

広報みやこ

Miyako+

PLUS

<http://www.town.miyako.lg.jp/>



9月5日に太宰府市の九州国立博物館におきまして「京築神楽 九州国立博物館公演」が開催されました。

みやこ町からは、光富保存会が出演し、「散米・^{さんまい}手草」の優雅な舞を披露しました。

当日は「阿修羅展」の開催もあり、会場は多くの観客で賑わっており、笛や太鼓の音を耳にすると足を止め、その華麗な舞に目を奪われていました。

10
2009

第4回 みやこ町産業祭 よってて犀祭 in みやこ

日程 **11月14日・15日**

会場 **みやこ町役場 犀川支所前広場**

青空市場およびフリーマーケット出店者募集

■出店概要
 ・青空市場 犀川支所前広場 テント 1張または1/2張 50店舗程度
 ・フリーマーケット 体育館内 ブース 2m×3m 10店舗程度
 ※テントは役場のテントを使用しますが、テントの設置および撤去については出店者が責任を持って行ってください。

出店希望のかたは、販売品目、販売員全員の住所氏名、責任者の印鑑を御用意のうえ、本庁企画調整課または犀川、豊津支所総合窓口課までお申込みください。

申込多数の場合の抽選や出店場所の調整がありますので、出店者会議への出席を義務付けさせていただきます。

- ◆申込期間 10月1日(木)～9日(金)
- ◆出店者会議 10月14日(場所、時間は申込時にお知らせします)
- 問合せ先 企画調整課 商工観光係 ☎32・2511 (内線233・234)

みやこ町犀川マラソン大会参加者募集

- 開催日時 11月15日(日) 受付8時～8時45分
- 開催会場 みやこ町役場 犀川支所前(スタート・ゴール地点)
- 参加資格 小学生以上の男女
- 種目 2.5kmの部・5kmの部
- 申込方法 所定の申込用紙に記入・押印のうえ、体育協会事務局または町内体育館へ提出してください(郵送も可)。
- 申込期限 11月6日(金)まで
- 問合せ先 みやこ町体育協会事務局(みやこ町豊津1118) ☎33・7001



教務課 ☎33・3112 来春に小学校へ入学する児童の健康診断について

学校保健法などの規定に基づき、平成22年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を次のとおり実施します。

平成22年度小学校に新1年生として入学する児童は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれたかたです。

実施地区	実施日時	実施場所
犀川 犀川小学校 柳瀬小学校 上高屋小学校 城井小学校 伊良原小学校	10月20日(木) 13時30分～	中央公民館
豊津 祓郷小学校 豊津小学校 節丸小学校	10月26日(木) 13時30分～	すどりの里
勝山 諫山小学校 久保小学校 黒田小学校	10月27日(金) 13時30分～	サン・グレート みやこ



※健康診断は内科、歯科について実施します。
 ※お子様の発達状態などでご心配があるかたは、当日受付にお申し出ください。
 校長先生、指導主事が相談に応じます。
 ※不明な点につきましては、教育委員会教務課へご連絡ください。

住民課 ☎32・2510 平成22年度 保育所入所のご案内

平成22年度の保育所園児の入所申請を受付します

- 受付期間 10月1日(木)～10月30日(金) (土・日・祝を除く)
- 受付場所 本庁住民課児童係・各支所の総合窓口係及び各保育所
- 入所基準 町内に住所を有し、保護者の就労又は病気、看護などの理由で家庭保育に欠ける児童

■町内の保育所

・公立

保育所名	定員	開所時間	所在地	電話番号	乳児保育
犀川保育所	45	7時30分～18時	犀川本庄	42・0092	○
黒田保育所	90	7時50分～18時	勝山黒田	32・2176	
久保保育所	120	7時30分～19時	勝山大久保	32・3003	○
諫山保育所	45	7時50分～18時	勝山岩熊	32・3189	
節丸保育所	45	7時50分～18時	節丸	33・4151	
豊津保育所	90	7時50分～18時	豊津	33・4150	

・私立

保育所(園)名	定員	開所時間	所在地	電話番号	乳児保育
城井保育園	20	7時30分～18時30分	犀川木井馬場	42・0223	○
犀川のぞみ保育園	60	7時～19時	犀川本庄	42・1212	○
飛龍保育園	60	7時～19時	犀川大熊	42・2611	○
祓郷保育所	90	7時～19時	田中	33・4152	○

■問合せ先 住民課 児童係

ひとの動き

人口	22,394人 (△36人)
男	10,570人 (△18人)
女	11,824人 (△18人)
世帯数	8,473世帯 (△6世帯)

※8月末現在の住民基本台帳から

京築神楽 in 九州国立博物館
 イベント情報
 お知らせ
 みやこの出来事
 体育生活
 「健診」は受けただけじゃもったいない！
 保健事業のお知らせ
 食進会・レシッピ・傑作選
 新型インフルエンザ対策・予防接種はおすすめですか
 インフォメーション
 みんなの図書館
 お誕生日おめでとう
 敬老会が開催されました

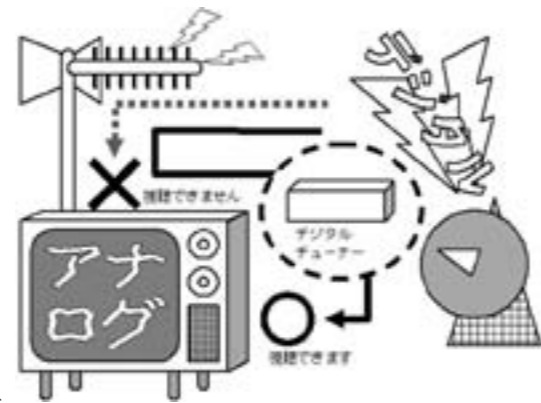
目次
 10月号
 1
2
3
7
8
10
11
12
13
14
18
19
20

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を本年10月1日から受付を開始します。

- ①支援の対象となるのは？ 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者の方々で、日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯の方々を対象です。
- ②受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。
- ③申込み先は？ 申込書については、「総務省 地デジチューナー支援実施センター」にご連絡いただければ発送します。また、役場企画調整課の窓口にも設置しています。
- ④支援の開始の時期は？ 受付は10月1日から開始します。簡易チューナーの設置等については10月下旬から開始する予定です。

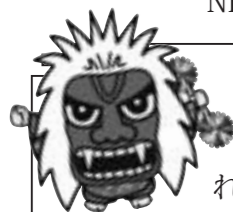
■注意事項

- 支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。手続きがまだお済みでないかたは、なるべくお早めに手続きをとっていただくようお願いします。
- 支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。



■問合せ先 企画調整課 企画調整係

- 地上デジタル放送受信のための支援制度について
総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎ 0570・033840
- NHKとの受信契約、受信料免除について
NHK 視聴者コールセンター ☎ 0570・000588



「京築 文化と食の祭典 2009」シンボルイベント開催！！

京築地域で、古くは江戸時代以前から受け継がれてきた神楽、京築の豊かな自然に育まれた様々な農林水産物とそれらを活かした食で京築の秋を大いに楽しむことができます。

- 日時 1月1日⑧ 9時30分～17時
- 場所 豊前市民体育館（豊前市八屋）
- ※JR宇島駅から無料バスを運行します。



○イベント内容

- ①京築神楽の里フェスティバル
京築地域の6団体による神楽の舞いを披露します。みやこ町からは光富保存会が出演します。
- ②京築祭りごっそう
京築の農林水産特産品とそれらを活かした料理の展示販売を行います。
みやこ町からは、「国府の郷」「柳瀬宮農組合」「スモークアート平田」「四季犀館」が出店します。

■参加費 無料

■問合せ先

京築連帯アメニティ都市圏推進会議事務局
(福岡県広域地域振興課 ☎ 092・643・3178)

現下の厳しい経済情勢を踏まえ、幼児教育期の負担に配慮する観点から子育て応援特別手当を、本年3月に引き続き再度実施します。

平成21年10月1日にみやこ町在住で、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の世帯主に対し、子ども一人あたり3万6千円を支給します。

対象の世帯には12月初旬に申請書を送付します。

※いろいろなご事情で、今お住まいのみやこ町に住民登録ができないDV被害者のかたへ

現在、みやこ町に住んでいて、事情によりみやこ町へ住民登録のできないDV被害者のかたを対象に平成21年度子育て応援特別手当の事前申請を受け付けます。

申請期間は平成21年10月1日から10月30日までです。申請には「事前申請書」と「DV被害者であることが確認できる書類」及び「振込口座の通帳の写し」が必要です。

（「事前申請書」は役場窓口または厚生労働省ホームページなどで入手できます）

■問合せ先 住民課 児童係

税制改正により、本年10月から公的年金に係る所得に対する町県民税が、公的年金から特別徴収（天引き）されます。

対象となるかたについては、6月に送付しました平成21年度町県民税納税通知書に、年金から差引かれる金額が記載されていますのでご参照ください。

なお、今回の税制改正は納付方法の変更によるもので、新たな税負担を強いるものではありません。



(出典：総務省)

■対象者

年金から特別徴収されるかたは、次の条件をすべて満たすかたです。

- ・年齢が平成21年4月1日において65歳以上のかた
- ・公的年金を受給されているかた
- ・町県民税が平成21年度において賦課されているかた
- ・介護保険料が年金から特別徴収されているかた
- ・老齢基礎年金等の年額が18万円以上のかた

※特別徴収開始後に町外への転出や死亡、税額の変更・年金の支給停止などが発生した場合は、特別徴収が中止となり普通徴収（納付書での納付）により納めていただくこととなりますのでご注意ください。

■問合せ先 税務課 住民税係

ふるさとを知って

夏休みも終盤を迎えた8月19日にみやこ町商工会青年部・女性部主催の町内の小学校4年生から6年生を対象とした「ふるさとみやこグルッと再発見事業」バスツアーが開催されました。

これは、合併後4年目を迎えるみやこ町で、まだ知られていない名所や史跡を再発見してもらおうと企画したもので、バスツアーには犀川14名、勝山8名、豊津22名の44名の小学生児童と引率者・世話人の合計73名が参加し、勝山の橘塚古墳、豊津の国分寺三重塔など史跡では博物館学芸員の説明に熱心に耳を傾けていました。また、犀川の蛇淵の滝、松木果樹園などの自然を堪能しました。

今までに知らなかった名所を発見できて、夏休みの良い思い出になったのではないのでしょうか。

みやこの出来事



イベントいっぱいキャンプ場

9月12日に帆柱の蛇淵キャンプ場におきまして、「蛇淵芋煮会」が開催されました。

このイベントは、現在キャンプ場の指定管理を行っている京都森林組合（田中照磨組合長）の主催で秋の蛇淵を味わってもらおうと企画したものです。

「手作りゆず胡椒体験」では、参加者たちが慣れない手つきで、ゆずの皮をむいていました。

夕方からの「芋煮会」では、地元で取れた里芋や野菜、



手作りこんにゃくや新米のおにぎりに参加者たちは舌鼓を打ちました。

残念ながら、曇天気で中秋の名月は拝めませんでしたが、参加者たちは大満足で家路に着きました。キャンプ場は4月からリニューアルして1年中利用ができます。

また、次のイベントも計画していますので皆さんふるってご参加ください。

◆蛇淵キャンプ場（京都森林組合）ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~srmiyako/>

世界でも金メダル!!

9月1日～6日にカナダ・カルガリーで開催された「第40回技能五輪国際大会」のメカトロニクス部門で日本代表として出場し、見事金メダルを獲得した長野恭兵さん（犀川本庄）が、14日にみやこ町役場を訪れ、白石町長に金メダルの報告を行いました。

「メカトロニクス」は、機械・電子・情報の3分野から成る新しい技術領域で、3つの分野すべての知識と技術が要求される高レベルな部門です。

長野さんは、このメカトロニクス部門のほか、出場各国の中からそれぞれ選ばれる国別最優秀選手賞も受賞し、2つの金メダルを手に入れました。

長野さんは「今までお世話になった人たちに最高の形で恩返しできて良かった」と笑顔で話していました。おめでとうございます。



白石町長とがっちり手を組む長野さん

稲刈り後の耕起を徹底しよう!!～縞葉枯病対策は地域ぐるみの秋耕起から～
行橋・京都地域で急速に広まっている縞葉枯病（ゆうれい病）は、ヒメトビウンカを媒介として感染するウイルス病です。予防にはウンカそのものの防除が必要です。稲刈り後の耕起で次年度の発生源を地域ぐるみで断ちましょう。 ■問合せ先 京築普及指導センター ☎23・4215

○対策方法 みやこ地区全体に発生が認められます。稲刈り後速やかに耕起を行いヒメトビウンカの越冬源を断ちましょう。また、越冬源となるイネ科雑草地の草刈を行いましょう。
5月中旬以前の田植えは「箱施薬+本田6月防除」が必要となります。また、地区で最も早く田植えしたほ場に被害が集中する傾向があります。一週間程度の遅植えを検討しましょう。

◆◆◆ 知っていますか？ 建退共制度 ◆◆◆

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。



- ◆加入できる事業主 建設業を営むかた
- ◆対象となる労働者 建設業の現場で働く人
- ◆掛金 日額310円

建退共 クリック!!

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

※詳しいことは、建退共福岡支部（☎092・477・6734）へお問い合わせください。

男性必見 初心者男性クッキング 参加者募集

1人でも作れる、からだにやさしい、かんたん料理をいっしょに学んでみませんか？

■日程および内容

	日程	内容	備考（持参するもの）
1	平成21年 11月17日(火)	開講：「健康の判断は何でしてますか？」 「あなたの食事は大丈夫？」 OB会手作りの昼食と一緒に	筆記用具・米1合
2	12月1日(火)	「かんたん、男の料理：まずは基本から！」	エプロン・米1合
3	12月16日(水)	「煮物・和え物にチャレンジ！」	エプロン・米1合
4	平成22年 1月13日(水)	「フライパン料理・いわしの手開き！」	エプロン・米1合
5	2月2日(火)	「炊き込みご飯・乾物を利用した料理」	エプロン・米1合
6	2月10日(水)	終了「お手軽材料で作る！蒸し物・焼き物」	エプロン

■時間 9時30分～12時30分

■場所 犀川保健相談センター（犀川支所裏）

■対象者 みやこ町在住の男性ならどなたでも
参加費無料！

■申込期限 11月10日(火)

■申込み・問合せ先 健康づくり課

☎32・2725 Fax 32・2735



スポーツの秋到来！ **第3回 みやこ町町民体育大会開催！！**
 ～ 家族や友達・職場の仲間を誘って百足競争と大縄跳びにチャレンジしよう！！～

日時 10月4日(日)
 8時30分～13時
 (開会式) (閉会式予定)

場所 勝山運動公園
 (みやこ町勝山宮原)

一般参加種目出場者募集！！

グループ・職場等による自由参加種目です。

- 百足競争
 (1チーム10名 制限無 11時30分頃開始予定)
- 大縄跳び
 (1チーム10名 制限無 12時頃開始予定)

※ 両種目とも3位までは賞状と副賞を用意しています。
 また、当日の飛び入り参加大歓迎です！
 10時30分までに入場門横の選手受付係までお越しください。
 皆さんお誘い合わせのうえ、応援、参加をよろしくお願ひします。



■申込み・問合せ先 教育委員会 生涯学習課 体育係 ☎33・3114

第3回みやこ町 B&G 杯剣道大会開催

「剣は心なり」、
 心正しからざれば 剣また正しからず、
 剣を学ばんとほすれば、まず心より学ばべし。



剣道は「礼」に始まり「礼」に終わるといわれます。剣道を通じて、スポーツのすばらしさを感じていただき、礼儀正しい青少年の育成に寄与する為、「第3回みやこ町 B & G 杯剣道大会」を開催します。

日々練習に打ち込んでおられる、「剣士」の参加をお待ちしております。

- 日時 11月1日(日) 9時 開会式
- 会場 みやこ町犀川体育館
- 申込締切 10月15日(金)
- 申込み・問合せ先
 主管組織 みやこ町剣道連盟事務局
 林 龍平 ☎42・0015 Fax 42・1027

犀川遊ぼうデー日程変更のお知らせ

11月21日(日)に開催を予定していましたが「犀川遊ぼうデー」ですが、会場の犀川体育館が事情により使えないため、11月7日(土)に変更します。参加を予定して下さった方には大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

体育生活

10・11月の行事予定

開催予定日	大会名	予定会場
10月18日(日)	みやこ町秋季軟式野球大会	犀川・勝山・豊津
10月25日(日)	みやこ町秋季軟式野球大会(2日目)	
11月1日(日)	みやこ町小学生駅伝競走勝山大会	勝山地区
11月3日(火)	みやこ町中学生卓球大会	豊津 B&G 体育館
11月8日(日)	みやこ町ウォークラリー大会	犀川地区
11月15日(日)	みやこ町犀川マラソン大会	犀川地区
11月22日(日)	みやこ町親睦バレーボール大会	犀川体育館 犀川 B&G 体育館

※大会要項など詳しい内容につきましては、みやこ町体育協会(☎33・7001)までお尋ねください。

継続は力なり！！

少林寺拳法勝山クラブの原田真念さん、真佐輝さん親子(勝山黒田)が、来る10月11日(日)に青森県の新青森県総合運動公園にて開催される「少林寺拳法全国大会」の一般・四段・組演武で福岡県代表として出場します。

原田さんから「振り返ると6度目の挑戦。『継続は力なり』何事も諦めないで続ける事が大事と実感できました。当日は、福岡県代表として胸を張って挑みます。」と力強いコメントをいただきました。

がんばってください。



第79回行橋・京都武道大会(弓道・剣道)

9月6日に「第79回行橋京都地区武道大会」が開催されました。行橋市弓道場において、弓道の部が開催され、ピンと張り詰めた空気の漂う会場では、矢が的を射抜く音が響き渡りました。

みやこ町からは、個人戦・一般有段男子の部では村上幸彦さん(豊津)が優勝、一般有段女子の部では松田美恵子さん(豊津)が二位、新人の部では青柳沙織さん(犀川)が三位とそれぞれ優秀な成績を収めました。

また、苅田総合体育館におきまして剣道の部が開催され、総勢28団体314名の剣士が競い合いました。

みやこ町から多くの剣士が参加し、優秀な成績を収めました。

【剣道の部成績】

- | | |
|--------------|---------------|
| ○個人戦 | ○団体戦 |
| 小学3年 2位 林勇氣 | 中学3年 2位 村上斗喜也 |
| 小学4年 優勝 菊谷大知 | 3位 柏木樹 |
| 小学6年 3位 犬塚耕大 | 小学3年 2位 村上斗喜也 |
| 小学女子 3位 進寧乃 | 3位 犀川練心館 |
| 高学年 | 3位 加久瑠名 |
| | 3位 犀川練心館 |



弓道で優秀な成績を収めた村上さん・松本さん・青柳さん



※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

10月の保健事業のお知らせ

申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで

予防接種

※要予約

予約申込はワクチンの準備都合により2週間前までにお申し込みください。

BCG 予防接種

6火 ゆいの郷 (勝山)
11/4水 犀川保健相談センター

時間 受付 13時30分～14時
対象 生後3～6ヶ月未満児
持参品 母子健康手帳

ポリオ

28水 犀川保健相談センター
11/26木 ゆいの郷 (勝山)

時間 受付 13時30分～14時
対象 生後3～7歳6ヶ月未満児
持参品 母子健康手帳

健診・相談

乳児相談

対象 生後12ヶ月児
(※別途通知します)

29木 犀川保健相談センター
受付 13時30分～14時

乳児健診

対象 生後4・7ヶ月児
(※別途通知します)

30金 犀川保健相談センター
受付 13時30分～14時

1歳半・3歳児健診

対象 1歳半・3歳児
(※別途通知します)

20火 ゆいの郷 (勝山)
受付 13時30分～14時

教室

※要予約

ひまわり教室

ことばと発達の相談

9金21水 ゆいの郷 (勝山)

時間 要予約制 (1時間程度の個別面談)
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など
対象 町内の乳幼児とその保護者

そらまめ教室

6火 すどりの里 (豊津)

時間 10時～12時 (受付9時30分～)
内容 母乳編
対象者 町内の乳幼児とその保護者
持参品 母子健康手帳・筆記用具
替えオムツ (ビニール袋) 等

※託児
あります

●こころの健康相談

※要予約

町内におすまいのかたを対象に、人間関係やストレス等による悩みや不安、ひきこもり、物忘れ、アルコール依存などについて保健師が相談に応じます。相談は無料です。(家族など本人以外の相談も受け付けます。)

※1人で悩まず、お気軽に相談ください!

日時 13日⑧ 13時30分～16時
場所 ゆいの郷 (勝山)

(変更する場合は、お知らせします。)

●特定健診結果説明会

特定健診を受けたかたは、必ず結果説明会にご参加くださいますようお願いいたします。日程等ご不明の場合は、健康づくり課までご連絡ください。

乳幼児フッ素塗布

20火 ゆいの郷 (勝山)

時間 受付 13時30分～14時
対象児 就学前までのお子様
※歯をきれいにしてください。

フッ素塗布と同時に歯科相談を実施しています。ご利用ください!どなたでもどうぞ!

保健師がお答えします

「健診」

は受けただけじゃもつたいたない!

健康づくり課

☎ 32・2725

8月からみやこ町「特定健診・がん検診」がスタートしました。8月上旬に医療機関(個別健診)で受診をされたかたの中には、すでに結果の説明を受けたかたがいらっしゃるようです。また、集団で受診されたかたは、9月の下旬から「結果説明会」が順に予定されています。

「健診」は、いかに結果を有効に活かす事ができるかが最大のポイントです。みなさんはご自分の健診結果をきちんと理解できていますか?メタボリックシンドロームだけが問題ではありません。痩せていても生活習慣病は動脈硬化を促進し合併症を引き起こすとても怖い病気であることは現在も変わりないからです。

今回は、すでにみなさんにはとても身近な「糖尿病」や「高血圧」をテーマに、その裏に潜む合併症をどう予防するかについての講演会を行います。まずは病気を理解し、次に「じゃあ、私の場合はこれからどうすればいいの?」と自分を振りかえって考えてみる機会にしたいのだと思います。是非、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

健康講演会 ～今分かる『生活習慣病予防法』～

健診結果はいかがでしたか?「私は気をつけているから安心」と思っているかたこそ聞いてもらいたい健康づくりに役立つ話が満載です。生活習慣病予防はまずは“知ること”から。どなたでも参加でき参加費は無料です。皆さんお誘いあわせのうえご参加ください。*随時申し込み受付していますので、どなたでもご参加ください。*会場の準備がありますので、参加ご希望のかたはお知らせください。

講演編

日時・場所	内容・講師
11月5日⑧ 14時～(受付13時30分) すどりの里 (豊津)	◎「メタボ」だけが心配?～あなたにも潜む生活習慣病 講師:京築保健福祉環境事務所 保健監 岩本 治也 先生
11月25日⑧ 15時～(受付14時30分) ゆいの郷 (勝山)	◎糖尿病の事実～検査データからの警告 講師:福岡県立大学 学長 名和田 新 先生
12月9日⑧ 14時～(受付13時30分) 犀川保健相談センター	◎知って得する! 血圧管理術 講師:築上町 あないクリニック 院長 穴井 博史 先生

運動編

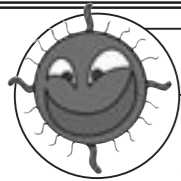
※事前に健康チェックを行いますので、余裕を持っておこしく下さい

日時・場所	内容・講師
11月10日⑧ すどりの里 16日⑧犀川保健相談センター 10時～11時30分 (受付9時30分) 30日⑧ ゆいの郷 13時30分～15時 (受付13時～)	運動不足を感じるかたへ ◎教えて先生!!もう、三日坊主と言わせない!～家で続けられる運動をご紹介します。体の内側から強くしなやかな体づくりを! 講師:(株)CPC 健康運動指導士 吉村 八住子 先生 ※準備するもの:運動できる服装、上靴、バスタオル、ペットボトルのお茶か水 (500ml)

栄養編

※事前に健康チェックを行いますので、余裕を持っておこしく下さい

日時・場所	内容
2月1日⑧ ゆいの郷 14時～15時30分 (受付13時30分～) 11日⑧犀川保健相談センター 25日⑧ すどりの里 10時～11時30分 (受付9時30分～)	賢く食べるために知っておきたいお話 ◎「適量」ってどのくらい!? 「バランスよく」って、どういうこと!? 生活習慣病を防ぐには、食事が何よりも基本です。聞くに聞けない日頃の悩みや疑問を解決しましょう!! ※準備するもの:筆記用具、現在使用している茶碗、米1/2合、計算機



「新型インフルエンザ」対策

10月以降は、季節性のインフルエンザと、新型インフルエンザの患者数が増加すると見込まれています。日頃から基本的な生活習慣を整えて感染予防・拡大予防に心がけましょう。

また、特に重症化の恐れがある基礎疾患（人工透析者・糖尿病・喘息などの呼吸器疾患など）を有するかた、妊娠中のかた、小さいお子さまについては特にご注意ください。

①普段からうがい・手洗いをこまめに行いましょう。

②「咳エチケット」は常識！

咳やくしゃみの症状がある人は勿論、このような人と接する時はマスクを必ずつけましょう。また人混みへの外出を控えましょう。

③発熱・咳・全身痛などインフルエンザ様症状があるときは、事前に医療機関に連絡をして、指示に従いましょう。

④十分に栄養と休養をとり体力や抵抗力を落とさぬように日頃から規則正しい生活をしましょう。

⑤食料・日用品の準備を！

もしも大流行した場合は、電気やガスなどのライフラインの維持にも支障が生じると懸念されています。災害時と同様に最低限の食料や日用品を準備しておきましょう。



「インフルエンザ脳症」にご注意ください ～早期に対応するために～

新型インフルエンザによって、「インフルエンザ脳症」の発生が報告されています。次のような症状に気づいた場合は、早めに医療機関を受診し治療を受けましょう。

インフルエンザの症状（発熱など）に加え、

1. 呼びかけに答えられないなどの意識レベルの低下が見られる場合。
2. けいれん発作が30分以上持続したり、けいれん発作を繰り返して30分以上意識が完全回復しない場合。
3. 意味不明の言動が見られる場合。

また、強い解熱剤（ボルタレン、ポンタールおよびこれらと同様の成分の入っているもの）は、インフルエンザ脳症を悪化させるので、必ず解熱剤は、自己判断せずに、かかりつけの医師に相談し服用しましょう。



予防接種はお済ですか？

お子さまの予防接種は、計画的にお済ですか？年齢に応じて必要な予防接種はかかりつけ医と相談しながら計画的にすすめましょう。

特に、麻しん（はしか）風しんの予防接種は、予防接種法で接種期間が1年間と限定されており、その期間が過ぎると自己負担が必要となり、また健康被害が発生した場合の対応もかわります。今後インフルエンザの流行も考えられるために、体調が良い時に早めに接種するよう心がけましょう。

※特に「麻しん」につきましては、進学や就職にあたり接種の有無を問われることもあり、感染症予防としてとても重要視されています。

こんにちは！ 食進会です！

9月11日、サングレートみやこの調理室において、中央研修会がおこなわれました。今回のテーマは「夏ばて回復メニュー」。

暑い夏に弱った胃腸の働きや、暑さのためにむくんだ体の熱を冷まし、余分な水分を排泄しやすい食品を使ったもので、①香味野菜たっぷりの混ぜご飯 ②とうがんの

煮物 ③ビタミンB1たっぷりの豚肉と落花生の炒め物 ④かぼちゃとみょうがの汁物の4品です。

栄養士のお話の後に、調理実習を開始し、主婦暦何十年の会員の手によると瞬く間に仕上がり、試食の時間になります。当日は、80歳代の会員の参加があり、独居で元気に生活されている秘訣をじかに聞くこともでき、会員同志のよい交流の場になりました。

今回、学習したことを元に、地区に持ち帰って他の会員に伝えることから、地区住民にもつながることが私たち会員の使命でもあり、今後輪を広げていきたいと思えます。

レシツピ！

カレー風味の
カルシュウムたっぷりサラダ
【エネルギー 158kcal、塩分 2.2g】

にんじんとじゃこのサラダ
(材料) 4人分

にんじん	440g	
塩	小サジ 1/2	
ちりめんじゃこ	大サジ 4	
パセリ	少々	
a	酢	大サジ 2・2/3
	しょうゆ	小サジ 1・1/3
	塩	小サジ 2/3
	カレー粉	小サジ 2/3~1
	こしょう	少々
サラダ油	大サジ 4	

(作り方)

- ①にんじんはごくごく細く切って、ボールに入れる。塩をふり、ひと混ぜして5分ほどおく。
- ②ちりめんじゃこは鍋に入れてからいりし、冷ましておく。
- ③別のボールにaのドレッシングの材料の順に、加えては混ぜる。
- ④①のにんじんの水気をしぼり、パセリのみじん切りと合わせて混ぜ、器に盛る。③のドレッシングをまわしかける。



みやこの文壇

傑作選

豊津短歌会 詠題 「捨てる」

捨てられし手鏡なるや砂浜に
ひかり刺すがに夏の陽かえず
熊谷 千恵子

味噌汁の残りし度に梅の木の
根本に捨てて梅は豊作
上田 スエヨ

炎天下ゴーヤにトマト赤黄色
熟したまゝに捨てられている
秋吉 光子

香たきし灰を振えば白檀の
灰かな匂い我の手に移る
福川 梅香

屋川畦道俳句会

彼岸花村は池底に沈み居り
吉武 玉枝

蟻の列うなすきあつて励まして
橋本 高幸

逆縁の迎火もはや十三年
岩本 マサ

とよつ俳句会

かなかなや山逆しまに湖深し
樋口 幸子

ぱつと差す漢の傘や白芙蓉
越崎 泉

秋の野や地蔵の帽子新たなり
高津 はるみ

勝山シルバー句会

目鼻なき石も田の神稲の秋
細井 肇子

白百合のともす谷間の遍路道
寛 留男

恙なき今日の幸せ虫の声
上門 幸得



ギャラリー案内

みやこ町総合観光案内所
33-5771

手編み作品展

10月6日～18日 森肇子さん

あかり陶友陶芸展

10月20日～25日 品川照夫さん

南画展

10月27日～11月8日 亀田弘子さん

福岡矯正管区職員課
092-661-1260

母子家庭のための
パソコン講習会を開催します
福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

事業主の皆様へ
高校生の求人が大変不足しています。採用枠の拡大の検討をお願いします。

海技免許の更新講習開催
関門海技免許センター
日時 10月17日(土)
(受付) 9時30分

女性のための就職応援セミナー
福岡県北九州労働者支援事務所
一旦仕事を辞めたけれど、また働きたいと思っている女性を応援するセミナー(受講料無料)

刑務官(柔剣道有段者) 選考採用試験について
福岡矯正管区
試験日 11月8日(日)
1次試験 11月8日(日)

募集訓練科名及び定員
科目 定員 応募対象者
コンピュータ製図科 20 身体障害者

新規学校卒業者の就職環境は急激に厳しさを増しています。平成22年3月高等学校卒業予定の就職希望者7399名のうち福岡県内での就職希望者は6283名と84.9%の生徒が地元での就職を希望しています。

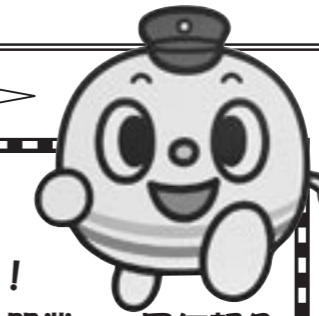
Information
インフォメーション

平成22年度自治医科大学入学者募集
自治医科大学
高等学校若しくは中等教育学校を卒業した者および平成22年3月卒業見込みの者

出願期間
平成22年1月4日(日)から19日(土)17時まで
(1月18日(日)消印有効)
郵送の方法は、書留速達郵便又は簡易書留速達郵便にすること。

平成22年度障害者職業訓練生の募集について
国立県宮 福岡障害者職業能力開発校
募集訓練科名及び定員
科目 定員 応募対象者

おかげさまで
開業20周年!



10月4日
「へいちくフェスタ」開催!

●へいちくフェスタ 開業20周年記念
■金田会場 金田駅(10時～15時)
先着プレゼント、へいちくグッズ販売、出店、

■赤会場 赤駅(10時～16時)
へいちくグッズ販売、赤村特産品販売、スタンプラリー受付など

●同時開催イベント「JR福北ゆたが線フェスタ in 直方」
■JR直方会場 JR直方駅構内(10時～15時)
ミニSL・車両展示、出店、スタンプラリー受付など

●毎年恒例の「100円列車!!」
10月4日(日)は平成筑豊鉄道全線で、1回乗車につき運賃は大人100円です。

スタンプラリー開催!
各イベント会場(金田・赤・JR直方)で先着300名にラリーシートを配布します。達成者には「一日フリーきっぷ」「温泉優待券」をプレゼントします!

■問合せ先 平成筑豊鉄道株式会社
0285-587045

【総合実務科】
①入校願書 1通(6ヶ月以内に撮影した写真貼付)
②健康診断書 1通(様式指定)
③療育手帳の写し、または知的障害者と認める判定書

093-741-5431

みやこ町の電話帳



総務課・議会事務局・企画調整課
財政課・人権男女共同参画課

- 住宅管理課 → ☎ 32-2511
税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2512
住民課 → ☎ 32-2510
介護福祉課 → ☎ 32-8032
健康づくり課 → ☎ 32-2725
会計課 → ☎ 32-2517
建設課 → ☎ 42-0153
伊良原ダム対策課 → ☎ 42-0152
農政課・農業委員会 → ☎ 42-0151
犀川支所総合窓口課 → ☎ 42-0001
上下水道課 → ☎ 33-3113
教務課 → ☎ 33-3112
生涯学習課 → ☎ 33-3114
勝山教育係 → ☎ 32-5540
犀川教育係 → ☎ 42-1365
豊津支所総合窓口課 → ☎ 33-3111
サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
伊良原出張所 → ☎ 43-5111
城井出張所 → ☎ 42-0121
ゆいの郷 → ☎ 32-6020
すどりの里 → ☎ 33-5550
いこいの里 → ☎ 42-1000
歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
みやこ町社会福祉協議会 → ☎ 32-2880

法テラス北九州みやこ町
無料法律相談のお知らせ
日本司法支援センター(法テラス)では、弁護士または司法書士による無料法律相談を実施します。相談は無料で、事前に申込みが必要ですがご希望のかたは、予約申込先へお電話ください。
日時 10月15日(土) 13時~16時(1人30分程度)
場所 役場本庁3階大会議室
対象者 資力基準(収入や資産が一定の基準以下)を満たしている人
相談内容 民事・家事・行政に関する法律相談
予約申込先 法テラス北九州 ☎050・3383・5506 (受付) 9時~17時

福岡県臓器移植普及推進月間キャンペーン
臓器移植フォーラム
10月は、臓器移植普及推進月間です。10月4日に福岡県臓器移植推進月間キャンペーンの1環として、移植体験者の声と臓器移植の歩みと現状についての紹介が行われます。入場は無料ですので、皆さんどうぞお気軽にご来場ください。
日時 10月4日(日)10時30分~
内容 ・移植体験者の声 ・改正!臓器移植法の成立まで
場所 アクロス福岡 7階 大会議室
問合せ先 福岡県腎臓病患者連絡協議会 ☎092・713・8020

精神保健福祉相談の開催について
京築保健福祉環境事務所
相談内容・日時
「こころの健康相談」
10月14日(土) 13時30分~
「アルコール教室」
10月21日(土) 14時~15時30分
「思春期相談」
10月15日(土) 13時30分~
※相談は全て予約制です。
場所 京築保健福祉環境事務所
問合せ先 京築保健福祉環境事務所
保健福祉課障害者福祉係 ☎23・2966

行政相談開設のお知らせ(10月開設分) 総務課
相談は無料で、秘密は固く守られます。この機会にご相談ください。
○犀川地域
【相談日】10月7日(土)
【時間】13時30分~16時30分
【場所】本庄地区学習等供用施設(文化会館)
○勝山地域
【相談日】10月7日(土)
【時間】13時30分~16時30分
【場所】サン・グレートみやこ
○豊津地域
【相談日】10月7日(土)
【時間】13時30分~16時30分
【場所】豊津隣保館

補聴器相談(10月) 介護福祉課
○犀川地区
【相談日】6・13・20・27日(土)
【時間】9時~10時
【場所】役場 犀川支所
○勝山地区
【相談日】13・20・27日(土)
【時間】13時~14時
【場所】ゆいの郷(娯楽室)
○豊津地区
【相談日】6・13・20・27日(土)
【時間】11時~12時
【場所】役場 豊津支所



お忘れでないでしょうか? 徴収対策課

税金・保険料は納期内に納付しましょう。納付忘れのないように口座振替をご利用ください。納期を過ぎて滞納処分を受けた場合、延滞金(年率14・6%)が加算されます。

- 住民税 (第3期)
国民健康保険税 (第4期)
介護保険料 (第4期)
後期高齢者医療保険料 (第4期)

納期限 11月2日(日)
※平成22年4月以降は、納期限を過ぎた時点で延滞金が課せられます(年率14・6%)。

入札結果を公表します

公共事業等入札結果についてお知らせします。

- ◆入札日:平成21年9月8日
久保小学校耐震補強工事実施設計業務 1,700,000円
株式会社 エム・ビー・アイ みやこ営業所
○豊津小学校耐震補強工事実施設計業務 1,380,000円
有限会社 杉設計 みやこ営業所
○みやこ町学校給食センター地質調査業務 1,500,000円
西日本地研 株式会社
○杉山・彦山線測量設計業務 2,300,000円
有限会社 富士測量設計事務所
○荒谷・彦徳線道路側溝設置工事 2,230,000円
金子建設
○錦町・吹場線外2件道路舗装工事 1,950,000円
有限会社 西座建設
○コウムリ塚・仲哀天皇ノ平線補修工事 1,309,000円
有限会社 大雄産業
○宮ノ前・曲り線補修工事 1,662,500円
小松工業
○みやこ町本庁舎給排水衛生設備改修工事 8,000,000円
山和 株式会社

一日合同行政相談所
(くらし・行政なんでも相談)
総務省九州管区行政評価局
総務省九州管区行政評価局では、秋の行政相談週間(10月19日~10月25日)の行事として、一日合同行政相談所(くらし・行政なんでも相談)を開設します。お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守されます。
日時 10月27日(土)10時30分~16時
場所 ウェルとばた2階 多目的ホール
主な相談内容 登記・人権、税金、年金・保険、道路、消費者問題、宅地・建物、法律相談、その他
※法律相談の受付は、10人程度
問合せ先 総務省九州管区行政評価局 行政相談課 ☎092・431・7081
法の日週間無料法律相談
日時 10月27日(土)
【午前の部】9時30分~12時30分
【午後の部】13時30分~16時30分
会場 北九州弁護士会館(裁判所構内)
受付 電話予約制・定員90名程度(定員になり次第締切)
※10月19日(日)9時から受付を開始します。電話でお申込みください。
受付電話番号 ☎093・561・0360

まちづくりを一緒に考えませんか?
みなさんのアイデアを地域づくり計画に反映するための「ワークショップ」の参加者を募集しています。
対象者 町内居住者・勤務者、町内地域づくりメンバー
連絡先 企画調整課 (☎32・2511)
平成21年度福岡県沖縄地域戦没者追悼式の参加者募集について
財団法人福岡県遺族連合会
財団法人福岡県遺族連合会では、先の大戦における沖縄での本県出身の戦没者及び一般戦没者死没者の追悼式を行うため、参加者を募集しています。
追悼式 平成22年1月22日(金)(出発日1月21日(土))10時~11時
場所 福岡の慰霊の塔(糸満市)
方式 無宗教献花方式
参加資格 先の大戦における沖縄地域での本県出身の戦没者及び一般戦没者死没者の遺族(配偶者、父母、子及び兄弟姉妹で福岡県に居住しているかた)
募集人員 25名
申込期限 10月29日(土)
申込先 福岡県遺族連合会事務局 ☎092・761・0012

京築市民公開講座 「もつと知りたい肝臓病」
「みんなで学ぼうC型肝炎」
日時 10月25日(日) 13時~15時40分
会場 豊前市総合福祉センター 2階「視聴覚室」
内容 司会 けやき会
東病院理事長 東雅司 先生
講演
①「C型肝炎の診断と治療」
国家公務員共済組合連合会 新小倉病院 診療部長 野村秀幸 先生
②「肝臓がんができてしまったら治療について」
陽明会 小波瀬病院 外科医長 森尚秀 先生
③「肝炎のインターフェロン治療には医療費の補助があります」
京築保健福祉環境事務所 保健監 岩本治也 先生
質疑応答
共催 京都医師会、豊前築上医師会、中外製薬株式会社
後援 京都薬剤師会、京都歯科医師会、豊前築上薬剤師会、豊前築上歯科医師会
連絡先 中外製薬株式会社
北九州営業所(伊奈・野村) ☎093・511・2351

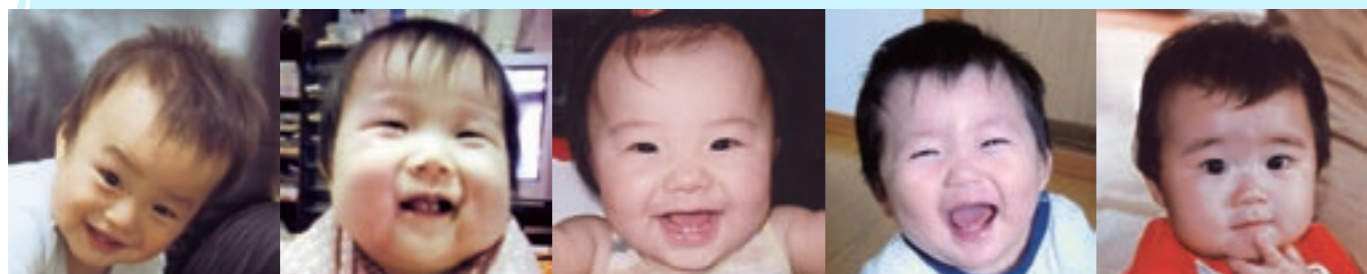
10月

Happy Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は9月1日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成20年10月1日 平成20年10月2日 平成20年10月3日 平成20年10月6日
伊佐山 樹ちゃん(勝山) 中村 心美ちゃん(豊津) 中村 忠範ちゃん(豊津) 山口 心翠ちゃん(勝山)



平成20年10月11日 平成20年10月12日 平成20年10月15日 平成20年10月17日 平成20年10月18日
大東 寅之亮ちゃん(犀川) 中尾 友梨香ちゃん(勝山) 小松 亜子ちゃん(勝山) 杉本 瑠惟ちゃん(犀川) 田中 蓮音ちゃん(豊津)



平成20年10月24日 平成20年10月26日 平成20年10月29日 平成20年10月29日
田北 蒼真ちゃん(豊津) 橋本 空翔ちゃん(豊津) 中村 未来ちゃん(勝山) 小田 優希菜ちゃん(勝山)

一緒に子育て頑張りましょう!
子育て支援センターのイベント

豊津

豊津子育て支援センター (☎ 33・4152)

日時 23日(金)
内容 移動動物園がやってくる!

日時 29日(土)
内容 誕生会

勝山・犀川・豊津合同開催

運動会 (予約制)

日時 10月15日(土) 10時30分～
場所 勝山体育館

勝山・犀川

勝山子育て支援センター (☎ 32・2176)

日時 7日(土)
内容 電車でGO!
※詳しくはセンターへお問合せください

日時 22日(土) 10時30分～
内容 講演会「七男三女の子育て日記」
岸 信子 先生

場所 ゆいの郷
日時 29日(土) 10時30分～
内容 このゆびと～まれ
久田先生・河村先生
場所 ゆいの郷

みんなの図書館 としょかん



中央図書館 ☎ 33・1040
犀川図書館 ☎ 42・3330
勝山図書館 ☎ 32・3455
図書館ホームページアドレス
<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

おはなし会

- 土曜日のおはなし会■ 4歳くらいから
中央図書館 毎週土曜日 14時30分～
10月24日は「おひさまの会」
犀川図書館 10月10日・24日 14時～
10月10日は「きのこの子」
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～
10月24日は「ももこ」
- ひよこのおはなし会■ 1～3歳くらい
勝山図書館 10月2日(金)、16日(金) 10時30分～

図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)
別府淳 大藤繁宏 桜田武久

平成21年度みやこ町読書週間関連事業
読書の秋。
図書館へお出かけください。



各館で上映会を行います 入場無料

第81回米国アカデミー賞外国語映画賞部門
第32回日本アカデミー賞13部門優秀賞ほか受賞
監督 滝田洋二郎

- 日程・会場 いずれも14時上映開始
- 10月25日(日) みやこ町コミュニティセンター 「いこいの里」大会議室
- 11月1日(日) みやこ町中央図書館 視聴覚室
- 11月8日(日) サン・グレートみやこ 視聴覚室

くわしくは、各図書館へお問い合わせください。

ギャラリー

中央図書館ギャラリー
文化協会写真部による写真展
10月1日(土)～30日(金)

休館日

10月・11月の休館日(全館共通)
10月5日/12日/19日/26日/31日
11月2日/9日/16日/23日/30日

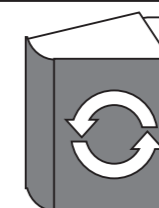
【蔵書点検による休館】

勝山図書館の蔵書点検 10月6日(土)～10日(土)

自分だけの本をつくる 製本講座

- 講師 製本工房リーブル 岡野暢夫さん
- 会場 中央図書館
2つの教室から1つを選んでお申し込みください(定員 各20名)。
- ★手作りの絵本を作ってみよう
11月13日(金) 14時～16時
参加費 630円(製本キット代)
- ★文庫本をハードカバーに
11月14日(土) 10時～12時
参加費 525円(製本キット代)
- 申込み 10月13日(土)より各図書館で受付
※申込用紙は図書館に置いています。

製本工房リーブルの作品を展示します
10月1日(土)～11月29日(日)
中央図書館 展示ケース



ブックリサイクル

図書館で役目を終えた雑誌や
図書を無料で差し上げます。

11月1日(日) 10時
各図書館で開始

敬老会が開催されました

9月12日には豊津公民館（豊津）、サン・グレートみやこ（勝山）、13日には中央公民館（犀川）におきまして敬老会が開催されました。

今年も多くの方々が来場があり、会場はにぎわっていました。

式典終了後はそれぞれの地域の特色を活かしたアトラクションがあり、来場者の目を楽しませました。



豊津地区のアトラクション

みやこ町の8月末現在での、70歳以上の人口は5,037人で、今年度新たに100歳を迎えるかた7人を含め100歳以上が28人です。

これからも元気で長生きしてください。



犀川地区のアトラクション

勝山地区のアトラクション

会場の様子



カレンダー(10月)

- 1 (木) 健診結果説明会(〜3(土)まで) 9時30分〜 ゆいの郷
 - 3 (土) ふれあいスポーツ教室 9時30分〜 勝山体育館
 - 4 (日) 第3回みやこ町市民体育大会 8時30分〜 勝山運動公園
 - 6 (火) ★そらまめ教室10時〜 すどり
 - 8 (木) ★BCG 13時30分〜 ゆいの郷
 - 9 (金) ★思いつき元気塾 9時30分〜 サン・グレート
 - 9 (金) ★ひまわり教室 ゆいの郷
 - 13 (火) ★こころの健康相談 13時30分〜 ゆいの郷
 - 14 (水) 健診結果説明会 13時30分〜 ふるさと会館
 - 15 (木) 健診結果説明会(〜17(土)まで) 9時30分〜 犀川保健相談センター
 - 18 (日) みやこ町軟式野球大会(〜17(土)まで) 9時30分〜 犀川保健相談センター
 - 19 (月) 健診結果説明会 9時30分〜 犀川保健相談センター
 - 20 (火) 1歳半・3歳児健診 乳幼児フツ素塗布 13時30分〜 ゆいの郷
 - 21 (水) ★ひまわり教室 ゆいの郷 13時30分〜 ゆいの郷
 - 22 (木) 健診結果説明会(〜23(金)まで) 9時30分〜 すどりの里
 - 25 (日) 健診結果説明会(〜29(木)まで) 9時30分〜 すどりの里
 - 28 (水) ★ポリオ 13時30分〜 犀川保健相談センター
 - 29 (木) ★思いつき元気塾14時〜 ゆいの郷 13時30分〜 犀川保健相談センター
 - 30 (金) 乳児健診 犀川保健相談センター
 - 1 (日) 翌月
 - 1 (日) 京築文化と食の祭典2009 豊前市民体育館
 - 3 (火) 小学生駅伝競走勝山大会
- ★の行事は予約が必要です。
- 納期限 11月2日(火)
- 住民税 (第3期) (第4期) (第4期)
- 国民健康保険税 (第3期) (第4期) (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)