



みやこの夏の

風物詩



2019

9

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

クリック!!



隣保館まつり



隣保館は、
人権啓発のための施設です

隣保館前広場

手づくりイベント

無料

- カレーライス・おでん・
- ソーメン流し・かき氷・
- ポン菓子・ヨーヨー釣りなど



被災地支援金箱を設置します
ので、ご協力をお願いします。

隣保館内

- 1階 作品展示… 生花教室、表装教室、パッチワーク同好会
- 2階 発表会 … 歌謡教室、社交ダンス教室、日舞教室
健康教室（太極拳すみれ会）、
大正琴（栞の会・さくら会）

入場
無料



9月14日(土)
10時～14時

豊津隣保館

☎ 33-4510

ひとの動き

住民基本台帳から見る人口と世帯数
令和元年7月末現在

| | | |
|-----|---------|---------|
| 人口 | 19,632人 | (-7人) |
| 男 | 9,271人 | (-3人) |
| 女 | 10,361人 | (-4人) |
| 世帯数 | 8,619帯 | (23世帯) |

() 内前月比

| | |
|---------------------------|----|
| みやこ町夏まつり | 1 |
| 隣保館まつり | 2 |
| 幼児教育・保育無償化 使用料・手数料の改定 | 3 |
| 各課からのお知らせ | 4 |
| 体育生活 | 6 |
| ほけんだより | 12 |
| 子育て支援センター 健康講座 | 14 |
| ALT通信・みやこの文壇 | 15 |
| みやこ観光まちづくり協会 | 16 |
| 地域包括支援センターです インフォメーション | 17 |
| みやこの出来事 | 18 |
| みんなの図書館 | 19 |
| お誕生日おめでとう | 20 |
| 豊津中学校職場体験 | 24 |
| | 26 |
| | 27 |
| | 28 |

広報みやこ 9月号

目次

10月1日
から



幼児教育・保育無償化 スタート！

子どもが、未来をつくるから。

対象となる費用

施設の利用料（保育料）

※給食費、送迎代、延長・早朝保育料等については無償化の対象とはなりません。

対象者

- すべての3～5歳クラス児
- 住民税非課税世帯の0～2歳クラス児

適用される範囲

「保育の必要性の認定事由」に該当するか・しないかなど、各家庭の状況によって適用の範囲が異なります。

| 3～5歳クラス児 | 保育の必要性の認定事由に | |
|-------------------------|-----------------|-------|
| | 該当する | 該当しない |
| 保育園 | 無償 | — |
| 幼稚園 | 無償（25,700円／月まで） | |
| 認定こども園 | 無償 | |
| 預かり保育 幼稚園、認定こども園の利用者 | 無償（11,300円／月まで） | 無償対象外 |
| 障がい児通園施設 発達支援利用者 | 無償 | |
| 認可外保育施設 託児所など | 無償（37,000円／月まで） | 無償対象外 |

※保育の必要性の 認定事由とは？

就労、病気、妊娠、出産、看護、介護、育児休業、求職活動などのために、保護者に代わって保育する必要があると認定される事由のこと

| 住民税非課税世帯の 0～2歳クラス児 | 保育の必要性の認定事由に | |
|-----------------------|-----------------|-------|
| | 該当する | 該当しない |
| 保育園 | 無償 | — |
| 認定こども園 | 無償 | — |
| 障がい児通園施設 発達支援利用者 | 無償 | |
| 認可外保育施設 託児所など | 無償（42,000円／月まで） | 無償対象外 |

※無償化に伴い、10月以降おかず代等を園に納付する必要があります。

なお、年収360万円未満相当世帯の児童、第3子以降の児童については、おかず代等は免除されます。



■ 幼稚園に関すること ▶ 学校教育課 ☎ 32-6005

保育園・認定こども園・障がい児通園施設に関すること ▶ 子育て・健康支援課 ☎ 32-2725



消費税率の改定に伴い

使用料・手数料を 変更します



令和元年 10月1日から消費税率が8%から10%へ引き上げられます。これに伴い、町が管理する施設や設備の維持管理に必要な経費も増加するため、使用料や手数料等を改定します。利用者の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。担当課までお問合せください。

■上下水道使用料

問 上下水道課 ☎ 32-6003

11月請求分から新税率（10%）となります。ただし、10月1日以降に新規で利用する場合は、10月請求分から新税率（10%）となります。

○水道料金

水道料金は（基本料金 + 超過分 + メーター使用料）の合計金額です。

| 基本料金（1カ月分） | | 超過料金（1m ³ あたり） | | メーター使用料（1カ月分） | | |
|-------------------------|--------|---------------------------|------|---------------|------|------|
| 改定後 | 改定前 | 改定後 | 改定前 | 口径 | 改定後 | 改定前 |
| 2,200円 | 2,160円 | 220円 | 216円 | 13mm | 50円 | 54円 |
| ※ 0～10m ³ まで | | ※ 10m ³ を超えた場合 | | 20mm | 90円 | 97円 |
| | | | | 25mm | 130円 | 129円 |
| | | | | 30mm | 130円 | 129円 |

（40mm以上のメーター使用料や口径別納付金等についてはお問合せください。）

例) 13mmのメーターを使用している一般家庭が、1カ月に15m³の水を使った場合の水道料金の計算

（基本料金 2,200円） + （超過分 1,100円） + （メーター使用料 50円） = 3,350円 となります。

▲ 5m³ × 220円

○農業集落排水施設・公共下水道使用料金（下水道料金）

下水道料金は（世帯割額 + 人数割額）の合計金額です。

| 世帯割額（一般家庭） | | | 人数割額（一人あたり） | | |
|------------|--------|--------|-------------|------|------|
| 使用区分 | 改定後 | 改定前 | 使用区分 | 改定後 | 改定前 |
| し尿と雑排水 | 1,100円 | 1,080円 | し尿と雑排水 | 880円 | 864円 |
| し尿のみ | 660円 | 648円 | し尿のみ | 660円 | 648円 |

例) 4人家族の一般家庭の使用料金（し尿と雑排水処理）

（世帯割額 1,100円） + （人数割額 3,520円） = 4,620円 となります。

▲ 4人 × 880円

・集会所

| 面積 | 改定後 | 改定前 |
|----------------------|--------|--------|
| 125m ² 未満 | 3,300円 | 3,240円 |
| 125m ² 以上 | 5,500円 | 5,400円 |

（その他施設使用料や施設分担金等についてはお問合せください。）

■ごみ袋

問 住民課 ☎ 32-2510

| 種類 | 改定後 | 改定前 |
|-----------|------|------|
| 燃えるごみ袋（大） | 310円 | 300円 |
| 燃えるごみ袋（中） | 210円 | 200円 |

※その他のごみ袋については、
料金変更ありません。



■その他

| 種類 | 担当課 |
|----------------------|------------------------------|
| やまびこ診療所 診断書作成等手数料 | 子育て・健康支援課 健康支援係 ☎ 32-2725 |
| 行政財産使用料 | 総務課 総務係 ☎ 32-2511 |
| 霊柩自動車使用料 | 住民課 生活環境係 ☎ 32-2510 |

■施設

| 施設分類 | 施設名 | 担当課 |
|---------------|----------------------|--------------------------|
| 体育施設 | 犀川体育館 | 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006 |
| | 犀川プール | |
| | 犀川運動公園 | |
| | 犀川伊良原グラウンドゴルフ場 | |
| | 勝山体育館 | |
| | 勝山運動公園 | |
| | 豊津運動公園 | |
| | 豊津グラウンド | |
| | 豊津体育館 | |
| | 犀川B & G海洋センター | |
| 豊津B & G海洋センター | | |
| 社会教育施設 | 総合文化センター「サン・グレートみやこ」 | 生涯学習課 社会教育係 ☎ 32-6006 |
| | 中央公民館 | |
| | 豊津公民館 | |
| | 久保地区学習等供用施設 | |
| | 本庄地区学習等供用施設 | |
| | 柳瀬地区学習等供用施設 | |
| | 祓郷地区学習等供用施設 | |
| 節丸地区学習等供用施設 | | |
| 歴史民俗博物館 | 生涯学習課 文化係 ☎ 33-4666 | |
| 集会所等 | ユータウン犀川 | 総務課 総務係 ☎ 32-2511 |
| | 帆柱地区集会所 | |
| | 伊良原コミュニティセンター「隠国の里」 | |
| 福祉施設 | 豊津隣保館 | 総務課 人権男女共同参画室 ☎ 32-6009 |
| | コミュニティセンター「いこいの里」 | 保険福祉課 福祉係 ☎ 32-2516 |
| | 豊津福祉センター「すどりの里」 | |
| 産業施設 | 諫山地区活性化センター | 農林業振興課 農林業振興係 ☎ 32-2512 |
| 学校施設 | 屋内運動場（小学校・中学校） | 学校教育課 総務係 ☎ 32-6005 |
| 宿泊施設 | じゃぶち森のビレッジ | 観光まちづくり課 商工観光係 ☎ 32-2512 |
| 斎場 | やすらぎ苑 | 住民課 生活環境係 ☎ 32-2510 |

※部屋や空調機の使用の有無によって使用料が違います。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ 32-2511 (内線 233・234) 財政課 管財係

公共工事の入札結果をお知らせします

■入札日 7月18日

| 番号 | 名称 | 業者名 | 落札金額 |
|----|-----------------------|-------------|------------|
| 1 | 豊前国分寺三重塔清掃業務 | (株)京都ビルサービス | 1,079,000 |
| 2 | 黒田小学校プール防水塗装工事 | (株)ミドリ塗装 | 2,301,075 |
| 3 | 犀川地区道路除草工事 1工区 | 未廣 | 1,190,000 |
| 4 | 犀川地区道路除草工事 2工区 | 原田建設 | 2,049,000 |
| 5 | 犀川地区道路除草工事 3工区 | 高瀬建設 | 2,100,000 |
| 6 | 犀川地区道路除草工事 4工区 | (株)木下組 | 2,050,000 |
| 7 | 林道西犀川線外1路線除草工事 | 石橋総工業(株) | 1,200,000 |
| 8 | 向川原・祓川線外3路線道路除草工事 | 高辻工務店 | 1,374,300 |
| 9 | 今川サイクリングロード外1路線道路除草工事 | (有)西座建設 | 1,191,600 |
| 10 | 広域農道除草工事 | 山本工務店 | 1,550,000 |
| 11 | みやこ町立小中学校校務用パソコン更新事業 | (株)麻生情報システム | 26,826,000 |
| 12 | 令和元年度みやこトンネル点検調査委託業務 | (株)テクノ | 4,200,000 |

※なお、落札金額に消費税等相当額を加えた金額が契約金額になります。

令和元年度 入札参加資格 審査申請書 追加受付を行います

■受付対象

- (1) 建設工事
- (2) 測量・建設コンサルタント等

※物品役務の受付は行いません。

■受付期間 9月2日(月)～13日(金) (土・日を除く)

■受付時間

- ・町内業者 持参のみ(13時～16時30分の間)
- ・町外業者 郵送のみ(締切日の消印有効、受付確認が必要な場合は返信用封筒を同封すること)

■提出先 財政課 管財係

■提出要領等 みやこ町ホームページからダウンロードできます。財政課管財係でも配布しています。

※支所では配布しません。

☎ 32-2510 (内線 126) 住民課 生活環境係

知っていますか？ 地域猫活動



地域猫活動とは??

飼い主のいない猫による様々な問題を地域の環境問題として捉え、住民(活動グループ)が主体となって、地域住民の合意のもと、不妊去勢手術や一定のルールに基づいた餌やり、トイレの管理などを行っていく活動です。

地域猫活動では、飼い主のいない猫を不要なものとして排除するのではなく、不妊去勢手術により一代限りの生を全うさせ、数年かけて地域から飼い主のいない猫がいなくなることを目指します。



参加を希望する団体は、住民課生活環境係にお問合せください。

☎ 32-2512 (内線 252) 農林業振興課

農用地利用集積(農地の貸し借り)の申請受付について

農用地利用集積による農地の賃借申請の受け付けを行います。申請を行う人は、次の受付場所に用意してある申請書類を貸し手と借り手の連名で作成し、提出してください。

■受付場所 農林業振興課

■受付期間 9月2日(月)～25日(金)

※10月の農業委員会で審査します。

なお、決定通知以外には期間終了のお知らせ等を行いませんので、貸し手、借り手双方にて十分な設定期間の管理をお願いします。

| | |
|----------|---|
| 受付日 | 5、9、11、3月の各25日まで |
| 権利設定の開始日 | 受付月の翌月以降の15日 例)9月申請の場合： 10月以降の15日 |
| 権利設定の期間 | 1、2、3、6、10年のいずれか |

☎ 32-6014 (内線 422・424) 建築課 営繕係

町営住宅入居者募集のご案内

■募集住宅

| 団地名 | 建築年 | 階数等 | 募集 | 種別※ | 床面積 | 家賃(円) | 間取 | 備考 |
|---------------|-----|----------------------|----------------|-----|--------|---------------|------------------------|--------------|
| 岩熊 (勝山岩熊) | H5 | 3棟2階 3棟3階 | 1戸 2戸 | 一般 | 67.50㎡ | 16,400～32,200 | 3 D K | ガス給湯器 浄化槽 |
| 小長田 (勝山黒田) | H12 | 3棟3階 | 2戸 | 一般 | 71.20㎡ | 19,300～38,000 | | |
| | H14 | 6棟1階 | 1戸 | | | 19,600～38,400 | | |
| 三島 (勝山箕田) | H19 | 2棟1階 3棟1階 3棟2階 | 1戸 1戸 1戸 | 一般 | 63.56㎡ | 18,100～35,700 | | |
| | | H22 | 4棟4階 | | | | | 1戸 |
| 今里(犀川山鹿) | H28 | 2棟1階 | 1戸 | 車いす | 69.39㎡ | 20,800～40,900 | ガス給湯器 浄化槽 エレベーター | |

※種別

- ・一般…世帯員が2人以上の世帯
- ・車いす…身体障がい者手帳(1級から2級)の交付を受けた常時車いすを必要とする人で、同居の親族がいる2人以上の世帯
- ・特別 申込前に必ず担当課へお問合せください。

■申込期間 9月2日(月)～12日(木)
(10月21日以降入居予定)

■申込方法 建築課備付けの申込書に、必要事項を記入の上添付書類を添えて提出

【添付書類】

- ① 入居しようとする人全員の住民票等(家族構成が確認できる証書)
- ② 入居しようとする人全員の所得証明書または源泉徴収票
- ③ 入居しようとする人全員の滞納のない証明書
※虚偽の申込みは入居許可を取り消します。

■審査・選考・抽選 先着順
(ただし、応募者が募集戸数を超えた場合は抽選)

■入居の手続き

入居の際、入居者と同等以上の所得があり、税および使用料等の滞納がない連帯保証人が1人必要となります(町内または近隣市町村在住の人に限り)。

なお、敷金として家賃の3カ月分の納付が必要です。

■提出・問合せ先 建築課 営繕係

■応募資格

- ① 現在、同居しようとする親族がいること
- ② 世帯全員の所得の合計額が月額158,000円(裁量世帯の場合は214,000円)を超えないこと
※裁量世帯とは…障がい者・高齢者・子育て世帯等。詳しくはお問合せください。
- ③ 税金・使用料の滞納が無いこと
- ④ 現在、住宅に困窮していることが明らかであること
- ⑤ 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと
- ⑥ 申込時に公営住宅に住んでいないこと

【岩熊団地のみ】

- ⑦ 中学生以下の子どもがいる世帯(その他誓約事項があります。申込前に必ず建築課へお問合せください)

町のホームページで申込書のダウンロードや所得の計算方法、裁量世帯の確認ができます！



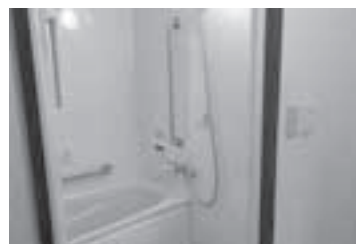
※岩熊団地は改修工事を行いましたのでご紹介します。



外観



キッチン



浴室

☎ 32-2516 (内線 138・139) 保険福祉課 福祉係

敬老祝金 ～長寿をお祝いします～

対象者には、9月下旬にハガキでお知らせします。

■受給資格および金額

平成31年4月1日時点でみやこ町に1年以上居住し、9月1日現在みやこ町に居住・生存している、次の表の区分に該当する人

| 生年月日 | 祝金 (円) |
|----------------------|---------|
| 大正7年4月1日以前 | 50,000 |
| 大正7年4月2日 ～ 大正8年4月1日 | 100,000 |
| 大正8年4月2日 ～ 大正9年4月1日 | 30,000 |
| 大正12年4月2日～ 大正13年4月1日 | 10,000 |
| 昭和3年4月2日 ～ 昭和4年4月1日 | 10,000 |
| 昭和5年4月2日 ～ 昭和6年4月1日 | 30,000 |
| 昭和8年4月2日 ～ 昭和9年4月1日 | 10,000 |
| 昭和13年4月2日～ 昭和14年4月1日 | 10,000 |
| 昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日 | 30,000 |

■資格の喪失 受給者が、令和元年9月1日時点でみやこ町に居住しなくなったときまたは死亡したとき

■支給方法 役場本庁・支所・出張所にて現金で支給

○豊津・犀川支所 10月1日(火)～11日(金)

○伊良原出張所 10月1日(火)～4日(金)

■持参するもの 役場から送付された通知書(ハガキ)、印鑑

■支給開始日

10月1日(土) 10時から



敬老会 を開催します。

～みなさまの長寿をお祝いします

■日時 9月28日(土) 10時～13時30分
(受付9時30分)

■場所 犀川体育館(犀川支所横)

■式典 10時～

■アトラクション 11時～13時

・犀川中学校吹奏楽部の演奏、大道芸、文化協会の皆さんによる出し物

※式典終了後、美味しい昼食をお配りします。食事をとりながら、楽しいアトラクションをご覧ください。

皆さんのお越しをお待ちしています。

バスの送迎もあります。詳しくは広報8月号の折込チラシをご確認ください。

☎ 32-2512 (内線 241・242) 観光まちづくり課まちづくり推進係

町有遊休施設の利活用案を募集します

みやこ町では、公共施設再配置計画に基づき廃止した町有施設について、一般の事業者等に売却または賃貸し利活用を推進することで、周辺地域の活性化を促し、地域の持つ課題を解決するために、次のとおり「町有遊休施設利活用計画」の利活用案を募集します。

利活用案を募集する遊休施設

みやこ町役場 犀川庁舎 建物・敷地
(みやこ町犀川本庄646番地の一部)

利活用案の応募ができる事業者等

一般の事業者および団体

※「福岡県暴力団排除条例」及び「みやこ町暴力団排除条例」により、その事業者等が暴力団員で構成されたり、暴力団と密接な関係を有したりする場合は応募不可。

■利活用案の募集期間 9月1日(土)～30日(土)

※募集締切後、審査・ヒアリング(10月予定)を経て利活用案採択(11月中旬予定)

募集する利活用案の条件

- ・周辺地域の活性化や課題解決に資する案であること
- ・長期に渡って提案した利活用案が実施できることが見込めること
- ・公序良俗に違反しないこと
- ・事業実施に関し関係法令等が順守できること

建物の種別・用途

鉄筋コンクリート造 3階建 3,396.34㎡(公簿)
1階 ロビー・執務室・会議室・宿直室・休憩室
2階 会議室・執務室 3階 会議室・執務室・議場
建築時期 昭和50年3月(築44年)
付帯設備 エレベーター(1F～3F)

申込関係書類は観光まちづくり課に配置または町ホームページからダウンロードできます。

建物内の見学等を希望する場合は、観光まちづくり課までご連絡ください。



災害に、 備える

早めの避難を



自然災害に対しては、自らの判断で避難行動をとることが大切です。
みやこ町では、災害が発生する危険性が高まった場合に、起こりうる災害種別に対応した避難勧告等を発令します。自宅や職場にどのような危険があるのか、避難場所はどこなのか等の情報を、みやこ町防災ハザードマップ等を用いてあらかじめ確認・認識して、いざという時の避難行動について考えておきましょう。

■ 総務課 危機管理対策係 ☎ 32-2511

■ 水害・土砂災害についての避難情報を5段階に整理しました

平成30年7月豪雨では、西日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となり、死者・行方不明者が、豪雨災害では平成最大の200人を超えるなど、各地で甚大な被害が発生しました。

これを受けて、自らの判断で避難行動をとることができるよう、水害・土砂災害について、町が出す避難情報と国が出す防災気象情報を、5段階に整理し、その際とるべき行動も併せて伝えることとなりました。

町から警戒レベル3以上が発令された場合には、速やかに避難してください。

| 警戒レベル | みやこ町が発令する避難情報 | 気象庁の発表 | 住民がとるべき行動 |
|-------|------------------|---------------------|--|
| 5 | 災害発生情報 | 氾濫発生情報 大雨特別警報 | ※すでに災害が発生している状況 命を守るための最善の行動をとる |
| 4 | 避難勧告 避難指示（緊急） | 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 | すぐに安全な場所に 全員 避難する |
| 3 | 避難準備 高齢者等避難開始 | 氾濫警戒情報 大雨・洪水警報 | 避難に時間を要する人（高齢者、障がい者、乳幼児等）とその支援者は速やかに避難する |
| 2 | | 氾濫注意情報 大雨・洪水注意報 | 避難のための情報を確認する |
| 1 | | 早期注意情報 （警報級の可能性） | 避難のための心構えを高める |

※気象状況の急激な変化により、必ずしも段階的に発令されるとは限りません。

※これらの情報が発令されていないか、対象地域外であったりしても、危険を感じる場合は避難を開始してください。

※避難する時は、持病の薬、食料、飲料水、寝具などを各自で持参してください。

■ 普段から、避難のための準備をしておきましょう

① 自宅や学校・職場にはどのような危険があるのか確認しよう

みやこ町防災ハザードマップを良く見て、避難場所までの経路等を確認しておきましょう。

② 必要なものを準備しておこう

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサック等に詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

- 救急セット 傷薬、絆創膏など（自分に必要な医薬品を忘れずに！）
- 食料品 飲料水、缶詰など（乳幼児のいる家庭は、粉ミルクなど）
- 衣類 運動靴、下着や着替え、雨具、帽子、タオルなど
- 日用品 ラジオ、懐中電灯、軍手、ティッシュ、乳幼児・高齢者用のオムツなど



星空観望会 天体望遠鏡で、中秋の名月を見よう

令和元年度の中秋の名月は9月13日(金)です。
一日遅いけれど、みなでお月様を望遠鏡で見てください。
月のクレーターを見ることができるかも…

- 日時 9月14日(土) 18時30分～20時30分(18時受付)
- 場所 節丸小学校
- 対象 みやこ町在住・在学の小学生とその保護者、
星空に興味のある人
(子どもだけでは参加できません。必ず保護者同伴で来場
してください)
- 講師 教育文化センター 星空案内人
星のソムリエ 山野 正人さん



- 費用 無料(申込不要)
- ・雨天でも実施します(屋内で月や星の話を行います)。
- ・自然災害等で実施できない場合は、防災無線や
みやこ町ホームページ新着情報で通知します。

文化・健康講座 体幹トレーニング教室

日常ではなかなか鍛えることができないインナーマッスを鍛えるこ
とで、体の歪みや姿勢を改善し、元気で健康な高齢者をめざします。

- 日時 10月3日～12月5日の間の(土)(10/17、11/28除く)
全8回 14時～15時30分
 - 場所 豊津公民館 大ホール
 - 対象者 みやこ町在住の60歳以上の人
 - 講師 日本健康運動指導会福岡県支部 指導員
 - 定員 30人(先着順)
 - 持参 運動のしやすい服装、タオル、飲料
- ※ 応募者が半数未満の場合、中止する場合があります。



■申込先 豊津公民館 ☎ 33-3115

募集期間 9月9日(月)～20日(金)

文化・健康講座 はじめての手話

日頃から手話に興味は持っていても、学ぶ機会がなかったという人たち
向けの講座です。コミュニケーションスキルの一つとして、手話を学んで
みませんか？ 人と人とのつながりをより広くしましょう。

- 日時 10月9日～11月6日 毎週(土)
全5回 10時～12時
 - 場所 豊津公民館 第一会議室
 - 対象者 みやこ町在住の人
 - 講師 (一社)京築手話協会
佐野 博子さん 北風 由佳さん
 - 定員 10人(先着順)
 - 持参 筆記用具
- ※ 応募者が半数未満の場合、中止する場合があります。



■申込先 豊津公民館 ☎ 33-3115

募集期間 9月11日(水)～27日(金)



中学校体育連盟・吹奏楽連盟 夏季大会結果

中学校体育連盟・吹奏楽連盟主催の地区大会・県大会で、町内の中学生が、素晴らしい頑張りを見せて活躍しました。

【体育連盟】

■京都郡大会

| 学校 | 部活動・競技名 | | 成績 |
|----|------------------|--------------|-----|
| 勝山 | ソフトテニス (女子) | | 優勝 |
| | ソフトテニス (女子) ダブルス | 香川優奈 早川莉央 | 3位 |
| 豊津 | バスケットボール (女子) | | 優勝 |
| | 卓球 (女子) | | 準優勝 |
| 犀川 | バドミントン (男子) | | 準優勝 |
| | バドミントン (女子) | | 準優勝 |
| | バドミントン (女子) ダブルス | 石田詠愛 楠本音羽 | 準優勝 |

■京築大会

| 学校 | 部活動・競技名 | | 成績 |
|-----|-------------------|------|-----|
| 勝山 | バドミントン (男子) シングルス | 淀川 樹 | 優勝 |
| 豊津 | バスケットボール (男子) | | 準優勝 |
| 伊良原 | 陸上 走り幅跳び | 山下 晃 | 2位 |

■福岡県大会

| 学校 | 部活動・競技名 | | 成績 |
|-----|------------------|--------------|-----|
| 勝山 | バドミントン (男子) ダブルス | 白川天悠 梅林颯汰 | 3位 |
| 豊津 | バレーボール (女子) | | 3位 |
| 犀川 | サッカー | | 準優勝 |
| 伊良原 | 陸上 走り高跳び | 山下 晃 | 1位 |

【吹奏楽連盟】

■北九州吹奏楽コンクール

| 学校 | 成績 |
|----|----|
| 勝山 | 銀賞 |
| 豊津 | 銀賞 |
| 犀川 | 銅賞 |



◀▼伊良原中 山下くん (走り高跳び)



▲豊津中バレーボール部(女子)



▲犀川中サッカー部



▲勝山中 白川くん、梅林くん (バドミントン)



大会結果 (敬称略)

みやこ町水泳大会 8月3日開催 犀川プール

■自由形

| | | 学年 | | 1位 | 2位 |
|-----|-----|------|--------|--------|-------|
| 25m | 小学 | 1~3年 | 男子 | 鈴木 聖和 | 矢成 謙信 |
| | | | 女子 | 白土 心結 | 久保 美陽 |
| | | 4年 | 男子 | 川原 杏壬 | 桃坂 幸汰 |
| | | | 女子 | 木村 愛里 | 朝倉 陽美 |
| | | 5年 | 男子 | 船本 陽路 | 品川 愛翔 |
| | | | 女子 | 土肥 さくら | |
| | 6年 | 男子 | 内尾 一毅 | 原田 桂輔 | |
| | | 女子 | 吉田 ひより | 福元 穂乃香 | |
| | 中学 | | 男子 | 小森 剛志 | |
| | 50m | 小学 | 4年 | 男子 | 石灘 陽大 |
| 女子 | | | | 宮内 季音 | |
| 5年 | | | 男子 | 白土 心人 | 小林 元詩 |
| | | | 女子 | 内尾 一毅 | 桃坂 和希 |
| 6年 | | | 男子 | 中浦 知花 | 石灘 愛音 |
| | | | 女子 | 中浦 知花 | 石灘 愛音 |
| 中学 | | 男子 | 中川 竜之介 | 小森 剛志 | |
| | | 女子 | 小林 のどか | | |

■100mリレー

| | | 学年 | | 1位 | 2位 |
|----|------|-------|-------|----|----|
| 小学 | 1~3年 | 男子 | 久保小学校 | | |
| | | 女子 | 久保小学校 | | |
| | 5年 | 男子 | 黒田小学校 | | |
| | | 女子 | 黒田小学校 | | |
| 6年 | 男子 | 久保小学校 | 黒田小学校 | | |
| | 女子 | 犀川小学校 | 黒田小学校 | | |

■平泳ぎ

| | | 学年 | | 1位 | 2位 | |
|-----|-----|----|--------|--------|--------|--|
| 25m | 小学 | 4年 | 男子 | 川原 杏壬 | 中村 式亨 | |
| | | | 女子 | 木村 愛里 | 朝倉 陽美 | |
| | | 5年 | 男子 | 船本 陽路 | | |
| | | | 女子 | 土肥 さくら | | |
| | | 6年 | 男子 | 米須 優貴 | | |
| | | | 女子 | 石灘 愛音 | 西村 穂乃香 | |
| | 中学 | | 男子 | 森 克孝 | | |
| | | | 女子 | 土肥 ななみ | 米須 百花 | |
| | 50m | 小学 | 4年 | 男子 | 石灘 陽大 | |
| | | | | 女子 | 宮内 季音 | |
| 5年 | | | 男子 | 白土 心人 | | |
| | | | 女子 | 原田 桂輔 | 桃坂 和希 | |
| 6年 | | 男子 | 中浦 知花 | 宮内 孜音 | | |
| | | 女子 | 中浦 知花 | 宮内 孜音 | | |
| 中学 | | 女子 | 小林 のどか | | | |

■背泳ぎ

| | | 学年 | | 1位 | 2位 |
|-----|-----|-------|----|--------|-------|
| 25m | 小学 | 1~3年 | 男子 | 米須 文亮 | |
| | | | 女子 | 中村 式亨 | 米須 友哉 |
| | | 4年 | 男子 | 谷口 舞優 | 中川 愛海 |
| | | | 女子 | 高橋 颯 | |
| | | 6年 | 男子 | 福元 穂乃香 | |
| | | | 女子 | 福元 穂乃香 | |
| | 中学 | | 男子 | 森 克孝 | |
| | | | 女子 | 土肥 ななみ | 米須 百花 |
| | 50m | 小学 4年 | 女子 | 宮内 孜音 | |
| | | 中学 | 男子 | 中川 竜之介 | |

みやこ町ジュニアバレーボール大会 8月4日開催 犀川体育館

3・4位グループ 優勝 豊津ジュニア 準優勝 勝山ジュニア女子

みやこ町夏季軟式野球大会 8月11日開催 犀川野球場

優勝 ベンツ 準優勝 本庄クラブ

みやこ町夏季ソフトバレーボール大会 6月23日開催 犀川体育館

【訂正】 レディースゴールド 準優勝 ポンポンクラブA

みやこ町スポーツ推進員たより

■ 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006

気軽に遊びにきませんか？誰でも自由に参加できます

| | ふれあいスポーツ教室 | みんなで楽しく遊ぼうデー！ |
|----|--------------------|---------------|
| 場所 | 勝山体育館 | 犀川体育館 |
| 日時 | 10月5日㊥9時30分~11時30分 | 9月7日㊥ 10時~12時 |
| 種目 | 卓球、バトミントン、アジャタ等 | アジャタ |

■参加費 **無料**
 ■指導者 みやこ町スポーツ推進委員



※用具は会場に準備していますが、体育館シューズや飲み物等は各自持参してください。



行事予定

| 大会名 | 開催予定日 | 予定会場 |
|-------------------|---------|---------|
| みやこ町陸上競技大会（白川力記念） | 10月5日㊤ | 豊津陸上競技場 |
| みやこ町ミニバスケットボール大会 | 10月13日㊤ | 犀川体育館 |

スポーツフェスタ in みやこ 2019 大会予定



| 大会名 | 開催予定日 | 予定会場 |
|------------------|-----------|--------------|
| 総合開会式・アジャタ大会 | 9月8日㊤ | 犀川体育館 |
| 軟式野球大会 | 9月15・22日㊤ | 犀川・豊津各グラウンド |
| グラウンドゴルフ大会 | 9月29日㊤ | 伊良原グラウンドゴルフ場 |
| 秋季ソフトボール大会 | 9月29日㊤ | 豊津グラウンド |
| 卓球大会 | 10月6日㊤ | 勝山体育館 |
| 小学生ソフトボール大会 | 10月12日㊤ | 豊津グラウンド |
| 登山教室 | 10月12日㊤ | 福智山 |
| 老人クラブ連合会スポーツ大会 | 10月19日㊤ | 勝山体育館 |
| 町民ウォーク大会 | 10月20日㊤ | 伊良原ダム周辺 |
| ソフトバレーボール大会（小学生） | 10月20日㊤ | 犀川体育館 |
| 3×3ミニバス大会 | 10月20日㊤ | 勝山体育館 |
| 親睦バレーボール大会 | 10月27日㊤ | 勝山体育館 |

紅葉の秋！

みんなで一緒に山登りをしませんか？

スポーツフェスタ IN みやこ 2019

第14回登山教室 参加者募集！

10月12日(土)

8時 出発式
福智山に挑戦！

今年は福智山に登ります！毎年大好評の登山教室に参加してみませんか？
多くの皆さんの参加をお待ちしています。



■定員 50人（先着順）定員になり次第締切

■参加費 1,000円（保険料等）

■対象 みやこ町在住・在勤または、スポネット TOYOTSU 会員の小学生以上で、健康かつ体力に自信がある人
※小学生は保護者同伴

■登山場所 福智山（福智町）※雨天決行（中止の決定は現地で行います）

■集合場所 役場庁舎前、犀川支所、豊津支所



■持参品 登山に適した服装・装備、飲み物等

■申込方法 参加費、印鑑を持参し、生涯学習課または豊津 B&G 体育館・犀川体育館で直接お申込みください。

■申込期間 9月10日(火)～20日(金)

※受付時間 平日9時～17時（体育館は(火)～(金)）

■その他 キャンセルは9月20日(金)まで受付ます。

それ以降については返金できませんのでご注意ください。

☎生涯学習課 体育係 ☎32-6006

▲昨年の様子



9月の健診・相談

| | 日にち | 場所 | 受付時間 | 持参品 |
|---------------------------|------|-------|-------------------|-----------------------------|
| 2～3カ月児相談と 離乳食教室 | 25日㊦ | すどりの里 | 10時～ 10時15分 | 母子手帳、アンケート用紙、 バスタオル、おもちゃ |
| 4・7カ月児健診 | 10日㊦ | 役場別館 | 13時10分～ 13時30分 | 母子手帳、アンケート用紙 |
| 1歳半・3歳児健診 (対象者には通知します) | 11日㊦ | 役場別館 | 13時10分～ 13時30分 | 母子手帳、アンケート用紙 3歳児はお子さんの尿 |

※2～3カ月児相談対象以外の方が離乳食教室の受講を希望する場合は、24日㊦までに予約が必要です。

※9月11日㊦に予定していたフッ素塗布は中止になりました。

健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師、管理栄養士が相談に応じます。また、必要に応じて専門機関も紹介します。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

こども発育相談

(こどもの発育・発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください
 場所 すどりの里(豊津)
 時間 予約制(1人40分程度の個別相談)
 対象者 町内の乳幼児とその保護者
 内容 乳幼児の発育や発達面での相談等

要予約



知っていますか？
成人歯科検診

- 対象 今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人
※個別に受診券を送っているの確認してください。
- 実施期限 12月28日㊦

検診料は…
なんと

200円!!

受講生
募集!

食生活改善推進員養成講座



食生活改善推進員とは、食生活や生活習慣病予防についてともに勉強し、地域の皆さんの「健康づくりの案内役」として、元気で活力のある町づくりの推進力となる人たちです。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、お隣さん・お向かいさんといった身近な人たちへ、食育と健康づくりの知識を広める、草の根活動を原点としています。あなたもこの講座で「食と健康」を学んで、食生活の改善に取り組んでみませんか？



- 日程 10月7日㊦・24日㊦、
11月1日㊦・12日㊦、
12月4日㊦・18日㊦、
1月10日㊦・22日㊦、
2月4日㊦・13日㊦ 全10回
- 時間 9時30分～12時30分
※初回と最終日のみ・10時開始

- ※調理実習の場合は13時まで
- 場所 サン・グレートみやこ
※11月12日のみ・すどりの里
- 募集人数 25人(先着順)
- 参加費 3,200円程度(調理実習費、テキスト代等)
- 募集締切 9月27日㊦
- 申込先 子育て・健康支援課



子育て支援センター

時間 各センター開放日の10時～15時（祝日・年末年始を除く）

犀川

なかよしキッズ

in いこいの里

☎ 42-0733

毎週 月～金

9月11日(水) 11時～12時
おはなし会 ※予約者のみ

9月18日(水) 11時～12時
お誕生日会・身体測定

9月20日(金) 10時～15時
バスハイク ※予約者のみ
場所 元気のもり

9月27日(金)
10時30分～11時30分
親子ふれあい遊び
場所 いこいの里 会議室
講師 神田美香恵さん

勝山

バンビーノ

in 認定こども園
太陽の森

☎ 32-2176

毎週 月・水・木

9月11日(水)
10時30分～11時30分
ぶどう狩り ※予約者のみ
場所 松木果樹園

9月26日(水) 11時～12時
お誕生日会

10月9日(水)
10時20分～14時30分
みんなでランチ（定員12組）
場所 ラピュタファーム
※要予約 9月9日(水)～

豊津

ぴよぴよキッズ

in すどりの里

☎ 33-4152

毎週 月・火・金

9月24日(水) 11時30分～12時
お誕生日会

9月27日(金)
10時30分～14時30分
ピクニックに行こう（定員12組）
場所 大貞総合運動公園
※要予約 9月23日(水)まで

■ポランのひろばでの活動が増えています。上記以外の日の活動場所についてはお問合せください。

■9月27日(金)、10月1日(火)の遊び場はお休みします。

合同開催 運動会



10月1日(水) 10時～12時
場所 勝山体育館
※要予約 9月2日(水)～
各支援センターで受付

バンビーノ・ ぴよぴよキッズ合同開催

9月9日(水) 10時30分～11時30分
人形劇ボードヴィル・ドラ
場所 認定子ども園 太陽の森
※要予約

※天候の都合により日程等変更する場合があります。
※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

こんにちは、食進会です

食進会事務局 ☎ 32-2725 （子育て・健康支援課内）

今回は8月に行った中央研修会について報告します。

中央研修会とは、食進会の会員が食や健康について学習する研修会ですが、今回は初心に戻り、食生活改善推進員の役割とボランティア活動でどのようなことをやっていけるのか等の勉強をしました。

地域での活動に加え、健康づくり運動を推進する上で必要な健康の目標を示した「健康日本21」についてや、食育活動を行うための目標やその成果、課題を踏まえた「食育推進基本計画」についても講義がありました。

今後の地域活動を行うなかで、自身の資質を高めるための良い一日となりました。

一緒に活動
してみませ
んか？



高血圧予防で大切なことは、塩分を摂りすぎないこと！

塩分の中には、ナトリウムというミネラルが含まれており、体内のナトリウム濃度は、常に一定になるよう調整されています。塩分を摂りすぎると、血液の中のナトリウム濃度が高くなり、それを薄めるため、血管の外から中へと水分を引き寄せます。そうすると血管の中を流れる血液の量が増え、血液を送り出す力である血圧が高くなってしまいます。ナトリウムは大事な栄養素ですが、摂りすぎてしまうと血圧を上げる原因になるので、日頃から減塩を心がけることが大切です。

減塩で高血圧予防

生活習慣病予防のための効果的な食生活習慣

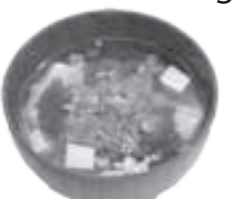









高血圧は脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など）、心臓病（冠動脈疾患・心肥大・心不全など）、腎臓病などの原因です。血圧を基準値内に維持することで、重大な病気の発症を予防することができます。

今日から実践！減塩のコツ

- 1. 新鮮な食材を使う**
食材の味を引き立たせ、味付けを抑えてもおいしく食べられます。
- 2. 香辛料・香味野菜を利用する**
香辛料や香味野菜の香りや風味は、味のアクセントになり塩分を控えることができます。
- 3. だしや果物の酸味を利用する**
だしで旨味を効かせることで味わいを増します。かんきつ類の酸味は塩分を際立たせる効果があるため、量を抑えることができます。
- 4. 減塩調味料を上手に使う**
最初は普通の調味料と減塩調味料を1対1で合わせて味覚を慣らし、徐々に減塩調味料の割合を増やしましょう。
- 5. 汁物やスープは具たくさんにする**
具たくさんにすることで、同じ味つけでも汁の量が減り、減塩できます。
- 6. むやみに調味料を使わない**
まずは料理の味をみて、調味料が必要か確かめてから使いましょう。
- 7. 塩分の多い食品は控える**
塩分の多い食材は食べ過ぎないように気を付けましょう。

塩分の一日の摂取目標量
 男性 8.0g (1食 2.7g)
 女性 7.0g (1食 2.3g)
 ※血圧が高い人は 6.0g を目標に！

塩分の多い食品の例と塩分量

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| みそ汁 (一杯) 約 1.5g  | インスタント スープ (一杯) 約 1.2g  | うどん (一杯) 約 5~6g ※汁を残すと約 3g  | ラーメン (一杯) 約 6~7g ※汁を残すと約 4g  | 食パン (6枚切り 1枚) 約 0.8g  |
| ちくわ (30g1本) 約 0.7g  | ハム (13g1枚) 約 0.3g  | 塩鮭 (中辛 60g1切) 約 1.1g  | 梅干し (10g1つ) 約 2.2g  | きゅうりのぬか漬け (5切) 約 1.6g  |



ありがとう、エミリー
ようこそ、ロレン

新しい ALTを 紹介します

皆さんこんにちは！私の名前はロレンで、みやこ町の新しいALTです。皆さんがこれまでコラムを読んでいたエミちゃんのように、私はニューヨークから来ました。7月31日に福岡県に着きました。そして今からみやこ町で、皆さんと働くのを楽しみにしています！

みやこ町とニューヨークはとても違います。道が狭かったり、建物が低かったりして、木立と田んぼの後ろにはたくさんの山々が見えます。ニューヨークには木と公園もありますが、たくさんそびえ立つ建物もあります。そして山が見えません。私は本当に自然が好きだからみやこ町で過ごすのが好きになると思います。

このコラムを読んでくれてありがとうございます。来月はニューヨークのことを書きます！よろしくお祈りします！



Loren Tiffany Niu

ロレン ティファニー ニュー
出身国 アメリカ（NY）

大学で日本語の授業を受けていて、日本に興味があったというロレンさん。これから、みやこ町のことをもっと知りたいと話していました。

～みやこ町の中学生へメッセージ～

皆さんに会えるのが楽しみです。楽しい授業をしたいので、皆さんにも楽しんでもらえたらうれしいです。

Hello everyone! My name is Loren and I am the new ALT for Miyako-machi. Like Emily, whose column you've been following so far, I am from New York City. I landed in Fukuoka prefecture on July 31st and I am looking forward to working with everyone in Miyako-machi from now on!

This town is very different from what I'm used to in New York. The streets are narrower here, the buildings are shorter, and I can see the mountains behind the groves of trees and rice fields. New York does have trees and parks, but there are also many towering buildings and I cannot see any mountains in the distance. I really like nature so I'm sure I will really like it here.

Thank you for reading this column! Next month, I will write about some of the things you can see in New York City!

みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「波または自由」

台風の余波に逆巻く池の面に
あめんぼ二匹波に乗り上ぐ
佐々木 愛子

睡蓮の広葉ゆらして池の面に
黒き影ひく鯉の背びれが
熊谷 千恵子

蝉しぐれ庭に聞こゆる文月の
終わり近き日梅雨明けと言う
上田 すえよ

梅雨晴れ間蜻蛉が群れてはしやぎ飛ぶ
風の流れを楽しむように
松尾 佳子

犀川畦道俳句会

検診の子ら逞しき島の夏
長谷川 弘子

夏河原あひるの夫婦風立ちぬ
藤本 岐余子

風鈴の音色に惑う商店街
蔵田 園子

とよつ俳句会

朝夕がまことよろしき夏がゆく
宮下 正夫

土用干し故人の愛でし衣を広げ
高須賀 三起

明滅すはたるの夜を手をつなぎ
岩井 小夜子

勝山さくら句会

身に纏う昭和の姿草を刈る
喜川 青柎

今年また旅のお伴の夏帽子
寺崎 耕次

老夫婦一息つくや喜雨の音
中野 和子



こんにちは

みやこ観光まちづくり協会 です！

京築めぐり 2019 秋

ハロウィン間近 ※9/2 受付開始 ホクホクかぼちゃの収穫体験



日時：10月27日(日)
10時～11時
集合：直売所「国府の郷」
参加費：1,000円
(体験・保険・かぼちゃ代込)
予約：みやこ観光まちづくり協会

みやこ伊良原学園視察会 行っています！ ※ガイド付き

- 土・日・祝のみ開催
- 希望日2週間前まで
にお問い合わせください
- 団体(5名様以上)受付
- 資料代 お一人様 500円



予約
みやこ観光
まちづくり協会



伊良原ダム周辺ウォーキングマップ Vol.2 発行



伊良原ダムの見どころを載せたウォーキングマップ。
Vol.1 から1コース追加しました。(全3コース)



折りたためばポケットサイズに。観光案内所ほか、配布中です。



★ 7月1日リニューアルオープン ★ じゃぶち森のビレッジ 最新情報



BBQ コンロセット

【貸出品】

- ・ BBQ コンロセット (1セット) 1,000円
- ・ テーブル (1台) 500円
- ・ アームチェア (1脚) 300円 など

【販売品】

- ・ 木炭 (3kg) 700円 など

貸出品が充実！ BBQ は食材だけで OK！

Tel 0930-45-7011 (じゃぶち森のビレッジ)



地域の『お宝』を紹介します！

犀川地区で“お宝探しから始まる地域づくり研修会”を開催

いつまでも住み慣れた地域で生活するためには、普段地域で何気なく行われている「人とのつながり」や「支えあい」が大切です。

そこで、講師に「ご近所福祉クリエイター」の酒井保先生を迎え、7月16日、29日に、中央公民館で『お宝探しから始まる地域づくり研修会』を開催しました。

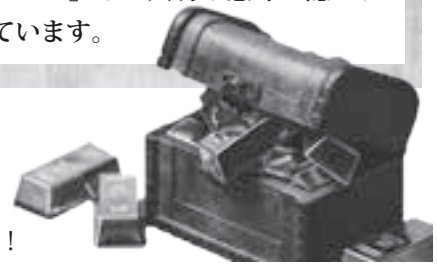
犀川地区の皆さんとともに、暮らしの中で自然に支えあっている多様な活動（ご近所どうしのお裾分けや散歩、茶話会など）を書き出し、それぞれに意味づけをする作業を行いました。

自分達の地元で行っている活動の意味や必要性を、改めて見直す貴重な機会になりました。

お宝とは…

日常生活のつながりや普段の暮らしの中で、何気なく行われている人づきあいのことです。

その中には「介護予防」や「生きがい」など大切な意味が隠されています。



▲研修会の様子

情報求ム！

「地域のお宝」を取材に行きます！
取材したお宝はシリーズで広報紙に掲載しています★

開催決定！

犀川地区で見つけたお宝の発表会を開催します。
どんなお宝があるのか？乞うご期待！

12月2日(日) 13時～ in 中央公民館

認知症になっても安心して暮らせるみやこ町をめざして

オレンジカフェ 「よっちょいでみやこ」にいらっしやい

心のいやしの場として、カフェを月1回開店しています。
認知症の人やその家族はもちろん、どなたでも気軽にお立ち寄りください。医療や介護などの専門職もいます。
相談・見学だけでも大歓迎です。

- 開店日 9月24日(火) 10時～15時
- ※今月の開催は火曜日です。お間違えの無いようお願いします！
- 場所 役場別館 介護予防室
- 参加費 1人100円（お茶・コーヒー代）



血管年齢 測ってみませんか？

1回 ¥100

- 心配!!
- ・血液ドロドロしてるかも…
 - ・血管が硬くなってるかも…
 - ・自律神経失調症っていわれたけど…
 - ・手足が冷えるけど血流が悪いのかな…



測定結果から、あなたに合わせた健康アドバイスをいたします。お気軽にご来店ください！

血流量、血管の弾力性、基礎代謝率が分かります。

夏の疲れがでる「秋バテ」を漢方でサポート。お気軽にご相談ください。

勝山薬舗 みやこ町 勝山黒田 1084-1

☎ 32-2329

☎ 平日 8:30~18:00 ㊟ ㊟
㊟ 8:30~11:00

大田薬品 築上町 東築城 302

☎ 52-1922

☎ 8:30~18:30 ㊟ ㊟

【有料広告】

お知らせ

販売・接客講習会（高齢者）

小売業界で仕事をしてみたいシニアの皆さん、講習会でお仕事体験してみませんか？（無料）

■日時 9月18日（水）10時～16時
■場所 近藤会館（小倉北区船場町2・10）

■対象 60歳以上の人（先着20人）
■内容 ①販売・接客の基礎知識、②模擬体験、③就職活動に役立つポイント

■申込・問合せ先 福岡県70歳現役応援センター

☎092・432・2540

平尾台広谷湿原 自然観察会

■日時 10月12日（土）9時～16時

■集合場所 苅田町役場駐車場

■行程 平尾台自然観察センター→茶ヶ床園地→広谷湿原→鬼の唐手岩等（徒歩 約7km）

■定員 20人（先着）

■費用 無料

■申込方法 ☎、Fax、✉※住所、氏名、電話番号を記入し、「広谷湿原観察会参加希望」と明記

■申込締切 9月27日（金）

■申込・問合せ先 京築保健福祉環境事務所 ☎23・9050

Fax 23・4880 ☑ Keichiku-hne@pref.fukuoka.lg.jp

採石業務管理者試験

■試験日 10月11日（金）

■試験地 吉塚合同庁舎

■願書配布および受付期限 9月13日（金）

福岡県商工部工業保安課 ☎092・643・3438

豊津墓苑

秋のお彼岸祭り

9月23日（月）

9時30分～16時

場所 豊津墓苑（節丸）

☎ 豊津墓苑

☎0120-886-889



9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

みやこ町では、広告物の無秩序な氾濫による良好な景観形成の阻害を防止するため、また広告物の倒壊や落下など危険を防止するため「福岡県屋外広告物条例」に基づき、必要な規制を行っています。

そのため、町内で一定規模以上の屋外広告物を掲出するには、町に申請し許可を受ける必要があります。なお、必要な許可を得ていない場合は、条例違反となります。詳しくはお問合せください。

みやこ町都市整備課 都市計画係 ☎32・6007

■屋外広告物とは：

常時または、一定期間継続して屋外で表示されるポスター、はり紙、立看板、広告板、広告塔などで、営利的または宣伝的目的を有するかどうかは問いません。表示内容も、個人の名前、法人の名称、取扱商品などの文字表示から会社や商品の商標、シンボルマークまで、すべてが屋外広告物となります。

1日1件貸切型 家族葬ホール

火葬式プラン

18万円（税別）

参列者目安 5名様ほど

百合プラン

30万円（税別）

参列者目安 20名様ほど

花しょうぶプラン

60万円（税別）

参列者目安 30名様ほど

事前相談 承ります

～想いが伝わるお葬式～

家族葬DINING 花しょうぶ

お問合せは 365日 24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

☎0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

（国府の郷の前）

【有料広告】

10月1日～

年金生活者支援給付金制度 がはじまります!!

この給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せて支給されます。受取りには請求書の提出が必要です。

請求の
手続きは
お早めに

! 対象

- 老齢基礎年金を受給している人
次の要件を全て満たしていること
 - ☑ 65歳以上である
 - ☑ 世帯員全員が市町村民税非課税である
 - ☑ 年金収入額+その他所得額が88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
 - ☑ 前年の所得額が約462万円以下であること

! 請求

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している人
対象者には、9月上旬から通知を発送します。
同封のハガキ(請求書)を記入し提出してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人
年金の請求手続きと併せて、年金事務所等で手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金給付金 検索

募集

ひとり親サポートセンター

- 医療・調剤薬局事務講習会
 - ・ 日程 11月1日(金)～2月21日(金)
 - ・ 間の(入金)(30日間)
 - ・ 時間 18時30分～21時
 - ・ 場所 行橋市役所
 - ・ 定員 12人(託児有り)
 - ・ 受講料 無料(教材費等8千円は自己負担)
- 申込締切 10月18日(金)
- 就業支援 随時受付
- 養育費相談 電話相談(相談の結果弁護士による助言が必要と判断した場合は1時間無料相談券を発行)
- 申込・問合せ先
ひとり親サポートセンター
☎ 0948・21・0390

職業訓練講座

- 募集講座 ①フオークリフト
運転技能講習 ②研削砥石取扱い
作業特別教育 ③ワード基礎講座
- 場所 豊前地域職業訓練センター
- 定員、費用等詳しくはお問合せください。

☎ 豊前地区職業訓練協会
☎ 0979・82・1511

介護未経験者向け入門研修

- 日程 9月28日、10月12・19・26日、11月2日(土)
- 時間 10時～16時(日程により異なる)
- 場所 新小倉ビル(小倉北区米町2・2・1)
- 費用 無料
- 申込書 保険福祉課で配布
- 申込・問合せ先 福岡県社会福祉協議会人材・情報課
☎ 092・584・3310

よってこ四季犀館 パート店員募集

- 採用人数 3人
- 勤務内容 農林産物直売所での接客・販売等
- 勤務場所 よってこ四季犀館
- 勤務時間
 - ① 8時～14時45分
 - ② 12時15分～18時30分
- 勤務日数 週3～5日のシフト制
- 賃金 時給850円
- ※その他詳細についてはお問合せください。
- ☎ (有)犀川四季犀館 ☎ 42-3339

家族葬リビング「花しょうぶ」では、
みやこ町葬斎場「やすらぎ苑」での
お葬式を承ります。

※プラン、料金等詳しくは、花しょうぶまで
お問合せください。



～想いが伝わるお葬式～
家族葬リビング
花しょうぶ

お問合せは
365日
24時間対応

法事・お葬式に関するお問い合わせは

☎ 0120-082-888

福岡県京都郡みやこ町国作615-1

(国府の郷の前)

〔有料広告〕

相談

相談無料

秘密は固く守られます

境界問題無料相談会

境界問題、土地の分筆や建物の新築等についてご相談ください。

■日時 9月11日・10月9日

13時～16時（一日6枠・要予約）

■場所 土地家屋調査士会北九州支部（小倉北区田町12・9）

■予約・問合せ先

☎092・741・5780

職場のハラスメント集中相談

電話と面談により実施します。

■日時 9月11日④・12日④

9時～20時（受付19時30分迄）

■相談会場・問合せ先

福岡県北九州労働者支援事務所
☎093・967・3945

看護職員再就業移動相談

求人求職情報や最新の医療・看護情報の提供等を行います。

■日時 9月11日④13時～16時

■場所 ハローワーク行橋

■対象 看護職の資格を有し、現在現場を離れている人

※相談時に免許登録番号・登録年月日・経歴職歴等を伺います。

■福岡県ナースセンター

☎092・631・1221

行政書士市民相談会

■日時 9月25日④10時～16時

■場所 行橋市役所3階会議室

■内容 遺言、相続、成年後見等

※予約不要

■福岡県行政書士会

☎092・641・2501

第6回犀川福祉会 納涼祭

9月14日④
18時～

場所 さいがわ学園（大坂）

【大抽選会】

テレビやゲーム機などが
当たる！

18時～食事券付抽選券販売

※おひとり様1枚まで

※なくなり次第終了

ものまね芸人のショー
など…

■さいがわ学園 ☎42-2496

第19回ねりんスポーツ・文化祭 将棋交流大会

10月6日④ 受付9時～

■場所 ウィズゆくはし

■対象 県内在住の60歳以上の人

■クラス A級（上位3人は来年の岐阜大会に出場）

※福岡市・北九州市の人は参加できません）

B級、C級は誰でも参加可

【同時開催】小学生～60歳以下の交流戦（A・B級）

※60歳以上で政令市の人A級参加可

■費用 一般：1,000円、小中高生・女性：700円
（昼食代、参加賞含む）

■表彰 各クラスの優勝～3位（2人）に賞状・賞品等を贈呈。出場選手中の最高齢者に最高齢者賞を贈ります。

■申込締切 9月22日④

■申込・問合せ先 日本将棋連盟行橋支部

小林 ☎・Fax 23-4116 / ☎090-4983-6468

平成筑豊鉄道からのお知らせ

「ことごと列車」

10月からの販売スタート！！

■運行期間 10月5日④～2020年3月29日④

■運行頻度 土曜・日曜・祝日に1日1便

■運行ルート 直方駅（11時32分）発→田川伊田駅經由→行橋駅（14時52分）着

■料金 14,800円（税込）（大人、子供同額）

※予約方法など詳しくは平成筑豊鉄道ホームページをご覧ください。

■平成筑豊鉄道(株)

☎0947-22-1000



「放課後等デイサービスのどか」とは、就学中の6歳～18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる施設です。



笑顔が絶えない育ちの場



T824-0121

福岡県京都郡みやこ町豊津403-1

TEL 0930-33-3390

みやこ町の電話帳

| | |
|-------------------|-------------|
| 本庁舎 | |
| 総務課・行政経営課・財政課 | → ☎ 32-2511 |
| 観光まちづくり課 | → ☎ 32-2512 |
| 農林業振興課・農業委員会 | → ☎ 32-6009 |
| 人権男女共同参画室 | → ☎ 32-2515 |
| 税務課 | → ☎ 32-2510 |
| 住民課 | → ☎ 32-2516 |
| 保険福祉課 | → ☎ 32-2725 |
| 子育て・健康支援課 | → ☎ 32-2517 |
| 会計課 | → ☎ 32-2655 |
| 議会事務局 | |
| 本庁舎別館 | |
| 上下水道課 | → ☎ 32-6003 |
| 総合行政委員会事務局 | → ☎ 32-6004 |
| 学校教育課 | → ☎ 32-6005 |
| 生涯学習課 | → ☎ 32-6006 |
| 都市整備課 | → ☎ 32-6007 |
| (伊良原ダム対策室) | |
| 建築課 | → ☎ 32-6014 |
| 地域包括支援センター | → ☎ 32-8032 |
| 犀川支所 | → ☎ 42-0001 |
| 豊津支所 | → ☎ 33-3111 |
| 学校給食センター | → ☎ 33-1035 |
| みやこ町中央公民館 | → ☎ 42-1365 |
| サン・グレートみやこ | → ☎ 32-5540 |
| 豊津公民館 | → ☎ 33-3115 |
| 伊良原出張所 | → ☎ 43-5111 |
| すどりの里 | → ☎ 33-5550 |
| いこいの里 | → ☎ 42-0500 |
| 歴史民俗博物館 | → ☎ 33-4666 |
| 社会福祉協議会 | → ☎ 42-1000 |

成年後見相談（高齢・障がい者）

制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて司法書士が相談に応じます。

■日時 10月6日⑩10時～13時
 ■場所 田川市民会館(定員6人)
 ※1件50分・要予約

■予約期間・予約☎番号

9月17日⑩～10月4日⑩

☎0570・783・544

福岡県司法書士会

☎092・722・4131

全国一斉！法務局休日相談会

■日時 10月6日⑩10時～15時

■内容 土地・建物の相続登記、遺言・後見などの公正証書など

■相談会場・予約・問合せ先

福岡法務局(中央区舞鶴3・5・25)

☎092・721・9383

特設人権相談所

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブル、学校や職場でのいじめ、差別など悩みや困り事の相談に人権擁護委員が応じます。

■9月開設

9月12日⑩13時30分～16時

場所 中央公民館(犀川)

■10月開設

10月3日⑩13時30分～16時

場所 サン・グレートみやこ

総務課人権男女共同参画室

☎32・6009

消費者相談 9月

■日時 11日⑩13時30分～16時

■場所 相談に応じます。

※要予約(前日13時迄)

■観光まちづくり課商工観光係

☎32・2512

行政相談

■9月開設

9月12日⑩13時30分～16時

場所 中央公民館(犀川)

■10月開設

10月3日⑩13時30分～16時

場所 サン・グレートみやこ

総務課 ☎32・2511

こころの健康相談

こころの悩みや不安の相談を精神科専門医がお受けします。

■日時 9月11日⑩13時30分～

■場所・問合せ先

京築保健福祉環境事務所

☎23・2966

補聴器相談(9月)

【犀川地区】

■日程 3・10・17・24日⑩

■場所 中央公民館(和室)

■時間 9時～10時

【豊津地区】

■日程 3・10・17・24日⑩

■場所 豊津公民館(会議室)

■時間 11時～12時

【勝山地区】

■日程 10・17・24日⑩

■場所 サン・グレートみやこ(和室)

■時間 13時～14時

■子育て・健康支援課

☎32・2725



【編集後記】オセアニアオリンピック委員会(ONOC)所属の陸上強化アスリート4名が8月27日から町内で事前キャンプを開始しました。今年はバヌアツから1名、グアムから3名の計4名のアスリートが豊津陸上競技場を主としたトレーニングを行ってまいります。今後、トレーニングに加え、選手と町民との交流を深めるために交流イベント等も行なってまいります。豊津中学校の職場体験で、生徒たちが絶品野菜さんの取材をしたいと言いついた時はとても驚きました。2日間だけしか無い中で、突然のインタビューのお願いに快く応じていただいた井上さん。お忙しい中、丁寧に対応していただき、本当にありがとうございました。

お忘れではないですか？

税金・保険料は納期内に納めましょう。

納付忘れのないように口座振替をご利用ください。

納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。

※ご不明な点がありましたら、税務課へご連絡ください。

☎32・2515 (内線115・116)

今月の納期限 9月30日(月)

- ・固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第3期)
- ・介護保険料(第3期)・後期高齢者医療保険料(第3期)



夜の空港に大興奮！

7月27日に北九州空港でみやこ町職場見学事業を開催し、20人の児童が参加しました。

本事業は、北九州空港が行う「ナイトトリップ in 北九州空港」にみやこ町の児童を受け入れてもらい、開催することができました。

空港で働くCAさんや整備士さんのお話を聴いたり、普段見ることのできないエプロンや格納庫の見学をしたり、滑走路に降りて飛行機の発着を間近で見たりと、たくさんの貴重な体験ができました。

参加した児童からは「いろんな職業があるんだ」や「すごい迫力」等の感想がありました。特にCAを目指している子は、「すごく刺激になった」と目を輝かせていました。



1 カ月でグングン成長

豊津B&G海洋センタープールで、町内の小学生を対象とした水泳教室を7月に計8回開催しました。

最初は顔を付けることを怖がっていた子でも、だんだんと水に慣れていき、最後には顔をつけて泳ぐことができるようになっていました。

最終日には着衣水泳などを行い、泳ぎづらさなどを実際に体感しました。閉講式の後には笑顔で修了証書を受け取りました。



大きく咲きました！人権の花運動

諫山小学校のひまわりが、青空に向かって力強く成長し、いっせいに花を咲かせました。このひまわりは、児童と先生、人権擁護委員が協力して種まきから親身に世話をを行い、「ひまわりのような明るい笑顔になりますように」と願いを込めて育てたものです。

みんなで協力してひまわりを育てることにより、命や思いやりの大切さを学ぶことができました。自分の背を超えるほど大きくなったひまわりに、児童たちは「大きくなってうれしい」と笑顔を見せていました。



海洋性スポーツを楽しく体験！

7月13日～27日の間に、町内の小学生や子ども会などを対象としたカヌー・ヨット体験教室を6回開催しました。

参加者は、カヌー・OPヨット・ローボート・バナナボートなどの海洋性スポーツを体験しました。最初は苦戦していた子も、友達と協力して一生懸命頑張り徐々に上達し、たくさんの笑顔を見ることができました。

来年も多くの参加をお待ちしています！



世界に一つだけの椅子完成！

8月11日、豊津公民館で子ども体験教室「親子木工教室」を開催し、親子20人がミニチェア作りに挑戦しました。

講師の熊谷謙三さんの指導のもと、金槌やドライバーなどの工具を使い、親子で協力して椅子を作成しました。思ったより難しかったのか、悪戦苦闘する様子も見られましたが、綺麗に飾り付けした自分だけのオリジナルの素敵なマイチェアができあがっていました。

▼美しく整備された
古門さんの竹林



林野庁長官賞を受賞！

第44回福岡県竹林品評会で、6月7日に古門興二さん（勝山上田）が林野庁長官賞を受賞しました。

古門さんは平成27年に約3,000平方メートルの竹やぶを、客土や間伐を行いタケノコ生産林へと整備しました。品評会では、毎年間伐を行い竹の本数を適正に管理されており、年に4回欠かすことなく施肥を行っている点を特に評価されました。

タケノコは地域の特産品であり、今後もタケノコの生産に努めていきたいと語っていた古門さん、受賞おめでとうございます。



満天の星に感動

8月10日に城井小学校で、令和になってはじめての「星空観望会」が開催され、58人が参加しました。

講師に星のソムリエの山野正人さんを招き、星や星座の話を行いました。当日は星空観望には絶好の天候で、月や木星、土星を天体望遠鏡で見ることができました。

参加者からは、「初めて木星をみることができ、参加してよかった」「土星の輪がよく見え感動した」「天体望遠鏡で見ると月がこんなに明るいとは思わなかった」等の声が聞かれ、感動した様子でした。

次回は9月14日㊥に節丸小学校で開催する予定です。皆さんの参加をお待ちしています。



読書リーダー誕生！

小中学生対象の「読書リーダー養成講座」が8月7日、8日の2日間、サン・グレートみやこで開催されました。読書ボランティアや図書館司書を講師に迎え、絵本の読み聞かせの仕方や、本の紹介カードの作成方法について学びました。

受講した29人は、これから本の楽しさを伝える読書リーダーとして、各学校で活動します。



みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040
 犀川図書館 ☎ 42-3330
 勝山図書館 ☎ 32-3455



休館日

中央図書館 毎週㊿
 犀川・勝山図書館 毎週㊿
 全館休館 9/26(㊿)、10/31(㊿)

9月のもよおし

おはなし会

図書館職員と読書ボランティアによる、絵本の読み聞かせや紙芝居など。

・土曜日のおはなし会 (対象 3才くらいから)

- 中央図書館 14時から
 ※第1(㊿)のみ 10時30分からと14時から
- 犀川図書館 14時から
- 勝山図書館 14時30分から
 ※第2(㊿)のみ 10時30分からと14時30分から

・ひよこのおはなし会 (対象 0～2才)

- 中央図書館 第2・第4(㊿) 10時30分から
- 犀川図書館 第2(㊿) 10時30分から
- 勝山図書館 第1・第3(㊿) 10時30分から

ブックスタート

みやこ町では、4カ月児健診、12カ月児相談の際に、絵本をプレゼントしています。

9月10日(㊿)

★ 場所 役場別館 ★



臨時休館のお知らせ

蔵書点検作業のためお休みします

9月 9日(㊿)～14日(㊿) 中央図書館
 9月 16日(㊿)～21日(㊿) 犀川図書館
 9月 23日(㊿)～28日(㊿) 勝山図書館

移動図書館車

〈にこにこ号〉が地域を巡回します

毎月第2日曜日に次の場所で
 図書の貸出を行います。

9月8日(㊿)

※悪天候の場合、運行を中止することがあります。

| | |
|-------------|---------------|
| ①諫山活性化センター | 10時15分～10時45分 |
| ②崎山農業研修センター | 11時30分～12時 |
| ③下木井地区公民館 | 13時30分～14時 |
| ④光富JA倉庫 | 14時20分～14時50分 |



図書の寄贈
 ありがとうございました(敬称略)
 後藤 澄子

毎月23日は「みやこ町子ども読書の日」

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう

『おなかのなかで』

ある日、きつねがかもをぱくりとのみこんだ。するときつねは大きな魚にのみこまれて……。自然界の食物連鎖で次々と食べられていきます。でも、大きな魚のおなかのなかで、食べられたもの同士がみんなで協力して助け合っていきます。絵がとても綺麗な本です。

島野 雫 作・絵 教育画劇 2017年刊

☆今月のおすすめ本☆



9月 Happy Birthday

発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。



平成30年9月10日
上田 琺優ちゃん



平成30年9月22日
宮崎 蘭ちゃん



平成30年9月24日
井上 愛菜ちゃん



平成30年9月25日
高下 蒼大ちゃん

※掲載は保護者からの申請をもとに行っています。
※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

みやこの夏の風物詩

夏まつり 暑さに負けず大盛況！

8月16・17日に夏まつりが開催され、たくさんの来場客で盛り上がりました。花火大会が開催された17日は、晴天に恵まれて花火日和となり、人々は汗をふきながら夜空に咲く大輪の花に目を奪われていました。



前夜祭

▼観客もびっくり！一瞬で終わったヒーローショー



▼手作り緑日に夢中の子ども達



▼ステージイベントも盛りだくさん。アンコールの声も



▼会場を沸かしたキッズダンス



広報の仕事をやってみた

8月1日2日の2日間、豊津中学校の生徒2人が職場体験学習で役場を訪れ、広報の仕事にチャレンジしました。

みやこ町の魅力を発信するためにはどうしたらいいか考え、自分たちで絶品野菜研究会について取材をしようと思いましたが、取材を通して感じたみやこ町の良さについて、報告します。

みやこ町の未来のために、農業を繋いでいきたい。

絶品野菜研究会
井上佳久さん

Q. 「絶品野菜研究会」はどんな活動をしているグループなのですか。

A. Uターンしてきた若手農家で構成されるグループです。技術の共有などをして、助け合っています。

Q. 野菜を作るにあたって、目標にしていることはありますか。

A. みやこ町の野菜をたくさんの人に知ってもらうために、おいしい野菜を作ることを目標にしています。

Q. Uターンして、改めて気付いたみやこ町のよさは何ですか。

A. Uターンの理由は人それぞれですが、自分たちが帰って来られたのは、誰かがこ



▲井上さんの苺ハウス。暑い中、美味しい苺を作るために毎日数回水やりをするそうです。

の町を守ってきてくれていたからだと感じました。今度自分たちがこの町を守っていかねければ、という思いでやっています。

井上さんの話を聞いて

井上さんの、みやこ町と野菜を大切に思う気持ちが見えてきました。

取材を通して、みやこ町を守るために頑張ってくれている人たちがいるのだと知る事ができました。



豊津中2年
小見 珠莉菜

広報を作らせていただいて、大変だったけどとても楽しかったです。私はまだ将来の夢が決まっていなくて、確実にこの仕事にすると考えたわけではないけど、こんな仕事もいいなと思うきっかけになりました。2日間、指導をいただきました、ありがとうございます。

2日間取材やカメラでの撮影、みやこっちゃん作りなどいろいろなことをしました。1ページつくるだけでも多くの時間と苦労を要するのに、広報係のかたは毎月28ページも作っているのですごくいいと思います。この2日間、ご指導してくださりありがとうございました。



豊津中2年
十菱 愛己