

広報みやこ

2008

M_y MIYAKO+ PLUS

<http://www.town.miyako.lg.jp/>



「みやこ町敬老会」が9月13日にサン・グレートみやこにおきまして勝山地区・豊津地区、14日にはみやこ町中央公民館におきまして犀川地区の70歳以上の高齢者を対象に開催されました。

それぞれの会場では元気なおじいちゃん、おばあちゃんがたくさん集まって、大変賑わっていました。

式典の後には楽しいアトラクションがあり、大きな歓声が上がっていました。

10
2008

第3回

みやこ町産業祭 11月15日・16日



会場：みやこ町役場 犀川支所前広場

農林産物品評会及び青空市場・フリーマーケットの出店者を募集します。

○農林産物品評会

町内における農産、園芸、畜産、林産の技術向上、商品の品質向上と消費の拡大を図り、ものづくりの楽しみ等農林畜産業の振興に寄与することを目的に生産加工したものを募集します。



○青空市場出店

人と人、地域と地域の交流・連携を進める目的で、農林産物・特産品等を販売し元気で活力ある町にします。

○フリーマーケット出店

家庭内にある不要品等をリサイクルし、資源の保護と環境保全の意識向上を図ります。



多くのかたの応募をお待ちしています。

【問合せ先】企画調整課 ☎ 32-2511

同日開催！

みやこ町犀川マラソン大会



日時 11月16日⑨ 受付8時～8時45分(時間厳守)
会場 みやこ町役場犀川支所前
参加資格 小学生以上の男女
種目 2.5kmの部・5kmの部
申込締切 11月7日⑤ ※当日の申込みはありません。

【問合せ先】みやこ町体育協会 ☎ 33-7001

胸の観音秋季大祭

〔日程〕 10月11日④・12日⑨
〔場所〕 胸の観音(みやこ町勝山黒田3285)
〔行事〕 11日④ 胸の観音由来紙芝居
12日⑨ 午前10時より護摩供養(護摩木受付午前10時まで) 午前11時30分～巫女舞の奉納
〔問合せ先〕 社務所 (☎ 090-5920-0458)
〔交通〕 ・国道201号線黒田バス停より徒歩約40分
・国道201号線黒田交差点より約3キロ先に駐車場(約60台)、それより徒歩約15分

※社務所は毎週水曜日・金曜日休み



in 北九州空港

8月23日に北九州空港ターミナル内特設会場におきまして、「京築神楽ライブ in 北九州空港」が開催されました。

みやこ町からは横瀬神楽講が出演して「弓神楽(ゆみかぐら)」の舞を披露しました。舞手たちの息の合った華麗な舞に観客も足を止め大きな拍手を送っていました。



京築神楽ライブ



日本一の京築神楽の里づくり

in 九州国立博物館

9月15日(敬老の日)に太宰府市の九州国立博物館におきまして、「京築神楽ライブ in 九州国立博物館」が開催されました。

みやこ町からは光富保存会が出演して「正行(しょうぎょう)」の舞を披露しました。艶やかな衣装と優雅な舞に会場内は大きな拍手でにぎわいました。



ひとの動き

人口	22,755人 (△13人)
男	10,726人 (△7人)
女	12,029人 (△6人)
世帯数	8,535世帯 (△9世帯)

みやこ町敬老会	1
京築神楽ライブ	2
イベント情報	3
お知らせ	4
まちの話	15
健康講演会	16
健康事業のお知らせ	17
健康食のススメ	18
レシッピ・みやこの文壇	19
体育生活	20
インフォメーション	21
みんなの図書館	26
お誕生日おめでとう	27
キャッチボール	28

※8月末現在の住民基本台帳から

広報みやこ 10月号

資産等報告書の 審査内容について

みやこ町では、町政が町民の厳粛な信託によるものであると認識し、その担い手である町長、副町長及び教育長並びに議会議員が町政に対する正しい認識と自覚のもとに清浄で民主的な町政の発展を目的とし「みやこ町政治倫理条例」を制定しています。



この条例に基づき町長、副町長及び教育長並びに町議会議員は、毎年1月1日現在の資産、地位及び肩書並びに前年1年間の収入、贈与、税等の納付状況に記載した資産等報告書を作成し、毎年5月31日までに提出しなければならぬこととされています。この報告書の審査及びその他の処理を行うため、

みやこ町では「みやこ町政治倫理審査会」を設置しています。

9月3日に提出された資産報告書の審査意見書が、政治倫理審査会より町長に答申されました。

内容につきましては以下のとおりです。

○政治倫理条例制定の目的
住民らの信頼によって公正な選挙で選ばれた町長や議会議員は、住民全体の奉仕者であることを深く自覚し、調整に携わる者として町民の信託に応える義務があります。しかし、自己の権力や影響力を不正に行使した汚職事件が後を絶たず、マスコミなどで報道されているとおりです。本町でも過去にそのような事件がありました。今後、そのような事件を起こすことがないようにし、清浄で民主的な町政を行うために「みやこ町政治倫理条例」が制定されています。

平成20年度 資産等報告書の審査意見書

政治倫理審査会

1 資産報告書の提出状況

(1) 1月1日現在の提出義務者総数 21名
配偶者等 45名

町長、副町長、教育長及び議員である提出義務者（以下「提出義務者」という。）21名（町長、副町長、教育長、議員18名）並びに提出義務者の配偶者及び扶養又は同居の親族（以下「配偶者等」という。）45名から報告書の提出がありました。

また、提出義務者1名並びに配偶者等2名は、提出期限である5月31日を

経過後に遅滞して提出されました。審査会からの催告により提出された方が6名いました。そのうち2名については、審査終了後に提出されたため、審査できませんでした。
(2) 1月2日以降に提出義務者となった者
（提出義務者総数 0名）
本年度は1月2日以降に提出義務者となった者はいませんでした。
(3) 条例施行規則第4条第2項では、資産等報告書の提出後、誤記又は遺漏等によって資産等報告書の記載又は内容に訂正又は補正の必要が生じたときは、提出期限後10日までの間で訂正等の申し出ができますが、これに基づく訂正等の申出はありませんでした。

2 審査会の開催状況

(1) 審査会は、平成20年7月2日、4日、14日、8月1日、18日、22日、26日、29日の計8回開催しました。
(2) 審査にあたった審査会委員は次のとおりです。

○政治倫理審査会委員名簿

職名	氏名	備考
会長	服部 弘昭	識見を有する者
副会長	宮田 実	識見を有する者
委員	黒瀬 信敏	住民代表
委員	片宗 玲子	住民代表
委員	川本 義繼	住民代表

3 審査事項

審査にあたっては主に以下の事項について留意しました。
(1) 資産の負債や増減額や状況を注意して確認を行いました。
(2) 報告書提出日や添付書類の確認を行いました。

4 審査の結果

(1) 条例5条に掲げる事項の審査をした結果、記入漏れ、記入誤りや内容確認が必要なものについては、指摘事項を取りまとめて提出者に回答を求めました。指摘事項と回答は別紙一覧表のとおりです。
(2) 今回、提出義務者からの報告書においては、昨年と同様に固定資産評価証明書、預貯金残高証明書、納税証明書、確定申告書の写し等の添付がとおむね徹底されていました。しかし、何名かの提出者については、添付書類の未提出がありました。なお、預貯金の残高証明書ではなく、預貯金通帳の写しを添付された方がおられました。
(3) 土地、建物の項目について、記入欄に具体的な記入をした上でほとんどの方が固定資産評価証明書を添付して報告されていました。しかし、何名かの方については添付書類があるために記入欄に具体的な内容を記入

5 審査意見

せず「別紙のとおり」と記入されているものがありました。また前回報告分の欄が未記入のものがかなり見受けられました。
(4) 金融機関の残高証明書は、1月1日現在又はそれ以降金融機関の最初の営業日現在のもの、又は1月2日以降に提出義務者になった者については、就任時現在でのものを添付しなければなりません。報告書の提出期日の直近の日付になっているものが見受けられました。
(5) 残高証明書の添付漏れが見受けられました。特に預貯金の残高が合計50万円未満であると報告された提出義務者のほとんどが残高証明書を添付していませんでした。
(6) 50万円未満の預貯金について、金融機関名が記入されていませんでした。
(7) 貸付金及び借入金について、契約書の写しを添付していませんでした。
(8) 添付されている確定申告の写しには生命保険、損害保険の控除があるのに、貯蓄性保険の欄に記入のないものがありました。
(9) 各報告欄中、記入欄が空欄のままものが散見されました。記入忘れなのか報告資産がないのか判断できないものがありました。
(10) 今年度の審査を通じて、前年度の資産等報告書の誤りが判明したものがありませんでした。

(1) 審査終了後に資産等報告書を提出された方がおられました。今後、条例に規定された提出期日を厳守することを強く求めます。
(2) 添付書類の未提出がありました。今後規則を順守するよう強く求めます。
(3) 審査会の調査に対して、回答がない方が複数おられました。調査に対して御回答下さるよう強く求めます。
(4) 報告書の該当する項目について具体的内容の記載は必ずしてください。添付資料は、審査会において報告書の記載内容の適否を判断するために必要な書類ですが、報告書とは異なり、町民には公開していません。添付資料を添付していても記入欄において、具体的な項目を記載せずに「別紙のとおり」と表記しても、報告書において資産を町民に対し報告したことにはなりません。該当項目を記入した資産等報告書を提出して下さい。

審査会が報告書の適否を審査するに際し、提出された残高証明書によって確認します。そのために、預貯金合計額が50万円未満であっても残高証明書の添付は必要となります。
(6) 預貯金の残高を証明するものとして、預貯金通帳の写し（原本照合したもの）をもって、残高証明書に替える取り扱いとする検討をお願いします。
(7) 規則で定めている様式について、改正が必要と思われる箇所があるため、別紙のとおり様式を改めてはいかがと考えています。
(8) 審査会が条例第7条第2項に基づき、調査を行ったが、調査に協力しなかった報告義務者、配偶者等がありました。条例に従い調査に協力するよう強く求めます。
（※本文は原文を掲載しています。）
この資産等報告書及び資産等報告書の審査意見書につきましては閲覧できます。

閲覧場所
みやこ町役場 総務課
閲覧日時
平成20年9月17日より
(土・日・祝日除く)
9時から16時30分まで

太陽交通バス
 呉（香春町）～行橋線
 路線図・運賃表
 平成 20 年 10 月 1 日 運行

	呉	新仲哀トンネル	菩提	新町入口	黒田橋	採れたて市場	新勝山	黒田小学校	黒田	上黒田	下黒田	小長田団地入口	小長田	…(省略)	駅東口	駅西口	ゆめタウン
呉	150	150	200	250	250	300	300	300	300	300	300	350	350	…	500	500	550
新仲哀トンネル	150	150	150	150	200	250	250	250	250	250	250	300	300	…	500	500	550
菩提	150	150	150	150	150	200	200	200	200	250	300	300	300	…	450	450	500
新町入口	200	150	150	150	150	150	150	150	150	200	250	250	250	…	450	450	500
黒田橋	250	150	150	150	150	150	150	150	150	150	200	200	200	…	400	400	450
採れたて市場	250	200	150	150	150	150	150	150	150	150	200	200	200	…	350	350	400
新勝山	300	250	200	150	150	150	150	150	150	150	200	200	200	…	350	350	400
黒田小学校	300	250	200	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
黒田	300	250	200	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
上黒田	300	250	200	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
下黒田	300	250	250	200	150	150	150	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
小長田団地入口	350	300	300	250	200	200	200	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
小長田	350	300	300	250	200	200	200	150	150	150	150	150	150	…	300	300	350
駅東口	500	500	450	450	400	350	350	300	300	300	300	300	300	…	150	150	
駅西口	500	500	450	450	400	350	350	300	300	300	300	300	300	…	150	150	
ゆめタウン	550	550	500	500	450	400	400	350	350	350	350	350	350	…	150	150	

凡例
 始発・終点のバス停
 新設のバス停

(省略)



省略

10月1日より
 バス路線が
 変わります！

西鉄バス田川～行橋線の一部区間の廃止に伴い、太陽交通が平成 20 年 10 月 1 日より代替路線として香春町呉～行橋駅方面への運行を開始します。

周辺住民のみなさんが利用しやすいように、以前に比べ、便数やバス停を増やしています。

路線のバス停、時刻表、料金表は次のとおりです。ぜひご利用ください。

太陽交通バス 呉（香春町）～行橋線 時刻表

上り	平日	平日	土日祝	平日	平日	平日	平日	平日									
呉	6:25	7:45		9:20	9:25		12:40	13:25			16:40	17:00	18:20				
新仲哀トンネル	6:27	7:47		9:22	9:27		12:42	13:27			16:42	17:02	18:22				
菩提	6:27	7:47		9:22	9:27		12:42	13:27			16:42	17:02	18:22				
新町入口	6:30	7:50	7:55	9:25	9:30	11:00	12:45	13:30	15:05	15:10	16:45	17:05	18:25				
黒田橋	6:31	7:51	7:56	9:26	9:31	11:01	12:46	13:31	15:06	15:11	16:46	17:06	18:26				
採れたて市場	6:32	7:52	7:57	9:27	9:32	11:02	12:47	13:32	15:07	15:12	16:47	17:07	18:27				
新勝山	6:33	7:53	7:58	9:28	9:33	11:03	12:48	13:33	15:08	15:13	16:48	17:08	18:28				
黒田小学校	6:34	7:54	7:59	9:29	9:34	11:04	12:49	13:34	15:09	15:14	16:49	17:09	18:29				
黒田	6:35	7:55	8:00	9:30	9:35	11:05	12:50	13:35	15:10	15:15	16:50	17:10	18:30				
上黒田		7:56	8:01	9:31	9:36	11:06	12:51	13:36									
下黒田		7:57	8:02	9:32	9:37	11:07	12:52	13:37									
小長田団地入口		7:58	8:03	9:33	9:38	11:08	12:53	13:38									
小長田	6:37	8:00	8:05	9:35	9:40	11:10	12:55	13:40	15:12	15:17	16:52	17:12	18:32				
(省略)	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
行橋駅東口	6:55	8:18	8:23	9:53	9:58	11:28	13:13	13:58	15:30	15:35	17:10	17:30	18:50				
行橋駅西口				9:55	10:00	11:30	13:15	14:00	15:32								
ゆめタウン				10:00	10:05	11:35	13:20	14:05	15:37								

下り	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日	平日
ゆめタウン						11:50	12:35	14:20	14:30	15:50							
行橋駅西口						11:55	12:40	14:25	14:35	15:55							
行橋駅東口	7:05	8:38	8:45	10:25	10:25	11:57	12:42	14:27	14:37	15:57	16:10	17:35	17:45				
(省略)	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
小長田	7:23	8:56	9:03	10:43	10:43	12:15	13:00	14:45	14:55	16:15	16:28	17:53	18:03				
小長田団地入口						10:44	12:16	13:01	14:46	14:56	16:16	16:29					
下黒田						10:45	12:17	13:02	14:47	14:57	16:17	16:30					
上黒田						10:46	12:18	13:03	14:48	14:58	16:18	16:31					
黒田	7:25	8:58	9:05	10:45	10:47	12:19	13:04	14:49	14:59	16:19	16:32	17:55	18:05				
黒田小学校	7:26	8:59	9:06	10:46	10:48	12:20	13:05	14:50	15:00	16:20	16:33	17:56	18:06				
新勝山	7:27	9:00	9:07	10:47	10:49	12:21	13:06	14:51	15:01	16:21	16:34	17:57	18:07				
採れたて市場	7:28	9:01	9:08	10:48	10:50	12:22	13:07	14:52	15:02	16:22	16:35	17:58	18:08				
黒田橋	7:29	9:02	9:09	10:49	10:51	12:23	13:08	14:53	15:03	16:23	16:36	17:59	18:09				
新町入口	7:30	9:03	9:10	10:50	10:52	12:24	13:09	14:54	15:04	16:24	16:37	18:00	18:10				
菩提	7:33	9:06	9:13			12:27	13:12			16:27	16:40	18:03	18:13				
新仲哀トンネル	7:33	9:06	9:13			12:27	13:12			16:27	16:40	18:03	18:13				
呉	7:35	9:08	9:15			12:29	13:14			16:29	16:42	18:05	18:15				

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった方も10月から保険料の納付がはじまります。

長寿医療制度に加入する前日まで、被用者保険の被扶養者としてご自分で保険料を支払う必要のなかった方は、75歳到達により長寿医療制度へ加入することとなり、新たに保険料負担が生じることとなります。この為、保険料負担の緩和措置として次のような措置を実施しています。

◆保険料の軽減措置

被保険者となる月から2年間	均等割額：5割軽減 (所得割額はかかりません。)
---------------	-----------------------------

また、特に平成20年度につきましては次の軽減措置を実施しています。

◆平成20年度における保険料の特別措置

平成20年4月～9月	保険料負担なし
平成20年10月～21年3月	均等割額：9割軽減 (所得割額はかかりません。)

この軽減に該当される方で、9月以前に徴収が始まっている方は「被用者保険の被扶養者であった」と確認できていない場合があります。その場合は、お手数ですが、役場窓口までお問合せください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料の口座振替

長寿医療制度において普通徴収（納付書により納付）で納めている方で口座振替によるお支払いを希望される場合は、新たに口座振替の手続きを行なって下さい。

以前に国民健康保険税の口座振替を行っていた場合でも、新たに口座振替の手続きを行っていないとただかなければなりませんのでご注意ください。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料及び国民健康保険税の社会保険料控除

来年の確定申告の際における長寿医療制度保険料の社会保険料控除について、年金から天引きされた金額の社会保険料控除につきましては、その保険料のお支払いは年金の受給者自身となりますので、その年金の受給者本人の社会保険料の控除として使えます。

ただし、年金からの特別徴収に代えて、被保険者の世帯主又は配偶者が口座振替により保険料を支払うことを選択した場合（※国民健康保険税等の未納がないこと等の条件があり、役場で手続きを行なわれた方）は、その口座振替により保険料を支払った世帯主又は配偶者の社会保険料控除として使えます。

詳しくは、国税庁ホームページ タックスアンサーをご参考にしてください。

また、国民健康保険税についても年金から天引きされた金額の社会保険料控除については、年金の受給者本人となりますが、年金からの特別徴収に代えて、口座振替により保険料を支払うことを選択した場合（※国民健康保険税等の未納がないこと等の条件があり、役場で手続きを行なわれた方）は、その口座振替により保険料を支払った方の社会保険料控除として使えます（右表参照）。

	長寿医療制度 (後期高齢者医療制度) 保険料	国民健康保険税
特別徴収 (年金からの 天引き)	年金から天引きされているため、年金の受給者本人の社会保険料控除として使えます。	年金から天引きされているため、年金の受給者本人の社会保険料控除として使えます。
普通徴収 (口座振替に より納付)	口座振替により保険料を支払った方の社会保険料控除として使えます。	口座振替により保険料を支払った方の社会保険料控除として使えます。

被用者保険とは？

全国健康保険協会管掌健康保険（政府管掌）及び組合管掌健康保険、船員保険、共済組合をさします。（国民健康保険、国保組合は該当しません。）

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料及び国民健康保険税に係るお知らせ

税務課 ☎ 32-2515

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料及び国民健康保険税についてお知らせします。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料及び国民健康保険税の通知

長寿医療制度保険料及び国民健康保険税に係る本年度分の金額を本年7月に通知しております。

長寿医療制度保険料については75歳以上の皆様（65歳以上の一定の障がい者を含む）に、国民健康保険税については世帯主の方（75歳以上の方で長寿医療制度に該当されていても世帯主である場合においては、世帯主の方へ通知されます。）の皆様へ通知しています。



長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料及び国民健康保険税の納付期限等

納付方法につきましては、所得の状況の変更、家族構成の変更、年金受給の際に提出しなければならない現況届けの遅れなどにより、普通徴収（納付書により納付）及び特別徴収（年金において天引き）について、年度の間で支払い方法等が変更されることがあります。

各月における納期等につきましては下表のとおりとなりますので、送付しています通知書をご確認の上、お忘れのないようよろしくお願い致します。

	長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料			国民健康保険税		
	普通徴収 (納付書による納付)		特別徴収 (年金からの天引)	普通徴収 (納付書による納付)		特別徴収 (年金からの天引)
	期別	納期	年金支払月	期別	納期	年金支払月
4月			4月			4月
5月						
6月			6月			6月
7月	1期	7月31日		1期	7月31日	
8月	2期	9月1日	8月	2期	9月1日	8月
9月	3期	9月30日		3期	9月30日	
10月	4期	10月31日	10月	4期	10月31日	10月
11月	5期	12月1日		5期	12月1日	
12月	6期	1月5日	12月	6期	1月5日	12月
1月	7期	2月2日		7期	2月2日	
2月	8期	3月2日	2月	8期	3月2日	2月
3月	9期	3月31日				

普通徴収（納付書による納付）による納期は、長寿医療制度保険料については、9期、国民健康保険税については、8期となりますのでご注意ください。各納期は通常月末となりますが、月末が土日祝祭日の場合、翌営業日となります。

平成21年度 保育所入所ご案内

住民課 ☎ 32・2510

平成 21 年度の保育所園児の入所申請を受付します。



- ・受付期間
10月1日(水)～31日(金) (土曜、日曜、祝日を除く)
- ・受付場所
本庁住民課児童係・各支所の総合窓口係及び各保育所
- ・入所基準
町内に住所を有し、保護者の就労又は病気、看護などの理由で家庭保育に欠ける児童

町内の保育所

公立保育所

保育所名	定員	開所時間	所在地	電話番号	乳児保育
犀川保育所	45	7:30～18:00	犀川本庄	42-0092	○
黒田保育所	90	7:50～18:00	勝山黒田	32-2176	
久保保育所	120	7:30～19:00	勝山大久保	32-3003	○
諫山保育所	45	7:50～18:00	勝山岩熊	32-3189	
節丸保育所	45	7:50～18:00	節丸	33-4151	
豊津保育所	90	7:50～18:00	豊津	33-4150	

私立保育所

保育所名	定員	開所時間	所在地	電話番号	乳児保育
城井保育園	20	7:30～18:30	犀川木井馬場	42-0223	○
犀川のぞみ保育園	60	7:00～19:00	犀川本庄	42-1212	○
飛龍保育園	60	7:00～19:00	犀川大熊	42-2611	○
祓郷保育所	90	7:00～19:00	田中	33-4152	○

労働力調査に ご協力ください

企画調整課 ☎ 32・2511

総務省統計局と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。労働力調査は、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにするため、政府や都道府県の雇用・失業対策に不可欠な重要な統計調査です。調査対象は、無作為にどなたにも選定される可能性があります。統計調査員が皆様のお宅に調査のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。



みやこ町 ALT 講師の紹介

教務課 ☎ 33・3112



○プロフィール

名前 レベッカ・ランドル (REBEKAH・RANDLE)
出身 アメリカ・カリフォルニア州サンフランシスコ
日本へは? 初めて
みやこ町の印象は? 自然の緑がとても美しいですね
趣味・休日は何をして過ごす?
旅行、読書、料理 (パンやケーキなどの焼料理が得意)、
友達とおしゃべり

以前に教師の経験がありましたが、日本に来て色々な経験を積んで、みなさんにより良い授業を提供したいです。

みやこ町では次の世代を担う子どもたちに国際的な視野を養い、国際感覚豊かな人材を育成することを目的として、平成 18 年度から小・中学校に Assistant of Language Teacher (外国語指導助手) の派遣を行っています。

8月7日に前任のアンドリアさんから新しくレベッカさんへバトンタッチされ、9月1日より管内の中学校へ英語の指導助手として派遣されています。どうぞ、よろしくお願ひします。

福岡県都市計画案 の縦覧について

企画調整課 ☎ 32・2511

福岡県が作成した都市計画案について、都市計画法第 17 条第 1 項の規定に基づき、次のとおり縦覧します。

- 対象となる案の都市計画の種類及び名称
都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更 (福岡県決定)
- 案の縦覧場所及び期間
 - (1) 縦覧場所 みやこ町役場 2 階 企画調整課
福岡県庁 (福岡市博多区東公園 7 番 7 号) 7 階 建築都市部都市計画課
 - (2) 縦覧期間 平成 20 年 10 月 6 日(水)～20 日(水)の 8 時 30 分～17 時
(ただし、土曜日、日曜日及び祝日を除く)
- 意見書の提出 この都市計画の案について意見のある者は、縦覧期間満了日である 10 月 20 日 (必着) までに、県知事 (みやこ町経由可) あてに意見書を提出することができます。なお、提出された意見書の要旨は、この都市計画の案が審議される福岡県都市計画審議会に提出されます。
- 意見書提出先及び問い合わせ先
 - ・みやこ町役場 企画調整課
 - ・福岡県建築都市部 都市計画課 (行政係)
電話 092-651-1111 (内線 4644)



みやこ町男女共同参画
まちづくり推進委員会名簿

役職	氏名	地区
会長	谷崎 加代子	犀川古川
副会長	川口 久美子	豊津
委員	井上 千穂子	勝山黒田
委員	大村 田津子	勝山黒田
委員	齊藤 廣史	豊津
委員	永沼 加奈子	犀川喜多良
委員	藤丸 昌枝	勝山黒田
委員	別府 喜美枝	勝山黒田
委員	宮原 稔夫	豊津
委員	山下 小菊	豊津
委員	山下 登代美	国分
委員	山中 愛子	勝山池田
委員	吉武 正一	犀川崎山

みやこ町男女共同参画
まちづくり推進委員

人権男女共同参画課 ☎ 32-2511

みやこ町では、本町における男女共同参画に関する基本的かつ総合的な施策について、色々な分野の視点から、調査・検討を行い、男女共同参画のまちづくりを推進するため、「みやこ町男女共同参画まちづくり推進委員会」を設置しています。

その推進委員 13 名が 8 月 1 日付けで町長より委嘱されました。

委員の皆様には「参画で地域も町も活性化」を基本理念にまちづくりの推進を図っていただきます。

サルに
ご注意ください!!

農政課 ☎ 42-0151



9 月上旬頃から、サルの非常に大きな群れ（50 匹以上）が、諫山地区（上河内、下河内、上矢山、米山、矢山、池田）周辺を移動しながら出没しています。住民の皆様は十分に注意をお願いします。

もしも出会ったときや、近くに出ているときは、次のことにご注意ください。

- 1 サルにえさを与えない・見せない
生ゴミなど、食物となるようなものは、できるだけ外に置かない。
- 2 サルに近づかない（目を合わさない）
手を出すと、咬まれたり引っかかれたりする恐れがあります。
- 3 戸締りをきちんとする
二階の窓からも家屋の中に入ることがあるので、十分注意する。

（参考）

野生のサルは、メスを中心とした数十頭単位の群れで、主に森林内で生息しています。オスは他の群れに移動するために、単独または少数で行動することがあります。

こうしたオスが「はぐれザル」と呼ばれ、その一部が人の生活圏に出没することがあります。

野生のサルであれば、通常、移動して山に帰っていきます。

しかし、えさを与えると、人の生活圏から去らなくなってしまう可能性がありますので、絶対に与えないでください。

サルを見かけたら下記へ連絡してください。

みやこ町役場 本庁総務課 ☎ 32-2511

みやこ町役場 犀川支所農政課 ☎ 42-0151 または、最寄の警察署・駐在所

福岡県公費医療
支給制度について

住民課 ☎ 32-2510

平成 20 年 10 月 1 日より、福岡県公費医療費支給制度が変わります。

今まで使っていた医療証は、9 月末日をもって使えなくなります。

10 月 1 日からは、必ず新しい医療証が必要になりますのでご注意ください。



乳幼児医療について

3 歳未満のかた



手続きは必要ありません。9 月中旬に新しい医療証を郵送しています。

3 歳以上のかた



更新の手続きが必要になります。手続きは 8 月から受付をしており、更新手続きがお済の方については、9 月中旬に新しい医療証を郵送しています（所得超過のため対象にならない方へは、その旨の通知を送付しています）。

重度障害者医療証について

受給している方は全員更新の手続きが必要になります。手続きは 8 月から受付をしており、更新手続きがお済の方については、9 月中旬に新しい医療証を郵送しています（所得を審査した結果対象にならない方へは、その旨の通知を送付しています）。

※ 10 月から新たに精神障害者（精神障害者保健福祉手帳 1 級該当者）が対象になります。認定には必ず申請が必要になりますので、対象になる方は手続きをしてください。

ひとり親家庭等医療について

以前、母子家庭等医療の受給者で、今年度の更新手続き（7 月末より受付をしております）が既に終わっている方は手続きが必要ありません。9 月中旬に新しい医療証を郵送しています。

※ 10 月から新たに父子家庭の方が対象になります（所得制限有）。認定には必ず申請が必要になりますので、対象になる方は手続きをしてください。

※ 上記 3 つの医療について、更新手続きが必要な方で、まだ手続きが終わっていない場合は、必ず 10 月末日までに手続きをしてください。11 月以降に更新の申請をした場合、医療費の助成は申請月の初日からになりますので、ご注意ください。

【更新手続き及び問合せ先】

みやこ町役場 住民課 国保年金係または犀川・豊津支所 総合窓口課 総合窓口係

まちの話題

図書館のひみつ、教えます！



8月20日、みやこ町図書館の夏休み特別企画として「図書館見学ツアー」が開催され、23人が参加しました。

参加者たちは3図書館をバスで回り、職員しか入ることのできない閉架書庫に入ったり、透明フィルムを本に貼り付ける作業を見学したりと、普段は見られない図書館の裏側に興味津々の様子でした。

また、図書館の本がどのように分類され並べられているかなど、これから本を探す際に役立つ豆知識も教えてもらい、多くのことを学んだ一日となりました。

まちに土を持ち込まないで

「みやこ町土砂等による土地の埋立て、盛土およびたい積に関する条例」の制定に際し、その条例案の審議について、9月11日にみやこ町環境保全審議会（岩本靖子会長）から町長へ答申がありました。

この条例は事業範囲が500㎡以上3,000㎡未満の土地に対し、土砂等による埋立てや盛土、たい積の行為について規制することで災害等を未然に防ぐことを目的とします。

なお、この条例につきましては12月議会に上程する予定です。



詩吟と漢詩を愛した先生を称えて

京築・北九州で詩吟を教え、吟道陽春白雪流日東弦章館を創設した故・奥村東涯先生の詩碑が建立され、9月21日に除幕式が行われました。

奥村先生はみやこ町豊津の出身。1948年に同流派を起し、門下生は二千人を超えるそうです。

詩碑建立は、流派創設60周年の記念事業として計画されました。詩碑には漢詩人でもあった奥村先生が馬ヶ岳の情景を詠んだ詩「古城の春」が刻まれ、馬ヶ岳の登山口のひとつである二兒神社の境内（犀川花熊）に建てられています。



農地の転用・売買・貸借等は許可が必要です

「自分の農地だから、許可や届出などしなくても、自由に売ったり、貸したり、宅地などに転用してもよいのではないか」と思っている方はいませんか？

耕作者の農地の取得を促進し、その権利を保護するとともに、優良農地を守り、農地の効率的な利用を図るために「農地法」という法律があります。

農地を売ったり、貸したり、宅地など他の地目に転用したりするときには「農地法」に基づく許可が必要です。

農地を売買したり、貸し借りするときは

3条申請

自分名義の農地を転用するときは

4条申請

他人名義の農地を買ってあるいは借りて転用するときは

5条申請

農地を耕作目的で売買したり、貸し借りするときは、農業委員会または県知事の許可が必要です。

次の項目に該当する譲受人（借受人）には許可できません。

- ①不耕作目的の場合
- ②常時従事しない場合
- ③農地面積が（取得予定農地を含め）50a未満である場合
- ④効率的利用をしない場合

○農地の転用とは・・・？

農地を住宅、倉庫、資材置場、駐車場はもとより、道路・山林など農地以外の用途に転用することです。

○許可は誰が・・・？

- ・4ヘクタール以下の場合・・・県知事
- ・4ヘクタール以上の場合・・・農林水産大臣

○転用申請では次のような内容を審査します。

- ①転用の目的は適正か
- ②転用の面積は適当か
- ③水利など、必要な同意はあるか
- ④付近の農業に与える影響はどうか
- ⑤転用の目的は確実に実現できるかどうか
- ⑥他の法令関係で手続きが必要な場合、完了しているか

農地の無断転用をなくしましょう！

《無断転用には厳しい措置があります。》

無断転用者には、県知事が工事等の中止やもとの農地に復元させることがあります（農地法第83条の2）。

これに従わない場合、最高3年以下の懲役、300万円以下の罰金が科せられる場合があります（農地法第92条）。

申請書の締め切り
は毎月25日です

【問合せ先】

みやこ町農業委員会（役場犀川支所内）
☎ 42-0151（内線151）



なったら「スーツを新調します☆」
先生は行動を選択する際には、効用よりも価値観の方が重要といわれています。

みやこ健診後、9月3日
に『メタボリック症候群とは？「メタボ」ってそんなに怖いのか？』という内容で、産業医科大学・公衆衛生学教室の藤野善久先生をお招きし、健康講演会を開催しました。
今では「メタボ」とテレビなどでも注目されていますが、新しい考え方など、その最新情報をお知らせしたいと思います。

◆実践編〜目標設定
◎腹囲・体重減少の目安
目標は体重の5〜10%を減らす。消費カロリーは体重1kg⇨7000キロカロリー（腹囲1cm⇨1kg）。期間は3〜6か月。1日当たり200〜400キロカロリーと示されています。
◆減量の実践
◎目標カロリーを決める
◎1日当たり△200〜300キロカロリー
◎どうやって減らすかを決める（運動・食事）

◎朝晩の体重や食事内容を記録する、実践状況を記録する
◆実践目標を決める
一日300キロカロリーの節制をするために：
例①甘い缶コーヒーを飲まない
②お茶碗を小ぶりする
③お気に入りの散歩コースを歩く
※現在の習慣的なものを変えるほど、効果が高い！

●健康行動と価値観
「健康」そのものを目的にするのではなく、行動そのものの楽しみを見つけること。
自分の嗜好・価値観に合うか、趣味として楽しめるか、消費欲を満たすか、ステータスに合うか、おしゃれか、格好いいか。といったように先生は、それぞれ自分の価値観と合うかなどが重要で、それがないと行動にはつながりにくいと言われています。自分が楽しめる趣味が自然に健康につながっていただけだとおもいます。みなさんもそのような楽しめる何かを見つけてみてくださいね！



お茶碗に軽く1杯のご飯（160kcal）

◆メタボリック症候群とは？
肥満（内臓蓄積型肥満）
+軽度の高脂血症、軽度の高血圧、軽度の血糖高値が重なっていることでメタボリック症候群となります（※）。
メタボリック症候群が注目される背景には運動不足、過食による内臓脂肪蓄積、科学的発見、予防医学的見地からの重要性として、従

◆メタボリック症候群の治療は内臓脂肪の減少あるのみ！
体重の減量で内臓脂肪は速やかに減少します。1年で5〜10%の減量を目安にしましょう。適度のエネルギー制限は1日約170キロカロリーの節制と身体活動の増加がポイントです。1kgの減量でも検査値は改善され正常値に戻ります！

申込み・問合せは健康づくり課（☎ 32・2725）まで

10月の保健事業のお知らせ



BCG 予防接種 ※要予約

日程 2日①
時間 受付13時30分～14時
場所 ゆいの郷
対象 生後3～6ヶ月未満児
持参品 母子健康手帳

ポリオ予防接種 ※要予約

日程	1日①	28日②
場所	犀川保健相談センター	すどりの里

時間 受付13時30分～14時
対象 生後3～90ヶ月未満児
持参品 母子健康手帳

乳児健診

日程	15日①	17日②
場所	すどりの里	犀川保健相談センター

時間 受付13時30分～14時
対象 生後4・7・12ヶ月児
(対象のかたには個別通知します。)

1歳半・3歳児健診・幼児フッ素塗布

日程 21日①
時間 受付13時30分～14時
場所 ゆいの郷
対象 1歳半・3歳児
持参品 母子健康手帳

※毎回フッ素塗布や歯科相談・育児相談など行っています。ご利用ください。健診対象でないかたも是非どうぞ！

ひまわり教室 ※要予約

日程 21日①・28日②
時間 要予約制
場所 ゆいの郷
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など
対象 町内の乳幼児とその保護者

こころの健康相談 ※要予約

日程 9日①
時間 13時30分～16時
場所 ゆいの郷
内容 人間関係やストレスなどによる悩みや不安、ひきこもり、物忘れなどについて、専門医が相談に応じます。
対象 みやこ町にお住まいのかた

そらまめ教室 ※要予約

日程	内容
7日①	おっばいの「技」教えます！
22日②	お手軽離乳食・安心おやつ（調理実習）

時間 10時～12時（受付9時30分～）
場所 ゆいの郷
対象 妊娠中、子育て中、または将来出産される可能性があるなど興味のあるかた
持参品 筆記用具・母子健康手帳・お米1/2合（22日のみ）

●初心者男性クッキング募集中 ※要予約

期間 平成20年11月18日①～（6回シリーズ）平成21年2月10日②
時間 9時30分～13時
場所 サン・グレートみやこ
参加費 無料
対象者 みやこ町にお住まいの男性
持参品 米1合、エプロン、筆記用具（毎回）

●安全に運動を楽しむための基礎講座 ※要予約

体を動かしてウキウキ気分！
～あなたのやり方は正しいですか？～

講師 (株)CPC健康運動指導士 吉村八住子先生
日程 27日①
時間 14時～15時30分（受付13時30分）
場所 すどりの里
準備 運動できる服装、上靴、タオル、ペットボトルのお茶か水（500ml）
参加費 無料

※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

レシッピ!

鶏肉と野菜のあんかけ

エネルギー 177kcal、塩分 0.7g

(材料/2人分)

とりむね肉	70g	【甘酢あん】	
れんこん・さつまいも	各 60g	かつおだし	1/2 カップ
ごぼう	30g	酢・砂糖・しょうゆ	各大さじ 1/2
さやいんげん	4 本	片栗粉	小さじ 1

(作り方)

- 鍋に調味料を入れて煮立て、片栗粉でとろみを漬けて甘酢あんを作る。
- 鶏肉は薄いそぎ切りにする。れんこんは 5mm 厚さの半月切り、さつまいも、ごぼうは 5mm 厚さの斜め切りにする。さやいんげんは筋を除き半分に切る。
- フライパンに鶏肉から順に野菜を焼いていく。

甘酢あんと絡めて皿に盛る



みやこの文壇

傑作選

豊津短歌会 詠題「自由」

幼児の残せる小犬のぬいぐるみ
弾機捲きたれば首を振るなり

佐々木 愛子

低空のファントム(飛行機)の飛ぶ
午後三時競うごとくに法師蟬鳴く

上田 スエヨ

海原を眺むるごとしかなたまで
風に波打ち揺るる青田は

秋吉 光子

英彦山ゆ谷の流れに山女釣る
吾娘の一身木漏れ日の中

歳納 幸子

屋川畦道俳句会

百まではまだ十五年走りそば
呑み込むは老いの癩とろろ汁
面とればやさしき顔や里神楽

長谷川 弘子

とよつ俳句会

水打って思ひ明日に持ち越さず
児の投げしパンに捨て身の秋の鯉
盆過ぎて風の和める朝かな

宮崎 清治

勝山シルバー句会

秋風を夜来の雨が連れて来し
恥じらいは表に出さず秋海棠
秋の風敷の中より生まれけり

黍野 慧星

榎原 すみ子

徳永 幸子

健康食のススめ

運動の秋をサポートする食事

『スポーツの秋』です。普段スポーツしていない人も、何となく挑戦したくなる季節かもしれません。せっかくは始めるならば無理なくけがなく、楽しく続けたいもの。そこで、身体に負担をかけず、効率よく筋肉を動かす食事のポイントをご紹介します。

バランスよい食事と適度な運動で身体も心もすっきり!

今年の秋から運動を生活に取り入れて、健康的な生活を送りましょう!

スポーツをする人の4つのポイント

1. 筋肉量を維持する

筋肉は使うことによって維持できます。運動で負荷がかかると筋繊維に傷ができますが、体内に十分なたんぱく質があり、次の運動までしっかり休養をとると、筋肉は修復されてより太くなり、筋力アップします。

3度の食事にたんぱく質のおかず(動物性と植物性をまんべんなく)をとる、ビタミンB6(胚芽米・そば・ライ麦パンなど)と一緒にとる

2. 持久力を高める

スポーツにはある程度長い時間続ける『持久力』が必要となります。そのもととなるのは炭水化物由来のエネルギー源で、筋肉や肝臓にグリコーゲンとして存在します。これがなくなると集中力や注意力が落ちます。また、有酸素運動ではエネルギーを燃やすために酸素を運ぶヘモグロビンが不足しないように気をつける必要があります。

主食(炭水化物)をしっかりとり、鉄分(レバー・ひじき・ほうれん草など)に加えて吸収を良くするビタミンC(果物・野菜)を適量とる

炭水化物をとる、酸味のある食品、薬味を使って食べやすく

3. 疲労回復を速める

スポーツ直後の疲労回復が肝心です。直後は100%の果汁やスポーツドリンクなどの糖質を補給し、その後2時間以内に炭水化物を中心とした食事をとると良いといわれます。規則正しい睡眠や入浴ももちろん重要です。炭水化物の代謝に欠かせないビタミンB群も積極的に摂るように心がけましょう。

エネルギー過剰を防ぐ(油・砂糖をとりすぎない)、肉、魚は脂肪の少ない部分を選ぶ、食物繊維(海藻・野菜)をとる

4. 体脂肪を減らす

身体を思い通りに動かすためには無駄な体脂肪を減らす必要があります。エネルギーをとりすぎないことが大事ですが、食事を抜くのではなく、食事の全体量は減らさなくてもビタミン、ミネラルなどの栄養素は減らさないように。油や砂糖を控えて野菜メニューを増やして。

へいちくに乗ってでかけよう！
10月5日
「へいちくフェスタ」開催



「へいちくフェスタ in かなだ」

会場 伊田線金田駅
時間 10時～15時
内容

平成筑豊鉄道
キャラクター
「ちくまる」くん

- ・出店コーナー・鉄道体験コーナー・スタンプラリー
- ・「ちくまるポーク」「ちくまる成金」限定販売
- ◆毎年恒例の「100円列車」！！
- 10月5日⑧は平成筑豊鉄道全線で、1回乗車につき運賃は100円です。

10月5日 沿線同時開催イベント

○「JR福北ゆたが線フェスタ in 直方」

会場 JR直方駅構内
時間 10時～15時
内容 ミニSL・リニア体験乗車、駅弁フェア など

○「直方五日市」開催

直方駅前の各商店街では、直方五日市が開催されます。

○「赤村トロッコ油須原線運行」

会場 田川線赤駅
時間 10時～16時（30分間隔で運行）
大人気の「赤村トロッコ油須原線」の運行があります。

限定プレゼント！へいちくに乗って温泉へ

10月5日（日）当日は、金田駅・源じいの森駅にて列車から降りる際、乗務員から乗車証明書をお受け取りください。各温泉施設入館時に、受付で乗車証明書を提示するとプレゼントがもらえます。

- ・「ふじ湯の里」（金田駅からバス約10分）
- ・「日王の湯」（金田駅からバス約10分）
- ・「源じいの森温泉」（源じいの森駅から徒歩3分）

イベント内容については変更になる場合がありますので、くわしくは下記までお問い合わせください。

平成筑豊鉄道株式会社

☎0947-22-1000（平日9時～17時）

Information

インフォメーション

【対象者】新しく農業を始めてみたい方
農業に興味のある方
【相談日】平成20年11月30日⑧
【時間】9時～17時
【場所】福岡県京都地域農業改良普及センター
行橋市西宮市5丁目11の2（J・Aみやこ本所横）
【問合せ先】役場 農政課
京都地域農業改良普及センター
☎22・0471

☎22・0471

【荒廃森林再生事業のご案内】
農政課 行橋農林事務所
福岡県では、長期間放置され荒廃したスギ・ヒノキ林を手入れし、健全な状態で次世代へ引き継ぐため、平成20年4月から「森林環境税」を導入しました。この税を活用して、みやこ町でも森林所有者と協定を結び、森林の整備などを行う荒廃森林再生事業に取り組んでいます。今後10年間で整備する計画です。

【問合せ先】役場 農政課 行橋農林事務所 林務課 普及係
☎23・0388
【内容】
①京築神楽の里フェスティバル
京築2市5町の7団体による神楽の舞いを披露します。みやこ町からは、上伊良原神楽保存会と光富保存会が出演します。
②京築祭りごっそう
京築の農林水産特産品とそれを活かした料理の展示販売を行います。

【京築文化と食の祭典2008 シンボルイベントの開催】
京築連帯アムニティ都市圏 推進会議事務局
京都地域で、古くは江戸時代以前から受け継がれてきた神楽、京築の豊かな自然に育まれた様々な農林水産物とそれらを活かした食で京築の秋を大いに楽しむことができます。
【日時】11月9日⑧
9時30分～17時
【会場】行橋市民体育館
※JR行橋駅から無料バスを運行します。

【問合せ先】京築連帯アムニティ都市圏 推進会議事務局
（福岡県広域地域振興課）
☎092・643・3178

体育生活



スポーツの秋、到来！！みやこ町体育協会では皆様のご参加をお待ちしています。

開催予定日	大会名	予定会場
10月19日⑧	みやこ町秋季軟式野球大会	犀川・豊津・勝山
10月26日⑧	みやこ町秋季軟式野球大会	犀川・豊津・勝山
	みやこ町ウォークラリー大会	豊津地区
11月2日⑧	みやこ町小学生駅伝競走勝山大会	勝山地区
11月9日⑧	みやこ町秋季軟式野球大会（予備日）	犀川・豊津
11月16日⑧	みやこ町犀川マラソン大会	犀川地区
11月23日⑧	みやこ町親睦バレーボール大会	犀川体育館 犀川B&G
11月30日⑧	みやこ町バドミントン大会	犀川体育館

※大会要項など詳しい内容につきましては、みやこ町体育協会（☎33-7001）までお尋ねください。

第2回 みやこ町B & G杯剣道大会開催

「剣は心なり、
心正しからざれば、剣また正しからず、
剣を字ばんとほすれば、まず心より字ぶべし。」

日本古来の武道を通じ、精神の高揚と体力づくりはもちろん、青少年の礼儀正しい人格作りなどを目的に第2回みやこ町B & G杯剣道大会を開催します。

日々練習に打ち込んでいる、「剣士」の参加をお待ちしています。



日時 11月2日⑧ 9時～ 開会式

会場 みやこ町犀川体育館

競技種目（団体戦）小学生、中学生

（個人戦）高校、一般、女子（中学生以上）

申込締切 10月15日⑧

申込み及び問合せ先

主管組織 みやこ町剣道連盟事務局

林 龍平 ☎42-0015

Fax 42-1027

第3回みやこ町町民体育大会開催！！ スポーツの秋、子どもから大人まで 参加者大募集！

家族や友達・職場の仲間を誘って
百足競争と大縄跳びにチャレンジしよう！！

1. 期日 10月5日⑧
2. 時間 8時30分（開会式）
～13時（閉会式予定）
3. 場所 勝山運動公園（勝山宮原）
4. 種目 一般参加種目（グループ・職場等による自由参加種目です）

◆百足競争
（1チーム10名 11時50分開始予定）

◆大縄跳び
（1チーム10名 12時10分開始予定）

※両種目とも当日の飛び入り参加も大歓迎です！10時までに入場門横の選手受付係までお越しください。

また、詳しくは広報みやこ9月号にプログラムを織り込んでおります。皆様お誘い合わせの上、応援、参加をお願いします。

5. 問合せ先
みやこ町 教育委員会
生涯学習課 体育係 ☎33-3114



押し花作品展
9月23日～10月5日 河田加代子さん

盆栽展
10月7日～10月12日 波折紀文さん

南画展
10月15日～10月26日 亀田弘子さん

**写真と手作り作品
四季の布あそび展**
10月28日～11月9日 友川弘子さん

【定員】 250人
「WANA関西」代表
【申込み・問合せ先】 福岡県男女共同参画推進課女性支援係
☎092・643・3409

【問合せ先】 無線振興協会北九州
☎093・951・1916
Fax 093・951・1978
Eメール ehico@hanjin.com

【配偶者からの暴力防止講演会について】
福岡県男女共同参画推進課
ドメスティック・バイオレンス(DV)について、体験者の話を聞き、考えてみませんか。参加費は無料です(要申込み)。
【日時】 11月12日④ 14時～16時
【場所】 クローバープラザ(春日市)
【内容】 「傷つけ合う家族」ドメスティック・バイオレンスを乗り越えて」
講師 藤木美奈子さん
(作家・NPO法人「WANA関西」代表)

【第4級アマチュア無線技士養成過程講習会の開催】
(財)日本アマチュア無線振興協会
あなたも趣味に、災害時の非常通信ボランティアに活躍しませんか。本講習会受講後の終了試験に合格すれば、国家試験免除で免許が交付されます。
【日時】
①10月26日④ 9時15分～17時55分
②11月2日④ 9時30分～17時
【会場】 行橋市中央公民館別館
(JR行橋駅構内、駐車場有)
【申込締切】 10月19日④
※定員40名になり次第締切
【問合せ先】 (財)日本アマチュア無線振興協会北九州
☎093・951・1916
Fax 093・951・1978
Eメール ehico@hanjin.com

【法務総合相談所のご案内】
福岡法務局行橋支局
【日時】 10月7日④ 10時～15時
【場所】 『ウイズゆくはし』
(行橋市総合福祉センター)
【担当者】 公証人
人権擁護委員・法務局職員
【内容】
○不動産売買・賃貸借、土地境界、金銭貸借、保証、契約不履行、離婚、相続、扶養、雇用、交通事故、差押、競売などの法律問題の相談
○遺言など公正証書等の相談
○いじめ・体罰に関するもの、差別の問題、近隣とのトラブル、家庭内のもめごとなど人権相談
○結婚、離婚、養子縁組等の戸籍、地代家賃の供託などの相談
○外国人に関する相談
○女性問題に関する相談
その他どのようなことでもお気軽にご相談下さい。
※相談は無料で、秘密は厳守します。
【主催】 福岡法務局行橋支局
・行橋人権擁護委員協議会
【後援】 福岡県公証人会
【問合せ先】 福岡法務局行橋支局
福岡法務局行橋支局
☎22・0476

【無料法律相談会の開催】
日本司法支援センター
日本司法支援センター(法テラス) 福岡地方事務所主催による無料法律相談会を次のとおり開催します。
なお、無料相談対象者は、申込者が日本司法支援センターで定める資力基準を満たしていることが条件となります。事前の電話予約をお願いします。
【日時】 10月8日④ 13時～16時
※相談時間は、1人30分程度で原則予約制。
【場所】 みやこ町役場 3階大会議室
【相談内容】 民事・家事・行政に関する法律相談
【予約申込】 日本司法支援センター 福岡地方事務所北九州支部分(法テラス北九州)
☎050・3383・5506
(9時～17時)
Fax 093・511・1571
※定員になり次第受付は終了いたします。
【秋の行政相談週間】
(10月20日～26日)
総務省九州管区行政評価局

【無料法律相談会の開催】
日本司法支援センター
日本司法支援センター(法テラス) 福岡地方事務所主催による無料法律相談会を次のとおり開催します。
なお、無料相談対象者は、申込者が日本司法支援センターで定める資力基準を満たしていることが条件となります。事前の電話予約をお願いします。
【日時】 10月8日④ 13時～16時
※相談時間は、1人30分程度で原則予約制。
【場所】 みやこ町役場 3階大会議室
【相談内容】 民事・家事・行政に関する法律相談
【予約申込】 日本司法支援センター 福岡地方事務所北九州支部分(法テラス北九州)
☎050・3383・5506
(9時～17時)
Fax 093・511・1571
※定員になり次第受付は終了いたします。
【秋の行政相談週間】
(10月20日～26日)
総務省九州管区行政評価局

【多重債務無料電話相談の実施について】
福岡県多重債務問題対策協議会
【日時】 毎週④ 10時～13時
※土曜日が祝祭日にあたる場合、1月の第1及び第2土曜日、12月の第5土曜日は実施していません。
☎092・721・6778

【秋の行政相談週間】
(10月20日～26日)
総務省九州管区行政評価局

【平成21年度みやこ町立小学校入学予定児童の健康診断の実施について】
教務課

平成21年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を実施します。
来年度に小学校に新1年生として入学する児童は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれたかたです。

○健康診断実施日

実施地区	実施場所	実施日時
犀川地区	中央公民館	10月22日④ 13時30分～
豊津地区	すどりの里	10月27日④ 13時30分～
勝山地区	カ・グレートみやこ	10月28日④ 13時30分～

※健康診断は内科、歯科について実施します。
※お子様の発達状態などをご心配がある方は、当日受付に申し出ください。校長先生、指導主事が相談に応じます。
※不明な点につきましては、教育委員会教務課(☎33・3112)へ連絡ください。

【年末調整説明会の開催について】
行橋税務署

○事業者の方へ
「平成20年分給与と所得の年末調整説明会」を次の日程で開催します。
【開催日時】 11月14日④ 14時～16時
【会場】 行橋市民会館
(JR行橋駅徒歩15分)
(注)
・対象者は、法人・個人を問いません。
・会場の都合により駐車場は確保していませんので公共交通機関をご利用下さい。
【持参するもの】
事前に送付しております「年末調整関係書類」のうち、次の書類。
(1)平成20年分年末調整のしかた
(2)平成20年分給与と所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引

【問合せ先】 法人課税部門
行橋税務署 ☎23・0559

【女性のいきいき健康教室】
更更年期でお悩みのあなたへ
京築保健福祉環境事務所

京築保健福祉環境事務所では、こころも体もいきいきと過ごすための教室を開催します。
【日時・内容】 受付13時30分～
①10月24日④ 14時～16時
講演 「中高年のこころと体の変化とその対応」
——更年期外来の実際——
講師 産業医科大学病院 産業保健学教授 産婦人科医師 石 明寛先生
②10月30日④ 14時～16時
講演 「中高年女性の排尿障害と予防」——尿失禁等について——
講師 デイサービス「エルム」代表取締役 看護師 今丸 満美先生
【場所】 福岡県行橋総合庁舎 4階大会議室
【対象者】 更年期女性及びその家族の者、健康に関心のある者
【募集人員】 各回とも30名程度
【参加費】 無料
【申込み】 各回とも開催日前日までに電話で申込みください。
【申込み先】 京築保健福祉環境事務所 保健福祉課 ☎23・2970

【平成21年度障害者職業訓練生の募集について】
福岡障害者職業能力開発校

科名	定員	応募対象者
コンピュータ製図科	20	身体障害者
プログラム設計科		
商業デザイン科		
OAビジネス科	30	知的障害者
ネットビジネス科		
総合実務科	20	

【募集資格】
◆身体障害者 身体障害者手帳を取得、または取得可能な方
◆知的障害者 療育手帳を取得、または児童相談所などで発行される知的障害者と認められる判定書を提出できる方
【応募期間】 平成20年10月1日④～平成21年1月8日④
【問合せ先】 福岡障害者職業能力開発校 国立県営 ☎093・741・5431
Fax 093・741・1340

【10月は「労働保険適用推進月間」です】
福岡労働局

一人でも雇ったら、必ず入るもの。それは「労働保険」です！
従業員を一人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。
労災保険は、従業員が業務上、または通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行います。
雇用保険は、従業員が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、また、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して一定の要件により各種助成金の給付を行っています。
まだ加入手続きをとられていない事業主の方は、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)で加入の手続きを行ってください。
【問合せ先】 福岡労働局 総務部労働保険適用室 ☎092・434・9835

総務省九州管区行政評価局では、秋の行政相談週間の行事として、一日合同行政相談所(くらし・行政なんでも相談)を開設します。
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
【日時】 10月27日④ 10時30分～16時
【場所】 小倉井筒屋 新館9階 パステルホール
【相談内容】
①登記・人権 ②税金
③年金・保険 ④道路
⑤消費者問題 ⑥宅地・建物
⑦法律相談
※法律相談の受付は、10人程度
【問合せ先】 総務省九州管区行政評価局 行政相談課 ☎092・431・7081

○平成20年度 豊津本庄地区配水管敷設工事設計業務 (1工区) 10,750,000円 株式会社旭技研設計コンサルト (2工区) 10,500,000円 九和設計株式会社
○三島団地造成実施設計業務委託 13,500,000円 サココンサルト株式会社 九州支店

◆入札日：平成20年8月25日
○平成20年度 犀川・本庄地区配水管敷設工事 (5工区) 12,460,000円 秀泉設備工業 (6工区) 15,400,000円 鈴木建設株式会社 (7工区) 18,500,000円 岡田設備

○平成20年度 中央地区配水管敷設工事 (1-1工区) 11,470,000円 金子建設 (1-2工区) 8,665,000円 有限会社第一建設工業 (1-3工区) 10,750,000円 有限会社豊和建設工業 (1-4工区) 14,450,000円 株式会社福森組 (1-5工区) 8,750,000円 有限会社西座建設 (1-6工区) 9,900,000円 有限会社田守産業 (1-7工区) 10,350,000円 佐藤ボーリング (1-8工区) 11,250,000円 吉留建設 (2-1工区) 12,400,000円 向井建設 (2-2工区) 10,620,000円 奥村建設 (2-4工区) 8,785,000円 有限会社雄志総合設備 勝山支店 (2-5工区) 14,050,000円 株式会社福森工業 (2-8工区) 13,300,000円 有限会社ミヤタ創建

◆入札日：平成20年8月27日
○消防積載車購入 (第10分団第4部・第11分団第2部・第11分団第4部) 17,600,000円 株式会社福岡トーハツ 北九州営業所
○消防積載車購入 (第9分団第2部・第10分団第1部) 9,500,000円 株式会社ベルファイブ
○豊津花菖蒲公園改修工事測量設計業務 1,800,000円 都市企画センター株式会社

入札結果を公表します

公共事業入札結果 (指名競争) についてお知らせします。

◆入札日：平成20年8月4日
○平成20年度 中央地区配水管敷設工事 (2-3工区) 14,840,000円 有限会社浦田組 (2-6工区) 16,250,000円 有限会社小松建設 (2-7工区) 12,760,000円 ソーラー設備商会 (2-9工区) 17,000,000円 有限会社大雄産業 (3工区-1) 13,152,000円 有限会社嶋田工業 (3工区-2) 11,979,000円 株式会社コウダイ建設 (3工区-3) 13,280,000円 日光建設
○平成20年度 犀川・本庄地区配水管敷設工事 (1工区) 17,700,000円 吉村組 (2工区) 14,300,000円 有限会社新井組 (3工区) 10,200,000円 株式会社田辺建設 (4工区) 13,690,000円 有限会社清和産業
○平成20年度 犀川・山鹿地区配水管敷設工事 (1工区) 13,000,000円 有限会社笹山建設工業 (2工区) 10,470,000円 朝日物産株式会社
○豊津中学校生徒昇降口前整備工事 3,580,000円 西川建設
○小型動力ポンプ積載車 第2分団第12部 花熊 2,450,000円 株式会社ベルファイブ

◆入札日：平成20年8月8日
○平成20年度 中央地区配水管敷設工事 (2-10工区) 37,300,000円 機動建設工業株式会社 九州支店
○平成20年度 犀川・本庄、山鹿地区添架工事 9,000,000円 東海鋼管株式会社 福岡営業所
○平成20年度 犀川・本庄、山鹿地区軌道横断推進工事 28,890,000円 有限会社桑野組
○平成20年度 中央地区配水管敷設工事 設計業務 (1工区) 13,000,000円 日本水工設計株式会社 九州支社 (2工区) 9,400,000円 第一復建株式会社

土地月間について

土地は限られた貴重な資源です。将来の子供たちのために、明日の豊かな暮らしのために、土地の有効利用が大切です。土地の有効利用の実現のためには、国や地方公共団体ができる限りの取り組みを行うことはもちろんですが、何より不可欠なのは、町民の皆様方のご理解とご協力です。このような観点から、毎年10月1日を「土地の日」と定め、普及・啓発活動の充実を図ります。

平成20年度は、「笑顔をつなごう 街づくり 未来へつなごう 土地活用」を標語として、国、地方公共団体、関係団体が一緒になって、普及・啓発活動を展開していきます。この機会に、豊かで安心できる、住みよい社会を築いていくために、皆さんも是非一度、土地の有効活用について考えてみてください。



10月の講座

- 生涯学習課
- ◆犀川地区ふれあい大学 日時 28日④ 8時30分～17時 内容 研修 (町バス) 『九州国立博物館』
- ◆城井地区さわやか大学 日時 22日④ 8時30分～17時 内容 研修 (町バス) 『九州国立博物館』
- ◆伊良原地区ふれあい大学 日時 29日④ 8時30分～17時 内容 研修 (町バス) 『九州国立博物館』 『太宰府天満宮』見学
- ◆豊津平成学級・豊津女性学級 (合同開催) 日時 16日④ 13時30分～15時30分 内容 ピエロと風船ショー 場所 豊津公民館
- ◆勝山たちばな大学 日時 3日④ 13時30分～15時30分 講師 御手洗四十三さん 内容 陶芸教室 場所 ゆいの郷陶芸館
- ◆犀川女性学級 日時 10日④ 9時30分～16時 内容 研修視察 (町バス) 『史跡・陶芸の町香春ひと巡り』 (要弁当)

10月は「里親月間」です

福岡県田川児童相談所

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で生活することができなくなったお子さんを自らの家庭に迎えて、愛情と真心を込めて養育してくださる方のことです。

福岡県でも、子供たちを暖かく受け入れて、養育していただける里親さんを募集しています。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、児童相談所へご相談ください。

【問合せ先】
福岡県田川児童相談所
☎0947・42・0499

精神保健福祉相談の開催について

京築保健福祉環境事務所

【相談内容・日時】
「こころの健康相談」
10月8日④、22日④
「アルコール教室」
10月15日④ 14時～16時
「思春期相談」
10月16日④ 13時30分～
※相談は全て予約制です。

【場所】
京築保健福祉環境事務所
京築保健福祉環境事務所
【問合せ先】
京築保健福祉環境事務所
保健福祉課障害者福祉係
☎23・2966

行政相談開設 (10月) 総務課

相談は無料で秘密は固く守られますので、ご相談ください。

○犀川地区
【相談日】 10月17日④
【時間】 13時30分～16時30分
【場所】 本庄地区 学習等供用施設 (文化会館)

○勝山地区
【相談日】 10月20日④
【時間】 13時30分～16時
【場所】 役場 犀川支所

○豊津地区
【相談日】 10月16日④
【時間】 13時30分～16時
【場所】 豊津隣保館

○サン・グレートみやこ

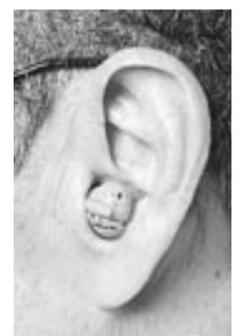
補聴器相談 (10月) 介護福祉課

補聴器相談 (10月) 介護福祉課

○犀川地区
【相談日】 7・14・21・28日④
【時間】 9時～10時
【場所】 役場 犀川支所

○勝山地区
【相談日】 14・21・28日④
【時間】 13時～14時
【場所】 ゆいの郷 (娯楽室)

○豊津地区
【相談日】 7・14・21・28日④
【時間】 11時～12時
【場所】 役場 豊津支所



ありがとうございます

中国大地震及び岩手・宮城内陸地震の義援金募金のご協力、誠にありがとうございました。日本赤十字社及び共同募金会に送金しましたのでお知らせします。

中国大地震	220,284円
岩手・宮城内陸地震	125,318円

お忘れでないでしょうか?

税金・保険料は納期内に納付しましょう。
納期限を過ぎて滞納処分を受けた場合、延滞金 (年率14・6%) が加算されます。

納期限：10月31日④

- 町県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

ご不明な点がありましたら、徴収対策課へご連絡ください。

みやこ町の電話帳



- 総務課・議会事務局・企画調整課
財政課・人権男女共同参画課
- 住宅管理課 → ☎ 32-2511
 - 税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2512
 - 住民課 → ☎ 32-2510
 - 介護福祉課 → ☎ 32-8032
 - 健康づくり課 → ☎ 32-2725
 - 会計課 → ☎ 32-2517
 - 建設課 → ☎ 42-0153
 - 伊良原ダム対策課 → ☎ 42-0152
 - 農政課・農業委員会 → ☎ 42-0151
 - 犀川支所総合窓口課 → ☎ 42-0001
 - 上下水道課 → ☎ 33-3113
 - 教務課 → ☎ 33-3112
 - 生涯学習課 → ☎ 33-3114
 - 勝山教育係 → ☎ 32-5540
 - 犀川教育係 → ☎ 42-1365
 - 豊津支所総合窓口課 → ☎ 33-3111
 - サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
 - 伊良原出張所 → ☎ 43-5111
 - 城井出張所 → ☎ 42-0121
 - ゆいの郷 → ☎ 32-6020
 - すどりの里 → ☎ 33-5550
 - いこいの里 → ☎ 42-1000
 - 歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
 - みやこ町社会福祉協議会 → ☎ 32-2880

Happy お誕生日おめでとう Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は9月1日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成19年10月2日 緒方 天空ちゃん(犀川) 平成19年10月3日 福田 桃子ちゃん(勝山) 平成19年10月10日 濱江 葵ちゃん(犀川) 平成19年10月11日 田中 詩紀ちゃん(勝山)



平成19年10月15日 田邊 永輝ちゃん(豊津) 平成19年10月19日 樋口 元音ちゃん(勝山) 平成19年10月22日 白石 美瑚音ちゃん(勝山)

一緒に子育て頑張らしましょう!

子育て支援センターのイベント

10月

【勝山・犀川】

連絡先 勝山子育て支援センター

☎ 32・2176

日時 9日(㊦) 10時30分～

場所 ゆいの郷

内容 講演 「子育てって大変？」
講師 獣医師 神田岳委先生

日時 29日(㊦) 10時30分～

場所 ゆいの郷

内容 このゆびと～まれ 久田、河村先生

日時 11/5(㊦) 10時～

場所 勝山体育館

内容 こどもまつり

【豊津】

連絡先 豊津子育て支援センター

☎ 33・4152

日時 10日(㊦)

内容 バスハイク(要予約)

日時 30日(㊦) 11時30分～

場所 すどりの里

内容 お誕生日会

【編集後記】

最近通勤していると、道の周辺の田んぼには黄色く色づいた稲穂や、畦畔には彼岸花がきれいに咲いている様子を見ると秋が来たなと感じます。
秋といえば、「食欲の秋」や「スポーツの秋」などが連想されますが、最近の報道による事故米転売事件やメラニン混入牛乳事件などさまざまな分野での食品の偽装事件を見て、食の安全への信頼というものが大きく崩れ、食欲を削がれる大きな要因となっています。とは言え一向に減る様子のない体重を眺めているとちよつとはカロリーの消化をしないといけないなど実感します。
「スポーツの秋」ということで、今月から「体育生活」と題して町内の体育行事を紹介するページを始めました。
このページを見て、いろんな行事に参加してみてください。

(吉武)

みんなの

図書館

としよかん



おはなし会

<土曜日のおはなし会> 4歳くらいから
中央図書館 毎週土曜日 14時30分～

10月25日は「おひさまの会」

犀川図書館 10月11日、25日 14時～

10月11日は「きのこの子」

勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～

10月25日は「もこもこ」

<ひよこのおはなし会> 1～3歳くらい

勝山図書館 10月3日(金)、17日(金) 10時30分～

映画会

中央図書館 14時から

【一般向け】

10月12日(㊦)「LOVERS」(120分) 2005年製作
全盛を極めた唐王朝が衰退を始めた9世紀中旬頃の中国を舞台に描かれる、衝撃のラブ・アクション大作!

【児童向け】

10月26日(㊦)「まえがみ太郎」(69分)

2000年製作

じいさまとばあさまが元旦の朝赤ん坊を拾った。
その子はお正月さんが心やさしい二人に授けた神の子だった。

ギャラリー



◆中央図書館ギャラリー

10月1日(㊦)～30日(㊦)

10時～18時

みやこ町文化協会

写真部作品展

写真部の皆さんが繊細さ、美しさ、力強さを表現しました。

図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)

竹本美千恵、有角駿二郎、藤本利佳

休館日

10月・11月の休館日(全館共通)

10月6日/13日/20日/27日/31日

11月3日/10日/17日/24日/30日

読書週間は図書館へ行こう

図書館では読書週間に因んで次の事業を行います。
参加は全て無料です。

1. 佐木隆三 講演会

『法廷のなかの人生』

作家、北九州市立文学館館長。

仲哀トンネルでの殺人事件を扱った「復讐するは我にあり」で直木賞を受賞。数多くの裁判を傍聴し、法廷の人間模様、裁判の裏側を語ります。



日時 10月19日(㊦)

14時～15時45分

場所 ㊦・グレートみやこ 研修室

定員 100名(申込み先着順)

※整理券を各図書館に用意しています。

2. 裁判員制度説明会

福岡地方裁判所職員による
出前教室。

日時 11月13日(㊦)

13時30分～15時30分

場所 中央図書館 視聴覚室

定員 30名

申込みは各図書館へ。(電話可)

3. ビデオ上映会(申込不要)

いずれも14時～

◆中央図書館 視聴覚室

10月24日(金)「評議」

10月29日(㊦)「裁判員」

11月2日(㊦)「審理」

◆コミュニティセンター「いこいの里」

11月1日(㊦)「審理」

◆㊦・グレートみやこ 視聴覚室

10月26日(㊦)「審理」

4. ブックリサイクルのご案内

図書館で役目を終えた雑誌や図書を差しあげます。

11月1日(㊦)から各図書館で行います。

キャッチボール キャラバン

9月2日に節丸小学校におきまして、3、4年生児童を対象にソフトバンクホークスOB選手による野球教室「キャッチボールキャラバン」が開催されました。

指導に来てくださったのは、元ソフトバンクホークスの永井智浩投手と田中瑞季内野手。

選手たちは子どもたちにキャッチボール、フライやゴロのボールの捕り方をやさしく指導してくれました。

その後、ゲーム形式のティーボールではヒットが出ると選手やチームのみんなから大きな歓声が上がりました。

子どもたちは元気いっぱいプレーしていました。



キャッチボールの指導「相手の捕りやすい球を投げよう。」



ティーボールの様子。ホームランもとび出しました。



ゲーム終了後の質問コーナー。たくさん質問が出ました。

カレンダー(10月)

1日(水)	★ポリオ予防接種 (13時30分) 犀川保健相談センター
2日(木)	★BCG予防接種 (13時30分) ゆいの郷
4日(土)	ふれあいスポーツ教室 (9時30分) 勝山体育館
5日(日)	みやこ町町民体育祭 (8時30分) 勝山運動公園
7日(火)	★そらまめ教室 (10時) ゆいの郷
9日(木)	★こころの健康相談 (13時30分) ゆいの郷
15日(水)	乳児健診 (13時30分) すどりの里
17日(金)	乳児健診 (13時30分) 犀川保健相談センター
19日(日)	秋季軟式野球大会
21日(火)	★ひまわり教室 (ゆいの郷)
22日(水)	1歳半・3歳児健診 ・幼児フツ素塗り (13時30分) ゆいの郷
26日(日)	★そらまめ教室 (10時) ゆいの郷
27日(月)	秋季軟式野球大会 ウオーケラリー大会 安全に運動を楽しむための基礎講座 (14時) すどりの里
28日(火)	★ポリオ予防接種 (13時30分) すどりの里
11月	★ひまわり教室 (ゆいの郷)
1日(土)	ふれあいスポーツ教室 (9時30分) 勝山体育館
2日(日)	B&G杯剣道大会 小学生駅伝競争勝山大会 ★の教室は予約が必要です
納期限	10月31日
住民税	普通徴収3期
国民健康保険税	普通徴収4期
介護保険料	普通徴収4期
後期高齢者医療保険料	普通徴収4期