

広報みやこ

# みやこ便り

みやこ  
便り

8月19日にみやこ町商工会青年部・女性部主催の町内の小学校4年生から6年生を対象とした「ふるさとみやこぐるっと再発見事業」バスツアーが開催されました。

バスツアーには町内の小学生50名と引率者・世話人合わせて約80名が参加し、胸の観音やほたるの里公園など町内の歴史と自然を満喫しました。

夏休みの良い思い出になったのではないのでしょうか。

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

# 出逢い・BBQ in みやこ開催!!

開催日時

**10月24日**  
10時～16時（予定）



みやこ町では、本年度から少子化の要因の一つでもある未婚・晩婚化対策として「みやこ町出会いサポート事業」を実施します。この事業は「結婚したいが、なかなか理想の相手に巡り合えない、巡り合う機会がない。」という独身の方々を対象に、出会いの場を提供するものです。

紅葉の蛇淵を背景に楽しいバーベキューを企画しています。多数のご参加をお待ちしています。

♥ **場所および内容** 蛇淵キャンプ場とその周辺で、バーベキューや各種イベントを行いながら、男女の出会いの機会を提供します。

♥ **対象者** 男性：町内在住または町内に勤務している 25 歳～ 45 歳までの独身のかた  
女性：町内外の 25 歳～ 45 歳までの独身のかた

♥ **募集人員** 男女各 20 名

♥ **参加費** 男性：2,000 円 女性：1,000 円

♥ **応募の方法**

所定の参加申込書にご記入の上、運転免許証のコピー（年齢等確認のため）、L 版の顔写真（89 mm × 127 mm）を添付して住民課児童係まで郵送または持参ください。

申込書は住民課、犀川・豊津支所の総合窓口課に準備しています。また、ホームページからダウンロードもできます。

♥ **募集締切** 10月8日金まで ※但し、定員になり次第締め切ります。

♥ **決定者への通知** 参加者には文書で通知します。



申込み・問合せ先 〒 824-0892 京都郡みやこ町勝山上田 960 番地  
みやこ町役場 住民課 児童係 (☎ 32・2510)

## ひとの動き

人口	22,162人 (△24人)
男	10,452人 (△8人)
女	11,710人 (△16人)
世帯数	8,470世帯 (+2世帯)

※ 7 月末現在の住民基本台帳から

絵画の寄贈	誕生日おめでとう	みんなの図書館	インフォメーション	A L T 紹介・みやこの文壇	体育生活	みやこの出来事	食進会・レシッピ	くすくすで元気に健康に	保健事業のお知らせ	行政懇談会について	お知らせ	出逢い・BBQ in みやこ	みやこ再発見バスツアー
：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
24	23	22	18	17	14	12	11	10	9	8	3	2	1

広報みやこ 9月号

目次

## 後期高齢者の健康診査について

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。平成 22 年度の受診期限は平成 23 年 3 月 31 日までです。

まだ受診していないかたは、指定医療機関等でお早めに受診をお願いします。指定医療機関については、受診票と一緒に一覧表をお送りしています。

受診のときは、保険証と広域連合が郵送した受診票が必要です。受診票が見あたらない場合は再発行をしますので、お問い合わせください。

■問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合  
お問い合わせセンター（☎ 092・651・3111）

## 父子家庭の児童扶養手当の申請について

平成 22 年の法改正により、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉の増進を図るため、児童扶養手当について父子家庭の父が本年 8 月 1 日より支給対象となりました。なお、父に支給する要件として、子を「監護」していることに加え、「子と生計を同じくする」ことを要件としています

## ■添付書類

- ①請求者および対象児童の戸籍謄本（外国人のかたは登録済証明書）
  - ②世帯全員の住民票（続柄・本籍記載）
  - ③印鑑・請求者名義の通帳
  - ④その他必要な書類
- ・平成 22 年度所得証明書  
（平成 22 年 1 月 1 日にみやこ町に住所がないかた）

※所得額に応じて全部支給と一部支給があり、定められた額以上の所得があるときは手当が支給されません。

※ 11 月 30 日までに申請をすれば、8 月分から支給されます。

■受付場所（問合せ先） 住民課 児童係（内線 125・126）または犀川・豊津支所の総合窓口課

## 平成 22 年度 敬老祝金を支給します

みやこ町では、敬老祝金条例に基づき平成 22 年度敬老祝金を次のとおり支給します。

## ■受給資格および敬老祝金金額

平成 22 年 4 月 1 日現在において、みやこ町に 1 年以上居住し、下の表に該当するかた

対象年齢	祝金	生年月日	対象年齢	祝金	生年月日
101 歳以上	5 万円	明治 42 年 4 月 1 日以前	88 歳	3 万円	大正 10 年 4 月 2 日 ～大正 11 年 4 月 1 日
100 歳	10 万円	明治 42 年 4 月 2 日 ～明治 43 年 4 月 1 日	85 歳	1 万円	大正 13 年 4 月 2 日 ～大正 14 年 4 月 1 日
99 歳	3 万円	明治 43 年 4 月 2 日 ～明治 44 年 4 月 1 日	80 歳	1 万円	昭和 4 年 4 月 2 日 ～昭和 5 年 4 月 1 日
95 歳	1 万円	大正 3 年 4 月 2 日 ～大正 4 年 4 月 1 日	77 歳	3 万円	昭和 7 年 4 月 2 日 ～昭和 8 年 4 月 1 日
90 歳	1 万円	大正 8 年 4 月 2 日 ～大正 9 年 4 月 1 日			

## ■資格の喪失

受給者が、平成 22 年 9 月 1 日現在でみやこ町に居住しなくなったときまたは死亡したとき

■支給期日 平成 22 年 10 月 1 日(金)

■支給方法 9 月下旬に対象者に郵便で通知し、役場本庁・支所および出張所で現金を支給します。

その際、役場から送付された通知書と印鑑をご持参ください。

※注意事項 敬老会の記念品とは支給の対象年齢区分が異なりますので、ご注意ください。

みやこ町では70歳以上（昭和16年4月1日以前出生）のかたをお招きして、長寿を祝う「敬老会」を開催します。

当日会場にお越しのかたにはお茶とお菓子をご用意しています。

会場までは送迎バスを運行しますので、ご利用ください（運行時間については後日ご案内します）

楽しいアトラクションを用意しておりますので、ぜひご参加ください。



■日時・会場

- ・犀川地区 9月18日④ 10時～12時（受付 9時30分～） みやこ町中央公民館
- ・豊津地区 9月18日④ 14時～16時（受付 13時30分～） みやこ町豊津公民館
- ・勝山地区 9月19日⑤ 9時30分～11時30分（受付 9時～） サン・グレートみやこ

■問合せ先

介護福祉課 福祉係（内線130・131・132）または犀川・豊津支所 総合窓口課

みやこ町教育委員会生涯学習課文化係では次のとおりパート職員を募集します。

- 応募資格 平成22年4月1日現在で64歳までのかた
- 申込期間 9月1日⑥から15日⑥まで（※月曜日・祝日の翌日は受付を行っていません。）
- 申込方法 「臨時職員任用申込書」に必要事項を自筆で記入し、みやこ町歴史民俗博物館まで提出してください。申込書は、みやこ町歴史民俗博物館に用意しています。
- 試験方法等 個人面接・適性検査 ※試験日時は、生涯学習課文化係からご連絡します。
- 問合せ先 生涯学習課 文化係（みやこ町歴史民俗博物館）

■業務内容および雇用条件

- 募集人員 3名
- 雇用期間 平成22年9月から平成23年3月31日まで
- 業務内容 土器類の洗浄・注記・整理作業（細かい作業です）
- 勤務場所 みやこ町歴史民俗博物館
- 給与等 日額5,440円（雇用保険の対象となります）
- 勤務時間等 8時30分～17時（月・祝日の翌日を除く）月に14日間

中国語講座（初級）  
受講生募集！！

■申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎ 33・3114

- 開催日時 10月～3月までの毎週⑦ 19時～20時30分（10月6日⑦の19時～開講式）
- 講師 蔣賢（ジャン シェン）さん
- 場所 サン・グレートみやこ 視聴覚室
- 受講資格 町内在住または在勤のかた
- 受講料 無料（テキスト代は個人負担です）
- 定員 20名（定員になり次第締め切ります）
- 申込期限 9月24日⑧

# 神楽公演 in 京築フェスタ

■日時 10月9日(土) 11時～(予定)

■会場 天神中央公園(福岡市)

■内容 京築地域で古くから受け継がれてきた神楽や、豊かな自然に育まれた素材を用いた美味しい食べ物を、天神で楽しむことができます。

■観覧申込 不要(参加費 無料!)

※出演予定団体

光富保存会(みやこ町)・道場寺神楽講(行橋市)

KANDA 天神かぐら同好会(苅田町)

山内神楽講(豊前市)・土屋神楽(吉富町)

唐原神楽講(上毛町)・岩戸神楽伝法寺保存会(築上町)



京築神楽推進キャラクター「みさきくん」

■問合せ先 京築連帯アメニティ都市圏推進会議事務局  
(福岡県広域地域振興課) ☎ 092・643・3178

## 住宅管理課

☎ 32・2512

## 町営住宅空室の入居者募集について

町営住宅空室の入居者を次のとおり募集します。

### ■募集住宅

団地名	建築年	号数	間取り
岩熊団地(勝山岩熊)	H 3年築	1-301	3DK
	H 3年築	1-303	3DK
三島団地(勝山箕田)	H18年築	1- 16	3DK
長川団地(勝山長川)	S46年築	1- 4	3DK
	S48年築	4- 4	3DK
	S52年築	5- 2	3DK
	S52年築	6- 3	3DK

※家賃は入居住宅の立地条件、広さ、建築後の経過年数、利便性と所得金額により年度ごとに再計算されます。

### ■応募資格

- ①現在、同居しようとする親族がいること。
- ②世帯全員の所得の合計額が月額15万8千円を超えないこと。また税金・使用料の滞納が無いこと。
- ③現在、住宅に困窮していることが明らかなもの。
- ④入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと。
- ⑤岩熊団地については、小学生以下の子供がいること。

■申込方法 住宅管理課および犀川支所・豊津支所の総合窓口課に申込書がありますので必要事項を記入し、9月13日(土)～22日(金)までに提出してください。

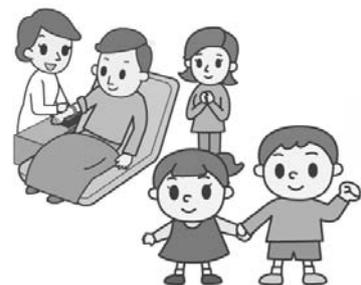
※くわしくは、住宅管理課(内線251・252)までお尋ねください。

## 広げよう、献血の輪!

みやこ町では、次のとおり献血を行いますのでご協力ください。

期日	会場	受付時間
9月9日(土)	犀川保健相談センター	① 10時～12時 ② 13時～15時30分
9月24日(金)	勝山「ゆいの郷」	
9月28日(金)	豊津支所(玄関ホール)	

～みなさんの善意による無償の献血が、貴い命を救います～



厚生労働省  
「けんけつのおはなし」より

- 日時 10月1日(金) 10時から15時まで
- 場所 豊前市総合福祉センター(豊前市大字吉木955番地)  
☎ 0979・82・3391(代表)
- 担当者 弁護士・公証人・人権擁護委員・法務局職員
- 内容
  - 不動産売買・賃貸借、土地境界、金銭貸借、保証、契約不履行、離婚、相続、扶養、雇用、交通事故、差押、競売などの法律問題の相談
  - 遺言など公正証書等に関する相談
  - いじめ・体罰に関するもの、部落差別をはじめとするあらゆる差別の問題、近隣とのトラブル、家庭内のもめごとなどの人権相談
  - 売買、贈与などの不動産登記、会社設立などの法人登記の相談
  - 結婚、離婚、養子縁組等の戸籍、地代家賃等の供託などの相談
  - 外国人に関する相談
  - 女性問題に関する相談

その他どのようなことでもお気軽にご相談ください。※相談は無料。秘密は厳守します。
- 主催 福岡法務局行橋支局・行橋人権擁護委員協議会
- 後援 福岡県公証人会
- 問合せ先 福岡法務局行橋支局 ☎ 22・0476

～全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間～  
9月6日(月)から12日(日)までの7日間 8時30分から19時まで  
(ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで)

☎ 092・832・4311(福岡法務局人権擁護部)

生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など、悩みや困りごとがあるかたは、どんな些細なことでも構いませんので、ひとりで悩まずに、お電話ください。

人権擁護委員と法務局職員が、無料で相談に応じます。なお、秘密は固く守られます。

「福岡法務局」では、土日祝日を除く月曜日から金曜日の8時30分から17時15分まで(それ以外は留守番電話対応)、さまざまな人権相談を受け付けています。

■問合せ先 福岡法務局人権擁護部(☎ 092・832・4311)

## 2010 国勢調査

平成22年10月1日 いよいよ実施されます。



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。  
平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。  
調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。  
9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。  
記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡してくださいませようお願いします。ご協力よろしくをお願いします。



■問合せ先 福岡県農業大学校 教務部  
☎ 092・925・9129  
ホームページ <http://www.fuknodai.jp/>

### 養成科 (修業年限 2 年)

次代の農業を担う農業後継者や農業技術指導者を養成します。定数 50 名 (推薦含む)

#### ■募集コース (6 コース) および人員

野菜コース (15 名) ・花きコース (10 名)  
果樹コース (5 名) ・水田経営コース (5 名)  
畜産コース (5 名) ・総合コース (10 名)

#### ■推薦入学試験 (総合コースを除く)

・願書受付期間 9 月 17 日(金)～10 月 1 日(金)  
・試験日 10 月 18 日(月)

#### ■一般入学試験

・願書受付期間 11 月 12 日(金)～11 月 26 日(金)  
・試験日 12 月 10 日(金)

### 農政課

☎ 42・0151

## 農用地利用集積 (農地の貸し借り) の申請受付について

みやこ町では農用地利用集積による農地の一定期間の賃借の申請を受け付けています。

申請を必要とするかたは、みやこ町役場本庁住民課、犀川支所農政課、豊津支所総合窓口課に申請書類を準備していますので、貸し手と借り手の連名で作成し、提出してください。

■受付期間 9 月 1 日(水)～27 日(月)

※ 10 月の農業委員会で審査します。

なお、決定通知以外には期間の終了通知を行いませんので、貸し手、借り手双方にて十分に設定期間の管理をお願いします。

■問合せ先 農政課 農政係 (内線 141・142)



### 総務課

☎ 32・2511

## みやこ町高齢者交通安全大会に参加しよう !!

行橋署管内では、交通事故による死者の大半が高齢者となっています。

このようなことから、交通事故の現状を知り、交通安全の意識の高揚や再認識することで、交通事故の抑止を図ることを目的に、次の日程で高齢者交通安全大会を開催します。

■日時 9 月 22 日(水) 14 時から (概ね 1 時間)

■場所 サン・グレートみやこ

■主催 みやこ町・行橋警察署

■内容 ●交通安全教室  
●交通企画課「コア」による交通安全の劇



## ワンポイントアドバイス

(社) みやこ町シルバー人材センター

○花木・庭木 9 月の手入れ○

長雨が続く季節です。植物に与えるダメージは、梅雨に比べ秋雨のほうが大きいので、水はけをよくする対策を講じましょう。9 月から 10 月にかけて台風の来襲がふえます。植えて間もない株は支柱を立て、株を固定します。株を中心に 3 本の支柱を互いに「ハ」の字になるようにもたせかけ、あらかじめ水につけておいたシュロ縄で縛って、固定します。シュロ縄は幹に直接巻くと食い込むことがあるため、杉皮やゴム板などを間に当てるとよいでしょう。

## 貴重なご意見を

## ありがとうございました ～ 行政懇談会を実施しました ～

町では、7月中旬から8月初旬にかけて行政懇談会を計9回開催しました。

行政懇談会では、合併して誕生したみやこ町のこれまでの主要施策の報告を行うとともに、5年後、10年後を見据えたまちづくりについて町民の方々と活発な意見交換を行いました。行政懇談会で町民の方々から寄せられました貴重な意見を今後の町の施策に反映し、日本一元気なまちづくりを推進してまいります。

### 開催状況・参加人数

開催日	会場	参加人数
7月20日㊦	伊良原ふるさと会館	43人
22日㊦	城井小学校講堂	36人
25日㊦	犀川中央公民館	109人
27日㊦	節丸地区学習等供用施設	24人
28日㊦	祓郷地区学習等供用施設	59人
8月1日㊦	豊津公民館	81人
3日㊦	諫山地区活性化センター	63人
5日㊦	久保地区学習等供用施設	66人
8日㊦	サン・グレートみやこ	55人
	合計	536人

### 寄せられた意見について

行政懇談会で寄せられた意見の一部をお知らせします。

- 高齢化が進んでいる。ほとんどの家が高齢者の夫婦。若者離れをするのは、住んでいる町に就職がないのが原因でないか。今後、みやこ町に企業誘致等の計画をして欲しい。
- 3町合併し、重複した施設をどのようにしていくか。統廃合するというと、町民は良い、納得するということでは無いと思う。しかし、施設の再編は必要だと思う。最大限に活かして使うべき。統廃合するというと、各地区では、反発が出ると思うが、将来を考えると、覚悟を決めてやっていくべきと思う。
- 福祉施設を町民が利用しやすいよう有効活用にしてほしい。統廃合ではなく、町民が使いやすい方向を町がリードして考えるべきではないか。財政状況が厳しいから簡単に統廃合するのではなく、もう少し検討してほしい。
- 元気な集落づくり、同感、うれしく思う。町長の考えを町民みんなが統一すべき、意識を高めるべき。町民もある程度、理解をし、地域に話をおろしていく、意欲づけをすることが大切だと思う。集落づくりのアイデアが町民からでたら、ある程度予算化して欲しい。
- やっぱり農業だと思う。農業に若者が従事する体制づくりが必要だと思う。今の状況では、若者が住みつく要素がない。農業だけでは生活ができない。町でこの土地にあう品物、ブランドを選ぶことを有識者にお願いし、町の農家にその農産物を作らせて町が助成するようしてほしい。ブランド価値の確立。



### アンケートについて

行政懇談会で実施しましたアンケートの集計結果は次のとおりです（抜粋）。

Q. あなたの性別は？

男性	280人
女性	100人
回答なし	11人

Q. 年齢は？

20代	15人	50代	52人
30代	37人	60代	143人
40代	28人	70代以上	107人
回答なし			9人

Q. みやこ町に住んでいる理由は？

みやこ町に生まれ育ったから	275人
山・川がきれいで環境がいいから	60人
農作物がおいしいから	29人
伝統文化にあこがれたから	12人
その他	50人

Q. みやこ町の現状をご存じですか？

よく知っている	72人
まあまあ知っている	220人
あまり知らない	80人
ほとんど知らない	17人

Q. 町内に複数ある同じ内容の施設（温泉施設、福祉施設など）について？

現在のままでよい	81人
どれも中途半端なので一つにして内容を充実させるべき	188人
廃止。特に温泉施設は、近隣の自治体にあるのでそれを利用すればよい	77人
その他	33人

Q. 現在、役場が3カ所に分かれていますがそれをどう思いますか？

今のままでよい	167人
3カ所の役場のうちいずれかの庁舎に統合した方がいい	133人
その他	27人

### 貴重なご意見を

どうもありがとうございました。



# 9月の保健事業のお知らせ

申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで

※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

## 予防接種

※要予約

予約申込はワクチンの準備の都合により2週間前までにお申し込みください。

### BCG 予防接種

7/10 火 すどりの里 (豊津)  
7/15 火 ゆいの郷 (勝山)

時間 受付 13時30分～14時  
対象児 生後3～6ヶ月未満児  
持参品 母子健康手帳

### ポリオ予防接種

8/10 水 犀川保健相談センター  
8/19 火 すどりの里 (豊津)

時間 受付 13時30分～14時  
対象児 3ヶ月～7歳6ヶ月未満児  
持参品 母子健康手帳

## 健診・相談

### 乳児相談

14/10 火 すどりの里 (豊津)  
受付 13時30分～14時

対象 生後12ヶ月児  
(※別途通知します)

### 乳児健診

15/10 水 すどりの里 (豊津)  
受付 13時30分～14時

対象 生後4～7ヶ月児  
(※別途通知します)

### 1歳半・3歳児健診

16/10 木 すどりの里 (豊津)  
17/10 金 犀川保健相談センター  
受付 13時30分～14時

対象 1歳半・3歳児  
(※別途通知します)

### 乳幼児フッ素 塗布・歯科相談

16/10 木 すどりの里 (豊津)  
17/10 金 犀川保健相談センター

時間 受付 13時30分～14時  
対象児 就学前までのお子様  
※歯をきれいにしておきましょう。

### ●こころの健康相談

※要予約

町内におすまいのかたを対象に人間関係やストレス等による悩みや不安、ひきこもり、物忘れ、アルコール依存などについて保健師が相談に応じます。相談は無料です。

(家族など本人以外の相談も受け付けます。)

1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

日時 14日⑩ 13時30分～16時  
場所 ゆいの郷 (勝山)

(変更する場合は、お知らせします。)

★フッ素塗布と同時に歯科相談を実施しています。  
どうぞご利用ください!

## 教室

※要予約

### ひまわり教室 ことばと発達の相談

9/28 木 火 ゆいの郷 (勝山)

時間 要予約制  
(1人40分程度の個別面談)  
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など  
対象 町内の乳幼児とその保護者

### そらまめ教室

13/10 月 犀川保健相談センター もぐもぐ編  
時間 10時～13時 (受付9時30分～)

10/5 火 すどりの里 (豊津) Babyへの贈り物編  
時間 10時～12時 (受付9時30分～)

対象者 町内の乳幼児とその保護者  
持参品 母子健康手帳・筆記用具  
替えオムツ (ビニール袋) など  
※エプロン・米1/2カップ (もぐもぐ編のみ)

※託児  
あります

保健師がお答えします

# 噛んで噛んで元気に!! しっかりと噛んで健康に

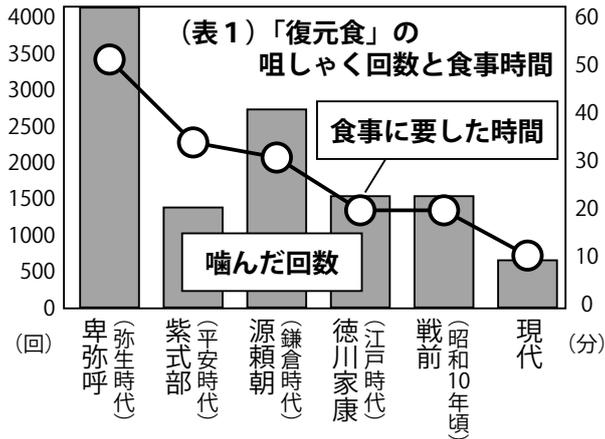
健康づくり課

☎ 32・2725

咀嚼回数

6分の1に激減

「しっかりと噛みなさい」「一口30回、よく噛んで食べなさい」子どものころによく言われたことはありませんか?そんなあなたも今は、子どもさんやお孫さんに対して、「さつさと食べなさい」「いつまでも食べていないで早くしなさい」と口癖のように言っているいませんか?現在は弥生時代の卑弥呼の時代から比べると、噛む回数がかなり減っていると、言われています。文献をもとに、弥生時代から現代までの日本人の代表的な食卓を再現し、実際に食べて一食当たりの咀嚼回数と食事時間を調査したことがあります。結果は、現代人の噛む回数は弥生時代の6分の1、食事時間は5分の1に激減しており、戦前と比べても、それぞれ半分以下に減っていると結果でした。(表1参照)



元神奈川歯科大学 教授 齋藤滋先生の研究より

よく噛んでバッチリ健康!  
秘訣は「ひみこのはがいぜ」

噛むことは、様々な健康障害に悩む現代人の食生活のポイントといえます。

## ひ 肥満防止

食事を一口30回、しっかりとよく噛んで食べると、脳に送られた情報が食欲を抑え、脂肪を燃やして肥満予防になります。

## み 味覚の発達

よく噛んでゆっくり食べると、味の微妙な変化に気づき、おいしさがよく分かるようになります。

## こ 言葉の発音はつきり

よく噛めば、あごの骨や筋肉を発達させ、歯並びが良くなり、歯切れのよいハキハキした言葉の発音になります。

## の 脳の活性化、認知症予防

噛む運動は、大脳皮質を刺激して脳の活動を活発にします。これにより、記憶・思考力・集中力を高め、老化や認知症を防止します。

## は 歯の病気予防

最近の子どもや若者は細身の顔立ちが増えていきます。これはしっかりと噛まないため、あごが十分に発達していないからです。あごが小さいと歯並びが悪くなり、むし歯や歯周病の原因になります。

## が がん予防

よく噛むことで唾液が増え、その中にある酵素の分泌量も増加します。この酵素が、魚や肉のコゲの発癌物質や添加物などの害も抑えてくれます。

## い 胃腸を快調に

噛む運動の刺激は脳に伝えられ、胃に食べ物を十分に消化する胃液の分泌を促す指令を出します。食物の消化を助け、栄養素の消化吸収効率を高めます。

## ぜ 全身の体力向上

噛み締めることで、力いっぱい仕事や運動ができます。むし歯や歯周病で十分に噛めないと胃腸障害から全身の健康のトラブルを起こします。

## しっかりと噛める食事を...

「よく噛みなさい」といつても、実践するのはなかなか難しいことです。今までの食事内容を見直し、噛みごたえのある食事内容に変えることで、自然と噛む回数は増えます。しっかりと噛める食事づくりを実践してみましょう。

# こんにちは! 食進会です!

昨今、テレビや新聞等で熱中症の話題が毎日のように取り沙汰されています。今年の暑さは異常に感じます。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私たち食進会では、地域のかたがたが健康でいきいきできることを願って、高血圧や糖尿病対策として調理実習を毎月行ない、これらの料理を実践の場に移しております。

また、各機関と連携を取りながら、子どもの食育にも力を入れております。地域の皆様のご協力を頂いて活動できることを私たち一同大変感謝しております。

8月は例年開催イベントである勝山苑で行なわれた納涼祭に参加しました。納涼祭では各機関よりいろんな品が販売され、食進会ではおでんとカレーを出し、みなさんに味わって頂きました。賑やかな中で暑さを忘れて楽しいひと時を過ごし、地域のかたと密に言葉を交わせるすばらしい体験でした。

今後とも、私たち食進会でお役に立つことがございましたら、気軽にお声をかけてください。いつでもお待ちしております。

**お詫びと訂正** 8月号の「こんにちは食進会です」の記事の内容に誤りがありました。

深くお詫びをして訂正します。

【誤】「体育協会豊津支部のみなさん」⇒【正】「みやこ町体育指導委員会のみなさん」

## レシツピ!

### ゴーヤのサラダ

- エネルギー 73kcal 塩分 0.7g (1人分) -

#### 【材料】(4人分)

ゴーヤ	1本 (200g)
人参	1/2本 (50g)
ツナ缶 (小)	1個 (120g)
マヨネーズ	大さじ2
しょうゆ	小さじ1強
米酢	小さじ2
こしょう	適量



#### 【作りかた】

- ① ゴーヤは縦半分に切り、わた、種をきれいに取る。5mm厚さに切る。人参は千切り。
- ② 鍋に湯を沸かし、① の人参を軽く茹でたらザルに上げる、次にゴーヤも茹で、水気をよく切る。
- ③ 油を切ったツナにAを混ぜ合わせ、②と和える。

## 平成22年度

### 「すくすく教室」のご案内

小さく生まれてきた赤ちゃんの保護者を対象に、子育て支援教室を開催します。

この機会に、日頃の悩みや不安を解消し、子育て仲間をつくっていただければと思っています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

#### ■申込み・問合せ先

福岡県京築保健福祉環境事務所  
健康増進課 健康増進係 (担当: 星野)  
☎ 23・2690 FAX 23・4880

#### ■日程・内容

- ① 10月 6日(※) お話と交流会  
「毎日どうやって子育てしている」・赤ちゃんの健康について  
・講師 京築保健福祉環境事務所 助産師
- ② 10月 27日(※) 講演と実技 (お話・マッサージ・交流会)  
「親子で楽しむベビーマッサージと赤ちゃん体操」  
・講師 行橋中央病院 作業療法士 中島千鶴子先生  
※希望の回のみ参加可能です。2回出席も大歓迎です!

■対象 平成21年9月～平成22年8月末までに出生した2500g未満の未熟児と保護者

■場所 福岡県京築保健福祉環境事務所 会議室

■時間 10時～12時 (受付9時30分～10時)

■申込方法 10月1日(※)までに、電話でお申し込みください。参加されるかたはバスタオルをご持参ください。

# みやこの出来事

## 「人権の花 ひまわり」が咲きました



黒田小学校4年生(32名)の子どもたちが、お互いに協力し助け合って、「人権の花」として種蒔きから親身に世話をした「ひまわりの花」を立派に咲かせました。クラス一丸となって、ひまわりを育てる事によって「周囲を思いやる心」「相手の立場を考える心」「命を大切に作る心」を学びました。

## 老人クラブ囲碁大会



7月18日にみやこ町中央公民館で、合併して2回目となる「みやこ町老人クラブ連合会囲碁大会」が開催されました。

町内の各地域から囲碁の名士が集結し、長年培ってきた知識と経験を生かし腕を競い合いました。

その名のとおり白黒つける熱戦が繰り広げられました。

## ふれあいまつり

7月18日、犀川横瀬のほたるの里公園で「第7回ほたるの里ふれあいまつり」が開催されました。

特産品などの出店や、大人気のウォータースライダー、そして祭の終盤には、チビッコたちお待ちかねの「ヤマメのつかみどり」があり、完全装備で待ち構えたチビッコたちが、カウントダウンとともに一斉に池へ飛び込みヤマメを追いかけてきました。なかなか魚の取れない子どもたちを見かねた大人たちも池に入り、最後には総出でヤマメと格闘しました。

炎天下にも関わらず多くのお客さんでにぎわいました。



## 待ち望んだ楽しい「お楽しみ会」



7月30日、豊津保育所(園児73名)でお楽しみ会が開催されました。

今年のテーマは浦島太郎です。蛸、亀、魚および龍宮城の形をしたお神輿4基を保育園児と先生が一緒になって作りました。浦島太郎が先頭を歩き、精一杯おしゃれをした園児達が、太鼓と笛の音と共に「ワッショイ・ワッショイ」と掛け声をかけながら、暑い中おみこし4基で、保育所周辺を練り歩きました。汗まみれになりながら、とても楽しそうでした。

今日は、色々な楽しいお楽しみが続く1日でした。



### 高速の工事が始まります!!

8月4日に東九州自動車道みやこ工事敷地内で「東九州自動車道みやこ工事安全祈願祭」が地元住民、関係機関および工事関係者約80名の参加のもと執り行われました。

穿初（うがちぞめ）の儀では、会場前方に盛られた砂山に、井上町長と畑中県議会議員がそれぞれ手に持った鍬を入れ工事の安全を祈願しました。

これから、平成25年の3月まで国作から下原までの工事延長約2,345mに渡り、本格的な工事が始まります。

### カニが放流されました

8月20日にみやこ町内の今川・祓川流域で、京二川漁業協同組合（大庭睦生組合長）によるカニの放流が行われました。

今回は今川と祓川の流域を数箇所のポイントに分けてモズクガニ約5千匹を放流しました。

今年度は、カニのほかにも多くのアユやヤマメといった魚も放流されました。いつまでも、元気でいられるきれいな川にしたいですね。



### 夜空に大輪の花が咲きました

8月20日にサン・グレートみやこおよびその周辺で「第5回みやこ町夏まつり」が開催されました。

当日は絶好のお祭日和で、会場は多くの観客でにぎわっていました。

勝山太鼓の迫力のある演奏、町内各地区の婦人会や犀川盆踊り保存会の盆踊りがあり、一般のお客さんも踊りに参加して、大きな輪が出来上がっていました。

祭の終焉には、約千発の花火が打上げられ夜空に大輪の花を咲かせました。



また、夏まつり開催前の8月16日に勝友会の皆さんがイベント広場の草刈をしました。勝友会は旧勝山町役場職員のOB会です。



### ありがとうございます

夏まつり開催にあたりご寄付をいただきました。

- ・盆踊り用うちわ 株式会社 サントミ 様
- ・盆踊参加お菓子 福岡みやこ農業協同組合 様

# 体育生活

9・10月の行事予定

開催予定日	大会名	予定会場
9月 26日 ㊤	スポーツフェスタ IN みやこ 軟式野球大会 (第1日目)	犀川・勝山・豊津
10月 10日 ㊤	みやこ町秋季ソフトボール大会	豊津グラウンド
10月 24日 ㊤	みやこ町秋季 オープンソフトボール大会	犀川野球場 豊津グラウンド

※大会要項など詳しい内容につきましては、  
みやこ町体育協会 (☎ 33・7001) までお尋ねください。

## ◇◇◇ 大会結果 (全国大会) ◇◇◇

### ■第7回全日本一般男子ソフトボール大会

8月7日～・双葉スポーツ公園グラウンド  
福岡県代表 中原工務店 (みやこ町)  
(1回戦) 14-6 NANA.S.C (山梨県)  
(2回戦) 2-12 下関D・C (山口県)

### ■第21回全国ソフトバレー ファミリーフェスティバル

8月8日・境港市体育館 (鳥取県)  
2位グループ パート優勝  
福岡県代表 みやこウィングズ (みやこ町)

## 福岡 FTC 実年 全国大会出場!!

8月6日にソフトボールの福岡 FTC (フクオカ・トヨツ・クラブ) 実年チームの東和年監督と選手たちが役場を訪れ、井上町長に8月1日に飯塚市で開催された「第19回全日本実年ソフトボール福岡県大会」での優勝と9月10日から茨城県石岡市で開催される全国大会へ福岡県代表として出場することを報告しました。

平均年齢58歳と出場チームの中では高齢のチームですが、持ち前のオヤジパワー全開で頑張ります。



## ◇◇◇ 大会結果 ◇◇◇

### ■みやこ町夏季軟式野球大会

(8月8日・犀川野球場)  
優勝 絆 ・準優勝 谷崎自動車G

### ■みやこ町水泳大会 (8月8日・犀川プール) 各部門1位のみ

4年生 男子 25m 自由形	有馬 樹	(諫山小)
女子 25m 自由形	村上 舞	(久保小)
5年生 男子 25m 自由形	坂下 大河	(久保小)
女子 25m 自由形	原田 萌華	(犀川小)
6年生 男子 25m 自由形	瀬戸 翔	(犀川小)
女子 25m 自由形	太田 蘭	(犀川小)
4年生 男子 50m 自由形	吉竹 悠真	(久保小)
女子 50m 自由形	熊谷ももか	(久保小)
5年生 男子 50m 自由形	橋本 祐汰	(犀川小)
6年生 男子 50m 自由形	國田 和樹	(犀川小)
女子 50m 自由形	奥村 百香	(犀川小)
4年生 男子 25m 平泳	有馬 樹	(諫山小)
女子 25m 平泳	春本 美羽	(久保小)
6年生 男子 25m 平泳	川上 怜也	(犀川小)
女子 25m 平泳	松岡 采	(犀川小)
4年生 男子 50m 平泳	尾越 汰成	(久保小)
女子 50m 平泳	村上 舞	(久保小)
5年生 男子 50m 平泳	坂下 大河	(久保小)
6年生 男子 50m 平泳	瀬戸 翔	(犀川小)
女子 50m 平泳	加来 鈴香	(伊良原小)
4年生 男子 25m 背泳	高橋 広	(久保小)
女子 25m 背泳	山口かすみ	(久保小)
5年生 男子 25m 背泳	阿部 俊太	(祇郷小)
6年生 男子 25m 背泳	國田 和樹	(犀川小)
女子 25m 背泳	奥村 百香	(犀川小)
4年生 男子 50m 背泳	尾越 汰成	(久保小)
女子 50m 背泳	亀田 瑚都	(久保小)
6年生 女子 50m 背泳	原田 真帆	(伊良原小)
4年男子 100m リレー	久保小学校	
4年女子 100m リレー	久保小学校A	
5年男子 100m リレー	犀川小学校A	
6年男子 100m リレー	犀川小学校	
6年女子 100m リレー	犀川小学校	

将来のオリンピック選手を発見!?  
～福岡県スポーツタレント発掘事業～

福岡県スポーツタレント発掘事業が7月23日の猛暑の中、犀川体育館で開催されました。町内者36名を含む141名の子も達が参加し、保護者が見守る中十分な力を発揮して、25m走やドッジボール投げ等にチャレンジしました。

測定後、今の体力・運動能力について詳しく記した評価表を受け取り、全国平均との比較や自分の優れている能力などを知り驚いていました。

これからも元気に色々なスポーツにチャレンジし、オリンピック選手を目指してください!



「立ち幅跳びの様子」

小学生サッカー・ドッジボール交流大会

福岡県小学生サッカー交流大会が7月31日、ドッジボール大会が8月7日に福岡ヤフージャパンドームで行われ、みやこ町からは犀川・豊津サッカースポーツ少年団がサッカー、諫山ビクトリーチームがドッジボールで出場し、暑い中激しい戦いを繰り広げました。

諫山ビクトリー



サッカーは予選で1勝2敗と惜しくも敗退しましたが、選手はみんな全力を出し切りました。

一方、ドッジボールでは予選リーグを勝ち抜きベスト8と輝かしい成績を残しました。出場した選手たちはチームのメンバーと夏休みの楽しいひと時を満喫しました。



犀川・豊津サッカースポーツ少年団

夏の思い出★バディー・オー!! ～海洋性スポーツを楽しく体験!～



「バディー!オー!」

とも少しずつ前に進むようになり、またOPヨットでは、強い風で転覆しそうになりながらもうまく操縦していました。

そして、みんな楽しみにしていたバナナボートを体験して、この夏の良い思い出になったのではないのでしょうか?

※「バディーシステム」とは二人ずつの組に編成して安全の確保と指導の能率を上げることを主眼とした指導法です。

※今年日本財団が啓発している「水の事故0運動」に取り組み、子どもを水の事故から守る為の紙芝居をしました。

みやこ町では、7月9日～8月7日までの11日間に、町内の小学生や子ども会など14団体、約500名に対しカヌー・ヨット体験教室を開催しました。

教室が始まり、最初のうちは緊張と恥ずかしさであまり声の出なかった児童たちは、海洋性スポーツレクリエーション(カヌー、OPヨット、ローボート、バナナボート)を体験すると、次第に元気を取り戻し、教室が終わるころには元気いっぱい「バディー・オー!!」と掛け声を掲げました。

最初は思うように動かなかったカヌーやローボート



「ローボート」

紅葉の秋！一緒に由布岳へ登りませんか？

今年もみやこ町体育指導委員会で登山教室を開催します。  
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

## 第5回みやこ町登山教室

- 日時 10月30日④ 6時～19時（※雨天でも現地までは行きます）
- 集合場所 サン・グレートみやこ・みやこ町役場豊津支所・みやこ町役場犀川支所
- 登山場所 由布岳 標高1,583m（山道を5時間程度歩きます）
- 定員 50名（先着順で、定員になり次第締切ります）
- 参加資格 小学生以上で町内在住、在職で健康なかた・スポネット TOYOTSU に加入しているかた  
※小学生は保護者同伴でお願いします。
- 参加費用 1,000円 保険料等に充てさせていただきます
- 募集期間 9月10日⑤～30日⑥
- 申込方法 参加費、印鑑をご持参の上、申込み窓口までお越しください。  
キャンセルは9月30日⑥までとなります。
- 申込み先 生涯学習課体育係（豊津支所）・犀川教育係（中央公民館）・勝山教育係（サン・グレート）
- 問合せ先 生涯学習課 体育係（☎33・3114）
- ※注意事項 保険等の関係上9月30日以降のキャンセルについては返金しません。

## スポーツフェスタ IN みやこ2010 開催!!

～幼児から高齢者まで  
自由に参加できる世代間交流～

期日 平成22年10月3日③

時間 午前の部 8時30分～12時  
午後の部 13時30分～16時  
※種目によって時間・競技方法等が異なります。

### 会場・種目

- 午前の部  
（競技スポーツ・ニュースポーツの部）  
※参加申込書・要項についてはみやこ町ホームページからダウンロード出来ます。締切りが9月10日⑤と迫っていますので、お急ぎください！
- 1 犀川運動公園野球場（軟式野球大会）
- 2 豊津グラウンド（軟式野球大会）
- 3 勝山運動公園（軟式野球大会）
- 4 犀川運動公園運動場（グランドゴルフ大会）
- 5 犀川体育館（ソフトバレーボール大会）
- 6 豊津体育館（ソフトバレーボール大会）
- 7 犀川B&G体育館（バレーボール大会）
- 8 勝山運動公園（ウォークラリー大会）
- 9 勝山体育館（卓球大会）
- 10 豊津陸上競技場（グリーンソフトボール大会）
- 11 豊津B & G体育館（アジャタ大会）

### 申込み・問合せ先

みやこ町教育委員会  
生涯学習課 体育係（☎33・3114）



午後は陸上競技場に集まろう!!  
昼食（安価）を準備しています！

- 午後の部（世代間交流競技）  
豊津陸上競技場
- ふれあいストレッチ  
みんな一緒に運動前の健康ストレッチ！
- マゴ孫ボール運び  
大人と子どもが二人一組になり、手をつなぎ子どもがテニスラケットにボールを乗せ、大人はバレーボールを持ち競技場を周回するリレー競技です！
- 大玉運び  
大人と子どもを2チームに分け、大玉をゴール地点へ運ぶ競技です！
- 皆で楽しくリズム体操  
親子で楽しくリズムに乗って体操♪
- みやこ音頭

# Nice to meet you!!



—みやこ町 ALT (外国語指導助手) のご紹介—

8月でみやこ町の ALT (外国語指導助手) のレベッカさんの任期が終わり、新たにリンジーさんへバトンタッチされました。

9月から、中学生のみなさんが通う学校へ訪れ一緒に勉強します。

みやこ町の皆さん！はじめまして。私の名前はリンジー・パイルです。  
ALT としてみやこ町の中学校で英語を教えることになりました。  
カリフォルニア州サンフランシスコの出身です。日本は初めてなのでワクワクしています。  
趣味は写真とハイキングです。

とっても美しい皆さんのこの町で教える機会を持てたことに感謝しています。

9月から始まる授業を前にちょっとドキドキしていますが、多くの生徒たちと一緒に英語を学習できるのをとても楽しみにしています。私を見かけることがあればどうぞ声をかけてください。  
たくさんの人と友だちになりたいと思っています。

未熟な私ですが、どうぞよろしくお願いします。

リンジー・パイル

## みやこの文壇 傑作選

### 豊津短歌会詠題 「笑うまたは自由」

伝説の星の逢う瀬に心寄せ  
見上げる夜の七夕の空  
佐々木 愛子

鶉のため植えたる如くはらんきょう  
紅さしくればつつき落としく  
歳納 幸子

突然に現れいでしうり坊に  
歩みを止めて逃げ行くをみる  
福島 浩

ヘルメットに浴衣でバイクとぼし行く  
少女はしゃぼんの香り残して  
松尾 佳子

### 犀川畦道俳句会

朝虹やひそかに消えて音もなし  
大和 良香

幼子に貫いしそれは夏の風邪  
油田 奈津枝

関門の県あかたをつなぐ虹の橋  
早川 恵宣

### とよつ俳句会

溯泳ぐ仁王づくりの山男  
越崎 泉

夫つましのぶ杖の焼印富士登山  
勢島 喜代

薬売来るや日灼の顔となり  
松清 ともこ

### 勝山シルバー句会

爺婆もついと飛び入る踊りの輪  
筧 留男

ピアノの音洩るる木槿の垣根越し  
上門 幸得

百歳の母の鏡に秋の空  
中野 節子

## 第14回 崎山ひまわりまつり

～約6万本のひまわりが咲き誇る～

▼日時 10月2日④・3日⑤

9時30分～16時

▼場所 崎山農業研修センター（犀川崎山）

およびその周辺

▼内容 ひまわり畑散策

・地元特産品等各種出店

▼問合せ先 崎山ひまわり会（田中 ☎42・0741）



祝10周年

## さいがわ学園 納涼祭

▼日時 9月11日④ 18時～

▼場所 さいがわ学園（犀川大坂）

▼内容

●福引大会

豪華景品（32型テレビ・PS3・デジカメ）

などが当たる!!

●福岡よしもと芸人の爆笑ステージ

出演 ケン坊田中、レモンティー

ひのひかり智、野良レンジャー

トリテン

●ステージイベント

小倉祇園太鼓（女無法松の会）

盆踊り（猿舞会）、パラパラ炭坑節（CDR21）

●各種出店

▼問合せ先 さいがわ学園（☎42・2496）



# Information

インフォメーション

## へいちくフェスタ 2010

～1日フリーきっぷで満喫だ～

◆日程 10月3日⑤

◆会場 金田駅・赤駅

◆イベント内容・時間

・スタンプラリー

【金田会場】10時～15時

・へいちくコーナー・各種出店

・チロルチョコつかみどり・ちくまる農園

・ステージイベント・保線車の体験乗車

・グッズ販売・鉄道模型展示 ほか

【赤会場】10時～16時

・へいちくコーナー

・赤村特産物センター

・赤村トロッコ油須原線

（大人300円・こども150円）

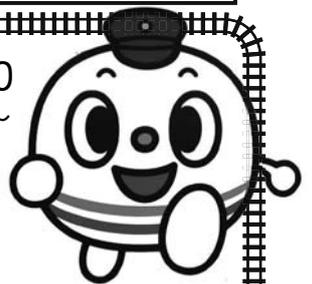
イベント内容など詳細は…

平成筑豊鉄道株式会社

☎0947・22・1000（企画課）

「へいちくネット」

<http://www.heichiku.net>



## 北九州空港9月のイベント

「こすげのりかず切り絵展」

北九州市を拠点に幅広く創作活動を続ける切り絵作家、小菅績憲の作品展を開催します。各地で出会った風景や風物を

カッターナイフ1本で切り出しモノクロで表現された作品の数々をこの機会にぜひ、ご覧ください。（額装10点・パネル40点）

▼期間 9月22日④～30日⑤

▼場所 2階団体待合室

3階エントランス

▼制作実演 2階団体待合室

9月23日⑥・26日⑧12時～15時

## 「名月と軽音楽の夕べ」

南展望デッキにて、中秋の名月を眺めながら、月に因んだ軽音楽の演奏と悠久の世界をお楽しみいただきます。空港の滑走路の夜景と月あかりをお楽しみください。

▼内容

①生花の装飾

②お月見団子、野菜の展示

③月に因んだ軽音楽の演奏

④足湯の無料開放

▼日時 9月22日④

18時30分～21時

▼場所 3階 南展望デッキ

北九州エアターミナル（株）  
☎093・475・4195

## 「ぼくたち・わたしたちの大好きなJALの飛行機」絵画展

北九州エリアの幼児、小学校から応募されたJALの飛行機の絵画作品を展示します。

▼期間 9月11日④～20日⑤

▼場所 3階 エントランス

## 「ゆくはしの連歌展」

連歌は、平安末期から発展し、室町時代に大成された、和歌と並ぶ日本古来の伝統文化です。奉納連歌は、行橋市の今井淨喜寺の祇園祭りの一環として市民に親しまれています。

※県民文化祭・国民文化祭（連歌大会）、今井・元永・杵尾・蓑島（パネル）など約24点

▼期間 9月11日④～20日⑤

▼場所 2階 団体待合室

## 「チャンピオンズカップ

感動の写真展」

北九州チャンピオンズカップ国際車椅子バスケットボール大会は、今年で8回目を迎え、10月15日④～17日⑥まで熱戦が繰り広げられます。これまでの大会の競技やボランティア活動の写真を紹介します。

▼期間 9月7日④～17日⑤

▼場所 2階 エントランス



**ギャラリー案内**

みやこ町総合観光案内所

☎ 33-5771

**手作りバッグ・雑貨**

～9月12日 大島典子さん

**宝花教室書道展**

9月14日～26日 富野寿美子さん

**彩光会絵画展**

9月28日～10月3日 青木良子さん

**「くすりと健康フェア2010」**

福岡県薬務課

10月23日④14時から明治安田生命ホール(福岡市)で「くすりと健康フェア2010」を開催します。

女優の石井苗子さんによる講演やヘルスギフト券が当たる抽選会を行います。

参加希望者は、9月30日④(当日消印有効)までに官製ハガキに参加希望人数、代表者の氏名、電話番号をご記入の上、係までお申し込みください。

インターネットによる申込みは福岡県庁ホームページをご覧ください。(多数の場合は抽選)ください。

**▼申込み・問合せ先**

〒812-8577 福岡市博多区東公園7・7  
福岡県薬務課(監視係)

「くすりと健康フェア2010」係  
☎092・643・3285

**親子のなやみ相談窓口の開設**

福岡県社会推進部青少年課

▼期間 9月10日(金)～11日(土)

▼相談時間 9時30分～16時30分

▼相談電話番号(開設期間中)

☎0942・53・9915

**▼面接相談会場**

筑後市勤労者家庭支援施設

**▼相談料 無料**

(電話代、会場までの交通費は自己負担となります)

**▼相談内容** 子育て、いじめ、ひきこもりなど20歳未満の子どもに関する悩みや相談

**▼面接の事前予約**

☎092・643・3388

**▼問合せ先**

新社会推進部青少年課

☎092・643・3388

**●福岡県HPアドレス**

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/e05/20-soudan-madoguchi.html>

**健康長寿福岡大会**

健康長寿チャレンジャーのつどい

福岡県後期高齢者医療広域連合

あなたも世界一元気な百寿者昇地三郎さんの健康長寿の秘けつを聴いてみませんか?

▼日時 9月28日④14時～16時

▼会場 アクロス福岡シンフォニーホール(福岡市中央区天神)

▼定員 先着1800名

▼参加費 無料(要入場整理券)

▼参加申込方法

ハガキに人数分の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、福岡県後期高齢者医療広域連合までお送りください。(ハガキ1枚で2名まで申込み可)人数分の入場整理券を郵送します。

▼申込締切 9月10日④必着

▼申込み・問合せ先

〒812-0044 福岡市博多区千代4丁目1・27

福岡県自治会館5階

福岡県後期高齢者医療広域連合「健康長寿福岡大会」係

☎092・651・3111

**LEDから始めるエコライフ**

LED電球買い替え

環境部環境政策課地域環境班

キャンペーン参加店で対象のLED電球を購入すると、抽選で1万個を対象に1個につき1千円相当の図書カードまたはお米券が当たります。

応募には、家庭の電気やガスの使用量の削減などに取組む「エコファミリー」へ参加が必須です。この機会に身近なところから地球温暖化防止の取組みをはじめてみませんか。

▼対象者

県内在住のエコファミリー

※参加方法等詳細は「ふくおかエコライフ応援サイト」または、係までお問い合わせください。

▼対象商品 LED電球

(口金 E26およびE17)

※8月21日④～10月31日④に登録販売店で購入したものを応募方法 所定の応募用紙に領収書(レシート)を貼付して、事務局まで郵送してください。

▼問合せ先 福岡県環境部

環境政策課地域環境班

☎092・643・3356

ふくおかエコライフ応援サイト

<http://www.ecofukuoka.jp>

**9月11日「警察相談の日」**

9月11日④は「警察相談の日」です

警察では、県民生活の安全に関する相談および警察に対する要望・意見等に対応する相談窓口として、警察本部に警察安全相談コーナー、各警察署に相談窓口を開設しています。

DV・ストーカー・悪質商法などお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

また、暴力団に関する情報も受け付けています。

■緊急通報以外の相談は、110番通報ではなく、

「#9110」に連絡を

110番は1分1秒を争う事件・事故に対する緊急通報電話です。

緊急通報以外の相談は、110番通報ではなく、「#9110」もしくは各警察署の相談窓口をご利用ください。

問合せ・ご意見・ご要望などを11番に寄せられることは、事件・事故等の緊急通報への対応を遅らせる要因となります。

ダイヤル回線の場合は、

☎092・641・9110へ

▼連絡先 福岡県警察本部

警察安全相談課 #9110

行橋警察署 ☎24・5110

☎24・5110

# 入札結果を公表します

公共事業等入札結果についてお知らせします。

## ◆入札日：平成 22 年 7 月 16 日

- 諫山小学校体育館屋上防水工事実施設計業務  
650,000 円 ナカヤマ設計
- 柳瀬小学校校舎外壁改修工事実施設計業務  
900,000 円 (有) 高尾設計事務所豊津営業所
- 伊良原公共施設整備工事監理業務  
3,300,000 円 (有) 黒田一級建築設計事務所
- 消防用設備等点検業務
- 【豊津地区】660,000 円 ニュゼ ねろ商事 (株)
- 【勝山地区】650,000 円 ニュゼ ねろ商事 (株)
- 【犀川地区】630,000 円 (株) ベルファイブ
- 勝山中学校校長室他床面改修工事  
1,460,000 円 (有) ミヤタ創建
- 久保小学校教室及び廊下補修工事  
1,350,000 円 加藤工務店
- 豊津小学校教室補修工事  
1,830,000 円 奥村建設
- 柳瀬小学校教室及び保健室補修工事  
2,480,000 円 福田建設
- 犀川小学校教室床張替え工事  
1,170,000 円 田邊建設
- 柳瀬小学校給食用リフト改修工事  
1,510,000 円 クマリフト (株) 九州支店
- 豊津小学校新館屋上防水工事  
2,870,000 円 吉留建設

## ◆入札日：平成 22 年 7 月 20 日

- 豊津隣保館改修工事 (空調設備)  
1,510,000 円 (有) 井本冷熱工業所みやこ町営業所
- 黒田原・深治線道路維持工事  
850,000 円 笹原建設
- 原・石ヒツ線外 2 路線道路維持工事  
1,550,000 円 (有) 友成工業
- 広域農道除草及び側溝清掃業務  
800,000 円 (有) 豊和建設工業
- 道路除草業務
- 【向川原・祓川原線他 2】480,000 円 吉留建設
- 【大村・松坂線他 2】800,000 円 (株) 藤本産業
- 【大坂・内垣線】840,000 円 (有) 新井組
- 【屋敷・遠地線他 1】650,000 円 中原組
- 【大坂・花熊線他 1】649,000 円 (有) 清和産業
- 【久富・末江線他 1】806,000 円 (有) 新栄建設
- 中川内線林道除草及び路面清掃業務  
650,000 円 シノダ建工

## ◆入札日：平成 22 年 7 月 28 日

- 本庁舎職員用椅子  
1,261,575 円 (有) 総合事務機フクダ
- 豊津中学校職員室改修及び特別教室空調設備工事  
4,850,000 円 西川建設
- 祓郷小学校講堂内壁改修工事  
4,820,000 円 吉留建設
- 祓郷小学校教室及び廊下補修工事  
3,250,000 円 田中工務店
- 犀川小学校屋上防水工事  
9,880,000 円 大栄産業 (株)
- 小学校改修工事調査業務
- 【勝山】4,800,000 円 (株) エム・ピー・アイみやこ営業所
- 【犀川】5,500,000 円 (有) 黒田一級建築設計事務所
- 【豊津】4,800,000 円 古森一級建築設計事務所
- 中学校改修工事調査業務  
6,500,000 円 (有) 杉設計みやこ営業所
- 国土調査地籍測量等業務  
34,000,000 円 大和コンサル (株) みやこ営業所

## 京築地域 ふるさとガイド養成講座 みやこ町 学びの旅講座

会期 2010年9月26日(日) ~ 全5回

### スケジュール (各回)

10:00	みやこ町歴史民俗博物館集合
10:10	テーマに沿ったレクチャー ~ 12:00 スライド上映など
12:00	~ 13:00 昼食 (※各自でご準備ください)
13:00	~ 15:00 歴史探訪ツアー
15:00	解散



### 日程・テーマ・コース

第1回 9/26(日)	古代寺院をめぐる 国分寺跡・国府跡・菩提庵寺ほか
第2回 10/11(祝)	古墳をめぐる 甲塚古墳群・綾塚古墳・橘塚古墳ほか
第3回 11/23(祝)	古道をめぐる 大宰官道跡・石坂峠・七曲峠ほか
第4回 12/12(日)	古建築をめぐる 思永館および校内史跡・永沼家住宅ほか
第5回 1/30(日)	古仏をめぐる 峯高寺・宝積寺ほか

▼受講申込み 「ホームページ」「郵便」「FAX」のいずれかでお申込みください。

【ホームページ】 <http://guide.keichiku.org/> へアクセスし申込みフォームで申し込みください。  
【郵便/FAX】 所定の受講申込書に記入し、吉田学軒顕彰会事務局まで送付してください。

▼問合せ先 吉田学軒顕彰会

☎ 33・6905 受付：(有) アイ・ディー 吹上

E-Mail [info@gakuken.org](mailto:info@gakuken.org)

10時~16時 (土日祝日を除く)	9月13日(日)~30日(土)	▼予約受付時間	▼日時 10月2日(土)10時~16時	▼場所 行橋市中央公民館	※ご予約のかたを優先します。	【面談相談(無料)】	ご相談ください。	一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。	務問題、訴訟、成年後見など、	消費者問題、借金などの多重債	記相談、遺言、悪質商法などの登	相統登記や会社設立などの登	相談 公証人との合同開催	法の日 全国一斉司法書士法律
(※祝日・年末年始は休み)	月曜~金曜 10時~16時	▼司法書士の紹介	▼電話相談(無料) 18時~20時	▼電話相談(無料) 0947・44・2530	▼相談電話番号 0947・44・2530	▼電話相談(無料) ※予約不要	▼相談電話番号 092・722・4131	なお、福岡県司法書士会 筑	豊京築総合相談センターでは各	種相談事業を実施しています。	種相談電話番号	▼予約電話番号 0947・44・2530	(筑豊京築総合相談センター)	福岡県司法書士会

## みやこ町の電話帳



総務課・議会事務局・企画調整課  
財政課・人権男女共同参画課

- 住宅管理課 → ☎ 32-2511
- 税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2515
- 住民課 → ☎ 32-2510
- 介護福祉課 → ☎ 32-8032
- 健康づくり課 → ☎ 32-2725
- 会計課 → ☎ 32-2517
- 建設課 → ☎ 42-0153
- 伊良原ダム対策課 → ☎ 42-0152
- 農政課・農業委員会 → ☎ 42-0151
- 犀川支所総合窓口課 → ☎ 42-0001
- 上下水道課 → ☎ 33-3113
- 教務課 → ☎ 33-3112
- 生涯学習課 → ☎ 33-3114
- 勝山教育係 → ☎ 32-5540
- 犀川教育係 → ☎ 42-1365
- 豊津支所総合窓口課 → ☎ 33-3111
- サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
- 伊良原出張所 → ☎ 43-5111
- 城井出張所 → ☎ 42-0121
- ゆいの郷 → ☎ 32-6020
- すどりの里 → ☎ 33-5550
- いこいの里 → ☎ 42-1000
- 歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
- みやこ町社会福祉協議会 → ☎ 32-2880

## ■シルバー人材センターからのお知らせ■

今まで、行っていた犀川支所受付の業務を、豊津本所で一括して行います。

ご用のあるかたは豊津本所 (☎ 33・6060) までご連絡ください。

※9月15日(金)から、犀川支所の電話は不通となります。

ご迷惑おかけします。

▼問合せ先 みやこ町シルバー人材センター (☎ 33・6060)

- 精神保健福祉相談の  
開催について

京築保健福祉環境事務所
- ※相談は全て予約制です。
- ▼相談内容・日時
- 「こころの健康相談」
- 9月8日(水) 13時30分～
- 「思春期相談」
- 9月16日(木) 13時30分～
- ▼場所
- 京築保健福祉環境事務所
- ▼問合せ先
- 京築保健福祉環境事務所  
健康増進課 精神保健係
- ☎ 23・2966

- 行政相談開設のお知らせ  
(9月開設分) 総務課
- 相談は無料で  
秘密は固く守られます。  
この機会にご相談ください。
- 犀川地域
- 【相談日】 9月16日(木)
- 【時間】 13時30分～16時30分
- 【場所】 本庄地区学習等共用施設(文化会館)
- 勝山地域
- 【相談日】 9月21日(火)
- 【時間】 13時30分～16時30分
- 【場所】 サン・グレートみやこ
- 豊津地域
- 【相談日】 9月16日(木)
- 【時間】 13時30分～16時30分
- 【場所】 豊津隣保館

- 補聴器相談(9月) 介護福祉課
- 犀川地区
- 【相談日】 7・14・21・28日(火)
- 【時間】 9時～10時
- 【場所】 役場 犀川支所
- 勝山地区
- 【相談日】 14・21・28日(火)
- 【時間】 13時～14時
- 【場所】 ゆいの郷(娯楽室)
- 豊津地区
- 【相談日】 7・14・21・28日(火)
- 【時間】 11時～12時
- 【場所】 役場 豊津支所



### 【編集後記】

立秋も過ぎ、秋らしくなってきたかなと思つて? いましたが、一向にこの夏らしい気候は止まずに、毎日暑い思いをしています。

9月に入り、家の中も夏休みモードから、通常モードに切り替えなければならぬのですが、一度薬を覚えると普通に戻すのがなかなか難しく、難航しています。

子どもたちもな～がい夏休みが終わり、な～がい2学期が始まります。

冬休みまでの、日数をカウンタダウンしながら2学期を乗り越えてください。

(吉武)

## お忘れではないでしょうか?

徴収対策課

税金・保険料は納期内に納付しましょう。  
納付忘れないように口座振替をご利用ください。  
納期限を過ぎた場合、  
延滞金(年率14・6%)が加算されます。

- 納期限 9月30日(木)
- ・ 固定資産税 (第3期)
  - ・ 国民健康保険税 (第3期)
  - ・ 介護保険料 (第3期)
  - ・ 後期高齢者医療保険料 (第3期)

※ご不明な点がありましたら、徴収対策課へご連絡ください。

# みんなの図書館

## としよかん



中央図書館 ☎ 33・1040  
犀川図書館 ☎ 42・3330  
勝山図書館 ☎ 32・3455  
図書館ホームページアドレス  
<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

### おはなし会

- 土曜日のおはなし会■ 4歳くらいから  
中央図書館 9月4日・11日 14時30分～  
犀川図書館 9月25日 14時～  
9月25日は「きのこの子」  
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～  
9月25日は「もこもこ」
- ひよこのおはなし会■ 1～3歳くらい  
勝山図書館 9月3日(金)、17日(金) 10時30分～

### 新着案内

新着資料の一部を紹介します。  
貸出中の場合は予約できます。

<一般書>

【文芸書】『乙女の密告』赤染晶子 新潮社 / 『シューマンの指』奥泉光 講談社 / 『ひそやかな花園』角田光代 毎日新聞社 / 『悪の教典上・下』貴志祐介 文藝春秋 / 『御当家七代お祟り申す』佐藤雅美 講談社 / 『確信犯』大門剛明 角川書店 / 『リア家の人々』橋本治 新潮社 / 『湖底の城1巻』宮城谷昌光 講談社 / 『あんじゅう』宮部みゆき 中央公論新社 / 『儲けすぎた男』渡辺房男 文藝春秋 / 『ヒコベエ』藤原正彦 講談社 / 『黒川温泉殺人事件』吉村達也 実業之日本社

【その他】『トコトンやさしいカメラの本』谷腰欣司 日刊工業新聞社 / 『体型別・男のきもの着付け入門』笹島寿美 世界文化社 / 『財産相続の法律知識』自由国民社 / 『中谷真弓のエプロンシアター』中谷真弓 チャイルド本社 / 『鈴木翼&中川ひろたかのうたのつばさ』鈴木翼 チャイルド本社 / 『はじめての子育てごはん』加藤初枝 金の星社 / 『脳梗塞からの“再生”』上田真理子 文藝春秋

<児童書> 『海をわたる被爆ピアノ』矢川光則 講談社 / 『野の花えほん』前田まゆみ あすなる書房 / 『外国から来た魚』松沢陽士 フレーベル館 / 『あなたに贈るX』近藤史恵 理論社 / 『ほんとおおきさ恐竜博』真鍋真 学研教育出版 / 『いなばのしろうさぎ』いもとようこ 金の星社

### 図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)  
中崎宏行

### 休館日

9月・10月の休館日(全館共通)  
9月6日 / 13日 / 20日 / 27日 / 30日  
10月4日 / 11日 / 18日 / 25日 / 28日  
※館内整理日は最終木曜日です。

- 蔵書点検のため休館します。  
犀川図書館 9月7日(火)～11日(土)  
勝山図書館 10月5日(火)～9日(土)
- 天井工事および蔵書点検のため休館します。  
中央図書館 9月14日(火)～10月14日(土)

### ギャラリー

中央図書館ギャラリー  
豊津寺子屋の児童による作品展  
8月27日(金)～9月12日(日)

### 夏休みチャレンジ教室

夏休み期間中、町内の小学生を対象に「夏休みチャレンジ教室(4回)」が開催されました。

参加した児童たちは、各回いろいろなテーマの教室に、目を輝かせながらチャレンジしました。

- ① 7/28 「スライムをつくろう！」
- ② 7/31 「新聞バッグをつくろう」



- ③ 8/3 「ハンカチに絵をかこう」
- ④ 8/11 「しおりをつくろう」

# 9月

# Happy Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は前月の1日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成21年9月1日 吉武 ことはちゃん(勝山) 平成21年9月1日 石灘 陽大ちゃん(勝山) 平成21年9月4日 村上 美月ちゃん(豊津) 平成21年9月5日 伊藤 穂奈美ちゃん(勝山) 平成21年9月5日 井上 翼ちゃん(勝山)



平成21年9月8日 湯元 日菜乃ちゃん(勝山) 平成21年9月12日 村上 簾斗ちゃん(豊津) 平成21年9月12日 進 桃華ちゃん(豊津) 平成21年9月15日 大塚 愛斗ちゃん(豊津) 平成21年9月18日 小田 楓ちゃん(勝山)



平成21年9月23日 谷口 慶壮ちゃん(犀川) 平成21年9月23日 山野内 泰生ちゃん(勝山)



平成21年9月23日 友松 結花ちゃん(勝山) 平成21年9月25日 正田 雛子ちゃん(勝山)



平成21年9月26日 大崎 貴柳ちゃん(豊津) 平成21年9月30日 松田 隆浩ちゃん(勝山)

## 一緒に子育て頑張りましょう！ 子育て支援センターのイベント

子育て支援センター  
(豊津) ☎ 33・4152  
(勝山・犀川)  
☎ 32・2298

### 豊津 場所 すどりの里

- 日時 9月10日(金) 10時30分～
- 内容 陶芸こねこね遊び(要予約)
- 日時 9月21日(火) 10時～
- 内容 保育園体験(要予約)
- 場所 はらいごう保育所
- 日時 9月30日(水) 11時30分～
- 内容 誕生日会

※内容は変更することがあります。参加の際には支援センターにご確認ください。

### 勝山 場所 勝山公民館

- 日時 9月8日(水) 11時～12時
- 内容 親子リズム
- 日時 9月9日(木) 11時～12時
- 内容 お話し会
- 日時 9月28日(火) 11時～12時
- 内容 誕生日会

### 犀川 場所 犀川文化会館

- 日時 9月6日(月) 11時～12時
- 内容 育児相談日
- 日時 9月8日(水) 11時～12時
- 内容 お話し会
- 日時 9月29日(水) 11時～12時
- 内容 誕生日会

### 勝山・犀川 共同開催 場所 ゆいの郷

- 日時 9月2日(水) 9時30分～14時30分
- 内容 バス遠足「下関水族館(海響館)」(要予約)
- 日時 9月3日(木) 10時30分～12時
- 内容 親子触れ合い遊び
- 場所 勝山公民館
- 日時 9月10日(金) 10時30分～12時
- 内容 親子ピクス





白日会会員、日展会友であり、みやこ町でご活躍の犀川愛子さんが、8月2日みやこ町役場を訪れ、絵画2点を寄贈しました。

この絵は、第86回白日展出品の「遠きにもⅡー藤の宮・祓川ー」と「平尾台」の油絵で、藤の宮は絵の大きさがおよそ高さ1.6m×1.2mと大変大きく、今にも川のせせらぎが聞こえてくるようでした。

井上町長は、「大変素晴らしい絵をありがとうございます。伊良原の施設など、この景色が分かる所に飾らせていただきます。」と犀川愛子さんにお礼の言葉を述べました。