

広報みやこ

# MY MIYAKO+ PLUS

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

3月1日、国分の豊前国分寺跡公園におきまして、  
三重塔まつりが開催されました。

三重塔付近では管内の小中学生の俳句の表彰があり、公園内の梅の木にその作品の書かれた短冊が展示されていました。

また、会場内では地元特産品の販売や野点と来場したお客さんを楽しませてくれました。

文化財行事の護摩焚きが始まると、塔付近では大きな煙が立ちこめ、三重塔を包み隠すほどでした。

当日は暖かく、春の到来を感じる1日でした。

4

2009

蛇洩キャンプ場が  
装いを新たに  
リニューアルしました！

# 蛇洩キャンプ場開き

**とき** 4月25日(土) 10時～

詳しくは、13ページ

**ところ** みやこ町犀川帆柱 969-1  
蛇洩キャンプ場



- ◆催し物 もちまき 太鼓演奏 神楽
- ◆特産品・農産物等各種出店

## 蛇洩キャンプ場全体図



## 広報みやこ 4月号

### 目次

- 三重塔まつり 32
- 蛇洩キャンプ場開き 31
- 平成21年度施政方針 30
- お知らせ 24
- みやこの文壇傑作選 23
- 特定健診は受けましょう 21
- 保健事業のお知らせ 20
- 健康食のスヌメ・レシッピ 19
- 体育生活 18
- 体育指導委員紹介 17
- インフォメーション 16
- みんなの図書館 15
- お誕生日おめでとう 14
- 4年がかりの超大作 13

## ひとの動き

人口	22,559人 (△30人)
男	10,642人 (△2人)
女	11,917人 (△28人)
世帯数	8,500世帯 (△5世帯)

※2月末現在の住民基本台帳から

## 平成21年度 施政方針

みやこ町民の皆様におかれましては、日頃より町政に對しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本誌を発行するにあたり、平成21年度の施策について、その指針をお示しします。

さて、私たちは今、世界的金融危機に端を発した未曾有の景気悪化局面を迎えております。この世界同時経済不況は、日本経済を牽引してきた自動車産業や電気産業などに大きな打撃を与え、経済活動の減退を招くものであります。

特に、自動車関連産業の集中するこの地域においては、派遣切りや雇い止め、パート社員の削減、新規就労者の抑制など、雇用の悪化が大きな社会問題となっております。このことは、ご承知のとおりです。

住民の暮らしを直撃するこの度の不況は、また、税収等の減少という形で自治体のこれからの財政を圧迫するものでもあります。

今は、一刻も早い世界的な景気回復と地域経済の再生を期待するばかりです。

みやこ町といたしましては、町内の主要企業の雇用状況の把握に努め、今回職を無くした住民の方を対象に臨時職員を緊急募集する等、独自の対策を講じておりますが、まだまだ十分ではありません。

今後も、福岡県が提案しています雇用対策事業等について内容に精査し、就業対策に努めてまいります。また、景気対策の一環として国会で法案の審議しております法定額給付金ですが、法案の成立の報告を受け、町としても出来るだけ早く住民の皆様の手給付金が渡るよう業務を進めてまいります。

さらに、平成21年度は、国の「地域活性化・生活対策臨時交付金」等を活用した地域活性化事業を積極的に展開して地域の景気浮揚に繋げたいと考えております。

さて、旧3町の住民の大きな夢を乗せたみやこ町誕生から早くも、3年が経過いたしました。

この間、各学校校舎の耐震補強工事等の教育環境の整備をはじめ、生活環境の整備として上水道事業の拡張、福祉・医療環境の充実として小学校就学前児童の医療費無料化等、合併によるスケールメリットを活かした行政の効率化と、誰もが「住んでいて良かった」と思える町を目指して町政運営に努めてまいりました。

しかし、厳しい財政状況の中、少子高齢化や地方分権の推進、益々多様化する行政需要への対応などまだまだ課題は山積しています。更なる職員数の削減や徹底



町営葬斎場やすらぎ苑

的な歳出抑制を図るとともに、必要な政策について取捨選択しながら、今後も町の活性化に全力で取り組んでまいります。

それでは、平成21年度の具体的な施策について項目毎にいくつかご説明申し上げます。

最初に、住環境、生活環境についてです。

町の人口増加と定住促進を図る振興策として計画してまいりました、犀川団地の開発につきましては、これまで様々なご意見を頂いてまいりました。

次に、上水道整備事業で

現在、地権者の同意を

な水道水を提供出来るように、計画的に事業推進を行います。

豊津犀川統合簡易水道事業については、配水管敷設工事L118、982と翌年度以降の工事のための測量設計を計画し、勝山中央簡易水道事業においては、配水管敷設工事L110、018と翌年度以降の配水管敷設工事のための測量設計を計画しております。

また、京築田川地区水道水の水源としても期待されている伊良原ダム建設事業につきましては、集団移転地の造成工事も完了し、付替国道496号線の工事も



学校ほか公共施設が建設されるB代替地

いるところです。

現状の勝山、犀川、豊津の3地域の農用地区域、農業施策、農業施設整備状況、農村生活環境の状況、森林施策の現状等を踏まえて、みやこ町としての農用地区域の設定、農業施策の検討等まとめたいと考えております。

米の生産調整については、21年度の生産目標数量は、6,175・9ト、前年比172・4トの増となっております。2月下旬より集落座談会を開催し、目標達成に向けた事業推進を図っております。

また、本年4月からは、勝山、犀川、豊津の各地域水田農業推進協議会を一本化し、みやこ町地域水田農業推進協議会として運営してまいります。

さらに、旬産旬消の推進、鳥獣害防止対策事業の実施等、町の特産品・地場産農

本格化してまいります。

町の伊良原ダム周辺整備事業については、B代替地の公共施設用地内に建設予定のやまびこ診療所などの設計委託業務を行う予定をしております。

なお、ダム建設事業に係る用地取得等の進捗率については、現在、用地買収が88・0%、家屋補償が84・1%となっております。

道路整備につきましては、東九州自動車道建設予定地の用地買収も順調に進んでおり、その完成も視野に入られて、近い将来の地域交通体系を見据えた町道の整備や維持、補修に努めたいと考えております。

次に福祉、医療、介護及び健康づくりに関するものをご紹介します。

高齢化や核家族化の進行、さらに、最近の経済状況の急激な悪化などにより、住民の生活に多様な影響が出ています。

即ち、生活・健康・子育て・介護などに関する悩みや不安が増加しており、これら

の相談窓口として町・社会福祉協議会・民生委員会など関係機関が連携を図っておりますが、今後もよりきめ細かな対応に努めたいと考えております。

また、高齢者福祉施策につきましても「生きがいデザインサービス」や「配食サービス」などの生活支援や緊急通報装置の設置を推進してまいります。今後は、民生委員会や老人クラブ・社会福祉協議会などの連携による高齢者の見守り、安否確認など、高齢者が住みなれたところで安心して生活するための更なる支援が求められております。

障害者福祉につきましては、平成19年度に策定しました「障害者計画」、現在策定中の「障害者福祉計画」に基づき、今後も障害者が地域の中で自分らしい生活を送れるよう推進するとともに、障害を持つ人に対する意識のバリアを取り除くための啓発を推進していき

たいと考えています。次に児童医療費助成事業

でございます。

みやこ町児童医療費の支給につきましては、子育て世代の医療費の負担軽減と少子化の抑制など子育て支援のため、基地の再編交付金の一部を基金とし、本年4月1日から小学校終了までの児童の医療費無料化を実施いたします。

また、介護保険事業につきましては、現行の保険料月額4,650円を4,100円に引き下げ、第4期事業計画に基づき介護保険事業の安定的な運営と適正な介護サービスの提供により利用者の生活の安定を推進していきたいと考えています。

さらに包括支援センターによる介護予防や相談業務を充実し、要介護状態にならないための介護予防サービスの提供や高齢者が安心して生活できるよう支援してまいります。

次に、健康づくり対策でございますが、これまでも住民の皆様方の健康増進を図るために各種の健診事業

の実施により、病気の早期発見、早期の治療につながるとともに、生活習慣の改善等保健指導の徹底を図ってまいりました。本年度は、特定健診制度の啓発に努め、健診後の保健指導につきましても生活習慣病の予防に理解を深めるべく徹底し、住民の皆様の健康増進に努めてまいります。

少子化対策、子育て支援の一環として、本年度から妊婦健診の回数を14回と致します。これにより経済的な不安がある程度解消され、妊婦のみなさんが安心して出産に臨めるものと期待しております。

また、食生活や育児相談、新生児訪問、高齢者訪問など日常の保健啓発活動の充実に努めたいと思っております。

次に、当町の基幹産業であります農業に関する施策

林産物の生産向上を図るための施策とともに、20年度より実施しています荒廃森林再生事業を引き続き実施したいと考えております。

次に教育関連です。今日の学校教育の現状は、いじめ、不登校、学力低下、体力・運動能力の低下、更には、安全・安心できる学校施設整備問題：等々、多くの課題を抱えております。

また、20年度に実施されました「全国学力・学習状況調査」や「全国体力・運動能力調査」では、その分析の結果「学力向上」や「体力向上」には、家庭における「生活習慣」や「食習慣」の改善が大きく関連しているという事が明らかとなりました。

現在学校が抱えている諸問題の解決も、学校現場の教育指導の取り組みだけでは十分なる解決を図れるものではありません。

今後の取り組みとして重要な事は、学校・家庭・地域社会の三者が、それぞれ



町内にある第2給食センター

たしながら、更に三者の強い連携のもとに諸課題の解決を図り、「特色ある活力に溢れた学校づくり」を推進していかねばならないと考えています。

また、教育施設の整備等、行政の果たすべき役割も大変重要であり、まずは、安全な教育環境の整備を図るために、本年度も校舎の耐震補強工事を推進してまいります。

さらに、懸案であります老朽化の進む学校給食センターの建替え問題については、関係自治体とも十分協

議しながら早々に最終的な方向性を確定したいと考えております。

次に、生涯学習について一人一人が、健康で心豊かに生きがいをもって人生を過ごせるように、生涯学習の推進体制の整備と充実を急がねばなりません。

そのためには、学校教育、社会教育、家庭教育、文化、スポーツ等々幅広く教育機能の連携を深める必要があります。

なお、本年は福岡県体育大会がみやこ町で開催されます。

競技種目と場所でありますが、陸上競技が豊津陸上競技場で、剣道が犀川体育館で、それぞれ9月20日⑩に、そして、来年の2月7日⑩には駅伝が豊津と犀川の区間で開催される予定となっております。

以上、取り急ぎ平成21年度の施策方針の一端を述べさせていただきます。

最後にになりましたが、景気、雇用悪化の極みと言われ、病気の早期発見、早期の治療につながるとともに、生活習慣の改善等保健指導の徹底を図ってまいりました。本年度は、特定健診制度の啓発に努め、健診後の保健指導につきましても生活習慣病の予防に理解を深めるべく徹底し、住民の皆様の健康増進に努めてまいります。

## ごみ等の 野外焼却について

住民課 ☎ 32・2510

「煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に匂いがつく」などの苦情が町に多く寄せられています。廃棄物の野外焼却は、平成13年4月1日改正の「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により原則禁止となっています。周辺の生活環境や、住民の健康に害をもたらす恐れのある焼却行為は行わないようにして下さい。

ただし、次のような場合は、例外として認められています。

	具体例
①国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川敷の草焼き、道路側の草焼き
②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害等の応急対策、火災予防訓練
③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事
④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	焼き畑、畔の草及び下枝の焼却、魚網にかかったゴミの焼却
⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉焚き、キャンプファイヤー

※上記の例外規定に該当し、やむを得ず焼却する場合であってもビニールやプラスチック類が混ざらないように注意して下さい。例外規定にあてはまる行為であっても、生活環境に支障をきたしたり周辺住民の苦情があれば、中止していただく場合がありますのでご注意ください。

### ～お知らせ～

4月から、家電リサイクル法が改正されます！

これまですでにリサイクルの対象とされていた家電4品目の「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機」に新たに「液晶テレビ・プラズマテレビ」と「衣類乾燥機」が追加されます。そのため、これらを廃棄する場合は、粗大ごみとして出すことが出来なくなり、家電販売店等に有料で引き取ってもらうことになります。

詳しいことは、役場住民課 環境衛生係までお問い合わせください。

## 国民年金保険料 について

住民課 ☎ 32・2510



納め忘れにご注意ください!!

4月上旬に、国民年金加入中のかたに納付書が送られてきます。納期限までに保険料を納めず未納になると、将来の年金額が少なくなる、受給資格を満たさない、障害基礎年金を請求する際の要件を満たさない、等不利益が生じる場合があります。納め忘れにご注意ください。

### ■平成21年度の保険料

- |              |      |             |
|--------------|------|-------------|
|              | 月額   | 14,660円     |
|              | (年額) | 175,920円    |
| ●口座振替(早割)の場合 | 月額   | 14,610円     |
|              | 月額   | 50円おトク!     |
| ●1年前納(現金)の場合 | 年額   | 172,800円    |
|              | 年間   | 3,120円おトク!! |

## 平成21年度 狂犬病予防集団注射のお知らせ

犬の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。注射は毎年必ず受けさせて下さい(狂犬病予防法により飼い主に義務づけられています)。

都合により今回の集団注射が受けられない方は個別に受診してください。

注射手数料は、初めて登録する犬は6,050円(注射代2,500円+注射済票札代550円+鑑札代3,000円)、すでに登録済みの犬は3,050円(注射代2,500円+注射済票札代550円)となります。



## 狂犬病予防 集団注射のお知らせ

住民課 ☎ 32・2510

勝山エリア

5月7日(木)	平尾公民館	10:00 ~ 10:25
	下久保お宮	10:35 ~ 11:05
	旧農協久保支所	11:15 ~ 11:45
	旧農協黒田支所	13:10 ~ 13:45
	下黒田公民館	13:55 ~ 14:30

5月8日(金)	旧農協諫山支所	10:00 ~ 10:50
	旧中央公民館	11:00 ~ 11:30
	金林寺	13:10 ~ 13:30
	下田堂横	13:40 ~ 13:55
	菩提公民館	14:05 ~ 14:20
	御手水公民館	14:30 ~ 14:50

豊津エリア

5月11日(月)	節丸公民館	9:50 ~ 10:10
	光富お宮前	10:20 ~ 10:40
	西区公民館	10:45 ~ 11:05
	緑ヶ丘消防車庫	11:10 ~ 11:50
	台ヶ原公民館	13:10 ~ 13:40
	台ヶ下公民館	13:50 ~ 14:05
	豊津支所 別館前駐車場	14:15 ~ 14:55

5月12日(火)	東甲塚公民館	9:50 ~ 10:05	吉岡公民館	9:50 ~ 10:05
	長養公民館	10:15 ~ 10:35	綾野公民館	10:15 ~ 10:35
	西甲塚公民館	10:45 ~ 10:55	下原公民館	10:45 ~ 11:00
	彦徳お宮前	11:00 ~ 11:15	皆見スタンド	11:05 ~ 11:25
	錦町公民館	11:25 ~ 11:45	祓郷学習施設	11:30 ~ 11:45
	錦ヶ丘下公民館	13:10 ~ 13:25	皆見橋本商店前	13:10 ~ 13:30
	国分寺前	13:35 ~ 14:10	徳永公民館	13:35 ~ 13:55
	上坂公民館	14:15 ~ 14:30	田中公民館	14:00 ~ 14:20
	上原公民館	14:35 ~ 14:55	国作集会所 (久保オート)	14:25 ~ 14:40
			福岡みやこ農協前	14:45 ~ 15:15

犀川エリア

5月13日(水)	上高屋島田邸横	10:00 ~ 10:20	古川黒田設計前	10:00 ~ 10:25
	下高屋水防倉庫前	10:25 ~ 10:50	続命院公民館前	10:30 ~ 10:55
	末江公民館横	10:55 ~ 11:10	久富公民館前	11:00 ~ 11:20
	犀川支所駐車場	11:15 ~ 11:45	谷口公民館	11:30 ~ 11:50
	犀川駅裏駐輪場前	13:10 ~ 13:30	木山入り口	13:10 ~ 13:30
	上本庄朝日物産横	13:35 ~ 14:00	花熊公民館	13:35 ~ 14:00

5月14日(木)	燈畑公民館	10:00 ~ 10:15	犬丸バス停	10:00 ~ 10:25
	喜多良お宮前	10:25 ~ 10:40	役場城井出張所	10:35 ~ 11:10
	大熊一木橋	10:45 ~ 11:00	横瀬公民館	11:20 ~ 11:40
	大熊安平橋	11:05 ~ 11:25	下伊良原農協横	13:10 ~ 13:30
	大村バス停	11:30 ~ 11:55	上伊良原バス停横	13:40 ~ 13:55
	大坂山本邸横	13:10 ~ 13:30	帆柱農協横	14:05 ~ 14:20
	柳瀬集会場	13:40 ~ 14:05	帆柱楠木橋横	14:25 ~ 14:40
	崎山林酒造場前	14:15 ~ 14:40		

公有バスを一般競争入札により売却します。  
町では、公有バス1台を一般競争入札により次のとおり売却します。

## 公有バスの売却について

総務課 ☎ 32・2511



### ■入札対象物件（上の写真）

車種	日産シビリアン	総排気量	4,160cc
初年度登録	H9/4	乗車定員	29人
形式	KC - RYW40	走行距離	約 8.6 万 km
車検満了日	H21/5/19		

### みやこ町公有バスの使用申請の変更のお知らせ

### ■入札の方法

一般競争入札を行い、予め町が指定する予定価格以上の入札金額のうち、最高の価格をもって入札した者を落札者とする。

- 参加資格
- ・京都郡・行橋市内の住民及び業者
  - ・地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない者
  - ・市町村税の滞納がない者

■申込期間 4月1日㊦～4月14日㊦

■申込場所 みやこ町役場 財政課

■その他 入札説明資料は、総務課にて配布します。

■問合せ先 総務課 総務係

## 公有バスの使用申請の変更

総務課 ☎ 32・2511

みやこ町公有バスの使用については、管理規則の改正に伴い、4月1日より各種団体（老人クラブ・子ども会等）が使用する場合、次のとおり変更になりましたのでお知らせします。

- 変更点
- ① 申請者名は役場の所属課長で申請してもらうこととなります。
  - ② 1ヶ月前から仮予約ができます。

ただし、仮予約から1週間以内に申請書の提出がない場合は、仮予約は無効となります。

※提出する書類に変更はありません。使用を希望する団体の長は、使用計画書（日時、場所、詳細行程を記入する書類）と乗車名簿（町外運行時のみ添付）を準備し、その団体の所属する課に提出してください。後日所属課長から総務課へ申請されることとなります。

- 使用できる公有バス
- 中型バス（28人乗車） 1台
  - 大型バス（41人乗車） 1台

※平成21年3月末日で、中型バス1台を廃止しました。

### ■使用における要件（変更無し）

福祉の向上及び教育文化の振興に資すると認められる各種団体は、次の条件を充たす場合のみ公有バスを使用することができます。

- ① 8時30分から17時までの日帰りのみ使用
- ② 1会計年度について1回限りの使用
- ③ 運行距離は1日あたり300kmを限度とする使用

■問合せ先 総務課 総務係

### ●各種団体の所属課

団体種類	所属課（連絡先）
子ども会	生涯学習課 ☎ 33・3114
老人クラブ	介護福祉課 ☎ 32・8032
小中学校	教務課 ☎ 33・3112
その他	お問合わせください

## 児童医療支給制度の手続きについて

住民課 ☎ 32・2510

### ■手続きに必要なもの

健康保険証（お子さんと、生計維持者のかたの両方）  
印鑑（申請書に押印している場合は不要）

申請はお済みですか？

4月1日より「児童医療費支給制度」(注1)が開始されました。

対象となるお子さんがいらっしゃるご家庭に申請書をお送りしていますが、まだ手続きにいらしてない方は、お早めにご手続きをお願いします。

(注1) 小学生を対象に、自己負担を入院500円/日、入院外600円/月とする制度。財源の一部に再編交付金を使用。

※なお、4月を過ぎて申請した場合は、医療証の適用は申請した月の初日からとなります。

### ■後期高齢者健康診査の実施について

福岡県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病を早期発見し、適切に医療につなげて重症化を予防することを目的として、後期高齢者健康診査を実施します。被保険者全員及び4月に75歳になる方には、4月20日から受診票を発送する予定です。健診の対象となる方は、受診票に同封する実施機関一覧表の中から受けたい医療機関等を選んで受診してください。

5月以降に75歳になる方には、誕生日の10日前後に受診票を発送しますので、誕生日以降に受診してください。

### ●健診の対象者

福岡県後期高齢者医療の被保険者で、次の項目に該当しない方を対象とします。

- ① 現在、生活習慣病の治療中で、医学的管理の一環として主治医から必要な検査や投薬を受けている方
- ② 施設に入所または入居している方（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設及び特定施設の指定を受けた有料・軽費老人ホーム等）
- ③ 病院等に6月以上継続して入院している方
- ④ 同一年度内に、既に特定健診や職場の定期健康診断を受けた方

### ●受診できる場所

受診票に同封する実施機関一覧表の中から受けたい医療機関等を選び、電話予約をして受診してください。

●受診する時に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証・受診票・自己負担金（1人500円）

●受診できる期間 平成21年4月20日から平成22年3月31日まで

●健診の内容 問診・診察・身体計測（身長・体重・BMI）・血圧測定・血液検査（中性脂肪・コレステロール・肝機能・空腹時血糖）・尿検査

●問い合わせ先 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎ 092・651・3111

※本年度中に75歳になる方で、誕生日の前に健康診査を受けたい方は、特定健康診査が受診できますので、現在加入している健康保険（国民健康保険及び被用者保険等）へお問合わせください。

## 後期高齢者健康診査について

住民課 ☎ 32・2510



**みやこ町高齢者大学受講生募集 !!**

あなたは、いつまでも若々しく美しくあるために、どんなことに気をつけていますか・・・？

教育委員会生涯学習課では、元気なみなさんにもっと輝いていただくためのお手伝いとして、次のとおり高齢者大学生を募集します。

5月から、毎月1回の講座を予定しています。内容は、講演、実習、視察研修などです。みやこ町在住、60歳以上の方ならどなたでも参加できます。昨年度から参加されている方は、お申込みの必要はありません。

講座名	開講式日時・会場	内容	お申込先	その他
犀川地区 ふれあい大学	5月15日(金) 10時～12時 中央公民館	講師：直方市光福寺坊守 大友幸子さん 演題：未定	生涯学習課 ☎33・3114	送迎 バス有
城井地区 さわやか大学	5月19日(火) 10時～12時 城井地区学習等供用施設			
伊良原地区 ふれあい大学	5月27日(水) 10時～12時 ふるさと会館			
豊津平成学級	5月21日(木) 9時30分～11時30分 歴史民俗博物館	講師：博物館学芸員 井上信隆さん 演題：「昭和」の元号考案者 吉田増蔵と兄健作について	勝山教育係 ☎32・5540	
勝山 たちばな大学	5月19日(火) 13時30分～15時30分 勝山公民館	講師：行橋市両徳寺住職 舟川宏顕さん 演題：未定		

**一緒に学ぼう・楽しもう  
講座受講生募集 !!**

生涯学習課 ☎33・3114

**人権・教育啓発  
活動補助金について**

人権男女共同参画課 ☎32・2511

人権尊重の町づくりをめざして！！

みやこ町では、すべての人の人権が尊重される町づくりをめざして、関係諸機関・諸団体と連携を図りながら様々な人権問題の解決を図る取組を積極的に推進しています。

「平成21年度 みやこ町人権・教育啓発に係る調査・研究活動補助金」事業のおしらせ

この事業は、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、身体障害者など、様々な人権問題の解決の為に人権教育・啓発活動の調査・研究を行う団体に対し、補助をすることにより、町民が自ら学び、差別を無くす実践につながることを目的とします。

■交付対象団体及び事業

町内に事務所または事業所が有り、構成人員が5人以上の団体で、自主的な企画による人権教育・啓発に係る調査・研究活動を目的とした事業とします。

■交付対象経費

- ・講師謝金・講師等旅費・会場等施設利用料・資料印刷代等消耗品
- ・その他町長が必要と認める経費

※その他、みやこ町人権教育・啓発に係る調査・研究活動補助金交付要綱の適用によります。

■問合せ・連絡先 人権男女共同参画課 人権政策係

**みやこ町  
奨学生募集**

奨学生を募集します

みやこ町では次の方に奨学金の貸付けを行います。

教務課 ☎33・3112

■奨学生の資格

- ・みやこ町に3年以上住所を有する方の子弟
- ・高等学校、高等専門学校、大学、大学院、専修学校に在学し経済的理由により修学困難である方
- ・同種の奨学金の貸付けを受けていない方

■貸付金額

・公立高校生	1人月額	12,000円以内
・私立高校生、専修学校生	1人月額	25,000円以内
・大学、短期大学、専修学校専門課程及び 高等専門学校4年以上の方	1人月額	30,000円以内

■貸付期間 資金の貸付期間は、奨学生が在学する学校の正規の修業期間とし、大学院の奨学生の貸付期間は、入学年からの2年を限度とします。

■収入基準 世帯人数により収入の基礎額が定められており、超過した場合は認定されません。

■申込み期限 5月8日(金)

※貸付を希望する方や詳しい内容につきましては、教育委員会 教務課へお問い合わせください。

**就学援助制度  
について**

教務課 ☎33・3112

みやこ町では、経済的理由によって、就学困難な児童・生徒の保護者に、お子さんの給食費や学用品費などを援助しています。

■支給対象者

- ・みやこ町立の小学校及び中学校に在籍する児童生徒の保護者
- ・みやこ町に住所を有し、福岡県立中学校に在籍する生徒の保護者

※詳しい内容につきましては、教育委員会 教務課へお問い合わせください。



**みやこ町女性学級受講生募集 !!**

■対象者 町内に在住・在勤の女性  
(年齢は問いません)

■開設期間 平成21年5月～平成22年2月

■参加費 無料(実習材料代など実費)

■申込期間 4月6日(日)～4月17日(金)まで

※前年度受講生も改めてお申込ください。

■開級式の日時・場所

◎犀川地区(みやこ町中央公民館)  
日時：5月8日(金) 10時～12時

◎豊津地区(みやこ町豊津公民館)  
日時：5月18日(日) 10時～12時

◎勝山地区(サン・グレートみやこ)  
日時：5月19日(火) 10時～12時

**「ふれあいスポーツ教室」に参加しませんか？**

休日の子どもの居場所づくり、および地域の人たちとのふれあいの場づくりを目的として、毎月第一土曜日(原則として)に、スポーツ教室を実施しています。(卓球・バドミントンなど)子どもさんも、大人の方も気軽に参加してください。用具は準備しています。

※第一回目は5月9日(土)です。

■指導 別府 喜美枝(日本卓球協会公認審判員)  
体育指導委員

■対象者 小・中学生をはじめ地域の方どなたでも

■場所 みやこ町勝山体育館

■時間 9時30分～11時30分

■申込み 必要ありません



■問合せ 教育委員会 生涯学習課  
勝山教育係 (32・5540)

## 労働力調査にご協力ください

企画調整課 ☎ 32・2511



総務省統計局と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。

労働力調査は、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにするため、政府や都道府県の雇用・失業対策に不可欠な重要な統計調査です。

調査対象は、無作為にどなたにも選定される可能性があります。統計調査員が皆様のお宅に調査のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

※今回の調査では、犀川・今里地区が調査対象となっており、4月ごろから調査員が対象地区を巡回します。

- 個人情報保護されます。
- 「かたり調査」にご注意ください。

## 蛇淵キャンプ場がリニューアルします

企画調整課 ☎ 32・2511

4月から蛇淵キャンプ場がリニューアルします！

町営蛇淵キャンプ場は、標高400メートルのところにあり自然豊かなキャンプ場で、夏でも涼しい風が吹いてきます。思う存分自然を満喫しましょう。



■ 開設期間 毎年1月1日から12月31日まで（通年型）

■ 開設時間 【休憩】9時から17時まで

※ただし、休憩は、宿泊予約がない棟のみ

【宿泊】13時から翌日の10時まで

■ 休業日 毎週水曜日

（9月1日から翌年6月30日までの間に限る）

※ただし、水曜日が祝日等の休日に当たる時はその翌日

### ◇◇◇ キャンプ場利用受付のお知らせ ◇◇◇

■ 受付期間 4月27日⑩～9時～16時（開館日）

※予約受付は、利用日の2ヶ月前からとなっております。

■ 予約方法 直接キャンプ場で申請手続き（印鑑持参）をお願いします。また、電話での仮予約もできます。

■ 利用施設 コテージ（5・6人用）、バンガロー（10・20人用）、テントサイト、バーベキューサイト、キャンプファイヤー場

■ 利用料金 お問い合わせください

■ 受付場所 みやこ町営蛇淵キャンプ場 管理棟（TEL/FAX 45・7011）

■ 問合せ先 町営蛇淵キャンプ場 管理棟

みやこ町役場 企画調整課

だれでも、生き生きと、自分らしく生きがいのある人生を送りたいものです。

このためのお手伝いが少しでもできればと教育委員会生涯学習課では、このような講座を予定しています。

## 文化・健康講座 受講生募集!!

生涯学習課 ☎ 33・3114

あなたも、あなたの進む道をあたらしく創り出してみませんか？

- ◎ 対象は町内在住・在勤の方のみです（年齢は問いません）。
- ◎ 受講料は無料ですが、実習材料費は自己負担です。
- ◎ 申込期間は、4月6日⑩～4月17日⑤までです。
- ※ 応募者が多数の場合は、初めての受講者優先とさせていただきます。
- ※ 応募者が少数の場合は、その講座を中止させていただきますので、あらかじめご了承ください。

### パソコン教室（各コース15人）

講師：児倉 弥さん  
場所：みやこ町豊津公民館  
コース・日程  
◆ 初心者コース（5月11日から9日間）  
◆ ワードコース（6月1日から9日間）  
◆ エクセルコース（7月1日から6日間）  
時間：19時～21時

### エアロビクス教室（20人）

講師：松岡久代さん  
（フィットネスアドバイザー）  
場所：みやこ町豊津体育館  
開講式：5月14日⑩  
講座：木曜日（月4回）  
時間：11時～12時

### 編物教室（20人）

講師：小原昌子さん（日本編物協会）  
場所：サン・グレートみやこ 2階 研修室  
開講式：5月12日⑩  
講座：第2・4火曜日  
時間：10時～12時

### フラワーアレンジメント教室（10人）

講師：田中真裕美さん  
（日本フラワーデザイン）  
場所：サン・グレートみやこ 2階 工作室  
開講式：5月15日⑤  
講座：第2・4金曜日  
時間：13時～15時

### ヨガ教室（20人）

講師：恒富江津さん（整体ヨガ）  
場所：みやこ町豊津公民館  
開講式：5月12日⑩  
講座：第1・3火曜日  
時間：13時30分～15時30分

### 絵画教室（15人）

講師：白石 修さん（全日本美術協会）  
場所：サン・グレートみやこ 2階 工作室  
開講式：5月18日⑩  
講座：第1・3月曜日  
時間：13時30分～15時30分

### 英会話教室（20人）

講師：モーセン・アブ・エルゲールさん  
場所：サン・グレートみやこ 視聴覚室  
開講式：5月12日⑩  
講座：第1～4火曜日  
時間：19時～20時30分

### 薬草教室（25人）

講師：平田真知子さん  
（九州薬草趣味の会理事）  
場所：サン・グレートみやこ 1階 研修室  
開講式：5月21日⑩  
時間：10時～12時（月1回）

初心者歓迎!!

## 滞納のない正しい納税（納期内納付にご協力をお願いします！）

納税は社会の基本的ルールです！

町税や保険料などの納め忘れはありませんか？

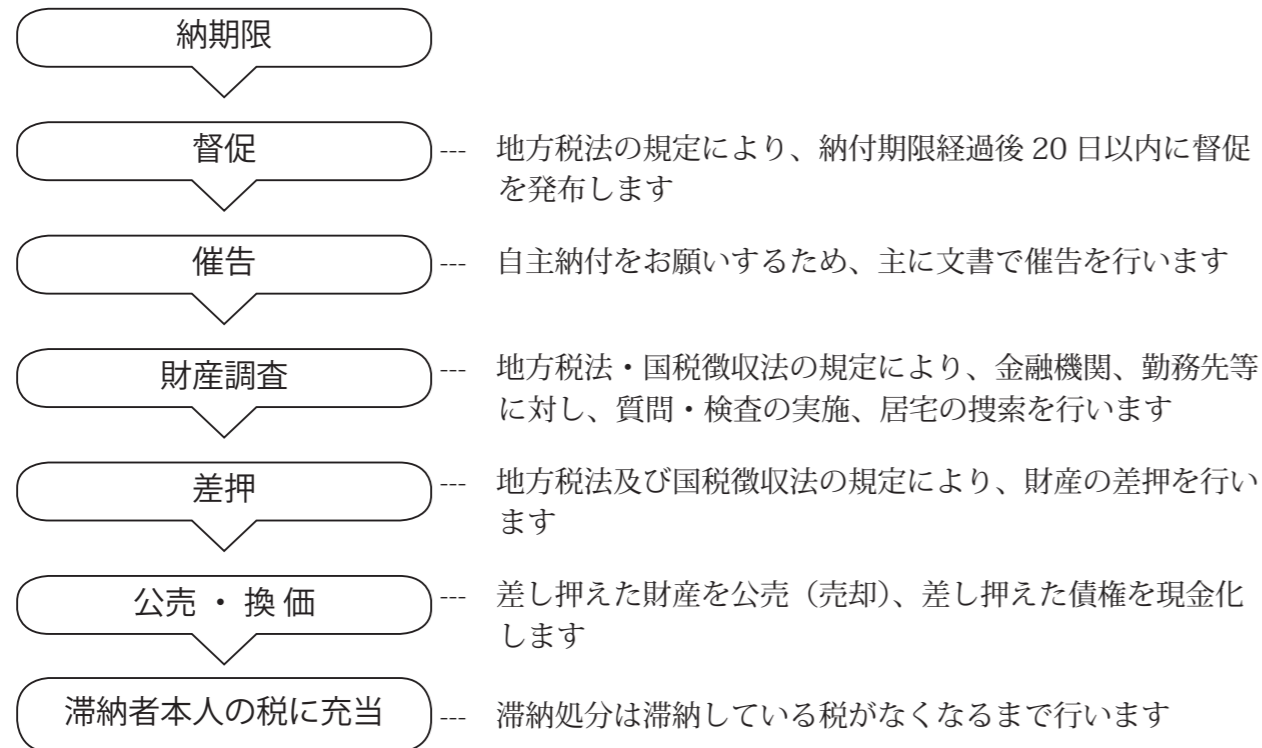
納税の公平を保つため、法に従い滞納処分を強化しています！！

### ◆平成 20 年度における差押状況

差押件数 約 460 件 差押金額 約 3 億円  
(平成 21 年 2 月末現在)

※滞納処分とは、国税徴収法に基づき、滞納者の不動産（土地・建物）、給与、生命保険等の債権等、動産（自動車・電化製品・骨董品など）を差押強制徴収するものです。

### ■滞納整理の流れ



※法律によって、税金はすべての債務（借金含む）に優先すると定めてあります。個人債務より税金が優先されます。

※税金を滞納すると、国税徴収法、地方税法に基づき財産全てに対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受けた金融機関等の関係機関は、全面的に協力しなければなりません。また、財産調査については、個人情報保護法には一切抵触しません。

○税には、納税の緩和措置があります。

病気や災害、事業不振等、その他特別な理由で、納期内納付ができない方のために納付の緩和措置があります。但し、具体的な納付計画、猶予期間、担保の提供など緩和措置を受けるにあたっての条件は、ある程度厳しいものになっています。

納期限内に納付ができない事情がある場合はお早めにご相談ください。

滞納処分等を受けなくても、延滞金が加算されます！

（平成 22 年度から実施予定）

納期内納付にご協力をお願いします！！

## 徴収対策課

## からのお知らせ

徴収対策課 ☎ 32・2515

納期限を過ぎてから納付しますと、その遅延した税額及び期限に応じて延滞金が加算されます。

延滞金は納期限までに納めた人との公平を保つために、本税に加算して徴収するものです。

### ■延滞金の計算方法

・納期限後 1 ヶ月以内は

税額×年 4.7%（※）×延滞日数の延滞金が加算

※ 納期限の翌日から 1 ヶ月を経過する日までの期間の延滞金の割合で、平成 21 年中は 4.7% です。この割合は、特例基準割合（前年 11 月末日現在の公定歩合に年 4% 加算した割合）が 7.3% に満たない場合は特例基準割合によることとされています。

・納期限後 1 ヶ月を超えると

税額×年 14.6%×延滞日数の延滞金が加算

- 算出した延滞金額に 100 円未満の端数がある場合は、その端数金額を切り捨てます。
- 算出した延滞金額が 1,000 円未満である場合は、その全額を切り捨てます。

### 《延滞金の例》

町県民税の第一期分（納期限：平成 21 年 6 月 30 日）税額 55,000 円を平成 21 年 12 月 8 日に納めた場合つぎのように延滞金が加算されます。

#### ①納期後 1 ヶ月（4.7%）

（7 月 1 日から 7 月 31 日までの 31 日間の計算）

$55,000 \text{ 円} \times 4.7/100 \times 31 \text{ 日} / 365 \text{ 日} = 219.54 \rightarrow 219 \text{ 円} \dots (A)$

※特例基準割合で計算した延滞金に 1 円未満の端数が生じるときは切り捨てます。

#### ②納期限後 1 ヶ月以降（14.6%）

（8 月 1 日から納入した日の 12 月 8 日までの 130 日間の計算）

$55,000 \text{ 円} \times 14.6/100 \times 130 \text{ 日} / 365 \text{ 日} = 2,860 \text{ 円} \dots (B)$

延滞金額は (A) 219 円 + (B) 2,860 円 = 3,079 → 3,000 円となります。

（算出した延滞金額の 100 円未満の端数 79 円は切り捨てます。）

※上記の金額で一年滞納すると、延滞金は 7,500 円になります。

### ■お知らせ

コンビニでの納付が可能になります！！（後期高齢者医療保険料は利用できません。）

（平成 21 年度より発行分でバーコード表示のある納付書のみ）

お仕事などで役場や金融機関へ出向く時間がなく、納付が遅れていた方も、お仕事帰りでもコンビニで町税や保険料の納付ができますので、納期内納付にご協力ください。

ただし、金額訂正や納期限を過ぎた場合はご利用になれません。

また、平成 20 年度までの納付書をお持ちの方でコンビニでの納付を希望されるかたは、納付書を新しく作成しますので、徴収対策課までご連絡ください。



## 妊婦健診が 変わります

健康づくり課 ☎ 32・2725



妊婦を対象とした健診回数（公費負担）が変わります

みやこ町では、平成21年4月1日から、みやこ町在住の妊婦を対象とし、母子健康手帳の別冊「妊婦健康診査補助券」を14回分交付することになりました。すでに交付を受けた方におかれましては、次のように追加交付しますので、該当する方は手続きをお願いします。

- 交付時期 平成21年4月1日から
- 交付場所 ゆいの郷（勝山）健康づくり課 窓口
- 対象者 みやこ町に在住であり、平成21年4月1日以降に出産予定の方。
- 内容 個人毎に出産までに必要な回数分を交付します
- 手続きに必要なもの  
母子健康手帳 別冊（グリーン）印鑑  
※ご本人が来られない場合は代理の方でも結構ですが、必要なものを揃えて窓口にお越し下さい。
- 問合せ先 健康づくり課

### 乳児健診の対象者が変わります

これまで「乳児健診」は、4ヵ月・7ヵ月・12ヵ月児を対象としていました。しかし4月からは、乳児健診は4ヵ月・7ヵ月児を対象とし、12ヵ月児に対しては「乳児相談」としてご案内します。「乳児相談」では、医師の診察は実施されません。詳しくは個別に案内をします。どちらもお子さまの健やかな成長を支援するものです。どうぞご利用下さい。

みやこの文壇

## 傑作選

豊津短歌会 詠題 「自由」

山伏も見物客も呑みこみて 熊谷千恵子

一枝に白き花房数多もつ 福川 梅香

朝市の店先に並ぶ春キャベツ 秋吉 光子

わが髪に梅花一輪とまれば 松尾 佳子

夫言いたり枝切りくれば 松尾 佳子

足腰の痛み和らぐ温め酒 福島 浩

せせらぎの水音高し猫柳 中川 都美子

ささやかな幸せ願う桃の花 徳永 ヤス子

空海像天を旅行く春の雲 岩井 小夜子

やはらかく塔を映して春の水 越崎 泉

喪ごころに春は来りぬ塔祭 松清 ともこ

とよつ俳句会

勝山シルバー句会

老梅や実生の松を抱きをり 徳永 高男

あげ雲雀目で追ふ空の青さかな 中村 三枝子

大臣賞受けし少女や春の郷 (文部科学)

上門 幸得

### 空調機器機能復旧工事に伴う空調機器の稼動状況の早期点検のお願いについて

空調機器機能復旧工事については、住宅防音工事で設置したエアコン、換気扇等で10年以上経過し、故障や機能が低下したと認められる空調機器を対象として復旧工事を行っておりますが、その事務手続き等を効率的に出来るだけ多くの希望者の方に工事を行ってもらうため、年に2・3回、まとめて実施させていただいていることから、皆様が希望届けを提出されてもすぐに実施できない場合があります。

つきましては、平成21年度の1回目の空調器機復旧の工事として7月頃を予定しておりますので、早めに空調器機の稼動状況を調べていただき、特に稼動しないものや極端に能力が低下したもので対象条件に該当される方は、4月末（1回目工事分）までに希望届けの提出をお願いします。

※各機能復旧工事については、告示日までに建築され防音工事を実施した住宅で防音工事を行った居室の区画が保たれていることが条件となることから現地調査により状況を確認させていただきますが、国が行った防音工事の仕様を考慮せずに増改築されている場合等、対象とならないこともありますのでご相談ください。

### 住宅防音工事希望届の提出及び手続きについて

- 1 住宅防音工事希望届は、希望者が直接、九州防衛局へ提出して下さい。また、市町村役場等を経由のうえ提出されても結構です。
- 2 九州防衛局へ提出された希望届は、記載内容を基に希望される工事の対象となるかを確認したうえで受付を行います。
- 3 希望届の内容を確認した結果、住宅防音工事等の対象とならない場合は、提出された方へ電話等で連絡いたします。
- 4 原則、受付順に防音工事等を実施することとなります。  
※実施が決まりましたら、補助金等交付申込書を配布します。
- 5 実施が決まった後、希望者の事情により実施時期を次回以降に希望された場合、次回までは優先して実施させていただきますが、それ以降については、改めて希望届を提出していただくことになります。
- 6 補助金交付申込書を配布しても同申込書の提出または連絡が無い場合は、辞退されたものとして取り扱います。

#### ■防音工事等の主な対象条件

- ・防音工事：国が告示した区域に所在し、告示された日より以前に建設された住宅  
または、平成4年10月22日までに建設された住宅
- ・空調復旧：住宅防音工事の実施から10年以上経過した住宅

#### ■工事希望届用紙の設置

希望届用紙は、お住まいの市町村役場等に同用紙をお渡ししておりますので防音工事等の対象条件を確認いただいたうえで提出してください。

○住宅防音工事に関する問い合わせ及び希望届けの送付先  
九州防衛局 企画部 住宅防音課  
☎ 092・483・8824（直通）  
〒 812・0013  
福岡県福岡市博多区博多駅東2-10-7 福岡第二合同庁舎



# 4月の保健事業のお知らせ

申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで

## BCG 予防接種

※要予約

日程 9日(木)  
時間 受付 13時30分～14時  
場所 ゆいの郷(勝山)  
対象 生後3～6ヶ月未満児  
持参品 母子健康手帳

## 乳児相談

日程 16日(木)  
場所 犀川保健相談センター  
時間 受付 13時30分～14時  
対象 生後12ヶ月児  
(対象のかたには個別通知します。)  
持参品 母子健康手帳・アンケート用紙

## 乳児健診

日程 17日(金)  
場所 犀川保健相談センター  
時間 受付 13時30分～14時  
対象 生後4・7ヶ月児  
(対象のかたには個別通知します。)  
持参品 母子健康手帳・アンケート用紙

## 1歳半・3歳児健診

日程 23日(木)  
時間 受付 13時30分～14時  
場所 ゆいの郷(勝山)  
対象 1歳半・3歳児  
(対象のかたには個別通知します。)  
持参品 母子健康手帳・アンケート用紙

## 乳幼児フッ素塗布

日程 23日(木)  
時間 受付 13時30分～14時  
場所 ゆいの郷(勝山)  
対象 就学前の乳幼児  
※歯をきれいにしてください。

## ポリオ

※要予約

日程 22日(水)  
場所 犀川保健相談センター  
時間 受付 13時30分～14時  
対象 生後3～7歳6ヶ月未満児  
持参品 母子健康手帳

## ひまわり教室

(ことばと発達の相談)

※要予約

日程 7日(火)・24日(金)・28日(火)  
時間 要予約制(1時間程度の個別面談)  
場所 ゆいの郷(勝山)  
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など  
対象 町内の乳幼児とその保護者

## そらまめ教室

※要予約

日程 21日(金)  
時間 10時～12時  
場所 すどりの里(豊津)  
内容 母乳編  
対象者 町内の乳幼児とその保護者  
持参品 母子健康手帳・筆記用具  
(託児あります。)

## ●こころの健康相談

※要予約

町内におすまいのかたを対象に人間関係やストレス等による悩みや不安、ひきこもり、物忘れ、アルコール依存などについて保健師が相談に応じます。相談は無料です。(家族など本人以外の相談も受け付けます。)  
※ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください!  
日程: 14日(木)  
時間: 13時30分～16時まで  
場所: ゆいの郷(勝山)  
(変更する場合は、お知らせします。)

★予告「おもいっきり元気塾」6月10日から開講予定です。詳しくは5月号で!

※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

その1

必ず

# 特定健診は受けましょう

詳しくは6月号の広報で!!  
6月号広報の折り込みチラシ(平成21年度「みやこ健診」のご案内)をご覧ください。

特定健診とは・・・

- 医療保険(国保・社保など)に加入している40～74歳のすべての方が対象です。
- メタボリックシンドロームの予防・改善を主眼としています。
- 健診後、メタボのリスクが高い方には保健指導を行います
- 市町村国保などの医療保険者に実施が義務づけられています。

みやこ町国保の場合

受診率目標 65%  
保健指導実施率 45%

H20年度みやこ町国保加入者の健診受診率 31.2%

もし目標が達成されないと...

国が定めたH24年度までの目標

75歳以上の方の医療費

健康のために、そして保険税の負担を減らすために、ぜひ特定健診を受診してください

支援金 約4割  
公費 約5割

国保加入者の皆さんの納めた保険税が75歳以上の方の医療費の一部に支援金としてあてられています

平成25年度から国からペナルティーが課せられます

皆さんが負担する保険税に跳ね返ります

75歳以上の保険料(1割)

支援金が増額されれば

ペナルティーで支援金が加算されます

「具合が悪くなってから...」では間に合わない!

「特定健診」で異常を見つけ、自覚症状がないうちに予防や治療を始めるのと、自覚症状が出てから医療機関を受診するのでは、あなた自身や周囲の人の負担に大きな違いがでできます。

Aさん・57歳 心筋梗塞を起こしたAさんの健診結果

肥満のみのリスクが3年間、その後は徐々にリスクが増し、最後は心筋梗塞に...

肥満	37歳→	自覚症状なし!
肝機能異常	40歳→	
高血圧	40歳→	動脈硬化の可能性大!
高中性脂肪	45歳→	
高血糖	50歳→	
心電図の異常	52歳→	

早めに改善に取り組みばリスクは最小限に抑えられます!

心筋梗塞発症!!

心筋梗塞など血管障害を起こす多くの方がAさんのような経過をたどります。生活習慣病がもとになり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす動脈硬化は静かに進行し、自覚症状が出たときにはすでに重症ということが少なくありません。健診を受けなければ、そのリスクに気づくこともできません。健診から体の異常にいち早く気づき、症状が出る前に改善に取り組まないと、取り返しのつかないことになってしまいます。

「特定健診」では、健診後に一人ひとりにあった情報提供や専門家からの指導「特定保健指導」が行われます。Aさんと同じ道をたどらないように、健診後のフォローが充実したこの制度を十分に活用して健診結果を健康づくりに活かしましょう。

■問合せ先 健康づくり課  
☎ 32・2725

# まちの話題

## リズム体操教室発表会

2月23日、豊津体育館で生涯学習課による「リズム体操教室発表会」を開催しました。

町立保育所（犀川・豊津・節丸）の園児54名は、見学を訪れた保護者の皆さんを意識し緊張しながらも、一年間リズム体操教室で学んだことを一生懸命に発揮しました。

園児のみんなは、リズムに乗って体操をしたり、鉄棒や跳び箱、リレー等を元気一杯に頑張りました！



レッツゴーサーキット、鉄棒の様子

## 絆を大切に



3月16日、節丸小学校（浦本陽子校長）におきまして書の額の寄贈式が開かれました。

これは、地元節丸下区の棚田区長が節丸小学校を卒業してから50年を記念して、何か子どもたちの心に残るものごとを寄贈してくださいました。

額には、地元みやこ町に古くから伝わるかずら筆を使い「絆」という字を書き、この文字には家族や友達、いろいろな人とのつながりを大切にすることを子どもたちに説明しました。

## 新たな希望を胸に・・・

みやこ町でも3月13日には中学校、18日には小学校で一斉に卒業式が執り行われました。

豊津小学校（大川照校長）では、2クラス62人の卒業生たちが一人一人、担任の先生から名前を呼ばれると「はいっ」と大きな声で返事をし、校長先生より卒業証書を手渡されました。

お父さん、お母さんに手を引かれ入学した子どもたちも成長し、通い慣れ親しんだ校舎を後に、新たな希望を胸に中学生になります。



別れの言葉を贈る、卒業生たち

## 献血にご協力を！

みやこ町内で3月5、16、18日に献血が行われ、犀川・豊津・勝山の3地区合計で181の方が来場しました。

当日はみやこ町食進会による貧血予防食のほか、ゆいの郷会場では献血協力者に行橋ライオンズクラブのみなさんから花のプレゼントがありました。

献血時に希望すればその場で骨髄バンクへの登録もできます。みやこ町では毎年3月と9月に献血を行っていますので、初めての方も気軽に来てみてください。



## ◆「主食」(ごはん、めん、パンなどの穀類)

☆主食はエネルギー源になる炭水化物です。主食の量が多くなると、カロリーオーバーや血糖値の上昇を招きます。

☆コンビニのおにぎりは1個大抵100g(168kcal)のごはん量ですので、2つで茶碗1膳と半分(336kcal)にもなってしまいます。他にものり巻きは70～100g、どんぶりには250～280gほどのごはんが使用されています。ご飯の量を意識して選ぶことを心がけましょう。

☆スパゲッティや焼きそばなどの1食のめん量は汁気が少ない分多めですので、少し残すか前後の食事で主食を減らす必要があります。

☆市販されている調理パンや菓子パンはほとんどが1個250kcal以上です。中には1個で400kcal以上のものもありますので、カロリーコントロールをしている方は食パンなどのシンプルなパンか、できるだけご飯を選ぶようにしましょう。

## ◆「副菜」(煮物、和え物、サラダなど野菜のおかず)

☆副菜でビタミン、ミネラル、食物繊維をとります。また、1日に必要な野菜量は1日350gです。できあい食品で摂るには限りがあり、どうしても不足しがちです。意識して野菜が多く使われているものを選びましょう。そして、不足分は前後の食事で補う必要があります。

☆油を使ったものは避けるように心がけ、お浸しやサラダを選ぶことが理想的です。最近はサラダもドレッシングとは別売りされていますので、ノンオイルや低カロリーの物を選ぶようにしましょう。

☆いもやれんこんは主食の仲間ですので、握りこぶし大の量より多くなるようならば、ごはんは少し減らすと良いでしょう。



## レシツピ！

### 焼きえのきの柚子こしょう風味

(材料) 2人分  
 えのきたけ 2束  
 酢 大さじ1  
 みりん 小さじ1 } A  
 柚子こしょう 少々

#### <作り方>

- ① えのきたけは石づきを除いてグリルで4～5分焼く。
- ② ①をほぐして皿に盛り、Aをかける。

## 健康食のススメ

### できあい食品の選び方

出かけ先での食事や忙しいときなどに、できあいのお弁当や惣菜は大変便利です。ですが、選び方によっては高カロリー、高塩分になりがちなので注意しましょう。

選び方のコツは、「主食」、「主菜」、「副菜」を1品ずつ選んで「一汁二～三菜」をそろえれば、栄養バランスは自然と整います。カロリーは成人女性ならば1食600～700kcal程度を目安にしましょう。

## ◆「主菜」(肉、魚、卵、豆腐などのおかず)

☆主菜でたんぱく質をとりましょう。主菜の1日の目安量は両手のひらにのるくらいの量です。1食はその3分の1を目安にします。

☆お弁当に入っている主菜は揚げ物などの油を多く使ったものが多く、カロリーオーバーになりがちです。揚げ物、油が多そうな惣菜は避けるようにしましょう。

☆肉は脂身の少ない部分(鶏ならささ身、むね、レバー、豚ならもも、ヒレ)を選ぶと、カロリーが抑えられます。

### 第3回ふれあい教室スポーツ大会

第3回ふれあい教室スポーツ大会が3月7日、勝山体育館で開かれました。バドミントンと卓球に計62人が参加。

1年間毎月第1土曜日に同体育館で続けていた練習の成果を競いました。

また公式戦の合間にはダーツとディスクゲッターの競技も行われ、小学生から大人までさわやかな汗を流しました。

#### ■バドミントン

小学生1・2年 優勝 山田知華 準優勝 白川翔陽  
小学生3・4年 優勝 井上隆亮 準優勝 種生早央利  
小学生5・6年 優勝 山田侑華 準優勝 白川諒太  
中学生以上 優勝 嶋内康仁 準優勝 原田亜美

#### ■卓球

小学生低学年 優勝 山田知華 準優勝 吉田音々  
小学生高学年 優勝 白川魁星 準優勝 吉田朱里  
中学生以上 優勝 末崎昭夫 準優勝 種生裕



### みやこ町小学生ソフトバレーボール大会

3月8日に犀川体育館におきまして、みやこ町小学生ソフトバレーボール大会が開催されました。町内から低学年の部10チーム、高学年の部10チームの20チームの参加がありました。



参加したチームはこの日のために練習を重ね、選手や保護者達はプレーの一つ一つに一喜一憂していました。白熱したプレーの連続で、試合ムードが高まってくると大人顔負けのプレーが続出するほどでした。

#### ■高学年の部

優勝 豊津ジュニア 準優勝 大坂チャンピオン  
3位 節丸ドリームA 上高屋子供会

#### ■低学年の部

優勝 祓郷スマイル 準優勝 豊津西ボーイズ  
3位 大坂キッズ 豊津西ガールズ

### 第3回みやこ町剣道大会

2月22日、犀川体育館におきまして「第3回みやこ町剣道大会」が開催されました。

小中学生の若き剣士たちが集い、熱戦を繰り広げ、会場は熱気にあふれていました。

#### ■個人戦

小学生 1・2年の部 優勝 岩瀬綾乃 (犀川練心館) 準優勝 林 勇氣 (犀川練心館)  
3・4年の部 優勝 進 寧乃 (犀川練心館) 準優勝 長野 将大 (犀川練心館)  
5・6年の部 優勝 有馬 音清 (犀川練心館) 準優勝 柏木 航 (犀川練心館)  
中学生 男子の部 優勝 村上 斗喜也 (犀川練心館) 準優勝 柏木 樹 (犀川練心館)  
女子の部 優勝 加来 瑠名 (犀川練心館) 準優勝 長木 怜 (育徳館中学)

#### ■団体戦

小学生の部 優勝 犀川練心館A 準優勝 犀川練心館B  
中学生の部 優勝 犀川練心館 準優勝 勝山道場「博友館」



平成21年度より中学校での武道が必修科目となります。それに併せ、町内の各道場では剣道に興味のある皆さんをお待ちしています。楽しく、気持ちよい汗を流しませんか？

団体名	代表者	所在地	電話番号
犀川練心館	林 平作	犀川崎山	42・0015
祓郷少年剣道	植村 實徳	国分	33・2378
勝山剣友会	矢部九州男	勝山大久保	32・3249
博友館	蓑添 博文	勝山松田	32・3040
諫山少年剣道クラブ	諫山駐在所	勝山岩熊	32・4424

# 体育生活

各地区集計センター及びイベント等の詳しい情報は広報5月号で!!

## 和の活力が勝利を掴む!! 燃えろ! 「みやこ魂」

～今年こそ全地区の勝利を目指して!!～

### 「チャレンジデー 2009」 対戦相手決定!!

#### 犀川地区

vs 鹿児島県屋久島町旧上屋久地区

#### 勝山地区

vs 和歌山県田辺市会津小学校区

#### 豊津地区

vs 秋田県横手市大森地区  
vs 宮崎県えびの市加久藤地区

実施日：5月27日(水) 実施時間：0時～21時

### シニア体力アップ運動教室 ～ぴんぴんとキラリと生きる～

■日 時 平成21年4月8日(水)～平成22年3月24日(水)  
(毎週水曜日) 9時30分～10時30分

■場 所 豊津 B&G 海洋センター アリーナ

■参加資格 スポネット TOYOTSU 会員 (随時会員になれます)

■参加費 月額 1,000 円 (但しイベント等の経費を含む)

■募集定員 50 名

■内 容 ウォーキングや軽体操・ストレッチなど行い、転倒・寝たきり予防運動を行う

■申 込 4月1日より豊津 B&G 海洋センター内スポネット TOYOTSU 事務局で受け付けます

■問合せ スポネット TOYOTSU 事務局 ☎ 33・2279 (火曜日～金曜日の9時～17時)

※平成21年度は、アクション福岡へ骨密度測定&体力測定を受けに行きます。



### 豊津トレーニングセンターで良い汗流そう!! エアロビクス教室、トレーニング指導開催!!

豊津トレーニングセンターにおいて、「エアロビクス教室」「トレーニング指導」を開催します。

体を心地よく動かして血行を良くし、理想的な体を目指しませんか? ちょっと運動不足が気になる方は是非ご参加ください。詳しくは豊津トレーニングセンターまでご連絡ください。

■期 間 平成21年4月～平成22年3月

■参加費 無料 (ただし、豊津トレーニングセンターの利用料が必要です)  
1回 町内者 300 円 町外者 500 円

■講 師 松岡 久代  
(エアロビクスライセンス登録指導者)

■問合せ先 豊津トレーニングセンター  
(☎ 33・3849)

#### ■開催日程及びプログラム

- ①毎週火曜日 11時～12時 (エアロビクス教室)
  - ②毎週水曜日 11時～12時 (トレーニング指導)
  - ③毎週金曜日 11時～12時 (エアロビクス教室)
  - ④毎週土曜日 10時～11時 (トレーニング指導)
  - ⑤毎週土曜日 11時～12時 (ステップエアロ教室)
- ※開催日が祝祭日の場合は教室をお休みします。

### 「第3回みやこ町さわやかマラソン大会」～桜舞うみやこ路を走り抜け!!～

4月12日(日)、豊津陸上競技場(スタート・ゴール)において、「第3回みやこ町さわやかマラソン大会」を開催します。各種目に分かれて行いますが、ロードの部については、午前9時40分より豊津陸上競技場をスタートし、祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ向かう折り返しコースです。皆さん、沿道でのご声援をお願いします! ※3月10日に申込は締め切りました。

■問合せ先 みやこ町体育協会 事務局 (☎ 33・7001)

# 体育指導委員（体指）を ご存知ですか？

## 体育指導委員紹介

### ◆会長あいさつ

皆の願い《健康第一》頑張るぞ！  
3町合併して3年が経過し、体指もみやこ町としての活動が少しずつですが確実に定着しつつあります。そこで、今回広報で私たち体指の紹介、及び本年度の計画や教室等の内容を知って頂きたいと思えます。

近年、余暇時間の増大・少子高齢化など、社会環境の変化は大きな問題となっています。また、子どもの体力低下がクローズアップされ「子どもの体力向上の基盤づくり」をテーマに今年、全国小・中学校を対象に新体力テストが実施されます。そこで私たち体指が子どもの体力向上に努め、現状を改善する手助けを行いたいと考えています。もう一つの問題である、体を動かすチャンスの少ない高齢者や、運動が苦手な人に、個人のニーズに応じた身体活動の重要性を知っていただく機会の提供や、ニュースポーツの紹介をします。

体指が企画する『登山教室』や町が主催する『チャレンジデー』等の行事を利用して、少しでも皆さんの健康維持に役立てて頂ければ幸いです。体指も、研修会や講習会に積極的に参加し、我がみやこ町で取り組めるスポーツ実技指導、関係組織の育成、学校や公民館等の教育機関への協力などを通し、今後も体育協会や各種団体と共に、町民の健康と体力向上に重点を置き、活動していきます。

運動不足等、困ったことがあったら、体指に声を掛けて下さい。いつでも派遣指導に参ります。  
みやこ町体育指導委員会 会長 清水 豊美

### 犀川地区体育指導委員

		
上城 眞理	後藤知世子	清水 豊美
		
河森美智枝	西川 強	岡野 幸恵
		
森田 裕樹	斎藤 伸介	

### 豊津地区体育指導委員

		
武田 眞一	蜂須賀政治	大村 久
		
森 眞	安藤千恵子	上田 律
		
逸見 君子	松岡 久代	宮本 勇

### 勝山地区体育指導委員

		
白川 修	吉松 正子	小松 文男
		
井村 早苗	柿野 正喜	大川 智由
		
別府喜美枝	井上 瑞枝	

### 《20年度の主な活動内容》

◆チャレンジデー2008（5月28日）  
全国109市町村地区で、一斉に実施されたチャレンジデーには、実行委員会の企画段階から参加し、各地区での活動を行いました。勝敗は2勝1敗となりましたが、みやこ町全体としては、参加率58%（人口に対する参加者数）となり、大きな成果が得られました。主な活動は写真のとおりです。21年度も5月27日⑧に実施しますので、是非ご参加ください。  
犀川地区 「よってこ四季犀館」



### ◆登山教室

「自然とのふれあい」「世代を越えた交流」を目的に、山歩きの楽しさを知って、健康づくりに役立ててもらおう為九重連山を中心に、体指が班長となり、皆で楽しく、毎年山頂を目指し登山をしています。また、下山後に立ち寄る温泉も格別です。平成20年度は6月に実施し、約75名で山頂を目指しました。21年度は秋に開催予定ですので、興味がある方は是非ご参加下さい。

◆新体力テスト（9月12日、18日、25日）  
9月に健康づくり課と共同で「新体力テスト」を開催し3地区合計で、約60名の方に参加して頂きました。

新体力テストとは、数種類の簡単な運動によって体力年齢を測定するもので、自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立ててもらおう事を、目的としています。今後も実施していきますので多くの皆さんの参加をお待ちしています。



体育指導委員とは？ スポーツ振興法第19条第1項の規定に基づき、スポーツの振興や、住民に対しスポーツの実技指導、助言を行う為に、みやこ町教育委員会から委嘱されています。  
現在みやこ町では25名（犀川8名、勝山8名、豊津9名）の体育指導委員が委嘱され、研修活動やスポーツレクリエーションの普及等、幅広く活動しています。体指の事務局は生涯学習課体育係となります。

- ### 《21年度の取り組み》
- ①福岡県研修大会、九州研究大会等への参加
  - ②町、体協、スポネット主催行事等への参加協力
  - ③登山教室等主催行事の充実
  - ④地域活動とみやこ町全体での取り組みや、新体力テスト等による学校への協力体制づくり

◆20年度の主な研修  
体指の研修  
京築地区、福岡県、九州地区等で開催される研修に参加し、「総合型地域スポーツクラブづくり」「子どもの体力向上」「高齢者の健康、体力増進」などの問題点や改善点など、実技指導等を学んでいきます。地域のニーズや個人の体力に応じた、健康な町づくりを目指しています。  
特に、今年は新体力テストによる、高齢者や子どもたちの体力レベルを知る上から、新体力テスト判定員の資格取得に努めます。

◆女性体指の活動  
女性体指12名は家事、子育ての合間を縫って、年間8回程度集まり、体指としての知識拡大と、実技の研修やリズムダンス等、楽しく学んでいます。研修した事を、どのようにすれば、地域の皆さんが参加しやすいのかを、試行錯誤しながら、頑張っています。

### ◆ふれあいスポーツ教室

（毎月第1土曜日、勝山体育館）  
住民の皆さんに気軽に運動をしてもらい、体を動かす事の楽しさを知ってもらおうと同時に、年代を超えて人々とのふれあいも楽しんでもらう事を目的に、開催しました。毎月約30名の参加者があり、卓球、バドミントン、ソフトバレー等色々な種目を楽しんでいます。  
老若男女は問いません、『運動が苦手』という人こそぜひ覗いてみてください。開催時間は9時30分から11時30分までです。

### ◆指導者の派遣

豊津地区は、総合型地域スポーツクラブ「スポネットOYOTSU」主催の、シニア体力アップ運動教室「ぴんぴんキラリ教室」、小中学生運動教室「ジュニアスポーツログラム」で年間各2回の体力測定の実施、地域内3小学校のクラブ活動の時間に、ニュースポーツ（キンボール、カローリング、ドッチビー、ペタンク、アジャタ、陸上競技、ソフトボール等の指導をしました。また8月には、豊津地区小中学校教員交流会の依頼で、レクリエーション大会において、40名の先生と「キンボール」を行い、心地良い汗を流しました。



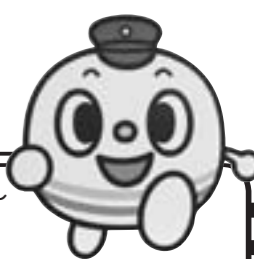
卓球、バドミントン等の様子



# Information

## インフォメーション

4月から運賃が変わります。



～地域とともに今年で20周年～  
皆様の平成筑豊鉄道です

○平成筑豊鉄道 運賃改定のお知らせ  
平成筑豊鉄道では、平成21年4月1日より運賃改定を実施します。

今後も、より一層のサービス向上に努め、便利で快適、安全、正確な鉄道をめざしてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆運賃改定の主な内容
- ・普通運賃…各区间で一律40円値上げ。(初乗り運賃は180円→220円になります。)
  - ・定期運賃の割引率は現行通りです。
  - ・「一日フリーきっぷ」は値段を大人1,200円、小児600円に改定します。
  - ・3月31日までに発売した区間回数券・定期券は、有効期間までそのまま使用できます。
  - ・金額回数券については、不足金を現金等で補充してご利用ください。
  - ・平成21年3月31日までに発売・配布した旧運賃の「一日フリーきっぷ」「金額回数券」は平成22年3月31日までにご使用ください。

◆乗車方法変更について  
運賃改定にあわせて、列車の乗車方法(整理券の取り方)を変更します。  
駅に設置している整理券発行器は老朽化、いたずらによる故障が多発しているため廃止します。(変更する主な内容)

- ・整理券は乗車時に車内でお取りください。
- 定期券・乗車券・回数券のお客様も、整理券をお取りください。
- ※ご不明な点は、駅社員、乗務員におたずねください。

○問合せ先 平成筑豊鉄道株式会社  
☎0947・22・1000 (平日9時～17時30分)  
「へいちくネット」ホームページアドレス  
<http://www.heichiku.net>

### 春の宵の まごころコンサート♪

オーストラリア国立サザンクロス大学コーラスグループ  
～『イザベラ』ア・カペラ コンサート～

- ◆日時 4月13日⑧  
18時開場 18時30分開演
- ◆会場 みやこ町総合文化センター  
「サン・グレートみやこ」ホール
- ◆出演 サザンクロス大学  
コーラスグループ『イザベラ』
- ♪友情出演  
コーラスグループ『チェリー・アンサンブル』  
三つ葉大正琴
- ◆料金 一般1,000円 小・中学生500円  
※乳幼児は入場できませんのでご了承ください
- ◆チケット取扱場所  
みやこ町企画調整課、みやこ町商工会



◆問合せ先  
イザベラ友好まごころコンサート実行委員会  
代表 柿野 ☎32・4630  
みやこ町企画調整課

グローバル・ウイング2009 (第12回福岡県青年の翼) 参加者募集

福岡県では、企業や大学、NPO団体等で社会貢献活動を実践または研究している青年を海外に派遣し、地域社会に貢献する青年リーダーを育成する「グローバル・ウイング2009」を実施します。

- ▼実施時期 平成21年11月15日⑧～22日⑧の8日間
- ▼訪問国 アメリカ合衆国
- ▼募集人員 40名
- ▼対象年齢 18～35歳(平成21年4月1日現在)
- ▼負担金 13万2千円
- ▼募集期間 平成21年4月13日⑧～6月12日⑤
- ▼問合せ先 福岡県青年の翼実行委員会事務局(県庁青少年課内)  
☎092・643・3386

平成21年度 厚生労働省慰霊 巡拝について  
福岡県福祉労働部保護・援護課

【旧ソ連】	ハバロフスク地方	9月中旬	15人
	沿海地方	10月上旬	15人
	ザバイカル地方	8月下旬	15人
	オレンブルグ州、 スベルドロフスク州	10月上旬	15人
【中国】	中国東北地区	9月上旬	10人
【南方】	フィリピン	1月中旬	60人
	東部ニューギニア	7月中旬	30人
	ビスマーク・ソロモン諸島	11月中旬	30人
	マリアナ諸島	2月上旬	20人
	トラック諸島	7月下旬	15人
	北ボルネオ	10月中旬	15人
	硫黄島(1次)	11月上旬	50人
	硫黄島(2次)	3月上旬	百人

※予定時期、人員については、今後変更の場合があります。

▼参加資格  
戦跡慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族(配偶者(再

婚した方を除く)、父、母、子、兄弟姉妹)で、実施時期において80歳以下である方

▼問合せ先  
福岡県福祉労働部保護・援護課  
☎092・643・3301

福岡県海外戦没者慰霊 巡拝団員募集  
(財)福岡県遺族連合会

先の大戦における海外での本県出身戦没者の方々の追悼し、平和を祈念するため、海外慰霊巡拝団員を募集します。

【フィリピン北部地域】  
ヘマニラ・カバナツアン・サンホセ・バレテ峠・バギオ・タルラック・マバラカット・カリラヤ・コレヒドール島

▼期間  
7月10日⑤～7月16日⑩

【グアム・サイパン】  
ヘグアム・サイパン・テニアン島

▼期間  
11月13日⑤～11月18日⑩

▼定員 両地域共に15名

▼申込期限  
両地域共に5月28日⑩

▼問合せ先  
参加資格、費用などは  
(財)福岡県遺族連合会  
☎092・761・0012

### 上高屋湯立て神楽復活祭

～橘八幡神社春の神幸祭～

- 日時 4月25日④  
20時より
- 場所 上高屋公民館前(御旅所)
- 問合せ先 企画調整課

第26回「歯の健康フェア」の開催について  
京都歯科医師会

多くの皆様方のご来場、ご参加をお待ちしています。

▼日時 平成21年6月7日⑧  
9時30分

▼場所 ウィズゆくほし(行橋市)日本歯科医師会では80才で歯を20本残そうという「8020運動」を展開しています。その運動の一環として80才以上の方で歯を20本お持ちの方の表彰を行っています。自薦、他薦を問いませんので、ふるってご応募、ご参加ください。

■まだまだよい歯のコンクール

- ▼応募資格 80才以上で自分の歯が20本以上残っている人
- ▼応募締切日 5月11日⑧
- ▼応募場所 行橋市・京都郡の各歯科医院及び行橋京都休日・夜間急患センター(歯科)
- ▼表彰式 6月7日⑧
- ▼歯に関する標語
- ▼内容 歯の健康に関するもの
- ▼応募方法 官製ハガキに5点まで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお書きください。
- ▼応募先 824・0031 行橋市西宮市5丁目1・5
- ▼京都歯科医師会「標語」係
- ▼応募締切日 5月11日⑧
- ▼表彰式 6月7日⑧
- ▼問合せ先 京都歯科医師会 ☎24・7777

裁判所職員採用試験のお知らせ  
福岡地方裁判所・家庭裁判所 裁判所事務官採用I・II種試験  
家庭裁判所調査官補採用I種試験

- ▼受付期間 4月1日⑧～15日⑩
- ▼第1次試験日 平成21年5月31日⑧
- ▼受験資格 昭和54年4月2日～昭和63年4月1日までに生まれたかた ※受験案内及び受験申込書は、最寄の裁判所で配布します。
- ▼問合せ先 福岡地方裁判所事務局人事課 ☎092・781・3141 福岡家庭裁判所事務局総務課 ☎092・711・9651 最高裁ウェブサイトURL <http://www.courts.go.jp/>

### ギャラリー案内

みやこ町総合観光案内所 ☎33-5771

樹芸組合盆栽展  
3月31日～4月5日 波折紀文さん

盆栽三人展  
4月7日～4月12日 石川ミチ子さん

ふるさとの風景シリーズⅧ  
安藤安雄 油絵展  
4月14日～4月26日 白亜美術協会会員 安藤安雄さん

はがき絵・色紙作品展  
4月28日～5月9日 上田則文さん

平成21年度警察官  
採用試験のお知らせ  
行橋警察署

▼受付期間  
4月1日⑩～4月21日⑩  
▼試験区分・採用予定人員  
ア警察官A（男性） 180人  
イ警察官A（女性） 27人  
ウ警察官A（武道指導） 3人

▼受験資格  
大学卒業者または平成22年3月卒業見込みの者  
※武道指導は柔・剣道三段以上の等の資格要件有  
▼試験日  
ア 第1次試験  
教養試験 5月10日⑩  
体力検査等  
5月下旬から6月上旬  
イ 第2次試験  
6月下旬から7月上旬

▼採用予定  
平成22年4月以降  
▼受験申込み方法  
本試験に関するパンフレット及び受験案内は、行橋警察署及び最寄の交番・駐在所で配布します。  
▼問合せ先  
行橋警察署 総務課  
☎24・5110（内線211）

振り込め詐欺被害救済  
無料電話相談について  
福岡県青年司法書士協議会

「オレオレ詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金等詐欺」「架空請求詐欺」といった振り込め詐欺に関する被害の救済方法について司法書士相談に応じます。  
▼開催日時 4月25日⑤  
10時～14時  
▼相談方法 電話相談のみ  
▼相談用電話番号  
☎092・724・9505

※相談会当日以外でも同番号で平日18時～20時まで相談を受けます。  
▼主催  
福岡県青年司法書士協議会  
後援 福岡県司法書士会  
担当者 司法書士 柿木高紀  
☎092・283・3080



「法テラスの弁護士による無料法律相談所」の開設について  
福岡法務局行橋支局

▼相談日  
毎月（第一、第三④）  
（※5月は、第二、第三④）  
▼場所  
福岡法務局行橋支局 相談室  
▼予約方法  
相談日前日のみの予約  
▼受付時間  
相談日前日の9時～17時15分  
（時報とともに受付開始）  
方法 電話による受付のみ  
定員 先着6名様  
（定員になり次第締切）  
※前日が祝日の場合は、前週の金曜日  
▼相談時間 13時～16時  
（1人30分）

▼相談内容 法律問題全般  
▼利用の条件  
○相談は、法律扶助の趣旨により、「収入の少ない方」が対象になります。  
なお、賞与も含んだ月収（手取り）の目安は次のとおりです。

家族構成	月収（手取り）
単身者	18万2千円以下
2人家族	25万1千円以下
3人家族	27万2千円以下
4人家族	29万9千円以下

※これを上回る場合でも、家賃、住宅ローン、医療費などの出費がある場合は考慮されません。  
▼申込・問合せ先  
福岡法務局行橋支局 総務係  
☎22・0476

法テラスの日の  
無料法律相談会のお知らせ  
法テラス北九州  
日本司法支援センター（法テラス）では、法テラスの日（4月10日）にちなみ、弁護士または司法書士による無料法律相談会を開催します。  
※事前に申込みが必要です。ご希望の方は、申込み問合せ先まで電話にてお申込みください。

▼相談内容 一般相談（離婚、相続、損害賠償、金銭トラブル、不動産などの民事全般）  
▼相談料 無料  
▼相談日時・会場  
4月7日④ 13時～16時  
福岡法務局 行橋支局  
4月15日④ 13時～16時  
福岡県弁護士会  
行橋法律相談センター  
▼申込み・問合せ先  
法テラス北九州民事法律扶助係  
☎050・3383・5506

法務局における「常駐相談所」の開設について  
福岡法務局 行橋支局

福岡法務局行橋支局と行橋人権擁護委員協議会では、以下のとおり、「常駐相談所」を開設しています。  
離婚・相続・家庭内のもめごと  
・隣近所とのトラブル・学校や職場におけるいじめ・差別など、悩みや困りごとがあれば、ひとりでお気軽にご相談ください。  
なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼相談員  
法務局職員又は人権擁護委員  
▼相談日時 ④⑤⑥を除く毎日  
8時30分～17時15分まで  
（※人権擁護委員への相談は、毎週④⑤の9時～16時まで）  
▼場所 福岡法務局 行橋支局 1階 相談室  
（※電話でも相談できます。）  
▼相談方法 事前の予約は必要ありませんので、相談日に来庁又はお電話ください。  
▼相談・問合せ先  
福岡法務局行橋支局 総務係  
☎22・0476

精神保健福祉相談の  
開催について  
京築保健福祉環境事務所

▼相談内容・日時  
「こころの健康相談」  
4月8日④ 13時30分～  
「アルコール教室」  
4月15日④ 14時～16時  
「思春期相談」  
4月16日④ 13時30分～  
※相談は全て予約制です。  
▼場所  
京築保健福祉環境事務所  
京築保健福祉環境事務所  
問合せ先  
京築保健福祉環境事務所  
保健福祉課障害者福祉係  
☎23・2966

補聴器相談（4月） 介護福祉課



○犀川地区  
【相談日】7・14・21・28日④  
【時間】9時～10時  
【場所】役場 犀川支所  
○勝山地区  
【相談日】14・21・28日④  
【時間】13時～14時  
【場所】ゆいの郷（娯楽室）  
○豊津地区  
【相談日】7・14・21・28日④  
【時間】11時～12時  
【場所】役場 豊津支所

## 入札結果を公表します

公共事業入札結果（指名競争）についてお知らせします。

- ◆入札日：平成21年3月3日
- 坂ノ下・居屋敷線測量設計業務  
15,500,000円 大栄測量設計有限会社勝山営業所
- 上川原・中空線外1件業務  
（測量・設計・CBR試験）  
12,500,000円 三幸設計株式会社京築支店
- 下川原・上川原線業務その3  
（測量・設計・CBR試験）  
6,300,000円 株式会社北斗綜合設計みやこ営業所
- 徳政・徳永線業務その2  
（測量・設計・CBR試験）  
4,100,000円 有限会社旭永設計行橋営業所
- 徳政・徳永線業務その3  
（測量・設計・CBR試験）  
4,100,000円 創測量
- 祓川・草場線業務  
（測量・設計・CBR試験）  
3,450,000円 有限会社中村測量設計事務所  
みやこ町出張所
- 諫山120号線測量設計業務  
3,500,000円 有限会社国土測研みやこ営業所
- 黒田362号線測量設計業務  
4,890,000円 マサキ測量設計株式会社
- 黒田419号線測量設計業務  
4,760,000円 有限会社大地測建事務所
- 前川原・屋敷線道路改良工事測量設計業務  
930,000円 周防測量設計有限会社

### ○人事異動

3月31日付で、次の職員が退職しました。  
長い間、お疲れ様でした。

企画調整課	原 耕治	介護福祉課	森下 和郎
人権男女共同参画課	品川 鈴子	建設課	藤本 良一
住民課	村上 敏行	住宅管理課	緒方味根 芳
	青木 修	上下水道課	末松 繁憲
	渡辺 敏行	会計課	塚本紀久 江
		教育委員会教務課	進 洋行
		教育委員会生涯学習課	市岡 保
		諫山保育所	村山 俊子
		黒田保育所	中原 礼子
			福田 容子

### みやこ町の電話帳



- 総務課・議会事務局・企画調整課
- 財政課・人権男女共同参画課
- 住宅管理課
- 税務課・徴収対策課
- 住民課
- 介護福祉課
- 健康づくり課
- 会計課
- 建設課
- 伊良原ダム対策課
- 農政課・農業委員会
- 犀川支所総合窓口課
- 上下水道課
- 教務課
- 生涯学習課
- 勝山教育係
- 犀川教育係
- 豊津支所総合窓口課
- サン・グレートみやこ
- 伊良原出張所
- 城井出張所
- ゆいの郷
- すどりの里
- いこいの里
- 歴史民俗博物館
- みやこ町社会福祉協議会

# Happy お誕生日おめでとう Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は3月2日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成 20 年 4 月 10 日 平成 20 年 4 月 11 日 平成 20 年 4 月 15 日  
橋本 希実ちゃん(豊津) 河野 陽太ちゃん(犀川) 別府 陽希ちゃん(勝山)



平成 20 年 4 月 18 日 平成 20 年 4 月 21 日 平成 20 年 4 月 22 日  
船本 陽路ちゃん(犀川) 田代 理智ちゃん(犀川) 長尾 美空ちゃん(犀川)

一緒に子育て頑張らしましょう!  
子育て支援センターのイベント

## 4月

【勝山・犀川】  
連絡先 勝山子育て支援センター ☎ 32・2176  
日時 15日㊤ 10時から  
内容 おはなし会  
場所 サン・グレートみやこ  
日時 23日㊤ 10時から  
内容 こいのぼり作り  
場所 ゆいの郷  
日時 30日㊤ 10時分から  
内容 誕生会  
場所 ゆいの郷

【豊津】  
連絡先 豊津子育て支援センター ☎ 33・4152  
日時 10日㊤ 9時から  
内容 いちご狩りに行こう！（予約制）  
日時 21日㊤ 10時から  
内容 園庭開放  
場所 はらいごう保育園  
日時 30日㊤ 11時45分から  
内容 誕生会  
場所 すどりの里



【編集後記】  
2月某日、出勤途中で素晴らしい雲海を拝むことができました（左の写真）。  
家を出る前から周りが霧に包まれていたので、「もしかして？」と思いつつカメラを手に出動しました。  
最近では、今川沿いや道端の菜の花や桜の木が色付いて、来る春を感じさせます。  
春は卒業・入学のシーズンです。今回、卒業された皆さん、新たな目標を胸に、新天地でも頑張ってください。  
(吉武)

# みんなの図書館 としょかん



中央図書館 ☎ 33・1040 犀川図書館 ☎ 42・3330 勝山図書館 ☎ 32・3455  
図書館ホームページアドレス <http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

## おはなし会

<土曜日のおはなし会> 4歳くらいから  
中央図書館 毎週土曜日 14時30分～  
4月25日は「おひさまの会」  
犀川図書館 4月11日・25日 14時～  
4月11日は「きのこの子」  
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～  
4月25日は「もこもこ」  
<ひよこのおはなし会> 1～3歳くらい  
勝山図書館 4月3日㊤、17日㊤ 10時30分～

## 図書館の寄贈

ありがとうございました（敬称略）  
吹上親治 島山博明

## ギャラリー

中央図書館ギャラリー  
久保和江さん  
パッチワーク作品展  
4月1日㊤～29日㊤  
10時～18時  
布と針のおもしろさが  
ひとときの癒しになれば...



## 映画会

中央図書館で開催しておりました映画会を、  
21年度は休止します。

## 休館日

4月・5月の休館日（全館共通）  
4月6日 / 13日 / 20日 / 27日 / 30日  
5月4日 / 11日 / 18日 / 25日 / 31日

平成 21 年度みやこ町子どもの読書推進事業「子ども読書まつり」



## 人形ボードヴィル・ドラの「人形ボードヴィルショー」

■日時 4月26日㊤ 13時30分開場 14時開演  
■場所 みやこ町コミュニティーセンター  
「いこの里」大和室  
歌、パントマイム、踊りなどを組み合わせて人形たちと演じる人形ボードヴィル。  
赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめます。

- ◆「子ども読書の日」にちなみ、各館で特別展示を実施します。
- ◆「私たちが選んだ 子どもの本'09」5月01日㊤～5月30日㊤ 中央図書館 ギャラリー  
図書館職員おすすめ子どもの本 120冊を展示。
- ◆「大きな大きな絵本展」 4月22日㊤～5月14日㊤ 犀川図書館 じどう室  
みやこ町の図書館に所蔵の大型絵本が犀川に集合！
- ◆「おはなし小道具大集合！」 4月22日㊤～5月14日㊤ 勝山図書館  
布の絵本、エプロンシアター、手袋人形...おはなしを楽しくしてくれる小道具がいっぱい。



## 4年がかりの超大作

3月9日、伊良原小学校（平井厚志校長）の「校歌木彫り板」が平成17年度～20年度の卒業生たちにより完成しました。

伊良原ダムの代替地に新校舎建設の話が出た際、新校舎に自分達の足跡を残したいという思いと、卒業生たちが伊良原の学校に通っている間の4年間に完成するよう計画しました。17年度の卒業生は1番、18年度は2番、19年度は3番、そして今年度は色付け。

しかしながら、今年度の卒業生が1人しかいないため、4年生も協力してようやく出来上がり、最後に自分たちの名前を裏に書き込み完成しました。

新校舎に飾る日が待ち遠しいです。



28 火	26 日	25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	17 金	16 木	14 火	12 日	9 木	7 火	5 日	<b>カレンダー(4月)</b>
★ひまわり教室 ゆいの郷(勝山)	★ひまわり教室 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★ひまわり教室 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★ひまわり教室 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★ひまわり教室 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★ポリオ 13時30分 犀川保健相談センター	★そらまめ教室(母乳編) 10時 すじりの里(豊津)	乳児健診 13時30分 犀川保健相談センター	乳児相談 13時30分 犀川保健相談センター	★こころの相談 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★豊津陸上競技場 (スタート・ゴール)	★BCG予接種 13時30分 ゆいの郷(勝山)	★ひまわり教室 ゆいの郷(勝山)	さくら健康ウォークinみやこ 9時 豊津支所前	