

夜を彩る崎山の蛍

2019
7

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

クリック!!



年

に一度は健診を 受けましょう



健康管理のために、家族や友達を誘って健診を受けましょう。

10月の集団健診は、8月23日(金)までに子育て・健康支援課に申込みが必要です。

▼個別に受診することもできます！

特定健診の個別受診

- 対象者 みやこ町国民健康保険に加入の
40～74歳の人
(受診券を送っています)
- 受診期間 **10月31日(木)**まで
- 受診場所 みやこ町・行橋市の指定医療機関
- 受診方法 希望する指定医療機関に直接連絡してください。
- 検査項目 血圧測定、尿検査、血液検査など

がん検診の個別受診

- 対象者 みやこ町内在住の人
(年齢は検査項目によって異なります)
- 申込期間 **12月27日(金)**まで
- 受診場所 御所病院 (苅田町)
- 申込方法 子育て・健康支援課に電話
- 検診項目 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん
前立腺がん、子宮頸がん、
B型C型肝炎ウイルス検査



7月の集団健診 START!!

申込みをしている人には、7月上旬に健診セットを送付します。

必ず開封し、健診日、健診会場、受付時間、健診項目、持参品などを確認してください。

健診当日は、忘れ物が無いように会場へお越しください！

※特定健診を受診する人は「受診券(青色)」と「国民健康保険証」が必要です。



問 子育て・健康支援課 ☎ 32-2725

ひとの動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数
令和元年5月末現在

人口	19,673人	(-31人)
男	9,294人	(-20人)
女	10,379人	(-11人)
世帯数	8,594帯	(2世帯)

() 内前月比

花しょうぶまつり	お誕生日おめでとう	みんなの図書館	みやこの観光まちづくり協会	みやこの出来事	インフォメーション	エミリーのコラム	地域包括支援センターです	子育て支援センター	ほげんだより	体育生活	健康講座	みやこの文壇	各課からのお知らせ	災害に備える	参議院議員選挙	職員募集	年に一度は健診を！
：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
28	27	26	25	24	20	19	18	17	16	15	14	13	6	5	4	3	2

広報みやこ 7月号

目次

あなたが創る みやこの未来

令和元年度

みやこ町職員採用試験

専門試験を廃止し、人物重視の試験を実施します

一次試験
日程

9/7 土

■試験区分 事務職

■採用予定人数 6人程度

■受験資格 平成元年4月2日～

平成14年4月1日生まれの人

- ・日本国籍を有しない永住者および特別永住者も受験できません。
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験できません。

■試験日程・内容

区分	日程（予定）	試験内容
1次試験	9月7日④ （予備日8日⑤）	面接試験（集団）
2次試験	10月20日⑥	教養試験、適性試験、 作文試験
3次試験	11月24日⑥	面接試験（個別）

■試験会場 みやこ町役場

■申込書受付期間 7月8日⑦～31日⑧

■申込書提出方法

・持参 受付時間／平日8時30分～17時

・郵送 必ず「採用試験関係書類在中」と朱書きし簡易書留で提出してください。

7月31日⑨消印有効（ただし書類が完備されているものに限る）

※身体に障がいのある人で、車イスの使用など受験に際して要望のある人は、申込時に総務課人事係まで連絡してください。

■試験要綱・申込書の入手方法

・窓口 みやこ町役場総務課（2階）

・インターネット みやこ町ホームページ

・郵送 封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を同封して請求

■申込書の請求・提出先

〒824-0892 みやこ町勝山上田960番地

みやこ町役場 総務課人事係

※犀川・豊津各支所では受け付けません。

みやこ町が求める職員像

1. 困難な課題に積極果敢に挑む意欲ある職員

「日本一元気なまちづくり」のために、新しい課題や困難な課題に果敢にチャレンジし、常に問題意識を持ち、合理的に改善していくことのできる職員

2. 柔軟な発想や創造性のある職員

行政課題が多様化・複雑化していく中、前例踏襲で「お役所仕事」的なものではない、既存の発想にとらわれない柔軟な発想や創造性を持つ職員

3. 職員相互の協調性を心がけることができる職員

相手の立場に立って意見を聞き、真意を汲み取るだけでなく、両者の意見に隔たりがある場合には、問題解決に向けてお互いの意見を調整しながら、より良い共通認識を作り上げてチームで働くことができる職員

採用試験に関するお問合せ先

総務課人事係 ☎ 32-2511（内線214）



7月21日(日)は第25回参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後7時

問 みやこ町選挙管理委員会 ☎ 32-6004

みやこ町で投票できる人

次の要件を満たす18歳以上(H13.7.22以前生まれ)の日本国民

- ・平成31年3月4日までに転入届を出し、みやこ町に引き続いて住んでいる(住民登録がある)人
- ・選挙権を停止されていない人

投票所入場券

投票所入場券は、投票用紙を受け取る際に必要です。忘れずに投票所へ持参してください。

投票所入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所で申し出てください。その際は、迅速な本人確認のために、運転免許証などの身分証明書の提示にご協力ください。

期日前投票

仕事、病気、冠婚葬祭、旅行、買物などにより投票日当日の投票が困難な場合は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票に来る際は、投票所入場券裏面の宣誓書に、必要事項を記載して持参してください。

投票できる時間、場所等は次のとおりです。

期間	場所	時間
7月 5日(金)～20日(土)	役場 別館会議室 1	午前8時30分～ 午後8時
7月 18日(土)～20日(土)	中央公民館 講堂 豊津公民館 大ホール	

投票場所

住んでいる地区により指定されています。

投票入場券に記載されている投票所へ来場してください。



第2投票所が変わります

対象地区 山鹿、崎山、中の瀬、柳瀬、大坂、大村

旧 柳瀬地区学習等供用施設

新 みやこ町立柳瀬小学校



社会を明るくする運動 7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという全国で行われている運動です。また、国とボランティアが力を合わせて、犯罪から立ち直りを支えていくのが「更生保護」という活動です。

みやこ町では、現在10名の保護司が活躍しています。

京都保護司会みやこ分区

災害に 備える

近年、全国各地で局地的な集中豪雨が発生しています。災害はいつ発生するかわかりません。早めに対策、避難を行いましょう。



事前の準備

災害から身を守るためには、一人ひとりが事前に備えておくことが重要です。

◎非常時に持ち出すものを

準備しておきましょう

- 救急セット 傷薬、絆創膏など
自分に必要な医薬品を忘れずに
- 貴重品 現金、保険証など
- 食料品 飲料水、缶詰など
乳幼児のいる家庭は、粉ミルクなど
- 衣類 運動靴、下着や着替え、雨具
防寒着、帽子、タオルなど
- 日用品 ラジオ、懐中電灯、軍手、
ティッシュ、乳幼児・高齢者用のオムツやおんぶ紐など

◎みやこ町防災ハザードマップで、災害時の避難経路や避難場所を確認しておきましょう。



※ウェブ版ハザードマップをリニューアルしました。スマートフォン等から閲覧すると現在地付近のマップの確認ができます。



早めの避難を

みやこ町では、警戒レベルに応じて避難情報を発令しています。

高齢者や障がい者、小さなお子さん、いる世帯の人は早めの避難を心がけてください。

障がいのある人の安全な避難のために
福祉避難所施設利用に関する協定
を締結しました

6月11日、社会福祉法人豊津福祉会とみやこ町の間で、福祉避難所施設利用に関する協定を締結しました。この協定は、みやこ町において災害が発生、または発生するおそれがあるとき、障がい等のある人たちが安心して避難できる施設として、施設を福祉避難所として開設するものです。



みやこ町消防団

地域の皆さんで構成されたみやこ町消防団は、消防署などの関連機関と協力し、防災活動を行っています。

火災発生時の消火活動や災害に備えた防災・警戒活動など、日々家族や地域を守るために活動しています。



6月には、昨年の水害に倣い、第9分団第3部（彦徳・高崎）が地元住民と協力し、土のうを作りました。その後、地区の危険個所の確認を行い水害に備えました。また、第1分団第1部（下本庄）も土のうを作り、水害対策の重要性について地域で再確認しました。

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

番号	入札日	業者名	落札金額
1	平成 31 年 4 月 1 日		
1	みやこ町海外ホームステイ事業業務委託	(株)日本旅行 TiS 小倉支店	4,785,000
番号	入札日	業者名	落札金額
1	令和元年 5 月 22 日		
1	下黒田団地解体工事設計業務	ナカヤマ設計	1,160,000
2	下高屋他 3 団地解体工事設計業務	(有)杉設計 みやこ営業所	1,080,000
3	上荒谷第 2 団地解体工事設計業務	(有)杉設計 みやこ営業所	1,180,000
4	旧勝山老人憩の家他 1 施設 解体工事設計業務	古森一級建築設計事務所	1,900,000
5	居屋敷・向井線物件調査業務	(株)エム・ビー・アイ みやこ営業所	900,000
6	国土調査地籍測量等業務	大和コンサル(株) みやこ営業所	27,000,000
7	みやこ町じゃぶち森のビレッジ・こだま荘空調設備更新工事	(株)葵設備工業 みやこ町営業所	7,166,700
8	勝山中学校会議室及び PC 教室空調改修工事	(株)井本冷熱	1,814,238
9	空調設備管理業務委託 (豊津地区)	(株)葵設備工業 みやこ町営業所	3,600,000
10	空調設備管理業務委託 (勝山地区)	(株)井本冷熱	3,100,000
11	空調設備管理業務委託 (犀川地区)	宮西設備(株)	2,700,000
12	みやこ町観光案内サイン工事 (令和元年 1 期)	(株)アダチ	9,271,800
13	みやこ町住民意識調査業務	(株)よかネット	1,600,000
14	みやこ町内部情報系パソコン更新業務	(株)BCC	39,099,000

※落札金額に消費税等相当額を加えた金額が契約金額になります。

☎ 32-2516 (内線 132) 保険福祉課 医療保険係

**重度障害者医療証をお持ちの人へ
医療証の更新手続きが必要です！**

重度障害者医療証の有効期限は 9 月 30 日(日)です

対象者には、更新の案内を送付しますので、申請書等が届いたら、更新の手続きにお越しく下さい。

新しい医療証は、要件等審査後の 9 月下旬に送付します。

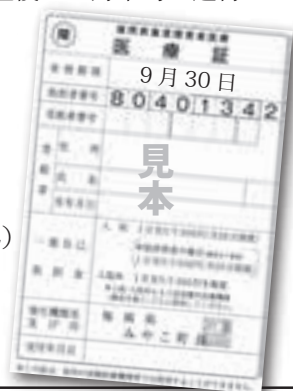
■受付期間

7 月 10 日(水)～ 26 日(金)

■受付場所

保険福祉課 医療保険係

(※支所では受付できません)



☎ 32-2510 (内線 127) 住民課 生活環境係

**野外焼却は
法律で禁止されています**

最近、野外での草や木の枝の焼却により、洗濯物に臭いが付くなどの苦情が寄せられています。

野外焼却は法律で禁止されています。

違反した場合、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、5 年以下の懲役または 1,000 万円以下の罰金が課せられることがあります。

※軽微な焼却についても、周囲の生活環境に支障を与え、「煙たい」「くさい」等の苦情がある場合は行政指導の対象となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



☎ 32-6005 (内線 404) 学校教育課 教務係



学校給食費補助金 受付スタート!







みやこ町では、1つの家庭での給食費の支払いを2人分までとして、3人目以降の給食費を全額補助する制度を実施しています。補助を受けるには申請が必要です。

■対象 次の条件全てに該当する人

- ・みやこ町立小中学校、特別支援学校の小学部または中学部に本年度3人以上通学している世帯の保護者
- ・みやこ町に住所があり、同一世帯内に給食費や町税などの滞納がない人

※生活保護、就学援助などの公的扶助制度により給食費の給付を受けている人は、対象外です。
 ※特別支援教育就学奨励費で給食費の一部の補助を受けている人は、残りの金額がこの制度により補助されます。

(例) 該当になる児童生徒の考え方

高校 1年生 ✕ (対象外)	みやこ町立 中学2年生 ○ 第1子	私立 小学6年生 ✕ (対象外)	みやこ町立 小学4年生 ○ 第2子	みやこ町立 小学1年生 ◎ 第3子 【給食費無料】	未就学児 ✕ (対象外)
					

■受付期間 7月10日(水)～翌2月28日(金)
 平日8時30分～17時

■補助金額 あらかじめ支払った3人目以降の児童・生徒の給食費1年分

■受付場所 学校教育課
 (豊津・犀川支所では受付できません)

■交付時期 令和2年4月中

■持参物 印鑑、振込口座の通帳

はかりの定期検査をお忘れなく!



計量法に基づき、はかりの定期検査を実施します。はかりを取引や証明に使用されている人は必ず検査を受けてください。検査の対象は、商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。

大型のはかり(ひょう量が300kgを超えるもの)の検査については福岡県計量協会へお問合せください。

検査日	会場
7月8日(日)	中央公民館
7月9日(火)	豊津公民館
7月10日(水)	勝山体育館

- 検査時間 10時～12時、13時～15時
- 検査手数料 250円～2,200円程度
- ※はかりの種類やひょう量により異なります。
- 🏢 指定定期検査機関 (一社) 福岡県計量協会
- ☎ 092-939-2945

京築地区直売所出荷用 野菜栽培研修会

野菜の栽培技術の向上や品揃えの充実、安全・安心な農産物の増加を図るため、直売所出荷者を対象とした栽培研修会を開催します。



日時	会場
7月17日(日) 14時～	中央公民館

🏢 京築普及指導センター地域係
 ☎ 23-4215

☎ 32-2510 (内線 124) 住民課 住民係

ご存じですか？ 障害年金

障害のある人が次の3つの要件をすべて満たしている場合、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受け取ることができます。

1. 年金制度加入中に初診日があること
※初診日とは障害の原因になった傷病について、初めて医師の診察を受けた日
※初診日が20歳前の人、60～65歳の人も対象となります。
2. 一定の障害の状態にあること
3. 保険料納付要件を満たしていること

■障害基礎年金の令和元年度年金額（年額）

- 1級障害 975,125円
- 2級障害 780,100円です。

※障害厚生年金の年金額は、厚生年金期間加入中の報酬額と加入期間で算出されます。

※配偶者や子どもがいる場合は、一定額が加算されることがあります。

障害年金を受けるには、本人またはご家族による年金の請求手続きが必要になります。まずは、小倉南年金事務所または住民課にご相談ください。

■手続き先

- ・初診日が厚生年金期間中（障害厚生年金の手続き）
→ 小倉南年金事務所（093-471-8873）
- ・初診日が国民年金期間中（障害基礎年金の手続き）
→ 小倉南年金事務所または、住民課

【ご注意ください！】

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、障害者手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。



☎ 32-2516 (内線 138) 保険福祉課 福祉係

臨時職員を募集します

- 業務内容 福祉係に関する一般事務補助
 - 募集人員 1人
 - 勤務地 保険福祉課
 - 雇用期間 9月2日⑨～10月31日⑩
 - 応募資格 パソコン操作できる人（ワード・エクセル）
 - 給与 日額6,600円
 - 勤務時間 8時30分～17時
 - 保険加入 厚生年金・健康保険：無、雇用保険：有
 - 申込期間 7月8日⑪～22日⑪（⑬⑭⑮を除く）
 - 提出書類 みやこ町臨時職員任用申込書（自筆のもの）
・申込書は保険福祉課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
 - 提出先 保険福祉課
- ※面接日時などは、後日申込者に連絡します。

☎ 32-6009 (内線 218) 総務課 人権男女共同参画室

男女共同参画研修生 を募集します

住民と行政の連携・協働のもと、男女共同参画社会の実現に向けた課題への取り組みを学び、町の推進役となる研修生を募集します。

- 活動内容 10月25日⑯・26日⑰に栃木県佐野市で開催される「日本女性会議2019さの」への参加（※参加の結果報告を含む）
- 費用補助 町から旅費相当分を助成（その他は自己負担）。
- 募集人員 2人（町内在住または在勤の人）
- 申込期限 8月16日⑱必着
- 申込方法 専用の「申込書」を総務課人権男女共同参画室へ持参または郵送
※申込書は、人権男女共同参画室窓口で配布



みかも山からの佐野市眺望

後期高齢者医療に 加入している 皆さんへ



8月から被保険者証が新しくなります

現在の被保険者証（うす緑色）の有効期限は、7月31日[※]です！

8月1日[※]から使用できる被保険者証（うすむらさき色）は、7月下旬に郵送します。

有効期限は令和2年7月31日です。ただし、保険料に滞納がある場合は、有効期限が通常より短い被保険者証となり、郵送ではなく窓口受取りになる場合があります。

8月1日以降に受診するときは、新しい被保険者証（うすむらさき色）を医療機関の窓口で提示してください。

※7月31日までに新しい被保険者証（うすむらさき色）が届かない場合は、保険福祉課までお問合せください。



被保険者証の自己負担割合

3割の人をご確認ください

医療機関で受診する際の医療費の自己負担割合は、**1割**または**3割**です。

前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は通常1割ですが、同じ世帯の被保険者に、市町村民税課税所得が145万円以上の人がいる場合には、3割となります。

ただし、次の1または2に該当する場合は、申請すれば1割の自己負担割合になります。

1. 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合
…同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満
2. 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合
(次の①または②に該当)
 - ① 本人の収入が383万円未満
 - ② 本人と同じ世帯の70～74歳までの人の収入の合計額が520万円未満

※負担割合については、被保険者証と一緒に送りする後期高齢者医療制度のしおりをおよみください。



8月は限度額適用認定証等の更新月です

現在の限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日[※]です。

この認定証をすでに持っていて、8月1日以降も同じように認定証を発行できる人には、新しい認定証を被保険者証とは別に7月下旬にお届けします。

■限度額適用認定証とは

負担割合が3割となる人の中で、所得が一定額未満の人に発行されるものです。

あらかじめ医療機関窓口で提示すると、入院または高額な外来診療を受ける際にかかった医療費の自己負担が限度額までとなります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証とは

世帯全員が市町村民税非課税である人に発行し、あらかじめ医療機関窓口で提示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費・居住費の負担も減額されます。

※新たに認定証の交付を希望する場合は、保険福祉課での申請が必要になります。

【申請に必要なもの】

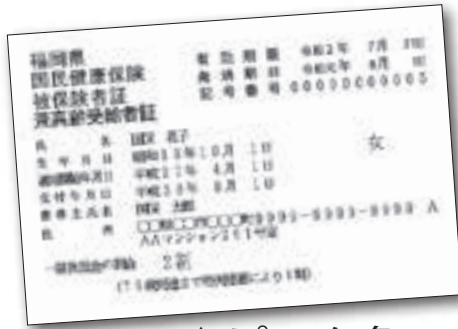
被保険者証、印鑑、非課税（課税）証明書など収入額を証明するものや入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

8月1日[㊦]

国民健康保険証が
切り替わります



8月1日[㊦]から、保険証の色が「藤色」から「ピンク色」に変わります。新しい保険証は、7月中に簡易書留郵便で世帯主に郵送します。



▲ピンク色

※これまで70歳以上の人に交付していた「高齢受給者証」が、8月1日から「保険証」と一体化します（保険証に2割または3割の表記がされま

国民健康保険税を滞納すると
保険証の有効期間が短くなります

国民健康保険税を滞納すると、通常より有効期間が短い保険証を交付します。さらに、滞納が1年以上続くと、「国民健康保険証」は交付されず、「被保険者資格証明書」の交付となります。

※被保険者資格証明書を交付されると、医療機関でいったん全額（10割）を支払わなければなりません。保険者負担分（7〜9割）の払い戻しを受けるには、後日申請手続きが必要になります。

1 納期限を過ぎると
督促状を送付します

2 国民健康保険証の有効期間が短くなります

3 納期限から1年過ぎると...

国民健康保険証は交付されず、「被保険者資格証明書」が交付されます

4 滞納処分を行うことがあります

特別な事情がなく滞納している人については、法の定めにより財産の差押処分を行うことがあります。

国民健康保険税は、皆さんが医療機関を受診した時の医療費の支払いなどにあてる大切な財源です。このため、保険税の収納額が下がると国民健康保険制度の運営が厳しくなります。保険税は、納期内に納め、国民健康保険が健全に運営できるようご理解とご協力をお願いします。

医療費の抑制にご協力ください

みやこ町は、町民一人当たりの医療費が県平均と比べて非常に高くなっています。

一人あたりの医療費
(平成29年度)

みやこ町	福岡県平均
421,906 円	369,175 円

▲ 60 市町村中 6 番目 !!

資料：国民健康保険の実態
(国民健康保険中央会)

重要!

医療費の一部は、国民健康保険に加入している皆さんの保険税でまかなわれています。

一人当たりの医療費が増え続けると、その費用を補うために国民健康保険税の引き上げが必要となる可能性があります。

そうならないためにも、日頃から健康づくりを心がけ、医療費の抑制にご協力をお願いします。

医療費抑制のためのポイント

定期的な健診を受けよう

健康状態を把握し、疾病などの早期発見・早期治療に努めましょう。

かかりつけ医を持とう

信頼できる身近な医師を見つけ、体の不調を感じたときなどは、早めに相談する習慣をつけましょう。

お薬手帳を活用しよう

薬の重複をふせぎ、飲み合わせを確認してもらいましょう。

ジェネリック医薬品を利用しよう

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効果のある処方薬です。特に継続的に薬を服用している人は薬代を減らす効果が期待できますので、医師や薬剤師に相談してみましよう。

高額な医療費を支払ったとき

ひと月(1日から月末まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、基準額(自己負担限度額)を超えた額が、申請することで払い戻されます。

70歳未満の人で、入院等により医療費が高額になることが事前にわかっている場合には、保険福祉課で「限度額適用認定証」の交付を受けて、医療機関に提示すれば、医療機関の窓口での医療費の支払いを自己負担限度額にとどめることができます(70歳以上の人は世帯の課税状況により、交付できる場合とできない場合があります)。

※自己負担限度額は、年齢や所得状況等により区分が設定されています。
 ※入院時の食事代や差額ベッド代などは対象に含まれません。

詳しくは、保険福祉課窓口でお問合せください。



8月

限度額適用認定証等の更新時期です

入院するときや医療費が高額になる場合に、病院に提示する「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(金)までです。

8月から有効な認定証については、8月1日(金)～30日(金)までに更新手続きを行ってください。

■申請場所 保険福祉課 医療保険係、犀川・豊津支所

※9月以降に手続きをした場合は、手続きをした月の1日からの認定となります。

※住民税非課税世帯の人で、過去12か月の入院日数が90日を超える場合、申請により食事代が軽減される場合があります(入院日数が確認できる書類(領収書等)が必要です)。

※国民健康保険税に滞納がある場合、認定証の交付が受けられない場合があります。

みそ汁やスープなどの塩分濃度を測定します

食塩の摂りすぎで血圧が高い状態が続くと、血管や心臓に負担がかかり、動脈硬化へと進みます。その結果、脳梗塞・心臓病・腎臓病などの病気を引き起こす原因にもなります。

自宅の汁物の塩分が気になっている人は、役場で塩分濃度が測れます!!

子育て・健康支援課 健康支援係までお気軽にお越しください(事前にご連絡ください)。

- 持ってくるもの 汁物(みそ汁、スープ、めん類の汁など)
 カレースプーン2杯程度の量で測定できます(具は不要)。



血管年齢、測ってみませんか?

血管年齢は、血管の弾力性からみる血管老化度の目安です。指先をセンサーに乗せるだけの簡単な測定ですので、この機会に血管年齢を測定してみませんか?生活習慣の見直しにも役立ちます。

- 対象 18歳以上の人
 - 費用 無料(予約不要)
 - 場所 子育て・健康支援課(5番窓口)
 - 時間 平日8時30分～16時30分
- ※出張測定等で測定できない日もあります。



子育て・健康支援課からのお知らせ ☎32・2725

受講生募集！ パソコン講座～前期～

パソコンに触れるきっかけを作り、より快適に楽しんでもらえるよう「みやこ町パソコン講座～前期～」を開講します。

講師は町内在住の有志の皆さん。少人数での開催ですので、和気あいあいと楽しみながら受講できます。皆さんのお申し込みをお待ちしています。



- 日時 8月19日⑥から各講座5回 13時30分～15時30分
- 場所 豊津公民館 2階パソコン教室
- 対象者 みやこ町在住・在勤の成人 ※初心者限定
- 講座 別紙折込「みやこ町パソコン講座～前期～受講者相談会」参照
- 定員等 各講座8人
 ※ 応募者が定員を超える場合は新規受講者を優先します。
 ※ 応募者が半数未満の場合は中止する場合がありますので、予めご了承ください。
 ※ 講座は2つまで受講可能です（第1希望を優先します）。
- 受講料 全講座無料（別途テキスト代必要）

募集期間 7月10日④～26日⑤ **申込先** 生涯学習課 社会教育係 ☎ 32-6006

皆さんの意見を講座に反映したり、講師が適切な受講科目を助言したりする受講者相談会を開催します。詳しくは別紙折込をご覧ください、積極的な参加をお待ちしています。

■相談会日時 7月9日④ 13時30分～15時30分 ■会場 豊津公民館 2階会議室

受講生募集！ 外国語講座～初級～

英語

講座 8月～1月 毎週④
(全20回)
開講式 8月28日④ 19時～

韓国語

講座 8月～1月 毎週④
(全20回)
開講式 8月29日④ 19時～

ベトナム語

講座 8月～11月 毎週④
(全10回)
開講式 8月27日④ 19時～

【共通事項】

- 開講時間 19時～20時30分
- 講師 株式会社アウルズ講師
- 場所 サン・グレートみやこ2階研修室
- 受講資格 町内在住・在勤者（初めて受講する人を優先します）
- 受講料 無料（別途テキスト代必要）
- 定員 25人（定員になり次第締切り）
 ※受講希望者が少数の場合、実施しないことがあります。



みやこ町から世界へはばたこう！

募集期間 7月8日③～26日⑤ **申込先** 生涯学習課 社会教育係 ☎ 32-6006

親子木工教室 ミニチェアを作ろう

夏休みの工作で、おしゃれなミニチェアをつくりませんか。
親子で一緒に作業をして、たのしい時間を過ごしましょう。



- 日時 8月11日(日) 9時～11時30分(受付8時45分)
- 場所 豊津公民館(大ホール)
- 対象 みやこ町在住・在学の小学生とその保護者
- 講師 熊谷 謙三さん
- 持参 作業しやすい服装、水筒、その他必要と思われる物
- 費用 300円(材料費)

- 定員 20人(定員になり次第締切り)
- ・応募者が半数未満の場合、講座を中止することがあります。
- ・詳細は豊津公民館にお問合せください。

募集期間 7月8日(月)～19日(金)

申込先 豊津公民館 ☎33-3115

みやこ町星空観望会 見上げてみよう夜の星を!

天体望遠鏡で、木星・金星をみてみよう。流星群もみられるかも?

- 日時 8月10日(土) 19時30分～21時(受付19時)
- 場所 城井小学校
- 対象 みやこ町在住・在学の小学生とその保護者、星空に興味がある人
- 講師 星空講師 教育文化センター 星のソムリエ 山野 正人さん
- 持参 飲み物、その他必要と思われる物
- 費用 無料

豊津公民館 ☎33-3115

- ・事前の申し込みは必要ありません。直接会場に集まってください。
- ・雨天の場合も実施します(屋内で星座や星の話を聴きます)。
- ・自然災害等で実施できない場合は、防災無線やみやこ町ホームページ新着情報でお知らせします。



みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「歩くまたは自由」

帰省終え見送る車に握手とう
差し出す孫の手の柔らかさ 佐々木 愛子

いびきかく夫に顔つけ眠る猫
野良たりし日を忘れたるらむ 歳納 幸子

雑草にまじりて咲けるどくだみの
花一輪の白きを飾る 秋吉 光子

弥次・喜多は握りむすびを包みしか
竹の皮あまた初夏の竹林 松尾 佳子

犀川畦道俳句会

揉み返し手に年輪の新茶かな 森下 鳴滝

あめんぼう水面に波紋重ねゆく 森田 竹子

野遊びや日暮そこまで来ておりぬ 白石 勝子

とよつ俳句会

英彦の雲払いて朴の花掲ぐ 樋口 幸子

神官も僧侶も端折り溝さらえ 宮下 正夫

一隅の余り苗にも水のきて 吉村 良男

勝山さくら句会

生きてるか孫が見に来る大朝寝 上門 幸得

愛犬を抱いて余寒の婆ひとり 熊田 アサミ

額に入れ持ち帰りたいし山桜 伊藤 立恵

食中毒に

夏は細菌による食中毒が増加します。

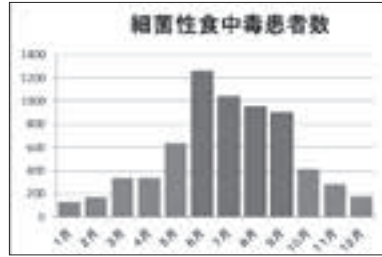
ご用心!!

子育て・健康支援課

☎ 32-2725

気温が高く、湿気が多くなる梅雨から夏にかけて、大腸菌やカンピロバクター、サルモネラなどの細菌の増殖が活発になり、食中毒の発生が増加します。

食中毒の発生場所は、飲食店につぎ、家庭が第2位です。特に肉や魚には、食中毒の原因となる菌やウイルスがいることを前提として考え、取り扱いに気を付けましょう。



▲厚生労働省 食中毒統計資料 平成30年



家庭でできる食中毒予防マニュアル



CASE 1 食品の購入時

- ・消費期限などの表示をチェックする
- ・肉、魚はそれぞれ分けて包む
- ・短い時間でもできるだけ保冷する
- ・寄り道せずにまっすぐ帰る



CASE 2 家庭での保存時

- ・帰ったらすぐに冷蔵庫へしまう
- ・冷蔵庫に入れるのは容量の7割くらいまで
- ・肉、魚は汁がもれないように包んで保存する
- ・冷蔵庫をあける時間はできるだけ短くする



CASE 3 下準備の時

- ・こまめに手を洗う
- ・タオルやふきんは清潔なものにとりかえる
- ・肉、魚を使ったまな板や包丁は、そのつど洗剤で洗う
- ・肉、魚は生で食べるものから離す



CASE 4 調理の時

- ・作業前に手を洗う
- ・食品の中まで十分に火を通す



CASE 5 食事の時

- ・食事の前に手を洗う
- ・料理は長時間室温におかない



CASE 6 余った食材の保存時

- ・作業前に手を洗い、清潔な器具、容器で保存する
- ・早く冷えるように小分けにする
- ・温めなおすときは十分加熱する
- ・時間がたちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる

食中毒予防の3原則



菌を につけない

▶洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、こまめに手を洗いましょう。包丁やまな板など、肉や魚などを扱った調理器具は、使用するごとに洗剤で洗い、できるだけ殺菌するようにします。また、肉や魚の汁が他の食品に付着しないよう、保存や調理時に注意が必要です。



菌を 増やさない

▶低温保存

細菌の多くは10℃以下で増殖のペースがゆっくりとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止します。肉や魚、野菜などの生鮮食品は購入後、すみやかに冷蔵庫に入れてください。また、庫内の温度上昇を防ぐため、冷蔵庫のドアを頻繁に開けることや食品の詰め込み過ぎはやめましょう。



菌を やっつける

▶加熱・殺菌

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、しっかり加熱して食べましょう。また、肉や魚、卵などを扱った調理器具は洗って熱湯をかけるか台所用殺菌剤を使って殺菌しましょう。



体育生活

行事予定

■ 体育協会 ☎ 33-7001

大会名	開催予定日	予定会場
みやこ町夏季軟式野球大会	7月7日⑩(予備日7月14日⑩)	豊津グラウンド・犀川野球場
京都郡球技大会(バレーボール・バドミントン・卓球・ソフトテニス)	7月14日⑩	苅田町総合体育館ほか
京都郡野球・ソフトボール大会	7月21日⑩	犀川運動公園
みやこ町水泳大会	8月3日④(予備日8月10日④)	犀川プール
みやこ町ジュニアバレーボール大会	8月4日⑩	犀川体育館・犀川B&G体育館
みやこ町夏季ソフトボール大会	8月25日⑩(予備日9月1日⑩)	豊津グラウンド
みやこ町チャリティーゴルフ大会	8月25日⑩	御所カントリークラブ

大会結果 (敬称略)

みやこ町夏季卓球大会 6月9日開催 犀川体育館

一般男子 優勝 東 智大
 シニア 60歳以上男子 優勝 田中孝生 準優勝 宮脇靖季
 シニア 70歳以上男子 優勝 吉田隆雄 準優勝 寺西教運
 シニア 70歳以上女子 優勝 尾崎秀子

京都郡ふれあいバレーボール大会

6月9日開催 豊津体育館

一般 優勝 REGINA

アクアサイズ参加者募集!

■ スポネット TOYOTSU 事務局 ☎ 55-2111

水中で水の特性を有効に活用することで、効果的な運動を行う教室です。

- 日時 7月10日⑩～8月9日④ 毎週⑩④の計15回 18時50分～19時50分
- 場所 豊津 B&G 海洋センター プール
- 持参物 水着・水泳帽
- 参加費 スポネット会員 1,000円 会員外 5,500円
- 定員 先着30人



みやこ町スポーツ推進員たより

■ 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006

気軽に遊びにきませんか?誰でも自由に参加できます

	ふれあいスポーツ教室	みんなで楽しく遊ぼうデー!
場所	勝山体育館	犀川体育館
日時	8月3日④ 9時30分～11時30分	7月27日④ 10時～12時
種目	卓球、バドミントン、アジャタ等	ごもくお手玉大会開催!

- 参加費 無料
- 指導者 みやこ町スポーツ推進委員



※用具は会場に準備していますが、体育館シューズや飲み物等は各自持参してください。

ROAD TO TOKYO

東京2020オリンピックをみやこ町から応援しませんか?

ボランティアスタッフ募集中!

活動は希望日のみでOK!

お気軽に行政経営課(☎ 32-2511)までお問合せください。

オセアニア
オリンピック委員会
ONOC 事前キャンプ





7月の健診・相談

健診・相談	日にち	場所	受付時間	持参品
2～3カ月児相談と 離乳食教室	24日㊦	すどりの里	10時～ 10時15分	母子手帳、アンケート用紙、 バスタオル、おもちゃ
4・7カ月児健診	18日㊦	すどりの里	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙
1歳半・3歳児健診 (対象者には通知します)	9日㊦	すどりの里	13時10分～ 13時30分	母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿
乳児フッ素塗布 (対象 就学前児童)				母子手帳 ・必ず歯みがきをして来てください

※2～3カ月児相談対象以外の方が離乳食教室の受講を希望する場合は、23日㊦までに予約が必要です。

※フッ素塗布と同時に歯科相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師、管理栄養士が相談に応じます。また、必要に応じて専門機関も紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください
 場所 すどりの里(豊津)
 時間 予約制(1人40分程度の個別相談)
 対象者 町内の乳幼児とその保護者
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談等

要予約

こんにちは、食進会です

食進会事務局 32-2725 (子育て・健康支援課内)

今回は歯と口の健康フェアについて報告します。

6月2日に、荻田町のパンジープラザで、「歯と口の健康フェア」が開催されました。

みやこ町食進会は歯にいいおやつとして、「りんごと紅茶のむしパン」と「サクサクチーズクラッカー」の2種類を作り、配布しました。おやつを嬉しそうに受け取り食べている子供たちの姿を見て、これからもより一層、食を通して健康への働きかけを行おうと思いました。

今回はその際に提供した「サクサクチーズクラッカー」のレシピを紹介します。今後も意欲的に活動に取り組んでいきますので、皆さんの温かいご声援をよろしくお願いいたします。



おやつ配布の様子

サクサクチーズクラッカー

(材料 40個分)

ホットケーキミックス…100g
 牛乳 …大さじ2
 オリーブオイル …小さじ1
 バター …小さじ1
 ピザ用チーズ …30g

【作り方】

- ① ボウルに材料を入れ、均一になるように混ぜる
- ② ①を3mmの厚さに伸ばし、40等分に切る
- ③ 170℃のオーブンで10分焼く

・1個あたり
 エネルギー 14kcal カルシウム 13mg
 食塩相当量 0.1g





子育て支援センター

時間 各センター開放日の10時～15時（祝日・年末年始を除く）

犀川

なかよしキッズ

in いこいの里

☎ 42-0733

毎週 月～金

7月3日Ⓜ 11時～12時
七夕飾りを作ろう※予約者のみ

7月12日Ⓜ 10時～12時
スクラップブック
場所 いこいの里会議室
講師 山下知美さん
※予約者のみ

7月17日Ⓜ 11時～12時
お誕生日会・救急講習
※要予約

7月25日Ⓜ 10時30分～11時30分
親子ふれあい遊び
場所 いこいの里会議室
講師 熊丸みつ子さん

7月31日Ⓜ 11時～12時
シャボン玉 定員10組
※要予約（7月8日Ⓜ～）

8月8日Ⓜ 11時～12時
すいか割り 定員10組
※要予約（7月8日Ⓜ～）

勝山

バンビーノ

in 認定こども園
太陽の森

☎ 32-2176

毎週 月・水・木

7月3日Ⓜ 11時～12時
七夕飾りを作ろう
※要予約（6月10日Ⓜ～）

7月10日Ⓜ 10時30分～14時30分
バスハイク ※予約者のみ
場所 築上町児童館

7月25日Ⓜ 11時～12時
お誕生日会

8月7日Ⓜ 11時30分～12時30分
そうめん流し
※要予約（7月25日Ⓜ～）

※7月10日Ⓜの遊び場はお休み

豊津

ぴよぴよキッズ

in すどりの里

☎ 33-4152

毎週 月・火・金

7月9日Ⓜ 11時30分～12時
お誕生日会

7月19日Ⓜ 11時～12時
小麦粉粘土で遊ぼう
※要予約（当日受付可）

8月6日Ⓜ 11時～12時
プール遊び
場所 ポランのひろば



※天候の都合により日程等変更する場合があります。
※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。



児童クラブで働いてみませんか
（支援員等の求人募集）



町内の放課後児童クラブで、支援員や補助員として働いてくれる人を募集します。

※児童クラブとは…

放課後等に保護者が仕事等のため、子どもだけになってしまう家庭の子どもに対して、適切な遊びや、生活の場を提供するものです。

■勤務時間（次の時間内でのシフト）

平日 放課後～19時

土曜 7時30分～19時

夏休み等 7時30分～19時

日曜、祝日、盆、年末年始は休所

■勤務条件（給与、手当等）

各児童クラブで条件が異なるので、勤務を希望する児童クラブに直接お問合せください。

■問合せ先

（豊津地区）豊津児童クラブ

☎ 33・5770

（勝山地区）太陽の森児童クラブ

☎ 32・2176



地域の『お宝』  紹介します！ No.10

御手水地区 運動会

場所：御手水運動場 時間：10時～14時 年1回開催

■活動内容

毎年4月末に御手水地区で開催される運動会で、今年は4月21日に開催されました。なんと、38回目になるそうです。

参加者は、子どもから高齢者まで総勢およそ100人。遠方から帰省した人や地域の駐在さんも参加しています。

昼食は、朝から女性部の皆さんが、地元で収穫した材料で手作りし、参加者全員で青空の下で食べながら談笑します。全員が楽しめるようなプログラムで、笑顔いっぱいの活動です。



■こんな効果が！

- 体を動かすことで ⇒ 認知症予防・介護予防・体力作り
- 地元の野菜や米を使用 ⇒ 地域活性化
- みんなで食事 ⇒ 孤食・閉じこもり予防、食欲増進
- 地域全体での活動 ⇒ 地域活性化・見守りや見守られ・防犯



自分を生きる教室 受講生募集！

この教室は、将来を見据えて考えておきたい介護の問題や相続、終末期の対応など普段聞けない内容を、その分野の専門家から直接聞くことができる教室です。病気や認知症により意思表示ができなくなるのは、遠い未来とは限りません。元気なうちから将来を見据え、自分の思いを考える時間になれば幸いです。是非お越しください。

■場所 役場別館会議室1

■対象 みやこ町在住の60歳以上で、8回の教室を受講できる人

■定員 25人程度

■費用 無料

※参加者にはエンディングノート進呈

■申込期間 7月1日⑨から定員に達するまで

■申込先 地域包括支援センター(担当:進・大羽)

日程⑩	内容	講師
8月1日	高齢者があいやすい権利侵害とは	行橋市広域消費生活センター
8月22日	権利をまもる制度を知る 成年後見制度	司法書士 久篠守生事務所
10月3日	相続の範囲 相続登記手続きについて	法務局
10月24日	介護について 認知症・介護予防について	行橋記念病院・福岡県認知症医療センター
11月28日	財産を守る方法を知る 遺言・公正証書	行橋公証役場
12月26日	医療について 終末期医療とは	京都病院 看護部長
1月23日	葬儀について 終末期を考える 事前準備とは	葬儀社：天翔会館
2月27日	安心して暮らせる地域をつくるには 修了式	行橋警察署 生活安全課

認知症になっても安心して暮らせるみやこ町をめざして

オレンジカフェ 「よっちょいでみやこ」にいらっしやい

心のいやしの場として、カフェを月1回開店しています。認知症の人やその家族はもちろん、どなたでも気軽にお立ち寄りください。医療や介護などの専門職もいます。相談・見学だけでも大歓迎です。

■7月開店日 **7月22日**⑨ 10時～15時

■場所 役場別館 介護予防室

■参加費 1人100円(お茶・コーヒー代)

オレンジカフェ in としょかん(豊津) 開店！

図書館でゆっくり本を読んだり、コーヒーを飲みながらカフェでおしゃべりしたり、思いおもいの時間を過ごしませんか。

■開店日 **7月10日**⑨ 10時30分～15時

■場所 中央図書館 視聴覚室

■参加費 1人100円(お茶・コーヒー代)

Emi-chan's journal: Yame

エミちゃんの通信：八女

皆さんこんにちは！暑くなりましたね。今年は、いつも通りより暑くなると聞いていました。どうだろう…とりあえず、体に気を付けてくださいね。最近、八女市を訪れて、色んな特別な経験を楽しみました。

まず八女に着いて、上からキラキラ緑の海みたいな美しい茶畑が見える丘に車で登りました。景色を満足ゆくまで見た後、茶そばを作る茶屋で昼ご飯を食べました。そのざるそばは大変美味しかったです。実は、ざるそばは私の大好きな日本料理の一つです。その店で冷えた玉露茶も味わうことができました。深くて優しい味を出すために影で育てられた一番高級な玉露茶を原地で飲むことができ、嬉しかったです。

その後、八女伝統工芸館で和紙を作ることを体験させていただきました。いろいろ勉強になりました。例えば、楮（コウゾ）と言う木の樹皮が和紙の材料だそうです。これのおかげで、丈夫で美しく少し半透明な紙が作られています。楮の繊維を何回合わせるかによって、厚さや丈夫さが加減できます。私は、うちわと何枚かのハガキを作ってみました。本当に楽しかったです。帰る時、和紙の職人になって、これほど卓越した美術を磨くために一生をかけるのは、ちょっと羨ましいと思いました。できたらいいね！

来月も、また読んでください！



Hello, everyone! It's gotten pretty hot, hasn't it? I heard this year will be hotter than usual. Sure seems like it! At any rate, please take care of yourselves and stay cool. Recently I visited the Yame area and enjoyed a lot of special experiences.

When we first arrived, we drove to the top of a hill where we could see the beautiful tea fields stretched out below us like an sparkling, emerald green ocean. We enjoyed the view, and then ate lunch at a tea shop that makes green tea soba noodles! The zaru soba, or chilled noodles dipped in 'mentsuyu' sauce was super delicious. Actually, one of my favorite Japanese dishes is zaru soba! They also served us chilled gyokuro-cha, the highest grade of green tea, which is made from leaves protected from the sun to give a sweet, deep flavor. Drinking it in the heart of Yame, its most renowned producer, was a real treat.

Afterwards, we were able to experience making Washi paper at the Yame traditional handicraft museum. I learned many things about Yame's washi paper. For example, it is made from Kozo, or Mulberry, tree's bark. This creates a strong, beautiful and slightly translucent paper. Depending on how many times the fibers are washed over the surface, the thickness and strength will change. I made some small postcard-sized paper and a Japanese 'uchiwa' fan. It was really fun! As I was leaving, I wondered what it would be like to become a craftsman dedicated to perfecting this beautiful art. I wished I could!

I hope you'll join me again next month too!

血管年齢測ってみませんか？

1回
¥100

心配!!

- ・血液ドロドロしてるかも…
- ・血管が硬くなってるかも…
- ・自律神経失調症っていわれたけど…
- ・手足が冷えるけど血流が悪いのかな…



鑑定結果から、あなたに合わせた健康アドバイスをいたします。お気軽にご来店ください！

血流量、血管の弾力性、基礎代謝率などが分かります。

『熱中症、夏の疲れ』を漢方でサポート。お気軽にご相談ください。

勝山薬舗

みやこ町勝山黒田 1084-1 ☎ 32-2329
☎ 平日 8:30~18:00 ㊟ ㊟
☎ 土曜 8:30~11:00

大田薬品

築上町東築城 302 ☎ 52-1922
☎ 8:30~18:30 ㊟ ㊟

【有料広告】

お知らせ

セカンドキャリア応援セミナー

生涯現役で行こう！「まだまだ現役で働きたい」シニアの皆さん。第2の人生に向けた第一歩を踏み出してみませんか？

■日時 7月26日(金)13時～15時30分

■場所 行橋市役所3階会議室

■対象 60歳以上の人

■内容 ①生涯現役で活躍するための健康づくり

②60歳からのしごと探し

※セミナー終了後個別相談を実施(要予約3人まで)

■費用 無料

■定員 20人

■開 福岡県70歳現役応援センター

☎092・432・2540

福岡共同公文書館の催し

【企画展】学校給食ヒストリー

戦前期から平成に至るまでの学校給食の歴史を公文書などの資料から振り返ります。(無料)

■期間 7月23日(水)～9月29日(金)

※休館日 ①(祝) ②(月)が休みの場合は翌日も休館)

【講演会】記録・文献史料にみる福岡県の食文化誌〜福岡の鶏

肉・鶏卵の食文化を中心に

■日時 7月27日(土)14時～16時

■講師 日本経済大学 竹川克幸教授

■定員 80人(先着順)

■申込方法 ☎・Fax・☒・来館

■必要事項 ①講演会名、②氏名(ふりがな)、③居住市町村、

④電話番号(あればFAX番号)

【講座】和綴じ講座

■日時 8月3日(土)13時～16時

■講師 元福岡女子短期大学准

教授 倉本優子先生

■費用 無料

■対象 小学4年生～中学生

(小学生は保護者同伴)

■定員 40人(要事前申込。応募者多数の場合は抽選)

■申込締切 7月25日(木)

■申込方法 ☎・Fax・☒・来館

■開 福岡共同公文書館

☎092・919・6166

Fax 092・919・6168

✉ kobunsyokan@pref.fukuoka.lg.jp

(社福) 光和苑地域交流納涼会

第20回 なんだかんだ祭

20回目となる記念イベントとして、山本華代さんを司会に迎え、バラエティに富んだステージ盛りだくさんの企画で皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 8月3日(土)17時～21時

■場所 光和苑 ふれあい広場

■開 光和苑本部(担当:根角)

☎233・5885

☆ボランティア大募集☆

■開 苅田学園(担当:那須、早川)

☎233・8346



音楽サロン MUSUBU
コンサート「知られざる伴奏の世界」

7月27日(土)15時～17時

「息ぴったり」の伴奏には、実は秘密があるのです。おしゃべりコンサートでちょっと種あかしします。

■場所 犀川駅2階ホール

■費用 大人2,000円

中学生以下500円

・ヴァイオリン 山中恵理子さん

・ピアノ 藤本 史子さん

■申込・問合せ先 山中

☎42-0070

京都医師会看護高等専修学校
オープンキャンパス

7月28日(日)開催!

■時間 10時～12時

■場所 京都医師会看護高等専修学校

■内容 行橋高校ブラスバンド部演奏
学校案内など

※事前申込不要!

どなたでも自由に参加できます♪

■開 京都医師会看護高等専修学校

☎22-1804

表千家 子ども体験茶会

■日時 7月21日(日)9時～15時

■場所 行橋中央公民館

■費用 300円

■申込・問合せ先

表千家同門会

福岡県支部(中村)

☎090-4518-5975



1日1件貸切型 家族葬ホール

火葬式プラン

18万円(税別)より

参列者目安
5名様ほど

百合プラン

30万円(税別)より

参列者目安
20名様ほど

花しょうぶプラン

60万円(税別)より

参列者目安
30名様ほど

事前相談
承ります

～想いが伝わるお葬式～

家族葬DINING
花しょうぶ

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

☎0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

【有料広告】

サマーフェスティバル in 築城基地

7月19日(金)開催!

■基地開放時間

16時30分～20時30分

■場所

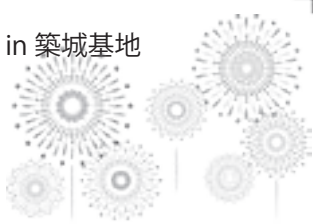
航空自衛隊築城基地グラウンド

■内容

ステージイベント、花火、盆踊り、各種出店等

※一般来場者用の駐車場はありません。

■航空自衛隊築城基地 基地渉外室 ☎56-1150



福岡県公衆衛生医師募集

県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画立案に携わる医師を募集します。

■採用予定数 3人 ■応募締切 7月31日(水)

■選考方法 面接試験、小論文評定など

■福岡県保健医療介護総務課 ☎092-643-3237

裁判所職員採用試験

裁判所職員採用一般試験

(裁判所事務官、高卒者区分)

■申込受付期間

・インターネット 7月9日(火)

10時～18日(水) (受信有効)

・郵送 7月9日(火)～12日(金)

(消印有効)

■試験日 9月8日(日)

■受験案内 最寄りの裁判所で

配布のほか裁判所ウェブサイト

で閲覧できます。

■福岡地方裁判所事務局

☎092・981・9642

若年性認知症交流会

若年性認知症の人やその家族の

交流、情報交換をしませんか？

お気軽にご参加ください。

■日時 7月20日(土)13時～15時

■場所 コムシティ黒崎3階

(八幡西区黒崎3丁目15・3)

■費用 無料

■定員 50人(先着順)

■申込 前日までに要予約

■申込・問合せ先 福岡県若年

性認知症サポートセンター

☎092・574・0196

募集

ひとり親サポートセンター

■介護福祉士実務者研修(通信)

・日時 9月19日(水)～11月20日(水)

の間の9日間(10時～17時)

・場所 ミレ・ジョブカレッジ

飯塚校

・定員 8人(託児有り)

・受講料 無料(教材費等1万

円は自己負担)

・申込締切 9月3日(火)

■介護事務講習

・日時 7月31日～10月16日(日)

の間の(18時30分～21時)

・場所 宗像市役所

・定員 12人(託児有り)

・受講料 無料(教材費等5千

円は自己負担)

・申込締切 7月18日(水)

■登録販売者受験対策講習会

・日時 8月3日～11月9日(日)

の間の(9時30分～12時30分)

・場所 飯塚市立若交流センター

・定員 8人(託児有り)

・受講料 無料(教材費等8千

円は自己負担)

・申込締切 7月24日(水)

■ひとり親サポートセンター

☎0948・21・0390

海外戦没者慰霊巡拝団員募集

■対象 次の地域において戦没

された福岡県出身の軍人等の遺族

■巡拝地域・予定時期

ミャンマー 11月頃

グアム、サイパン 2月頃

■申込期限 9月6日(金)

ミャンマー

グアム、サイパン 11月15日(金)

■申込・問合せ先

(二財) 福岡県遺族連合会

☎092・761・0012

戦没者遺児慰霊友好親善事業

旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施

するとともに、同地域の住民と

友好親善をはかります。

■対象 先の大戦で父等を亡く

した戦没者の遺児(※昨年度参

加者以外は複数回の応募可)

■実施地域 旧満州、旧ソ連

西・東部ニューギニア、ソロモ

ン諸島、トラック・パラオ諸島、

ボルネオ・マレー半島、フィリ

ピン、マリアナ諸島、ミャンマー、

台湾・バシー海峡、ビスマーク

諸島、マーシャル・ギルバート

諸島、中国

■参加費 10万円

■申込・問合せ先 日本遺族会事

務局 ☎03・3261・5521

家族葬リビング「花しょうぶ」では、
みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」での
お葬式を承ります。

※プラン、料金等詳しくは、花しょうぶまで
お問合せください。



～想いが伝わるお葬式～

家族葬リビング
花しょうぶ

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

〔有料広告〕

歌会始のお題・詠進歌の要領

■令和2年歌会始のお題 「望」
 ■詠進歌の詠進要領

・詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のもの。

■詠進の期間 9月30日⑩(消印有効)

■郵便の宛先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書添え

■様式、提出方法等、詳しくは宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)をご覧ください。

■参加無料 ※参加無料

■施設見学会・説明会 7月16日⑩13時〜 予約不要

■負担) 無料(教材費等自己負担)

公共職業訓練生募集

受講中の託児ができます。申込時にご相談ください。

■申込先 ハローワーク行橋

■募集 ものづくり溶接科、ものづくりCAD科、ビル管理技術科、建設機械科、住宅リフォームCAD技術科

■受講料 無料(教材費等自己負担)

■施設見学会・説明会

7月16日⑩13時〜 予約不要

■参加無料 ※参加無料

農業にチャレンジ!「農活」したい人大募集!

〜「新規就農・就業相談会 in 北九州」やります〜

京築地域や北九州・筑豊地域での就農を希望する人を対象として開催します。地域の農業や就農サポート体制等について、詳しく説明します。



興味のある人はぜひ参加してください!

■日時 7月28日⑩13時〜16時

■場所 KMMビル(小倉北区浅野2丁目14-1)

■内容 就業相談会(個別相談、関連資料の配布等)

■予約・問合せ先

行橋農林事務所京築普及指導センター地域係

☎23-4215

相談

相談無料

秘密は固く守られます

①こころの健康相談(要予約)

こころの悩みや不安の相談を精神科専門医がお受けします。

■日時 7月10日⑩13時30分〜

②思春期相談(要予約) 思春期のこころの問題に対して相談・助言等を行っています。

■日時 7月17日⑩13時30分〜

■場所・問合せ先 京築保健福祉環境事務所健康増進課 精神保健係 ☎23・2966

相続・遺言相談会

相続登記や遺言書の作成など、日常生活で生じる法律問題について司法書士が相談に応じます。

■日時 8月3日⑩10時〜15時

■方法 面談(1件30分)

※予約優先、定員あり

■場所 KMMビル(小倉北区)

■予約 7月10日⑩8月2日⑩ (平日10時〜16時)

☎092・722・4131

(平日10時〜16時)

特設人権相談所

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブル、学校や職場でのいじめ、差別など悩みや困り事の相談に人権擁護委員が応じます。

■7月開設 7月4日⑩13時30分〜16時

■8月開設 8月1日⑩13時30分〜16時

■場所 サン・グレートみやこ 場所 豊津隣保館

☎32・6009

人権擁護委員が

表彰されました

法務大臣によって委嘱される人権擁護委員は、私たちの身の回りで起きるさまざまな人権問題に関する相談や啓発活動などを行っています。

5月24日に福岡市で開催された福岡県人権擁護委員連合会総会において、岸上光男委員(犀川本庄)に法務省人権擁護局長感謝状が授与されました。岸上委員は平成21年から人権擁護委員を務めており、永年の活動に対する功績が認められ、表彰の榮譽を受けたものです。

「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳〜18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



笑顔が絶えない育ちの場



〒824-0121 福岡県京都郡みやこ町豊津403-1 TEL 0930-33-3390

【有料広告】

みやこ町の電話帳

- 本庁舎**
 総務課・行政経営課・財政課 → ☎ 32-2511
 観光まちづくり課 → ☎ 32-2512
 農林業振興課・農業委員会
 人権男女共同参画室 → ☎ 32-6009
 税務課 → ☎ 32-2515
 住民課 → ☎ 32-2510
 保険福祉課 → ☎ 32-2516
 子育て・健康支援課 → ☎ 32-2725
 会計課 → ☎ 32-2517
 議会事務局 → ☎ 32-2655
- 本庁舎別館**
 上下水道課 → ☎ 32-6003
 総合行政委員会事務局 → ☎ 32-6004
 学校教育課 → ☎ 32-6005
 生涯学習課 → ☎ 32-6006
 都市整備課 → ☎ 32-6007
 (伊良原ダム対策室)
 建築課 → ☎ 32-6014
 地域包括支援センター → ☎ 32-8032
- 犀川支所** → ☎ 42-0001
豊津支所 → ☎ 33-3111
学校給食センター → ☎ 33-1035
みやこ町中央公民館 → ☎ 42-1365
サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
豊津公民館 → ☎ 33-3115
伊良原出張所 → ☎ 43-5111
すどりの里 → ☎ 33-5550
いこいの里 → ☎ 42-0500
歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
社会福祉協議会 → ☎ 42-1000

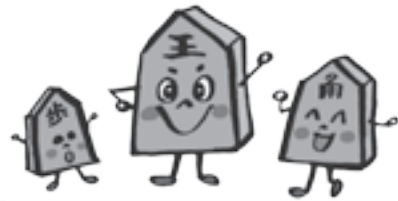
第3回 ゴゴ一行橋市将棋名人戦 7月28日(日)開催!

- 受付 9時～9時40分
- 場所 行橋市中央公民館
- 費用 一般2,000円
小中高生・女性1,500円
- 表彰 各クラス1～4位に
賞状・賞品、全員に参加賞

島本亮5段による指導将棋 7月27日(土)開催!

- 時間 13時50分～16時50分
- 場所 行橋市中央公民館
- 費用 一般1,000円
- 定員 10人

- 申込締切 いずれも7月15日(月)迄
- 申込・問合せ先 小林
☎・Fax 23-4116
☎(携帯) 090-4983-6468



- ☎093・603・1611
- ☎093・603・1611
- 日時 8月6日(日)14時～16時
- 場所 行橋総合庁舎4階
- 予約・問合せ先 産業医科大
学病院 高次脳機能障がい支援
コーディネーター 中藤

- 7月開設
- 7月4日(日)13時30分～16時
- 8月開設
- 8月1日(土)13時30分～16時
- 場所 サン・グレートみやこ
場所 豊津隣保館
- 総務課 ☎32・2511

- 日時 7月10日(日) (要予約)
13時30分～16時
- 場所 相談に応じます。
- ※予約受付は7月9日(土)13時迄
- ☎32・2512

高次脳機能障がい家族支援相談会

行政相談

消費者相談

補聴器相談(7月)

【編集後記】



夕闇に舞うホタルは私の想像以上の光で本当に綺麗でした。今月の表紙はみやこ町崎山地区で撮影したものです。ホタルの撮影は2度目。数年前チャレンジして失敗に終わったので今回はいろいろ調べてから挑みました。撮影に使ったカメラはソニーのNEX-3N、レンズはSEL50F18。設定は、F値2.2、ISO感度1600、露出時間8秒。画像編集はフォトショップを使用し、読者の皆さんに秀囲気が伝わるように少しもって合成しています。辺りが暗くなるにつれて、ぼつぼつと増えていくホタルの光に終始感動しっぱなしで、みやこ町の環境ってほんとに恵まれているのだと改めて感じました。 慎

お忘れではないでしよっかっ。

税金・保険料は納期内に納めましょう。
 納付忘れのないように口座振替をご利用ください。
 納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。
 ※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。
 ☎32・2515 (内線115・116)

今月の納期限 7月31日(水)

- ・固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
- ・介護保険料(第1期)・後期高齢者医療保険料(第1期)



人権の花 ひまわり、大きくなーれ

5月13日に、屏教育長から諫山小学校の児童へ「人権の花」運動による、ひまわりの種が贈呈され、児童46人と先生や人権擁護委員で種まきが行われました。

「人権の花」運動は、ひまわりを児童が協力しながら育てることで、生命の尊さを実感し、感謝することの大切さを学ぶとともに、優しさと思いやりの心を育てることを目的とした取り組みです。

児童たちは、ひまわりの種を大切に土に植え、秋に大きな花を咲かせるようにお世話したいと話していました。



□ ボットを動かしたよ！

6月2日に豊津公民館で子ども体験教室「はじめてのプログラミング」を開催し、10人の児童が参加しました。コースに沿ってロボットを動かすために、筋道をたてて論理的に考えたり、問題解決のために見直しをしたりと試行錯誤をしながら取り組んでいました。

最初は、違う小学校の児童と2人1組で行ったため、上手く相談できていませんでしたが、時間が経つにつれて打ち解け、話し合いながら課題を解決していくことができました。参加した児童たちは、学びあいの中でプログラミング的思考を養うとともに、コミュニケーションスキルも養うことができました。



女性学級開級式 開催

5月23日サン・グレートみやこで犀川地区・勝山地区・豊津地区それぞれの女性学級の合同開級式を開催し、74人の受講生が参加しました。

式典終了後には「ふくおか子育てマイスターにじ」の代表である熊谷則子さんによる「ふくおか子育てマイスターにじの活動～子育てボランティアで地域貢献を！」と題した特別講演会を行いました。実践に基づいた興味深い内容が聞かれ、今回の講演をきっかけに子育てボランティアをはじめ、ボランティア活動に関心を持つ人の増加が期待されます。



ビーチバレーで全国へ

第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体2019」に出場を決めた、育徳館高校女子バレー部の楢橋舞依さん、永井栞さんが、5月24日に役場を訪れその報告をしました。

今年5月に開催されたビーチバレーボール競技福岡県代表予選会において見事優勝を果たし、福岡県代表選手として全国大会へ出場します。

2人は、「支えてしてくれる方々に感謝し、ベストの力を出せるよう頑張りたい。」と意気込みを語っていました。国体は、9月13日からの4日間、茨城県で開催されます。活躍が楽しみです。

こんにちは

みやこ観光 まちづくり協会 です。



住 所：みやこ町豊津80
みやこ町総合観光案内所内
電 話：33-5771
時 間：9:30~16:30
休館日：月曜日 祝日の時は翌日

みやこ de 体験プログラム

「食」や「ものづくり」を通して、
みやこ町の豊かな自然と暮らしを体験しませんか！

栄養たっぷり、帆柱のお茶 美味しい空気の下で マイ煎茶作り体験

帆柱茶畑復興委員会の皆さんと、帆柱の広い茶畑で茶摘み、茶葉の手もみをして「煎茶づくり」を体験します。ご希望の方には、紅茶作りも教えてもらえます。



山の綺麗な空気で育った茶葉は栄養たっぷり！自分で摘んだ茶葉のお茶はまた格別です！

- 日時 7月6日(土) 9時~14時 雨天決行
- 場所 じゃぶち森のビレッジ (みやこ町犀川帆柱 969-1)
- 料金 1,500円 ■定員 15名
- 持ってくる物 お弁当 軍手(茶摘み&茶もみ用)

ベリーガーデン 亜矢の里 ブルーベリー狩りと寄せ植え体験

無農薬の木材チップ栽培で育てられたブルーベリーが園内食べ放題です！ブルーベリーの苗木一本の寄せ植えと、500gのブルーベリーのお土産付きです。



こんなに沢山のブルーベリーがお土産に付きます！珍しいピンクベリーやラズベリーも食べ放題です！

- 日時 7月19日(金) 10時~12時
- 場所 ベリーガーデン亜矢の里 (みやこ吉岡字用作 219)
- 料金 2,000円 ■定員 20名
- 持ってくる物 苗木用ポット(直径20cm/7号) ビニール手袋

●実施日！週間前迄に要予約。定員になり次第締め切ります ●定員に満たないものは中止になる場合もあります
●プログラムによってはキャンセル料が発生する場合があります ●予約・問い合わせは、みやこ観光まちづくり協会まで

令和元年度 みやこ観光まちづくり協会 総会を開催しました

5月22日(土)にみやこ町中央公民館で開催しました。
新年度に向けての、取り組みなどが承認されました。



ラジオでPR 始めます！

Star Corn

スターコーン・エフエム 76.7MHz

京築地域に密着した、幅広い情報を提供する「スターコーン・エフエム」に、これから年間を通して出演することになりました！みやこ町の旬の情報を、ラジオを通してみなさまへお届けします！是非お聴き下さい！

観光・文化・イベント等、魅力ある「みやこのもの」の情報を発信します！
新番組「みやこのもの語り」(第1・3金曜日 14:00~14:30)

伊良原ウォーキングマップができました！



伊良原ダム建設に伴い、周辺にはダムを一望できる展望台や公園もできました。伊良原ダム周辺の見どころスポットを載せたウォーキングマップを総合観光案内所で無料配布しています。みなさん、是非ご利用ください。

みやこ伊良原学園観光視察会 行っています！



- ガイド付きで土・日・祝のみ開催します
- 希望日の2週間前までにお問い合わせください
- 団体(5名様~)受付 資料代金お一人様500円
<お問い合わせ:みやこ観光まちづくり協会>



みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040
 犀川図書館 ☎ 42-3330
 勝山図書館 ☎ 32-3455



休館日

中央図書館 毎週㊿
 犀川・勝山図書館 毎週㊿
 全館休館 7/25 ㊿、8/29 ㊿

7月のもよおし

おはなし会

図書館職員と読書ボランティアによる、絵本の読み聞かせや紙芝居など。

・土曜日のおはなし会 (対象 3才くらいから)

- 中央図書館 14時から
※第1㊿のみ10時30分からと14時から
- 犀川図書館 14時から
- 勝山図書館 14時30分から
※第2㊿のみ10時30分からと14時30分から

・ひよこのおはなし会 (対象 0～2才)

- 中央図書館 第2・第4㊿ 10時30分から
- 犀川図書館 第2㊿ 10時30分から
- 勝山図書館 第1・第3㊿ 10時30分から

移動図書館車

〈にこにこ号〉が地域を巡回します

毎月第2日曜日に次の場所で
 図書の貸出を行います。

7月14日㊿

※悪天候の場合、運行を中止することがあります。

①諫山活性化センター	10時15分～10時45分
②崎山農業研修センター	11時30分～12時
③下木井地区公民館	13時30分～14時
④光富JA倉庫	14時20分～14時50分



図書の寄贈

ありがとうございました (敬称略)

大森 丘 築上町郷土誌会会長・奥畑 征治

夏休みチャレンジ教室

7月6日㊿ 10時～受付開始!!

- 申込方法 各図書館に直接来館 (電話不可)
- 定員 各回20人 (定員になり次第締切り)
- 対象 町内在住・在学の小学生 (一人2講座まで申込みできます)
- 費用 無料

1 令和ロケット発射

日程・場所 7月27日㊿ 中央図書館
 8月9日㊿ 勝山図書館
 時間 10時30分～

2 てづくり水族館

日程・場所 7月31日㊿ 中央図書館
 8月2日㊿ 犀川図書館
 時間 13時30分～

3 万華鏡をつくろう

日時・場所 8月4日㊿ 勝山図書館
 8月10日㊿ 犀川図書館
 時間 13時30分～
 講師 西日本工業大学

ブックスタート

みやこ町では、4カ月児健診、
 12カ月児相談の際に、絵本を
 プレゼントしています。

7月18日㊿

★ 場所 すどりの里 ★



Bookstart

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう

☆今月のおすすめ本☆



『やましたくんはしゃべらない』

クラスにいる、ちょっと変わった男の子、やましたくん。小学校1年から6年まで、だれもやましたくんのこえを聞いたことがない。でも友だちとはふざけたり、遊んだりする。卒業式の日、やましたくんはついに……。作者の子ども時代をもとにした絵本。

山下 賢二(作) 中田 いくみ(絵) / 岩崎書店 / 2018年刊

7月 HAPPY BIRTHDAY

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



平成30年7月11日
中村 奏太^{かなた}ちゃん



平成30年7月17日
鮫島 月華^{つきか}ちゃん



平成30年7月18日
宮崎 蒼惟^{そうい}ちゃん



平成30年7月19日
緒方 陽夏^{ひなつ}ちゃん



平成30年7月22日
井上 苺音璃^{もねり}ちゃん



平成30年7月26日
山口 雄大^{ゆうだい}ちゃん



平成30年7月30日
飯星 瑠愛^{るな}ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。
※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。



みよこ町 プレミアム付商品券 取扱店を募集します。



みよこ町では、消費税率引上げに伴う影響を緩和するとともに、地域での消費喚起を目的とした「プレミアム付商品券」を販売します。

このプレミアム付商品券を使用できる取扱店を募集します。

プレミアム付商品券の概要

令和元年度住民税非課税者または子育て世帯（3歳半未満の子がいる世帯）の世帯主でこの商品券の購入を希望する人に1セット5,000円（500円券×10枚）の商品券を4,000円にて販売。

1人につき5セットまで購入可。

購入方法・販売時期などは、後日お知らせします。

■応募資格

みよこ町内で事業を営んでおり、かつ店舗を有する事業所

■募集期限 7月31日(水)

※期限後の応募者については、引き続き受け付けますがチラシ等の取扱店一覧には掲載されない場合があります。

■申込方法

観光まちづくり課に配置している「取扱店申込書兼誓約書」に必要事項を記入の上、提出してください。

※申込書はみよこ町ホームページからダウンロードできます。

問合せ先 観光まちづくり課 商工観光係 ☎ 32-2512 (内線 243・244)

年を重ねるごとにさらに美しく 花しょうぶまつり

6月8日・9日の両日、14回目となるみやこ町花しょうぶまつりが開催されました。今年も、見事な花を咲かせた菖蒲を一目見ようと、たくさんの人でにぎわっていました。



①あじさいも美しい花菖蒲公園 ②光富保存会による神楽「花」 ③まつりを楽しく盛り上げた豊津中学校プラスバンド部 ④まつりを彩る来場者

学校教育だより

落ち葉や枝がアート作品に変身

6月7日、みやこ伊良原学園で森林インストラクターを招いた森林環境教育があり、児童9人が楽しみながら森林環境について学びました。学習の後は、クラフトワークを体験。落ち葉や枝、ドングリなどの自然素材を使って思い思いの作品を作りました。

児童は「森の考えで作った」「森でかくれんぼをイメージした作品」「楽しかった」など作品紹介と感想を述べました。作品は1週間学校に展示し、その後自宅へ持ち帰ります。森林環境教育とクラフトワークをとおして、楽しみながら自然への感性と、森林環境を大切にすることについて理解を深めることができました。



大きくなって帰ってきてね

6月10日に節丸小学校の児童13人が、稚アユの放流体験をしました。稚アユの放流は、地域の川の環境保全と美化意識を児童たちに持ってもらうため、京二川漁業協同組合が企画したものです。

児童たちは「大きくなってね」「帰ってきてね」と声を掛けながら約900匹の稚アユを交代で祇川へ放流しました。稚アユは8月頃には体長20cmになるとのことです。



放流を終えた児童たちは「大きな魚に食べられないように」「アユが大きくなるように川が綺麗になったらいいな」などの感想を述べていました。