



# 体を動かしてリフレッシュ

緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ家族そろっての外出には気が引ける人も多いのではないのでしょうか。  
そんな時は、家族みんなでラジオ体操をしてリフレッシュしてみては？

2020  
6

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町 検索   
クリック!!

# マイナンバーカードを活用した マイナポイント制度が始まります

9月から

## カードの申請はお早めに



マイナポイント制度は、国において、消費税の引き上げに伴う消費活性化策として、9月から令和3年3月末まで実施される制度です。

マイナンバーカードをお持ちの人が、キャッシュレス決済サービス（電子マネー等）でチャージや買い物をすると、その金額の2.5%、1人当たり上限5,000円分のマイナポイントが取得できます。

### ①マイナンバーカード取得

郵送やインターネットでマイナンバーカードを申請

※マイナンバーカードの受け取りには通常1ヶ月程度かかりますので、申請はお早めにお願います。



申請方法は  
こちらから

### ②マイナポイント予約

スマートフォンやパソコンを使ってマイナポイント予約

※スマートフォンはカード読み取り対応機種に限ります。パソコンからの設定にはカードリーダーが必要です。



設定方法は  
こちらから

### ③決済サービス選択

7月以降

好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択



利用できるキャッシュレス決済サービスの一覧

### ④マイナポイント取得・利用

9月以降

マイナポイント分も利用してお買い物ができます。



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

役場の住民課窓口で  
[取得]・[予約]の支援を行っています  
マイナンバーカードの申請は事前に電話予約をお願いします。

問合せ先:マイナンバーカードの申請:住民課 ☎32-2510 マイナポイントの利用:行政経営課 ☎32-2511

## ひとの動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数  
令和2年4月末現在

人口	19,339人 (-10)	[-365]
男	9,106人 (-8)	[-208]
女	10,233人 (-2)	[-157]
世帯数	8,569世帯 (+10)	[-23]

( )は前月比、[ ]は前年同月比

目次	1
体を動かしてリフレッシュ マイナポイント制度	2
区長紹介	3
新型コロナウイルス感染症対策 健康講座	4
水害、土砂災害から身を守る	6
令和元年度財政状況	8
各課からのお知らせ	10
みやこの出来事	12
みやこの文壇	18
ほげんだより	19
子育て支援センター	20
ふるさとづくり寄付金	21
ALTT通信	22
インフォメーション	23
みんなの図書館	24
お誕生日おめでとう	26
みやこの農業をささげる	27
	28

広報みやこ 6月号

# 令和2年度 区長紹介

※敬称略。旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

☎ 総務課 総務係 ☎ 32-2511 (内線 211)

	行政区名	氏名
犀川	上高屋	立花 薫
	下高屋	室原 貢
	下高屋団地	勢嶋 正信
	未江	角田 基裕
	八ツ溝	川上 茂昭
	古川	國田 清司
	久富	濱田 三知雄
	続命院	久保 良美
	上本庄	川寄 芳明
	桜台	坂本 稔
	中本庄	藤本 良一
	下本庄	緒方 重憲
	山鹿	中尾 文俊
	今里	福田 直
	陽の里	秋山 精一郎
	大熊	森山 直樹
	喜多良	内田 浩一
	燈畑	緒方 八郎
	崎山	田中 厚一
	柳瀬	増田 毅
	大坂	山本 倫明
	松坂	皆川 末敏
	大村	中山 廣美
	谷口	藤河 澄由記
	木山	梶口 篤
	生立	中山 吉森
	花熊	青木 晃
	内垣	村上 秀夫
	犬丸	白川 義男
	下木井	中村 豊春
	上木井	後藤 俊昭
	横瀬	梅田 正芳
	下伊良原	山田 弘
上伊良原	進 信幸	
帆柱	内田 直志	
勝山	上矢山	木村 富美幸
	米山	小畑 丈二
	矢山	栗焼 正幸

	行政区名	氏名
勝山	池田	山田 義孝
	岩熊	大久保 正信
	上河内	渡辺 喜代春
	下河内	吉竹 次男
	宮原	岩田 定實
	長川	柿野 政信
	長川団地	田川 玲子
	宮原団地	永原 伸司
	岩熊団地	桃坂 知佳
	上野	清水 次男
	下田	牧野 益見
	新町	塚本 良
	菩提	上田 勝明
	飛松	神田 視加己
	御手水	梅本 久男
	函師	田中 和男
	上久保1	矢部 司
	上久保2	秋丸 博敏
	中久保	常住 成光
	下久保	日塚 正利
	平尾	白水 三好
	新町団地	浦杉 和義
	上久保団地	山崎 定男
	三島団地	坪根 正二
	勝山苑	米倉 一成
	上野ヶ丘	吉元 ゆかり
	鳥越	宮川 邦彦
	南陽台	我喜屋 義幸
	箕田1	北野 次男
	箕田2	嶋田 光雄
	箕田3	方志 正憲
	上田1	常住 盛好
	上田2	宿輪 俊彦
上黒田1	福森 猛	
上黒田2	廣瀬 正文	
勝山	小松 富男	
中黒田1	古賀 勝美	
中黒田2	秋永 三雄	

	行政区名	氏名	
勝山	中黒田3	松本 克法	
	下黒田1	木村 太吉	
	下黒田2	末永 和彦	
	小長田団地	杉野 盛夫	
	勝山団地	福山 一孝	
	豊津	節丸上	緒方 正敏
		節丸下	水口 勉
		光富	中野 正俊
		新光富団地	山崎 龍雄
		西区	山野 幸勝
布引		白石 博幸	
上原		吉田 勉	
吉岡		白川 勉	
上坂		村上 博幸	
台ヶ下		関 美津雄	
台ヶ原	山下 俊則		
二月谷	是則 直幹		
緑ヶ丘	内山 広司		
錦ヶ丘上	進 昭		
錦ヶ丘下	林 英則		
錦町上	中村 眞一		
錦町下	吉田 博文		
東甲塚	大八木 孝之		
西甲塚	中村 次雄		
長養	中村 達夫		
彦徳	村上 幸彦		
高崎	絹川 好博		
国分	工藤 厚志		
綾野	宮崎 千代宣		
下原	渡邊 重晴		
皆見	中村 英彦		
徳永	林 孝典		
田中	中谷 秀俊		
有久	中島 國雄		
徳政	吉永 孝		
国作	矢野 雅人		
惣社	進 省平		

## 税金の支払いが猶予されます

新型コロナウイルスの影響により収入に相当の減少があった人は、納期限の翌日から1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができる特例が設けられました。

### ■対象者

次の要件をいずれも満たす納税者または特別徴収義務者

- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月単位）において、事業等に係る収入（給与も含む）が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ②一時に納税を行うことが困難であること。

### ■対象となる税金

令和2年2月1日～令和3年1月31日までに納期限が到来する町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人町民税

※ 納期を過ぎている場合でもさかのぼって特例を受けることができます。

### ■申請締切

6月30日④または各税目の納期限のいずれか遅い日まで

☎ 税務課徴収係 ☎ 32-2515（内線 115.116）

## 新型コロナウイルス感染症が疑われる人

感染の疑いがある場合の受診相談

福岡県京築保健福祉環境事務所 ☎ 23-3935

福岡県保健所夜間休日救急連絡番号

☎ 092-471-0264

## 児童虐待に関する相談

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189

## 家庭内暴力に関する相談

DV相談+ ☎ 0120-279-889

## 生活福祉金貸付制度

### ●緊急小口資金等の特例貸付

【貸付上限額】

- ①学校等の休業、個人事業主等の特例の場合 20万円
- ②その他の場合 10万円

### ●総合支援資金

【貸付限度額】

- ①2人以上世帯 20万円×3カ月
- ②単身世帯 15万円×3カ月

☎ 申込・問合せ先

みやこ町社会福祉協議会 ☎ 42-1000

## みやこ町特別定額給付金 出張受付窓口を開設します！

申請について相談のある人、確認書類等の写しをとることが困難な人は、ぜひご利用ください。事前に、ご都合の良い日程、場所を必ず電話でご予約ください。

日程	9時～11時	14時～16時
6月6日 ⑤	諫山地区活性化センター	燈畑公民館
	節丸地区学習等供用施設	帆柱集会所
6月7日 ⑥	下田公民館	崎山農業研修センター
	御手水公民館	伊良原コミュニティセンター
6月13日 ⑤	みやこ町中央公民館	上高屋公民館
	下黒田公民館	祓郷地区学習等供用施設
6月14日 ⑥	豊津公民館	
	久保地区学習等供用施設	下木井公民館
	花熊公民館	

☎ 観光まちづくり課

特別定額給付金コールセンター ☎ 0120-385-885

## みやこ町新型コロナウイルス感染症 対策事業支援金

- ①感染症対策に係る経費として最高30万円を支給
- ②感染症が発生した場合の施設の消毒費用として費用の2分の1の額【上限額50万円】

☎ [高齢者福祉施設]

保険福祉課 介護保険係 ☎ 32-2516

[障がい者福祉施設]

子育て・健康支援課 障がい者支援係 ☎ 32-2725

[学童保育施設及び私立保育園等]

子育て・健康支援課 子ども未来係 ☎ 32-2725

## 子育て世帯への臨時特別給付金

児童手当を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり1万円を支給します。

### ●申請：不要

※ただし公務員については所属庁より申請書が配布されるので、みやこ町へ申請が必要です。

### ●支給対象者：令和2年4月分（令和2年3月分を含む）の児童手当受給者。

※ 特例給付の人は対象になりません。

### ●支給日：6月24日④

☎ 子育て・健康支援課 子ども未来係 ☎ 32-2725

## 町有施設の利用再開について

町有施設を休館・休止としていましたが、各施設の感染防止策を徹底したうえで、6月1日⑧から順次利用を再開します。利用者の安全と健康保持などの観点から、利用制限などを行う場合があります。利用にあたっては、各施設の感染防止策などの注意事項を守ってください。詳細は、各施設のページをご覧ください。直接お問い合わせください。

### 【施設利用の共通注意事項】

- ・人と人との距離をとってください。
- ・マスク着用、手洗い、手指消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、ご利用をお控えください。
- ・その他、感染拡大防止のためのお願いをすることがありますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### □文化・福祉施設等

番号	施設名	開館日	利用制限等	問合せ先	
				担当部署	電話番号
1	中央図書館	6月1日	本の貸出、返却サービスのみ再開 利用時間制限：20分程度	中央図書館	33-1040
2	勝山図書館	6月2日		勝山図書館	32-3455
3	犀川図書館	6月2日		犀川図書館	42-3330
4	歴史民俗博物館	6月2日	当分の間、研修室の利用を中止	歴史民俗博物館	33-4666
5	サン・グレートみやこ	6月1日	当分の間、夜間・土・日・祝の 利用を中止	サン・グレートみやこ	32-5540
6	中央公民館	6月1日		中央公民館	42-1365
7	豊津公民館	6月1日		豊津公民館	33-3115
8	コミュニティセンターいこいの里	6月1日	当分の間、お風呂の利用を中止	コミュニティセンターいこいの里	42-0500
9	豊津福祉センターすどりの里	6月1日		豊津福祉センターすどりの里	33-5550
10	伊良原コミュニティセンター隠国の里	6月1日		伊良原コミュニティセンター	43-5111
11	豊津隣保館	6月1日	利用方法による制限有（※）	豊津隣保館	33-4510
12	ユータウン犀川	6月1日		ユータウン犀川	42-2355
13	久保地区学習等供用施設	6月1日	当分の間、夜間の利用を中止	久保地区学習等供用施設	32-4514
14	本庄地区学習等供用施設	6月1日	放課後児童クラブのみ利用 当分の間、一般利用を中止	中央公民館	42-1365
15	節丸地区学習等供用施設、 祓郷地区学習等供用施設	6月1日	遊び場広場のみ利用 当分の間、一般利用を中止	豊津公民館	33-3115
16	犀川保健相談センター	6月1日		子育て・健康支援課	32-2725
17	諫山地区活性化センター	6月1日	当分の間、夜間の利用を中止	諫山地区活性化センター	32-5433
18	総合観光案内所	6月2日		みやこ観光まちづくり協会	33-5771

（※）歌謡教室や、囲碁等「3密」の恐れがある教室等は当分の間、利用を中止させていただきます。

### □スポーツ・レジャー施設等

番号	施設名	開館日	利用制限等	問合せ先	
				担当部署	電話番号
1	犀川運動公園	6月2日	人数制限：同時利用2団体まで ※豊津陸上競技場は50名程度 時間制限：2時間以内	犀川運動公園	42-3171
2	犀川本庄グラウンド	6月2日		生涯学習課体育係	32-6006
3	犀川伊良原グラウンドゴルフ場	6月2日		生涯学習課体育係	32-6006
4	豊津グラウンド	6月2日	・運動時を除きマスク着用 ・利用前に利用者名簿、 健康チェックシートの提出が必要	豊津体育館	33-5773
5	豊津運動公園 テニスコート	6月2日		豊津B & G海洋センター	33-2279
6	豊津陸上競技場	6月2日		豊津陸上競技場	33-3899
7	役場別館横 ゲートボール場	6月1日		保険福祉課福祉係	32-2516
8	勝山体育館	当分の間 利用中止		勝山体育館	32-4936
9	犀川体育館			犀川体育館	42-0880
10	豊津体育館			豊津体育館	33-5773
11	豊津B & G海洋センター体育館、 豊津運動公園 トレーニングセンター			豊津B & G海洋センター	33-2279
12	犀川プール	—	今年度は、一般利用を中止	生涯学習課体育係	32-6006
13	豊津B & G海洋センタープール	—	今年度は、一般利用を中止	豊津B & G海洋センター	33-2279
14	じゃぶち森のビレッジ	10月1日	予約受付は6月1日から	観光まちづくり課	32-2512

コロナを  
のりこえよう

新型コロナウイルス感染症予防のため、自宅で過ごす時間が多くなっています。今まで外で運動をしていた人も自宅で過ごす時間が多くなると、2日で1%ずつ筋肉が落ちてしまいます。一度落ちてしまった筋肉を再び取り戻すのはとても大変です。またトレーニングを行っていても、良質なたんぱく質を摂取しなければ筋肉がつくられません。そこで、今回は自宅でできる筋肉トレーニングと旬の食材を使った筋肉を落とさない料理をご紹介します。

# 良質なたんぱく質摂取と

# 筋肉トレーニングで筋力を落とさない

## 筋肉トレーニングの注意点！！

- ・身体に痛みがある場合、血圧が高い人は行わないようにしてください。
- ・筋肉トレーニングは息を止めないようにしましょう。
- ・すぐ掴めるものがある安全な場所で行いましょう。
- ・筋肉トレーニングは週4日程度行い、継続することが大切です。

### 筋肉トレーニング①

効果：太ももとおしりの筋肉強化

目標回数：左右 10 回ずつ×3 セット

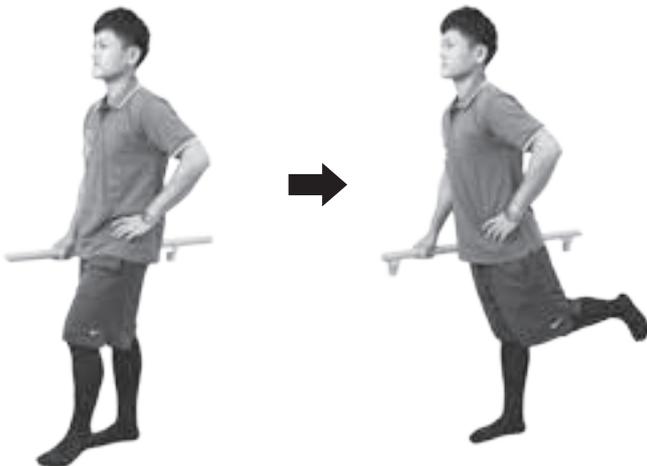


- ①横向きに寝て、下になっている腕の肘を立てます。
- ②上になっている足を5秒数えながら、30度くらいまで上げていきます。
- ③5秒数えながら、上げていた足をおろします

### 筋肉トレーニング②

効果：ふくらはぎの筋力強化

目標回数：左右 10 回ずつ×3 セット



- ①片方の手で安定した椅子やテーブルにつかまり、5秒数えながら、つかまった手と反対の足を後ろへあげていきます。
- ②5秒数えながら、足を元の位置へおろします。

日本整形外科学会が監修している「ロコモチャレンジ」をインターネットで検索すると、自宅でできるトレーニングを見ることができます。

🔍 ロコモチャレンジ

検索



良質なたんぱく質とあわせて  
旬野菜がごちそう

## 「新ごぼう」

### さばとごぼうのきんぴら

材料（4人分）

さば缶（味付け）	1 / 2 缶
缶汁	大さじ 2
ごぼう	1 本
にんじん	1 / 2 本
さやいんげん	40 g
しょうが	15 g
赤唐辛子	1 本
しょうゆ	大さじ 1 + 1 / 2
はちみつ	大さじ 1
ごま油	大さじ 1
白いりごま	小さじ 1 / 2

【1人前あたり栄養素】

エネルギー	129kcal
たんぱく質	6.8 g
塩分	1.1 g

今が「旬」と呼ばれる食べ物は、人間の体にうまく働きかけてくれるものがたくさんあります。旬の食材を使うとおいしさも格別ですが、栄養価も高くなります。

1年を通じて手に入る食材も増えてきましたが、本来の収穫時期にとれたものを食べるのは、体調を整えるためにも大切なことです。毎日の献立にとり入れていきましょう。

作り方（調理時間 20分）

- 1 ごぼう・にんじん・しょうがを千切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、1と小口切りにした赤唐辛子を炒める。
- 3 野菜がしんなりしたらさば缶と缶汁・調味料を加え汁気がなくなるまで炒める。
- 4 下茹でして斜め切りにしたさやいんげんを加えさらに炒め、炒りごまを加え仕上げる。

#### ワンポイント

さばは良質なたんぱく質を多く含み、体内の血液循環を円滑にする働きをもっています。ごぼうと一緒にとると血液状態の改善に効果が期待できます。



## 新ごぼう 時期 4月～6月

#### 『栄養価』

大腸の運動を活発にしてくれる水溶性食物繊維とコレステロールを減らす働きのある不溶性食物繊維の二つの要素をもっています。このため生活習慣病予防や便秘改善にも効果的な食品です。

#### 『調理する時の注意点』

皮にも栄養が含まれているので、たわしなどでこすり洗いをする方が栄養を損なわなくて良いでしょう。もう一つ大事な「あく抜き」ですが、ごぼうのもつ風味や栄養分を生かすためにごぼうを切り終わって4～5回洗う程度で十分です。

## 日頃の備えを大切に

突然の災害から身を守り、被害を最小限にとどめるためには日ごろの備えが大切です。いざという時のための備品の点検や、災害時の避難行動について家族と確認しておきましょう。

# 「防災」

水害、土砂災害から身を守る

「自助」に取り組むためには、まず、災害に備えた準備と、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

「自助」、一人ひとりが自分の身の安全を守ることです。その中でも基本となるのは「自助」、一人ひとりが自分の身の安全を守ることを指します。

### 一人ひとりが取り組む防災



## 風水害への備え

### ステップ1 自宅での安全対策

風雨が強くないときに行いましょう。

- 風で飛ばされそうなものは固定するか屋内へ保管
- 飛来物に備えて雨戸やカーテン、ブラインドを下ろす  
雨戸がない窓はガムテープで補強
- 断水に備えて飲料水と生活用水を確保
- 非常持ち出し品の確認
- 避難場所と、避難経路の確認

### ステップ2 情報の収集を

台風や集中豪雨から身を守るためには、気象情報や避難情報が鍵を握ります。

- 防災行政無線
- エリアメール（携帯電話）
- テレビの速報テロップ（Lアラート）
- 防災メールまもる君 [登録はこちら](#)



### ステップ5 安否情報の確認方法を家族で決めておく

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

#### 災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族や知人などが、伝言を再生することができます。

#### 災害用伝言板

携帯電話などからインターネットを使用して100文字までの文字メッセージを登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

### ステップ3 避難のタイミングを逃さない

避難情報が発表されたら行動を開始しましょう。

警戒レベル	避難行動など	避難行動（とるべき行動）
4	避難勧告・避難指示（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●速やかに避難先へ避難</li> <li>●公的な避難場所のほか、お近くの親戚や知人宅、自宅内のより安全な場所に避難</li> </ul>
3	避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご高齢の人や、障がいのある人、乳幼児など避難に時間を要する人とその支援者は避難</li> <li>●その他の人は避難準備</li> </ul>

※警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。

### ステップ4 避難時に気をつけること

- 避難の際は、火の始末や戸締りを行いましょう。
- 荷物は必要最小限にして両手が使えるようにしましょう。
- 2人以上での行動を心掛けましょう。
- 車での避難は控えましょう。

# 災害に遭う前に 生活のために備蓄しよう

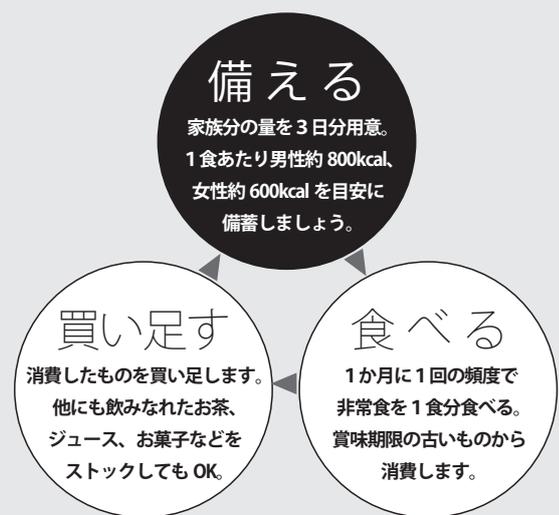
災害に備えて『備蓄』が必要です。特に、大切なのは「水」と「食糧」。備蓄しておく量は最低3日分ですが、望ましいのは1週間分程度とされています。1週間分の水や食べ物、日用品を備蓄しておくことは大変ですが、「ローリングストック」で、必要な量を備えましょう。

また自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に

持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



## 備蓄のコツ「ローリングストック」



ふだんから日持ちのする飲み物や食糧、それに日用品を多めに買い置きしておき、賞味期限が近づいたものから使って、その分を買い足していく方法です。必要な量を無理なく備蓄することができます。

### 備蓄の例 (人数分の準備が必要です。)

飲料水	3日分 (1人1日3リットルが目安)
非常食	3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
その他	マスク、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ など

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。  
 ※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

### 非常用持ち出し品の例

- 飲料水 (1人1日3リットルを目安に)
- 食料品 (カップめん、缶詰、レトルト食品、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- マスク       軍手       懐中電灯
- 携帯ラジオ    予備電池    携帯電話の充電器
- 衣類       下着       毛布
- タオル       洗面用具    使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 携帯トイレ



※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びん などを用意しておきましょう。

## ハザードマップをお持ちですか？

みやこ町防災ハザードマップは、地区ごとの詳しい土砂災害危険箇所や避難場所を表示しています。ご家庭で最寄りの避難場所などを確認ください。また、このハザードマップは災害に備えて大切に保管しましょう。



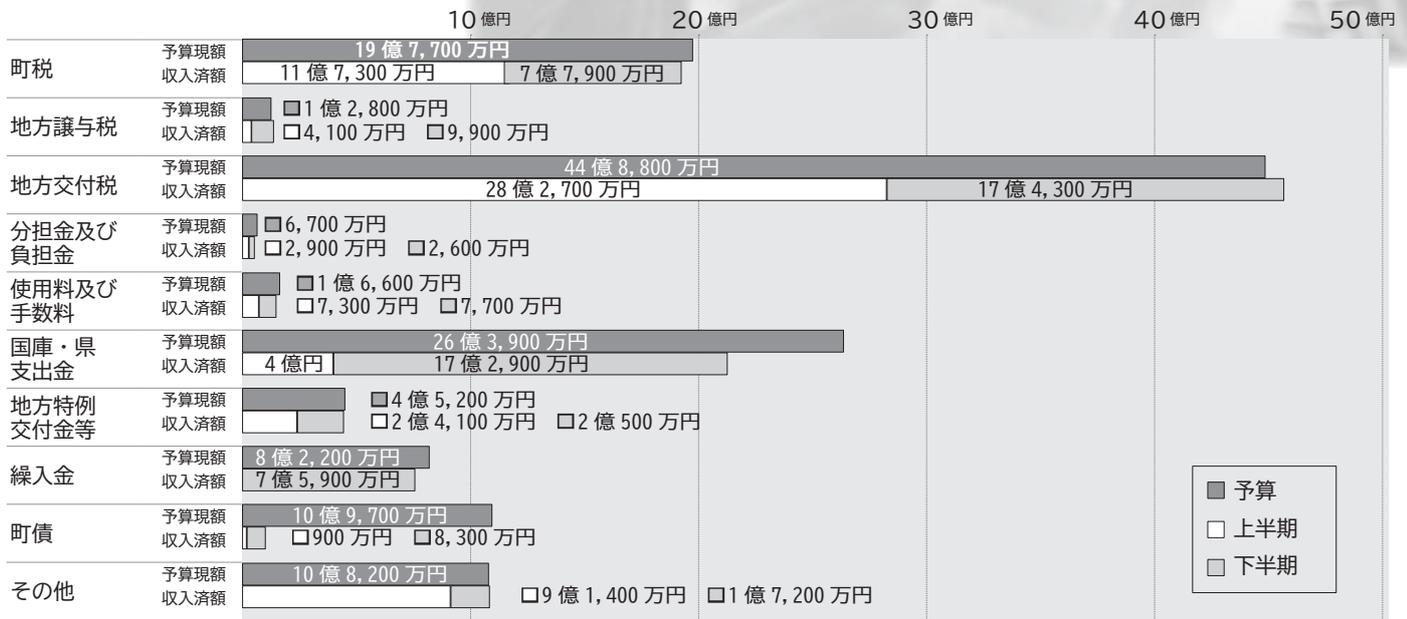
ハザードマップをお持ちでない人は、総務課危機管理対策係 (☎ 32-2511) までお問合せください。

# 令和元年度の財政状況をお知らせします

(令和2年3月末現在)

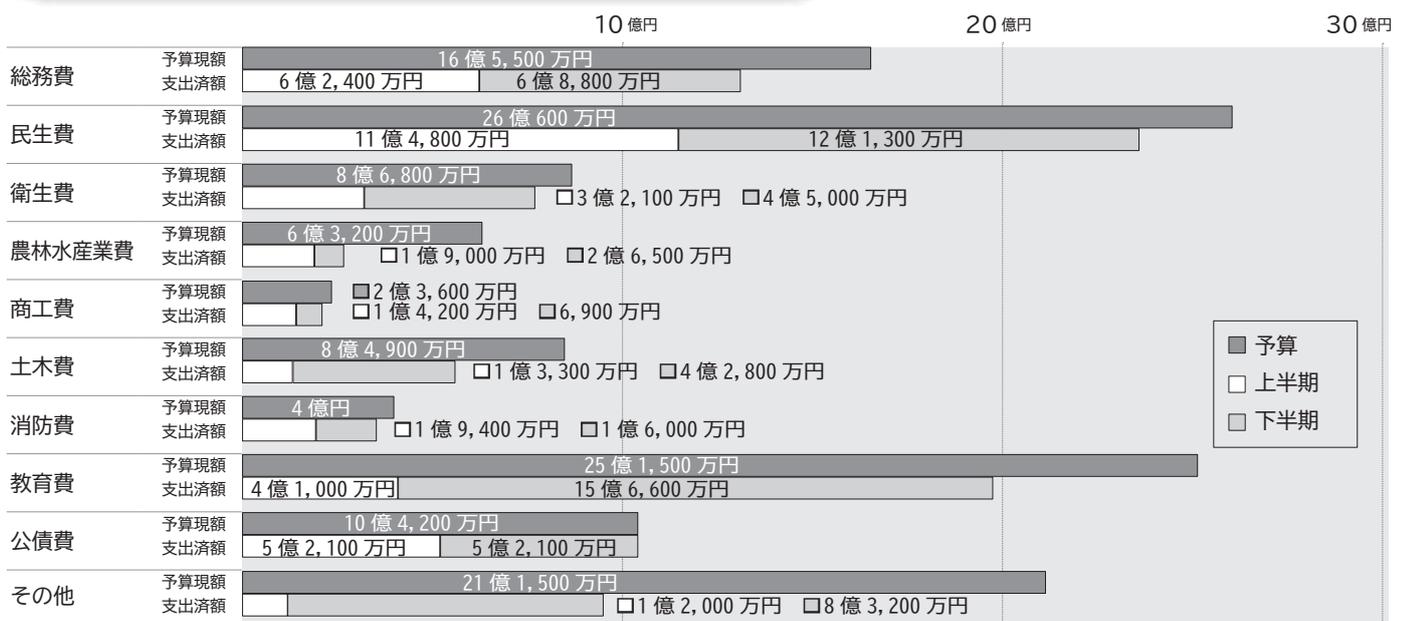
※各表とも四捨五入の関係で合計等が合わないことがあります。

## 一般会計予算の執行状況（歳入）



一般会計の予算額 129 億 1,827 万円（平成 30 年度からの繰り越し分を含む）に対して、収入済額 113 億 7,791 万円で、収入率は 88.1%となっています。

## 一般会計予算の執行状況（歳出）



歳出については、予算額に対して、支出済額 99 億 9,470 万円で、執行率は 77.4%となっています。

## 特別会計の執行状況

会計名	予算現額		収入済額 支出済額	収入割合 支出割合
国民健康保険事業特別会計	24億6,120万円	収入 支出	23億3,567万円 22億2,288万円	94.9% 90.3%
後期高齢者医療特別会計	3億6,856万円	収入 支出	3億5,017万円 3億5,297万円	95.0% 95.8%
介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	28億2,664万円	収入 支出	20億5,286万円 23億4,103万円	72.6% 82.8%
介護保険事業特別会計(サービス事業勘定)	3,828万円	収入 支出	2,393万円 3,565万円	62.5% 93.1%
住宅新築資金等事業特別会計	1億1,967万円	収入 支出	248万円 1億1,651万円	2.1% 97.4%
土地取得特別会計	29万円	収入 支出	98万円 21万円	336.6% 73.1%
犀川財産区管理会特別会計	61万円	収入 支出	62万円 3万円	101.1% 5.6%
城井財産区管理会特別会計	338万円	収入 支出	338万円 6万円	100.2% 1.7%
水道事業特別会計	8億6,972万円	収入 支出	7億9,761万円 9億911万円	91.7% 93.8%
下水道事業特別会計	3億5,150万円	収入 支出	3億1,434万円 3億1,853万円	89.4% 85.8%

## 町の財産・基金

土地	3,870,307㎡	
建物	167,244㎡	
出資による権利	17億9,255万円	
基金	135億8,341万円	
内訳	財政調整基金	31億8,665万円
	減債基金	3億9,957万円
	その他特定目的基金	99億9,719万円

※基金とは、特定の目的のために財産を維持し、資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金または財産のことです。

## 町債の現在高

一般会計	101億4,855万円
水道事業特別会計	28億6,348万円
下水道事業特別会計	5億7,163万円

※町債とは、町が金融機関から融資されている借入金のことです。

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

## 令和2年度 みやこ町公共工事発注の見通し

公共工事の名称	場 所	期間	種別及び概要	入札方法	発注時期
浪ノ橋・中山線道路改良工事	犀川本庄	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	6～7月
大通り・平岩線道路改良工事	勝山箕田	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	6～7月
前田・道所線道路改良工事	勝山宮原	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	6～7月
みやこ町観光案内サイン設置工事(令和2年1期)	豊津・犀川地区	5カ月	サイン看板設置・付替	指名競争入札	7月
太陽光街灯設置工事	伊良原地区	3カ月	街灯設置 基礎工事	指名競争入札	7～8月
節丸・光富線外2路線道路舗装工事	光富	2カ月	舗装工事	指名競争入札	7～8月
徳政・国作線道路舗装工事	徳政	2カ月	舗装工事	指名競争入札	7～8月
大通り・中ノ原線道路舗装工事	勝山黒田	4カ月	舗装工事	指名競争入札	7～8月
丁ノ町・池ノ下線道路改良工事	勝山箕田	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	7～8月
出口・修博線道路改良工事	勝山大久保	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	7～8月
坂ノ下・居屋敷線道路改良工事	勝山松田	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	7～8月
豊津小学校既存プール解体工事	豊津	2カ月	プール・機械室等解体	一般競争入札	7～8月
犀川小学校休憩所建築工事	犀川本庄	2カ月	休憩所建築	指名競争入札	8～9月
下原地区学習等供用施設改修工事	下原	5カ月	施設改修	一般競争入札	8～9月
西郷池改修工事(1工区)	国分	6カ月	ため池堤体 一式	一般競争入札	8～9月
西郷池改修工事(2工区)	国分	6カ月	ため池堤体 一式	一般競争入札	8～9月
松田地区配水管敷設工事(1工区)	勝山松田	3カ月	配水管敷設工事	一般競争入札	8～9月
豊津小学校建設用地内民家解体工事	豊津	3カ月	木造家屋等解体	指名競争入札	9～10月
犀川小学校ゴミ置場建築工事	犀川本庄	2カ月	ゴミ置場建築	指名競争入札	9～10月
向川原・川原線道路改良工事	上坂	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	9～10月
向川原・祓川線道路舗装工事	豊津	4カ月	舗装工事	指名競争入札	9～10月
上坂・国作線道路改良工事	上坂	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	9～10月
居屋敷・宮地線道路舗装工事	徳永	2カ月	舗装工事	指名競争入札	9～10月
浦田・箱田線道路改良工事	勝山大久保	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	9～10月
黒田原・深治線道路改良工事	勝山黒田	4カ月	道路改良工事	一般競争入札	9～10月
豊津小学校敷地造成工事	豊津	5カ月	既存ブロック解体、L型新設	一般競争入札	9～10月
箕田地区配水管敷設工事	勝山箕田	4カ月	配水管敷設工事	一般競争入札	9～10月
犀川地区配水管敷設工事	犀川大村	4カ月	配水管敷設工事	一般競争入札	9～10月
節丸・光富線配水管工事	光富	4カ月	配水管付替工事	一般競争入札	9～10月
みやこ町観光案内サイン設置工事(令和2年2期)	勝山地区	5カ月	サイン看板設置・付替	指名競争入札	10月
岩角・井堀線道路改良工事	犀川喜多良	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
大村・谷口線道路改良工事	犀川谷口	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
祓川・草場線道路舗装工事	豊津	4カ月	舗装工事	指名競争入札	10～11月
居屋敷・向井線道路改良工事	下原	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
四十塚・又枝線道路改良工事	徳永	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
皆見・大ムタ線道路改良工事	皆見	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
古谷河内線道路改良工事	犀川上伊良原	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	10～11月
寺河内線道路舗装工事	犀川上伊良原	2カ月	舗装工事	指名競争入札	10～11月
寿橋橋梁補修工事	犀川上高屋	4カ月	橋梁改修工事	指名競争入札	10～11月
浦ノ谷川河川改修工事	犀川大坂	2カ月	河川改修工事	指名競争入札	10～11月
豊津中学校防球ネット嵩上工事	豊津	2カ月	防球ネットの一部嵩上	指名競争入札	10～11月
水路改良工事	勝山宮原	4カ月	水路改良	指名競争入札	10～11月
蔵持山線林道改良工事	犀川上高屋	4カ月	林道改良 一式	指名競争入札	10～11月
竹ノ下井堰改良工事	犀川山鹿	5カ月	スライドゲート 一式	指名競争入札	10～11月
立割池改修工事	勝山松田	5カ月	斜樋 一式	指名競争入札	10～11月
谷ノ後・帯田線道路舗装工事	勝山黒田	4カ月	舗装工事	一般競争入札	10～11月

公共工事の名称	場 所	期間	種別及び概要	入札方法	発注時期
松田地区配水管敷設工事（2工区）	勝山松田	3カ月	配水管敷設工事	一般競争入札	10～11月
荒谷・彦徳線配水管工事	彦徳	4カ月	配水管付替工事	一般競争入札	11月
台ヶ原・貝廻線道路改良工事	豊津	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	11～12月
赤干・上樋田線道路改良工事	犀川山鹿	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	11～12月
柳田・下川原線道路改良工事	勝山黒田	4カ月	道路改良工事	指名競争入札	11～12月
孫目川河川改修工事	勝山黒田	4カ月	河川改修工事	指名競争入札	11～12月
高屋川河川改修工事	犀川上高屋	2カ月	河川改修工事	指名競争入札	11～12月
巢鳥第1・第5団地解体工事	豊津	3カ月	町営団地解体	指名競争入札	11～12月
西甲塚団地解体工事	豊津	3カ月	町営団地解体	指名競争入札	11～12月
新光富団地解体工事	光富	3カ月	町営団地解体	指名競争入札	11～12月
上荒谷団地建築工事	豊津	16カ月	町営団地建築	一般競争入札	11～12月
道路排水路整備工事	犀川崎山	2カ月	側溝改修工事	指名競争入札	12月
神田・落合線道路改良工事	犀川横瀬	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	12月
末江川河川改修工事	犀川大坂	2カ月	河川改修工事	指名競争入札	12月
堂ノ下・居屋敷線道路改良工事	勝山宮原	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	12月
柳田・下川原線道路改良工事	勝山黒田	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	12月
井尻川河川改修工事	勝山大久保	2カ月	河川改修工事	指名競争入札	12月
坂ノ下・居屋敷線道路改良工事	勝山長川	3カ月	道路改良工事	指名競争入札	12月
長川地区地区配水管敷設工事	勝山長川	3カ月	配水管敷設工事	指名競争入札	12月
下地用・苅場線道路舗装工事	勝山大久保	2カ月	舗装工事	指名競争入札	1月
久富・末江線道路改良工事	犀川末江	2カ月	道路改良工事	指名競争入札	1月

☎ 32-2510（内線124）住民課 住民係

## 国民年金保険料の「免除制度」「納付猶予制度」のご案内

令和2年度  
国民年金保険料  
**16,540円**  
(月額)

国民年金保険料は、毎月納付していただく必要があります。

所得の減少や失業などの経済的な理由により納付が困難な場合に、保険料の納付が免除または猶予される制度があるのをご存じですか？

■免除期間 7月～翌6月 ※前年の申請時に継続審査(㊦)を希望していない場合は、7月以降に再度申請が必要です。

■所得基準 前年所得が、次の計算式で計算した金額の範囲内であること

全額免除	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 22万円
納付猶予	例) 単身世帯の場合 57万円まで
4分の3免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等

㊦継続審査とは

保険料全額免除または納付猶予制度が承認された人が、申請時に翌年度以降も申請を行うことを希望していた場合は、改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして審査を行います。(一部免除・退職特例による免除・学生納付特例については適用されません。)

※所得審査は本人以外に配偶者、世帯主にも及びます(ただし、納付猶予は世帯主を除外します)。

■必要書類 退職による特例免除を希望する場合は、雇用保険の離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

■申請場所 住民課 住民係(豊津・犀川支所での受付はできません)、小倉南年金事務所

※保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間がある場合、全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、保険料を納めることができます。

※新型コロナウイルスの影響により納付が困難になった場合の臨時特例の免除・納付猶予制度もあります(令和2年2月分以降の保険料が対象となります)。

☎ 32-2516 (内線 133) 保険福祉課 医療保険係

みやこ町

青少年医療費支給事業のお知らせ

■青少年医療費支給事業とは

町内に住所がある中学生から高校生世代のかたに、みやこ町青少年医療証を交付し、通院・入院にかかる医療費のうち保険診療の自己負担額に対し助成する制度です。

■診療時の負担について

県内の医療機関に受診した時は、「保険証」と「みやこ町青少年医療証」を同時に提示することにより、医療機関の窓口でのお支払いが軽減されます。

- ・入院 3,500 円／月 (1 日 500 円×7 日を限度)
- ・外来 600 円／月
- ※医療機関ごとに負担してください。
- ※調剤は自己負担はありません。

■注意

- ・学校でけがをした場合には、使用できません
- ・県外の医療機関で受診した場合は、いったん医療機関の窓口で医療費を支払った後、役場に申請することで払い戻しが受けられます。詳細についてはお問い合わせください。

みやこ町青少年医療費支給事業は、「築城飛行場関連再編関連特別事業」の交付金を一部財源として運営しています。

令和元年度末で 785 人に医療証を交付し、窓口負担の助成額は約 1,460 万円で、そのうち 7,126,781 円をこの交付金から財源として利用しました。

☎ 32-2511 (内線 223) 行政経営課 政策推進係

令和元年度 築城基地飛行場関連

交付金事業についてのお知らせ

みやこ町では、築城飛行場関連の交付金を財源として、公共用の施設の整備、住民の生活環境の改善および産業の振興に寄与する事業等を実施しています。

■特定防衛施設周辺整備調整交付金事業 (単位：千円)

地区	事業名	充当額
豊津	台ヶ原・貝廻線道路舗装工事	9,470
勝山	大通り・中ノ原道路舗装工事	5,500
豊津	四十塚・又枝線道路舗装工事	8,000
豊津	居屋敷・向井線道路舗装工事	9,000
勝山	黒田原・深治線道路改良工事	12,000
豊津	皆見・大ム夕線道路舗装工事	8,000
豊津	向川原・川原線道路舗装工事	8,000
豊津	横屋・猿川線測量設計	8,000
全域	学校教育振興基金	6,000
全域	学校給食事業基金	35,000
全域	防災まちづくり基金	17,953
	合計	126,923

■再編関連訓練移転等交付金事業 (単位：千円)

	事業名	充当額
豊津	向川原・祓川線測量設計	9,100
豊津	祓川・草場線測量設計	8,000
豊津	荒谷・彦徳線外 1 路線配水管測量設計	4,300
豊津	節丸・光富線配水管測量設計	7,100
豊津	徳政・徳永線配水管工事	21,600
犀川	スクールバス購入事業	5,000
全域	イベント支援事業基金	10,887
全域	公共交通支援事業基金	25,000
	合計	90,987

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

番号	入札日	業者名	落札金額
1	令和 2 年 4 月 3 日		
1	みやこ町海外ホームステイ事業業務委託	西日本ツーリスト(株)苅田支店	4,400,442
番号	入札日	業者名	落札金額
1	令和 2 年 4 月 23 日		
1	小型動力ポンプ購入	(株)福岡トーハツ北九州営業所	1,470,000
2	第 3 次みやこ町総合計画策定業務	(株)よかネット	7,000,000

☎ 32-2515 (内線 113・114) 税務課 住民税係

## 国民健康保険税が変わります

国の制度改正に伴い、今年度から国民健康保険税の **医療保険分** の賦課限度額が **63万円** に **介護保険分** の賦課限度額が **17万円** に引き上げられました。また、軽減判定所得の見直しが行われ、低所得者に対する軽減が拡充されました。

### ■国民健康保険税の算出方法

40歳未満の人	医療保険分 + 後期高齢者支援分
40～64歳の人	医療保険分 + 後期高齢者支援分 + 介護保険分
65～74歳の人	医療保険分 + 後期高齢者支援分

種別	計算方法	税率および税額		
		医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割	令和元年中の総所得金額等 - 33万円	7.5%	2.0%	1.5%
資産割	本年度の固定資産税額(土地家屋に係る分)	20.0%	5.0%	5.0%
均等割	被保険者1人につき	20,000円	6,000円	7,000円
平等割	1世帯につき	20,000円	7,000円	4,000円
	特定世帯 ※注1	10,000円	3,500円	
	特定継続世帯 ※注2	15,000円	5,250円	
限度額	1世帯の最高限度額	<b>63万円</b>	19万円	<b>17万円</b>

※注1 国民健康保険の世帯員が後期高齢者医療保険に移行し、被保険者が1人となった世帯。5年間平等割額(介護分を除く。)が半額となります。

※注2 特定世帯に該当して5年間経過した世帯。3年間平等割額(介護分を除く。)が4分の1減額となります。

### ■保険税の軽減

前年中の世帯(擬制世帯主含む)の所得が以下に該当する場合は、均等割額と平等割額が軽減されます。

前年中の世帯の軽減判定所得	軽減割合
33万円(基礎控除額)以下	7割軽減
(国保加入者数+特定同一世帯所属者※注3) × <b>28万5千円</b> + 33万円以下	5割軽減
(国保加入者数+特定同一世帯所属者※注3) × <b>52万円</b> + 33万円以下	2割軽減

※注3 国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した人

☎ 32-2515 (内線 113・114) 税務課 住民税係

## 令和2年度の後期高齢者医療保険料の軽減率が決定しました

後期高齢者医療保険料は世帯の所得額に応じて、均等割額が軽減されています。

対象者の所得要件が33万円以下(軽減割合の本則が7割)の人については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策が開始されたことにより、段階的に軽減割合が見直されています。

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額 <sup>②</sup> の合計額)	均等割の軽減割合	
	本則	令和2年度
33万円以下	7割	7.75割
うち、世帯の被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他各種所得なし		7割
33万円 + 28万5千円 × 被保険者数 以下	5割	5割
33万円 + 52万円 × 被保険者数 以下	2割	2割

②軽減対象所得金額とは、基本的に総所得金額等と同じですが、年金受給時年齢満65歳以上の人は公的年金の場合、「公的年金等収入額 - 公的年金等控除額 - 15万円」となるなど、例外があります。

### ■保険料額の通知

保険料額の詳細については、7月に送付予定の「令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせします。

☎ 32-6003 (内線 443) 上下水道課 工務係

## 会計年度任用職員を募集します

- 業務内容 上下水道に関する一般事務補助
- 募集人員 1人
- 勤務地 上下水道課
- 雇用期間 7月1日(水)～3月31日(水)
- 応募資格 パソコン操作できる人(ワード・エクセル)
- 給与 日額6,960円
- 手当 期末手当、通勤手当
- 勤務時間 8時30分～17時 週4日
- 保険加入 厚生年金・健康保険・雇用保険：有
- 申込期間 6月1日(月)～12日(金)(土・日を除く)
- 提出書類 みやこ町会計年度任用職員任用申込書(自筆のもの)  
・申込書は上下水道課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先 上下水道課(郵送可、6月12日(金)必着)  
※面接日時などは、後日申込者に連絡します。

☎ 32-2510 (内線 121) 住民課 住民係

## 会計年度任用職員を募集します

- 業務内容 一般事務補助
- 募集人員 1人
- 勤務地 住民課
- 雇用期間 7月1日(水)～3月31日(水)
- 応募資格 一般事務実務経験(1年以上)、普通免許、パソコン操作できる人(ワード・エクセル)
- 給与 時給900円
- 手当 期末手当、通勤手当
- 勤務時間 (月)～(金)9時15分～17時
- 保険加入 厚生年金・健康保険・雇用保険：有
- 申込期間 6月1日(月)～12日(金)(土・日を除く)
- 提出書類 みやこ町会計年度任用職員任用申込書(自筆のもの)  
・申込書は住民課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- 提出先 住民課(郵送可、6月12日(金)必着)  
※面接日時などは、後日申込者に連絡します。

☎ 32-2511 (内線 234) 財政課 管財係

## 入札参加資格

### 審査申請書受付のお知らせ

- 受付対象 ①建設工事  
②測量・建設コンサルタント等
- 受付期間 6月1日(月)～30日(火)(消印有効)
- 受付時間 ・町内業者 原則、郵送  
・町外業者 郵送のみ
- 提出要領等 財政課管財係で配布  
(町ホームページからもダウンロードできます)
- 提出先 財政課 管財係  
〒824-0892 みやこ町勝山上田960

☎ 32-6005 (内線 402) 学校教育課 指導係・教務係

## 入学予定の皆さんへ

### 就学相談のお知らせ

来年度小学校に入学予定のお子さんを対象にした就学相談会を開催します。  
就学に関して相談したいことがあれば、この機会にお申し込みください。



- 特別支援学校や小学校の特別支援学級、通級指導教室を検討されている場合は、必ずご相談ください。
- 相談日時 6月22日(月)～7月3日(金)  
平日9時～16時  
※事前に電話予約が必要です。
- 相談場所 役場別館 教育相談室
- 申込み・問合せ先 学校教育課 指導係・教務係

☎ 32-2725 (内線 142) 子育て・健康支援課 子ども未来係

## 現況届の提出をお願いします！

この届出は、毎年6月1日の児童の養育状況を把握し、引き続き児童手当等を受ける要件を確認するための大切な手続きです。

- 提出締切 **6月30日(火)**  
※受給資格がある人には、現況届等を郵送しています。  
期限内に手続きしてください。  
※郵送提出する場合は、必ず必要書類をすべて添付してください。

☎ 32-6014 (内線 422・424) 建築課 営繕係

## 町営住宅入居者募集のご案内

### ■募集住宅

団地名	建築年	間取	階数等	募集数	種別	床面積	家賃	設備
岩熊 (勝山岩熊)	H4	3DK	2棟 1～3階	3戸	一般	64.90㎡	15,700円～30,800円	ガス給湯器 浄化槽
				2戸	一般	67.50㎡	16,300円～32,100円	
小長田 (勝山黒田)	H12	3DK	4棟1階 4棟3階	各1戸	一般	71.20㎡	19,300円～38,000円	
	H15	3DK	7棟1階	1戸	一般	67.90㎡	18,700円～36,700円	
	H30	3DK	8棟1階	1戸	高齢者	73.30㎡	21,400円～42,100円	
三島 (勝山箕田)	H19	3DK	2棟1階 3棟1階 3棟2階	各1戸	一般	63.56㎡	18,100円～35,500円	
今里 (犀川山鹿)	H28	3DK	2棟1階	1戸	車いす	69.39㎡	20,800円～40,800円	ガス給湯器 浄化槽 エレベーター

### ■応募資格

- (1) 現在、同居しようとする親族がいること
- (2) 世帯全員の所得の合計額が月額 158,000円  
(裁量世帯の場合は 214,000円) を超えないこと  
④裁量世帯とは…障がい者・高齢者・子育て世帯等  
詳しくはお問合せください。
- (3) 税金・使用料の滞納が無いこと
- (4) 現在、住宅に困窮していることが明らかであること
- (5) 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと
- (6) 岩熊団地については、中学生以下の子どもがいる世帯  
その他岩熊団地は制約事項がありますので申込前に必ず担当課までお問い合わせください。
- (7) 現在公営住宅に住んでいないこと

#### 【種別】

- ・一般 世帯員が2人以上の世帯
- ・車いす 身体障害者手帳(1級から2級)の交付を受けた常時車いすを必要とする人で、同居の親族がいる2人以上の世帯
- ・高齢者 60歳以上の世帯員が2人以上の世帯

■申込期間 6月3日(水)～16日(火)

■申込方法 建築課に備付けの申込書に、必要事項を記入の上添付書類を添えて提出  
※7月17日以降入居予定になります。

### ■添付書類

- (1) 入居しようとする人全員の住民票等(家族構成が確認できる証書)
- (2) 入居しようとする人全員の所得証明書または源泉徴収票
- (3) 入居しようとする人全員の滞納のない証明書  
※虚偽の申し込みは入居許可を取り消します。

■審査・選考・抽選 先着順

(ただし、応募者が募集戸数を超えた場合は抽選)

■入居の手続き 入居の際、入居者と同等級以上の所得があり、税および使用料等の滞納がない連帯保証人が1人必要となります(連帯保証人は町内または近隣市町村の人に限りません)。

なお、敷金として家賃の3カ月分の納付が必要です。

■提出・問合せ先 建築課 営繕係

町のホームページで申込書のダウンロードや所得の計算方法、裁量世帯の確認ができます！

◆「若者向け住宅」も入居者募集しています。詳しい要件は建築課営繕係へお問合せください。

団地名	建築	間取	階数	床面積	家賃(円)	備考
今里若者向け (犀川本庄)	H26	2LDK	2階	62.08㎡	35,000円	駐車場2台 エレベーター



## 笑顔がこぼれます

4月22日、犀川児童クラブへ行橋未来塾から「子どもたちに喜んでほしい」とお弁当の無償提供がありました。犀川児童クラブでは「3密」をさけるため、児童たちの間をあけて昼食を食べるなど感染予防策を徹底しながら運営しています。子どもたちからは「おいしい」と笑顔がこぼれていました。

お弁当は、働く保護者の負担軽減も目的とされており、保護者からは「助かる」という声も聞かれました。



## 多くの寄付をいただきました

新型コロナウイルスの対応で入手が困難になっているマスクや消毒液が寄付されました。それぞれ福祉施設や医療機関、小中学校へお届けしました。ありがとうございました。

ケアポート桃の花 マスク 2,000枚  
 美夜古青年会議所 次亜塩素酸水 300リットル  
 Center of the Field マスク 1,500枚 (小中学校へ)  
 行橋法人会 マスク 900枚 (小学校へ)

(敬称略)



## 安心して窓口をご利用ください

役場の各窓口では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため段ボール製の仕切り板を設置しました。職員のアイデアで誕生した仕切り板ですが、すでに他の企業でも採用されるほど好評となっています。

また、住民の皆さんに、安心して窓口を利用してもらえるよう来庁者用に消毒液も設置しています。



## 届け、まごころ

みやこ町食生活改善推進会では、豊津児童クラブへお弁当を届けるボランティアに初めて取り組みました。お弁当は「元気もりもり弁当」と名付けられ、地元で採れた野菜を使った栄養バランス満点のおかずが並び4月28日、豊津児童クラブの子どもたちに届けられました。食進会は現在、70人ほどの会員で構成され「食」を通じたボランティア活動に意欲的に取り組んでいます。谷崎加代子会長は「要望があれば、今後も取り組んでいきたい」と話していました。

### 行事予定

6月・7月に予定されていた大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためすべて中止します。

☎ 体育協会

☎ 33-7001

体育生活



No. 19

# なでしこの会

- ◆場所 おすすめの食事処
- ◆日時 月に1回程度

## 【活動内容】

20年来の知り合いが、高齢者大学の事務局になったのをきっかけに始まりました。4人が月1回程度のペースで、お互いの見守りも兼ね、食事会をするようになりました。

みやこ町周辺のお店やおすすめの食事場所を探し、ゆっくりできる場所を開拓しています。美味しい食事で会話も弾み、ストレス発散にもなっています。



色々な役割を持っている4人。お互いの得意分野を生かした仕事のお願いごとも、食事を介すとスムーズに進みます♪

「私達の地区にもこんなお宝あるよ!」「こんな活動をしているので、取材に来てほしい!」などありましたら、お気軽にご連絡ください。

- ・ 保険福祉課高齢者支援係 ☎ 32-2516
- ・ 社会福祉協議会 (いこいの里) ☎ 42-1000

## 【こんな効果が!】

- \* 孤食予防 \* 見守り・安否確認
- \* ストレス発散 \* 気分転換
- \* 閉じこもり予防 \* 食欲増進

## みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「掃くまたは自由」

掃き溜めし落葉の中に混じりしか  
去年の団栗早や芽を出しぬ  
佐々木 愛子

おおかたのシャッター閉ざす町角を  
長き尾を曳き黒猫のゆく  
熊谷 千恵子

彼岸入り京よりとどきし桜餅  
井筒八橋香味も入りぬ  
上田 すえよ

ベランダに望遠鏡出し老い二人  
スーパームーンを間近に眺む  
松尾 佳子

### 犀川畦道俳句会

しゃぼん玉吹きて長生き有難し  
安部 郁彦

子の夢は宇宙飛行士しゃぼん玉  
長谷川 弘子

しゃぼん玉タイムスリップ幼な声  
藤本 岐余子

### とよつ俳句会

町内に久々風の鯉幟  
吉村 良男

夏ささす魚道を落つる水のいろ  
元松 均

風薫る通信投句で俳句会  
相坂 莎

### 勝山さくら句会

春疾風コロナウイルス武漢より  
寺崎 耕次

浅春の煙ひとすじ陶の里  
井上 圭子

葱坊主つついてみたい可愛いさよ  
熊田 アサミ



# ほけんだより

子育て・健康支援課健康支援係 ☎ 32-2725

## 6月の健診・相談

	日にち	場所	受付時間	持参品
4・7カ月児健診	16日㊦	すどりの里 (豊津)	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙
12カ月児健診	16日㊦	すどりの里 (豊津)	10時10分～ 10時30分	母子手帳、アンケート用紙 お母さんの尿
1歳半・3歳児健診 (対象者には通知します)	17日㊦	すどりの里 (豊津)	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。  
変更等が生じた場合は、個別に連絡します。

### 健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師、管理栄養士が相談に応じます。また、必要に応じて専門機関も紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

### こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください  
 場所 すどりの里(豊津)  
 時間 予約制(1人40分程度の個別相談)  
 対象者 町内の乳幼児とその保護者  
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談等

### 要予約



## 40歳、50歳、60歳、70歳になる人へ 歯科検診を受けられます！

¥200円  
で！

歯周疾患は自分ではなかなか気づきにくい  
ため、この機会にぜひ歯科検診を受診し  
ましょう。歯だけでなく口内炎など口の  
中の健康状態もチェックできます。

■実施期間 6月1日㊦～12月28日㊦

■対象 みやこ町に住民票がある次の年齢の人  
(令和3年3月31日時点での年齢)  
・40歳・50歳・60歳・70歳

※対象者には5月下旬に受診券を郵送しています。

■内容 問診、歯周組織検査 ■回数 1回

■受診場所 みやこ町内の歯科医院

※必ず事前に電話予約してください。

■費用 200円(生活保護受給者は無料)

■持参品 受診券、健康保険証(生活保護受給者は診療依頼書)

## 献血にご協力ください

■日時 6月23日㊦  
10時～12時

13時～15時30分

■場所 サン・グレートみやこ ロビー

■献血の種類 400ml 献血

■献血できる人

・年齢 男性 17～69歳

女性 18～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳の間に  
献血を経験した人に限ります。

・体重 男女とも50kg以上

■必要なもの

献血カードまたは献血手帳

※はじめての人は、ご自身を証明できる  
ものを持参してください。

当日は、みやこ町食生活改善推進会による『貧血予防食』や、行橋ライオンズクラブや町からの粗品があります。



# 子育て支援センター

時間 各センター開放日の10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。事前に問合せ先にご確認ください。

## 犀川

なかよしキッズ  
in いこいの里

☎ 42-0733  
毎週 月～金

6月19日(金)開催予定の手作り教室は延期します。

今月の開催予定行事はありませんのでご了承ください。

## 勝山

バンビーノ  
in 認定こども園  
太陽の森

☎ 32-2176  
毎週 月・水・木

6月10日(水) 11時～12時  
園庭で遊ぼう  
※要予約（6月1日(月)～）

6月17日(水) 11時～12時  
しゃぼん玉遊び  
※要予約（6月1日(月)～）

6月25日(木) 11時～12時  
色水遊び  
※要予約（6月1日(月)～）

## 豊津

ぴよぴよキッズ  
in すどりの里

☎ 33-4152  
毎週 月・火・金

6月5日(金) 11時～12時  
スクラップブック  
※要予約（6月1日(月)～）

6月16日(水) 11時30分～12時  
お誕生日会

6月30日(木) 11時～12時  
七夕飾りを作ろう  
場所 ポランのひろば  
※要予約（6月1日(月)～）



※天候の都合により日程等変更する場合があります。  
※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

◆くしゃみをした時 ◆急に立ちあがった時 ◆夜ねむっている時など



困っていませんか?

# 尿もれ ひん尿

お気軽にご相談下さい!!



お客様ご自身に合わせた漢方薬をお選びします。

勝山薬舗 みやこ町 勝山黒田1084-1

☎ 32-2329

☎ 平日8:30～18:00 休(日)

☎ 土(祝)8:30～11:00

大田薬品 築上町 東築城302

☎ 52-1922

☎ 8:30～18:30 休(日)(祝)

【有料広告】

ありがとうございました！  
みやこ町ふるさとづくり寄付金  
(ふるさと納税)

令和元年度寄付額 **3,890万2,000円**

令和元年度も多くのかたからふるさとづくり寄付金のご協力をいただきました。みなさまのご厚意に心から感謝いたします。

「心のふるさとみやこ町」を日本一元気な町にするため、大切に使用させていただきます。

観光まちづくり課 まちづくり推進係 ☎ 32-2512

## 令和元年度 ふるさとづくり寄付金の活用事業をお知らせします！

ふるさとづくり寄付金の一部を次の事業に活用させていただきました。

健康・福祉・子育て環境の充実  
3,586万円

- ・ 出産祝金
- ・ 予防接種費用
- ・ 福祉タクシー券費用

環境保全・交通・住宅環境等  
生活基盤の整備

638万円

- ・ 公用バス購入



農林業・商工業等産業の振興  
124万円

- ・ 町立小中学校の給食に地元産食材の採用  
(旬産旬消)



教育・文化・スポーツの振興

1,200万円

- ・ 犀川小学校備品購入



住民自治・まちづくり

72万円

- ・ ゆめづくり事業補助金



観光・交流

292万3千円

- ・ じゃぶち森のビレッジ備品購入



## 1日1件貸切型 家族葬ホール

火葬式プラン

**18万円**  
(税別)

参列者目安  
5名様ほど

百合プラン

**30万円**  
(税別)

参列者目安  
20名様ほど

花しょうぶプラン

**60万円**  
(税別)

参列者目安  
30名様ほど

事前相談  
承ります

～想いが伝わるお葬式～

家族葬リビング  
**花しょうぶ**

お問合せは  
365日  
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

**0120-082-888**

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】



皆さんこんにちは！今月はタケノコ掘りの経験を話します！

4月のある週末、新しい人と出会い素敵な時間を過ごしました。同僚の江口先生は友達の高尾夫妻と犀川のある山でタケノコ掘りに行こうと誘いました。今まで経験したことがないので、楽しみにしていました！山は私有地だったので、私たち4人だけでした。辺りは平和的で、山は古い伝統的な家のすぐ後ろにありました。家の中を案内されて、素敵な家だと思いました。

その辺にいる蛇から身を守るために、長靴を貸してくれました。それから竹林に入りました。タケノコが多いところへ短い急な上り坂がありました。唐鍬を使って適切に掘る方法を教えられました。私たちはいくつかのタケノコを掘りました。そして私は家に持って帰るよういくつか頂きました。とてもありがたかったです。そして江口先生はタケノコの調理方法を教えてくれました！

後で他の2人の友達に会いに行きました。中原養鶏場を所有している中原夫妻です。野原や木々の広い景色を見下ろす丘にある現代の丸太小屋を訪れました。午後はリラックスしたり、話したり、音楽を聞いたりしました。中原さんの親族もニューヨークに住んでいると聞いて驚きました。

江口先生に誘っていただき、その日にみんなに会えてとても嬉しかったです。みんなは親切でフレンドリーで、温かく迎えてくれました。

このコラムを読んでくれてありがとうございます！



Hello everyone! This month, I'd like to tell you about my experience digging up bamboo shoots!

I had a wonderful time meeting a few new people one weekend in April. My colleague, Mr. Eguchi, invited me to go bamboo shoot digging with his friends, Mr. and Mrs. Takao, on a mountain in Saigawa. I had never done this before and was excited to go! The mountain was privately owned so it was only the four of us there. The area was peaceful and the mountain was just behind an older, traditional Japanese house. I was shown around the house and I thought the home was beautiful.

I was lent a pair of work boots to protect from any snakes that may be in the area, and then we went into the bamboo forest. There was a short steep climb to a spot with a lot of bamboo shoots. I was taught how to properly dig them up using a special kind of hoe. We dug up several bamboo shoots and I was given a few to take home with me, which I was very thankful for.

Mr. Eguchi also taught me how I could cook the bamboo shoots!

Afterwards, we went to see two of their other friends – Mr. and Mrs. Nakahara, who own the Nakahara Chicken Farm. We visited their modern log cabin, high up on a hill with a wide view of the fields and trees below. We spent the afternoon relaxing, chatting, and listening to music together. I was surprised to hear that some of Mrs. Nakahara's relatives also live in New York!

I was glad that Mr. Eguchi invited me and that I met everyone that day. They were all kind and friendly, and they welcomed me warmly.

Thank you for reading this column!

家族葬リビング「花しょうぶ」では、みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」でのお葬式を承ります。

※プラン、料金等詳しくは、花しょうぶまでお問合せください。



～想いが伝わるお葬式～

花しょうぶ 家族葬リビング

お問合せは  
365日  
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】

## 募集

### 県営住宅入居者募集

- 募集住宅 県内に所在する県営住宅（募集対象団地等については案内書をご覧ください。）
  - 募集案内書配布・申込受付期間 6月29日①～7月7日②
  - 申込手数料 無料
  - 募集案内書配布場所 県住宅供給公社、公社管理事務所（出張所）、県営住宅課、市役所、町役場ほか
- ☎092・643・3739

### フォロー募集



### 職業訓練講座募集

- 訓練科 ①金属加工技術科②機械CAD技術科③建築システムCAD科
  - 定員 ①9名②20名③25名
  - 対象者 ハローワークに求職を申込み、受講指示・支援指示または受講推薦をもらえる人
  - 募集期間 6月1日①～7月6日②
  - 受講料 無料
  - 申込先 ハローワーク行橋ポリテクセンター福岡
- ☎093・641・6909

### 介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日 10月11日①
  - 試験会場 九州国際大学（八幡東区平野1・6・1）
  - 受験申込書 配布期限 7月3日①
  - 配布場所 みやこ町保険福祉課、京築保健福祉環境事務所
  - 申込期間 6月4日①～7月3日②消印有効
  - ※受験申込要領等詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎092・431・4590

### 税務職員募集

- 試験日 9月6日①
  - 受験資格 ①令和2年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない人②令和3年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人
  - 申込方法 インターネット申込専用アドレス <http://www.jtji-shiken.go.jp/juken.html>
  - 申込期間 6月22日①～7月1日②
- ☎092・411・0031

### 「庭木の剪定と管理」講習

- 日時 7月4日① 13時30分～16時
  - 場所 行橋市研修センター（行橋市今井）
  - 費用 無料
  - 定員 25人（先着順）
  - 申込期限 7月3日①
  - 申込方法 ☎またはFax
  - 申込・問合せ先 福岡県緑化センター管理事務所
- ☎0943・72・1193  
Fax 0943・72・1558

### 職業訓練講座募集

- アーク溶接特別教育 7月1日①～3日② 定員20人
- フォークリフト運転技能講習 7月7日①～10日② 定員30人
- 介護支援専門員（ケアマネ） 7月1日①～9月23日② 定員30人
- 商業簿記3級 8月5日①～11月11日② 定員20人
- エクセル応用講座 7月3日①～15日② 定員20人



- エクセル基礎講座 6月19日①～7月1日② 定員20人
  - パソコン基礎講座 7月17日①～31日② 定員20人
  - ワード基礎講座 8月3日①～21日② 定員20人
- ※各講座とも定員になり次第締切。受講料など詳しくはお問合せください。

☎0979・82・1511

「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



笑顔が絶えない育ちの場



T824-0121  
福岡県京都郡みやこ町豊津403-1  
TEL 0930-33-3390

【有料広告】

# INFORMATION

## みやこ町の電話帳

<b>本庁舎</b>	総務課・行政経営課・財政課	→ ☎ 32-2511
	観光まちづくり課・	→ ☎ 32-2512
	農林業振興課・農業委員会	→ ☎ 32-6009
	人権男女共同参画室	→ ☎ 32-2515
	税務課	→ ☎ 32-2510
	住民課	→ ☎ 32-2516
	保険福祉課	→ ☎ 32-2725
	子育て・健康支援課	→ ☎ 32-2517
	会計課	→ ☎ 32-2655
	議会事務局	→ ☎ 32-6003
<b>本庁舎別館</b>	上下水道課	→ ☎ 32-6004
	総合行政委員会事務局	→ ☎ 32-6005
	学校教育課	→ ☎ 32-6006
	生涯学習課	→ ☎ 32-6007
	都市整備課 (伊良原ダム対策室)	→ ☎ 32-6014
	建築課	→ ☎ 42-0001
<b>犀川支所</b>		→ ☎ 33-3111
<b>豊津支所</b>		→ ☎ 43-5111
<b>伊良原出張所</b>		→ ☎ 33-1035
<b>学校給食センター</b>		→ ☎ 42-1365
<b>みやこ町中央公民館</b>		→ ☎ 32-5540
<b>サン・グレートみやこ</b>		→ ☎ 33-3115
<b>豊津公民館</b>		→ ☎ 33-5550
<b>すどりの里</b>		→ ☎ 42-0500
<b>いこいの里</b>		→ ☎ 33-4666
<b>歴史民俗博物館</b>		→ ☎ 42-1000
<b>社会福祉協議会</b>		→ ☎ 32-8032
<b>地域包括支援センター</b>		

### 相談

相談無料  
秘密は固く守られます

#### 心の電話相談

精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか？同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族・相談員が電話相談に応じます。

■対象 心の病(統合失調症、うつ病、発達障がいなど)を持つ人の家族

■相談時間 13時～16時

■相談専用ダイヤル

・北九州地区：毎週金

☎080・4279・2970

・県内全域：毎週水(第4除く)、

毎週木

☎080・3986・1980

#### 行政相談

■日程 7月2日(水)

■時間 13時30分～16時

■場所 みやこ町中央公民館

※6月の相談は中止します。

■総務課総務係

☎32・2511

#### 特設人権相談所

■日程 7月2日(水)

■時間 13時30分～16時

■場所 みやこ町中央公民館

■総務課人権男女共同参画室

☎32・6009

#### 出張消費者相談

■日時 6月10日(水) 10時～16時

■場所 応相談 ※要予約

■行橋市広域消費生活センター

☎23・0999

#### ひとり親サポートセンター

■就業支援 来所または出張相談(随時受付中)

■養育費相談 電話相談(離婚協議中の人も相談可)

■弁護士相談 相談の結果、弁護士による助言が必要と判断された人に対して弁護士相談クーポンを配布(1時間無料券)

■申込・問合せ先

ひとり親サポートセンター

☎0948・21・0390

#### 行政書士市民相談会

■日時 6月24日(水) 10時～16時

■場所 行橋市役所3階会議室

■内容 遺言、相続、成年後見等

※予約不要

■福岡県行政書士会

☎092・641・2501

#### 補聴器相談(6月)

【犀川地区】

■日程 2・9・16・23日(水)

■場所 中央公民館(和室)

■時間 9時～10時

【豊津地区】

■日程 2・9・16・23日(水)

■場所 豊津公民館(会議室)

■時間 11時～12時

【勝山地区】

■日程 9・16・23日(水)

■場所 サン・グレートみやこ(和室)

※23日のみ1階心配ごと相談室

■時間 13時～14時

■子育て・健康支援課

☎32・2725



【編集後記】  
外出時の必需品となったマスク。今のようなマスク生活は初めてです。マスク生活での一番の悩みは、メガネが曇ること。そこで、ネットで検索したら警視庁のHPで「マスクをつけてもメガネが曇らない方法」を発見。同じ悩みを持つ方は検索してみたいかがでしょうか？ 頃は週1回仲間とソフトバレーで汗を流しているのですが、ここ3カ月ほど練習ができていません。そこで一念発起「ヨガポール」を購入。ポールの上に寝るだけで猫背がのび、体幹も鍛えられると喜んでいました。現在、ヨガポールは横にされることもなくインテリアの一部として立てられたままになっています(汗) 茅

### お忘れではないでしょうか？

税金・保険料は納期内に納めましょう。

納付忘れのないように口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。

※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。

☎32・2515 (内線115・116)

今月の納期限 **6月30日(火)**

・町県民税(第1期)



# みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040  
 犀川図書館 ☎ 42-3330  
 勝山図書館 ☎ 32-3455



## 休館日

中央図書館 毎週火  
 犀川・勝山図書館 毎週月  
 全館休館 毎月第4土

## 6月のもよおし

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
 各行事の日程、内容が変更になる場合があります。

### おはなし会

図書館職員と読書ボランティアによる、絵本の読み聞かせや紙芝居など。

#### 土曜日のおはなし会（対象：3歳くらいから）

- 中央図書館 14時から  
 ※第1㊤のみ 10時30分からと14時から
- 犀川図書館 14時から
- 勝山図書館 14時30分から  
 ※第2㊤のみ 10時30分からと14時30分から

#### ひよこのおはなし会（対象 0～2歳）

- 中央図書館 第2・第4㊤ 10時30分から
- 犀川図書館 第2㊤ 10時30分から
- 勝山図書館 第1・第3㊤ 10時30分から

### ブックスタート

みやこ町では、4カ月児健診、  
 12カ月児健診の際に、絵本を  
 プレゼントしています。



Bookstart

6月16日㊤

★すどりの里（豊津）★

## 予約ベスト10

### ～図書館で人気の本～

【令和元年度 一般書の部】

- 『希望の糸』 / 東野圭吾 / 講談社
- 『そして、バトンは渡された』 / 瀬尾まいこ / 文藝春秋
- 『樹木希林120の遺言』 / 樹木希林 / 宝島社
- 『一切なりゆき』 / 樹木希林 / 文藝春秋
- 『夏物語』 / 川上未映子 / 文藝春秋
- 『ライオンのおやつ』 / 小川糸 / ポプラ社
- 『むらさきのスカートの女』 / 今村夏子 / 朝日新聞出版  
『落日』 / 湊かなえ / 角川春樹事務所
- 『クジラアタマの王様』 / 伊坂幸太郎 / NHK出版
- 『いけない』 / 道尾 秀介 / 文藝春秋  
『背中の蜘蛛』 / 誉田哲也 / 双葉社  
『マジカルグランマ』 / 柚木麻子 / 朝日新聞出版  
『マチネの終わりに』 / 平野啓一郎 / 毎日新聞出版



図書館の寄贈

ありがとうございました（敬称略）

森田 竹子

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」

☆今月のおすすめ本☆

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう

## 『60秒のきせき 子ネコがつくったピアノ曲』



作曲家のモシエは、ある日ちいさなネコ・ケツエルと出会います。曲がなかなかうまくできないモシエ。ケツエルがピアノのうえをあるいてならした音を「すばらしい!」とかきとめてコンテストにだしました。さて結果は?アメリカでほんとうにあったおはなしです。

レズリア・ニューマン / ぶん

エイミー・ジューン・ベイツ / え

小川 仁央 / やく 評論社 2017年刊行

# 6月

# HAPPY BIRTHDAY

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



令和元年 6月5日  
長野 <sup>みつ</sup>光記ちゃん



令和元年 6月6日  
浦田 <sup>とうな</sup>桃成ちゃん



令和元年 6月7日  
岡 <sup>きつぺい</sup>桔平ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。  
※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。



令和元年 6月8日  
田中 <sup>たいが</sup>大河ちゃん



令和元年 6月12日  
北畠 <sup>かほ</sup>花帆ちゃん



令和元年 6月17日  
菊谷 <sup>はな</sup>花那ちゃん



令和元年 6月20日  
手島 <sup>ゆり</sup>有理ちゃん



令和元年 6月24日  
青木 <sup>ゆきと</sup>優希人ちゃん



令和元年 6月26日  
緒方 <sup>かいしん</sup>海真ちゃん



令和元年 6月27日  
入江 <sup>りつほ</sup>律穂ちゃん

はじめまして4月よりやまびこ診療所に赴任となりました浅田です。昨年度まで循環器救急・集中治療の分野におりましたので、外来診療は久々でしたが、徐々に感覚を取り戻しております。

さて、巷では新型コロナ問題のさなかにあります。些細な症状でも気軽に診療所に尋ねて頂きたいと思う一方で、可能な範囲でウイルスに曝露する機会も減らして頂きたいという思いもあります。私でもそのような葛藤にあるのですから、診療所の受診を検討されている皆様はさらに判断に悩んでいらっしゃるかと思います。そのような場合は一度お電話頂ければと思います。特に発熱、咳を主訴に来院される際はこちらの準備もありますので前もってご連絡を頂ければ幸いです。

「stay home」でストレスフルな日々にあるかとは思いますが、感染予防に努めつつ適度な運動、バランスの良い食事を心がけ、今回の危機をみんなで乗り切りましょう。

(執筆時期：4月末)

## やまびこ診療所より



やまびこ診療所  
浅田 <sup>あさだ</sup>哲史 医師

# ☆みやこの 農業をむかえる

富永 美由紀さん（光富）



今回、紹介するのは光富でスイートコーンをはじめとする野菜や米を作る富永美由紀さん。富永さんは、もうすぐスイートコーンの収穫時期を迎える。スイートコーンの収穫は、午前3時ごろから始める。7時までには収穫しないと糖度がさがってしまうため。これは富永さんのこだわり。ご主人と2人で1反半を1週間ほどで収穫してしまう。これが5月末から7月末まで続く。収穫が終わるころにはコーンを見るのも嫌になるほど。今年で6年目となる



▲愛犬と一緒にほ場へ通うことも



▲愛情たっぷり受けて育ったコーン

スイートコーンも去年は鹿の被害でひとまちダメになったのだとか。害獣や天候に悩まされることもしばしば。「こればかりはどうしようもないからね。」  
富永さんの農業の始まりは、約20年前にさかのぼる。子どもが病弱だったため、外に働きに行けない。そんなときに空いた時間を使って家庭菜園を始めたところ、近所の人があればこれもと種や苗を持ってきてくれた。それが今では作付面積を把握できないほどまでに広がった。情報交

換も欠かさない。「なんでも作ってみたいんですよ。で、自分の性に合わんのはどんどんやめていくけね」と笑う。それは今でも変わらない。  
将来像を尋ねてみると、「気軽に遊びに来てくれたり、ちよつとのぞきに来てくれたり、そんな方がいいねえ。」近所のおばちゃんたちが気軽に寄ってくれるような場所づくりがしたいのだという。そんな中でも新しいことにもチャレンジしていきたいと、底抜けに明るく語ってくれた。

