

はたちの夢



自分のお店をもつこと。
国家試験受かるように
がんばります！

井無田 ひなさん



英語を活かした職業に。
みやこ町を沢山の外国人に
知ってもらいたい！

末崎 華佳さん



PT(理学療法士)になる！

金子 翔太さん



看護師！
患者さんと
家族の心を支えたい

桂林 奈央さん



音楽の教師。
大人として責任感を持つ！

白川 結菜さん



将来の夢・仮面ライダー
両親に恩返しをしたい！

松下 拳史郎さん



医療事務員。
病院の受付で
働きたい！

平田 美咲さん



人生を有意義に過ごす。
今日は「ありがとう」
を伝えたい！

嶋田 拓斗さん



立派でかつかわいい大人になる！
育ててくれたみんなに感謝。
恩返ししていきます！

福田 凌也さん



<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

祝 新成人

切り開け新時代

ここが夢への出発点

笑顔の門出

みやこ町の新成人

	対象者	出席者
●新成人総数	173人	137人
●地区別人数		
犀川地区	42人	33人
勝山地区	54人	47人
豊津地区	77人	57人



人と世帯の動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数
令和3年12月末現在

人口	18,760人 (-28)	[-365]
男	8,893人 (-21)	[-148]
女	9,867人 (-7)	[-217]
世帯数	8,478世帯 (-16)	[-55]

() は前月比、[] は前年同月比

成人式	24
体育生活	23
旬野菜がごちそう	22
ヘルスイノベーション	21
学校教育通信	20
各課からのお知らせ	18
ほけんたより	17
子育て支援センター	16
A L T 通信	15
環境情報・みやこの文壇	14
インフォメーション	10
みやこの出来事	8
みやこのみどころ	6
みんなの図書館	5
ハッピーバースデー	4
みやこの匠をたずねて	1

広報みやこ 2月号 目次



夢を持ち 大きく羽ばたけ新成人

1月9日、サン・グレートみやこでみやこ町成人式が執り行われました。

今年対象となった成人は173人。

そのうち、137人が式典に参加しました。会場には真新しいスーツや華麗な着物が会場を彩り、懐かしい顔を見つけては喜びの声を上げ、友達との再会を楽しんでいました。

式典が始まると、井上町長が式辞を述べ、来賓の恩師たちが当時の想い出を語りお祝いの言葉を贈りました。これを受け、新成人を代表して宣誓した吉武菜さんが「今日のこの感激を胸に刻み、責任と誇りを持って世の中に貢献できる立派な成人になります」と感謝と力強い決意を述べました。

夢に向かって一歩ずつ進んでいく新成人。彼らの描く夢がかなうことを心から願っています。

You Tube みやこ町生涯学習課



みやこ町成人式式典の様子を2月28日まで公開しています。



行事予定

☎ 体育協会 ☎ 33-7001

大会名	開催予定日	予定会場
みやこ町サッカー大会小学生の部	中止	
みやこ町サッカー大会中学生～一般の部	中止	
みやこ町中学生卓球大会（男子）	中止	
みやこ町中学生卓球大会（女子）	中止	
みやこ町ミニバスケットボール大会	中止	
みやこ町中学生卓球大会（男子）	中止	
みやこ町冬季卓球大会	中止	
みやこ町剣道大会	中止	
みやこ町オープンバドミントン大会	中止	
さわやかマラソン・京都郡ロードレース大会	中止	

長年のスポーツ推進活動を表彰



みやこ町スポーツ推進委員の安藤千恵子さんが「全国スポーツ推進委員功労者表彰」を、奥村真さんが「全国スポーツ推進委員30年勤続表彰」を受賞し、12月24日に役場で贈呈式が行われました。

安藤さんは、昭和63年にスポーツ推進委員の委嘱を受けて以来、実業団でのバレー経験を活かし、町内でバレーボールの普及活動等を中心に行ってきました。「これまでの経験を次の若い世代へつなげていければ」と話していました。

奥村さんは平成4年にスポーツ推進委員の委嘱を受けて以来、町のスポーツ振興・普及活動に励んでいます。「仕事との両立が大変でしたが、皆さんに支えられて続けることができています。これからも子供たちや高齢者の体力づくりに貢献したいと思っています」と今後の抱負を語りました。

家族葬リビング「花しょうぶ」では、みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」でのお葬式を承ります。

※プラン料金の設定は各葬儀社により異なります。詳しくはお問合せ下さい。



～想いが伝わるお葬式～

家族葬リビング **花しょうぶ**

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】



旬野菜がごちそう 「れんこん」

食感を変えた れんこんハンバーグ

穴があって先を見通せることから「見通しがきく」という縁起物としておせち料理でも食べられるれんこん。本来は生食できる野菜です。水にさらしたり煮込むと栄養が流れ出てしまうため、水にさらす時間は5分以内に、スープなどの煮汁も一緒に食べられる料理にすることで栄養を逃さず効果的に調理しましょう。

【1人前あたり栄養素】

エネルギー	383kcal
食物繊維	1.9g
食塩	2.0g

材料 (2人分)

- 鶏ミンチ・・・・・・・・・・200g
- れんこん・・・・・・・・・・100g
- たまねぎ(みじん切り) 100g
- A { パン粉・・・・・・・・大さじ2
- 卵・・・・・・・・・・1/2個
- 牛乳・・・・・・・・大さじ2
- 塩・・・・・・・・小さじ1/4
- こしょう・・・・・・・・少々
- サラダ油・・・・・・・・大さじ1
- B { 酒・・・・・・・・大さじ1
- みりん・・・・・・・・大さじ1
- さとう・・・・・・・・小さじ2
- しょうゆ・・・・・・・・大さじ1

作り方 (調理時間 30分)

- 1 れんこんの半分をすりおろし、残りの半分はみじん切りにする。
- 2 ボウルに1と鶏ミンチ、たまねぎ、Aを入れて粘りが出るまで混ぜ、2つに分け小判型にしておく
- 3 フライパンに油を熱し、2を両面焼き、皿に盛る。
- 4 フライパンの余分な油を拭き取り、Bの材料を入れソースを作りハンバーグにかける。
※つけあわせはお好みで

調理のポイント

鉄なべでの

調理は避けよう！

れんこんのタンニンが鉄と結びつくため、黒く変色してしまいます。



れんこん 時期 11月～3月

こんなうれしい効果が！

- 美肌効果 でんぷんにより加熱から守られたビタミンCが豊富にとれる
- 整腸作用 豊富な食物繊維が便秘解消に役立つ
- おくみ解消 カリウムが体内の余分な塩分を排出
- 老化防止 強い抗酸化作用で老化防止に効果的

切り方を変えて献立の幅を広げよう

切り方(食感)	おすすめメニュー
薄切り(シャキシャキ)	酢物、きんぴら
輪切り(ホクホク)	煮物、温野菜サラダ
すりおろし(もっちり)	れんこんまんじゅう、お好み焼き



予防接種をお忘れなく！

予防接種には、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも流行を防ぐ効果があります。

インフルエンザ予防接種の補助 2月28日[㊤]が接種期限です

インフルエンザ予防接種費用の一部を補助しています。補助を受けることができるのは、2月28日[㊤]接種分までです。

指定医療機関以外で接種した場合は、いったん本人が接種費用を全額支払い、その後申請することで高齢者は1,200円、妊婦・子どもは1,600円を差引いた金額を返金します（補助金の額には上限があります）。高齢者が指定医療機関以外で接種する場合は、子育て・健康支援課で事前申請が必要です。

■対象者 接種日において、みやこ町に住所を有し、次の①から④のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で特定の障がいのある人
- ③ 生後6か月～今年度で18歳になる年齢の人
- ④ 妊婦

■申請期限 3月31日[㊤]

■申請方法 必要書類を持参して子育て・健康支援課健康支援係の窓口で手続きをしてください。

■必要書類 予診票の写し、接種費用の領収書、印鑑、通帳など振込口座のわかるもの、診療依頼書（生活保護受給者）、母子手帳（妊娠中の人）



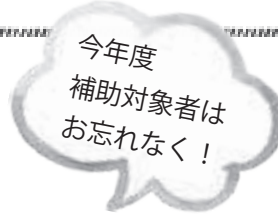
高齢者用肺炎球菌予防接種 3月31日[㊤]が接種期限です

高齢者用肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。これまでに高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で、対象者に該当する人は、この機会にぜひ予防接種を受けてください。接種期限を過ぎると、接種費用は全額自己負担（約8,000円相当）となります。医療機関など詳しくはお問合せください。

■対象者 次の2つの要件に該当する人（対象者には、昨年4月に通知しています。）

- ① これまでに高齢者用肺炎球菌予防接種をしたことがない人
- ② 令和4年3月31日までに、

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人



自己負担額：2,000円

生活保護受給者は診療依頼書の提示で無料になります。接種期限を過ぎると接種費用は、全額自己負担（8,000円程度）となります。

接種回数：1回

補助の有無にかかわらず、一度でも接種したことがある場合は対象になりません。必ず接種歴を確認してください。

コロナワクチン

コロナワクチン接種日の前後2週間は、他の予防接種を受けることができませんので、ご注意ください。



新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

自分と
大切な人を
守るため

新型コロナウイルス感染症の拡大および重症化を予防するため、2回のワクチン接種を終了した18歳以上の人を対象に3回目の接種を実施します。

接種の時期は、2回目接種終了後、おおむね8カ月経過後になります。ただし、医療従事者などは6カ月経過後、65歳以上の高齢者は、体制が整い次第、8カ月を待たずに開始します。

3回目接種の時期・予約方法

対象者	2回目の接種月	接種時期・予約方法など
医療従事者など	令和3年3月～8月	【勤務先などで順次接種】 勤務先で受けられない・接種場所が決まっていない場合は、コールセンター（☎ 0570-000-557）までご連絡ください。
高齢者 (65歳以上)	令和3年6月・7月	【郵送予約をした人】 郵送予約をした人の接種は、1月から開始しています。対象者には、順次、日時と場所を郵送でお知らせします。3月中旬に接種完了の予定です。 【郵送予約をしていない人】 郵送予約をした人の接種が終了後、接種を開始します。 予約開始時期は、町ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
	令和3年8月	郵便予約の案内はありません。コールセンターで接種の予約が必要です。 予約開始時期は、町ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
上記以外の 64歳以下の人	令和3年6月～8月	6・7月に2回目接種を終了し、郵送予約をしている人には、接種日時・場所を郵送でお知らせします。 郵送予約をしていない人と8月に接種した人は、接種の予約が必要です。予約開始時期は、決まり次第お知らせします。

※令和3年9月以降に2回目接種をした人には、準備が整い次第、順次ご案内します。



《今後の接種券発送予定》

現在、接種券を郵送しているのは、令和3年8月末までに2回目接種を終了した人です。令和3年9月以降に2回目接種をした人には、準備ができ次第、郵送しますので、しばらくお待ちください。

《1・2回目接種後にみやこ町に転入した場合》

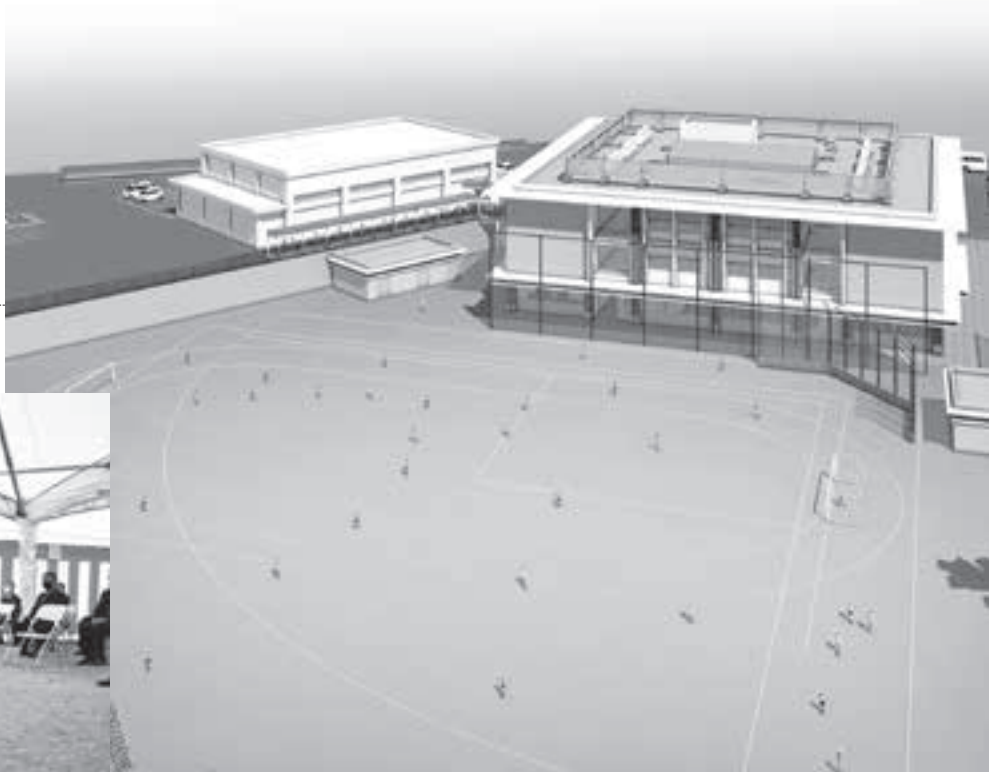
1回目・2回目の接種後にみやこ町に転入した人は、みやこ町に接種情報がないため、3回目接種の案内をすることができません。3回目接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。子育て・健康支援課（☎ 32-2725）までお問合せください。

※1回目未接種の人は、コールセンター（☎ 0570-000-557）で予約できます。ご利用ください。





豊津地区小学校 新校舎の建設が始まりました



1月11日、豊津地区小学校新校舎建築工事の安全祈願祭が執り行われました。式には井上町長をはじめ、町議会議員、地域の代表者、工事関係者など43名が出席し、建設工事の安全と無事を祈願しました。

いよいよ新しい校舎を建築する工事が始まりました。新校舎は鉄筋コンクリート造り3階建てで、延べ床面積約4,700㎡。工事は令和5年9月までに竣工し、令和6年度から新しい校舎での授業がスタートする予定です。

工事現場周辺の皆さんには工事車両の往来や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



犀川小学校防災教室 災害に備えることの大切さを勉強

12月23日、犀川小学校の4年生を対象とした防災教室が行われました。

講師は、みやこ町総務課の防災担当職員です。

児童たちは近年全国で多発している大規模災害や、身近な場所で起きている災害の発生状況、災害が起きた場合の避難場所の確認方法などを学んだ後、グループに分かれて段ボールベッドの組み立てを体験しました。

児童からは「今日の授業を通して家でハザードマップを見直す時間をつくろうと思った」、「町内でも大雨がいろんなところで降っていて、道と川とが分からないようなことが起きていることに驚いた」、「実際に段ボールベッドを作ってみて避難の大変さを感じた」などの感想が寄せられました。





九州電力から寄贈 頑張る先生にほっと一息をプレゼント

12月16日、九州電力送配電株式会社からコロナ禍でも感染リスクを回避し、「未来の宝である小中学校の生徒たち」の健康と安全を守りながら、教育活動を頑張っている教職員を応援することで、少しでも教育活動の充実に貢献したいと町立小中学校（11校）に電化製品が寄贈されました。

温かいご支援に心より感謝します。

犀川中学校で人権学習 LGBTQ+（性的少数者）への理解を深める

12月9日に犀川中学校1年生を対象に人権学習「LGBTQ+を知っていますか?～誰もが自分らしく生きられる社会へ～」を実施しました。LGBTQ+の子ども・若者をサポートする団体「FRENS」の小野アンリさんが、性の多様性や子どもの人権をテーマに講話。生徒からは「〇〇らしくはしなくてもいいし、自由に生きていったほうがいいと思う」との感想が聞かれ、生徒たちにとって身近で重要な話題であることがわかりました。



NHK 学校支援講座 アナウンサーから「伝わる話し方」を伝授

町内の教職員を対象にしたスキルアップ講座「NHK アナウンサーが教える話し方の“ツボ”」を1月17日に行いました。NHK 北九州放送局の田中秀喜アナウンサーが、その柔らかな声で授業に活かせる伝え方・見せ方のコツを話し、参加者は真剣なまなざしで聞き入っていました。

参加した教員からは「生徒と話すときや授業ですぐに実践していきたい」という声が多く聞かれ、今後の授業の充実が期待されます。

☎ 32-2516 (内線 138) 保険福祉課 福祉係

「住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金」のお知らせ

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯を支援する新たな給付金です。

■対象となる世帯

- ①世帯全員が令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯(※1)
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当(※2)」の収入になった世帯(家計急変世帯)
- ※1 世帯の中に未申告の人がいる場合、必ず申告が必要です。
- ※2 世帯員それぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下であること。
単身の場合の年間収入目安 93万円以下

■手続き

対象世帯①

対象になる世帯へ1月に、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書を郵送しています。中身を確認し、保険福祉課へ返送してください。

提出期限：4月20日(※)

対象世帯②

給付金を受け取るには、申請が必要です。

対象の確認は、保険福祉課までお問合せください。

提出期限：9月30日(※)

■支給額 1世帯あたり10万円

☎ 32-2510 (内線 121) 住民課 住民係

マイナンバーカード 臨時窓口を開設します

■日時 2月27日(日) 9時～15時

※2月25日(金)までに電話予約が必要です。

■場所 住民課(本庁のみ)

申請	顔写真を撮影し、マイナンバーカード申請の手続きをお手伝いします。 【持参するもの】 ・本人確認書類(※) ・個人番号カード交付申請書
受取	申請したマイナンバーカードを受け取れます。 【持参するもの】 ・本人確認書類(※)・交付通知書(ハガキ) ・通知カード・住民基本台帳カード
更新	マイナンバーカードに組み込まれている電子証明書の更新手続きができます。 【持参するもの】 ・マイナンバーカード・有効期限通知書 ・本人確認書類(※)

(※) 本人確認書類

①顔写真付きのもの・・・1点

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

②①がない場合は、次のいずれか・・・2点

健康保険証、医療証、介護保険証、年金手帳など

☎ 32-6004 (内線 451) 選挙管理委員会事務局

立候補予定者説明会を開催します

みやこ町長選挙およびみやこ町議会議員補欠選挙の立候補説明会を開催します。立候補を予定している場合は、本人または代理人の出席が必要です。

みやこ町長選挙

■日時 3月11日(金) 10時～

■場所 役場別館 会議室2

■持参するもの 筆記用具、印鑑

みやこ町議会議員補欠選挙

■日時 3月11日(金) 14時～

■場所 役場別館 会議室2

■持参するもの 筆記用具、印鑑

※投票日は、4月10日(日)です。



☎ 32-2511 (内線 233) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

指名競争入札

■開札日 12月21日

No.	事業名	業者名	落札金額
1	黒田小学校空調設備改修工事	(株)井本冷熱	3,900,000
2	菩提川河川維持工事	(有)友成工業	4,670,000
3	池田川河川維持工事	柿野組	4,350,000
4	大坂・内垣線道路舗装工事	高瀬建設	8,064,000
5	本庄・高座線道路改良工事	(有)新井組	7,778,700
6	林道蔵持山線舗装工事	(有)清和産業	4,030,000
7	林道西犀川線舗装工事	石橋総工業(株)	5,440,000
8	古谷河内線道路舗装改良工事	(有)福緑園	3,550,000
9	八景山登山線道路舗装工事	(有)西座建設	3,790,000
10	新型コロナウイルスワクチン用 ディープフリーザー対応蓄電池購入	ジーエム市原工業(株)	1,545,000
11	やまびこ診療所 医療用備品(自動分割分包機)	(株)アステム ME 北九州支店	1,280,000
12	無停電電源装置(UPS) 購入	森実商店	660,000

■開札日 12月27日

No.	事業名	業者名	落札金額
1	豊津地区小学校新校舎建築工事監理業務	(株)手島建築設計事務所 福岡本社	14,800,000

※落札金額に消費税相当額を加えた金額が契約金額になります。

☎ 32-2510 (内線 124) 住民課 住民係

国民年金保険料の納付は **口座振替** が便利でお得です!



口座振替の **早割・前納** を利用すると、保険料が割引されます。

【参考】令和3年度の振替方法別割引額

	申込期限	振替日	1回の納付額	割引額	2年分に換算した割引額
翌月末振替	随時	翌月末	16,610円 (基本の保険料)	なし	なし
早割(当月末振替)	随時	当月末	16,560円	50円	1,200円
6カ月前納	2月28日⑧(～9月分) 8月31日⑨(～3月分)	4月/10月末	98,530円	1,130円	4,520円
1年前納	2月28日⑧	4月末	195,140円	4,180円	8,360円
2年前納	2月28日⑧	4月末	382,550円	15,850円	15,850円

※令和3年度の保険料額で計算しています。令和4年度は額が変更になる場合があります。

■持参する物 通帳と届出印

■申込先 住民課住民係

☎ 32-2515 (内線 113) 税務課 住民税係

所得税確定申告・ 住民税申告のおしらせ



2月15日④から3月15日④まで住民税・所得税の申告を受け付けます。

医療費控除を受ける場合は「医療費控除の明細書」の添付が必須になります。明細書がない

と、医療費控除を受けることができませんのでご注意ください。詳細は広報みやこ1月号をご覧ください。

【医療費控除明細書作成の注意事項】

- ・「医療を受けた人」、「医療機関」ごとにまとめて記入
- ・未払いの医療費は対象外
- ・高額療養費や生命保険金などは、「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」欄に記入

※未確定の高額療養費や生命保険金なども合算して申告する必要があります。

※国民健康保険加入者の11月・12月分「医療費通知」は2月に発送予定です。申告日までに医療費通知が届かないときは、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を作成してください。

【申告期間中の窓口業務】

申告期間中は、税務課窓口での申告・税務相談は受け付けできません。

各保険料(税)の試算は、後日、郵送で回答します。



☎ 33-4666 (博物館内) 生涯学習課 文化係

三重塔まつりは中止です



「令和3年度みやこ町三重塔まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から「開催中止」になりましたのでお知らせします。

「少年少女俳句大会」は、別途開催されます。詳細は生涯学習課文化係までお問い合わせください。

☎ 32-6014 (内線 424・425) 建築課 営繕係

町営住宅入居者募集



■募集住宅

団地名	伊良原 (犀川下伊良原)
建築年	H26
間取	3DK
棟・階数など	5号棟 (平屋・戸建て)
床面積	71.21㎡
家賃 (円)	23,200
設備	倉庫 4.96㎡

■応募資格

- ① 伊良原地区に定住を希望する人
- ② 現在、同居しようとする親族がいること
- ③ 税金・使用料の滞納が無いこと
- ④ 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと

■申込期間 2月3日(木)～16日(水)

■申込方法 建築課備付けの申込書に、必要事項を記入し添付書類を添えて提出 (2月28日④までに契約書を提出すること)

【添付書類】

- ① 入居する人全員の住民票など (家族構成が確認できる証書)
 - ② 入居する人全員の所得証明書または源泉徴収票
 - ③ 入居する人全員の滞納のない証明書
- ※虚偽の申込みは入居許可を取り消します。

■決定方法 応募者が募集戸数を超えた場合は抽選

■入居の手続き 入居者と同等以上の所得があり、税および使用料などの滞納がない連帯保証人が1人必要です。

※敷金として家賃の3カ月分の納付が必要です。

■入居予定 4月1日④以降

■申込・問合せ先 建築課 営繕係

町ホームページで申込書のダウンロードや所得の計算方法が確認できます！

☎ 32-6003 (内線 442) 上下水道課 業務係

農業集落排水・公共下水道 利用者の皆さんへ

ご存じ
ですか?

遠隔地申請

農業集落排水施設と公共下水道の使用料は、住民基本台帳の世帯人数で料金が算定されます。このため、住民票を残したまま、長期不在をする人のための使用料減免制度（遠隔地申請）を設けています。

対象になる家族がいる世帯は、必要書類を持参し、上下水道課で手続きをしてください。

■対象者

- ①入院 ②施設に入所 ③単身赴任
- ④通学のため下宿 などで長期不在になる人

■申請受付 3月1日☎～

■持参するもの

- ①印鑑
- ②不在を証明する書類
 - ・入院や施設入所の場合
請求書、領収証などの写し
 - ・下宿や単身赴任の場合
下宿先の住所と対象の人の名前が載っているもの写し（公共料金の請求書など）

■注意点

- ・令和4年度も引き続き申請を行う場合
申請は年度ごとに行う必要があります。
令和3年度に申請をしている人で令和4年度も引き続き制度を利用する人も、申請が必要です。
- ・不在を証明する書類を提出しなかった場合の措置
申請から2カ月たっても不在を証明する書類が提出されなかった場合は、申請を取消します。

☎ 32-2516 (内線 132) 保険福祉課 医療保険係

後期高齢者医療 年に一度は健康診査を

今年度の受診期限は3月31日☎です。まだ健康診査を受けておらず受診を希望する人は、お早めに医療機関に予約し受診してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、事前に医療機関にご相談のうえ受診してください。

■受診に必要なもの

- ・被保険者証（紫色）
- ・受診票（5月ごろに広域連合から郵送したもの）
※再発行が必要な場合は問合せ先までご連絡ください。再発行には時間がかかりますので必要な場合はお早めにご連絡ください。

■問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合
お問合せセンター ☎ 092-651-3111

☎ 32-2510 (内線 127) 住民課 生活環境係

環境・健康づくり募金の ご協力ありがとうございました

■募金額 244,230 円

今年度も多くの皆さんから気持ちのこもった募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

この募金は、公益財団法人福岡県地区衛生連合会が行う、環境保全・健康づくりに関する広報啓発事業や地区衛生活動の推進のために活用されています。また町では不法投棄禁止看板などの購入に充てています。



文化健康講座「動脈硬化を予防しよう」受講生募集

動脈硬化は進行すると、心臓病や脳梗塞などのリスクになります。動脈硬化になりやすい要因や、日常生活に取り入れやすい予防法について学びます。



対象：町内在住者（定員 20 人）

日時：2月22日☎ 10時～11時30分

受講料：無料

会場：中央公民館 2階 視聴覚室

申込期限：2月15日☎ ※定員になり次第締切り

申込先：中央公民館 ☎ 42-1365



ほけんだより

子育て・健康支援課 健康支援係 ☎ 32-2725

2月の健診・相談

健診・相談	日にち	場所	受付時間	持参品	
4・7カ月児健診	18日(金)	いこいの里 (犀川)	13時～14時	個別に受付時間を 案内します	母子手帳、アンケート用紙
12カ月児相談	18日(金)	いこいの里 (犀川)	10時～11時		母子手帳、アンケート用紙 お母さんの尿
1歳半・3歳児健診	16日(水)	いこいの里 (犀川)	13時～14時		母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿

★「離乳食教室」および「幼児フツ素塗布」は、しばらくの間休止します。

★新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる場合があります。変更の場合は、個別に連絡します。

健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師・管理栄養士が相談に応じ、必要に応じて専門機関を紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください
 場所 すどりの里(豊津)
 時間 予約制(1人40分程度の個別相談)
 対象者 町内の乳幼児とその保護者
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談など

要予約



子育て世代

サポートステーションのご案内

妊娠・出産から子育て期を切れ目なくサポートするための総合相談窓口を開設しています。子育てに関する不安や悩みを一緒に考えサポートします。お気軽にご相談ください。



認知症になっても安心して暮らせるみやこ町をめざして

オレンジカフェ「よっちょいでみやこ」にいらっしやい

心のいやしの場として、認知症の人やその家族はもちろん、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるカフェを開店します。

- 開店日 2月28日(月) 10時～12時、13時～15時 予約制
- 定員 午前、午後各15人程度
- 場所 役場別館 介護予防室
- 参加費 1人100円(お茶・コーヒー代)
- 予約・問合せ先 保険福祉課 高齢者支援係 ☎ 32-3377





子育て支援センター

時間 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

犀川

なかよしキッズ

in いこいの里

☎ 42-0733

毎週 月～金

2月9日⑥

11時～12時、13時～14時

足型おひな様

※要予約（受付中）

定員各5組

2月16日⑥ 11時～12時

お誕生日会

※要予約（受付中）

定員5組

2月22日⑥

11時～12時、13時～14時

フラワーアレンジ

※要予約（受付中）

定員各5組

3月3日⑥ 11時～12時

ひな祭り会

※要予約（2月21日⑥～）

定員5組

勝山

バンビーノ

in 認定こども園
太陽の森

☎ 32-2176

毎週 月・水・木

2月17日⑥ 11時～12時

ダンボールで遊ぼう

※要予約（受付中）

定員7組

2月24日⑥ 11時～12時

お誕生日会

※要予約（受付中）

定員7組

豊津

ぴよぴよキッズ

in すどりの里

☎ 33-4152

毎週 月・火・金

2月18日⑥ 11時～12時

お誕生日会

※要予約（受付中）

定員なし

2月25日⑥ 11時～12時

手型・足型アート

※要予約（受付中）

定員なし

※新型コロナウイルス感染予防や天候のため、内容が変更になる場合があります。事前に問合せ先にご確認ください。

※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

バンビーノ・ぴよぴよキッズ合同開催

3月10日⑥ 10時30分～11時30分

いちご摘み（場所：井上いちご）

※要予約（2月14日⑥～） 定員7組



◆くしゃみをした時

◆急に立ち上がった時

◆夜ねむっている時など



困っていませんか？

尿もれ ひん尿

お気軽にご相談下さい!!



お客様ご自身に合わせた漢方薬をお選びします。

勝山薬舗 みやこ町 勝山黒田1084-1

☎ 32-2329

管平日8:30～18:00 ㊟

㊟ ㊟ 8:30～11:00

大田薬品 築上町 東築城302

☎ 52-1922

管8:30～18:30 ㊟㊟

【有料広告】



Hello Miyako Town!

Hello everyone! I hope you're having a great start to the new year. This month I'll jump right in and talk about eating and exercise!

First, let's talk about why we eat and one way we gain weight. We eat to get nutrients and energy for our bodies. Everything we do needs energy, whether that's playing a sport, walking, or just getting up out of bed. If we eat too little, we'll run out of energy and get tired more easily. If we eat too much, we'll have more energy than we can use. Our bodies will turn extra energy into fat, and this is one thing that leads to weight gain.

When we think about losing weight by exercising, most of us imagine doing cardio, like jogging for 30 minutes every day. But cardio can be harsh on your joints and it is actually not the best way to burn fat. Strength training is actually better. If you jog for 30 minutes, you will burn energy for those 30 minutes. However, if you do strength training for 30 minutes, you will burn energy for those 30 minutes and continue to burn energy for hours after. Your body can burn stored fat, too!

So, how can we do this? We can use weights, like dumbbells or barbells, or do bodyweight exercises, like pushups, squats, or yoga. Be sure to use controlled movements and feel your muscles doing the workout. Swinging your limbs and letting gravity take over will not only be ineffective, but can also cause serious injury. Also, don't start too heavy nor do too much – find a good pace for yourself and build up from that over time. It's great to be motivated, but be careful not to hurt yourself. Be sure to do more research on your own and take care!

Thank you for reading this column!

みなさん、こんにちは！新年の素晴らしいスタートをお過ごしいただければ幸いです。早速ですが、今月は食べるごとと運動について話します！

まずは、私たちはなぜ食べるのか、そしてどのように体重を増やしているのかについて話しましょう。私たちは、体のための栄養素とエネルギーを得るために食べます。スポーツをしているときも、歩いているときも、ベッドから起き上がる時も、私たちが行うすべてのことにはエネルギーが必要です。食べる量が少なすぎると、エネルギーが不足し、疲れやすくなります。食べすぎると、使える以上のエネルギーを得てしまいます。体は余分なエネルギーを脂肪に変えます。そして、これは体重増加につながる一つの原因です。

運動で体重を減らすことを考えると、私たちのほとんどは、毎日30分間ジョギングするような有酸素運動を想像します。しかし、有酸素運動は関節を痛める可能性があり、実際には脂肪を燃焼させる最良の方法ではありません。実は、筋力トレーニングの方が優れています。30分間ジョギングすると、その30分間はエネルギーを消費します。しかし、30分間筋トレすると、その30分間はエネルギーを消費し、さらにその後数時間もエネルギーを消費し続けます。蓄えられた脂肪も消費できます！

では、どのようにこれらを行えばよいのでしょうか？ダンベルやバーベルなどのウエイトを使ったり、腕立て伏せ、スクワット、ヨガなどのウエイトエクササイズをしたりすればよいのです。制御された体の動きを意識して、あなたの筋肉がトレーニングをしているのを感じてください。手足をぶらぶらして重力に依存すると、効果がないだけでなく、重傷を負う可能性があります。そして、最初から重すぎるウエイトを使ったり過度に運動をしたりせずに、自分に合うペースを見つけて、時間をかけてそれを積み上げていきます。やる気を出すのはいいことですが、自分を傷つけないように注意してください。必ず自分でもっと調べて、気を付けてください！

このコラムを読んでくれてありがとうございます！

水銀含有物の出し方

問 住民課 生活環境係 ☎ 32-2510

家庭で使わなくなった水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計の回収

平成 25 年に「水銀に関する水俣条約」が採択され、人の健康と環境を保護するための取り組みが国際的に進められています。水銀による環境汚染を防止するため、分別回収へのご協力をお願いします。

■水銀体温計 → 資源ごみ回収日に蛍光管類

のボックスに入れてください。
電子式のもの是对象外です。



■水銀温度計 → 資源ごみ回収日に蛍光管類の

ボックスに入れてください。
赤い液のアルコール温度計は、
対象外です。



蛍光管類の
ボックスへ
お願いします

■水銀血圧計 → 住民課窓口で回収しています。

事業所（病院、学校など）のものは産業
廃棄物になるため回収しません。



みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「声または自由」

うたた寝の眠りの中に亡き母と

声無き会話の夢より覚むる

佐々木 愛子

おちば掃く夫に「ごはん」と呼ぶ猫の

声とどきしか振り向く笑顔

歳納 幸子

冷え込みて日の出にライトアップする

ような木々の紅葉厨に眺む

秋吉 光子

一年振り薄端取り出し床の間に

松竹梅活け新春祝う

松尾 佳子

犀川畦道俳句会

先送りつけが回って年の暮

中原 みや子

漱石忌博物館は猫遺産

森下 鳴滝

「ごめんね」と言ってつなぐ手冷たき手

和田 佳代子

とよつ俳句会

天平の世を継ぐ寺の淑気かな

樋口 幸子

豊隆の小さな墓碑や冬うらら

吉村 良男

年始め白寿の老母を囲む笑み

松畑 たつみ

勝山さくら句会

頬つたう雪解の水よ大師像

喜川 青枝

日本一ドレスの似合う冬の富士

中野 カズ子

海鼠食す初めての人偉大なり

石川 ちか子

お知らせ

優良運転者表彰の申請を受け付けます

■表彰対象者 過去に優良運転者表彰の受賞歴がなく、現在も車を運転し、5年以上無事故・無違反を継続している交通安全協会会員

■受付期間 2月3日(土)～25日(金)

(土・日・祝を除く)

■受付時間 14時30分～16時

※本人が来場してください。

■持参するもの 運転免許証、印鑑、交通安全協会会員証、無事故・無違反照会料670円

■行橋交通安全協会

☎ 22・7000

築城基地からお知らせ

築城基地の上空で小型無人機(ドローンなど)を飛行させる場合は、基地へ手続きが必要です。詳しくは築城基地ホームページで確認ください。↓

■航空自衛隊築城基地運用班

☎ 56・2250



募集

県営住宅入居者募集

■募集住宅 県内に所在する県営住宅(対象団地などは案内書をご覧ください)

■募集案内書配布期間

2月18日(金)～3月7日(月)

■申込受付期間

2月25日(金)～3月7日(月)

■募集案内書配布場所 県住宅供給公社、公社管理事務所(出張所)、県営住宅課、市役所、町役場ほか

■福岡県住宅供給公社

☎ 092・781・8029

「緑の教室」受講者募集

庭木の育て方や庭作りの基礎知識などを座学で学びます。

■日時 4月～12月(全8回)

■場所 福岡県緑化センター

またはインターネット

■申込期間 2月18日(金)～

3月18日(金)

■申込方法 ハガキ・

FAX・ホームページ

■から(電話不可)

※詳しくはホームページで→

■受講料 無料

■福岡県緑化センター

☎ 0943・72・1193



京築広域圏消防本部からお知らせ

電話回線工事のため、緊急時の119番通報および一般電話回線が繋がらない時間が次のとおり発生します。

■2月25日(金)

0時から3時の間で3分程度

119番通報が繋がらない場合は

090-4779-6457

090-1512-5990

に通報してください。

■京築広域圏消防本部

☎ 0979-82-0119



スマホで広報みやこ

いつでもどこでも広報みやこが見られます。「マチイロ」で検索!

■スマホやタブレットで読める

■役立つ行政情報を見流さない

無料アプリ

マチイロ



～平成筑豊鉄道・大学生コラボイベント～

「へいちくCafé in 油須原駅」

2・14(月)

平成筑豊鉄道

12:30～15:30

油須原駅

沿線のコーヒー、お茶、お菓子を無料提供!

このたび、北九州市立大学・西日本工業大学の学生と連携し、改装した油須原駅舎のお披露目とことごと列車の運行にあわせて駅でのカフェイベントを行います。バレンタインの一日をレトロな駅舎でゆっくり過ごしませんか?

■平成筑豊鉄道

☎ 0947-22-1000



「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



笑顔が絶えない育ちの場



T824-0121

福岡県京都郡みやこ町豊津403-1

TEL 0930-33-3390

【有料広告】

みやこ町の電話帳

- 本庁舎**
- 総務課・行政経営課・財政課 → ☎ 32-2511
 - 観光まちづくり課 → ☎ 32-2512
 - 農林業振興課・農業委員会
 - 人権男女共同参画室 → ☎ 32-6009
 - 税務課 → ☎ 32-2515
 - 住民課 → ☎ 32-2510
 - 保険福祉課 → ☎ 32-2516
 - 子育て・健康支援課 → ☎ 32-2725
 - 会計課 → ☎ 32-2517
 - 議会事務局 → ☎ 32-2655
- 本庁舎別館**
- 上下水道課 → ☎ 32-6003
 - 総合行政委員会事務局 → ☎ 32-6004
 - 学校教育課 → ☎ 32-6005
 - 生涯学習課 → ☎ 32-6006
 - 都市整備課 → ☎ 32-6007
 - (伊良原ダム対策室)
 - 建築課 → ☎ 32-6014
- 犀川支所** → ☎ 42-0001
- 豊津支所** → ☎ 33-3111
- 伊良原出張所** → ☎ 43-5111
- 学校給食センター** → ☎ 33-1035
- みやこ町中央公民館** → ☎ 42-1365
- サン・グレートみやこ** → ☎ 32-5540
- 豊津公民館** → ☎ 33-3115
- すどりの里** → ☎ 33-5550
- いこいの里** → ☎ 42-0500
- 歴史民俗博物館** → ☎ 33-4666
- 社会福祉協議会** → ☎ 42-1000
- 地域包括支援センター** → ☎ 32-8032
- やまびこ診療所** → ☎ 43-5275

相談

相談無料
秘密は固く守られます

難病診断に関する相談

難病を疑われながら診断がついていない患者さんが、早期に適切な診断が受けられるよう専門医のいる医療機関の情報を提供します。

■日時 毎週⑨～⑩10時～16時

※祝日・年末年始を除く

■相談方法 電話または面談

■相談料 無料

問 福岡県難病診療連携拠点病院
九州大病院

☎ 092・642・4864

難病相談支援センター

特設人権相談所

■日程 3月3日④

■時間 13時30分～16時

■場所 中央公民館

問 総務課人権男女共同参画室

☎ 32・6009

行政相談

■日程 3月3日④

■時間 13時30分～16時

■場所 中央公民館

問 総務課 総務係

☎ 32・2511

出張消費者相談

■日時 2月9日④

■時間 10時～16時

■場所 応相談 ※要予約

問 行橋市広域消費生活センター

☎ 23・0999

困りごと相談室(予約制)

■日程 2月10日④

■時間 10時30分～12時30分

■場所 役場3階会議室

■予約・問合せ先

くらし・しごと・家計

困りごと相談室

☎ 26・7705

解雇・雇止め集中相談会

職場で生じた様々な問題を気軽にご相談ください。秘密厳守・予約優先。

■日時 2月15日④～16日④

9時～20時

■相談料 無料

問 福岡県北九州労働者支援事務所

☎ 093・967・3945

補聴器相談(2月)

※施設が休館になった場合は中止

【犀川地区】

■日程 8・15・22日④

3月1日④

■場所 中央公民館(和室)

■時間 9時～10時

【豊津地区】

■日程 8・15・22日④

3月1日④

■場所 豊津公民館(会議室)

■時間 11時～12時

【勝山地区】

■日程 8・15・22日④

■場所 サン・グレートみやこ(和室)

■時間 13時～14時

■子育て・健康支援課

☎ 32・2725



【編集後記】

新成人のみなさん、成人おめでとごございます。式典では、恩師からの送る言葉と新成人の誓いの言葉に感動しっぱなしで、ピントを合わせるのに苦労しました。撮影にご協力いただきました皆様ありがとうございます。自分の可能性を信じ、夢に向かつて頑張ってください！

(慎)

私が成人式で着た振袖は、シルバーの濃淡で辻が花が描かれた地味なものでした。その振袖を見た母が「若者らしからぬ」と嘆いたものです。当時の母と同じ年になった私。成人式の取材中、ふと「ああ、母はこういう気持ちだったのだろうな」と妙に納得してしまいました。年をとったのですね。笑 (茅)

お忘れではなうでしよつか？

税金・保険料は納期内に納めましょう。

納付忘れのないように口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。

※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。

☎ 32・2515 (内線115・116)

今月の納期限 2月28日(月)

- ・国民健康保険税(第8期)・介護保険料(第8期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)



久しぶりの全員集合



12月12日に豊津地区子ども会育成連合会が、各子ども会の交流を目的に野外研修を行いました。児童約30人とその保護者が参加し、下関海響館、関門トンネル人道、九州鉄道記念館を訪問しました。コロナ禍のため活動を自粛してきた子ども会育成連合会でしたが、感染対策を徹底しようやく活動を再開。参加者は、「イルカショーが楽しかった」「みんなでお昼ご飯を食べることができてよかった」と久しぶりの活動を楽しんだようでした。

子ども会育成連合会では、今後も、子ども達に喜んでもらえる活動を続けていきたいとのことでした。

災害に備えて地域で一致団結



1月9日、大村区の自主防災組織が防災訓練を行いました。

今回の訓練は、災害時に情報を共有するための、電話を使った「情報伝達訓練」と公民館への「参集訓練」です。公民館参集後、参加者全員で訓練の振り返りを行い、気づきや学び、反省点を共有しました。

参加者は、「予想以上に情報を伝えるのに時間がかかった」、「伝達方法に工夫が必要」などの感想を述べ、訓練が防災意識の向上につながったようでした。

「自主防災組織」に関心があるという行政区があれば、お気軽に総務課危機管理対策係までご連絡ください。

消防出初式が行われました



1月8日、新春恒例のみやこ町消防出初式を開催しました。コロナ禍のため規模を縮小し、式典は消防団役員のみでの開催となりました。式典では、井上町長の式辞、団長からの答辞のほか、永年消防活動に携わった団員の功績を称えて表彰状や感謝状の授与が行われました。

植村秀一団長は「住民の生命と財産を守るという消防使命を全うするため、より一層一致団結し、訓練に励む」と決意を新たにしていました。

伐採竹でオリジナル竹灯籠作り



下木井里山を守る会（中村豊春会長）は放置竹林整備のために伐採した竹を使い、12月23日、竹灯籠作りに挑戦しました。

今年で2回目の取り組みには、下木井区から約40人が参加し、ドリルを使って思い思いのデザインを掘っていきました。参加者は初めて使う電動ドリルに戸惑いながらも楽しそうに竹灯籠を作っていました。「自分で作った竹灯籠を家にかざるのが楽しみ」と話し、出来栄えに満足そうでした。



みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040
 犀川図書館 ☎ 42-3330
 勝山図書館 ☎ 32-3455



休館日

中央図書館 毎週火
 犀川・勝山図書館 毎週月
 全館休館 毎月最終土
 開館時間 10時～18時

2月のもよおし

おはなし会 会場：中央図書館 視聴覚室

～絵本やわらべ歌など一緒に楽しみましょう～

■赤ちゃんのおはなし会

対象：0歳から2歳くらい

日時：2月11日・25日(金) 11時～

■幼児から小学校低学年向けのおはなし会

対象：3歳くらいから小学校低学年

日時：2月5日・19日(土) 14時～

※2月19日(土)は、読書ボランティア「きのこの子」のおはなし会です。

【新型コロナウイルス対策】

- ・事前の予約をお願いします。
- ・15分程度のプログラムです。

ブックスタート

みやこ町では、4ヵ月児健診、12ヵ月児相談の際に絵本をプレゼントしています。

2月18日(金) いこいの里



Bookstart

2月の特集コーナー

- 中央図書館「至福のスイーツ」
- 犀川図書館「お菓子がいっぱい」
- 勝山図書館「春よ来い」

※イベントは、新型コロナウイルスの流行状況により、変更・中止になる場合があります。

読書エッセイのご紹介

『本の力』

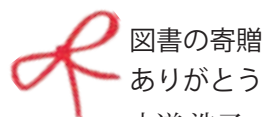
土井 陽葵 (久保小学校 5年生)

わたしは、本が好きです。特に人に教えてもらった本を読むのが好きです。そして、実を言うと、自分で読むよりも読んでもらう方が好きです。だから、わたしも他の人に喜んでもらえるように読んであげる方法をきわめようと思い、読書リーダー養成講座に参加しました。

わたしは、読書リーダー養成講座で、すごいと思ったことがあります。

それは、読み聞かせ講座の読み聞かせをしてくれた方々です。すごいのは、読み聞かせと聞くと本のイメージばかりがありますが、講座でわたしたちに読み聞かせをしてくれた方々は、本を使わない時もわたしたちを楽しませてくれたのです。わたしも思わず笑ってしまいました。

長い時間の読み聞かせの会なのに、ぜんぜんあきずに聞き入ることができました。わたしもみんなを楽しませることができる読み聞かせができるようになりました。



図書館の寄贈

ありがとうございました (敬称略)

木道 浩子・鈴木 孝之・肥喜里 典子

※図書館への寄贈をご希望の場合は、事前に連絡をお願いします。お受けできない本があります。

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」

☆今月のおすすめ本☆

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう



『ゆうかなな3びきとこわいこわいかいぶつ』

この町には、フードをかぶったとてもこわいかいぶつが出るらしい。どんなやつなのか見てみたくて、さがしに行ったりスとハリネズミとハツカネズミの3びき。「でてこい、でてこい！ぼくらはぜんぜんこわくない！」と、大きな声で叫んでみると、バタバタと音がきこえてきて…？ドキドキわくわくするえほんです。

スティーブ・アントニー／作・絵 野口 絵美／訳 2017年刊 徳間書店

2月

HAPPY BIRTHDAY

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



令和2年2月1日
能方 結愛ちゃん



令和2年2月8日
永末 朔久ちゃん



令和2年2月13日
田北 恕生ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。
※旧字体などについては、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

Plus Ultra

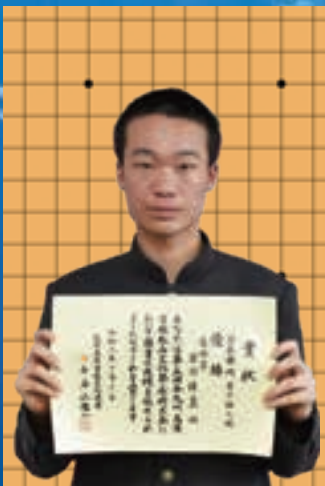
みやこ町から 羽ばたけ さらに向こうへ

ミニバスケットボール 明日へシュート



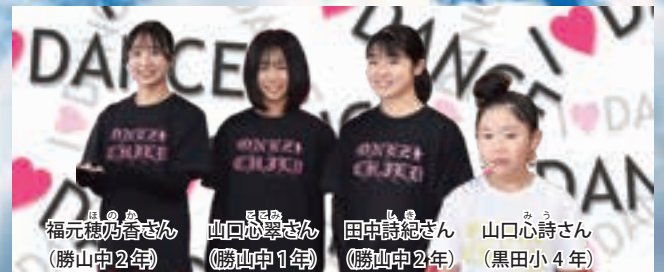
ミニバスケットボールチーム HOPE (直方市) に所属する吉武ことほさん (写真: 左) と松本寧々さん (写真: 右) (ともに黒田小6年) が福岡県ミニバスケットボール選手権大会で優勝。3月に東京で開催される全国大会の出場権を獲得。ディフェンスが得意だという2人は「自分なりのプレーで頑張る」「全部勝つ」と活躍を誓いました。

囲碁 全国大会で白黒つける!



「第16回全国高等学校囲碁選抜大会」への出場を決めた育徳館高校囲碁部1年生の出口 稜真君。昨年8月には、団体戦福岡県チームの大将として全国大会に出場し、個人では負けなしで団体5位を飾るなど好成績を収めています。再びむかえる全国での戦いを前に「ベスト16以内をめざして頑張ります」と今回の目標を話しました。

リズムダンス 全国制覇、次はアジアへ



福元穂乃香さん (勝山中2年) 山口心翠さん (勝山中1年) 田中詩純さん (勝山中2年) 山口心詩さん (黒田小4年)

リズムダンス全国大会で優勝し、アジア大会への出場権を獲得したダンススクール「株式会社CPC」のチーム「Lil'glare」(小学生部門)と、「GOBLIN」(中学生部門)。選手たちは「全国大会で優勝できてうれしい。アジア大会でも優勝目指して頑張ります」と意気込みを話しました。



み や こ の 匠 を た ず ね て



洋菓子工房こふれ

すえひろ ぜんのすけ
末廣 善之輔 さん



「夫婦2人でゆっくりのんびり営業してます」と笑顔で話す。店内に流れるオルゴールも心地良い。



今年で17年目を迎えるこふれのケーキは、帰省時に食べたくなるふるさとの味になった。



水曜限定「水曜シュー」は、シンプルなシュークリーム。お客様の要望に応じて販売するように。

母のチーズケーキ

そのスイーツ人生の始まりは、お母さん手作りのチーズケーキだった。高校生の頃に母のレシピで自作するうち「自分の作るスイーツで人を喜ばせたい」と思うようになり、パティシエの道へ。有名ホテルでの修業を経て、念願の『洋菓子工房こふれ』を夫婦2人でオープンさせた。『こふれ』とはフランス語で『宝石箱』。宝石のようなキラキラしたスイーツを作りたいという思いから名付けた。

地元への恩返し

開店以来、新鮮な材料でお菓子を作るため、地元の素材にこだわってきた。しかし、町外出身の2人は、知りあいのいない土地で、地元産の素材を入手するのに苦労することもあったとか。開店から10年を過ぎた頃から、末廣さんはこもりがちだった厨房を飛び出し、地元の人たちと積極的に接してきた。色んな人と協力して「地元を盛り上げたい」のだから。その理由は、「自分の子ども達が将

来、帰ってきたいと思える町にしたいから」。以来、町の特産品とコラボしたお菓子の開発や、仲間とお店の駐車場でマルシェを開くなど地道な活動を続けている。おかげで知り合いも増え、町内産の旬の果物が手に入りやすくなったという。

口癖のように「ありがたい」と話す末廣さん。お店を愛してくれるお客さんや新鮮な素材を提供してくれる農家さん、すべての人への感謝があふれている。これからも地元密着型の優しさあふれるスイーツを作ってほしい。

