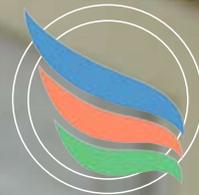


広報 みやこ

交流と連携により ともに夢を描く 共生と協働のまち

2008



食育は
人を良く
育てる。



みやこ町の町民憲章が決定

みやこ町の町民憲章

みやこ町は、緑豊かな自然環境と伝統ある歴史・文化をもつ町です。わたしたちは、みやこ町民であることに誇りと責任をもち、心豊かで住みよい町づくりをめざしてこの憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、清い流れと緑豊かな美しい町をつくります
- 一、郷土の歴史や伝統に学び、文化を守り育てる町をつくります
- 一、スポーツに親しみ、健康で明るい町をつくります
- 一、働くことに誇りをもち、産業を伸ばし活力ある町をつくります
- 一、きまりを守り、互いに尊重し助け合って生きがいのある町をつくります

町民の歌・みやこ音頭が決定



町の花 さくら

みやこ町内には、犀川公園(本庄池)、仲哀公園、八景山自然公園の桜並木や山桜の千女房桜など桜の名所のほかに町内各地でも桜が植えられており、春には美しい花が町民の目を楽しませてくれます。



町の木 もみじ

葉の移り変わりによる彩りに四季を感じさせる「もみじ」は、豊かな自然に恵まれたみやこ町のいたる所で見ることができます。初夏は新緑、秋は紅葉と色のコントラストがとともすばらしく、自然美を代表するものです。



町の鳥 うぐいす

うぐいすは、「春告鳥」とも呼ばれ、「ホーホケキヨ」とひときわ大きく澄んだ鳴き声は、人々の心を和ませ、清々しい気持ちにさせてくれます。みやこ町の野山に多く生息し、公園や庭先でも鳴き声がよく聞かれます。

みやこ町の 花・木・鳥 が決定

平成20年度 施政方針

平成20年度の主要な施策につきまして、その方針の一端を申し述べます。
さて、昨年の住宅ローン(サブプライムローン)問題に端を発したアメリカ経済の失速と原油価格の上昇は世界経済に大きな影響を与えています。我が国においても為替や株式の変動を招くとともに、ガソリンや灯油など石油製品の度重なる値上げが続いています。さらに、石油の値上がりによる製造、輸送コストの上昇が食品や生活必需品価格にも転嫁され、私たちの暮らしを直撃しています。
都市と地方の地域間格差が歴然と存在する中、さらなる景気の悪化を招けば地方財政への影響は計り知れません。今後の景気の先行きを大変憂慮しているところです。
おりしも、今国会では道路特定財源のガソリン税の

暫定税率を巡って、論議されております。これについては、石油価格の実質的な値下げに繋がる暫定税率の廃止や一般財源化といった意見も承知しております。
しかし、この地域においては、東九州自動車道、筑豊横断道路(201号線バypass)、国道496号線などの圏域内道路網の整備が遅れています。長期的な視野に立ったとき、道路網を核としたインフラ整備は、必ずや地域経済の活性化と地域のポテンシャル向上に繋がるものと確信しています。
私は、早期の道路整備を求める立場から、整備に要する財源を他に求めることができない以上、引き続き道路特定財源の確保が必要だと考えています。
本来の地方分権社会は、地方の意思決定と自己責任のもとに、活力ある地域づくりを実現するべきものであります。
けれども、中央と地方の役割分担はまだ曖昧であり、地方に対して優しい



↑白石春夫みやこ町長

とは言い難い税制改革は、益々地方自治体の財政状況を悪化させています。
みやこ町においても、他の自治体と同様に過疎化や少子高齢化など多くの課題を抱えながらも、職員数の削減や歳出の削減等に取り組んで参りました。
私は、真の地方分権の確立のためには、もう少し地方に希望を与えるような国の政策が必要だと思っております。
さて、依然として厳しい財政状況ではございますが、平成20年度も住民のみなごまの目線に立って、さらなる行財政改革を進めるとともに、財政基盤の安定した「足腰の強い活力ある町」、誰もが「安心安全に暮らせる町」を目指し、全力を傾けて町づくりに努めて参ります。

みやこ町民の歌

作詞者(公募)

東大阪市近江堂3丁目12・25

駒井 瞭

作曲(補作)・歌唱 サークス

花ひらく

1. 朝霧晴れる 英彦山の
明日呼ぶ風に 花ひらく
みんなで創る わがまちは
明るい笑顔 あたかな
心をつなぎ 助け合う
ほのぼのみやこ いつの日も
2. 清らかな流れ 祇川の
波打つ力 意気弾み
先端めざす 躍進の
創造競い めざましく
豊かな幸を 恵み合う
はつらつみやこ いつの日も
3. 橘綾塚 古墳群
古語り 夢誘う
文化の息吹 高らかに
祭りへ熱く とぎめいて
未来を共に 拓き合う
いきいきみやこ いつの日も
心をつなぎ 助け合う
ほのぼのみやこ いつの日も

みやこ音頭

作詞者(公募)

みやこ町勝山松田178

清水 京子

作曲(補作)・歌唱 サークス

- 1 国府を偲び 町並みを たどる国分寺 朱き三重塔
ゆかしき黒門 夢つなぎ 八景山を彩る 桜花
花も出さるう 春が来た お茶も香るよ 台ケ原
こゝは豊津よ よいところ
みやこ音頭で ソーレソーレシヤシャンとね
- 2 生立神事 山笠の 幟はためく にぎやかさ
お神輿かついで 神楽舞い 五穀豊穰 祈願する
蛇淵の滝は 清らかに 水面に夏を 映しだす
こゝは犀川 よいところ
みやこ音頭で ソーレソーレシヤシャンとね
- 3 史跡の里に 秋が来て 実る稲穂も 黄金いろ
綾塚 仲哀 障子ヶ岳 めぐる遺蹟を なつかしむ
語り継がれる 伝説の 胸の観音寺 守り神
こゝは勝山 よいところ
みやこ音頭で ソーレソーレシヤシャンとね
- 4 手と手をつなぐ みやこ町 大地広がり 野に恵み
犀川 豊津と 勝山に 登る朝日が 呼びかける
みんな笑顔で すこやかで かわす言葉に 明日がある
こゝはわがまち よいところ
みやこ音頭で ソーレソーレシヤシャンとね

みやこ町民憲章等制定起草委員会(委員10人)による厳正なる審査の結果、先のとおり決定しました。なお、ご応募いただきました皆様へ感謝申し上げます。

「食」が危ない。ニッポンの



産地偽装、賞味期限偽装が発覚するなか、みやこ町の台所（食料）事情はどうなっているのでしょうか。現在、日本の食料は経済力を背景に世界中から質の高い食料を比較的安く輸入することで支えてきました。今回のギョーザ事件は飽食の日本を揺さぶり、食糧自給率が40%を割り込む我が国の「食」を根幹から見つめ直す機会にもなりました。「命」の源を他国に大きく委ねたまま、日本の「食」はよいのでしょうか。自分の責任で食材を選択しなければいけないこの時代。「食育」の現場を取材しました。

細る自給率

日本の自給率が落ち込んだ要因の一つとして食の欧風化が進み、自給可能な米の消費が減る一方で、輸入依存度が高い肉類などの消費が増えことが挙げられます。畜産物は段階的に輸入が

自由化され、安い海外製品が大量に国内で流通し、牛・豚肉や鶏肉の消費が増えたことも影響しています。国内で飼育された家畜であっても、エサとなるトウモロコシなどの飼料作物の75%は輸入に頼っているため、畜産物の自給率を計算する際には、エサの輸入割合を考えなければならず、自給率はさらに低下します。

荒れる農地

政府は今後の農政の基本方向を定めた「食料・農業・農村基本計画」のなかで、平成27年（2015年）の目標自給率を45%と打ち出しました。

日本の「食」を支える農家では高齢化や後継者不足などが深刻で、耕地面積が年々減少をたどっています。現在、作付けを行っていない耕作放棄地の面積が埼玉県の面積に匹敵するなか、この45%が達成可能な目標であることに疑問が残ります。

若き就農者の挑戦 島田文治さん

平成18年に脱サラをして、就農への道を進みだした島田文治さん。それまでは農業に關して素人。北九州の折尾育ちで、学生時代の通学路は住宅街。特に土に慣れ親しんだような記憶はないそうです。脱サラするまでは電気工事関係の仕事に携わり、小倉と千葉で各5年間、毎日忙しい日々を送っていました。出張で電車を利用すると、車窓から目に飛び込んでくる

のは荒れた田畑。農作業などの経験がない島田さんはこれに胸をひどく痛めたそうです。荒れた田畑を見るたびに農業への気持ちが高まり、「『就農者への道に進みたい』と思うようになりました」と当時を思い出す島田さん。

家族の反対もありましたが、島田さんの決意の固さを知ると、もうそれ以上反対はしなかったそうです。そして島田

後悔だけはしたくない

そんなとき、みやこ町に連絡することがあり、「お金はないけど、新規就農者として頑張りたい」ということを相談すると、島田さんの受け入れについて快い返事が返ってきたそうです。

ひとり立ち

18年5月から始まった新規就農者の研修期間が今年の5月で終わります。研修期間中はハウス280㎡を5連棟借りてほうれん草をメインに小松菜や水菜など軟弱野菜の生産に取り組んでいます。

今考えると…

島田さんには中学生のとき、祖父がなくなりましただ。お葬式が終わわり、祖父の自宅の庭を見回すとそこに小さな家庭菜園がありました。「いつからそこに菜園があったのかわからないけど、なんだかとても懐かしい思いをしたのを覚えています。もしかしたら、じいちゃんがあのとき、わたしの進む道を示していたのかもしれないね」と笑いながら話してくださいました。



↑島田文治さん（木井馬場）
「自分で野菜を作って、知り合いなどに『採れたてだから持って帰り』と言える喜びをかみしめています」と話す島田さん。昭和49年10月21日生まれ。



学校給食は明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立恵愛小学校においておにぎりと・焼き魚・漬け物といえたのが日本で初めて給食とされています。(ちなみに鶴岡市では12月になると給食記念日と言う事で当時の給食を再現されたものを出されるそうです)。

この学校給食は児童及び生徒の心身の健全な発達を目的に、学校給食法が昭和29年に施行されました。この法律はわたしたちの食生活の改善や学校給食の充実などが期待されています。

平成17年(2005年)の食育基本法成立に続き、文部科学省は学校給食法を改正し、給食本来の目的である「栄養改善」から「食育」へと転換する方針です。

食育を求めて

いざ行かん、学校給食の現場へ

小中学校の学校給食法の主目的を「栄養改善」から「食育」にしようという動きがでています。

地元の食材を給食に活用し、生産者との交流を通じて食への感謝、郷土への理解を深めようという趣旨です。食育の本質は、食を通じて社会と自分との関係を考えることにあります。

さて、町内の各学校ではいろいろな取り組みをはじめられています。子どもたちに農作業体験をすることで、お米をつくことの大変さや田んぼなどでの生態系を学びます。また、実際に包丁を使うことによって、料理することの楽しさや難しさを学びます。

5、6年生になると家庭科の授業があり、実際に料理をする授業があります。しかし、4年生では家庭での食事の準備を除くと包丁を使う機会は皆無となります。

節丸小学校の4年生は平成19年度に食進会会員のみなさんを招いて、けんちん汁やいなり寿司を作りました。



上田成美さん

また食進会のみなさんと一緒に料理をつくりたいです。



木田優実さん

はじめて自分でいなり寿司を作りました。家でも作りたいです。



白石大空さん

いなり寿司をつめるとき、難しかったです。



城戸香澄さん

けんちん汁を作るとき、野菜が堅かったです。



進 拓郎さん

ねぎを切るとき切りづらかったです。



進 勇人さん

サツマイモが堅くてなかなか切れませんでした。



藤原颯之佑さん

いろいろ経験できて楽しかったです。



水上大地さん

野菜嫌いだけど美味しく食べることができました。



吉永拓未さん

上手に料理することができました。

参加者に聞く



子どもにも料理をさせてみよう



内田美智子さん 助産師
1988年から内田産婦人科医院で勤務。同医院で子育て支援の幼児クラブ「U遊キッズ」を主催。「生」「性」「いのち」「食」をテーマに全国で公演活動を展開。九州思春期研究会事務局長、福岡県子育てアドバイザー、福岡県社会教育委員。

わたしたちは同じ口にする食事と薬ではまったく違って良いほど対応が異なります。薬であれば「どんな成分があり、どんな作用が起るのか」といったことを詳しく調べます。しかし、血となり、肉となりそして骨となる食事のことについてはギョーザ事件が起るまでは調べるようなことはしませんでした。確かに冷凍食品は簡単に食卓に並べることが出来ます。しかし、これで本当に良いのでしょうか。お母さんが一生懸命につくった料理を

毎日食べる環境で育った子どもであればお母さんが風邪で寝込んでいても「今日のご飯はどうすればいいの」「ファミレスに行ったら食べてくる」といった言葉は出てこないでしょう。また、一緒に家事手伝いをする子どもであれば「お母さん、今日は何が食べた」といった心優しい子どもにも育つとわたしは考えます。何事も経験です。食品添加物の多い安価な食品に頼るのをやめてみませんか。

通学合宿の企画立案を行う上田東亜子さんは「通学合宿では子どもたちが朝食や夕食の準備から行います。普段であれば家族の人がご飯の準備をしてくれませんが、通学合宿では自分たちの手でしなければなりません。この経験こそが自活への一歩なのです」と語ります。「共働きが増えるなか、両親は少ない時間のなかで料理や洗濯そして掃除をしています。学校に行っている間に親がどんなに大変なことをしているかを知って欲しいです」と同協議会の大



社会福祉協議会
大川智由さん



社会福祉協議会
上田東亜子さん

ようになるそうです。食べるのは10分程度。しかし、準備には30分以上かかります。子どもたちはこの経験を通じてお父さんやお母さんの苦勞を知ることが出来ます。

親の苦勞を知ることができた通学合宿

平成17年から社会福祉協議会ではゆいの郷を利用して通学合宿を行っています。これは子どもたちに共同生活体験をさせることを通して基本的な生活習慣を身につかせ、自炊、洗濯、掃除などを体験させることにより子どもたちの自立を図ることを目的としています。

川智由さん。
食事を作るときには多くのボランティアの人たちが参加します。「これは町内で採れた野菜ですよ」と説明があり、子どもたちは地元で採れた食材を使い、料理することで地産地消を実感することが出来ます。またみんなで料理することで嫌いなものでも楽しく食べる

ごみの行方

ごみの減量化と資源化を図るために4月からごみの分別収集が始まります。わたしたちが分別したごみはどのように処理されるのでしょうか。ごみの行方を紹介します。

【 資源化の内容 】

資源ごみとして分別収集されたものは、次のようにリサイクルされます。

プラスチック製容器包装 プラスチックの材料、発電するための燃料など

アルミ缶 アルミ缶、自動車部品、OA機器、家電製品の部品など

スチール缶 スチール缶、鉄骨、鉄筋などの建築資材

その他金属 建築資材など

金属製のふた 建築資材など

ペットボトル 作業着、ボールペン、卵のパックなど

白色発泡スチロールトレイ 食品トレイなど

林酒造のびん類 洗って繰り返し使用

生きびん 洗って繰り返し使用

無色びん 主に再びガラスびん。その他、土木・建築資材（道路舗装材など）

茶色びん 主に再びガラスびん。その他、土木・建築資材（道路舗装材など）

その他色びん 主に土木・建築資材（道路舗装材など）。その他、再びガラスびん

ガラス 土木・建築資材（道路舗装材など）

陶磁器類 土木・建築資材（道路舗装材など）

蛍光管類 ガラス部分、金属部分などを再利用

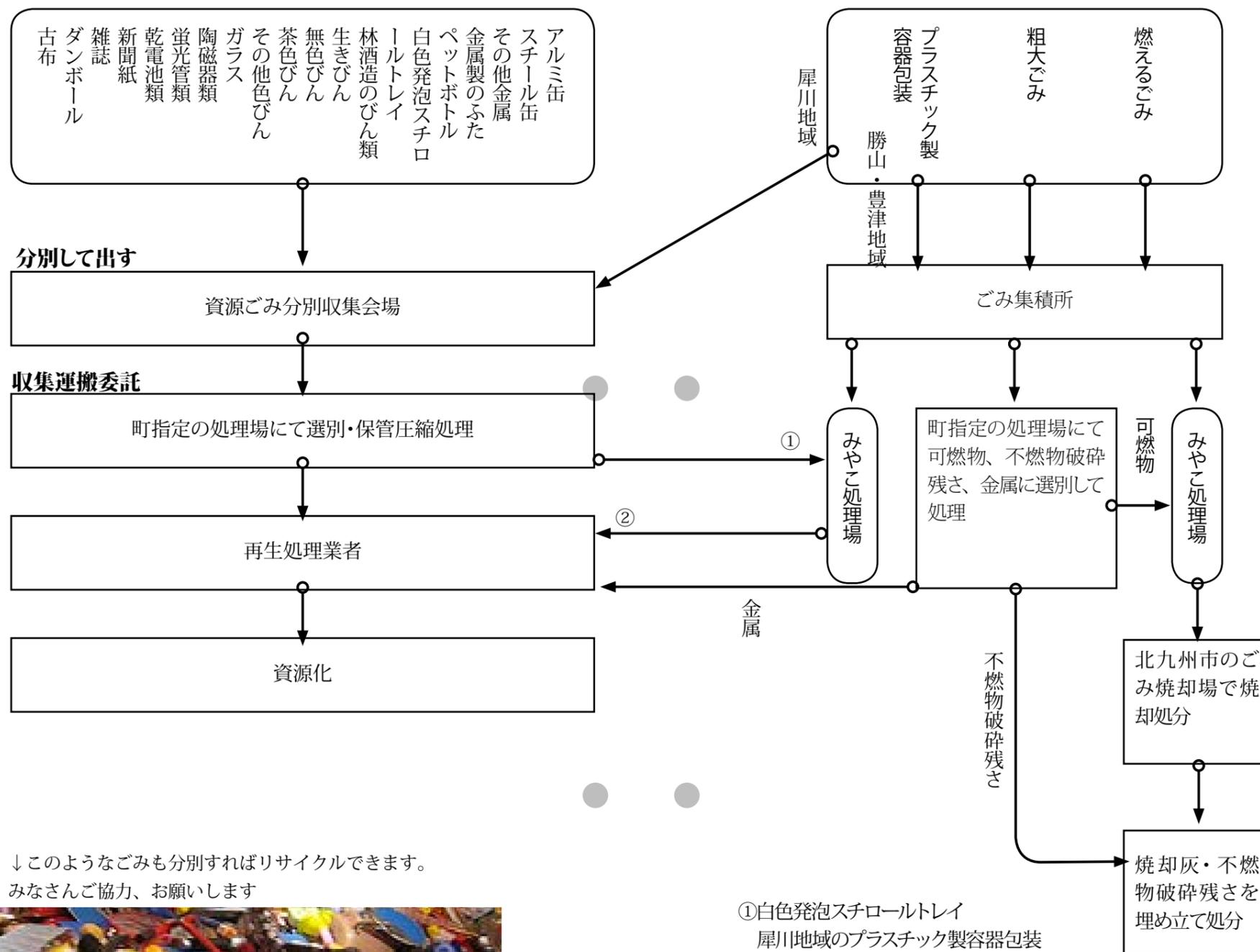
乾電池類 金属部分、亜鉛、マンガンなどを再利用

新聞紙 新聞、雑誌、ダンボールなど

雑誌 洗剤・お菓子の箱、絵本など

ダンボール ダンボール

古布 工業用のぞうきん、軍手など



↓このようなごみも分別すればリサイクルできます。
みなさんご協力、お願いします



- ①白色発泡スチロールトレイ
犀川地域のプラスチック製容器包装
- ②白色発泡スチロールトレイ
プラスチック製容器包装

最終処分場

みやこ町

(犀川地区・勝山地区)

が準都市計画区域に指定されました。

これまでのみやこ町では、豊津地区のみ都市計画の区域内でありましたが、平成20年3月31日から、今までの都市計画区域外であった犀川地区・勝山地区が新たに準都市計画の区域に指定されました。このことにより、建物の建築や土地の開発に関しましてさまざまな規制がかかることとなります。町内の指定区域は次の表のとおりとなります。

みやこ町における準都市計画区域

		犀川地域	勝山地域
準都市計画	区域内	上高屋の一部、下高屋、末江、八ツ溝、古川、久富、統命院、本庄、山鹿、大熊、喜多良の一部、崎山、柳瀬、大坂、大村、谷口、木山、生立、花熊、内垣、犬丸、木井馬場	矢山、池田、岩熊、宮原、長川、大久保、松田、箕田、上田、黒田
	区域外	上高屋の一部、喜多良の一部、鏡畑横瀬、下伊良原、上伊良原、扇谷、帆柱	上矢山、浦河内

福岡県のまちづくりと準都市計画区域の指定の方針

福岡県では都市づくりの目標に「暮らしやすく活力のある環境共生の都市づくり」を掲げ、今後の社会情勢の変化に対応した持続可能な暮らしやすい都市を目指しています。このため、現在の都市機能を拡散型から集約型に変えていき、便利で安全な魅力のある都市生活を送ることができるようコンパクトなまちづくりを進めています。

近年の自動車社会の進展などによって郊外部における商業施設や公益施設の立地が増加してきており、都市計画区域外においても幹線道路沿いなどに大規模商業施設等が乱

立し、交通渋滞などの土地利用上の問題などが生じています。

このまま、郊外部での立地が進むと、自動車に過度に依存したエネルギー消費の多いまちなりになり、自動車に乗らない高齢者には不便なまちなりになってしまうなど持続可能なまちづくりを進めることが困難となります。

また、都市計画区域外に周辺環境に影響のある迷惑施設などの立地が散見され、環境を保全するための措置を講ずる必要があることから、今回、福岡県下の都市計画区域外に「準都市計画区域」を指定することとなりました。

準都市計画区域に指定することで、開発や建築の水準を

一定に保ち、基準以上の幅員がある道路を確保することによって消防車・救急車などの緊急車両の円滑な通行、災害時の避難経路の確保など、安全安心なまちづくりを推進することが可能となります。

準都市計画区域に指定されると…

準都市計画区域に指定されると、建築物の建築や土地の開発を行う際に次の様な規制がかかります。

① 開発許可制度

建築物、工作物を設置する目的の開発行為について、良質な宅地水準を確保するため、町、県の許可を受ける必要があります。

ここで、「開発行為」とは、主として建築物の建築または特定工作物の建設の用に供する目的で行う土地の区画形質の変更をいいます。

◆区画の変更：道路などによって土地利用形態としての区画を変更すること

◆形の変更：切土、盛土などによって土地の形状を物理的に変更すること

◆質の変更：農地を宅地にするなど、土地の有する性質を変更すること

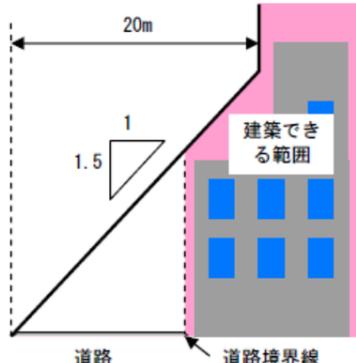
【みやこ町との協議】
開発面積が15000㎡以上または5戸以上の建築（集合住宅を含む）のための開発の場合、事前にみやこ町と協議し同意を得る必要があります。

また、開発面積が10000㎡以上であれば、建築物の建築目的の有無を問わず、町の環境保全条例に基づき町長の許可が必要となります。

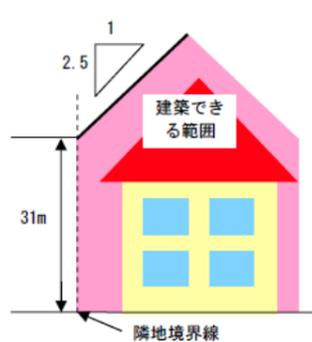
【福岡県の許可】
今までの犀川地区・勝山地区においては、10000㎡以上の開発行為について県知事の許可が必要でしたが、準都市計画の区域の指定により、準都市計画の区域内では現在お住まいの家屋や使用中の建築物について、平成20年3月31日までに既に建っている、もしくは建設中の建築物で、今回の準都市計画区域指定により建築基準法（前述の③、④、⑤、⑥）に適合しなくなる建築物については、今後増改築など（門扉を含む）を行う際には建築基準法に適合させなければなりません。

⑥ 高さ制限

（建築基準法第56条）
◆道路斜線制限 道路境界線から道路幅によって一定の範囲内で建築物の高さを制限します。



◆隣地斜線制限 隣地境界線から一定の範囲内で建築物の高さを制限します。



⑦ 大規模集客施設など建築の制限

（建築基準法第48条）
施設の床面積の合計が10000㎡を超える劇場、映画館、店舗などが原則として建築ができません。

30000㎡以上の開発行為については県知事の許可が必要となります。

なお、区域外の地区については従来どおり開発面積が10000㎡以上で県知事の許可が必要です。

② 建築規制の適用

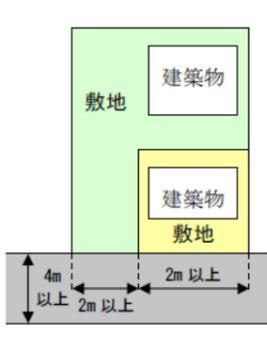
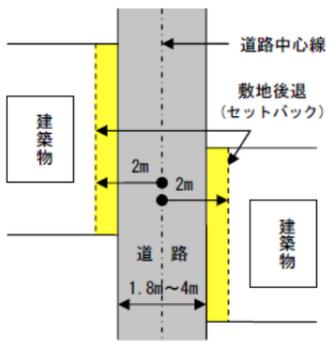
建築基準法により、集団規定の適用等、建築物等についての規制を受けることとなります。

また、建築物を建築（10㎡以内の増築は除く）する場合は、事前に建築確認申請書を県（行橋土木事務所建築指導課）または指定確認検査機関に提出し確認済証の交付を受けなければなりません。なお、中間完了時に適宜検査を受ける必要があります。

③ 道路と敷地の関係

（建築基準法第43条）（接道義務）

建築物の敷地は、道路（幅員4m以上）に2m以上接していなくてはなりません。共同住宅などは、規模に応じ4mまたは6m以上の道路に接する必要があります。



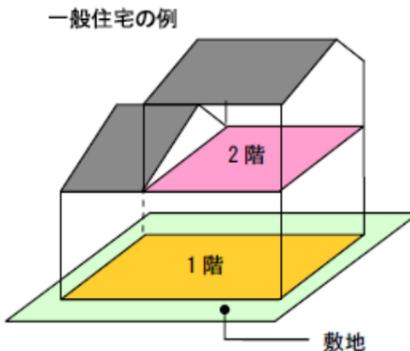
④ 道路と敷地の関係

（建築基準法第42条の2）（敷地後退）
建築物の敷地が幅員1.8m以上4m未満で特定行政庁が指定する道路に接する場合、原則として、その中心線から2mの敷地後退（セットバック）を行わなければなりません。

また、建築物を建築（10㎡以内の増築は除く）する場合は、事前に建築確認申請書を県（行橋土木事務所建築指導課）または指定確認検査機関に提出し確認済証の交付を受けなければなりません。なお、中間完了時に適宜検査を受ける必要があります。

容積率 = $\frac{\text{建築物の延べ面積}(\%)}{\text{敷地面積}} \times 100$
※建築物の各階の床面積の合計
図では[延べ面積] = [1階床面積] + [2階床面積]

建ぺい率 = $\frac{\text{建築物の建築面積}(\%)}{\text{敷地面積}} \times 100$
※建築物の水平投影面積
図では[建築面積] = [1階床面積]



【問い合わせ先】
○準都市計画区域の指定、開発許可、その他都市計画関係
福岡県建築都市部 都市計画課
TEL:092-651-1111 FAX:092-643-3716
E-Mail:toshi@pref.fukuoka.lg.jp
○建築基準法（接道要件、容積率、建ぺい率、高さなど）
福岡県建築都市部 建築指導課
TEL:092-651-1111 FAX:092-643-3754

平成20年度 みやこ町文化・健康講座のご案内
 だれでも、生き生きと、自分らしく生きがいのある人生をおくりたいものです。教育委員会生涯学習課では、このためのお手伝いが少しでもできるよう下の文化・健康講座を予定しています。あなたもあなたのすずむ道をあなたらしく創りだしてみませんか。

英会話教室中級程度 (15人)
 講師 モーセン・ブルガール
 場所 サン・グレートみやこ視聴覚室
 開級式 5月13日
 講座 毎週火曜日
 時間 19時～20時30分

編物教室 (15人)
 講師 小原昌子さん (日本編物協会)
 場所 サン・グレートみやこ2階研修室
 開級式 5月13日
 講座 第2・4火曜日
 時間 10時～12時

フラワーアレンジメント教室 (15人)
 講師 田中真裕美さん (日本フラワーデザイン)
 場所 サン・グレートみやこ2階工作室
 開級式 5月9日
 講座 第2・4金曜日
 時間 13時～15時

パソコン教室 (各15人)
 講師 児倉弥さん
 場所 みやこ町豊津公民館
 初心者コース (5月12日から9日間)
 ワードコース (6月2日から9日間)
 エクセルコース (7月2日から6日間)
 時間 19時～21時

あなただけの ベストな講座

薬草教室 (25人)
 講師 平田真知子さん (九州薬草趣味の会理事)
 場所 サン・グレートみやこ1階研修室
 開級式 5月28日
 時間 10時～12時 (月1回)

エアロビクス (20人)
 講師 松岡久代さん (フィットネスアドバイザー)
 場所 本庄地区学習等供用施設 (文化会館)
 開級式 5月15日
 講座 木曜日 (月4回)
 時間 11時～12時

ヨガ教室 (初心者優先) (20人)
 講師 恒富江津さん (整体ヨガ)
 場所 みやこ町豊津公民館
 開級式 5月13日
 講座 第1・3火曜日
 時間 13時30分～15時30分

囲碁教室 (15人)
 講師 寺崎耕次さん
 場所 サン・グレートみやこ2階和室
 開級式 5月19日
 講座 毎週月曜日
 時間 13時30分～16時30分

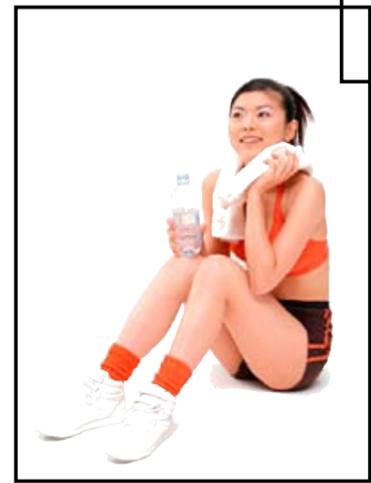
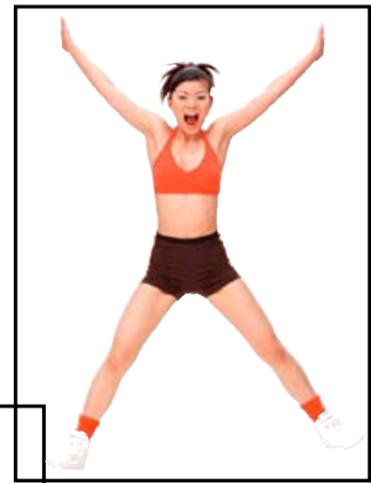
絵画教室 (15人)
 講師 白石修さん (全日本美術協会)
 場所 サン・グレートみやこ2階工作室
 開級式 5月12日
 講座 第1・3月曜日
 時間 13時30分～15時30分

◎対象は町内在勤・在住者のみです(年齢不問)。
 ◎受講料は無料ですが、実習材料などは自己負担です。
 ◎申し込みは、4月18日(金)までです。
 ※応募者が少数の場合は、講座を中止させていただきますので、あらかじめご了承ください。
 お申し込み先 生涯学習課33・3114

実施日 5月28日(水) **実施時間 0時～21時**

参加者募集 全国一斉開催 / 町民総参加を目指して!!

犀川地区vs鹿児島県瀬戸内町古仁屋地区
 勝山地区vs大分県大分市野津原地区
 豊津地区vs秋田県三種町琴丘地区



チャレンジデー 2008

趣旨 「チャレンジデー2008」への参加を通して、スポーツ活動の楽しみや喜びを体験してもらい、生涯を通してスポーツするきっかけづくりを目的として取り組みます。また、健康・体力づくり、イベント参加による地区住民の交流をとおして触れ合う喜びを味わうことも大切だと考えています。
 みやこ町「犀川地区」「勝山地区」「豊津地区」の3地区ごとに、上記の対戦表の相手と15分以上スポーツ(運動)に参加した地区住民の人口に対する運動参加率を競います。敗者地区は、勝者の町旗を1週間掲揚しなければなりません。

5月28日に、どこでも、だれでも、どんなスポーツでもOK、楽しく参加できます。
 家族ぐるみ!職場ぐるみ!地域ぐるみ!または、一人で参加してもOK! (町外の方でも当日その地区で運動すればOK!)
 ☆ウォーキング ☆ラジオ体操 ☆ストレッチ ☆ゲートボール ☆グランドゴルフ
 ☆バレーボール ☆ミニバレー ☆レクリエーション ☆野球 ☆サッカー ☆屈伸運動 ☆自転車 ☆散歩
 そのほか、15分以上継続して体を動かすものなら何でもOKです。
 ★健康運動に15分以上参加したら必ず参加した地区の集計センターに報告を。
 報告の連絡先など、詳しい内容は広報5月号で



大事な家族
愛犬に愛情を

実施エリア	日にち	場所	時間
犀川 エリア	5月8日	上高屋島田邸横	10:00 ~ 10:20
		下高屋水防倉庫前	10:25 ~ 10:50
		末江公民館横	10:55 ~ 11:10
		犀川支所駐車場	11:15 ~ 11:45
		犀川駅裏駐輪場前	13:10 ~ 13:30
		上本庄朝日物産横	13:35 ~ 14:00
		古川黒田設計前	10:00 ~ 10:25
		続命院公民館前	10:30 ~ 10:55
		久富公民館前	11:00 ~ 11:20
		谷口公民館	11:30 ~ 11:50
		木山入り口	13:10 ~ 13:30
	花熊公民館	13:35 ~ 14:00	
	5月9日	鏡畑公民館	10:00 ~ 10:15
		喜多良お宮前	10:25 ~ 10:40
		大熊一木橋	10:45 ~ 11:00
		大熊安平橋	11:05 ~ 11:25
		大村バス停	11:30 ~ 11:55
		大坂山本邸横	13:10 ~ 13:30
		柳瀬集会場	13:40 ~ 14:05
		崎山林酒造場前	14:15 ~ 14:40
		犬丸バス停	10:00 ~ 10:25
		役場城井出張所	10:35 ~ 11:10
		横瀬公民館	11:20 ~ 11:40
		下伊良原農協横	13:10 ~ 13:30
		上伊良原バス停横	13:40 ~ 13:55
		帆柱農協横	14:05 ~ 14:20
帆柱楠木橋横		14:25 ~ 14:40	

平成20年度狂犬病予防集団注射日程について

犬の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。注射は毎年必ず受けさせてください。都合によって今回の集団注射が受けられない飼い主のみなさんは個別に受診してください。注射手数料は、初めて登録する犬は6,050円(注射代2,500円+注射済票札代550円+鑑札代3,000円)すでに登録済みの犬は3,050円(注射代2,500円+注射済票札代550円)となっています。

実施エリア	日にち	場所	時間
勝山 エリア	4月28日	平尾公民館	10:00 ~ 10:25
		下久保お宮	10:35 ~ 11:05
		旧農協久保支所	11:15 ~ 11:45
		旧農協黒田支所	13:10 ~ 13:45
		下黒田公民館	13:55 ~ 14:30
	4月30日	旧農協諫山支所	10:00 ~ 10:50
		旧中央公民館	11:00 ~ 11:30
		金林寺	13:10 ~ 13:30
		下田堂横	13:40 ~ 13:55
		菩提公民館	14:05 ~ 14:20
		御手水公民館	14:30 ~ 14:50

豊津 エリア	5月1日	節丸公民館	9:50 ~ 10:10
		光富お宮前	10:20 ~ 10:40
		西区公民館	10:45 ~ 11:05
		緑ヶ丘消防車庫	11:10 ~ 11:50
		台ヶ原公民館	13:10 ~ 13:40
		台ヶ下公民館	13:50 ~ 14:05
		豊津支所別館前駐車場	14:15 ~ 14:55
		5月2日	東甲塚公民館
	長養公民館		10:15 ~ 10:35
	西甲塚公民館		10:45 ~ 10:55
	彦徳お宮前		11:00 ~ 11:15
	錦町公民館		11:25 ~ 11:45
	錦ヶ丘下公民館		13:10 ~ 13:25
	国分寺前		13:35 ~ 14:10
	上坂公民館		14:15 ~ 14:30
	上原公民館	14:35 ~ 14:55	
	5月7日	吉岡公民館	9:50 ~ 10:05
		綾野公民館	10:15 ~ 10:35
		下原公民館	10:45 ~ 11:00
		皆見スタンド	11:05 ~ 11:25
		祓郷学習施設	11:30 ~ 11:45
		皆見橋本商店前	13:10 ~ 13:30
		徳永公民館	13:35 ~ 13:55
		田中公民館	14:00 ~ 14:20
		国作集会所(久保オート)	14:25 ~ 14:40
		福岡みやこ農協前	14:45 ~ 15:15

4月から後期高齢者医療制度が始まります

平成20年4月から現在の老人保健制度が後期高齢者医療制度へ変わるため、75歳以上の高齢者のみなさんは、この後期高齢者医療制度で医療を受けることになります。

(加入する人)

1. 75歳以上のみなさん
2. 65歳～74歳で一定の障害のある人

これらに該当されるみなさんは国民健康保険または被用者保険から脱退し、4月1日から新たな後期高齢者医療制度に移行します。一人ひとりに後期高齢者医療被保険者証を送っていますので、医療を受ける際は必ず持参ください。

(保険料)

○保険料は「みなさん一人ひとりが納めていただく」こととなります。

○保険料は、「所得に応じて負担いただく(所得割)」と被保険者に「等しく負担いただく(被保険者均等割)」の合計額になります。

*所得の低い世帯には、所得に応じて被保険者均等割が軽減(7割、5割、2割)されます。

*福岡県内は保険料が同じです。

(保険料の納め方)

保険料の徴収方法は、原則として年金からの天引きとなりますが、年金額などに応じて右の2通りに分かります。

いままで健康保険や共済組合の被保険者の被扶養者であった人は、あらたに負担が生じます。ただし、次のとおり緩和措置として保険料額が減額されます。

平成20年4月～9月	保険料負担なし
平成20年10月～平成21年3月	均等割額 9割減額
平成21年4月～平成22年3月	均等割額 5割軽減

後期高齢医療被保険者証は届いていますか

75才以上のみなさん(もしくは65才以上で一定の障害をお持ちの人)には後期高齢医療被保険者証をお送りしています。今までは国民健康保険(もしくは社会保険)と老人医療証の2つを持って病院に行っていたのですが、4月1日以降は病院などで後期高齢医療被保険者証の1枚を持参していただくことによって受診することができます(今までの老人医療証、老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定書並びに特定疾病受給者証も町発行分は平成20年3月31日までしか使用できません。また、後期高齢医療被保険者証の対象者には国民健康保険被保険者証は郵送していません)。

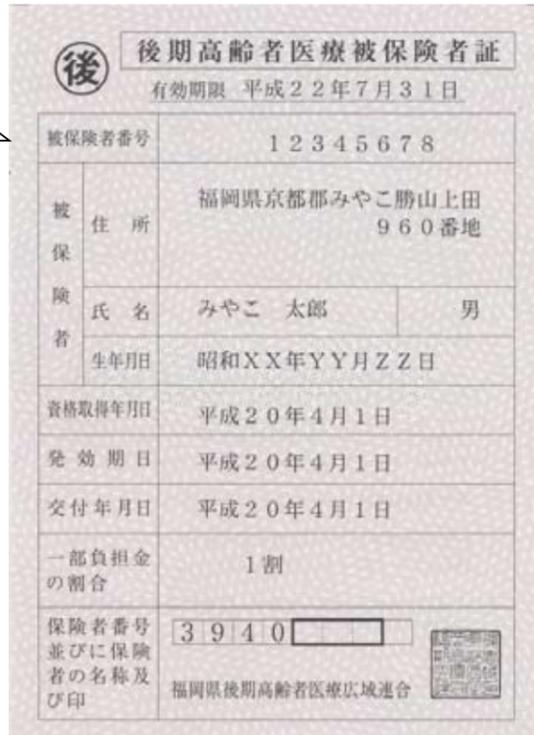
【特別徴収の者】

年金額が年額18万円以上の年金受給者が対象になり、年金から天引きします。ただし、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険の保険料の合計金額が、年金額の2分の1を超える場合には、普通徴収になります。

4月、6月、8月の年金額から仮徴収し、保険料額算定の後、10月、12月、2月の年金額で保険料の清算をいたします。今月の月上旬に年金額から天引きする仮保険料額を該当者に通知します。

【普通徴収の者】

特別徴収の対象にならない人は、町から送られる納付書や口座振替などによって納めることとなります。7月から翌年の3月まで9回の納付になります。7月に保険料の納付通知書をご通知します。



新しいルールが始まります

住民票などに関する証明書、戸籍謄抄本などに関する証明書を取得するときの新ルールが5月1日から始まります。



平成20年5月1日から本人確認が法律上のルールになります

住民基本台帳制度は、住民基本台帳法(昭和42年法律)に基づき住民の居住関係を証明するとともに、住民に関する記録を適正に管理する大切なものです。

一方、戸籍制度は、戸籍法(昭和22年法律)に基づき人の親族的な身分関係(結婚したこと、離婚したこと、親子の関係など)が記載された大切なものです。

二つの制度に関する証明書は、本人にとって大切な公証であり、他人に不正に取得されないようにしなければなりません。

そこで、現行の交付制度について「何人でも住民票等・戸籍謄抄本等の請求ができる」という規程を見直し、一定の条件に該当する場合に限定されることとなりました。

また、不正な取得を防ぎ、個人情報保護するため、証明書の交付請求をする場合、本人確認が法律で定められました。



○ルールが変わります。住民票などに関する証明書、戸籍謄抄本などに関する証明書を取得するときのルールが法律で次のように定められました。

★本人請求の場合(住民票などは本人または同一世帯員/戸籍などは戸籍に記載されている者または配偶者、直系の親族をいう)

請求の理由は特に明らかにする必要はありません。

身分証明書(運転免許証等)の提示が必要です。

★第三者(本人請求以外)が請求する場合

正当な理由を明らかにしなければなりません。

身分証明書(運転免許証など)の提示が必要です。

代理人、使者の場合は委任状が必要です。



★郵送請求

請求の理由及び本人確認の提示は、本人請求、第三者請求と同じです。送り先が限定されます。

本人確認の方法は、次のとおりです。
その1(一つでよいもの)
運転免許証・パスポート・住基カードなど、顔写真つきのもの
その2(二つ必要なもの)
その1を所持しない者は、健康保険証・年金手帳など本人の住所、氏名が入っているもの

その3(委任状)
申請人の代理・使者の場合は、本人確認のできる書類(その1又はその2)と合わせて、委任状が必要です。

本人確認ができない場合は、交付できないこともあります。

お問い合わせ先

住民課住民係・各支所総合窓口課



頑張る学生さんを応援します

福岡県若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

福岡県では、若年者の職業能力開発及び職業技能習得を目的に専修学校等に修業する者を支援するために、資金の貸与事業を行っています。

対象者	中学校・高等学校の新規卒業者、当該年度の高等学校中退者		
対象学校	専修学校（専門課程、高等課程、一般課程） ただし、職業に必要な技術・技能の習得を目的とした学科に限る。		
収入基準	町民税が非課税、または減免されている世帯、世帯の収入が生活保護基準額の	1.5倍以下	の世帯
貸与単価	修学資金（月額）		
・専門課程	53,000円		
・その他の課程	30,000円		
入学支度金	100,000円		
貸付利息	無利子		
貸付期間	在学期間(留年不可)		
返還期間	在学期間の3倍の期間以内		
受付期間	4月1日(火)～5月30日(金)（5月以降の入学の場合は、入学月の翌月の末日まで）		
お問い合わせ	教育委員会 生涯学習課 人権・同和教育係		

奨学生を募集します

みやこ町では次の人に奨学金の貸し付けを行います。

奨学生の資格

- みやこ町に3年以上住所を有する人の子弟。
- 高等学校、高等専門学校、大学、大学院、専修学校に在学し経済的理由によって修学困難である学生
- 同種の奨学金の貸し付けを受けていない人

貸付金額

公立高校生	1人月額	12,000円以内
私立高校生、専修学校生	1人月額	25,000円以内
大学、短期大学、専修学校専門課程及び高等専門学校4年以上の学生	1人月額	30,000円以内

貸付期間

- 資金の貸付期間は、奨学生が在学する学校の正規の修業期間とする。
- 大学院の奨学生の貸付期間は、入学年からの2年を限度とする。

申込期限 5月13日(火)

貸し付けの希望者は、詳しい内容について教育委員会教務課へお問い合わせください。



国民健康保険税の徴収方法が変わります

65歳以上75歳未満で、4月1日現在、年額18万円以上の老齢、退職、障害、遺族年金を受けている人の世帯で、国民健康保険の被保険者である世帯主の年金から国民健康保険税の徴収（特別徴収）が開始されます。

- 対象者（世帯）
 - 65歳以上75歳未満の被保険者のみで構成されている世帯
 - 年額18万円以上の年金受給者（世帯主）
 - 介護保険料と国民健康保険税を合わせた額が年金額の1/2を超えない被保険者（世帯主）
- 徴収月

徴収月は、4月・6月・8月・10月・12月・2月の年6回となります。

※4月・6月・8月の3回の特別徴収は仮徴収（前年度の保険税の6か月分）
10月・12月・2月の3回の特別徴収は本算定（当該年度の保険税から仮徴収分の差額）

特別徴収が開始される該当者については、4月上旬に特別徴収（仮徴収）決定通知書を送付します。

また、特別徴収以外の該当者につきましては、7月上旬に納付書を発送いたしますので、納付書で納付していただくこととなります。



人権尊重の町づくりをめざして

みやこ町では、すべての人の人権が尊重されるまちづくりをめざして、関係諸機関・諸団体と連携を図りながらさまざまな人権問題の解決を図る取組を積極的に推進しています。

<平成20年度>

「みやこ町人権・教育啓発に係る調査・研究活動補助金」事業のおしらせ
この事業は、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、身体障害者など、さまざまな人権問題の解決のために行う人権教育・啓発活動の調査・研究を行う団体に対し、補助をすることによって、町民が自ら学び、差別を無くす実践につながることを目的とします。

交付対象団体及び事業 町内に事務所または事業所があり、構成人員が5人以上の団体で、自主的な企画による人権教育・啓発に係る調査・研究活動を目的とした事業とします。

交付対象経費 講師謝金・講師などの旅費・会場など施設利用料・資料印刷代など消耗品

その他町長が必要と認める経費 その他、みやこ町人権教育・啓発に係る調査・研究活動補助金交付要綱の適用による。



人権イメージキャラクター人KEN まもる君と人KEN あゆみちゃん

みやこ町小学生ソフトバレーボール大会(2月23日) 結果

低学年の部

- 1位 豊津西 A
- 2位 豊津南低学年 B
- 3位 勝山 B 勝山チビーズ

高学年の部

- 1位 豊津南高学年 A
- 2位 節丸ドリーム A
- 3位 スマイル6 節丸ドリーム B



第2回みやこ町ふれあい教室スポーツ大会(町教育委員会主催)が3月1日、勝山体育館で開かれました。バドミントン(ダブルス)と卓球(シングルス)に計63人が参加、この1年間毎月第1土曜日に同体育館で続けていた練習の成果を競いました。

両種目にエントリーした選手も多く、また公式戦の合間にはダーツとディスゲッターの競技も行われ、小学生から大人までがさわやかな汗を流しました。各種目の優勝者は次のとおりです。

【バドミントン】

▽低学年の部=有光佳奈さん・井上隆亮さん

▽高学年の部=福田浩暉さん・有吉豪人さん

【卓球】

▽低学年の部=有光佳奈さん

▽高学年の部=種生裕さん

▽中学生以上の部=奥野貴志さん



↑受賞の喜びを白石春夫みやこ町長(右)に報告する富岡カズ子さん(左)と今井美代子さん(写真中央)

受賞の喜びを報告

—みやこ町食生活改善推進会—

2月21日に「食と健康推進フォーラム2008」がパピオン24ガスホールで開催されました。このフォーラムで、みやこ町食生活改善推進会(会員、113人)が長年に渡る活動が認められ、福岡県知事表彰を受けました。3月7日に白石春夫みやこ町長を表敬訪問し、表彰の喜びを報告。

受賞の喜びを富岡カズ子会長は「会員のみんなでコツコツと頑張ってきたおかげです。今後も『食』をとおして、地域社会に貢献していきたいです」と白石町長へ報告していました。受賞の報告を受けた白石町長は「いろいろな町の行事に参加していただき、とても感謝しています。受賞によって今後も活動の幅が広がると思います。元気で頑張ってください」と語っていました。

剣は心なり

—第1回みやこ町B&G杯

剣道大会結果—

2月24日、犀川体育館において、みやこ町B&G海洋センター主催「第1回みやこ町B&G杯剣道大会」が開催されました。全部門で200人の参加があり、試合が始まると会場内は緊迫した空気に包まれました。



↑小学生(団体戦)で準優勝した犀川練心館の選手

↓「ボール捕り競走」で、ダイビングキャッチだ〜!



リズム体操教室発表会

2月25日、豊津体育館で生涯学習課による「リズム体操教室発表会」を開催しました。園児(約70人)のみんなは保護者(約100人)のみなさんを意識し緊張しながらも、一年間の教室で学んだことを一生懸命発揮し、いつも以上に元気一杯に体を動かしていました。



↑3等の賞品を持つ安方千恵子さん(写真中央)

高齢者交通安全講習で抽選

—いきいき講習会201キャンペーン当選者賞品—

2月12日、高齢者を対象にした交通安全の「いきいき講習会201(ふれあい)キャンペーン」の賞品贈呈式が行橋交通安全会館で行われました。行橋管内では1等2人、2等9人、そして3等18人が当選しました。

このキャンペーンは県警と県交通安全協会が昨年5~11月に実施され、管内約7,500人の参加者(目標参加人数は9,500人)がありました。期間中に交通安全講習を受けると抽選で1~3等の賞品が当たるものです。3等の賞品を受け取った安方千恵子さん(豊津)は「初めて通る道は夜運転しないように心がけています」と日ごろの安全運転について語っていただきました。



特産品づくりに勉強中

—葉ワサビ講習会—

2月14日に犀川学習等供用施設で葉ワサビの作付け講習会が開催されました。

この企画はみやこ町農業振興連絡協議会が中山間地の農業がより活性化し、新たな特産品づくりにと企画されました。

日本原産であるワサビも近年、外国産におされているなか、山口県岩国市の成功事例を挙げて、講師である福岡県農業総合試験場八女分場中山間地作物チーム長の執行明久さんは「ワサビは山間地での生育に適しており、捨てる場所がありません」と参加者25人に語りかけていました。



親子で楽しく♪もの作り体験
—子どもフェスタ—
3月8日、犀川中央公民館で、第5回公民館祭り子どもフェスタが開催されました。

当日は親子60人の参加があり、隣町の築上町・下城井小学校のけん玉演技とみやこ町・柳瀬小学校の折り紙名人による演技が披露されました。

その演技に参加者全員感動しました。体験教室では、親子でブーメランとゴム飛行機を一緒に作りました。なかなかうまくできず、親子喧嘩をしながらの光景も見られました。また、犀川婦人会の協力で昼食にカレーライスと豚汁の炊き出しをみんなで一緒に食べながら交流を深めました。

両手にお土産

—林平作酒造場蔵開き—

3月9日、犀川崎山の林平作酒造場で蔵開きが開催されました。普段目にするのでできない蔵の案内や試飲ができることもあって、11時からお客さんが途切れることなく、酒造場を訪れていました。

また、この日は平成筑豊鉄道の新型車両のお披露目式もあって全路線100円列車が運行され、同鉄道を利用して崎山駅から歩いて訪れるお客さんもおりました。



平成20年3月18日に町内の小学校で卒業式がありました。自分の目標に向かって母校を巣立つ卒業生の背中は大変頼もしく、自分の「夢」へ今まさに飛び立とうとしているようでした。

平成19年度に町立小学校で6年間、皆勤をした児童がいますので紹介します。

みんな中学校に入学したらスポーツ、そして勉強に頑張りたいと抱負を語ってくださいました。



諫山小学校
徳光千春さん

黒田小学校
桐野唯香さん

黒田小学校
小松千恵子さん

豊津小学校
楠 笙平さん

犀川小学校
進 裕貴さん



小さな命を守るため

—交通安全活動用品贈呈式—

2月26日、行橋交通会館にて行橋交通安全協会に日産自動車(株)九州工場から14個のチャイルドシートが贈呈されました。現在、安全協会が貸し出しているチャイルドシートは平成12年から使用され、貸し出しが増加したため痛みが目立つようになってきました。そのため日産自動車(株)から安全活動用品について相談を受けた行橋交通安全協会ではチャイルドシートの要望を行い、今回の贈呈となりました。

贈呈式に出席した日産自動車(株)九州工場の田中直地域渉外部長は「車社会の中で、少しでも役に立つことができればと大変喜ばしいことです」と挨拶をしました。このチャイルドシートは交通安全協会会員のみなさんにお貸しすることができます。



岡垣町に地域興しを伝授

—おらが町に来て見てギャラリーを視察—

2月28日に岡垣町教育委員会社会教育係が主催する「創年のひらめき講座」の受講生41人が犀川古川に訪問しました。これは昨年、新聞に掲載された「おらが町に来て見てギャラリー」を受講生が見て、今回の視察を提案したとのこと。

同イベントを主催する元気村づくり実行委員会(会長 中尾昌廣さん)は41人という大人数の受け入れに驚きながらも、みやこ町の紹介やイベントをするまでの経緯を丁寧に説明していました。

また、実行委員会のみなさんによる昼食のおもてなし(おいしいおにぎりや豚汁)もあり、視察に参加したみなさんはお米そして豚汁の美味しさにまた驚いていました。

募集 スポネットTOYOTSU 32・2279

「エンジョイスポーツプログラム」参加者募集

小・中学生よ集まれ!いろいろなスポーツを体験して、元気な体と元気な心をつくってみませんか?

対象 スポネットTOYOTSU会員

定員 40人(定員になり次第締め切り)

日時 5月17日から毎週土曜日9時30分~11時30分

場所 豊津運動公園内体育施設

参加料 1シーズン1,000円

内容 陸上・卓球・バスケットボール・水泳・マリンその他いろいろ

申込締切 5月16日

「ピンピン☆キラリ」参加者募集

中・高年のみなさん、健康に過ごすために、体力アップ&体脂肪ダウンを目指して運動しませんか?

今年度も4月から参加者を募集します。

募集対象 スポネットTOYOTSU会員(随時入会できます)

日時 4月16日から毎週水曜日

(9時30分~10時30分)年間45回

場所 豊津B&G体育館

参加料 月額1,000円

内容 ストレッチ・ウォーキング・ボールを使った体操



健康づくり 最新情報 検査データから「自分の生活習慣を見直そう」

いよいよ4月から「特定健診・特定保健指導」がスタートします。健診内容がメタボリックシンドローム予防を中心とした健診に変わります。結果によっては、更に生活習慣の改善が必要になる人もいます。生活習慣を変えるだけで本当に変わるのでしょうか？

Aさん(58歳)の場合：健診で自分の身体の状態を知り自らの生活を変えた例です【ケースA】 58才 男性 長年健診結果の異常を指摘されながらも、自覚症状なく放置。しかし、健診後に医療機関を受診して、内臓脂肪による生命への影響を指摘されて初めて生活習慣の改善を決意。

Table with 3 columns: 平成19年8月の結果, *保健指導の基準値, 半年後の結果. Rows include 高血圧, 中性脂肪, HDLコレステロール, LDLコレステロール, 尿酸, GFR, 体重, 腹囲.

気づき 健診後、労災病院で腹部CT検査を施行。医師からメタボリック指摘、「かなりやばい」と言われ日常生活改善に踏み切った。生活改善 毎晩焼酎2〜3杯/月に2〜3回は飲み会で午前様/飲酒時は食事量も多く、油っぽいつまみが多い

※保健指導の基準値は、予防的な意味合いから厳しく設定されている項目もあります。平成20年度からはこれらの値に従って「保健指導レベル」が判断されます。

Bさん(46歳)の場合：健診後に2か月間、生活を変え3kgの減量に成功した例です。【ケースB】 46才 男性

40歳を過ぎた頃から、僅かであるが検査値が正常値をはずれ始めるが、仕事が忙しく気にも留めずに生活する。間食は殆どしないが遅い夕食を飲酒しながら満腹・早食い・食後にすぐに横になって寝てしまう毎日。しかし、検査データの示す意味を知ると、不安に襲われ生活習慣の改善に取り組みを始める。

Table with 3 columns: 平成19年8月の結果, *保健指導の基準値, 半年後の結果. Rows include 中性脂肪, GOT, GPT, y-GTP, 体重, 腹囲.

自覚 ここ数年検査値の異常が気になりながらも、自覚症状が無いために放置。腹回りがきつくズボンがきつくなったと感じていた。生活改善 毎晩の晩酌をやめた/自分の必要カロリーを計算し、理想的な主食の量にした。(毎食の計量) / 腹八分目を心がける/よく噛んで食べるようにした/野菜を多く食べるようにした/体重を毎日測定/夕食後はニュースを見ながらエルゴメーターをこぐ

いかがですか？悪習慣を続けることで、なってしまう「生活習慣病」。反対に良い生活習慣を続けていくことが一番の治療法のようなので。お二人の体験を参考に、あなたも自分の生活を見直してみよう。

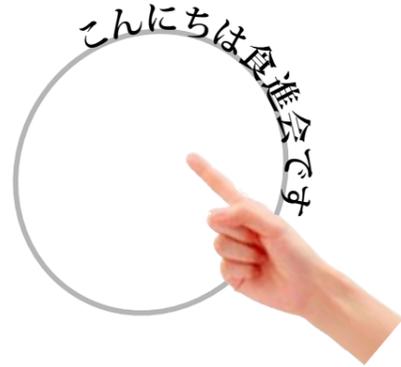
今月の一品

旬の食材を味わう

☆たけのこのおろし揚げ(材料/4人分) エネルギー 158kcal、塩分 0.7g

- ゆでたけのこ 200g
たまねぎ 1/2個
片栗粉 大さじ1.5
とりひき肉 80g
塩 少々
しょうゆ 小さじ1強
酒 小さじ2
揚げ油 適宜

作り方
①ゆでたけのこはすりおろす。
②玉ねぎはみじん切りにし、片栗粉をまぶす。
③ボールに①②、ひき肉を混ぜよく混ぜ合わせる。
④スプーンですくって油でこんがり揚げる。
レシピは健康づくり課まで



19年度を振り返って思い出深いのは、2月食育料理教室を取り組んだことです。これは学校給食を止めて、3、4時限を使い、先生や保護者のみなさんの協力を得て、栄養士や食進会員と児童で給食をつくるものです。節丸・豊津・祓郷小学校の4年生計82人の児童を対象に4回にわたって取り組みました。13日の大雪の日も、子どもたちにはインフルエンザの兆しもなく元気に登校し、大人の方が車の運転で難儀をしました。

家の手伝いもでき、「将来の夢はコックさん」という手つきのいい子、包丁を前にしておっかなびっくりの子、手は動かさず口だけ動くと、担任の先生のご苦労がうかがい知ることができ一日でした。わたしたちはプロではありません。子どもたちの見つめる目の真剣さにタジタジでしたが大成功でした。後日、心のこもったお礼状が届き、読むたびにそのときの情景が目には浮かび、わたしたちこそ、お礼を申し上げねばなりません。20年度はどんな出会いがあるか楽しみにしています。



傑作選

豊津短歌会 詠題 「花」

梅の花香りほのかな境内に
昨日につづき末吉を引く
紅梅の花咲く枝と露の臺
活けし厨は春の匂いす
色づくをせかされいるらし
苺らは夜も眠らぬ電照ハウスに
白梅の花咲く庭に目白らの
宴のような囁り聞こゆ

佐々木愛子
福川 梅香
松尾 佳子
秋吉 光子

犀川畦道俳句会

つぎはぎに母のセンスのチャンチャンコ
ムベの実の郁子と言ふ字を問はれけり
輪飾や自動車自転車車椅子
とよつ俳句会

春雷や小面がふと息を吐く
幾星霜留守を守りし露のとう
山火燃ゆ羊群原を一同なめに

野口智津子
石谷タツ子
平野美笑子

勝山シルバーク会

ひたぶるに啼く恋の猫夜の雨
梅の寺文殊の水は樋づたい
風止り畦火の炎立ち止る

細井肇子
中村三枝子
徳永幸子

松崎 信子
勢島 きよ
松清ともこ



【学校紹介】みやこ町立諫山小学校

校長	岡崎紀明
児童数	66人
教職員数	17人
所在地	〒824-0817 みやこ町勝山岩熊554番地
TEL&FAX	32・2018&32・4856

「伝統と創造」

明治6年の創立以来、135年の歴史と伝統をもつ学校です。校地には、地域のみなさんによって寄贈された石碑や記念碑が数多く点在しています。

昨年度、文部科学省委託事業「教材開発プログラム」によって、電子情報ボード・A1プリンターなど、最新の教育機器を整備し、国語を中心に「確かな学力」を育む新しい授業づくりに取り組んでいます。



「学ぶ意欲」と「表現力」

これからの社会を生き抜く学力として欠かすことのできない「学ぶ意欲」と「表現力」を育むことが重点目標の一つです。

本年度は、授業時間数を週1時間増やすとともに、一人一人の追求への的確な支援とともに、目的を明確にした質の高い交流活動によって、目標の達成に取り組んでいます。

特色ある教育活動

～地域の人々の支援によって～

また、豊かな心を育む道徳指導を重視し、生活体験をもとに「よりよい生き方」をめざす心を育んでいます。

さらに、家庭学習にも進んで取り組む態度を育むために、各学年で「自主学習」の目標設定を行い、1日30分程度の自主学習の習慣化に取り組んでいます。

生活科・総合的な学習の時間を中心に、「問題解決力」「自分の生き方を考える力」を育むため、地域の「よさ」を生かした特色ある教育活動を行っています。

第2学年「生活科」では、夏の野菜作りの体験を生かし、ダイコンやハクサイなどの野菜作りを行い、地域住民に販売する体験、また、その収益を生かしてお世話になった人々を招待し



「おでんパーティー」を開いて地域の人々との交流を深めるなどの活動を行っています。

第4学年「総合」では、地域の歴史遺産である障子ヶ岳の保全活動を調べ、自分たちができるボランティア活動を考え、ごみ持ち帰りの看板作りや植樹に取り組んでいます。

また、各教科や総合的な学習の時間に調べたりまとめたりした情報や学習の成果を表現する場を設定し、

「情報を発信する力」の育成を重視した教育活動を行っています。

平成21年度に開催する国語科の研究発表会では、教科などとの関連を生かして、子供自らが「読むこと」や「書くこと」などの課題をもって意欲的に学習する授業を公開する予定です。

めざす諫山小学校

- 1 子供の「やる気」に満ちた学校
 - 2 教師の「創意」があふれる学校
 - 3 保護者の「信頼」を深める学校
- めざす諫山っ子
- 1 「目標」をもち、進んで考え、進んで表現する子供
 - 2 自分の「役割」を果たし、働くことに喜びを味わう子供
 - 3 自分の「よさ」を発揮し、「思いやり」の心で行動する子供



入札結果

入札日 平成20年2月5日

○サン・グレートみやこ舗装改修工事
大平建設 2,300,000円

○中央地区配水管敷設工事(2工区-3)
ソーラー設備商会 14,300,000円

○用作橋架替工事(町道 用作・龍毛線)
石橋総工業有限会社 30,000,000円

○用作橋河川工事
石橋総工業有限会社 1,790,000円

○起工9号 水門設置工事
日新産業株式会社 2,450,000円

入札日 平成20年2月14日

○小学校各種清掃業務(床ワックス掛け、
窓ガラス清掃、貯水槽清掃)

株式会社周防灘ビルサービス 1,687,000円

○中学校各種清掃業務(床ワックス掛け、
窓ガラス清掃、貯水槽清掃)

株式会社周防灘ビルサービス 737,000円

○起工1号豊津育苗センター改修(舗装)工事
高辻建設 6,350,000円

○みやこ町勝山農業共同作業所
育苗センター施設設備改修工事

株式会社福岡クボタ 13,880,000円

入札日 平成20年3月3日

○大坂～花熊線 道路改良工事測量設計業務
大栄測量設計有限会社みやこ営業所

2,750,000円

○上坂・国作線(測量・設計・CBR試験)業務
株式会社小林設計工務店 3,400,000円

○中園・峰線外1(測量・設計・CBR試験)業務
有限会社中村測量設計事務所みやこ出張所

3,400,000円

お問い合わせ先 財政課管財係

ギャラリー案内



みやこ町総合観光案内所

☎ 33-5771

盆栽三人展

4月1日～6日 石川ミチ子さん

樹芸組合盆栽展

4月8日～13日 波折紀文さん

ふるさとの風景シリーズⅦ

4月15日～27日 安藤安雄さん

申請受付

国民年金の学生納付特例制度の更新時期です

国民年金の学生納付特例制度の承認期間は4月から翌年の3月までです。前年度に、学生納付特例の承認を受けている人でも、4月から引き続き学生納付特例制度を受けするためには、再度申請が必要です。手続きに必要なもの

学生証もしくは在学証明書(コピーでも可) / 年金手帳などの基礎年金番号が確認できるもの(※代理の人が申請する場合は、印鑑と代理人の身分証明書(免許証や保険証など)が必要です)

お知らせ

みやこ町営蛇淵キャンプ場休場

平成20年度は改修工事のため、蛇淵キャンプ場を閉園させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

なお、平成21年度からリニューアルオープンの予定です。

お問い合わせ先 企画調整課

募集

豊津トレーニングセンターにおいて、「エアロビクス教室」「トレーニング指導」を開催します。体を心地よく動かして血行を良くし、理想的な体を目指しませんか。ちょっと運動不足が気になる人はぜひご参加ください。

期間 4月～平成21年3月

- 開催日 ①毎週火曜日11時～12時(エアロビクス教室)
②毎週水曜日11時～12時(トレーニング指導)
③毎週金曜日 11時～12時(エアロビクス教室)
④毎週土曜日 10時～11時(トレーニング指導)
毎週土曜日 11時～12時(ステップエアロ教室)
※開催日が祝祭日の場合は教室をお休みします。

参加費 豊津トレーニングセンターの利用料がかかります。

町内者 300円 町外者 500円

講師 松岡 久代さん(エアロビクスライセンス登録指導者)

お問い合わせ先 豊津トレーニングセンター☎ 33・3849

相談

母子家庭のお母さんの就労支援

当センターでは、母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象に、ハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。支援希望者は、次までご連絡ください。なお、面談はみやこ町役場本庁及び支所において実施いたします。

母子家庭のお母さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談業務を開始します。

お問い合わせ先 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 092・584・3931

イベント

第2回みやこ町さわやかマラソン大会

ーさわやかな春風のみやこ路を走ろうー

4月13日(日)、豊津陸上競技場(スタート・ゴール)で、「第2回みやこ町さわやかマラソン大会」を開催します。各種目に分かれて行いますが、

ロードの部については、9時40分より豊津陸上競技場をスタートし、祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ向かう折り返しコースです。申込は締め切りでしたが、みなさん、沿道でのご声援をお願いします。

お問い合わせ先 みやこ町豊津B&G海洋センター内さわやかマラソン大会事務局☎ 33・2279

お知らせ

麻しん・風しんの定期予防接種がはじまります。

平成20年4月1日から第3期、4期の麻しん・風しんの定期予防接種が5年間の期限付きで順次、接種できるようになりました。

今年度の対象者は第3期及び第4期第3期 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

第4期 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ人

接種期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

接種料金 無料(期間を過ぎましたら全額自己負担となります)

対象者にはご案内を4月1日に郵送いたします。早めに最寄りの医療機関で接種してください。

【勝山地区】 設(文化会館)	【犀川地区】 場所 本庄地区学習等供用施設	【豊津地区】 場所 豊津隣保館	【勝山地区】 場所 ゆいの郷(娯楽室)	【豊津地区】 場所 豊津支所	【犀川地区】 場所 犀川支所
日時 21日(月)13時30分～16時	日時 18日(金)13時30分～16時30分	日時 17日(木)13時30分～16時	日時 13時～14時	日時 11時～12時	日時 9時～10時

イベント

4月の子育て支援センターのイベント

(勝山・犀川)

勝山子育て支援センター☎ 32・22176

2日(水)お花見(現地集合)

詳しくはお問合せください

30日(水)10時～(ゆいの郷)

こいのぼり作り

(豊津)

豊津子育て支援センター☎ 33・44152

8日(水)10時30分～(すどりの里)

「保育士さんとあそぼう!!」

18日(金)10時～(祓郷保育所)

「保育園で遊ぼう!!」

※すどりの里の部屋が4月から研修室横の部屋に変更します。

お知らせ

4月からの運動教室について

健康づくり主催の運動教室(若返りパワーアップ教室、コツ骨貯金体操)は3月末で終了しました。4月から、場所によって新たに自主グループとして続ける教室もありますので、お問い合わせください。

平成20年度みやこ健診について

今年も特定健診やがん検診、歯周病検診の時期が近づいてきました。内容や申し込み方法などの詳細はこの広報4月号折り込みの「平成20年度みやこ健診」のチラシをご覧ください。

お問い合わせ先 健康づくり課

保健事業

BCG予防接種☆要予約

日程 10日(木)

受付時間 13時30分～14時

場所 ゆいの郷

対象 生後3～6か月未満児

持参品 母子健康手帳

ポリオ予防接種☆要予約

日程 9日(水)

受付時間 13時30分～14時

場所 犀川保健相談センター

対象 生後3～90か月未満児

持参品 母子健康手帳

乳児健診

受付時間 13時30分～14時

対象 生後4・7・12か月児

(対象者には個別通知いたします)

すどりの里 15日(水)

犀川保健相談センター 18日(金)

1歳半・3歳児健診

受付時間 13時30分～14時

対象 1歳半・3歳児

(対象者には個別通知いたします)

ゆいの郷 8日(水)

ひまわり教室

(ことばと発達の相談) ☆要予約

日程 8日(水)・22日(水)

時間 予約制(1人1時間程度)

場所 ゆいの郷

※4月から場所を変更します

内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など

対象 町内の乳幼児とその保護者

そらまめ教室☆要予約

受付時間 10時～12時

(受け付け9時30分～)

場所 ゆいの郷

対象者 妊娠中、子育て中、または将来出産される可能性がある

など興味のある人

16日(水):調理実習を行いながら、

親から子へ伝えたい「食」に関する

情報が盛りだくさんの教室です。

22日(水):助産師による、子育て

がスムーズにいこうっばいに関する

知られざる「技」を伝授します

参加費:無料

持参品:調理実習のときはエプロン

※託児の必要な場合は、申し込み時

にお知らせください

Happy お誕生日おめでとう Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。
掲載対象者は3月3日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成19年4月4日 島田 一輝ちゃん(犀川) 平成19年4月6日 吉竹 真瞳ちゃん(勝山) 平成19年4月6日 小田 羽空虎ちゃん(勝山) 平成19年4月8日 松尾 桜音ちゃん(犀川)



平成19年4月9日 中浦 知花ちゃん(豊津) 平成19年4月16日 平島 芽衣ちゃん(勝山) 平成19年4月20日 信濃 杏美ちゃん(豊津) 平成19年4月24日 白川 未空ちゃん(勝山)



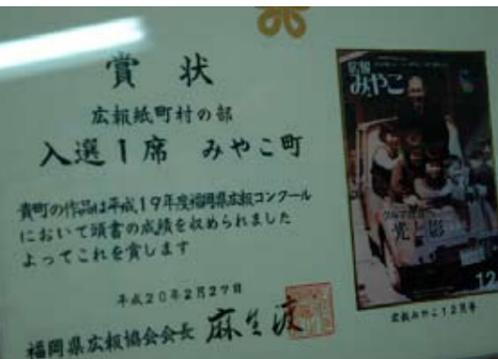
平成19年4月24日 室原 花凛ちゃん(犀川) 平成19年4月29日 小松 碧音ちゃん(豊津)

航海記

平成19年度福岡県広報コンクール12月号が入選1席(県内2位)という成績を収めることができました。これは日ごろからみなさんの広報に対するご協力、もちろん、町長をはじめ、町議会議員のみなさんの暖かい応援があったからこそだと感じています。

今後も地域の情報や話題を率先的に取り上げ、町内のみならず、一人でも多く登場する広報紙づくりに取り組まします。ご協力をお願いいたします。

香月



みんなの図書館 としょかん

中央図書館 ☎ 33・1040 犀川図書館 ☎ 42・3330 勝山図書館 ☎ 32・3455
図書館ホームページアドレス <http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>



おはなし会



↑「きのこの子」によるおはなし会

<土曜日のおはなし会> 4才くらいから
中央図書館 毎週土曜日 14時30分から
4月26日は「おひさまの会」
犀川図書館 4月12日、26日 14時から
4月12日は「きのこの子」
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分から
4月26日は「もこもこ」
<ひよこのおはなし会> 1～3才くらい
勝山図書館 4月4日・18日(金) 10時30分から

「人形劇団 ののはな」による人形劇のおしらせ



人形劇あかずきんちゃん・スーパー人形劇
とき 5月6日(火) 14時から50分程度
ところ みやこ町中央図書館視聴覚室
あかずきんちゃんのおはなしはみんな知っているけど、今日のあかずきんちゃんは見ただけにしかわからない。飛び切り元気で、楽しい、面白いおはなし。みんな見に来てね。

ギャラリー

四季の風景押花展

押花工房「遊華」
代表 荒巻孝子さん
4月2日(水)～4月29日(火)
／中央図書館ギャラリー
自然の花が描く四季の風景、繊細な美しさに感動します。ぜひ、ご覧ください。



映画会

中央図書館 14時から
4月13日(日)(一般向け)
「推定無罪」(127分)
1990年制作 字幕スーパー版
監督:アラン・J・バクラ 主演:ハリソン・フォード
なぜ彼女は殺されなければならなかったのか・・・サスペンスの一品

4月27日(日)(児童向け)
「こどもにんぎょう劇場 世界編」(45分)
マッチウリの少女(アンデルセン童話より)
みにくいあひるの子(アンデルセン童話より)
けもの城(ポーモン夫人の作品より)

休館日

4月・5月の休館日(全館共通)
図書館は、4月から祝日に開館するようになりました。ただし、祝日が月曜日の場合は休館します。
4月1日/7日/14日/21日/28日/30日
5月5日/12日/19日/26日/31日

図書の寄贈

ありがとうございました。(敬称略)
太田輝久/馬場徹/山下真美/電気事業連合会/弁護士法人アディーレ法律事務所/福岡県改良普及職員協議会/日産自動車株式会社/北九州市立男女共同参画センター「ムーブ」/ヤングアダルトサービス研究会/全国水士里ネット

『宝くじ文化公演』

三遊亭好楽・楽太郎 二人会



三遊亭 好楽 (さんゆうてい こうらく)

昭和 21 年 東京生まれ。

昭和 41 年 故林家正蔵に弟子入り。

昭和 56 年 真打昇進。「笑点」で大喜利メンバーに選ばれる。

昭和 58 年 心機一転、出直しをはかり「笑点」を降板。

昭和 63 年 「笑点」に復帰、現在もレギュラーとして活躍中。

三遊亭 楽太郎 (さんゆうてい らくたろう)

昭和 25 年 東京生まれ。

昭和 45 年 三遊亭円楽にスカウトされる

昭和 52 年 「笑点」で大喜利メンバーに選ばれる。

昭和 56 年 真打昇進

平成 3 年 アメリカ M&N 大学で博士号を取得

日 時 6月1日(日) 開場／13:30 開演／14:00

会 場 みやこ町総合文化センター「サン・グレートみやこ」ホール

入場料 全席自由 一般2,000円(当日2,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円)

・宝くじの助成により、特別料金となっています。

・前売りで完売した場合は、当日券はございません。

・未就学児のご同伴・ご入場はご遠慮ください。

前売り開始日 4月7日(月)

入場券前売所 企画調整課、支所総合窓口課

町内3商工会、みやこ町総合観光案内所

お問い合わせ先 企画調整課 32・2511

主催／ みやこ町・みやこ町教育委員会・福岡県・(財)自治総合センター

広報みやこ 4月号 (2008)

男 10,802人 女 12,133人 計 22,935人 世帯 8,569戸 (2月末現在の住民基本台帳人口から)

発行 みやこ町〒824-0892 福岡県京都郡みやこ町勝山上田960番地
編集 / 企画調整課 印刷 / 京築印刷株式会社



宝くじは
縁の下の
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。