



百歳  
万歳

犀川上高屋の森涼子さんは、大正9年生まれ。今年で100歳を迎えます。とてもお元気で、日頃は週に3回のデイサービスと近所の散歩を楽しんでいるそうです。

2020  
9

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町 検索  
クリック!!

使ってお得!!

# マイナポイント

実施期間：2020年9月から2021年3月まで

「マイナンバーカード」を使って、マイナポイントの予約・申込を行い、キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をすると、1人あたり最大5,000円分のマイナポイントをもらうことができます。  
賢く使ってお得に買い物をしましょう。

## ひとの動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数  
令和2年7月末現在

人口	19,259人 (-23)	[-373]
男	9,086人 (-8)	[-185]
女	10,173人 (-15)	[-188]
世帯数	8,551世帯 (+3)	[-68]

( )は前月比、[ ]は前年同月比

百歳万歳	1
マイナポイント	2
腎臓を大切に	4
旬の野菜がごちそう	5
各課からのお知らせ	6
読書エッセイ募集	11
体育生活	12
生涯学習・介護予防	13
ほけんだより	14
子育て支援センター	15
A L T通信	16
地域のお宝・みやこの文壇	17
インフォメーション	18
みやこの出来事	20
みやこ観光まちづくり協会	21
みんなの図書館	22
お誕生日おめでとう	23
みやこの農業をささげる	24

広報みやこ 9月号  
目次

# マイナポイントを取得するには

## ステップ ① マイナンバーカードを取得

マイナンバーカードは、住民課窓口のほか、スマートフォン、パソコン、郵送、まちなかの証明用写真機でも申請できます。  
住民課窓口でマイナンバーカードの申請を希望する場合は、事前に電話予約をお願いします。



マイナンバーカードの申請方法はこちら



## ステップ ② マイナポイントの予約・申込

対象のキャッシュレス決済サービスを1つ準備

まずはコレ

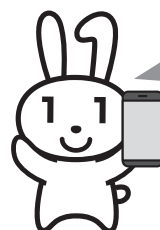


電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど

決済サービスに応じた方法で申込

準備ができたら

[必要なもの]  
マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号



マイナポイント予約・申込方法はこちら



役場のマイナポイント申込支援窓口

設置場所

1階住民課  
2階行政経営課

利用時間

午前9時から午後5時  
(土日祝、年末年始を除く)

ご自宅で簡単申込



マイナポイントアプリから申込

スマホ

※マイナンバーカード読取対応機種にのみ対応します。



マイナポイント事業サイトから申込

パソコン

※別途カードリーダーが必要です。

## ステップ ③ マイナポイント取得・利用



キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると

2万円のチャージ  
かお買い物で  
上限5,000円分  
もらえる!



選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして25%分のマイナポイントが付与されさらに、お買い物ができます!

問合せ先

マイナンバーカードの申請・取得に関すること  
マイナポイントの取得などに関すること

／ 住民課 ☎ 32-2510  
／ 行政経営課 ☎ 32-2511

あなたの腎臓は大丈夫？

## 健康診断結果を振り返ろう

慢性腎不全（CKD）は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病と深く関係しています。生活習慣病が重症化すると、腎臓が傷み、腎臓の本来の役割が果たせなくなり、日常生活に影響を及ぼします。

### ⚠️ 腎臓が傷むと・・・

- ・尿が作られなくなり、毒素が体内に蓄積されます。
- ・体内に水分がたまり、体がむくみます。電解質のバランスが崩れ、生命維持に影響を及ぼします。
- ・血圧が高い状態が続く、血管が傷み腎臓の傷みもさらに進行します。
- ・血液が作られず貧血になります。
- ・カルシウムが体内に吸収されにくくなり、骨がもろくなります。



### 📝 健診結果をチェック

- 尿たんぱく（+）以上ではありませんか。
- 尿たんぱく（±）以上、かつ、尿潜血（+）以上ではありませんか。
- 血液検査でeGFR45未満ではありませんか。
- 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の治療を放置していませんか。また、治療中の人でも数値が高い状態が続いていませんか。

いずれか1つでも当てはまる人は、主治医やかかりつけの先生に相談しましょう。

### 💡 早期発見のために



腎臓の働きが悪くなる慢性腎不全（CKD）は、知らない間に進行します。腎臓が悪くなると、元の元気な状態に戻りにくく、更に悪化すると最終的には人工透析に移行します。

早期に発見するために、健康診断の結果を振り返ってみましょう。

### 講演会のご案内



あなたも腎臓病  
じゃありませんか。  
～生活習慣病と腎臓病～

- 講師 製鉄記念八幡病院  
腎センター長 柳田 太平 先生
- 日時 10月24日(土) 10時～11時30分
- 会場 豊津公民館（みやこ町豊津1118番地）
- 定員 みやこ町在住の人30名（定員になり次第締切）
- 申込方法 電話にて要予約
- 申込先 子育て・健康支援課（32-2725）

※新型コロナウイルス流行の状況により、変更・中止になる場合があります。

料理にきのこをプラスする習慣を

# 旬野菜がごちそう 「きのこ」

## いろいろきのこ バターソテー

【1人前あたり栄養素】

エネルギー	133Kcal
食物繊維	3.7 g
食塩	0.8 g

今が「旬」と呼ばれる食べ物は、人間の体にうまく働きかけてくれるものがたくさんあります。旬の食材を使うとおいしさも格別ですが、栄養価も高くなります。

1年を通じて手に入る食材も増えてきましたが、本来の収穫時期にとれたものを食べるのは、体調を整えるためにも大切なことです。毎日の献立にとり入れていきましょう。

### 材料 (2人分)

しいたけ	50 g※
しめじ	50 g※
エリンギ	50 g※
まいたけ	50 g※
(※は事前に冷凍しておく)	
サラダ油	小さじ1/2
バター	10 g
A	酒 大さじ1
	さとう 小さじ1
	しょうゆ 小さじ1
	顆粒和風だし 小さじ1/4
かつお節	適宜
こねぎ	10 g

### 作り方 (調理時間 10分)

- 1 フライパンに油を熱し、きのこを冷凍のまま炒める。
- 2 Aで調味し、仕上げにバターを加え溶かし混ぜる。
- 3 器に盛ったらかつお節と小口切りにしたねぎを上からふりかける。

### ワンポイント

- ・きのこ類は、汚れをふき取り食べやすいように小分けし、袋で冷凍しましょう。
- ・きのこは洗うと風味を失うため、洗わずに使いましょう。



## きのこ 時期 9月～11月

### 『特徴』

- ・ヘルシー  
歯ごたえがあるので、食べすぎ予防に効果的
- ・きれい  
食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富
- ・おいしい  
料理に使えばうまみやコクがアップ

### 『調理する前にきのこを冷凍してみよう！！』

きのこは生の状態ではほとんどうまみ成分が感じられませんが、冷凍し細胞を壊すことで初めてうまみ成分が出てきます。細胞が壊れると酵素がすぐに働きだし、アミノ酸は生のきのこの約3倍に増え、うまみも栄養価も高まります。

☎ 32-6014 (内線 422) 建築課 営繕係

## 若者向け住宅入居者募集

団地名	建築	間取	階数	床面積	家賃 (円)	備考
今里若者向け (犀川本庄)	H26	2LDK	2階	62.08㎡ (フラット)	35,000円	駐車場2台 エレベーター



■申込期間 **9月3日(木)～16日(水)**

■申込方法 建築課備付けの申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出

【添付書類】

- ①入居しようとする人全員の住民票など  
(家族構成が確認できる証書)
- ②入居しようとする人全員の所得証明書または源泉徴収票
- ③入居しようとする人全員の滞納のない証明書

※虚偽の申込みは入居許可を取り消します。

町ホームページから申込書のダウンロードや所得の計算方法の確認ができます。

■応募資格

- (1) 配偶者がいること
- (2) 夫婦の合計年齢が申込日において80歳以下であること
- (3) みやこ町に定住を希望する意があること
- (4) 税金・使用料の滞納が無いこと
- (5) 世帯の合計所得が月額158,000円を超えること
- (6) 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと

■審査・選考・抽選

先着順(ただし、応募者が募集戸数を超えた場合は抽選)

■入居の手続き

入居の際、入居者と同等以上の所得があり、税および使用料等の滞納がない連帯保証人が1人必要となります。  
なお、敷金として家賃の3カ月分の納付が必要です。

☎ 32-2510 (内線 126) 住民課 生活環境係

## 令和2年度 狂犬病予防注射の接種期間の延長について



毎年4～6月に接種が義務付けられている狂犬病予防注射の接種期間が今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、12月31日(木)まで延長されました。

まだ接種を受けさせていない犬の飼い主の人は、早めに動物病院で接種を受けさせるようお願いします。動物病院で受診する際は、待合室での混雑を避けるため事前に電話連絡で相談するなど、集団感染を防ぐための配慮をお願いします。

なお、動物病院で個別に狂犬病予防注射を受けさせた場合、獣医師から交付された注射済証を持参し、住民課生活環境係で手続きをお願いします。注射済証を交付します。(交付手数料：1頭550円)

※豊津・犀川支所および伊良原出張所での受付はできません。

## こんな時は届出を



### 新しく犬を飼い始めた

生後91日以上犬を飼うと、飼い始めた日から30日以内に犬を登録する必要があります。(登録手数料：1頭3,000円)



### 住所・飼い主などが変わった

引っ越しや譲渡などで、犬の所有者氏名・住所・電話番号などが変更になった場合、30日以内に変更の届出をする必要があります。



### 飼い犬が死亡した

犬の死亡届の提出と、鑑札の返却が必要です。死亡の手続きをしていない場合、「集団注射のお知らせ」のハガキなどが届いてしまいます。



☎ 32-6014 (内線 422・424) 建築課 営繕係

## 町営住宅入居者募集のご案内

### ■募集住宅

団地名	建築年	階数等	募集	種別※	床面積	家賃 (円)	間取	備考	※種別
岩熊 (勝山岩熊)	H4	2棟 1・2・3階	3戸	一般	64.90㎡	15,700～30,800	3 D K	ガス給湯器 浄化槽	※種別 一般 世帯員が2人以上 の世帯
			2戸		67.50㎡	16,300～32,100			
小長田 (勝山黒田)	H12	4棟 1・3階	各 1戸	一般	71.20㎡	19,300～38,000			
三島 (勝山箕田)	H19	2棟1階 3棟1階	各 1戸	一般	63.56㎡	18,100～35,500			
今里(犀川山鹿)	H28	2棟1階	1戸	車いす	69.39㎡	20,800～40,800		ガス給湯器 浄化槽 エレベーター	

■申込期間 9月3日(木)～16日(水)  
(清掃など完了後、11月1日(木)までに入居)

■申込方法 建築課備付けの申込書に、必要事項を記入の上添付書類を添えて提出

#### 【添付書類】

- ① 入居しようとする人全員の住民票など(家族構成が確認できる証書)
- ② 入居しようとする人全員の所得証明書または源泉徴収票
- ③ 入居しようとする人全員の滞納のない証明書  
※虚偽の申込みは入居許可を取り消します。

■審査・選考・抽選 先着順  
(ただし、応募者が募集戸数を超えた場合は抽選)

■入居の手続き  
入居の際、入居者と同等以上の所得があり、税および使用料等の滞納がない連帯保証人が1人必要となります(町内または近隣市町村在住の人に限り)。

なお、敷金として家賃の3カ月分の納付が必要です。

■提出・問合せ先 建築課 営繕係

### ■応募資格

- ① 現在、同居しようとする親族がいること
- ② 世帯全員の所得の合計額が月額158,000円(裁量世帯の場合は214,000円)を超えないこと  
※裁量世帯とは…障がい者・高齢者・子育て世帯など。詳しくはお問合せください。
- ③ 税金・使用料の滞納が無いこと
- ④ 現在、住宅に困窮していることが明らかであること
- ⑤ 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと
- ⑥ 申込時に公営住宅に住んでいないこと

#### 【岩熊団地のみ】

- ⑦ 中学生以下の子どもがいる世帯(その他誓約事項があります。申込前に必ず建築課へお問合せください)

町のホームページで申込書のダウンロードや所得の計算方法、裁量世帯の確認ができます！



※岩熊団地の改修工事を行いましたのでご紹介します。



外観



キッチン



浴室

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

令和2年度 入札参加資格審査申請書の追加受付を行います

- 受付対象 (1) 建設工事  
(2) 測量・建設コンサルタント等 ※物品役務の受付は行いません
- 受付期間 9月1日(火)～11日(金) (土・日を除く)
- 受付時間 ・町内業者 持参のみ(13時～16時)  
・町外業者 郵送のみ(締切日の消印有効、受付確認が必要な場合は返信用封筒を同封すること)
- 提出先 財政課 管財係
- 提出要領 みやこ町ホームページからダウンロードできるほか、財政課管財係でも配布しています。  
※支所では配布していません。

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

入札日 7月20日

番号	事業名	業者名	落札金額
1	大通り・中ノ原線道路舗装工事	北山開発(株)	5,827,500
2	広域農道除草工事	(株)スカイマーク	1,372,500
3	犀川地区道路除草工事 4 工区	鈴木建設(株)	2,240,000
4	犀川地区道路除草工事 1 工区	(株)中原組	1,620,000
5	林道西犀川線外 1 路線除草工事	(有)福緑園	1,156,500
6	犀川小学校ゴミ集積所建築工事	末廣	3,460,500
7	犀川地区道路除草工事 3 工区	(株)雄志	2,034,000
8	犀川地区道路除草工事 2 工区	原田建設	2,134,000
9	林道蔵持山線除草工事	(株)岡田設備	1,274,000
10	向川原・祓川線外 3 路線道路除草工事	中村工業	1,400,400
11	今川サイクリングロード外 1 路線道路除草工事	(有)第一建設工業	1,348,000
12	小長田団地改修工事 実施設計業務	(株)エム・ビー・アイ みやこ営業所	4,000,000
13	豊津グラウンドナイター照明設備撤去工事設計業務	奥村建築設計事務所	770,000
14	みやこ町第6期障害福祉計画・ 第2期障害児福祉計画策定業務	Next-i(株) 九州支店	1,300,000
15	一本橋ほか2橋補修調査設計業務	(株)東光コンサルタンツ 北九州営業所	9,050,000
16	上若橋ほか3橋補修調査設計業務	サンコーコンサルタント(株) 九州支社	7,500,000
17	上荒谷団地建築工事実施設計単価入替業務	(株)三座建築事務所 九州事務所	2,950,000
18	みやこ町観光案内サイン工事(令和2年1期)	(株)アダチ	16,970,400

※ 落札金額に消費税相当額を加えた金額が契約金額になります。



☎ 32-2512 (内線 252) 農林業振興課

## 利用権設定（農地の貸し借り） の申請受付について

利用権設定による農地の賃借申請の受付を行います。申請を行う人は、次の受付場所に用意してある申請書類を貸し手と借り手の連名で作成し、提出してください。

■受付場所 農林業振興課

■受付期間 9月1日(☎)～24日(☎)

※10月の農業委員会で審査します。

なお、決定通知以外には期間終了のお知らせなどを行いませんので、貸し手、借り手双方にて十分な設定期間の管理をお願いします。

権利設定の開始日	10、11月の各15日
権利設定の期間	1、2、3、6、10年のいずれか

☎ 32-2512 (内線 252) 農林業振興課

## 環境にやさしい農業に 取り組んでみませんか



みやこ町では、地球温暖化防止や生物多様性保全などに積極的に貢献していくため、環境保全に効果の高い営農活動を支援しています。

化学肥料・化学合成農薬を5割以上低減する取り組みを行っています。

て、下記の要件を満たす農業者は申請により補助を受けることができます。

■申込期限 9月25日(☎)

■要件 ①米や野菜を販売目的で生産を行う  
②国際水準 GAP を実施する

■交付金額

主な取組内容	交付単価
有機農業	12,000円/10a
堆肥の施用	4,400円/10a
カバークロープ	6,000円/10a

■申込・問合せ先 農林業振興課

☎ 32-2511 (内線 212) 総務課 危機管理対策係

## 令和2年7月豪雨の 義援金箱を設置しています



令和2年7月の大雨によって、日本各地で大きな被害が発生しています。

みやこ町ではこの災害で被災された方々を支援するため、義援金箱を設置しています。皆様の温かいご支援をお願いします。

■設置場所 役場本庁、豊津支所、犀川支所

■設置期間 12月23日(☎)まで

※(☎)(☎)を除く8時30分～17時

☎ 32-2725 (内線 145) 子育て・健康支援課 健康支援係

## 歯と口の健康フェア 歯に関する標語・川柳の募集



■内 容 歯に関するもの

■応募方法 郵便はがきに5点まで

※はがきに「標語」または「川柳」、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入してください。

■締 切 10月3日(☎)

■表 彰 表彰作品が決定次第、京都歯科医師会ホームページに掲載。受賞者へ表彰状ならびに記念品を贈ります。

■応募・問合せ先

〒824-0031 行橋市西宮市5-1-5

京都歯科医師会「標語」係 または「川柳」係

☎ 32-2512 (内線 243) 観光まちづくり課 商工観光係

## みやこ町産業祭中止のお知らせ

みやこ町イベント運営委員会は、11月21日(☎)・22日(☎)に開催を予定していましたが「みやこ町産業祭よってこ犀祭 in みやこ」の中止を決定しました。

町内外から多くの来客による「3密」回避が困難であり、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来場者・出店者および関係者の健康面、安全面を第一に考えた結果です。ご理解をお願いいたします。

☎ 32-2511 (内線 211) 総務課 総務係

令和元年度 みやこ町  
情報公開条例の運用について

みやこ町情報公開条例第 21 条の規定によって、令和元年度の運用状況を次のとおり公表します。

1. 公文書の公開請求

実施機関	請求件数	決定内容		
		公開	部分公開	非公開
町長	6	1	3	2
教育委員会	1	0	1	0
農業委員会	0	0	0	0
合計	7	1	4	2

2. 情報公開に関する不服申立ての状況

不服申立て件数 0 件

☎ 32-2511 (内線 211) 総務課 総務係

令和元年度 みやこ町  
個人情報保護条例の運用について

みやこ町個人情報保護条例第 30 条の規定によって、令和元年度の運用状況を次のとおり公表します。

1. 自己情報の開示請求 1 件

2. 自己情報開示に関する不服申立ての状況

不服申立て件数 0 件

☎ 32-6007 (内線 433) 都市整備課 都市計画係

9月1日(火)～10日(木)は  
「屋外広告物適正化旬間」です

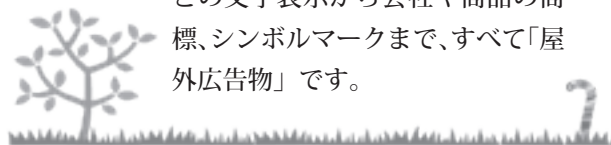
みやこ町では、広告物の無秩序な氾濫による良好な景観形成の阻害や倒壊、落下など危険を防止するため「福岡県屋外広告物条例」に基づき、必要な規制を行っています。そのため、町内で一定規模以上の屋外広告物を掲出するには、町に申請し許可を受ける必要があります。なお、必要な許可を得ていない場合は、条例違反となります。

詳しくは、都市整備課までお問合せください。

■屋外広告物とは・・・

常時または、一定期間継続して屋外で表示されるポスター、はり紙、立看板、広告板、広告塔などで、これらが営利的または宣伝的目的を有するかどうかは問いません。

その表示内容も、単なる個人の名前、法人の名称、取扱い商品などの文字表示から会社や商品の商標、シンボルマークまで、すべて「屋外広告物」です。



9月21日(祝)は「世界アルツハイマーデー」

～わたしたちに身近なこと「認知症」について知ってほしい～

65 歳以上の 4 人に 1 人が認知症とその予備軍と言われています。誰もがなり得る「認知症」について、正しい知識や予防方法を学べる講座を開催します。

『認知症は予防できる??』

講師：行橋記念病院 認知症看護認定看護師 深津紘一氏

- ◆日 時 9月23日(祝) 13時30分～15時
- ◆場 所 みやこ町豊津福祉センター すどりの里 集会室
- ◆対象者 町内在住者
- ◆定 員 16名程度(申込者多数の場合、お断りさせていただく場合があります)
- ◆申込期間 9月1日(火)～
- ◆問合せ先 保険福祉課 高齢者支援係 ☎ 32-3377

心に残る本との出会い、親子で楽しんだ読書の時間、  
図書館でのエピソードなど、『読書』『本』にまつわる  
ことをつづってみませんか？

# 読書エッセイ 募集します。

BOOK  
広報紙に掲載された人に  
図書カード1,000円分を  
プレゼント！

応募者全員に粗品あり

9/1 (火) → 9/30 (水)

募集期間 ■ 令和2年

応募資格 ■ みやこ町に在住、または通勤・通学している人

応募方法 ■ 400字以内にまとめたものを、郵送または図書館にお持ちください。  
用紙の指定はありません。

題名・氏名(ペンネーム不可)・年齢・住所・電話番号・

学校名と学年(学生のみ)・勤務先(町内通勤の人のみ)を明記してください。

作品発表 ■ 応募いただいた作品の中から厳選して、  
みやこ町広報紙『みやこっちゃん!』に随時掲載します。

※1人1作品・未応募のものに限ります。

※応募作品の返却はできません。なお、作品に関する著作権等の諸権利は主催者側に帰属します。

応募・お問い合わせ ■

中央図書館 〒824-0121 みやこ町豊津 1122-12 ☎33-1040

犀川図書館 〒824-0217 みやこ町犀川古川 50 ☎42-3330

勝山図書館 〒824-0822 みやこ町勝山黒田 86-1 ☎32-3455

## 行事予定

■ 体育協会 ☎ 33-7001

※新型コロナウイルス流行の状況により、変更・中止になる場合があります。

大会名	開催予定日	予定会場
みやこ町小学生ソフトボール大会	9月20日㊤ (予備日9月27日㊤)	豊津グラウンド
みやこ町陸上競技大会(白川力記念)	中止	
みやこ町ミニバスケットボール大会	10月11日㊤	犀川体育館
みやこ町3×3ミニバスケットボール大会	10月18日㊤	勝山体育館
みやこ町町民ウォーク大会	10月18日㊤	伊良原ダム周辺
みやこ町秋季ソフトボール大会	10月18日㊤	豊津グラウンド
みやこ町小学生バレーボール教室	10月25日㊤	勝山体育館

## みやこ町スポーツ推進委員たより

■ 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006

幼児から高齢者までのふれあいの場づくり、体力づくりを目指して運動指導をしています。誰でも参加できます。

	ふれあいスポーツ教室	みんなで楽しく遊ぼうデー!
日時	10月3日㊤ 9時30分～11時30分	10月24日㊤ 10時～12時
場所	勝山体育館	犀川運動公園グラウンドゴルフ場
種目	卓球、バドミントン、 ニュースポーツ ほか	グラウンドゴルフ ほか



■ 参加費 **無料**  
■ 指導者

みやこ町スポーツ推進委員

※新型コロナウイルス流行の状況により、変更・中止になる場合があります。

用具は会場に準備しています。体育館シューズや飲み物などは各自持参してください。

コロナ対策を行っていますので、みなさん安心して体育館までお越しください。参加をお待ちしています。

### ○新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意事項

- ・「体育施設利用届出票」の提出
- ・原則マスク着用(運動時は指導者の指示に従ってください)

## 1日1件貸切型 家族葬ホール

火葬式プラン

**18万円** (税別)

参列者目安  
5名様ほど

百合プラン

**30万円** (税別)

参列者目安  
20名様ほど

花しょうぶプラン

**60万円** (税別)

参列者目安  
30名様ほど

事前相談  
承ります

～想いが伝わるお葬式～

花しょうぶ 家族葬リビング

お問合せは  
365日  
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

**0120-082-888**

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】

## 文化・健康講座「修験道文化考」

知る楽しさ、学ぶ喜びを体感しましょう

京築地方は古来より、修験道を信仰する人が多く、私たちの先祖の生活とは無縁ではありませんでした。今は知る人も少ない修験道ですが、修験道とは何かを考えてみませんか？



- 日 時 10月7日～11月4日 毎週㊥  
全5回 10時～12時
- 場 所 豊津公民館 第7・8会議室
- 対象者 みやこ町在住者
- 講 師 豊前市文化財保護審議会会長  
恒遠俊輔さん

- 持参品 筆記用具
- 定 員 10人（先着順）
- 申込期間 9月7日㊤～18日㊤  
※応募者が少ない場合、講座を中止する場合があります。  
※受講の際は、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力ください。



## 介護予防

■ 申込・問合せ先 保険福祉課 高齢者支援係 ☎ 32-3377

### 「元気あっぷ講座」が始まります！！

住みなれた地域でいつまでも元気に暮らしたいけれど、家の中に閉じこもりぎみの人、運動不足で足腰が弱ったという人、介護予防全般について学びたい人などに向けて介護予防講座を開催します。今回は、コロナ禍でどう生活していけばよいかといった内容も盛り込んでいます。少人数制なので、お早めにお申し込みください！

日 程	場 所	講座内容
10月8日㊥	サングレート 研修室	コロナ禍での日常生活の仕方、惑わされず正しい知識を持とう！
10月15日㊥	役場別館 会議室1	運動・体力づくりの仕方を学び実践しよう！元気あっぷ体操の紹介
10月22日㊥	役場別館 会議室1	医師による「老年学」～老いを学んで迎え撃とう！
10月29日㊥	役場別館 会議室2	栄養（食事）・口腔に関する話、修了証の交付

- 時 間 10時～11時30分
- 対 象 者 介護予防に関心のある60歳以上の人
- 定 員 15人程度
- 講 師 小倉リハビリテーション病院の医師、作業療法士など
- 申込締切 9月30日㊥

※新型コロナウイルス流行の状況により変更・中止になる場合があります。

参加費無料！

家族葬リビング「花しょうぶ」では、みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」でのお葬式を承ります。

※プラン、料金等詳しくは、花しょうぶまでお問合せください。



～想いが伝わるお葬式～  
家族葬リビング  
花しょうぶ

お問合せは  
365日  
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは  
☎ 0120-082-888  
福岡県京都郡みやこ町国作615-1  
(国府の郷の前)

【有料広告】



# ほけんだより

子育て・健康支援課健康支援係 ☎ 32-2725

## 9月の健診・相談

	日にち	場所	受付時間	持参品
4・7カ月児健診	14日(月)	役場別館 (勝山)	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙
1歳半・3歳児健診 (対象者には通知します)	11日(金) 18日(金)	役場別館 (勝山)	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿

★「2～3カ月相談・離乳食教室」および「幼児フツ素塗布」は、しばらくの間休止します。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。  
変更などが生じた場合は、個別に連絡します。

### 健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。また、必要に応じて専門機関を紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

### こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください  
 場所 すどりの里(豊津)  
 時間 予約制(1人40分程度の個別相談)  
 対象者 町内の乳幼児とその保護者  
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談など

### 要予約

認知症になっても安心して暮らせるみやこ町をめざして

## オレンジカフェ「よっちょいでみやこ」

にいらっしやい

心のいやしの場として、認知症の人やその家族はもちろん、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制とします。また、今年度の豊津・犀川でのオレンジカフェ開店は中止します。

- 開店日 9月28日(月) 10時～12時、13時～15時
- 定員 午前、午後各10人程度
- 場所 役場別館 介護予防室
- 参加費 1人100円(お茶・コーヒー代)
- 予約・問合せ先 保険福祉課 高齢者支援係 ☎ 32-3377



◆くしゃみをした時

◆急に立ちあがった時

◆夜ねむっている時など



# 尿もれ ひん尿

困って  
いませんか?

お気軽にご相談下さい!!



お客様ご自身に合わせた漢方薬をお選びします。

勝山薬舗 みやこ町 勝山黒田1084-1

☎ 32-2329

☎ 平日8:30～18:00 休(日)

☎ 土曜8:30～11:00

大田薬品 築上町 東築城302

☎ 52-1922

☎ 平日8:30～18:30 休(日)

【有料広告】



# 子育て支援センター

時間 各センター開放日の10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に問合せ先にご確認ください。

## 犀川

なかよしキッズ  
in いこいの里

☎ 42-0733  
毎週 月～金

9月4日(金) 11時～12時  
おはなし会  
※要予約（受付中）

9月9日(水) 11時～12時  
お誕生日会・身体測定  
※要予約（受付中）

## 勝山

バンビーノ  
in 認定子ども園  
太陽の森

☎ 32-2176  
毎週 月・水・木

9月9日(水) 11時～12時  
手作りおもちゃ  
※要予約（受付中）

9月16日(水) 11時～12時  
エコバック作り  
※要予約（9月2日(水)～）

9月24日(木) 11時～12時  
お誕生日会  
※要予約（9月2日(水)～）

## 豊津

ぴよぴよキッズ  
in すどりの里

☎ 33-4152  
毎週 月・火・金

9月11日(金) 10時30分～13時  
公園に行こう  
場所 メタセの杜  
※要予約（受付中）

9月14日(月) 11時～12時  
せっけん作りをしよう  
場所 ポランのひろば  
※要予約（受付中）

9月25日(金) 11時30分～12時  
お誕生日会  
※要予約（受付中）



### なかよしキッズ・バンビーノ・ぴよぴよキッズの合同開催


年間開催予定行事の「9月16日(水)運動会」と「10月14日(水)こどもまつり」は、中止です。

※天候の都合により日程等変更する場合があります。  
※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

認定子ども園  
『城井子ども園 あいあう』  
幼稚園部 の園児を募集しています！

3歳のお誕生日を迎えたら、幼稚園部に入園できます。  
(満3歳児は、『保育料無償化』の対象です)

ヨコミネ式  
導入園



詳しくはホームページ  
をご覧ください →→

みやこ町犀川木井馬場 1996  
電話 0930-42-0330  
HP <http://kil.hoikuen.to>

【有料広告】



Hello everyone! I am writing this on July 27th, and one year ago today, I was leaving New York to come here to Japan. I have been here for a whole year already. Actually, I had planned to visit New York around this time but unfortunately, I am unable to. So instead, this month I'll tell you about some of the things I like to do with my favorite people.

To start, there's my family and our three cats. I came to Japan alone, so day-to-day living has become noticeably quiet and I miss playing with our cats. While I do have video calls with my family, I miss seeing them all and spending time together in-person. We often went to our favorite restaurants together, watched movies together at home, and laughed together a lot. We still laugh together a lot during video calls though!

I also miss my good friends. We often played card games together, like Uno and Monopoly Deal. (Monopoly Deal is the card version of the board game, Monopoly.) I love going ice skating with my friends and going to cafes in Flushing, Queens. When I was in college, we often studied for hours at a café and went to a nice restaurant to eat after. It was nice to have time to breathe between the pressure of project deadlines and exams. I'm not a student anymore, so it would be so relaxing to go to a café just to let the time pass by freely.

I'm looking forward to when I can see them all again!

Thank you for reading this column!

皆さんこんにちは！私はこのコラムを7月27日に書いています。ちょうど1年前の今日、ニューヨークを離れ日本に来ました。ここに来てすでに1年という月日が経ちました。本来であれば今ぐらいに、ニューヨークに帰省する予定でしたが、残念ながらできていません。その代わりに、今月は、好きな人たちと一緒にやりたかったことをいくつかお話しします。

まずは、家族と3匹の猫についてです。私は一人で日本に来たので、毎日の生活はとても静かになってしまい、また猫たちと遊びたいと思っています。家族とはビデオ通話をしていますが、みんなに会って、一緒に時間を過ごしたいです。私たちはよく一緒にお気に入りのレストランに行ったり、家で映画を見たり、一緒に笑ったりしていました。ビデオ通話中は今でもよく笑っています！

仲良しの友達にも会いたいです。私たちはよく、UNOやモノポリーディールなどのカードゲームをして遊んでいました。(「モノポリーディール」はボードゲームの「モノポリー」のカード版です。)

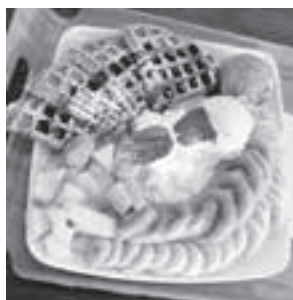
友達と一緒にアイススケートに行くことと、クイーンズのフラッシングにあるカフェに行くことが好きです。大学生の時は、よくカフェで何時間も勉強してからおいしいレストランへ食事に行っていました。プロジェクトの締め切りのプレッシャーや試験の間の息抜きとしてとてもよい時間でした。私はもう学生ではないけれど、今でも自由に時間を過ごすためにカフェに行くと、とてもリラックスできるでしょう。

またみんなに会える日が楽しみです！

このコラムを読んでくれてありがとうございます！



一番のお気に入り  
はビュッフェレストラン  
「リバー」  
この刺身が大好き！



ムーンカフェの  
「ワッフルパラダイス」  
友達とシェアして  
食べるのにおすすめ！

## みやこピアノ教室 オンラインピアノレッスン開設



Life with Music

お手持ちのスマートフォン、タブレット、パソコンなどの端末を利用して  
ご自宅からどなたでもピアノのレッスンが受けられます。月謝6,000円～

お問い合わせ TEL 090-5935-1378

<https://www.miyako-piano.com>



【有料広告】



No. 22

# 東甲塚区 福祉部会 ボランティアの会 高齢者見守り・声かけ訪問活動

◆場所 東甲塚区内

◆日時 第1・3金曜日、第2・4木曜日 9時～10時30分



## 【活動内容】

平成24年4月に区長・民生委員・老人会会長の3名で高齢者世帯への「声かけ見守り活動」を始めました。その後、ボランティア仲間も増え、今では9人が4班に分かれて、月2回26世帯33人宅を訪問しています。令和元年には、その住民参加型の地域活動が、福岡県社会福祉協議会の「地域ボランティア活動支援のための助成事業」として認められ、活動を後押ししてもらいました。

新型コロナウイルス感染の影響で4～5月は電話や手紙での活動に変更しましたが、6月から訪問を再開しています。訪問する側も、される側も笑顔があふれ、お互いの健康を気遣う会話が飛び交っています。



「私達の地区にもこんなお宝あるよ!」「こんな活動をしているので、取材に来てほしい!」などありましたら、お気軽にご連絡ください。

- ・保険福祉課高齢者支援係  32-3377
- ・社会福祉協議会 (いこいの里)  42-1000

## 【こんな効果が!】

- お互いの安否確認
- 地域活性化・防犯
- 生きがいづくり
- 情報交換
- 介護予防・体力づくり

## みやこの文壇 傑作選

### 豊津短歌会 詠題「掃くまたは自由」

眼前の青田を隔て向こう道  
霞む家並みに浮かぶ塔見ゆ  
佐々木 愛子

デイケアに爪切る音のかすかなり  
しとど雨降るけだるき刻に  
熊谷 千恵子

カサブランカ白き花びら咲き出でて  
家内に差せば匂いあふれる  
上田 すえよ

レシビ見てチャンプル作る雨の午後  
初生りゴーヤの粒々の艶  
松尾 佳子

### 犀川畦道俳句会

墓誌銘で話広がる墓掃除  
和田 佳代子

このままの暮しに耐えてカンナ燃ゆ  
石谷 タツ子

錆ついた線路を覆う夏の草  
山田 末正

### とよつ俳句会

蛸や麓はすでに暮れてをり  
吉村 良男

読みさしの新約聖書夜の秋  
元松 均

盆踊り男仕立の足運び  
相坂 莎

### 勝山さくら句会

孫と犬似たもの同志昼寝かな  
中野 カズ子

雲流れ道しるべなき夏野かな  
中村 三重子

紫陽花の小ぶりの花が好きになり  
石川 ちか子

## お知らせ

60歳からの就業支援セミナー

これからのシニアライフに役立つ自己分析の方法や面接の心がけを実践形式で解説します。

■日時 10月15日④

13時30分～15時30分

■場所 コムシティ 八幡西生涯

学習総合センター204会議室

■対象 60歳以上の人

■講師 森美奈子氏（フリーアナウンサー）

■内容 楽しい自己分析で新たな可能性を発見、履歴書作成と面談のポイントを解説

■費用 無料

■定員 20人（要事前申込）

■福岡県70歳現役応援センター

☎092・432・2512

## 募集

職業訓練講座募集

■訓練科 ①金属加工技術科

②導入講習付き訓練

■定員 ①9人②10人

■対象者 ハローワークに求職を申込み、受講指示・支援指示または受講推薦をもらえる人

■募集期限 10月6日④

■受講料 無料

■申込先 ハローワーク行橋

■ポリテクセンター福岡

☎093・641・6909

ひとり親サポートセンター

【医療事務講習会】

■日時 9月29日④～12月8日

④の間の（20日間）

9時30分～12時30分

■場所 飯塚市立岩交流センター

■定員 12人（託児あり）

■受講料 無料（教材費6千円は自己負担）

■申込締切 9月9日④

■申込・問合せ先

ひとり親サポートセンター

☎0948・21・0390

県営住宅入居者募集

■募集住宅 県内に所在する県

営住宅（詳細については募集

案内書をご覧ください）

■募集案内書配布・申込受付期間

9月7日④～15日④

■募集案内書配布場所 県住宅

供給公社、公社管理事務所出

張所、県営営住宅課、市役所、

町役場ほか

■福岡県住宅供給公社管理課

☎092・781・8029

職業訓練講座募集

【高所作業車運転技能講習】

9月14日④～17日④ 定員10人

【固定式クレーン運転特別教育】

9月10日④～11日④ 定員20人

【アーク溶接特別教育】

9月25日④～27日④ 定員20人

【フォークリフト運転技能講習】

9月7日④～10日④ 定員30人

【調理師受験対策講座（学科）】

9月12日④～27日④ 定員30人

※各講座とも定員になり次第締切。受講料など詳しくはお問合せください。

■豊前地区職業訓練協会

☎0979・82・1511

## 相談

相談無料

秘密は固く守られます

行政相談

10月19日④～25日④は

行政相談週間です

年金や道路・福祉など、国な

どの仕事について、困っている

ことはありませんか。行政相談

委員は、住民の皆さんの身近な

相談相手です。

相談は無料で、秘密は守られ

ます。お気軽にご相談ください。

なお、ご相談の際は、コロナ

ウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用および来場前

の検温をお願いします。（発熱

などの症状がある人のご来場は

お断りさせていただく場合があ

ります。）

■日程 10月1日④

■時間 13時30分～16時

■場所 豊津隣保館

■行政相談委員

岡委員・市岡委員

■総務課総務係

☎32・2511

「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



T824-0121  
福岡県京都郡みやこ町豊津403-1  
TEL 0930-33-3390

【有料広告】

# INFORMATION

## みやこ町の電話帳

- 本庁舎**  
 総務課・行政経営課・財政課 → ☎ 32-2511  
 観光まちづくり課 → ☎ 32-2512  
 農林業振興課・農業委員会  
 人権男女共同参画室 → ☎ 32-6009  
 税務課 → ☎ 32-2515  
 住民課 → ☎ 32-2510  
 保険福祉課 → ☎ 32-2516  
 子育て・健康支援課 → ☎ 32-2725  
 会計課 → ☎ 32-2517  
 議会事務局 → ☎ 32-2655
- 本庁舎別館**  
 上下水道課 → ☎ 32-6003  
 総合行政委員会事務局 → ☎ 32-6004  
 学校教育課 → ☎ 32-6005  
 生涯学習課 → ☎ 32-6006  
 都市整備課 → ☎ 32-6007  
 (伊良原ダム対策室)  
 建築課 → ☎ 32-6014
- 犀川支所** → ☎ 42-0001  
**豊津支所** → ☎ 33-3111  
**伊良原出張所** → ☎ 43-5111  
**学校給食センター** → ☎ 33-1035  
**みやこ町中央公民館** → ☎ 42-1365  
**サン・グレートみやこ** → ☎ 32-5540  
**豊津公民館** → ☎ 33-3115  
**すどりの里** → ☎ 33-5550  
**いこいの里** → ☎ 42-0500  
**歴史民俗博物館** → ☎ 33-4666  
**社会福祉協議会** → ☎ 42-1000  
**地域包括支援センター** → ☎ 32-8032

- 弁護士による法律相談会**  
**日時** 10月1日(水)～7日(木)  
 (時間など詳細は予約時にご確認ください。)
- 場所** 福岡県弁護士会北九州部会の各相談センター
- 予約受付** 9月17日(金)9時～
- 定員** 100人程度
- 予約・問合せ先**  
 北九州法律相談センター  
 ☎ 093・561・0360
- 行政書士市民相談会**  
**日時** 9月23日(水)10時～16時
- 場所** 行橋市役所会議室
- 内容** 遺言・相続・成年後見等  
 ※予約不要
- 福岡県行政書士会**  
 ☎ 092・641・2501

- ひとり親サポートセンター**  
**就業支援** 来所または出張相談(随時受付中)
- 養育費相談** 電話相談(離婚協議中の人も相談可)
- 弁護士相談** 相談の結果、弁護士による助言が必要と判断された人に対して弁護士相談券(弁護士相談センターで相談することができません)を配付(1時間無料)
- 申込・問合せ先**  
 ひとり親サポートセンター  
 ☎ 0948・21・0390
- 出張消費者相談**  
**日時** 9月9日(水)10時～16時
- 場所** 応相談 ※要予約
- 行橋市広域消費生活センター**  
 ☎ 23・0999

- 司法書士による養育費無料電話相談**  
 福岡県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお困りのことがありましたらこの機会にぜひご相談ください。
- 日時** 9月12日(土)10時～16時
- 相談専用電話番号**  
 ☎ 0120・567・301
- 福岡県青年司法書士協議会**  
 ☎ 0949・28・9755
- 特設人権相談所**  
**日程** 10月1日(水)
- 時間** 13時30分～16時
- 場所** 豊津隣保館
- 総務課人権男女共同参画室**  
 ☎ 32・6009

- 補聴器相談(9月)**  
**犀川地区**  
**日程** 9月8・15日(火)
- 場所** 中央公民館(和室)
- 時間** 9時～10時
- 【豊津地区】**  
**日程** 9月8・15日(火)
- 場所** 豊津公民館(会議室)
- 時間** 11時～12時
- 【勝山地区】**  
**日程** 9月8・15日(火)
- 場所** サン・グレートみやこ(和室)
- 時間** 13時～14時
- 子育て・健康支援課**  
 ☎ 32・2725

**【編集後記】**  
 レジ前にビニールで仕切りがされている風景も、すっかり見慣れてきました。今まで手渡しで受け渡してきた現金は、トレイでのやり取りに。そうしたこともあってキャッシュレス決済を利用し始めました。スピーディーな会計や、ポイント還元でおトクに買える物ができるなどの魅力がありますが、つつい使用しすぎてしまいます(-;-)(慎)

犀川中学校の平和学習は生徒が自ら平和について考える素晴らしいものでした。自分も学生時代に学習したはずなのに、戦争で犠牲になった人と思うと涙が出てしまいました。年のせいでしょうか。平和を願う気持ちはみんな同じ。過去を変えることはできないけれど幸せな未来を作ることにはできる。(茅)



### おぼれではなぐれしょうか。

税金・保険料は納期内に納めましょう。  
 納付忘れのないように口座振替をご利用ください。  
 納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。  
 ※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。  
 ☎ 32・2515 (内線115・116)

### 今月の納期限 9月30日(水)

- ・固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第3期)
- ・介護保険料(第3期)・後期高齢者医療保険料(第3期)



## 長年の功績をたたえて

川寄芳明元消防団長が令和2年春の叙勲において、瑞宝単光章を受章しました。昭和44年に消防団に入団、平成29年には団長を務めるなど退団される平成31年まで長きにわたって本町の消防、防災業務の発展および住民の安心・安全を守るため消防団活動が評価されたものです。

伝達を受け、川寄さんは「昔は今と違って広域消防がなく消防設備も整っていない時代で、消火活動は本当に苦労した。このような章を受章できたことは私一人の力ではなくて、一緒に活動を続けてきた周りの皆さんのお陰です。これからも、地域の力になれるように、頑張っていきたい。」と、受章の喜びを語りました。



## 平和は、当たり前じゃない

広島に原爆が投下され75年となる8月6日、中央公民館で犀川中学校の平和学習が行われました。

平和学習では最初に、生徒たちによる戦争体験者の野島文子さんへのインタビュー動画が流れ、野島さんは悲惨な戦争体験談を伝えるとともに「戦争は二度とおこしてはいけない」とメッセージを送りました。

次に宮川煌冬君による「戦争と平和を見つめる絵本」の朗読が行われ、最後は生徒を代表して我有優香さんが「日々の学校生活から平和につながる行動をする。自分にできることで平和を作っていく」と力強く平和宣言を行い、平和に対する思いを深く感じるとる1日となりました。



## 寄付ありがとうございます

8月5日、「株式会社 クロダ」様、「株式会社 宮島」様から、新型コロナウイルス対策として有効活用していただきたいということで、フェイスシールド20個の寄附をいただきました。

このフェイスシールドは息苦しさを低減する工夫や、シールド部分を交換できる仕様となっていて独自に開発したものだそうです。

温かいお心遣いに心から感謝いたします。寄附いただきましたフェイスシールドは、町有施設などで活用させていただきます。

## 生涯学習課からのお知らせ

問 生涯学習課 社会教育係 ☎ 32-6006

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度、予定していましたが「公民館まつり」「外国語講座」「凧あげ大会」の開催を中止とさせていただきます。

# 一般社団法人 みやこ観光まちづくり協会です

みやこ町総合観光案内所（豊津80番地）

☎ 0930-33-5771 [9:30-16:30] 休：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

涼しくなるこれからの時期。

伊良原ダム周辺を散策&ウォーキング

はいかがですか？

詳細情報を載せた、配布用のマップは、

総合観光案内所にございます。

お気軽にお立ち寄りください。



伊良原森林公園 MAP 1

ダム湖の眺望を楽しみながら豊かな自然に触れることができる公園で、散策路や展望テラスがあります。



仏岩 MAP 4

仏岩は、犀川下伊良原・釜の河内集落の奥にあり、鎌倉期の山岳信仰（洞窟信仰）の参拝場所として地域に引き継がれている場所です。岩場からの眺めは絶景で、伊良原ダムを一望でき、好天の日は周防灘も見渡せます。



鷹岨権現（たかくつこんげん） MAP 3

英彦山には奈良時代以前から、修業の場が49ヶ所に残されています。その中でも最大級の岨の一つである鷹岨権現は、自然に出来た窟であり、訪れた人は、岩の大ドームに圧倒され、エネルギーを感じることでしよう。



登り口から仏岩までの道のりには手すり等がありますが、途中危険な箇所もありますので、十分注意をはらいお進みください。

A	ダム周遊コース 総距離：5.5km	0.2km	伊良原森林公園	3.7km	伊良原ダム展望台	1.6km	伊良原 コミュニティセンター 隠国（こもりく）の里	
B	鷹岨権現コース 総距離：9.3km	1.2km	旧道入口	1.1km	鷹岨権現 （たかくつこんげん）	3.2km	仏岩	3.8km

- 公衆トイレ
- 駐車場
- フォトスポット  
(ダムカードフォトフレーム)
- レストラン
- 自販機



# みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040  
 犀川図書館 ☎ 42-3330  
 勝山図書館 ☎ 32-3455



## 休館日

中央図書館 毎週火  
 犀川・勝山図書館 毎週月  
 全館休館 毎月最終木  
 開館時間 10時～18時

## 9月のもよおし

### おはなし会

～絵本の読み聞かせや手遊びなど～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために休止していたおはなし会を一部再開します。

※事前の予約が必要です。(電話可)

※2歳以上のお子様のマスク着用にご協力ください。

※時間を15分程度に短縮して実施します。

■土曜日のおはなし会(対象 3歳くらいから)

中央・犀川図書館 毎週④ 14時～

勝山図書館 毎週④ 14時30分～

■ひよこのおはなし会(対象 0～2歳くらい)

中央図書館 第2・第4⑤ 10時30分～



### ☆特集コーナーのご案内☆

毎月、いろいろなテーマで本の展示・紹介しています。

9月のテーマは

■中央図書館「おとなも絵本」

■犀川図書館「天気と防災」

■勝山図書館「大切な命」



### ブックスタート

みやこ町では、町内にお住まいの4ヵ月、12ヵ月のお子様に絵本をプレゼントしています。

対象となる家庭には、図書館からご案内します。赤ちゃんと絵本を楽しみませんか。



### ブックリサイクルのお知らせ

図書館で役目を終えた本や雑誌を自由に持ち帰りいただける常設コーナーを設置しました。

どんな本があるかは、見てのお楽しみ。

※混雑を避けるため、例年秋に実施しているブックリサイクルの形を変えて実施しています。



寄贈 受付停止のお知らせ

図書館では、皆さんからの図書の寄贈を受け付けていましたが、当分の間受付を休止します。

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう

☆今月のおすすめ本☆



### 『おおいなるだいずいちぞく』

だいずの秘密に迫った絵本です。だいずたちが成長し、姿を変えておいしい食べ物になるまでがコメディタッチで描かれています。世界の豆を使った料理の紹介や、だいずのじいやの豆知識も載っていますよ。

はしもと えつよ/作・絵 偕成社 2019年刊行

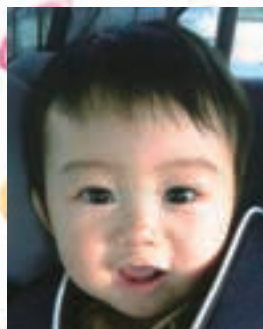
9月

# HAPPY BIRTHDAY

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



令和元年9月10日  
杉本 侑太ちゃん



令和元年9月13日  
小能見 優ちゃん



令和元年9月21日  
永野 零ちゃん



令和元年9月22日  
福森 市椛ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。  
※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

Let's Join!!

## #みんなの国勢調査

インターネット回答期間  
9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間  
10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査2020 国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査100

経済産業省 統計局・福岡県・みやこ町

# みやこの 農業をわたくしに

井上 佳久さん（上田1）



14年前に旧勝山町で始まった新規就農研修制度の1期生としてサラリーマンから華麗な転身をとげた井上さん。現在、主に取り組んでいるのは「いちご」だが、夏季限定で栽培している「きゅうり」を紹介したい。

きゅうりは、父である三三さんが30年前に栽培を始めた作物。現在、親子二人三脚で栽培している。きゅうりは雨や風に弱いことからハウスで栽培されることが多い。しかし、井上家は違う。きゅうりの味と香り、食感の良さを出すため露地栽培にこだわる。

大雨のせいで苗を植えてすぐに全滅してしまったことも。しかも3年連続で。それでも露地にこだわる。「自分のきゅうりを床漬けにして食べたとき、本当、日本人に生まれてよかったと思うんよね」としみ話す。収穫は朝4時すぎに始まり、出荷までは時間との闘い。それでも200本あまりのきゅうりが開店から1時間たらずで完売すると「おいしいものを知つとお人は知つとおね」と疲れもふつとぶようだ。

井上さんは、これからは「持続可能な農業をやらんといけ

ん」と考える。循環型農業や有機農業などの農業をとりまく様々な環境問題に配慮し、天然資源を有効活用する農業の考え方だ。

仲間と有機農業の先進地へ研修に行った。先進地で作る野菜の栄養価は井上さんが作る野菜の8倍にもなる。良い肥料をたくさん使っているのかと思いきや、土壌をとことん調べ自然の堆肥と必要なだけの栄養素を入れるのだという。地道な研究が求められるところだが、そのさわやかな笑顔の奥に大いなる野望が見え隠れしている気がした。



▲父 三三さん、野菜作りの師匠



▲収穫を待つきゅうりたち

