環境事務所
☎ 23・2379

出張消費者相談

- 日時 2月8日(㊦)10時～16時
- 場所 応相談 ※要予約
- 行橋市広域消費生活センター
☎ 23・0999

補聴器相談(2月)

- 【犀川地区】
■ 日程 7・14・21・28日(㊦)
- 場所 中央公民館
- 時間 9時～10時
- 【豊津地区】
■ 日程 7・14・21・28日(㊦)
- 場所 豊津公民館
- 時間 11時～12時
- 【勝山地区】
■ 日程 14・21・28日(㊦)
- 場所 サン・グレートみやこ
- 時間 13時～14時
- 子育て・健康支援課
☎ 32・2725

【編集後記】

「二十歳の集い」を取材。今年の対象者の中には、5年前に担当したホームステイ事業の参加者の顔ぶれも多くあり、久しぶりの再会に喜びあふれました。楽しい思い出話に浸ることができたのと同時に、夢に向かって頑張る姿に鼓舞されました。みんなの門出に幸あれ! (優)

新型コロナウイルス感染症が受けられる期間は来月、3月末までの予定です(P8)。また、国は新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけを、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方向で検討しています。少しでも早くコロナ禍前の日常に戻れることを願っていますが、今後の動向に注視が必要です。(慎)



お忘れではなうでしよんか?

税金・保険料は納期内に納めましょう。
納付忘れのないように口座振替をご利用ください。
納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。
※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。
☎ 32・2515 (内線115・116)

今月の納期限 2月28日(㊦)

- ・国民健康保険税(第8期)・介護保険料(第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)

元気で長生きするためにはフレイル予防が必須です

フレイルとは高齢者の要介護予防を目的として、2014年に提唱された概念で、要介護の前段階の状態を指します。早期の段階から適切な対策をすることで、生活機能の維持・向上が期待でき、フレイルや要介護状態を予防できます。

フレイル予防には『食事』『運動』『社会参加』が大切です。今月は『運動によるフレイル予防』のお話です。

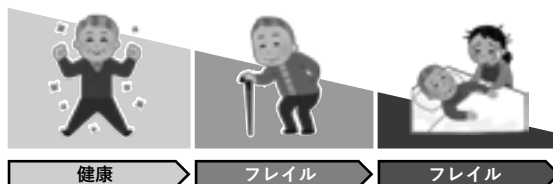
『筋力トレ』と『ウォーキング』の組合せがオススメ

フレイルの予防のためにはウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋力トレーニングなどの筋力増強運動が効果的です。ウォーキングは1日6000歩（歩幅50cmとして3km程度）を目安です。筋力トレーニングは『スクワット』と『片足立ち』の2つの運動をおすすめします。運動を行うときは、こまめな水分摂取も欠かさないようにしましょう。

身体の状態にあわせた運動療法をしましょう

膝や腰の痛みがある方や、心臓や呼吸器などの病気により心肺機能の低下がある方は、運動療法により身体に大きな負担をかけてしまい病状が悪化することがあります。身体の状態にあわせた運動療法がありますので、どのような運動をして良いかわからない場合は、かかりつけの医療機関や診療所に問い合わせてください。

●要介護状態になるまでの段階



●筋力トレーニングの方法

スクワット (5-6回を1セット, 1日3セット)



足を肩幅に広げて立つ



膝がつま先より前に出ない

お尻を後ろに引くように2~3秒間かけてゆっくりと膝を曲げゆっくり元に戻す

片脚立ち (左右とも1分間を1セット, 1日3セット)

転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう



床につかない程度に、片脚を上げます。

日本整形外科学会
ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト『ロコモOnline』より引用

診療所からのお知らせ

やまびこ診療所で『できる検査』

- 尿検査 (定性検査)
- 血液検査 (血球算定・CRP・血糖・HbA1cのみ 院内測定可)
- 心電図検査・ホルター心電図 (24時間記録の心電図)
- 超音波検査 (エコー検査)
- レントゲン検査
- 骨密度測定 (DIP法, 結果が出るのに2-3日かかります)
- 新型コロナウイルス PCR 検査 (受診前の連絡が必須です)

木井馬場・横瀬・帆柱・伊良原地区は、患者輸送車を運行しています。訪問診療や往診も対応しています。ご質問・ご相談があれば気兼ねなく連絡ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○*	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○		○	○	

※水曜日と土曜日の診療は代診です。
※土曜日には整形外科の医師が診療します。

みやこ町立 やまびこ診療所

〒824-0251
京都府みやこ町犀川下伊良原 1883-33

診療科目: 内科・小児科・整形外科
電話番号: 0930-43-5275

所長: 長澤 滋裕 (ながさわ じげひろ)



みやこの



出来事



老連 ゲートボールで全国へ！

みやこ町老連の勝山チームが、昨年10月に開催された福岡県老人クラブゲートボール大会で優勝し、全国大会出場を決めました。全国大会は今年の10月！ベストを尽くして頑張ってください。

か かるた遊びでフレイル予防！

保険福祉課が作成した「フレイル（介護）予防かるた」を使い、下木井サロンでレクレーションをしました。お手玉を投げて近い人が札を取るルールで行い、とても楽しく大盛り上がりでした！



地域サロンなどに、かるたを貸し出します！お気軽にお尋ねください。高齢者支援係 ☎ 32-3377



柔道指導で地域貢献

みやこ町在住の進勝教さんと進三剛さんが日本善行会から表彰され、その報告に訪れました。お二人は10年以上前から地域の柔道クラブで指導員として奉仕し、青少年の育成に努めてきました。

地 域住民の人権を守る

1月から新たに、中谷秀俊さんが人権擁護委員に委嘱されました。また、12月で退任された上村隆法さんに総務大臣感謝状が贈呈されました。町では現在9人の人権擁護委員が活動しています。



退任 上村隆法さん

新任 中谷秀俊さん

1日1件貸切型 家族葬ホール

火葬式プラン

19万8千円(税込)
より

参列者目安
5名様ほど

百合プラン

33万円(税込)

参列者目安
20名様ほど

花しょうぶプラン

66万円(税込)

参列者目安
30名様ほど



～想いが伝わるお葬式～

家族葬のびんぐ
花しょうぶ

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

☎ 0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1
(国府の郷の前)



みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040
犀川図書館 ☎ 42-3330
勝山図書館 ☎ 32-3455



図書館再編に伴う分室移行作業のため、現在各館を休館しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

【休館期間】

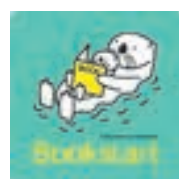
中央図書館 2月28日(木)まで
犀川・勝山 3月31日(金)まで



休館中は、ホームページからの予約、貸出延長等の受付ができません。また、犀川図書館、勝山図書館所蔵資料をはじめ、資料検索ができない期間があります。ご了承ください。

ブックスタート

みやこ町では、4か月児健診、12か月児相談の際に絵本をプレゼントしています。
2月15日(木) いこいの里



図書の寄贈

ありがとうございました (敬称略)
佐藤 雅二

※図書館への寄贈をご希望の場合は、事前に連絡をお願いします。お受けできない本があります。

読書エッセイのご紹介

「心穏やかに読書のひととき」

匂坂 裕一郎 39歳 (大分県中津市)

みやこ町で研修がある時は心が弾む。みやこ町中央図書館に立ち寄ることができるからだ。入り口にある新聞記事のスクラップ掲示板で、活躍する人々の姿に感動したり、みやこ町の魅力を再発見したりすることができる。

私のお気に入りには新聞コーナーである。地元の西日本新聞をはじめ、全国紙の朝日や読売、毎日などが揃っている。その充実が嬉しい。新聞の読み比べができ、視野が広がる。新聞は地域の話をはじめ、国内外の情勢、経済、スポーツなど多岐に渡る情報が盛り込まれている。写真や地図、グラフなどもあり、視覚でわかるように工夫されていて勉強になる。新聞は社会人のみならず、受験を控えた中・高校生たちにも読んでもらいたい。先日、訪れた時は小中高とさまざまな年代の子どもたちが本を楽しんだり、勉強に励んだりしていた。図書館は老若男女問わず誰もが心穏やかに過ごせる空間である。まちの誇りでもある図書館をいつまでも大切にしよう。

「本が力に」

緒方 すえ子 73歳 (行橋市)

二人暮らしの私は主人を亡くしたばかりです。10年以上二人で病氣と闘ってきました

これから一人だと思うと胸の中がからになり迷子になったようで気持ちが落ちこみ、写真ばかり見て涙がこぼれて人にも会いたくなく図書館ににげこみ、本を朝から夜中まで、読みあさりました。色んな本を見て、皆は一人でもがんばっているのがわかり、自分は甘えているのかな、と気がつきました。

本の中の言葉や考え方を学び、残された人生生きて行く元気をもらったようです。

自分でもまだ何かできる事、やりたいことがあるかな。本に力をかりながら、少しずつがんばってみようと思います。

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう

『うちのおかあちゃん』

うちのおかあちゃんは、口はわるいが、明るく元気。でもだんだん目が見えなくなっている。ある日、とうとう全く目が見えなくなりました。それでも、おかあちゃんはすぐに立ち直って、もとの元気なおかあちゃんになった。つよく生きる大事さがわかる絵本。

小手鞠 るい / 作 こしだ ミカ / 絵 2022年 偕成社

☆今月のおすすめ本☆



2月 HAPPY BIRTHDAY

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



令和4年2月4日
北畠 萌衣
ちゃん



令和4年2月9日
武藤 士恩
ちゃん



令和4年2月11日
野田 環
ちゃん



令和4年2月25日
宮川 来子
ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。

※旧字体などについては、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

みやこ未来座談会

昨年8月から開始した「みやこ未来座談会」は、昨年末時点で18回になりました。自治区や、事業者、まちづくり活動をしている若手有志など、様々なグループに参加していただき、活発な意見交換の場になりました。その時の様子をご紹介します。



10月3日 みやこ町よくし隊



11月2日 城井こども園あいあう



11月22日 みやこ町企業連絡協議会



12月20日 上木井区

引き続き 参加団体を募集します！

これからのみやこ町のまちづくりについて、町長と意見交換を行う「みやこ未来座談会」の参加者を募集します。

日頃から皆さまがまちづくりについて考えていること、感じていることなど、内田町長と語り合ってみませんか。

詳細は、ホームページをご覧ください。



皆様の
ご参加をお待ち
しています！



行政経営課 広報広聴係
☎ 32-2511

みやこ町まちづくり グランドデザイン シンポジウム

令和5年
3.12日
13:30 ~ 16:00
会場 サン・グレートみやこ
豊津公民館
中央公民館（犀川）

参加費無料

まずは聞いてみるか！



知る

参加して詳しく知りたい！



学ぶ

自分たちでも考えてみるか！



考える

まちづくりグランドデザインの取り組み

新しい、みやこ町の夢、私たちが“住みたいと思うまち”の共通イメージとなるのが“みやこ町まちづくりグランドデザイン”の取り組みです。まず、現状の町が抱える課題、今後予想される少子高齢化、人口減少という避けられない時代の流れを踏まえ、町民の皆さんと対話をしながら、多角的な視点でグランドデザインを描きます。未来に向けた方向性や目標を定め、私たちがなすべき方策、行動を具体的に示し、その方策をいつ（長期、中期、短期）、誰（町民、民間、行政）が行うかを示したものをアクションプラン（行動計画）としてまとめます。

アクションプランは固まったものではなく、今後社会状況の変化を見ながら、随時見直して実効性を高めていくとともに、グランドデザインの取り組みを通じて、町民のみなさんと共有し、単に行政に要望するだけでなく、町民、民間、行政が「自分たちに何ができるか」を考え、対話しながら、できることから行動に移していくことが重要です。

登壇者プロフィール



千葉大学名誉教授工学博士 北原 理雄 氏

日本の都市研究家。まちづくり専門家。各地でまちづくり活動を支援。J.ゲール『人間の街』、D.シム『ソフトシティ』を翻訳し、「人間の街」の実践に取り組む。



(株) ホーホック代表取締役 木藤 亮太 氏

宮崎県日南市油津商店街の再生事業に従事。公共施設の市民力による指定管理（那珂川市、豊後大野市）、駅前商店街活性化事業（古賀市、豊前市）等に取り組む。



津屋崎ランチ LLP 代表 山口 寛 氏

公共政策の合意形成ファシリテーターとして全国で活動。2009年に福津市津屋崎に移住し新しい地域づくりを実践。慶應義塾大学政策・メディア研究科特任教授。



(株) ことろど代表取締役 田鹿 倫基 氏

宮崎大卒業後、リクルートでインターネット新規事業立ち上げを担う。宮崎県日南市マーケティング専門官としてEBPMの視点で行政計画をサポート。九州移住ドラフト会議代表。

まちづくりグランドデザインシンポジウムの詳細は**広報紙3月号**に掲載します。

ぜひ参加いただきますよう、スケジュール確認をお願いします。

問 行政経営課 ☎ 32-2511 (222・223)