



広報みやこ

みやこ便り



1月10日にサン・グレートみやこにおきまして「平成22年成人式」が開催されました。

会場では、鮮やかな着物を着飾った新成人たちが、懐かしい友人たちとの再会を喜んでいました。

新成人代表として、犀川の尾崎優美さんが町長へ誓いの言葉を述べました。

税務課

☎ 32・2515

所得稅および住民稅・国民健康保險稅等の申告について

みやこ町では、平成22年度住民稅・国民健康保險稅・介護保險料・後期高齢者医療保險料および平成21年分所得稅の申告の受付を2月12日(金)から3月15日(日)までの期間に行います。

各会場での申告日程・対象地区は次のとおりとなります。

受付時間は午前の部9時～11時30分、午後の部13時～17時となっています。

また、午前の部は大変混雑します。受付多数の場合は、午後の部で行っていただく場合がありますのでご了承ください。

伊良原出張所

犀川地域

2/12(金) 上伊良原・扇谷

15(月) 下伊良原・帆柱

城井出張所

2/16(火) 内垣・犬丸・下木井

17(水) 上木井・横瀬

中央公民館(犀川)

3/2(火) 蔵持・上高屋・下高屋・下高屋団地
末江・八ツ溝・今里

3(水) 続命院・久富・鏡畑・谷口・生立

4(木) 古川・上本庄・桜台・陽の里

5(金) 下本庄・山鹿・大熊・大熊団地・大坂

8(月) 中本庄・喜多良・柳瀬・花熊

9(火) 崎山・松坂・大村・木山

全町域

豊津公民館

3/13(土)・15(月) 全町域

行橋税務署からのお知らせ

●確定申告と納税は正しくお早めに

・所得稅：2月16日(火)～3月15日(日)

(※還付申告のかたは1月から提出できます)

・消費稅および地方消費稅：1月4日(日)～3月31日(日)

・贈与稅の申告と納税：2月1日(日)～3月15日(日)

●納税は口座振替で、還付金の受取は口座振込みで振替納税をご利用のかたの振替納付日は次のとおりです。

・所得稅 4月22日(日)

・消費稅および地方消費稅 4月27日(日)

※初めて口座振替により納税されるかたは、振替依頼書の提出が必要です。

■問合せ先 行橋税務署 (☎ 23・0580)

勝山地域

諫山活性化センター

2/12(金) 岩熊・岩熊団地・池田・米山

15(月) 矢山・上矢山・上河内・下河内

16(火) 長川・長川団地・宮原・宮原団地

久保学供施設

2/18(木) 御手水・函師・勝山苑

19(金) 上久保2・下久保

22(月) 上久保1・新町

23(火) 平尾・上野・菩提

24(水) 上野ヶ丘・鳥越・南陽台・下田・中久保
新町団地・上久保団地・三島団地・飛松
ヶアハウス・ドリームハウス・グリーンハウス

ゆいの郷

2/25(木) 箕田1,2,3・上田1,2・中黒田3

26(金) 上黒田2・勝山・小長田団地・下黒田1

3/1(月) 上黒田1・中黒田1,2・勝山団地・下黒田2

豊津地域

節丸学供施設

2/17(水) 布引・光富・新光富団地・吉岡

18(木) 節丸上・節丸下・西区・上原

19(金) 皆見・有久

祓郷学供施設

2/22(月) 綾野・田中・徳政

23(火) 徳永・惣社

24(水) 国作・下原

豊津公民館

3/10(水) 台ヶ下・西甲塚・長養
錦ヶ丘上・彦徳・上坂・高崎

11(木) 錦ヶ丘上・二月谷・東甲塚・錦町下

12(金) 台ヶ原・緑ヶ丘・下荒谷団地
錦町上・国分・聖家族の家

第4回 みやこ町 公民館まつり 2/27(土) in 子どもフェスタ

公民館主催行事として、みやこの子ども達が集うイベントを開催します。

当日は、地域の方々の講師による楽しい体験教室や、勝山の子ども太鼓の演奏など魅力ある内容となっています。

お昼は、お母さん達の美味しい料理の炊き出しもあります。一日一緒に楽しく過ごしましょう。

■開催日 2月27日(土)

■開催時間 9時より受付～15時まで

■開催場所 みやこ町中央公民館(犀川支所横)

■対象者 みやこ町の小学生以下の児童とご家族

■参加費 無料

■申込み

問合せ先 生涯学習課 犀川教育係 (☎ 42・1365)

※事前に申込みを受付けますが、当日参加もできます。

詳しい内容は、学校より児童にパンフレットを配布します。



イベント情報

第4回 みやこ町 三重塔まつり 2/28(日) ~第24回少年少女俳句大会~

来る2月28日、国指定史跡の豊前国分寺跡で「三重塔を活用した地域おこし」をテーマに、三重塔まつりを開催します。

俳句大会、護摩焚き、火渡り、野点、特産品販売など多彩な催しを行います。

ぜひ、ご来場ください。

■開催日時 2月28日(日) 10時～16時

■開催場所 豊前国分寺三重塔周辺

■問合せ先 三重塔まつり実行委員会 (みやこ町歴史民俗博物館内)

☎ 33・4666



ひとの動き

| | |
|-----|----------------|
| 人口 | 22,343人 (△6人) |
| 男 | 10,544人 (△3人) |
| 女 | 11,799人 (△3人) |
| 世帯数 | 8,484世帯 (+2世帯) |

※12月末現在の住民基本台帳から

- 成人式
- イベント情報
- お知らせ
- みやこの出来事
- 体育生活
- 環境問題を考える
- みやこの文壇傑作選
- こころの健康だじょうぶ
- 生活習慣をチェンジ!
- 保健事業のお知らせ
- 食進会・レシッピ
- インフォメーション
- みんなの図書館
- お誕生日おめでとう
- 出初式

広報みやこ 2月号 目次

平成22年度「小学校および中学校入学通知書」について

新1年生のみなさんへ 『小学校および中学校入学通知書をご家庭に送付します』



小学校および中学校に入学されるお子さまがおられるご家庭では、入学の日を心待ちにされていることだと思います。

今年、小学校新入学の対象となるお子さまは、「平成15年4月2日生から平成16年4月1日に生まれたかた」です。

また、中学校新入学の対象となるお子さまは、「平成9年4月2日生から平成10年4月1日に生まれたかた」です。

教育委員会では、既に入学通知書を1月31日⑩までに各ご家庭に届くように発送していますが、入学通知書が2月12日⑫を過ぎても届かない場合は、教務課までご連絡ください。

みやこ町下水等の指定工事店の登録・更新について

みやこ町では、平成22年度の農業集落排水および公共下水の指定工事店の登録を行います。なお、詳細については、上下水道課 下水道係（内線114）までお問い合わせください。

みやこ町農業集落排水指定工事店

■受付期間・場所 2月1日⑪～2月26日⑫ 8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）

みやこ町役場 上下水道課（みやこ町役場豊津支所内）

■登録資格 ①水道指定工事店であること

②町内に営業する店舗を有し、工事の施工に必要な機械器具を有していること

みやこ町公共下水道指定工事店

■受付期間・場所 2月8日⑬～2月19日⑭ 8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）

みやこ町役場 上下水道課（みやこ町役場豊津支所内）

■登録資格 ①みやこ町に登録をしている責任技術者を1名以上専属雇用していること

②工事の施工に必要な機械器具を有していること

直売所出荷用野菜栽培講習会について

京都地域担い手・産地育成総合支援協議会では、直売所に出荷する野菜の栽培方法等の基本技術について、次のとおり講習会を開催します。

■日程

| 月日 | 場所 |
|-------|----------------------|
| 2月3日⑯ | 苅田町 西部公民館 学習室 |
| 4日⑰ | みやこ町 犀川中央公民館 視聴覚室 |
| 5日⑱ | みやこ町 サングレートみやこ 会議室 |
| 10日㉑ | みやこ町 JA福岡みやこ豊津支所 会議室 |
| 16日㉒ | 行橋市 JA福岡みやこ本所 会議室 |

■時間 13時30分～

■講習内容 ・春夏野菜（果菜類、トマト、キュウリ、ナス等）の栽培基本技術
・葉根菜類の管理技術
・その他



■問合せ先 京築普及指導センター
地域振興課（☎23・4215）

みやこ町緊急支援ネットワーク事業について

地域の中では社会環境や家庭環境により、さまざまな悩みや問題を抱えるかたが増えています。これらに対応するため、私たちみやこ町社会福祉協議会の相談員は

- 相談されるかたと一緒に考えていきます。
- 関係機関と連携しながら、何か良い方法が見つかるようにお手伝いをさせていただきます。

■相談内容

- ・多重債務
- ・金銭管理
- ・虐待（児童、高齢者など）
- ・DV
- ・独居高齢者
- ・うつ病、依存症 など

■受付時間 毎週月～金曜日（祝祭日を除く）
8時30分～16時00分

■問合せ先 みやこ町社会福祉協議会 勝山本所：相談員
☎ 32・2880

※お電話をいただければ、お伺いします。

※相談内容は守秘義務により外部に漏れることはありません。

後期高齢者医療の被保険者のかたへ

後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査を実施しています。

平成21年度の受診期限は平成22年3月31日までとなっておりますので、対象となるかたでまだ受診していないかたは、お早めに受診をお願いします。

■受診の際に必要なもの

- ・保険証
- ・受診票

※受診票紛失による再発行依頼先

後期高齢者医療広域連合

お問い合わせセンター

☎ 092・651・3111



国民年金保険料の納付は口座振替が便利です！

国民年金の保険料は、納付書で支払う方法の他、金融機関の口座から引落して納める方法があります。口座振替にしておくと、納め忘れの防止に加え、毎月金融機関に向く手間が省けます。

また、保険料は通常、翌月の末日が納期限になっていますが、当月の末日に引き落とすことで割引になる制度（早割）もあります。

6ヶ月分、1年度分の前納はさらにお得な割引料金が設定されています。

申込は随時可能ですが、1年度分前納の申込は今月中の手続きをお願いします。

■手続きに必要なもの

- ・年金番号が確認できるもの（年金手帳など）
- ・金融機関の通帳およびお届け印

■問合せ先 住民課 国保年金係
（内線127・128）

2010年世界農林業センサスにご協力ください。



平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

1月下旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

■問合せ先 企画調整課（☎32・2511）

生涯学習課 体育係

☎ 33・3114
(内線 125)

体育施設管理員

- 業務内容 体育施設の受付、利用料金徴収、報告書の作成および維持管理業務
- 応募資格 パソコンの操作（ワード、エクセル）ができるかた（※但し、(3) 海洋センターについては主業務が清掃のため不要。）

- (1) 陸上競技場 ※陸上競技に精通していることが望ましい。
- 募集人数 1名
 - 給与等 日額 5,440円
 - 勤務日時 火～土曜日 8時30分～17時

- (2) 豊津 B&G 体育館 およびトレーニングセンター
- 募集人数 4名
 - 給与等 日額 5,440円
 - 勤務日時 火～金曜日
①8時30分～17時 ②17時～22時
①②の時間でのローテーション勤務となります。

- (3) 豊津運動公園 海洋センター
- 募集人数 1名
 - 給与等 日額 4,080円
 - 勤務日時 火～日曜日 8時30分～15時

- (4) 犀川体育館および犀川運動公園
- 募集人数 2名
 - 給与等 月額 105,000円
 - 勤務日時 火～金曜日 8時30分～17時

みやこ町

緊急雇用対策臨時職員募集について

みやこ町では、景気悪化による企業のリストラや派遣労働者の雇用確保等の労働問題に対する緊急措置として、臨時職員を次のとおり募集します。

- 対象者 町内に居住しており、会社の都合により離職を余儀なくされたかた
- 業務内容 一般事務補助
- 採用人数 5名程度
- 申込期間 平成22年2月1日(月)～19日(金)（土・日曜日、祝日は受け付けていません。）
- 応募・問合せ先 総務課（☎ 32・2511）

生涯学習課 社会教育係

☎ 33・3114
(内線 123)

地域活動指導員

- 募集人数 1名
- 業務内容 コミュニティ活動に関する指導、人権教育および啓発活動に関する業務
- 応募資格 パソコンの操作（ワード、エクセル）ができるかた、普通自動車運転免許を有するかた
- 勤務場所 みやこ町教育委員会 生涯学習課（豊津支所内）
- 給与等 月額 115,000円
- 勤務日時 8時30分～17時(月16日程度)

総合文化センター施設管理員

- 募集人数 1名
- 業務内容 施設管理および運営業務
- 応募資格 パソコンの操作（ワード、エクセル）ができるかた
- 勤務場所 サン・グレートみやこ
- 給与等 日額 5,440円
- 勤務日時 月～金曜日 8時30分～17時

公民館管理員

- 募集人数 4名
- 業務内容 施設管理および運営業務
- 勤務場所 ①勝山公民館、②久保学習施設
- 給与等 日額 5,440円
- 勤務日時 ①月～土曜日 8時30分～17時
②水～月曜日 8時30分～17時
※1週間の交代制

生涯学習課 図書館係

☎ 33・3114
☎☎ 33・1040

図書館臨時職員

- 募集人数 3名(月22日程度)
4名(月15日程度)
- 業務内容 図書館業務
- 応募資格 パソコンの操作（ワード、エクセル）ができるかた
- 勤務場所 町内の図書館（中央・犀川・勝山）
- 給与等 日額 5,440円
- 勤務日時 9時30分～18時(土日祝日勤務あり)

※詳細等、ご不明な点があれば担当課までお問い合わせください。

総務課

☎ 32・2511

平成22年度 みやこ町臨時職員の募集について

平成22年4月の臨時職員を次のとおり募集します。

◇各課共通内容

- 応募資格 平成22年4月1日現在で64歳までのかた
- 申込期間 平成22年2月1日(月)～19日(金)（土・日曜日、祝日は受け付けていません。）
- 申込方法 「臨時職員任用申込書」に必要事項を自筆で記入し、担当課まで提出してください。申込書はみやこ町役場総務課人事秘書係、各支所総合窓口課に用意しています。 ※みやこ町ホームページからダウンロードすることもできます。
- 試験方法等 試験方法や試験日時などは各担当課から申込者にご連絡します。
- 雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

教務課 総務係

☎ 33・3112
(内線 131)

学校用務員

- 募集人数 15名
- 業務内容 学校の用務に関する業務 および給食配膳業務
- 勤務場所 町内の小中学校
- 給与等 用務員 時間額 680円
給食配膳 時間額 750円
- 勤務日時 月～金曜日 9時～14時

給食調理員

- 募集人数 14名
- 業務内容 給食調理に関する業務
- 勤務場所 みやこ町学校給食第2センター
- 給与等 日額 5,500円
- 勤務日時 月～金曜日 8時～16時30分

学校図書司書

- 募集人数 1名
- 業務内容 学校図書の整理 および管理に関する業務
- 必要免許 図書館司書、普通自動車運転免許
- 勤務場所 町内の小中学校
- 給与等 月額 125,000円
- 勤務日時 月～金曜日 8時30分～17時

住民課 児童係

☎ 32・2510
(内線 126)

みやこ町子育て支援センター臨時職員

- 募集人数 4名
- 業務内容 子育て支援に関する業務
- 勤務場所 みやこ町子育て支援センター
- 給与等 時間額 750円
- 勤務日時 月～金曜日 8時30分～17時

徴収対策課 徴収収納係

☎ 32・2515
(内線 161)

徴収対策課 臨時職員

- 募集人数 1名
- 業務内容 一般事務補助（パソコンを使つてのデータ入力、書類整理など）
- 応募資格 パソコンの操作（ワード、エクセル）ができるかた
- 勤務場所 みやこ町役場 徴収対策課
- 給与等 日額 5,440円
- 勤務日時 月～金曜日 8時30分～17時

健康づくり課 健康づくり係

☎ 32・2725
(内線 170)

健康づくり課 臨時職員

- 募集人数 1名
- 業務内容 「すどりの里」入浴施設の管理および運営に関する業務
- 勤務場所 すどりの里
- 給与等 日額 5,440円
- 勤務日時 火～日曜日 8時30分～17時

健康づくり課 パート職員

- 募集人数 4名
- 業務内容 「ゆいの郷」入浴施設の管理および運営に関する業務
- 勤務場所 ゆいの郷
- 給与等 日額 5,440円
※17時以降の勤務は時間額 850円
- 勤務日時 火～日曜日
①8時30分～17時
②17時～21時(日曜日は21時30分)

①②の時間でのローテーション勤務となります。

| 開催予定日 | 大会名 | 予定会場 |
|--------|--------------------|-------------------|
| 2月13日㊥ | みやこ町サッカー大会(小学生) | 犀川運動場 |
| 2月14日㊥ | "(中学生〜一般) | 犀川運動場 |
| | みやこ町オープンバドミントン大会 | 犀川体育館 |
| 2月28日㊥ | みやこ町剣道大会 | 勝山体育館 |
| 3月14日㊥ | みやこ町小学生ソフトバレーボール大会 | 犀川体育館 犀川B&G体育館 |

体育生活

※2月21日㊥開催予定の「みやこ町小学生駅伝競走勝山大会」は中止になりました。

※大会要項など詳しい内容につきましては、みやこ町体育協会(☎33・7001)までお尋ねください。

第4回みやこ町さわやかマラソン大会 ～新春の風と共にみやこ路を走り抜け!～



4月11日㊥に「第4回みやこ町さわやかマラソン大会」を、豊津陸上競技場(スタート・ゴール)において、祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ向かう折り返しコースで開催します。

皆さん、沿道でのご声援をお願いします!

詳しい内容については、みやこ町ホームページから要項をダウンロードするか、みやこ町体育協会までご連絡ください。

- 締切日 3月5日㊤
- 問合せ先 みやこ町体育協会 事務局
☎33・7001
- ホームページ
<http://www.town.miyako.lg.jp/gako-hoiku/marason.jsp>

■参加種目・スタート時間

- ①親子の部 (競技場内1km) 9時20分～
- ②低学年の部 (競技場内1km) 9時30分～
- ③2kmの部 9時40分～
- ④3kmの部 9時55分～
- ⑤10マイルの部 10時15分～
- ⑥5kmの部 10時25分～

第53回福岡県民体育大会冬季大会「都市対抗駅伝大会」開催!

～箱根に負けない熱き戦い～

第53回福岡県民体育大会冬季大会「都市対抗駅伝大会」が、2月7日㊥正午にスタートで開催されます。

コースは豊津陸上競技場・祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ、節丸古墳公園から犀川下木井公民館・犀川運動公園前・犀川古川公民館前・役場犀川支所前を往復します。皆さん沿道でのご声援をお願いいたします。

また、当日は交通規制などがありコース周辺にお住まいの皆様には大変ご迷惑をおかけします。

暴力追放はみんなの願い



臨場感あふれる行橋警察署員たちの名演技

みやこ町の出来事

12月18日、みやこ町中央公民館でみやこ町と行橋警察署共催による「みやこ町暴力追放キャンペーン」が、関係者を含め150人の参加者の中で開催されました。

行橋警察署員(刑事)が、迫力とユーモアあふれる寸劇を交えて、暴力団等の不当要求に対する対応方法などを説明してくれました。

「暴力犯罪を追放して、安全で安心して住めるまちづくりを」暴力犯罪等の相談については、行橋警察署刑事課(☎24・5110)にご相談ください。

小さなサンタとのクリスマス

毎年恒例の犀川少年少女合唱団によるクリスマスコンサートが、12月20日にユータウン犀川の2階大ホールにて開催されました。

いっぱいとなった会場で、クリスマスソングを中心に30曲を13人で元気に歌いました。

最後は会場全員で大合唱し、皆さんと素敵なひとときを過ごすことができました。

今年もたくさんのイベントで皆さんに天使の歌声を届けます。

応援よろしくをお願いします!



かわいいサンタから歌声のプレゼント

通学児童の安全に感謝



1月4日に行橋警察署から勝山黒田の大丸慶子さんへ感謝状が贈呈されました。

これは、大丸さんが平成14年から現在までの約7年の間、毎朝黒田の神事場交差点において通学児童たちの安全指導をした功績が認められ表彰されました。

1月8日、豊津支所の教育委員会において大場教育長に報告をしました。

大場教育長からは、いつも児童のためにご苦労様と感謝の声がかけられました。

これからも、子どもたちの安全のため指導よろしくをお願いします。

環境問題 を考える

「環境月間」における入賞作文

毎年6月5日は環境基本法により「環境の日」とされ、福岡県では6月を「環境月間」と定めています。みやこ町では、この「環境月間」に伴い、次代を担う中学生を対象に環境問題に関心を持っていただくため、「環境問題」についての作文を募集しました。

1月号から引き続き、入賞作文をご紹介します。

佳作

ごみ拾い
犀川中学校 1年 中村有希

子供の会のゴミ拾いの日、私は面倒くさいなと思いながら家を出ました。通学路のゴミ拾いです。毎日毎日通っている道ですが、今日はいつもよりゴミが多く感じます。タバコやおかしの袋、古い雑誌まであります。

私はいつも、ポイ捨てはしないように心がけていました。でもどうしてゴミがあるのでしょうか。

地球の環境が年々悪化しているからなのだと思いますが、「地球温暖化」といわれてもあまりよく分かりません。年々地球が暖かくなっているといわれても、冬は今年も寒かったし、遠くの国の気象の変化をニュースで見ても行ったことがないので、それを感じることはできません。ですが、家への帰り道を見ただけでも、地球がだんだん汚れているのは分かります。例えば、帰り道などにある川を見てみると、昔は魚がいたのに今では全く見かけません。去年は梅雨になってもカエルの鳴き声がありませんでした。

地球温暖化のように地球全体を一人で救うことはできません。ですが、最初に述べたような道端に落ちているゴミを減らすことはできます。道にゴミを捨てなければゴミは増えませんが、空き缶を拾って近くのゴミ箱に捨てるだけでもゴミは減ります。

一人一人が気をつければ地域はきれいになります。大勢の人が気をつければ日本はきれいになります。もつと多くの人が気をつければ、多くの国がきれいになります。そうした人の輪を広げていくことが一番大切なのだと僕は思います。

捨てる人がいるからです。そう思うと、自分が捨てたわけじゃないのに、人が捨てたゴミをどうして私が拾わないといけないのか、と思うようになります。

最初はタバコのすいがらや、小さなゴミも拾っていましたが、途中から、私には関係ないからと思っただけで、友達と話しながら、時々目立つ大きなゴミだけを拾っていました。そんな事をしていると、親たちが「自分達の通学路だから、ちゃんとキレイにしてください。そうしたらきつと通る時に気持ちよくなるよ。」と言いました。しかし私は全く聞かず、また友達と話しはじめました。今まで何も思わずこの通学路を通ってきたのだから、キレイになったところで、別に何



も思わないはずですが。

話に夢中になっていると、一緒にいた一年生の女の子がいなくなっているのに気づきました。ふりかえってみると、ずいぶん後ろの方でゴミを拾っています。拾っているのは、私達を通った溝沿いのゴミです。

きつと私たちが見て見ぬふりをして通りすぎた、タバコなどのゴミでしょう。その子の持っている袋はもうパンパンで、私の3倍は拾っているようでした。急に今まで面倒くさがっていた私がはずかしくなりました。私が「す、ごいね。いっぱい拾って。大変じゃなかった？」と声をかけると、その子は「全然大変じゃないよ。キレイになるし、楽しいもん。」と答えました。「キレイになると楽しい」そんな気持ちを持つている事に、本当にすごいなあと思いました。

それから私は一生懸命にゴミを拾いました。あのゴミ拾いの日から私は周りのゴミを気にするようになりまし。私もキレイだと気持ちがいい、と思えるようになりました。

大切な事は、キレイにしたいという心を持つことだと思います。

佳作

地球のために出来ること
豊津中学校 3年 西田成吾

僕は、よく自転車でいろんな場所へ出かけます。自転車が出かけると、車を通ったときには見られないものを見ることが出来ます。僕は同じ場所へ出かけるときも、いつもと違う道を通って、いろんなものを見ながら走ります。僕はそれがとても楽しみです。



よく目にするのは、公園や神社です。特に神社は周りに木が多く、車では見えないことが多いです。ですが、自転車が出かけると、最近よくタバコや空き缶などのゴミが道に捨てられているのを目にします。火のついたままのタバコが捨てられていることもありました。

今、テレビをつけてニュースなどを見たり、新聞を読んだりすると「エコ」や「リサイクル」という言葉をよく目にします。それは、

みやこの文壇

傑作選

豊津短歌会 詠題 「外来語または自由」

師走のみイルミネーション点る家 上田 スエヨ
目あてに左折すバイパスの道
小春に日向ぼっこか青虫は 秋吉 光子
キャベツの葉つばの上に動かず 福川 梅香
青森のりんごが届き箱開く 香りの無きは少し寂しい
登り来し道帰るさに気づきたり 熊谷 千恵子
笹に覆る苔の暮石を

犀川畦道俳句会

一人居の炬燵は広し亡夫を恋ふ 徳永 ヤス子
老木の梅しつかりと花とらえ 中川 都美子
紅梅にまだつづきおり立話 林 ヨシ子

とよつ俳句会

初鶏の三羽の声を聞き分けて 高津 はるみ
髪飾る幼な子の手に赤き独楽 中村 香代子
生垣に人待つ如し寒椿 宮崎 清治

勝山シルバー句会

初明り朝刊の香を広げけり 榎原 すみ子
孫曾孫競う八十路のかるた会 上門 幸得
確かめて宮の階段初明り 黍野 慧星

南こうせつ 40周年コンサートツアー ～満天の星～

40周年を迎え、ますますパワーアップ。
歌が好き 人が好きだから。
南こうせつの温もりのある歌とトークを楽しみに、
ぜひ会場に足をお運びください。



※未就学児の入場は
ご遠慮ください。

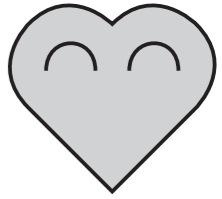
- 日時 3月23日④ 19時開演 (開場18時)
- 会場 荇田町中央公民館 大ホール
- チケット (全席指定) ※希望の席が売り切れの際はご容赦ください。
S席 4,500円・A席 4,000円・B席 3,500円
- チケット取扱い ローソンチケット (Lコード 86962) (※)
- 主催 四季の音楽会実行委員会 ●後援 荇田町、荇田町教育委員会
- 企画制作 ベリーファーム ●制作協力 BEA
- 問合せ先 四季の音楽会実行委員会事務局 (荇田町生涯学習課文化係内)
☎ 093・434・1982 (平日9時～17時)

(※)○全国のローソン店頭 Loppi でご購入いただけます (24時間購入可)
○電話予約 ☎ 0570・084・008 (Lコード必要・24時間対応)
○インターネット予約 WEB・モバイルサイト<ローチケドットコム>にて (会員登録無料)
WEB・モバイル共通 <http://l-tike.com/>



こころの健康

だいじょうぶ？



平成20年度の福岡県の自殺者数が約1,300人もいることをご存知ですか？

自殺が増えている要因として、不況、リストラ、いじめなど、様々なことが挙げられています。最近の研究から、自殺はアルコールやうつ病との関係が深いことがわかってきました。

自殺の予防には、うつ病について正しい知識を持ち早期に対処することがとても重要です。

特に、働き盛りの30代から50代の壮年期の人々は、過労、配置転換、単身赴任、転職、退職などの急激な環境の変化に適応しなければいけないことが多くあります。

このような壮年期の人々に起こるこころの不調の一つに、うつ病があるのです。



壮年期によく見られる

こころの不調「うつ病」

●うつ病とは？

喜怒哀楽を感じたり、ものごとを考えたり、行動を起したりするのは、脳のはたらきです。

うつ病とは、このような脳のはたらきに故障が生じ、憂うつになったり、頭の回転が悪くなったり、やる気が出なくなる病気です。

●うつ病のきっかけ

うつ病は、転居、退職、離別などの大きな出来事やストレスがきっかけとなる場合もあり、きっかけがはっきりしない場合もあります。

いずれにせよ、病的に憂うつになるということは、脳のはたらきが不調になっているのです。

●うつ病の症状

こんな症状に
心当たりはないですか？

からだの症状

眠れない
疲れやすい
ご飯がおいしくない
からだ全体がだるい
頭痛・肩こり
息切れ・動悸

こころの症状

気持ちが沈む
考えがまとまらない
興味や関心がわかない
物事を決められない
やる気がでない
悲しい

●うつになったら・・・

うつ病は、「心の病」「気のもちよう」とひとりで悩むより、むしろ、誰にでも起こる「脳の故障」と割り切り、早めの相談・適切な受診に心がけましょう。

早めみつめてしっかり治療すれば、うつ病はよくなります。

■薬物療法：抗うつ薬は脳の働きを回復させる効果があります。

■精神療法（カウンセリング）：医師やカウンセラーが悩みを聞いて、問題解決のためのサポートを行います。

■休養：こころからだをゆっくりやすめましょう。
なにもしない時間を過ごすことも必要です。



●身内や周囲の人ができることは？

☆身近な人の「いつもと違う」状態に、早く気づいてあげることが大切です。うつ病かな？と思ったら、専門の医療機関（精神科・神経科・心療内科など）に気軽に相談するように勧めましょう。

☆相手の話をじっくり聞きましょう。☆励ましは逆効果。温かく見守りましょう。

みやこ町の相談機関

私たちをとりまく環境が大きくなっていて、様々なストレスに囲まれて生活していく中で、「こころの健康」を保つことが大切になっています。

眠れない・気分が落ち込むなどが続いたときには相談してみてください。周りに気がかりな人がいるときも相談してください。電話でも受け付けています。

- みやこ町 健康づくり課 ☎ 32・2725
- 介護福祉課 福祉係 ☎ 32・8032
- 地域包括支援センター ☎ 32・8032
- みやこ町社会福祉協議会 ☎ 32・2880

自分を大切に思っていますか？
人を大切に思っていますか？

こころのポカポカ講座

たのしく♡あったかく生きるつり

自分と自分のまわりに目を向けてみませんか？

いつもセカセカ、バタバタ生きていませんか？そんな日々では、徐々に心が窮屈になって、心の中が寒くなってしまいます。

ときには、一度立ち止まって、まわりの景色をゆっくり眺めてみましょう。うつむいて足もとばかり見ているその視線を、思い切って大空に向けてみてください。視界が広がり、自分のことで精一杯だった心の目に、周囲のことも見えてくるはずですよ。

今回のお話では、たのしく、あったかく生きるためのセルフケアのヒントや、最近、うつ病のかたが増えていることもあり、うつ病の正しい知識・予防についてなどのわかりやすい内容となっています。専門の先生によるお話ですので、この機会にぜひご参加ください。

★参加をご希望されるかたは健康づくり課までお申込みください。

■申込み・問合せ先
健康づくり課（ゆいの郷内）
☎ 32・2725

- ♥日時 3月11日(木) 14時～15時30分(受付13時30分～)
- ♥場所 ゆいの郷（勝山）
- ♥講師 豊前市 大川病院 院長 大川 敏彦 先生
- ♥対象 みやこ町民のかた（興味のあるかたはどなたでもどうぞ）
- ♥持参品 筆記用具など
- ♥参加費 無料

平成22年度「ヘルシーサポーター養成講座」協力して下さるかたを募集しています!!

- 対象 みやこ町在住で、地域の実情に通じ健康づくりに関心のあるかたで、地域の健康普及活動に意欲のあるかたなら結構です。自薦他薦を問いません。
- 内容 健康に関する問題を学習しながら、地域全体の健康意識を高めてもらうための、ネットワークづくりに協力していただく、無償のボランティアを目指します。2カ月に1回程度の勉強会や意見交換などを予定しています。
- 締切 3月19日(金)

■申込み・問合せ先
健康づくり課 ☎ 32・2725

※関心のあるかたはまずお電話ください！



2月の保健事業のお知らせ

申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで

※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

予防接種

※要予約

予約申込はワクチンの準備の都合により2週間前までにお申し込みください。

BCG 予防接種

| | | | |
|--------|------------|-----|---------------|
| 10/3 水 | 犀川保健相談センター | 時間 | 受付 13時30分～14時 |
| | | 対象 | 生後3～6ヶ月未満児 |
| 3/10 水 | すどりの里 (豊津) | 持参品 | 母子健康手帳 |

健診・相談

乳児相談

対象 生後12ヶ月児
(※別途通知します)

17/水 ゆいの郷 (勝山)
受付 13時30分～14時

乳児健診

対象 生後4・7ヶ月児
(※別途通知します)

18/木 ゆいの郷 (勝山)
受付 13時30分～14時

1歳半・3歳児健診

対象 1歳半・3歳児
(※別途通知します)

23/火 ゆいの郷 (勝山)
受付 13時30分～14時

教室

※要予約

ひまわり教室

ことばと発達の相談

5/金 16/火 ゆいの郷 (勝山)

時間 要予約制 (1時間程度の個別面談)
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など
対象 町内の乳幼児とその保護者

そらまめ教室

※託児あり

9/火 ゆいの郷 (勝山) 母乳編

時間 10時～12時
(受付 9時30分～)
対象者 町内の乳幼児とその保護者
持参品 母子健康手帳・筆記用具・替えオムツ (ビニール袋)

3/4 木 ゆいの郷 (勝山) 歯科編

乳幼児フッ素塗布・歯科相談

23/火 ゆいの郷 (勝山)

時間 受付 13時30分～14時
対象児 就学前までのお子様
※歯をきれいにしておきましょう。

★フッ素塗布と同時に歯科相談を実施しています。
どうぞご利用ください！

●女性特有のがん検診

集団検診の申し込みは終了しました。集団検診で受けていないかたは、個別医療機関で受診してください。
(医療機関については、クーポン券に同封している一覧をご覧ください。)

●こころの健康相談

※要予約

町内におすまいのかたを対象に人間関係やストレス等による悩みや不安、ひきこもり、物忘れ、アルコール依存などについて保健師が相談に応じます。相談は無料です。(家族など本人以外の相談も受け付けます。)
1人で悩まず、お気軽にご相談ください！
日時 9日⑧ 13時30分～16時
場所 ゆいの郷 (勝山)
(変更する場合は、お知らせします。)

保健師がお答えします

「生活習慣をチェンジ！」塩分を見直そう

健康づくり課

☎ 32・2725

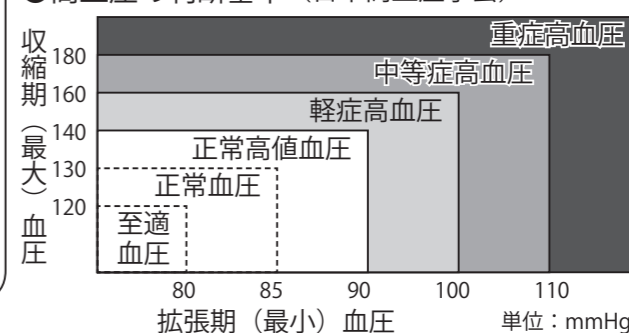
寒いこの時期、気をつけたいのは「血圧」です。

健診時の血圧は「正常」であっても寒さや運動不足、食べ過ぎによる体重の増加などで気がつかないうちに上がっている人も少なくありません。血圧は、「気にすると上がる」「測ろうとするとドキドキしてしまう」などの理由で避けてしまう人もいますが、全く測らないのも問題です。

高血圧は別名「サイレントキラー」とも言われ、気がつかないうちに、動脈硬化を起こし脳卒中や心筋梗塞、心疾患、慢性腎臓病などの病気があなたを襲うかもしれません。定期的に測り自分の血圧値を知っておきましょう。

血圧計は、役場(本庁、支所)、ゆいの郷、すどりの里、犀川保健相談センターなどに設置していますので、気軽にご利用ください。昨年のみやこ町特定健診受診者の中では、医療機関で治療を受けている人は、高血圧が一番多く、脂質異常、糖尿病の順でした。

●高血圧の判断基準 (日本高血圧学会)



高血圧の予防は

減塩、3食バランスの取れた食事、運動、禁煙、節酒などです。

その内、減塩はしているつもりでも、年齢が上がるにつれ味覚が衰えてくるため、次第に濃い味付けを好むようになり、塩分量も増えてきます。今回は塩分を摂ってしまいがちなこの時期、「減塩」を見直してみよう。

減塩方法

出来ることから取り組みましょう

- ① 薄味に少しずつ慣れる
- ② いりこやかかつおのだしをとって塩味に頼らない
- ③ 塩の代わりにレモンやお酢を使う
- ④ 汁物は具沢山にして、汁を減らす
- ⑤ ラーメンやうどんの汁は残す
- ⑥ 醤油やソースはかけるよりつける
- ⑦ 練り製品や加工食品は食べる量に気をつける

減塩は胃がん予防にも効果

塩の摂り過ぎは血圧だけではなく胃粘膜にも影響し、胃がん発症の原因の一つといわれています。まず、普段食べている一日の食事に含まれる塩分を見直してみよう。

下の表(目安)を参考にし、朝、昼、夜の食事に含まれる塩分量が
血圧が正常な人：男性10g以下
女性8g以下
高血圧の人：男性10g以下
女性6g以下
を超えていたら減塩をお勧めします。

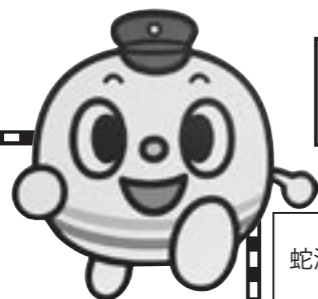
●食品に含まれる塩分目安表

単位：g (塩)

| 食品 | 分量 | 塩 | 食品 | 分量 | 塩 | 食品 | 分量 | 塩 |
|---------|-------|-----|-------|----------|---------|---------|--------|-----|
| ちりめんじゃこ | 20g | 1.3 | 塩ざけ | 60g | 1.1 | 食パン | 6枚切れ1枚 | 0.8 |
| たらこ | 1/2はら | 1.2 | 煮魚 | 70g | 2～3 | うどん(ゆで) | 1玉 | 0.6 |
| のり佃煮 | 大さじ1 | 1.2 | おでん | 300g | 4.5 | 中華カップめん | 1個 | 5.5 |
| たくあん | 2切れ | 0.9 | 野菜の煮物 | 100～150g | 1.5 | マーガリン | 大さじ1弱 | 0.1 |
| 白菜漬け | 50g | 1.1 | 野菜炒め | 100g | 1 | 食塩 | 小さじ1 | 6 |
| 梅干(市販) | 大1個 | 2.2 | お浸し | 50g | 0.5 | 濃口しゅうゆ | 大さじ1 | 2.6 |
| ウインナー | 1本 | 0.3 | 味噌汁 | 1わん | 1.2～1.5 | 甘みそ | 大さじ2/3 | 0.7 |
| ロースハム | 1枚 | 0.5 | うどんの汁 | 1わん | 2.2 | ウスターソース | 大さじ1 | 1.3 |
| チーズ | 24g | 0.7 | うどんの汁 | 1丼 | 4～5 | マヨネーズ | 大さじ1 | 0.3 |

- ⑧ 漬物は食べる回数や量を減らす
- ⑨ 薄味のものでも食べ過ぎない
- ⑩ テーブルに塩や醤油を置かない
- ⑪ 野菜・果物・海藻・きのこ類を摂る

古いきっぷや回数券
お手元に
残っていませんか？



～平成筑豊鉄道から
のお知らせです～

旧運賃の「金額回数券」「一日フリーきっぷ」は3月31日までにご使用ください

平成筑豊鉄道では、平成21年4月1日に運賃改定を実施しました。運賃改定前の平成21年3月31日まで発売・配布した旧運賃の「金額回数券」「一日フリーきっぷ」につきましては、平成22年3月31日(水)までにご使用ください。

くわしくは駅窓口におたずねください。

【対象となるきっぷ】

・「一日フリーきっぷ」

(大人800円、小児400円)

(H11年7月17日～H16年7月20日まで発売したもの)

・「一日フリーきっぷ」

(大人1,000円、小児500円)

(H16年7月21日～H21年3月31日)

・「金額回数券」(100円～540円：10種類)

(H15年7月1日～平成7年3月31日)

・「金額回数券」(100円～570円：8種類)

(H17年3月31日～H21年3月31日)

くわしくは…平成筑豊鉄道本社(金田駅)

☎0947・22・1000

へいちくネットホームページ

<http://www.heichiku.net>

Information

インフォメーション

蛇淵キャンプ場
2月のイベント 「ひと足早い雛祭り」

▼日時 2月27日④ 13時集合～28日④ 10時解散

▼内容

- ・甘酒作り(13時30分～)
- ・雛あられ作り・試食(14時～)
- ・杉の枝をつかった手作り雛の制作(15時～)

※手作り雛、雛あられ、甘酒はいずれも参加者がお土産として持ち帰りご家庭での桃の節句にご利用できます。

- ・地元特産物の夕食会(こだま荘にて17時～)

▼参加料

イベント参加料 1人あたり 2,500円

宿泊費 1組(6名まで) 10,000円

▼募集定員 8組(1組6名まで)

※申し込みが4組未満の場合は中止します。

▼募集締切 2月23日④まで

▼申込み・問合せ先

蛇淵キャンプ場 管理棟 ☎/ Fax 45・7011

ありがとうございます

～ 寄附のお礼 ～

次のかたより、寄附をいただきました。

○ふるさとづくり寄附金

生永 直秀 様(神奈川県横浜市)

北九州空港2月のイベント

北九州エアターミナル

北九州空港 ふぐ雑炊振る舞い

北九州空港に来館されたお客様に、幸福を呼ぶ魚と言われるふぐの雑炊を振る舞います

(先着300名・雨天決行)

▼日時 2月7日④ 9時30分～

▼会場 北九州空港(旅客ターミナルビル)

沖縄軽便鉄道絵画展

那覇市在住のイラストレーター松崎洋作さんが、沖縄で戦前に走っていた鉄道をコンピュータグラフィックで再現したものを、

出品者の桃坂氏が編集した「沖縄軽便鉄道」の本が福岡市の海鳥社より発行されました。

展示作品は、戦前の軽便鉄道各駅、鉄道跡、

現在の駅の風景など約60点。ガイドブックに

ないもうひとつ沖縄の歴史を来館者の皆様

知っていただきます。

▼開催期間 2月1日④～14日④

▼会場 北九州空港(旅客ターミナルビル)

★「沖縄三線コンサート」

行橋市出身の三線奏者・宮村みつおさんをはじめ、「三線共愛会」の皆様と沖縄に因ん

だ音楽を披露します。

▼日時 2月14日④

第1部 10時～10時40分

第2部 12時～12時40分

▼問合せ先

北九州エアターミナル 株式会社

☎093・475・4195

Fax 093・475・1304

こんにちは! 食進会

冬ごもりの季節、体重のコントロールはいかがですか？
食べ過ぎて体内に脂肪の貯金をするものではありませんよ！

平成21年度も残り少なくなりました。振り返れば活動を通してたくさんの人たちにお会いできる年でした。

豊津で行なう「地区ふれあい」の常連のかたや小学4年生対象の「食育教室」で交流した子供達とは、その後町内で再会することもあり、活動を通して人生が豊かになったような気がします。

特に心のこもったお礼の便りをいただくと、来年もたくさんの素敵な出会いがある年にしたいと会員一同元気づけられております。

「まずは健康が1番!」これは病気をした人は特に実感するかと思います。栄養・休養・運動を忘れずに、活動を通し人生を豊かに実りのあるものにしたいと思います。

レシッピ!

厚揚げのみぞれ汁

※冬野菜の代表“大根”をおろして具材とした、からだを温める簡単な1品です。

【エネルギー 85kcal・塩分 1.2g】



| | |
|-------------|---------------|
| (材料) 2人分 | |
| 厚揚げ(200g) | 角1枚 |
| きのこ(50g) | 半パック |
| おろし大根(200g) | 1カップ分 |
| 長ネギ | 2本 |
| (ア) | 酒 大さじ1 |
| | しょうゆ 小さじ1 |
| | 塩 小さじ1/4 |
| | 出し汁(昆布) 400cc |
| | ゆず酢 少々 |
| | 七味辛子 好みで適量 |

- (作り方)
- ①厚揚げは湯とうして8つに切り、ネギは斜めうす切り。きのこは根元を取り食べやすく切る。
 - ②鍋に(ア)を煮立て、ネギ以外の①を入れ煮る。大根おろし・ネギを加えて火を消す。
 - ③好みでゆず酢、七味を入れる。

健康講座 ～栄養編～

健診後の健康講座の栄養編、参加者募集です。健康管理には食事が大事と分かっていても、実際に自分がどのくらい食べたらいいいのか、頭を悩ませているかたが多いと思います。これを機会に自分に合った量やバランスを知り、健康づくりにお役立てください。

- 日時 2月26日④ 10時～12時
- 場所 すどりの里(豊津)
- 対象者 町内で関心のあるかた
- 持参品 筆記用具、計算機、マイ茶碗、健診結果票(健診を受けたかた)
- 申込み・問合せ先 健康づくり課 ☎32・2725

- 内容
 - ①町の栄養士による講話 「体重管理は健康管理!」 ～バランスの良い食事と自分にあった適量を知ろう!
 - ②実技 自分にあったカロリー計算とご飯量の計算

※要予約

新生活産業合同会社説明会
(北九州会場) の開催について
新生活産業就業促進事務局

雇用情勢の悪化を受け、福岡県が実施している緊急雇用対策の再就職重点四分野の一つである新生活産業で、求職者のかたを対象に合同会社説明会を実施します。

▼開催日時 2月13日④ 12時～16時
▼開催場所 西日本総合展示場新館(AIMビル3階)「G展示場」(小倉北区浅野)

▼内容 雇用を予定している企業の会社説明会(ブース形式)
▼対象者 求職者のかた(本年3月卒業予定のかたも参加できます)

▼参加費 無料
▼参加方法 事前申込不要、当日会場入場の際に受付します。

▼問合せ先 福岡県新生活産業就業促進事務局(ユニプロ)
☎092・433・8311
または 福岡県新生活産業室
☎092・643・3591

▼その他 北九州市主催「再就職者向け北九州合同会社説明会」(場所 西日本総合展示場新館「C展示場」)と同時開催

「木造建築見学ツアー」
参加者募集
豊築森林組合

「京築地区森林・林業推進協議会」では、京築地域の木材により建設されている住宅等の見学ツアーを開催します。

「木材も地産地消」を合言葉に、このツアーが新築、リフォームのヒントになるかも...!?興味のあるかたは、この機会にぜひご参加ください。

▼日時 ※雨天決行 2月28日⑩ 9時集合
▼集合場所 築上町役場 築城支所

▼参加費 無料
▼申込締切 2月19日⑩
※応募多数の場合、先着順とし、後日連絡します。

▼申込方法 電話または参加者氏名・住所・年齢・連絡先を明記の上、郵送
▼申込み・問合せ先 豊前市大字塔田51 豊築森林組合
☎0979・82・7529
Fax 0979・82・7551

京築連帯アメニティシンポジウム
「神楽の継承と地域の発展」

京築地域で受け継がれてきた伝統芸能である神楽を通じたまちづくりについてのシンポジウムを開催します。

▼日時 2月11日⑩ 12時30分～17時
▼場所 大濠公園能楽堂 (福岡市中央区大濠公園)

▼内容 ①講演 三輪嘉六氏
②神楽公演 「盆神楽」
「黒土神楽講」
「湯立神楽」
「岩屋神楽講」
「赤幡神楽保存会」
「御先」
・国指定重要無形民俗文化財 備中神楽(岡山県)「国譲り」
③パネルディスカッション

▼定員 470人
▼参加費 無料(要申込み)
▼主催 福岡県、財団法人自治総合センター【共催】京築連帯会議事務局(広域地域振興課)

▼申込・問合せ先 京築連帯アメニティ都市圏推進会議事務局(広域地域振興課)
☎092・643・3178
ホームページ「京築まるごとナビ」(<http://keichiku.info/>)

「第4回福岡県景観大会」
の開催について

個性豊かで美しく、誇りを持つて次の世代に継承することができるまちづくりを推進するため、福岡県では、まちづくり団体、市町村、大学と連携したパートナーシップによる景観施策事業を行っています。

今回、美しいまちづくりについて多くの皆さんと語り合い、考え合うことを目的に「第4回福岡県景観大会」を開催します。

大会では、県内各地のまちづくり団体の日頃の活動の発表や、先日決定しました「第13回福岡県景観文化展」等の受賞者の表彰式、受賞作品の展示会等を行います。

参加は無料で、どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしています。

▼日時 3月7日⑩ 10時～16時30分まで
▼場所 九州国立博物館
▼問合せ先 みやこ町企画調整課
☎32・2511(内線233)
福岡県建築都市部都市計画課
都市政策係
☎092・643・3712

ワンポイントアドバイス (社)みやこ町シルバー人材センター
○花木・庭木2月の手入れ○
大切な庭木を守り、育てるには、適期に適切な作業管理を行うことが欠かせません。2月はウメの開花便りが届く時期です。厳しい寒さが続きますが、作業の残りがないように早めに作業を行いましょう。
剪定 落葉樹は剪定が可能ですが最も寒いこの時期は寒さのために切り口から枯れ込む樹種もあります。剪定が必要なら中旬以降に行うと安心です。また常緑広葉樹は適期ではありません。



2月2日～14日 豊津文化協会
なかよし手作り展
クラフト・パンフラー
布作品など
2月16日～28日 木村はづえさん

平成22年度第1回県営住宅
入居者募集(抽選方式)

県営住宅供給公社県営住宅管理部
▼募集住宅 県内に所在する県営住宅(募集団地、募集戸数等については募集案内書をご覧ください。)

▼募集案内書配布期間 および申込受付期間
3月1日⑩～9日⑩
(申し込み手数料は不要)

▼募集案内書配布場所 県営住宅供給公社、公社管理事務所(北九州・筑後・筑豊)、同出張所(行橋・大牟田・直方・田川)、県庁県営住宅課、県内の各市(区)役所および町村役場、各地区県民情報コーナー(北九州・筑後・筑豊・京築)ほか

▼問合せ先 県営住宅供給公社県営住宅管理部
☎092・713・1683

海技免許の更新講習のご案内
関門海技免許センター

更新期間は4年目から5年未満の1年間です。なお受講するには電話予約が必要です。

▼日時 平成21年2月14日④(受付) 9時30分～(講習) 10時
▼場所 サンワークゆくほし(行橋市今井)

▼持参するもの ①海技免許証
②本籍地記載の住民票1通
(ただし免許証記載の本籍、現住所に変更がない場合は不要)

③写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm) ④費用 小型免許更新 8,100円
(失効再交付 13,990円)
▼申込み・問合せ先 関門海技免許センター
☎083・266・4029

平成22年度築城基地モニター
募集のお知らせ

航空自衛隊築城基地では、基地諸施策の改善および向上のため基地モニターを募集します。

▼募集人員 10名
▼依頼期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日の1年間

▼応募資格 ①日本国籍を有し築城基地周辺市町村の在住者
②次の職に該当しないかた
・国会・地方公共団体の議員
・常勤の国家および地方公務員
・非常勤の国家公務員のうち、行政相談員

③基地行事等に参加できるかた
④基地モニター未経験のかた
⑤申し込み時、成人のかた
▼モニターにお願いする事項
①築城基地行事等への参加
②会議およびアンケート調査
③自衛隊および築城基地の諸施策に対する意見、要望等の提出
※応募方法など詳細についてはお問合せください。

▼問合せ先 航空自衛隊築城基地第8航空団司令部監理部基地渉外室広報班
☎56・1150(内線443)

'10年度美夜古寺子屋塾生募集!!
(社)美夜古青年会議所

基本方針
・人として何が大事かを学ぼう
・故郷を愛する気持ちを持つよう
・夢志に向かつて積極的に行動する熱意を持つよう

目的 この地域で活躍できるリーダーの育成
▼応募資格 原則として行橋市・京都郡の小学校4・5・6年生
自分自身を鍛え、志を立て将来立派な人間になるために学びたいと願う者で、保護者の同意が得られた者

▼定員 20名
▼受講期間(全14講座) 10年4月～10月までの7ヶ月間
▼申込方法 願書提出による申込
※封筒に「願書在中」と明記し、
④美夜古青年会議所まで送付してください。(2月26日⑩必着)

▼申込・問合せ先 ④美夜古青年会議所
☎22・9351 Fax 25・5062
〒824・0005
行橋市中央1・9・50
行橋商工会議所別館2階
※2月20日④13時30分より行橋商工会議所で内容説明会を行います。

平成22年度福岡県立北九州視覚特別支援学校(北九州盲学校)
幼稚部・高等部幼児・生徒募集

▼募集期間 2月1日⑩～12日⑩
▼検査期日 幼稚部 3月1日⑩
高等部 3月5日⑩

▼対象者 ①幼稚部 若干名
平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた視覚に障害のある幼児
②高等部 療養科10名(予定)
あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得を目指す者で、特別支援学校高等部若しくは高等学校を卒業した者または平成22年3月卒業見込の者あるいは、大学受験資格を有する者。

▼視覚障害の程度 ①②のいずれかに該当
①両眼の矯正視力が概ね0.3未満であること。
②視野狭窄など視力以外の高度な視機能障害があること。

▼相談・問合せ先 福岡県立北九州視覚特別支援学校(北九州盲学校)
☎093・651・5419
Fax 093・651・9095
HP <http://kitanou.ku.ed.jp>

子育てについて

一緒に学んでみませんか？

子どもの色々な問題行動が毎日のように新聞等に掲載されています。育児は、お子さんが生まれてからスタートするのではなく、妊娠中、いや妊娠前から始まっています。

今回、京築保健福祉環境事務所では「こころを育む子育て」と題し、講演会を開催することになりました。講師の白川先生は新生児を専門とする医師にとどまらず、母子の愛着行動や子どもの心の問題、発達障害等幅広く活躍されています。

この機会に育児について一緒に学んでみませんか？そして日頃の育児についての不安や悩みを少しでも軽くしましょう。多くのかたの参加をお待ちしています。

- 日時 3月3日(水)14時30分～16時30分
内容
講話 「妊娠中から始まる子育て」
講師 福岡新水巻病院 周産期センター長 白川 嘉継 医師
場所 行橋総合庁舎 4階 大会議室
対象者 妊娠中の女性、育児中の保護者、育児に関心のあるかた、市町保健師および母子保健関係者
受講料 無料
申込締切 3月1日(日)
申込み・問合せ先 京築保健福祉環境事務所 健康増進課 健康増進係 ☎23・2690

入札結果を公表します

公共事業等入札結果についてお知らせします。

- ◆入札日：平成21年12月1日
○黒田小学校プール循環ろ過装置改修工事 2,900,000円 (有)北山建設
○豊津小学校プールサイド床シート張り工事 1,358,000円 政時防水工業
○祇郷小学校プールサイド床シート張り工事 1,142,000円 田中工務店
○平成21年度犀川本庄地区配水管敷設工事(6工区) 16,950,000円 (株)葵設備工業 みやこ町営業所
○犀川支所給排水衛生設備改修工事設計監理業務 800,000円 古森一級建築設計事務所
○歴史民俗博物館デジタルミュージアム構築業務 4,365,550円 (株)西部毎日広告社 福岡支社
◆入札日：平成21年12月22日
○万吉原池改修工事 9,100,000円 (株)福森組
○黒田原・深治線道路側溝敷設工事 1,810,000円 小松工業
○大坂・天ヶ谷線補修工事 1,845,000円 (株)ヤマト総合建設
○目迫川補修工事 1,350,000円 吉村組
○犀川支所他上水道引込み工事 3,350,000円 (有)新井組
○測量・設計・C B R試験 業務 寺ノ下・中園線外1 4,600,000円 瞳設計
綾野・屋敷田線 2,050,000円 創測量
前の平・代線 3,100,000円 (有)中村測量設計事務所みやこ町出張所
○峰・中園線外1用地測量業務 1,800,000円 (有)松本コンサルみやこ営業所
○定部・石淵線測量設計業務 1,880,000円 (有)大地測建事務所
○孫目川測量設計業務 1,580,000円 極東コンサルタント
○三町田・上ノ敷線測量設計業務 850,000円 (有)国土測研みやこ営業所
○みやこ町学校給食センター造成工事測量設計業務 1,180,000円 (株)北斗総合設計みやこ営業所
○小・中学校校務用パソコン整備(機器) 11,950,000円 (株)ウエムラ

- ◆入札日：平成21年12月8日
○仲哀公園内水路及び園路改修工事 16,550,000円 坂下建設
○諫山地区河川維持工事 1,270,000円 柿野組
○久保地区河川維持工事 1,220,000円 (有)小松建設
○災害復旧工事
河川 井尻川 2,650,000円 村中土木
天熊川 2,440,000円 上田建設
菩提川 2,090,000円 小松工業
峠川 3,580,000円 平田組
喜多良川 1,540,000円 (有)笹原
道路 芝原・古屋敷線 2,400,000円(有)小松建設
光富・今積線 1,410,000円 西川建設
前田屋敷 2,620,000円 (有)ミヤタ創建
廣谷 1,860,000円 向井建設
水路 松原 3,850,000円 (有)大雄産業
田 堤下 1,170,000円 (株)利建
原田 5,230,000円 大平建設
杉山 1,680,000円 (株)豊建設
ため池 西郷池 16,570,000円 黒瀬建設
頭首工 ビワ川井堰 4,500,000円 (株)コタノ建設
流田井堰 3,830,000円 (株)利建
○末江・木山線踏切改良工事 12,000,000円 三軌建設(株)
○サヤ尾・寺門線補修工事 1,720,000円 (有)福緑園
○消防格納庫新築工事 7,399,000円 (有)竹本工務店
○勝山中学校体育館床面改修工事 2,650,000円 平井スポーツ建設(株)
○久保小学校第一体育倉庫雨漏り補修工事 1,020,000円 政時防水工業
○消防格納庫建設工事(横瀬) 2,400,000円 石橋総工業(株)
(大村) 1,540,000円 (株)木下組
○橋梁点検調査業務 6,650,000円 (株)協和コンサル九州支社
◆入札日：平成21年12月28日
○北ヶ迫・千女房2号線道路改良工事 4,500,000円 柿野組

みやこ町の電話帳



総務課・議会事務局・企画調整課
財政課・人権男女共同参画課

- 住宅管理課 → ☎ 32-2511
税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2515
住民課 → ☎ 32-2510
介護福祉課 → ☎ 32-8032
健康づくり課 → ☎ 32-2725
会計課 → ☎ 32-2517
建設課 → ☎ 42-0153
伊良原ダム対策課 → ☎ 42-0152
農政課・農業委員会 → ☎ 42-0151
犀川支所総合窓口課 → ☎ 42-0001
上下水道課 → ☎ 33-3113
教務課 → ☎ 33-3112
生涯学習課 → ☎ 33-3114
勝山教育係 → ☎ 32-5540
犀川教育係 → ☎ 42-1365
豊津支所総合窓口課 → ☎ 33-3111
サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
伊良原出張所 → ☎ 43-5111
城井出張所 → ☎ 42-0121
ゆいの郷 → ☎ 32-6020
すどりの里 → ☎ 33-5550
いこいの里 → ☎ 42-1000
歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
みやこ町社会福祉協議会 → ☎ 32-2880

訓練受講生の作品発表会

- 日時 2月27日(土) 9時～17時
28日(日) 9時～15時
場所・内容 豊前地域職業訓練センター
行橋教室(行橋市道場寺)
26・5358
洋裁リフォーム
華道・書道
フラワーデザイン
はがき絵
○豊前教室(豊前市八屋)
☎0979・82・1511
彫刻(能面)・表装
木工芸・単洋裁
フラワーデザイン

母子家庭のお母さんの

就業・自立支援センター
福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、町村在住の母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。支援を希望されるかたは、センターまでご連絡ください。なお、面談は対象者が居住されている町村役場で実施します。
問合せ・連絡先
福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(飯塚ブランチ)
☎0948・21・0390

司法書士による

「違法年金担保金融110番」
福岡県青年司法書士協議会
日時 2月13日(土)10時～16時
内容 年金や生活保護費を担保に違法に貸付を行い、銀行の自動振替等の手段により違法な回収を行う金融業者の被害に関して司法書士が相談に応じます。
相談電話番号
092・724・9505
※相談会以降でも、平日18時～20時まで相談可能

精神保健福祉相談の

開催について
京築保健福祉環境事務所
相談内容・日時
「こころの健康相談」
2月10日(水) 13時30分
「アルコール教室」
2月17日(水) 14時～15時30分
「思春期相談」
2月18日(木) 13時30分
※相談は全て予約制です。
場所
京築保健福祉環境事務所
京築保健福祉環境事務所
問合せ先
保健福祉課障害者福祉係
☎23・2966

補聴器相談(2月) 介護福祉課

犀川地区
【相談日】2・9・16・23日(火)
【時間】9時～10時
【場所】役場 犀川支所
○勝山地区
【相談日】9・16・23日(火)
【時間】13時～14時
【場所】ゆいの郷(娯楽室)
○豊津地区
【相談日】2・9・16・23日(火)
【時間】11時～12時
【場所】役場 豊津支所



お忘れではないでしょうか？

徴収対策課

税金・保険料は納期内に納付しましょう。

納付忘れのないように口座振替をご利用ください。

納期を過ぎて滞納処分を受けた場合、

延滞金(年率14・6%)が加算されます。

- 納期限 3月1日(日)
国民健康保険税 (第8期)
介護保険料 (第8期)
後期高齢者医療保険料 (第8期)

※平成22年4月以降は、納期限を過ぎた時点で延滞金が課せられます(年率14・6%)。

2月

Happy Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は前月の1日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成21年2月2日 吉田 遼ちゃん(豊津) 平成21年2月8日 久保 翔太郎ちゃん(豊津) 平成21年2月9日 柴村 昊ちゃん(豊津) 平成21年2月14日 谷岡 新太ちゃん(勝山)



平成21年2月15日 日隈 瑠一ちゃん(豊津) 平成21年2月17日 今宮 章利ちゃん(勝山) 平成21年2月25日 沖田 昊輝ちゃん(犀川) 平成21年2月26日 奥田 尋ちゃん(豊津)



豊津

一緒に子育て頑張りましょう!

子育て支援センターのイベント



勝山・犀川

豊津子育て支援センター (☎ 33・4152)

勝山子育て支援センター (☎ 32・2176)

日時 2日(㊤) 11時～
内容 まめまきしよう!
場所 すどりの里

日時 4日(㊤) 10時～
内容 豆まき
場所 ゆいの郷

日時 16日(㊤) 10時～
内容 「人形劇」 劇団「バク」
場所 すどりの里

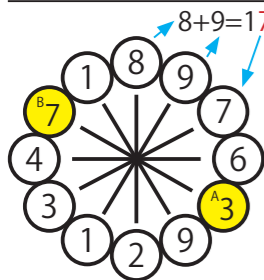
日時 16日(㊤) 10時30分～
内容 このゆびと～まれ 木本先生
場所 ゆいの郷

日時 19日(金)
内容 保健師さんによる育児相談

日時 25日(㊤) 10時30分～
内容 講演会「子育てって大変」
～人間だって動物!動物から学んでみよう～

日時 25日(㊤) 11時45分～
内容 誕生会
場所 すどりの里

講師 九州アフリカ・ライオン・サファリ株式会社
獣医師 神田岳委先生
場所 ゆいの郷



したがって
Aの数字は「7+6=13」で3、
Bの数字は「4+3=7」で7です。

【編集後記】 先日16日にサン・グレートみやこでNHKラジオ放送番組「民謡をたずねて」の公開録音がありました。その前、大雪で開催が心配されましたが、好天に恵まれ無事に実施することができ、会場には多くの民謡ファンが集まりました。出演された歌手の音量、音程の高さには、さすがプロ!と改めて感心させられました。番組収録なので、ステージイベントには無い場面を見ることができて、なかなか新鮮でした。放送日は3月6日(㊤)・13日(㊤)・20日(㊤)の12時30分からです。みやこ町が紹介されます。(吉武) 【1月号の答え】 この数字の並びの法則は、前の数字とその前の数字を足すとその円の数字になります。足した数字が10を超えた場合は一桁目の数字を入れます。

みんなの図書館 としょかん



中央図書館 ☎ 33・1040
犀川図書館 ☎ 42・3330
勝山図書館 ☎ 32・3455
図書館ホームページアドレス
<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

おはなし会

- 土曜日のおはなし会■ 4歳くらいから
中央図書館 毎週土曜日 14時30分～
2月27日は「おひさまの会」
犀川図書館 2月13日・27日 14時～
2月13日は「きのこの子」
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～
2月27日は「もこもこ」
- ひよこのおはなし会■ 1～3歳くらい
勝山図書館 2月5日(㊤)、19日(㊤) 10時30分～

図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)
吹上親治 長野良基

ギャラリー

- 中央図書館ギャラリー
■伊勢本フミさんの
水彩画作品展
2月2日(㊤)～14日(㊤)
- 祓郷小学校児童の
書写作品展
2月19日(金)～27日(土)



伊勢本フミさんの作品

休館日

2月・3月の休館日(全館共通)
2月1日/8日/15日/22日/28日
3月1日/8日/15日/22日/29日/31日

図書館利用者カード登録内容確認のお知らせ

図書館利用者カードの有効期限は3年です。
3年ごとに登録内容を確認させていただきます。
・氏名 ・住所 ・電話番号
※運転免許証、保険証、学生証などを確認させていただきますので、ご協力をお願いします



1月9日に犀川支所前におきまして「平成22年出初式」が開催されました。

町内各方面隊の代表によるポンプ操法では、団員をはじめ関係者や近くの住民が集まり、日頃の訓練の成果を見守っていました。

また、式典終了後には今川河川敷において祝賀放水があり、見事な水のアーチをつくりました。