

広報みやこ

# Miyako+ PLUS

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

謹賀新年

1

2009

撮影協力 山内牧場



# 平成21年 成人式 のご案内

**日時** 1月11日(日) 10時開式  
(受付9時30分～50分)

**会場** サン・グレートみやこ大ホール  
(みやこ町役場本庁前)

**対象者** 昭和63年4月2日～平成元年4月1日  
の間に生まれたかた

- ◆◆◆ おもな内容 ◆◆◆
- 式典  
町長・来賓祝辞、記念品贈呈  
誓いのことば ほか
  - アトラクション  
犀川少年少女合唱団  
お祝いコーラス
  - 記念写真撮影

■問合せ先 教育委員会生涯学習課  
☎ 33・3114



## 広報みやこ 1月号

### 目次

謹賀新年	1
平成21年成人式のご案内	2
新年のご挨拶	3
平成19年度 決算報告	4
環境問題を考える	6
お知らせ	7
ニャンタロからのお願い	12
巧妙な手口が増えています	13
まちの話題	14
体育生活	16
腹八分は健康の基本	18
健康食のスヌメ・レシッピ	19
ふるさと偉人伝・傑作選	20
インフォメーション	21
みんなの図書館	22
お誕生日おめでとう	26
愛郷音楽祭	27

### ひとの動き

人口	22,628人 (△40人)
男	10,671人 (△17人)
女	11,957人 (△23人)
世帯数	8,515世帯 (△5世帯)

※ 11月末現在の住民基本台帳から

新年明けましておめでとございます。みなさまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、昨年の夏は隣の国、中国で世界各国の人々が集う中、北京オリンピックが開催されました。みなさまも開催期間中、日本人選手の活躍に一喜一憂するとともに、競技に臨むそのひたむきな姿に感動を覚えたのではないのでしょうか。

しかし、それもつかの間、年の後半はアメリカの金融危機に端を発した世界的な景気の減退が、我が国の経済にも大き

な影響を及ぼし、雇用不安や消費低迷などを招きました。

景気の後退が多くの産業の停滞を招き、更なる景気の悪化につながっています。特に、私たちが暮らす京築地域は、自動車関連産業が盛んな地域であり、世界的な自動車の大幅な売上減少は他の地域以上に雇用不安の拡大と地域経済の不振感を増幅しています。さらに、地方自治体を取り巻く環境は以前にも増して厳しいものがあります。

町といたしましても、税収等の減少は避けられず、更なる厳しい財政状況を強いられることが予測されます。今後の経済状況に即応する思いきった国の景気対

策を期待しているところです。

しかし、地域浮揚に欠かせない二つの大型プロジェクトが将来に向けた明るい希望を与えてくれます。

まず、地域交通体系の要となる東九州自動車道の行橋IC～豊津間ICの建設状況ですが、設計協議・幅杭設置・用地測量は完了しており、用地取得につきま

しては昨年11月末現在における進捗率が86%に達しております。平成27年3月完

## 新年のご挨拶



みやこ町長 白石春夫

暴落の影響をもちに受け、戦後未曾有の不況とも言われるほど深刻な経済危機に見舞われた年でした。とりわけ、今まで

順調で、日本経済を大きく支えてきた自動車産業への影響は、筆舌に尽くせない

ものがありません。みなさんもご承知のとおり、極めて裾野が広く、関連産業が数多く結集している自動車産業は、社員

の縮小はもとより非正規雇用の社員の解雇に歯止めがかからず、失業者が続出しました。この現象は、当然家計に直撃し、

至るところで庶民の悲鳴が聞かれました。まさに、平成最大の不況の1年でもあり

ました。一方、政治に目を向けてみましても、

一方、政治に目を向けてみましても、

圧倒的多数の支持で誕生した麻生政権も、昨年最新の内閣支持率は、報道各社の最低は16・7パーセントと、国民の政治

離れ、政府に対する不信もかつてなかったような状況にまで落ち込んでしまった

ことも大きな課題であり、おおきなショックを受けたのは私だけではなかったと思

うな気がしてなりません。今年、町が合併して実質的に3年目であり、

あたかも干支は「丑」の年です。たとえ歩みはのろくとも、確実にそして悠然と

住民福祉と町の活性化に向けて歩を進めることを暗示しているような感じがします。

住民の大きな負託を受けた私ども議員も、改めてその任の重大さと責務の重要性を見つめ直すとともに、住民の目線に

立った行政事務を進めることを執行部に強く要請して参りたいと思っています。

みやこ町長 白石春夫

# 平成 19 年度 決算報告

皆さんがおさめられた税金は、  
この一年間でどのように使われたのでしょうか。  
一般会計を中心にお知らせします。

平成 19 年度みやこ町一般会計の決算総額は、歳入総額 108 億 7,244 万 1 千円、歳出総額は、105 億 1,363 万 2 千円で、形式収支額は差し引き 3 億 5,880 万 9 千円の黒字となっています。  
この黒字額には、平成 19 年度中に事業が完成しなかったために翌年度に繰り越した事業に充てるべき額 7,072 万 3 千円が含まれていますので、その額を控除した実質収支額は、2 億 8,808 万 6 千円の黒字となっています。

## ◆歳出を町民 1 人あたりに換算すると・・・

人口は 22,874 人（平成 20 年 3 月 31 日現在）で算出しています。

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費
5,163 円	69,629 円	67,251 円	45,692 円	24,505 円
土木費	消防費	教育費	公債費	諸支出金他
36,034 円	18,790 円	45,840 円	56,348 円	90,380 円

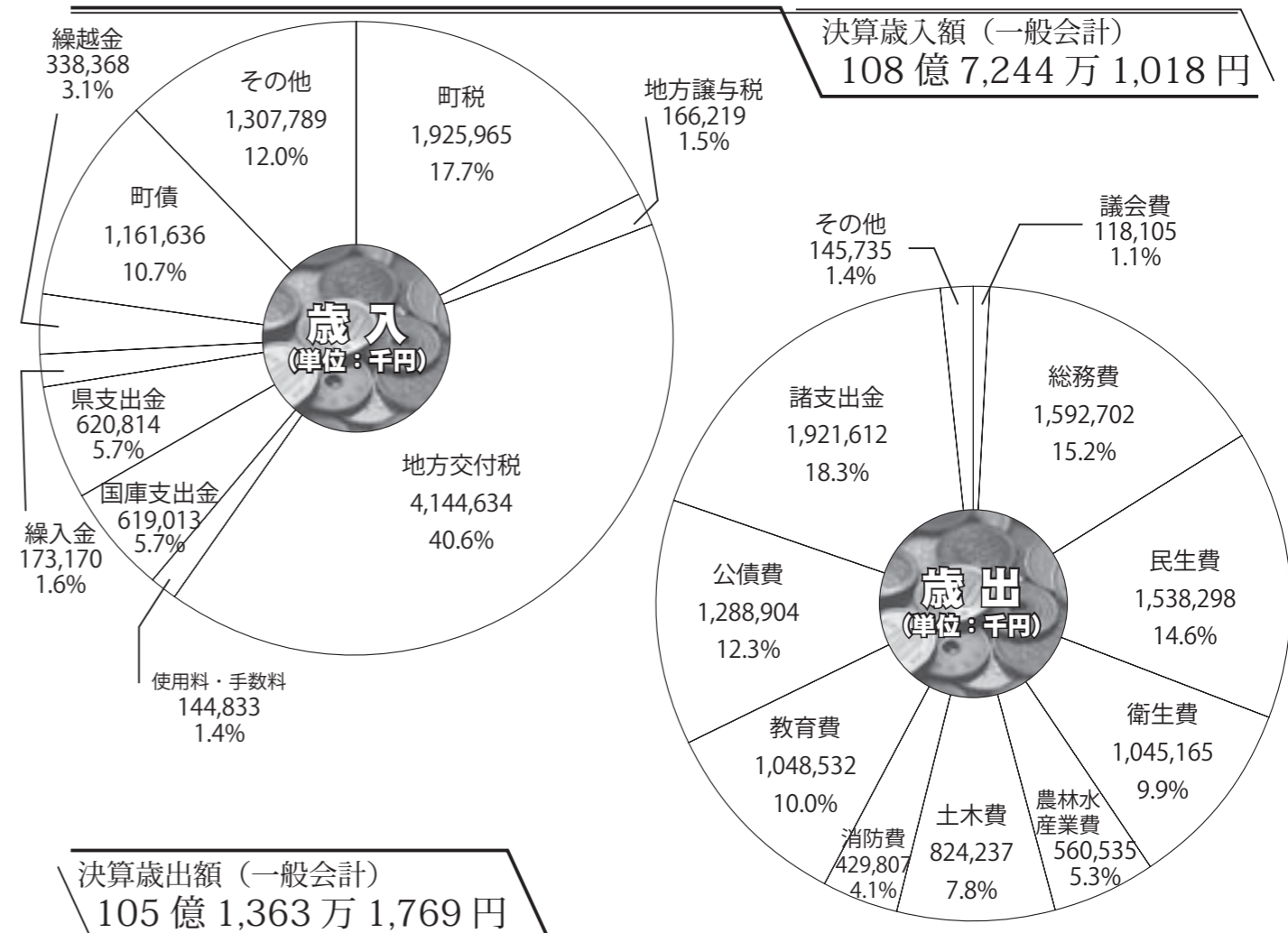
## ◆主な語句の説明

**歳入** 一般家庭での収入に該当します。  
**町税** 個人の所得や財産に応じて納税された、住民税や固定資産税など  
**地方譲与税** 国に納付された自動車重量税・消費税などの収入額の一部を国から譲与されるものです。  
**地方交付税** 市町村が平等に住民サービスが遂行できるように国が交付する税です。所得税・法人税・酒税などの収入額の一部が充てられます。  
**国庫支出金** 国から市町村に対して交付される補助金・負担金・委託金など  
**町債** 町が公共事業の資金調達のために、県の許可を受けて借入する資金  
**その他** 諸収入、分担金、負担金、寄附金など

**歳出** 一般家庭での支出に該当します。  
**議会費** 議会の運営に要する経費  
**総務費** 一般管理経費のほか、選挙・徴税・企画振興等の経費  
**民生費** 児童福祉・老人福祉・その他社会福祉などに要する経費  
**衛生費** 保健・衛生対策などに要する経費で、ごみ・し尿の収集処理に要する経費も含まれます。  
**農林水産業費** 農業・水産業など農林水産業に要する経費  
**土木費** 道路・町営住宅などの整備とその維持管理に必要な経費  
**消防費** 消防・水防・防災対策に要する経費  
**教育費** 義務教育・社会教育・スポーツ・文化財など教育にかかる経費  
**公債費** 町債の元金償還金及び利子、一時借入金利子の支払いに要する経費  
**諸支出金** 基金積立金や特別会計への繰出金に要する経費

## ◆特別会計決算総括表

会計	区分	金額(円)
国民健康保険事業特別会計	歳入総額	2,980,829,598
	歳出総額	2,976,300,998
	歳入歳出差引額	4,528,600
老人保健事業特別会計	歳入総額	3,598,945,388
	歳出総額	3,598,945,388
	歳入歳出差引額	0
介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	歳入総額	1,913,386,960
	歳出総額	1,776,497,720
	歳入歳出差引額	136,889,240
介護保険事業特別会計(サービス事業勘定)	歳入総額	16,429,583
	歳出総額	16,429,583
	歳入歳出差引額	0
住宅新築資金等事業特別会計	歳入総額	15,852,250
	歳出総額	203,888,499
	歳入歳出差引額	△188,036,249
土地取得特別会計	歳入総額	1,520,822
	歳出総額	756,732
	歳入歳出差引額	764,090
簡易水道事業特別会計	歳入総額	627,675,497
	歳出総額	614,870,632
	歳入歳出差引額	12,804,865
農業集落排水事業特別会計	歳入総額	158,650,139
	歳出総額	156,922,651
	歳入歳出差引額	1,727,488
公共下水道事業特別会計	歳入総額	125,319,213
	歳出総額	125,147,628
	歳入歳出差引額	171,585
犀川財産区管理会特別会計	歳入総額	914,524
	歳出総額	39,000
	歳入歳出差引額	875,524
城井財産区管理会特別会計	歳入総額	2,105,707
	歳出総額	39,000
	歳入歳出差引額	2,066,707



※ 歳出の総額を人口で割った町民一人当たりの支出額は、459,632 円となっています。  
※ 歳出を目的別に見ると基金積立金や特別会計への繰出金などの諸支出金が 18.3%、次いで総務費が 15.2%、民生費の 14.6%などとなっています。予算現額に対する執行率は、95.8%となっています。

### 平成 19 年度 主要事業

1. 住宅団地開発事業……住宅団地の開発用地調査・測量
2. 農林業施設整備事業……ライスセンター改修、用排水路改修、林道改良事業等
3. 道路橋梁整備事業……生活環境の向上を図るためのインフラ整備事業
4. 公営住宅建設事業……老朽化町営住宅の建替え事業
5. 義務教育施設整備事業……小中学校コンピュータ導入事業

# 環境問題を考える ②

広報みやこ12月号より、町内の中学生の「環境月間」にちなんだ作文を紹介しています。

環境作文 優秀賞

## 「自然が危ない!!」

勝山中学校2年 古谷 若葉

社会が発展して行くにつれて、だんだん自然環境が破壊されていきます。それは、人々がむやみにゴミを捨てたり、空気や川を汚したりしていることに問題があると思います。どうしたら、自然をこの私たちの手で守れるのでしょうか。まず、私が考えたのは、「身近なことから始める」ということです。私は先日、この時期に見られるホタルを、家の近くの川で見ました。ホタルは、きれいな川辺で暮らしています。最近、川が汚れたり、土手がコンクリートで護岸工事されたりして、見られなくなってきました。諫山には、たくさんホタルがいましたが、年々数が減ってきているようです。その

原因はやはり、川の汚れにあると思います。諫山には下水道が整備されていないので生活排水がそのまま川に流されています。これでは、川が汚れるのも当然です。そこで、各家庭で洗剤を使わなくても汚れが落ちるエコタワシを使ったり、天然原料から作られた環境にやさしい洗剤を使うなどして川の汚れを少しでも減らすことが大切だと思います。このように、一人ひとりのちょっとした努力がホ



タルが生息できる環境を守ることにつながると思います。

今、世界では砂漠化や森林伐採などで、自然をすみかとしている動物たちも数が減ってきています。そこで、自然や動物を守ろうと世界の国々は、いろいろな条約を作り、それに加盟しています。日本も、いろいろな条約に加盟しています。代表的なものを紹介します。それは、「ラムサール条約」といって水鳥などの生息地「湿地」を守るという条約です。「湿地」は水鳥にとって大切な生息地であるだけでなく、陸と水域がつながっている唯一の場所なので、さまざまな生物が生きている場所でもあります。また、水も豊富なので植物もよく育ちます。この「ラムサール条約」には現在、釧路湿原や琵琶湖などが登録されています。

日本は島国なのでよいのですが、湿地は複数の国にまたがっていることが多いので、湿地の自然を守るには各国の協力が必要です。世界の国々が、一つになって自然を守ろうとすれば、きっとできないことはないと思います。自然が回復した例として、最近いいニュースがありました。それは、新聞に「ルリカケス元気です」という見出し

で載っていました。奄美大島とその周辺の島にしか生息していない、国の天然記念物ルリカケスの生息状況が、回復傾向にあるので、希少種の指定から外す方針を環境省が発表したというものです。このような指定解除は、全国で初めて地道な努力が実を結んだのだと思います。

現在、世界には絶滅のおそれのある生物がたくさんいます。一人ひとりが気をつけて、みんなで努力していくと、きっと大きな力になって自然破壊をくい止められると思います。私たちが、もっと自然について真剣に取り組んでいけばいいのではないのでしょうか。



## 町立保育所 臨時職員の募集

住民課 ☎ 32・2510

採用期間 平成21年4月1日から  
平成22年3月31日まで

勤務場所 町内町立保育所

賃金 町の規定による

応募資格 保育士：保育士の資格を有する者

※短時間保育士については不問

調理員：特になし

採用人員 入所児童数による

申込方法 住民課児童係の窓口へ履歴書（保育士の場合は資格証明書の写しを添付）を持参し提出してください。

### ◆募集する職員

保育士

①臨時保育士

②代替保育士

③短時間保育士

(勤務時間帯)

(ア) 15時30分～17時30分

(イ) 16時～18時

(ウ) 7時30分～9時30分

(エ) 16時～19時

調理員

①臨時調理員

②代替調理員

受付期間 1月20日㊦まで

問合せ先 住民課児童係

## 特設人権相談所 の開設について

人権男女共同参画課 ☎ 32・2511

平成20年度

「人権擁護委員による特設人権相談所」

の開設について

法務局と行橋人権擁護委員協議会では、次のとおり「人権擁護委員による特設人権相談所」を開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、学校や職場におけるいじめ、差別など、悩みや困りごと何でも結構です。

相談は無料で、秘密は固く守りますので、ご心配なくご相談下さい。

### ■相談日時・場所・相談員■

#### ◆犀川地区

日時：2月4日㊦ 13時30分～16時30分

場所：本庄地区学習等供用施設（文化会館）

相談員：法務局職員、

行橋人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

#### ◆勝山地区

日時：2月5日㊦ 13時30分～16時30分

場所：みやこ町総合文化センター（サン・グレートみやこ）

相談員：法務局職員、

行橋人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員

#### ◆豊津地区

日時：2月4日㊦ 13時30分～16時30分

場所：みやこ町豊津隣保館

相談員：行橋人権擁護委員協議会所属の人権擁護委員



人権の花「ひまわり」

※お問い合わせは、みやこ町役場人権男女共同参画課へお願いします。

## みやこ町消防団 出初式のご案内

総務課 ☎ 32・2511

■日時 1月10日(土) 10時～

■場所

式典 犀川運動公園グラウンド

※雨天の場合：犀川体育館（犀川支所横）

祝賀放水 今川河川敷（犀川四季犀館前）

※少雨決行



## 所得税の還付申告 はお早めに！

税務課 ☎ 32・2515

平成20年分の所得税の確定申告に関する税務署での相談や申告の受付は、2月16日(土)からですが、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

還付を受けるための申告書を早めに提出しますと、税金の還付も早くなります。

例年3月に入りますと税務署などの窓口は大変込み合います。早めに申告書の提出をお願いします。また、申告は自宅やオフィスからインターネットを利用したe-Taxが利用できますので、是非ご利用ください。

※税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、税務署などでは相談や申告書の受付は行っておりませんのでご注意ください。

なお、税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）でも申告書は、郵送等または税務署の時間外受付箱に投かんすることにより提出することができます。

■問合せ先 行橋税務署 ☎ 23・0580

## 早めに申告の 準備をお願いします

税務課 ☎ 32・2515

住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料  
及び所得税の申告について

平成21年度住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び平成20年分所得税の申告の時期が近づいてきました。

申告当日には混雑が予想されますので、必要な書類等は事前に準備をしておいてください。

- 収入金額の分かる書類・・・給与や年金の源泉徴収票・米や野菜等の販売明細等
- 控除金額の分かる書類・・・生命保険料・地震保険料・国民年金支払証明書等

国民健康保険税や介護保険料を納付書でお支払いの場合、徴収対策課または総合窓口課で納税証明を発行しますので必要な方は、徴収対策課または総合窓口課までお越しください。

農業や営業を行っている方は帳簿や収入明細、経費になる領収書の整理をして収支内訳書の作成をお願いします。

また、医療費控除を受けようと思われる方は、病院別での支払い金の合計を計算しておいて下さい。ご不明な点等がありましたら税務課までご相談下さい。

## 上水道事業加入についてのお願い

近年、急激な社会情勢の変化により、環境汚染に伴う水質の低下が問題視されています。

上下水道課では、上水道を整備し安全な水を供給することは、私たちが快適に安心して生活を送るために必要であると考えています。

現在、上水道について勝山地区・犀川地区の整備区域の拡大・普及を計画的に進めています。みなさまの工事に対するご理解・ご協力をお願いするとともに、上水道への加入をお願いします。

加入への促進助成金制度（上限10万円）があります。詳しくは上下水道課へおたずねください。

## 遠隔地在住による使用料減免申請についてのお願い

＜農業集落排水・公共下水道の利用者の皆様へ＞

農業集落排水施設使用料及び公共下水道施設使用料は、住民基本台帳の人数で料金が算定されます。このため、住民票を残したまま、長期入院や単身赴任、大学通学のため下宿等で長期不在にされるかたのために使用料減免制度が設けられています（遠隔地申請）。

上記に該当するかたのいる世帯は、上下水道課まで印鑑・必要書類を持参の上、申請ください。

- 持参するもの ①印鑑  
②不在であることを証明する書類（在学証明書など）

## ■注意点

- ・申請は年度ごとに行っていただく必要があります。平成20年度に申請をされているかたで平成21年度も引き続き制度を利用されようと思っている方は、再度、届出が必要です。
- ・不在を証明する書類が提出されなかった場合の措置  
申請から2ヶ月たっても不在を証明する書類が提出されなかった場合は、申請を却下します。

## みやこ町公共下水道排水設備工事責任技術者登録について

■受付期間及び場所 1月26日(土)～2月6日(金) 8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）  
みやこ町役場 上下水道課（みやこ町役場豊津支所内）

■登録資格 当該年度の責任技術者認定試験に合格した者及び県内のほかの公共団体において登録を受けている者

## みやこ町公共下水道指定工事店の指定について

■受付期間及び場所 2月16日(土)～2月27日(金) 8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）  
みやこ町役場 上下水道課（みやこ町役場豊津支所内）

■登録資格 ①みやこ町に登録をしている責任技術者を1名以上専属雇用していること  
②工事の施工に必要な機械器具を有していること

## みやこ町農業集落排水指定工事店の指定について

■受付期間及び場所 2月2日(土)～2月27日(金) 8時30分～17時（土・日・祝日を除く。）  
みやこ町役場 上下水道課（みやこ町役場豊津支所内）

■登録資格 ①水道指定工事店であること  
②町内に営業する店舗を有し、工事の施工に必要な機械器具を有していること

詳しくは、上下水道課へおたずねください。



農用地利用集積（農地の貸し借り）  
の申請受付について

みやこ町では農用地利用集積による農地の一定期間の賃借の申請を受け付けています。

申請を必要とする方は、みやこ町役場本庁住民課、犀川支所農政課、豊津支所総合窓口課に申請書類を準備していますので、貸し手と借り手の連名で作成し、提出してください。

農用地利用集積  
の申請について

農政課 ☎ 42・0151

- 受付期間 1月5日⑩～1月26日⑩  
※2月の農業委員会で審査します。
- 問合せ先 農政課 農政係

医療費の自己負担  
特例の創設について

住民課 ☎ 32・2510

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）及び医療保険高齢受給者証における「75歳到達月における自己負担限度額の特例」が創設されました。

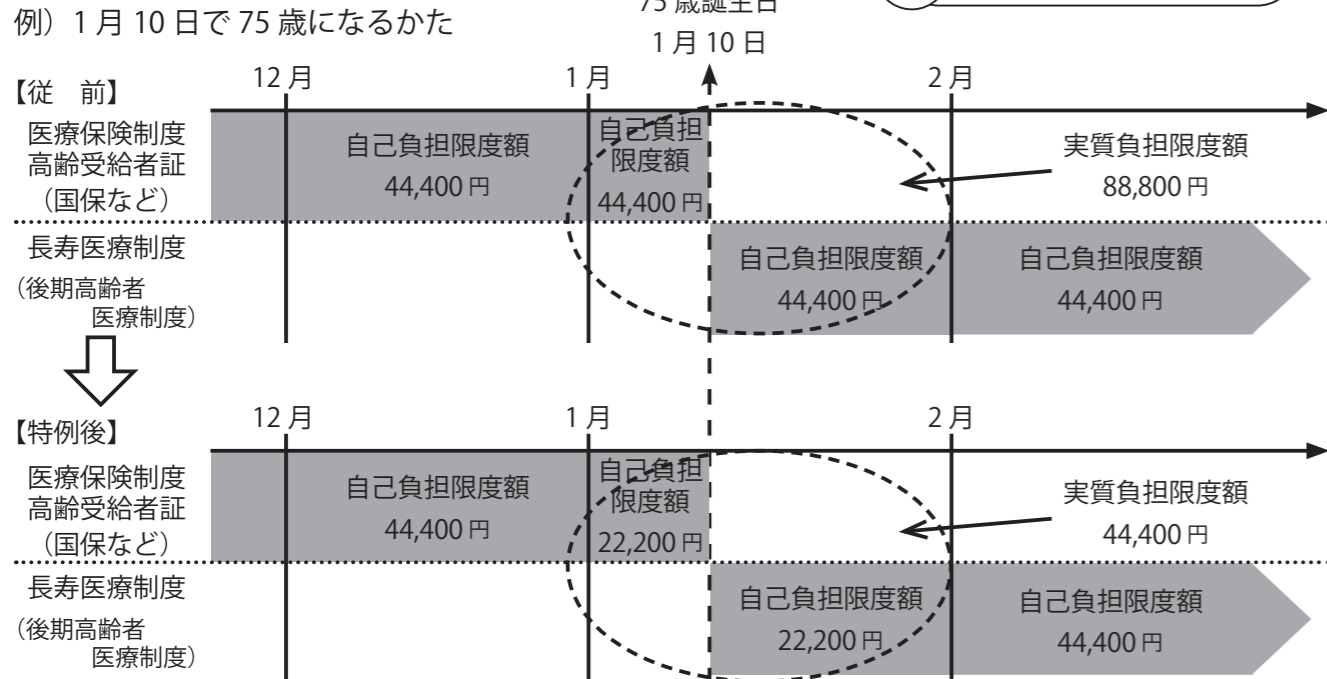
医療保険制度において、同じ月内に支払った医療費の自己負担が高額になった場合は、自己負担限度額を超えた額が払い戻されます。

しかしながら、75歳到達月については、75歳到達前の医療保険制度（国民健康保険、被用者保険など）と75歳到達後の長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の2つの医療保険制度にまたがるため、それぞれの制度で自己負担限度額までの負担が必要であり、これまでは自己負担が最大で2倍になる可能性があります。

今回、75歳到達月での自己負担が高額にならないように、それぞれの自己負担限度額を本来の額の2分の1とするよう法改正がなされました（詳細については下図参照）。

**実施時期** 平成21年1月に75歳の年齢到達者より実施します。  
なお、平成20年4月～12月の年齢到達者で今回の改正内容に該当する方にも、さかのぼって適用される予定です。

**制度の概要** ※自己負担限度額の区分が一般の場合  
！自己負担限度額は、個人によって異なります。



新規就農  
研修生募集！

農政課 ☎ 42・0151



みやこ町では、農業後継者及び農業を始めようとするかたを対象に研修生を募集しています。

1. 研修内容
 

1年次 基本コース	軟弱野菜、イチゴ、花きの施設園芸等の基本的な技術研修
2年次 専門コース	1年次に研修した品目を選択し、専門的な技術研修
2. 募集定員 若干名
3. 受験資格
  - ① 18歳以上55歳未満の者（H20年4月1日現在）
  - ② 志操堅固で身体強健な者
  - ③ 研修終了後みやこ町内で農業を開始し、以後10年以上農業経営を行うと認められる者
4. 試験方法及び期間 面接試験（随時受付）
5. 問合せ先 農政課 農政係  
（みやこ町役場犀川支所内）

「児童医療」が  
スタートします

住民課 ☎ 32・2510

小学校6学年修了までの児童の医療の一部を助成し、生活基盤の安定化を図るため、平成21年4月1日より、現行の乳幼児医療費支給制度を拡大した児童医療費支給制度がスタートします。

拡大のポイント！

1. 対象児童の年齢を、乳幼児（6歳到達後最初の3月31日まで）から、小学校6学年（12歳到達後最初の3月31日まで）に引き上げます。
2. 対象児童には、児童医療証を発行します。

※助成対象は、次の全ての要件を満たす、児童を養育している保護者です（所得制限有）。

1. みやこ町の区域内に住所があること
2. 健康保険の被保険者、組合員もしくは加入者または被扶養者であること
3. 生活保護を受けていない保護者であること

制度の概要

助成の内容は、保険適用医療費の自己負担（3割）を次のとおり軽減します。

通院

1医療機関ごとに、月600円までの自己負担とします。  
（但し、自己負担額が600円に満たない額の場合は、当該額の自己負担。）

入院

1日につき、500円までの自己負担とします。  
（但し、1医療機関での負担額は、月3,500円を限度とします。）

※この制度の助成を受けるためには、申請が必要です。

- ・対象者には申請書を送付します（1月下旬）。
- ・受付期間は2月末日までですので、該当者で申請書が届いていない場合は、お手数ですが住民課国保年金係までお問い合わせ下さい。



# 注意!! 巧妙な手口が増えています!!



その1

## 定額給付金を装った詐欺に気をつけて

「定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

その2

## 携帯電話やパソコンの使用料架空請求に気をつけて

利用した覚えのない使用料は、一切支払わないように。

その3

## 心のすき間につけこむ悪質業者にご用心

### ●無料で点検? うらに隠れた下心

契約を急がせる業者には要注意!

※次のことにご注意ください。  
①記載されている電話番号に電話をしない。  
②個人情報を提供しない。  
③振込み等の指示に従わない。

「無料で見ます」と言って近づき安心させて、高額な改修工事を迫る業者がいます。(シロアリ駆除、床下換気扇、屋根工事、給水管清掃など)

### ●粗品をくれるだけ? そんなウマイ話はありません

景品につられると相手のペースにはまる!

会場は異様な雰囲気、いつの間にか高額な布団や健康器具などを買うはめに

### ●こんなはずじゃなかった! 気づいたときにはもう遅い

信用できる業者を選ぶ!

「値引きする」「介護保険が使える」と言って勧誘する業者もいますが、「工事がずさん」「高額な請求をされた」という声も

### ●話相手の狙いは別、気がつけばダンボールの山

セールスマンはモノを売るのが目的!

健康食品・器具、布団・家の改修工事など一度契約すると、業者が何度も訪れ次々に契約させられることがあります。

! 契約しても一定期間内であれば、消費者が一方的に契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。(例えば、訪問販売でクーリング・オフできる期間は8日間)

※「しまった!」「困った!」そのときは、早めに消費生活センターへ相談を!!

お気軽にどうぞ。相談は無料。早めに相談すればするほどよい解決策が得られます。

【相談・問合せ先】  
福岡県消費生活センター  
☎092(632)0999  
〒812-0046  
福岡県博多区吉塚本町 13-50  
(福岡県吉塚合同庁舎内)

## 医療費の自己負担の据え置きについて

住民課 ☎ 32・2510

被保険者が病院等で受診した場合に、窓口で支払う一部負担金

	H20.4	平成20年度	H21.4	平成21年度	H22.4	平成22年度以降
【現行】						
現役並み所得者	3割	3割	3割	3割	3割	3割
一般・低所得者	1割	1割	2割	2割	2割	2割
【延長後】						
現役並み所得者	3割	3割	3割	3割	3割	3割
一般・低所得者	1割	1割	1割(延長)	2割	2割	2割

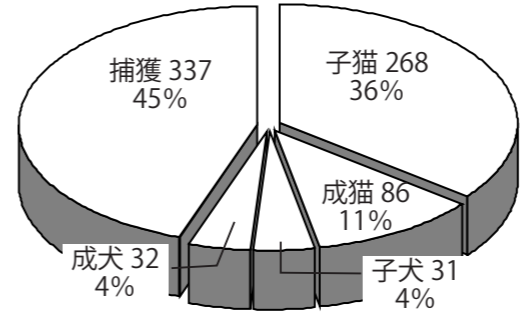
※該当者については、国民健康保険高齢受給者証(一部負担金の割合欄で記入)の切替時に対応するので、手続きは不要です(平成21年4月1日までに送付予定です)。

## はじめまして、ニャンタロからのお願いです。

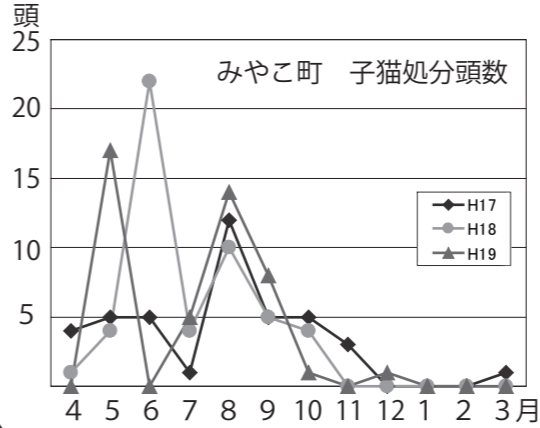
「福岡県は犬猫の処分頭数が全国でワースト1位、2位に入るほど多いんだ。そこで県は十年計画で今の処分頭数を半分減らしたいと頑張っているところなんだけど、僕達ネコ、特に子ネコの数がだんぜん多いんだ。犬達も捨てられて処分されたい子がまだ多い。最近、ちゃんと不妊・去勢をして面倒をしてくれる飼主さんが増えて、少しずつ減ってはきているんだけど…子ネコ達の



京築支部 処分種類別割合 (H19年度)



現状は深刻なんだ。メスのネコ達は、生後五・六ヶ月位で妊娠して一回の出産で4匹前後生まれるよ。一年に、二・三回出産する猫もいるんだ。だから獣医師の先生と相談して、早めに不妊出来れば子ネコ達は死ななくて済んだ。一年間の子ネコ処分件数をグラフにあると、この市町村でも春の四月、五月がとて多くて十月あたりまでがピークです。ネコの妊娠期間が二ヶ月だから一ヶ月が発情の時期なんだ。だからこの冬までに不妊・去勢が出来れば四月・五月の処分されるネコ達の数が減るらしい。みやこ町の人達ならそんな不幸な犬達やネコ達を出さない様に努力してくれると思うんだ。みやこ町からも「処分ゼロ運動」の協力をお願いします。他町の人達にも広がればいいよね。」



現在、動物愛護推進員達は処分されるネコ達を減らそうと活動を始めようとしています。この活動に賛同してくださるボランティアさんを募集しています。詳しくは京築保健福祉環境事務所・衛生課までお願いします。

福岡県 動物愛護推進協議会  
■問合せ先 京築保健福祉環境事務所 衛生課  
☎ 23・2245

## 町博物館振興への協力に感謝！

12月10日、みやこ町役場において勝山松田区在住の逸木俊司さんに対し、財団法人日本博物館協会（国内約1300館が加盟する博物館活動の支援・教育法人）からの顕彰者表彰の伝達が行われました。

この表彰は同協会が、国内における博物館の活動に対し顕著な功績のあった個人や機関を対象に行っているもので、本年は、みやこ町歴史民俗博物館に多量の書画・刀剣等の貴重な美術・歴史資料を寄贈された逸木さんが認定・表彰されました。

逸木さんは「博物館を通して多くの皆さんに鑑賞してもらえれば」と、平成18年以降、125点もの資料を博物館へ寄贈いただきましたが、そのことが地方博物館の振興に大いに貢献したと評価されたものです。

町長からは「博物館の逸品資料が増え、大変有難いことです」と感謝の言葉が添えられました。



## 錦町花街道フェスタ

11月29・30日 錦町公民館横空地と錦町公民館で「錦町花街道フェスタ」が開催されました。公民館では手作り作品展、また、その横では、フリーマーケットや餅つき、お楽しみ抽選会などが行われました。

今年で2回目になるフェスタは、錦町区住民による手づくりイベント



ということで、昨年からはじめたもので、当日は天候にも恵まれ、とても多くの来場者でにぎわいました。また、錦町通り沿いには色とりどりのパンジーが咲いて、これから春まで、訪れる方の気持ちを和ませてくれることでしょう。

## みんなが幸せになるために

12月6日、サン・グレートみやこにおきまして「第3回みやこ町人権のつどい」が開催されました。

会場内は、町内の小中学校の児童生徒たちの書道や絵などの人権啓発作品の展示があり、優秀作品の表彰がありました。

第1部では、琉球音楽ミュージシャンの南ぬ風人まーちゃんによるコンサートがあり「海や空、大地や自然そして人々すべてが幸せになるために」と力のこもった歌が会場いっぱいに響き渡りました。

第2部では、NHKアナウンサーの吉川精一さんによる、NHKのど自慢での出来事やミニサイタルなど織り交ぜた講演がありました。

当日は雪も降り大変寒い天候でしたが、会場には多くの観客が訪れました。



## おいしいみかんをどうぞ

12月12日に緑ヶ丘の渡辺さん宅のみかん農園におきまして豊津保育所(平田香代子園長)の園児64人がみかん狩りを行いました。これは地元のみかん農園を営む渡辺さんの好意により、例年収穫の終わった後のみかん農園を園児に開放してくれています。

園内では、園児たちが自分の背丈よりも高いところにあるみかんを背伸びをしながら取って、そのみかんを口いっぱいほおぼって喜んでいました。



## 紅葉の中をウォーキング～



# まちの話題

11月26日にスポネット TOYOTSU 主催の「ぴんぴん☆キラリ（シニア運動教室）参加者交流会」で大分農業文化公園に行ってきました。良い天気にも恵まれ2時間半の間、公園内をみんなでウォーキングをして気持ちのいい汗をかきました。

このシニア運動教室は毎週水曜日の9時30分から10時30分まで豊津B&G海洋センターで開催しています。参加費は月々千円ですが、普段から運動しているのでみなさん元気でいきいきしています。ぜひ興味のある方は遊びに来ませんか？

スポネット TOYOTSU 事務局 (☎ 33・2279)



## 芸術・文化作品が勢揃い！

11月29・30日の両日、みやこ町豊津公民館において第11回京築ふるさとほりおこしフェアが開催されました。

この行事は県民文化祭2008の協賛事業として行われ、京築地域の文化団体による作品展示を通して地域文化の振興を図ろうと開催されました。

当日は会場となった豊津公民館に7市町29団体からの文化作品が展示され、各地からの力作がせいぞろいし、観覧者の目を引いていました。

みやこ町からは入口の生花による歓迎モニュメントを筆頭に南画・書道などの各分野の作品が掲示され、文化の競演に華を添えていました。

## 京築の芸能を一堂に紹介！

12月14日、菊田町中央公民館において「京築ふるさと芸能まつり」が開催され、大勢の観客で賑わいました。

この行事は京築地域の文化団体による合同の舞台発表で今年で11回目。舞台活動を通じて京築の新たな芸能文化の発信を目指しています。

みやこ町からは文化協会連合会加盟の舞踊・民謡など6団体が参加しました。とりわけ注目を集めたのは犀川盆踊り保存会による盆踊りで、太鼓のリズムと軽やかな口説きに思わず席上で手振り参加する観客もいて、賑やかなひと時となりました。



## 地域のために使ってください。

11月15・16日に開催されました「よってこ犀祭 in みやこ」の農林産物チャリティオークションの売上金がみやこ町社会福祉協議会へ寄附されました。オークションの売上金86,000円の入った封筒が中村副町長から社会福祉協議会の梅本会長へ手渡されました。

地域の福祉向上のために使ってください。





# 体育生活

## 1・2月の行事予定

開催予定日	大会名	予定会場
1月 25日 ㊤	みやこ町冬季卓球大会	豊津B & G
2月 7日 ㊤	みやこ町少年サッカー大会 (小学生)	犀川グランド
2月 8日 ㊤	みやこ町サッカー大会 (中学生 ~ 一般)	
2月 22日 ㊤	みやこ町剣道大会	犀川体育館

※大会要項など詳しい内容につきましては、みやこ町体育協会（☎33・7001）までお尋ねください。

## 九州地区少年空手道選手権大会で 3年連続個人優勝！！

内閣府認証 NPO 法人 日本空手松涛連盟  
大成拳武館 浦野 日那さん

11月23日に大分県中津体育センターにて開催されました「第9回九州地区空手道選手権大会」におきまして、大成拳武館に所属する浦野日那さん（久保小3年）が小学3年・女子・型の部及び組手の部の両部門で見事優勝しました。

浦野さんは小学1年の時に出場した第7回大会、翌年の第8回大会でも優勝し、今大会で3年連続優勝の快挙を成し遂げました。

幼稚園の頃から師範の鶴田欣吾先生（豊津）のもとで日々の厳しい稽古に励み続けてきた成果です。「これからは空手を通じて勉強に励み、全国大会に向けてがんばります。大人になったら世の中の役に立つことがしたいです」と言っていました。



## みやこ町秋季ソフトバレーボール大会結果

12月14日に、豊津体育館及び豊津B & G体育館におきまして、「みやこ町秋季ソフトバレーボール大会」が開催されました。当日は寒い天候にも関わらずトリム・フリー19チーム、トリム・シルバー2チーム、レディース17チームの計38チームが熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

- |   |  |  |
|---|--|--|
| ○トリム・フリーの部<br>優勝 SHAKARIKI MAGNUM B<br>準優勝 十兵衛<br>3位 KY<br>ノーティ | ○トリムシルバーの部<br>優勝 とよつイースト<br>準優勝 マーガレット | ○レディースの部<br>優勝 Z-ERO<br>準優勝 絆<br>3位 ピンキーズ<br>スーパーラガー |
|---|--|--|

## 第3回みやこ町さわやかマラソン大会 ～桜舞うみやこ路を走り抜け！！～



来る4月12日㊤、豊津陸上競技場（スタート・ゴール）におきまして、「第3回みやこ町さわやかマラソン大会」を開催します。各種目に分かれて行いますが、ロードの部については、9時40分より豊津陸上競技場をスタートし、祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ向かう折り返しコースです。

皆さん、沿道でのご声援をお願いします！詳しくは「みやこ町ホームページ」をご覧ください。なお参加につきましては体育協会事務局までご連絡ください。

■申込期間 1月13日㊤～3月10日㊤

■問合せ先 みやこ町体育協会 事務局

☎33・7001

## B&G「体験クルーズ」参加者募集 ～春休み、大海原に飛び出そう！～



B&G財団は、「体験クルーズ」の参加者を募集しています。このクルーズは、子ども達に「船」、「海」、「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、共同生活をとおして社会性を身につけてもらうことを目的としています。

全国から集まった500名の仲間と、様々な経験をしてみませんか？

■日程 平成21年3月26日㊤～3月31日㊤（5泊6日）

■募集対象 小学4年生～中学3年生の男女

■参加費 80,000円（晴海ふ頭集合解散の場合。別途東京までの交通費が必要）

※日本財団とB&G財団の助成により16万円かかるところが8万円となっています！

※地方空港発着の詳細についてはB&G財団事業部海洋教育課（☎03・5521・6743）

へお問合せください。

■寄港地 東京都小笠原村（父島）

■使用客船 ふじ丸（23,000トン）

■後援 内閣府・文部科学省・国土交通省・東京都・日本財団（予定）

■研修内容 鳥島観察、小笠原諸島の自然に関する学習、船長講話、操舵室見学、ホエールウォッチング、カヌー、シュノーケリング、ライフセービングなど

■申込締切 1月29日㊤まで

■問合せ先 みやこ町 生涯学習課 体育係（☎33・3114）

## 募集！！ 第3回みやこ町B & G杯ソフトバレー近郊大会開催

初心者大歓迎！チームを作り、練習して試合に出してみませんか？  
レクリエーションスポーツなので、誰でも楽しく参加できますよ！



■日時 2月15日㊤ 8時40分～（受付）

■会場 みやこ町犀川体育館ほか

■参加資格 みやこ町内及び近郊で主に活動しているチーム。  
（初心者のチーム大歓迎です）

■種目 ①トリムの部（コート内のプレーヤーが男性2名・女性2名、ただし女性が多い場合は良い。）  
・フリー（年齢制限なし）  
・シルバー（45歳以上、4名で構成）  
・初心者（経験が浅く興味はあるが、大会への出場は余り経験が無いといったチーム）

②レディースの部（大人女性4名で行う）

■申込締切 1月26日㊤期限厳守

■参加費 ・町内のチーム 1チーム 500円  
・町外のチーム 1チーム 1,500円

■申込み・問合せ先 みやこ町 生涯学習課 体育係

〒824-0192 みやこ町豊津1118番地（みやこ町役場豊津支所内）

☎33・3114 FAX33・2922

※町内のチーム  
1チーム内に、町内在住・在職  
の人が2分の1以上いる場合。  
（例、1チーム6名なら3名）

お正月は、食べ過ぎ、飲み過ぎの機会が増える時期です。自分の健康状態を振り返るいいチャンスでもあります。昔から言われて来た諺に「腹八分目に医者要らず」や「腹八分目に病なし」というのがあります。

また、江戸時代の儒学者の貝原益軒は長寿の秘訣をまとめた本「養生訓」の中で満腹を避け、飲食は腹八分目におさえることと記しています。現代の私たちにぴったりの言葉だと思いませんか？飽食の時代といわれて久しい現代こそ、昔の人以上に大きな戒めとして受け止めた



つがあり、本能的な食欲の調節をおこないます。

二つ目は空腹であっても悲しみ、苦しみがあると食欲がでない、ストレスがあると異常な食欲がわいて食べ過ぎたりというような影響を与える大脳皮質があります。大脳皮質は人の精神や意志、情緒など理性的な活動によって調節をおこないます。

肥満の原因は食べすぎと運動不足です。食べたエネルギーは使われなければ、体脂肪として皮膚の下やお腹の中に必要以上に蓄えられてしまいます。蓄えられた脂肪は多ければ多いほどメタボリックシンドロームの危険因子となります。

現代人は総じて食べ過ぎの傾向にあります。食べ過ぎの状態が長く続くと満腹感を感じる閾値が高くなり、胃も大きく伸びるためますます食べ過ぎになるのです。食べ過ぎを防ぐには、もう少し食べたいと思うところで止めること

が大切です。これがすなわち「腹八分」の健康的食生活なのです。実践方法を5つにまとめてみました。

### ◆腹八分目の基本

- ① ゆっくり、よく噛んで食べることを（一口当たり最低二〇回以上）
- ② 食べ物は少量ずつ食べる。（口いっぱいほおばらない）
- ③ 食材は噛み応えのある物を選ぶ。（素材を色々組み合わせる）
- ④ 大きめに切り、歯ごたえよく煮たり、焼いたりする。（調理方法によってかむ回数が変わります）

⑤ 大皿でなく、一人分ずつに盛つける。以上のことに気をつけ、何度も繰り返すことで無意識の内についつい食べてしまっていたことが、考えて食べるようになる、本当の意味での空腹感、満腹感がわかるようになると思います。

※正月休みの間の体重増加を予防しましょう。左記のチェック表に○をつけて自己診断してみてください。

参考資料\* 井上修二1997  
NewsletterHealthDigest vol.119・雪印乳業(株)健康生活研究所

### あなたの食べすぎ度チェック表

①朝食はよく抜く
②食事時間は不規則だ
③早食いである
④夜食をよく食べる
⑤食べ物を見ると腹いっぱいでも食べてしまう
⑥食卓にでたものは、全部食べてしまう
⑦テレビや新聞を見ながら食事をする
⑧大皿に盛って好きなだけ食べる
⑨ジュース類はお茶代わりに飲む
⑩お酒を飲んでも、ラーメン類を食べる
⑪肉料理は毎日でもよい
⑫夕食にどか食いをすることが多い
⑬間食は毎日する
⑭外食の時に多めに注文しがちである
⑮いつも腹いっぱい食べる

○の数 計 個

○の数が多いほど、要注意。1つずつ見直していきましょう。

# 1月の保健事業のお知らせ

申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで



## ひまわり教室 (療育相談)

※要予約

日程 20日☎・27日☎  
 時間 要予約制 (1時間程度の個別面談)  
 場所 ゆいの郷 (勝山)  
 内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など  
 対象 町内の乳幼児とその保護者

## BCG 予防接種

※要予約

日程 15日☎  
 時間 受付 13時30分～14時  
 場所 ゆいの郷 (勝山)  
 対象 生後3～6ヶ月未満児  
 持参品 母子健康手帳

## 乳児健診

日程	16日☎	21日☎
場所	犀川保健相談センター	すどりの里 (豊津)

時間 受付 13時30分～14時  
 対象 生後4・7・12ヶ月児  
 (対象のかたには個別通知します。)  
 持参品 母子健康手帳

## 1歳半・3歳児健診・幼児フッ素塗布

日程 20日☎  
 時間 受付 13時30分～14時  
 場所 ゆいの郷 (勝山)  
 対象 1歳半・3歳児  
 (対象のかたには個別通知します。)  
 持参品 母子健康手帳

※毎回フッ素塗布や歯科相談・育児相談など行っています。ご利用ください。  
 健診対象でないかたも是非どうぞ！  
 ※フッ素塗布につきましては、14時30分まで受付します。

## 健康講演会のお知らせ!

※要予約

タバコ・・・  
 やめたいけどやめられないあなた！  
 タバコ・・・  
 やめる気は全くないあなたも！！  
 お話だけでも聞いてみませんか？

講演：心と体に優しい「禁煙」について一緒に考えてみませんか？  
 講師：豊前市 八屋第一診療所院長 仲野祐輔先生

日程 平成21年1月14日☎  
 時間 14時～15時30分(受付 13時30分～)  
 場所 ゆいの郷 (勝山)  
 持参品 現在吸っているタバコ・筆記用具

吸いたくなったら、タバコから「逃げる！」

講演を聞き、意識したその時からあなたの身体が変わります。



※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課健康づくり係までご連絡ください。

# 健康食のススメ

## 沖縄に学ぶ肉の食べ方

沖縄を代表とする豚肉料理に、「ラフテー」（豚の角煮）と「スーチキ」（塩漬け豚肉）、そして「アシテビチ」（豚足の煮込み）があります。この3つに共通していることは、いずれも豚の脂肪を徹底して落とすことです。例えば「ラフテー」や「アシテビチ」は数時間ほどゆでて出てくる脂をきれいに取り除きます。「スーチキ」は豚の三枚肉を一週間程塩漬けたものを数時間ゆでて脂を除きます。これが沖縄的な豚肉料理の特徴です。「ミミガーの刺身」（豚耳の刺身）も焼いて下処理したものを1時間ほどゆでてあるものを使います。

なぜなのかといえば、冷蔵庫などのなかった昔は当然生肉のままでは保存がきかないため、保存性を高める目的があったからです。

沖縄では炒め物に入れる肉も生肉ではなく、こうした保存された肉を少しずつゆでて使っていました。正月用には一頭の豚を行事用に保存しながら少しずつ大事に食べるのが慣わしでした。

戦後、アメリカから入ってきたポークランチョーミートなどの缶詰を使うのが現在では一般的になっていますが、昔の沖縄的調理法が体に良い肉の食べ方といえるでしょう。また、よく豚肉と一緒に使われる昆布はアルカリ性食品でもあり、食物繊維も豊富ですぐれた食べ合わせです。

それからもう一つ、沖縄の豚肉料理ですぐれていることは頭部や内臓も『まるごと』いただくことです。豚を葉草や緑の濃い野菜と一緒に煮て、栄養価の高いエキスごと薬として食べてきた歴史があります。

それに比べてとんかつにソテー、生姜焼き。このポピュラーな現在の豚肉料理はいずれも脂を落とすどころか油を加えて調理するものばかり。簡単でおいしいのはいいのですが、こうした伝統的な沖縄の調理方法も時に取り入れてみたいものです。

# レシッピ！

## 手羽先の沖縄風煮込み



- （作り方）
- ① 手羽先はよく水洗いする。
  - ② 鍋に①とAの半分量と全体が泳ぐ量の水を入れて沸騰させないようにゆでる。
  - ③ 手羽先に充分火が通ったらザルにとって水で洗う。②の要領で同じことを繰り返す。
  - ④ 粗熱が取れたら崩さないように手羽先を取り出す。
  - ⑤ 新たなにんにく、生姜、泡盛、B、水2カップ入れて火にかけ、手羽先を戻し入れ、落し蓋をして弱火で30分煮る。
  - ⑥ 火を止め、粗熱が取れたら手羽を取り出す。残った煮汁でこんにやく、結び昆布、厚揚げなどを煮る。
  - ⑦ 皿に盛り合わせ、柑橘類を添える。

（材料）

手羽先	10本	黒砂糖	スプーン5杯
野菜のくず	たくさんあるだけ	B しょうゆ	1カップ
A にんにく	1/2玉	こんにやく、結び昆布、厚揚げ	適量
生姜	30g		
泡盛（日本酒でも可）	1カップ	柑橘類（シークワーサー、かぼすなど）	

# ふるさと偉人伝

## 里見 義たかし（文政7年〜明治19年）

里見義は文政7年（1824）年7月に福岡の小倉東町で生まれました。豊津藩では「里見義左衛門」と名乗る中級の武士でした。

明治維新後は豊津県学校（現在の育徳館高校）で教壇に立ち和学の教鞭をとっていました。

明治14年には文部省の音楽取調掛（現在の東京藝術大学）に採用され、数々の幼稚園、小学の唱歌の作詞に手がけました。

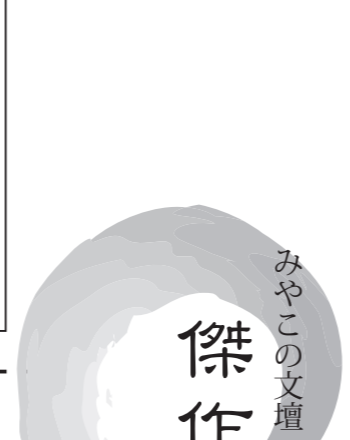
明治19年3月に音楽取調掛を退官した後は、もっぱら著作活動に従事し、文法書や歴史書など様々な分野の出版が準備され、閑雅な文筆生活に思いを膨らませていました。

しかし、それから半年も経たない同年8月12日に、彼はその生涯の幕を閉じました。享年63歳でした。

12月13・14日の両日に「愛郷音楽祭」が開催されました。このイベントはみやこ町（豊津）に縁のある里見義と高橋信夫の両作詞家の功績をたたえ、合併前の豊津町から通算すると12回目を数えます。

音楽祭の最後に歌われます「殖生の宿」は里見義が手がけた翻訳唱歌でアメリカのジョン・ハワード・ペイン作詞、イギリスのヘンリー・ローリー・ビショップ作曲の「Home, Sweet Home（美しき我が家）」に詞を付けたものです。

日本では明治22（1889）年に紹介され、日本の歌百選の一つに選ばれるなどして大変親しまれています。



「昭和」を創案した郷土の学者・吉田学軒  
顕彰会設立總會のご案内

とき 1月25日⑩  
10時〜

ところ ゆいの郷  
（みやこ町役場本庁横）

- 内容
- ・設立趣意書朗読
  - ・吉田学軒にまつわる記念講演
  - ・役員選出 ほか

この会の設立趣旨にご賛同いただき、是非ご入会ください。なお、年会費は1千円となっております。

参考 「資源発掘調査報告書（里見義&高橋信夫に関して）」平成9年 福岡県豊津町

# 傑作選

## 豊津短歌会 詠題 「自由」

参道に並ぶ地蔵も温からむ  
散りたるもみじの葉を被きいて 熊谷 千恵子

いただきし散らし鮎をば染付けの  
皿に盛りつけひとりの夕餉 福川 梅香

コンバイン収穫終えし坪先は  
粉食むすずめ弾む声する 秋吉 光子

「落とすぞ」の声に大笈掲げ持ち  
空より柿の落ちくるを待つ 松尾 佳子

## 犀川峠道俳句会

遠き日の祖母の猫背や炬燵番  
陽の当る場所より始む落葉掃き 岩本 マサ

この暮も黙って届くシクラメン  
森田 幸子

## とよつ俳句会

カレンダーあと一枚に引き締まる  
木の実踏み踵におぼゆ悔少し 勢島 喜代

境界の石に霜置く城井の谷  
松崎 信子

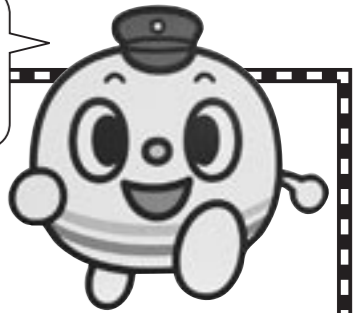
## 勝山シルバー句会

掃くに惜し銀杏落葉の褥哉  
あるが儘コップに活けし冬の草 徳永 高男

粉薬吞めば切ない寒の水  
黍野 すみ子

# Information

インフォメーション



平成筑豊鉄道に  
1回でも多く  
乗ってください!

レトロ調車両  
「へいちく浪漫号」  
好評運行中!

新型レトロ調車両「へいちく浪漫号」、ご乗車されましたか?  
レトロな雰囲気の茶色の外観、車内は木目調の床にミニテーブル付きのシートの車両です。  
いつもの景色も、「へいちく浪漫号」でミニ旅行の雰囲気に!

貸切運行・検査日以外の毎日通常運行しています。  
おでかけの際は、大人1,000円で一日乗り放題。  
おトクな「一日フリーきっぷ」をご利用ください。  
※運行時間については、下記までお問合せください。  
※貸切・団体列車運転など車両運用の都合により、在来車での運行に変更することがありますのでご了承ください。

宴会の舞台は車窓の風景です!  
「へいちく浪漫号」で貸切列車!

◆貸切料金 一両1時間4万円～3万円6万円  
◆乗車人員 一両あたり41名  
※カラオケ、DVD/CDは無料でご利用いただけます。  
※お食事及びお飲み物等は、お客様にてお持ちください。

◆問合せ先 平成筑豊鉄道株式会社  
☎☎0947・22・1000 (平日9時～17時) まで  
「へいちくネット」ホームページ  
<http://www.heihciku.net>

平尾台クロスカントリー  
2009の開催について  
クロスカントリー実行委員会

日時 3月22日(日)  
10時～12時30分  
会場 平尾台自然の郷  
(小倉南区平尾台二丁目)  
と周辺特設コース  
対象者 5歳以上  
(小学生以下は保護者同伴)  
コース  
◆未就学児 1.2km  
◆小学生 1.6km  
◆中学生 3km

◆高校生以上 3km・7km  
参加費 未就学児 100円  
小学生 200円  
中学生 500円  
高校生 1000円  
一般 1千700円  
申込期限 2月16日(日)  
申込方法  
◆中学生以上 所定の申込書による申込み。申込書は平尾台クロスカントリー実行委員会(小倉南区役所まちづくり推進課内)で配布中。  
◆小学生以下 はがき(何人でも可)に参加者全員の住所・

氏名・年齢・学校(園)名・学年・電話番号を書いて小倉南区役所まちづくり推進課「クロカン」係まで郵送ください。  
問合せ先  
平尾台クロスカントリー 実行委員会  
〒802・8510  
小倉南区若園五丁目1・2  
小倉南区役所  
まちづくり推進課内  
☎093・951・4111  
(内線266)

親子の悩み相談窓口の開設  
福岡県新社会推進部青少年課  
期間 1月16日(金)～17日(土)  
相談時間 9時30分～16時30分  
相談電話番号  
☎093・471・2992  
(開設期間中の臨時電話)  
面接相談会場  
北九州市曾根東市民センター  
相談料 無料  
(電話代、会場までの交通費は自己負担となります)  
相談内容  
子育てから家庭教育、いじめ、ひきこもりなど20歳未満の子ど

もに関する悩みや相談  
面接の事前予約  
☎092・643・3388  
福岡県新社会推進部青少年課  
問合せ先  
☎092・643・3388  
HPアドレス  
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/e05/17-soudan-madoguchi.html>  
福岡県子育て女性  
再就職支援事業  
「働きたいを応援します」  
出産・育児・介護などで一旦仕事を辞めたけれど、「また働きたい!」と思っているあなたの再就職がスムーズに出来るよう、就業アドバイザーによる個別相談を行っています。お気軽にお電話下さい。(秘密厳守・相談無料)  
【通常相談】  
福岡県北九州労働福祉事務所  
(北九州市小倉北区内7・8) 専用ダイヤル  
☎093・571・6440  
⑧～⑩8時30分～17時15分  
(祝日・年末年始除く)  
【出張相談】  
ウイズゆくほし  
毎月第1(土) 10時～16時

## 償却資産の申告について 税務課

償却資産をお持ちのみなさんは、役場に毎年1月1日現在の資産の状況などについて、1月31日までに申告していただくことになっています。(地方税法第383条)  
※償却資産とは、土地・家屋以外の事業用に供する資産で、その減価償却額または減価償却費が法人税または所得税の規定による所得の計算上されるものをいいます。  
(構築物・機械及び装置・船舶・車両及び運搬具・工具器具及び備品)  
詳細については、税務課固定資産係までお尋ねください。

## 平成21年度福岡県警察年頭視閲のお知らせ 福岡県警本部

福岡県警察では、来る1月7日、ヤフードームにおきまして年頭視閲を実施いたします。  
威風堂々たる本県警察の姿をご覧いただくとともに、子供から大人まで楽しんでいただける企画を用意して、県民の皆様多数のご来場をお待ちしております。  
【入場無料】  
日時 1月7日(日)  
10時～12時30分(会場9時10分)  
場所 ヤフードーム  
内容 年頭視閲  
警察部隊分列行進・車両行進  
アトラクション  
音楽隊・カラーガード隊のパレード・白バイ隊演技走行

## ふれあい広場 白バイ・パトカー・特殊車両の体験乗車、音楽隊のミニコンサート、酒酔い運転疑似体験、パソコンゲームなど魅力満載のコーナーを多数企画。

詳しくは福岡県警のホームページで!  
※当日は、ご自由に入場できますので、多数の皆様のご来場をお待ちしています。  
問合せ先  
福岡県警察本部教養課  
☎092・641・4141  
(内線2744)

## 110番は緊急通報専用電話です

110番はすべて福岡市博多区の警察本部通信指令室につながります  
◆110番受理は、警察本部通信指令室で行っています  
110番は、地元の警察署や交番・駐在所で受理していると思つている人が多く、場所を尋ねると「すぐそこたい」とか、字名から答える人がいます。  
110番した場合には、必ず市町村名から答えてください。  
◆110番受理とパトカーへの指令は、同時進行で行っています  
詳しく受理していると、「いつまでも聞いていないで、早くパトカーをよこさんか」と大きな声を上げる人がいます。  
110番受理とパトカーなどへの指令は、受理者と指令者が同時進行で行っていますので、落ち着いて答えてください。

## 110番は「緊急を要する事件・事故の緊急通報専用電話」です。

110番は「緊急を要する事件・事故の緊急通報専用電話」です。県内の110番は、すべて福岡市博多区にある福岡県警察本部の通信指令室で受理され、通報内容は直ちに無線によって管轄の警察署・パトカーなどに指令されます。  
▼「けん銃の発砲」などの事件情報については、ためらわずに110番をしてください。  
▼いたずら電話はもちろん、相談や問い合わせのための110番はやめましょう。1分1秒を争う事件・事故への対応を遅らせる原因となります。  
▼振り込め詐欺と思われる不審な電話があった場合は、振り込む前にまず警察相談専用電話「#9110」に相談してください。  
※相談や問い合わせは  
警察安全相談コーナー  
☎#9110  
(092・641・9110)  
行橋警察署相談受理事務課  
☎0930・24・9110



ギャラリー案内  
みやこ町総合観光案内所  
☎33-5771

墨彩画  
1月6日～1月18日 佐々木弘泰さん  
写真展  
1月20日～2月1日 豊津文化協会



「犬のしつけ方教室」について  
京築保健福祉環境事務所  
講義 2月2日(日)  
(飼い主のためのレッスン)  
実技 2月9日・16日・23日(日)  
(飼い主と犬のためのレッスン)  
申込受付期間 1月13日～16日  
申し込み条件等、詳しくは、京築保健福祉環境事務所 衛生課  
(☎23・2245)までお問い合わせください。

◆現場はどこなのか  
現場を特定するため、地番を確認するか、交差点名・コンビニ名・バス停・著名な建物など目標

◆現場はどこなのか  
現場を特定するため、地番を確認するか、交差点名・コンビニ名・バス停・著名な建物など目標

セクシャルハラスメント防止セミナー講座の開催について

日時 1月22日(土) 13時30分～16時15分

「男女雇用機会均等法について」

会場 北九州市男女共同参画センター「ムーブ」

5階大セミナールーム

福岡県北九州労働福祉事務所

福岡県北九州労働福祉事務所

州労働福祉事務所職員等が電話及び面談で応じます。

日時 1月28日(水)・29日(木) 9時～20時

「司法書士による女性のための無料法律相談会の開催について」

相談内容 DV問題、多重債務、生活保護、セクハラなど

面談相談(要予約)及び電話相談

相談日時 1月18日(日) 10時～15時

相談電話番号 092・724・9505

福岡県立小倉聾学校幼稚部

志願資格 平成17年4月2日～翌4月1日

募集期間 1月26日(土)～2月6日(金)

場所 福岡県立小倉聾学校

合格発表 3月13日 10時

「けいちく100景写真コンテスト」

福岡県では、NPO法人クリエティブ・スローライフと協働で「けいちく100景写真コンテスト」を実施します。

応募方法 郵送又は電子メール

応募先・問合せ先 NPO法人

お問い合わせと訂正

広報みやこ 12月号に掲載しました「平成20年度上半期財政状況」

1月の講座 生涯学習課

日時 14日(土) 9時30分～10時40分

講師 みやこ町 白石春夫町長

日時 23日(金) 9時30分～10時50分

日時 15日(土) 9時30分～11時

日時 20日(土) 13時30分～15時30分

産業別最低賃金改定のお知らせ

Table with 2 columns: 業種 (Manufacturing, etc.) and 賃金 (1時間) (Wage per hour)

精神保健福祉相談の開催について

京築保健福祉環境事務所

行政相談開設(1月) 総務課

相談は無料で秘密は固く守られますので、ご相談ください。

補聴器相談(1月) 介護福祉課

補聴器相談(1月) 介護福祉課



福岡県労働局労働基準部賃金課

問合せ先 京築保健福祉環境事務所

勝山地区 勝山での開設はありません。

勝山地区 勝山地区にお住まいのかたに

場所 サン・グレートみやこ



みやこ町の電話帳

- 総務課・議会事務局・企画調整課 32-2511
住宅管理課 32-2512
税務課・徴収対策課 32-2515
住民課 32-2510
介護福祉課 32-8032
健康づくり課 32-2725
会計課 32-2517
建設課 42-0153
伊良原ダム対策課 42-0152
農政課・農業委員会 42-0151
犀川支所総合窓口課 42-0001
上下水道課 33-3113
教務課 33-3112
生涯学習課 33-3114
勝山教育係 32-5540
犀川教育係 42-1365
豊津支所総合窓口課 33-3111
サン・グレートみやこ 32-5540
伊良原出張所 43-5111
城井出張所 42-0121
ゆいの郷 32-6020
すどりの里 33-5550
いこいの里 42-1000
歴史民俗博物館 33-4666
みやこ町社会福祉協議会 32-2880

お忘れでないでしょうか?

税金・保険料は納期内に納付しましょう。
納期限を過ぎて滞納処分を受けた場合、延滞金(年率14.6%)が加算されます。
納期限: 2月2日(日)
国民健康保険税 (第7期)
介護保険料 (第7期)
後期高齢者医療保険料 (第7期)

# Happy お誕生日おめでとう Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。掲載対象者は12月1日現在の住民基本台帳を基に抽出しています。また、掲載の1か月前に健康づくり課から掲載のご案内が自宅に届きます。



平成20年1月3日 梅林 智哉ちゃん(勝山) 平成20年1月4日 白水 真衣ちゃん(勝山) 平成20年1月6日 高橋 颯ちゃん(勝山) 平成20年1月10日 小林 暖奈ちゃん(犀川)



平成20年1月11日 福元 穂乃香ちゃん(勝山) 平成20年1月11日 城家 こももちゃん(犀川) 平成20年1月14日 徳永 芹奈ちゃん(犀川) 平成20年1月15日 米須 優貴ちゃん(豊津)

一緒に子育て頑張りましょう!  
子育て支援センターのイベント

## 1月

【勝山・犀川】

連絡先 勝山子育て支援センター  
☎ 32・2176

日時 20日⑩ 10時30分から  
内容 みんなで話そう

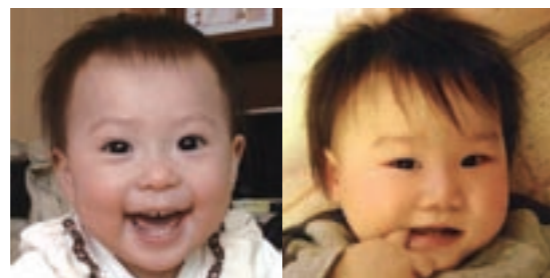
場所 ゆいの郷  
日時 22日⑩ 10時30分から  
内容 このゆびと～まれ  
木本節子先生

場所 ゆいの郷  
日時 27日⑩ 10時から  
内容 鬼の面作り  
場所 ゆいの郷

【豊津】 連絡先 豊津子育て支援センター  
☎ 33・4152

日時 13日⑩ 10時30分から  
内容 食育講演「健康な心とからだは食育から」講師 藤野来点心さん

場所 すどりの里  
日時 24日⑩ 10時から  
内容 もちつき大会  
場所 はらいごう保育園  
日時 29日⑩ 11時45分から  
場所 誕生会  
内容 すどりの里



平成20年1月15日 勝井 愛満ちゃん(豊津) 平成20年1月20日 白水 蓮ちゃん(勝山)



平成20年1月22日 山本 広夢ちゃん(豊津) 平成20年1月23日 吉田 一志ちゃん(犀川)

【編集後記】  
新年あけましておめでとうございます。本年も広報みやこご愛読の程よろしくお願ひします。思い起こせば昨年も色々な事件がありました。ガソリン代が高騰したり安くなったり……(繰り返し)。年末は安くなっている。今年一年みなさんにとって平和で幸せな年になればいいですね。(吉武)

# みんなの図書館 としよかん



中央図書館 ☎ 33・1040 犀川図書館 ☎ 42・3330 勝山図書館 ☎ 32・3455  
図書館ホームページアドレス <http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

## おはなし会

<土曜日のおはなし会> 4歳くらいから  
中央図書館 毎週土曜日 14時30分～  
1月24日は「おひさまの会」  
犀川図書館 1月10日、24日 14時～  
1月10日は「きのこの子」  
勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～  
1月24日は「もこもこ」  
<ひよこのおはなし会> 1～3歳くらい  
勝山図書館 1月16日⑩ 10時30分～

## ギャラリー

中央図書館ギャラリー  
グループや個人で作品を展示して下さる方を募集しています。  
みなさんの力作をお待ちしています。

※おねがい  
貸し出し用の図書館バックが不足しています。  
家にございましたら図書館までお返しください。

## 映画会

中央図書館 14時から  
【一般向け】 1月11日⑩  
「今日から始まる」(118分) 1999年製作  
北フランスの炭鉱町を舞台に、「子ども達を守れ」と奮闘する幼稚園長の愛と希望の感動作  
【児童向け】 1月25日⑩  
「こまねこ」(60分) 2006年製作  
ほんとうのじぶんと、ほんとうのきみと、いつもほんとうだけでいられたら、どんなにかいいだろう

## 図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)  
白川照子 後藤佐介 中村憲 宮尾ひろ子

## 休館日

1月・2月の休館日(全館共通)  
1月1～5日/12日/19日/26日/31日  
2月2日/9日/16日/23日/28日

## 福岡県青少年科学館がやってくる! 科学のふしぎ教室 ～2つの工作とサイエンスショー～

■日時 2月8日⑩  
13時30分～15時30分  
■場所 みやこ町コミュニティーセンター  
「いこいの里」大会議室

## サイエンスショー 「マイナス190℃の世界」

■募集人数 小学生30名  
■参加費 100円  
■申込み 1月10日⑩ 10時より受付開始  
町内の各図書館へお申し込みください。  
電話でも受け付けます。  
定員になり次第締め切ります。

## チャレンジ教室 (工作)

「ふうせんロケット」  
「ホログラム万華鏡」

♪みんないっしょに  
メリー！クリスマス♪

12月13・14日の両日、サン・グレートみやこにおきまして、「愛郷音楽祭」が開催されました。

東京藝術大学や町内の中学校・高等学校の演奏会、コーラスの合唱祭、またコーラスと東京藝術大学のコラボレーションによるクリスマスソングのプレゼントがありました。

最後に「埴生の宿」「花ひらく」を会場のみんで歌い心に響く音楽を満喫した2日間でした。



↑東京藝術大学とコーラスとのコラボレーション

→豊津中学校の演奏会  
←勝山中学校の演奏会

←東京藝術大学の演奏会

育徳館中学校・高等学校による演奏会

カレンダー(1月)

5日(月) 仕事始め

10日(土) みやこ町消防団出初式

10時〜犀川運動公園グランド  
ふれあいスポーツ教室

9時30分〜 勝山体育館

11日(日) 成人式

10時〜サン・グレートみやこ

14日(水) 健康講演会

★健康講演会  
「禁煙について」  
14時〜 ゆいの郷

15日(木) BCG予防接種

★BCG予防接種  
13時30分〜 ゆいの郷

16日(金) 乳児健診

13時30分〜 犀川保健相談センター

20日(火) ★ひまわり教室

★ひまわり教室 ゆいの郷  
1歳半・3歳児健診  
幼児フツ素塗布  
13時30分〜 ゆいの郷

21日(水) 乳児健診

13時30分〜 すじりの里  
みやこ町冬季卓球大会  
豊津B&G体育館

25日(日) ★ひまわり教室

★ひまわり教室 ゆいの郷

27日(火) 4日(水) そらまめ教室(離乳食)

10時〜犀川保健相談センター

★の教室は予約が必要です。

納期限 2月2日

国民健康保険税 普通徴収7期

介護保険料 普通徴収7期

後期高齢者医療保険料 普通徴収7期