

明るい未来
よりどりみどり

ほ



2017
1

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町

検索

クリック!!



新

年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より町政運営に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、4月14日に発生した熊本地震は、多数の尊い人命を奪い、多くの家屋を破壊するという大参事となりました。亡くなられた皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。また、被災された皆様にお見舞いと、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

みやこ町は、被災地に対し、住民の皆様をはじめ、町内企業・団体の皆様から絶大なるご協力をいただき、義援金や救済物資などの支援を行ってまいりました。深く感謝申し上げます。

私たちは、このような非常時、危機的な状況からも多くのことを学びます。防災の有効策は、日ごろから地域の皆様が連携を深め、いつでも力を発揮できる「地域力」を育てることだと思っています。

昨年は、新町施行から10周年という節目の年でありました。今年、本年度からスタートした第2次みやこ町総合計画の、「わたしたちが未来を創り人と自然が輝きつづけるみやこ町」の実現に向け、今後5年間のまちづくりの大きな一歩を踏み出す節目となる年です。

また、本町の活性化に向けた取り組みを一層強化するため、地域資源を生かした産業の創出や、子どもを安心して生み育てられる環境づくりなどを政策の柱とする「みやこ町ま



ち・ひと・しごと創生総合戦略」の本格的な実施の年でもあります。人口減少問題の克服と成長力の確保の実現とともに、住民一人ひとりが生き生きと暮らし、豊かさを実感する自立したまちづくりを目指し、住民と行政の総合力を結集して挑戦してまいります。加えて財政面でも、引き続き厳しい財政運営が見込まれることから、財政健全化に積極的に取り組んでまいります。

本町には、素晴らしい人材、豊かな自然と歴史、そして文化があります。ふるさとみやこに住んで本当によかったと実感していただけるようなまちづくりを目指し、職員一同、身を引き締め、誠意をもって取り組んでまいります。町政発展に向け変わらぬご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

結びに、本年が皆様にとって、健康で幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

みやこ町長

井上 幸春

西 年頭のごあいさつ

広報みやこ 1月号

目次

新年・西年	1
新年のごあいさつ	2
各課からのお知らせ	4
健康講座	10
税務署からのお知らせ	11
体育生活	12
ほけんだより・食進会	14
子育て支援センター・	15
地域包括支援センター	15
みやこ観光まちづくり協会	16
ななみの部屋	17
エミリーのコラム	18
みやこの文壇	19
インフォメーション	20
みやこの出来事	24
みんなの図書館	25
蔵持山	26
お誕生日おめでとう	27
よってこ屋祭inみやこ	28

ひとの動き

人口	20,476人	(-18人)
男	9,656人	(0人)
女	10,820人	(-18人)
世帯数	8,619帯	(0世帯)

※ 11月末現在の住民基本台帳から

町

民の皆様には、健やかにして希望に満ちた初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。年頭にあたり、みやこ町議会を代表して謹んで新春のご挨拶を申し上げます。また、日頃より町政の発展と議会運営に対して、多くのご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、3月20日に、旧犀川町、旧勝山町、旧豊津町の3町が合併し、みやこ町が誕生して節目の10年を迎えております。また、みやこ町が直面する大きな課題となっており、人口減少、少子・高齢化に歯止めをかけ、「まち」に活力を取り戻すため、みやこ町まち・ひと・しごと創生「地方人口ビジョン」、「地方版総合戦略」が策定され、また、「第一次みやこ町総合計画」も策定されております。

昨年は、みやこ町の新たな時代へ向けて一歩を踏み出した1年であったように思います。日本においては、7月10日の参議院選挙で初めて18歳、19歳の若い世代に選挙権が与えられ、予想に反し投票率も高く、若い世代の政治に関する意識の高さに感動いたしました。また、7月31日に行われた東京都知事選挙において、小池百合子氏が当選され、日本の首都で初めての女性都知事が誕生しております。これからのみやこ町を考えますと、地域の活性化のためには、若い世代、女性の活躍が大変重要であると考えます。

世界においては、イギリスのEU離脱、アメリカの大統領選挙においてトランプ氏が当

選するなど、驚かされる一年でもありません。

平成29年は、みやこ町にとって新たな時代を創生する重要な節目の年となるように思われます。

私ども町議会としましても、ますます多様化する社会・経済情勢の変化を的確に把握し、創意工夫を重ね、町民と行政の懸け橋としての役割と責任を自覚し、議会運営に取り組んでまいり所存です。

どうか、本年も相変わらぬご理解とご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

みやこ町議会議長

大東 英壽



平成29年 みやこ町消防出初式



今年のポンプ操法は豊津方面隊第11分団の皆さんです♪



- 日時 1月14日(土) 9時30分 開式
- 場所 式典会場 犀川支所前駐車場
放水会場 生立橋下流

新1年生のみなさんへ ～入学通知書のご案内～

小学校および中学校入学通知書を1月27日(金)までにご家庭に送付します。

◆新入学の対象となるかた◆

『小学校新入学対象児童』 平成22年4月2日生～平成23年4月1日生

『中学校新入学対象生徒』 平成16年4月2日生～平成17年4月1日生

※2月6日(土)を過ぎても届かない場合は、学校教育課までご連絡ください。



みやこ町雇用小・中学校講師（常勤・非常勤）を募集します

平成29年度採用予定の講師を募集します。

- 受付期間 1月10日(火)～1月27日(金)
- 申請書類 ①志願書 みやこ町教育委員会学校教育課で用意しています。
※みやこ町ホームページからダウンロードできます。
②教員免許状(写し)
- 職種
 - ・常勤講師 正規教職員と同様の勤務
 - ・非常勤講師 特定の時間のみ勤務
- 採用人数 3月下旬の県教職員人事後に決定予定(中学校の教科も同様)
- 給与等
 - ・常勤講師 県に準じて支給
 - ・非常勤講師 2,400円/時間
- 申込み・問合せ先 学校教育課 教務係

※採用は、原則「志願書」の提出者から選考します。
※講師の費用には、防衛省の調整交付金を活用しています。



人権男女共同参画課通信

日本女性会議 2016 秋田大会に参加しました

10月28日～29日に秋田市で開催された第33回日本女性会議に、みやこ町から男女共同参画研修生の森原信恵さんが参加し、研修の報告を受けましたので抜粋してお知らせします。

この会議は30年以上にわたり、男女共同参画社会に向けた課題の解決策を探ることを目的に毎年開催されており、今年は“みつめてみとめてあなたと私～多様性(ダイバーシティ)とは～”をテーマに開催されました。

1日目は、内閣府男女共同参画局長による基調報告「男女共同参画の現状と課題」や、秋田出身でヘア・メイクアップアーティストの藤原美智子さんによる記念講演が行われ、世界においてこの分野で日本がとても遅れをとっているという現状や課題を知り、一方で魅力溢れる女性の生きる姿を知ることができました。



2日目は、地域づくりをテーマにした分科会が開かれ、地域で活躍する女性たちをパネラーにした“そもそも男女共同参画って何？”という問題点について、掘り下げてディスカッションが行われました。この議題を通して、男女共同参画の課題点だけでなく、“地域消滅”に危機感を感じるみやこ町の問題点が見えてきました。

また、1日目の夜には、「なまはげ郷神楽」のアトラクションを皮切りに始まった、全国からの女性が集まる交流会に参加し、大変有意義な2日間を過ごすことができました。



平成 29 年度放課後児童クラブ入所児童を募集します

放課後児童クラブは、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童を対象として、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の保護および健全な育成を図ることを目的として開設しています。

■受付期間 1月20日(金)～2月20日(日) (平日8時30分～17時、(土)(日)(祝)を除く)

■受付場所 住民課子育て支援係、豊津・犀川両支所総合窓口課、各児童クラブ

【入所できるかた】

放課後帰宅しても児童だけになる家庭の小学校1年生から6年生の児童

※夏休み等の長期休暇のみ(7月のみまたは8月のみも含む)の入所申込みは受付できません。

児童クラブ名	場所	月～金曜日	土曜日	定員
豊津児童クラブ	豊津福祉センター 「すどりの里」	放課後～19時	7時30分～19時	80人
みやこ町特学児童クラブ(注)	豊津福祉センター 「すどりの里」	放課後～19時	7時30分～19時	10人
犀川児童クラブ	本庄地区学習等供用施設	放課後～19時	7時30分～19時	80人
城井保育園児童クラブ	城井保育園	放課後～18時	8時00分～18時	10人
勝山児童クラブ	特別養護老人ホーム 勝山苑	放課後～19時	7時30分～19時	40人
太陽の森児童クラブ	認定子ども園 太陽の森	放課後～19時	7時30分～19時	40人

※日曜日、祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は休所となります。

(注) 原則として、特別支援学級に通う児童が対象です

みやこ町定住促進住宅助成金の申請を受け付けます！

みやこ町外に1年以上在住し、町内に家を新築したり、中古住宅を購入したりして、引き続き1年以上居住した場合、その家屋の固定資産税相当額を最長3年間助成します。

■申請期間 平成29年1月4日(金)～平成29年3月31日(金)まで(土)(日)(祝)を除く)

■要件 次の条件を満たすかた

- ・平成25年1月2日以降に家屋を取得したかた
- ・みやこ町外に1年以上住み、本町に転入したかた
- ・取得日(不動産登記法に基づき登録した日)から3カ月以内に居住し、引き続き1年以上本町に住み続けたかた
- ・同一世帯に属するかた全員が納期限到来分の町税等を滞納していないかた

■助成金 限度額10万円(助成期間は最長で3年間)

※新築住宅を取得する際、要件を満たす町内の建築業者と請負契約した場合は、さらに助成金の額に5万円を加算します。

■申請書類 ・みやこ町定住促進住宅助成金交付申請書(様式第1号)

- ・納付状況確認書
- ・世帯員全員の住民票
- ・対象となる住宅の公課証明書
(1年目のみ)・町外に1年以上居住していたことが分かる書類(住民票の除票・戸籍の附票など)
 - ・町内建築業者と請負契約した場合は、対象となる住宅の請負契約書の写し
 - ・対象となる住宅の登記事項証明書の写し





水道管の凍結防止について

冬の冷え込みが厳しいとき、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。次のことに注意し、凍結を防ぎましょう。

なお、給水装置が破損した場合に、修理にかかる費用は所有する人の負担になります。給水装置の管理は、日ごろから各家庭で十分に行ってください。

凍結しやすい水道管

- ① 露出（むき出し）になっている管
- ② 家の北側にあり、陽の当たらないところにある
- ③ 風当たりの強い場所にある管
- ④ 屋外で外気にさらされた熱交換器があるボイラー等の機器

水道管が凍ってしまった場合

- ① 蛇口が凍ったときは、自然に溶けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどを被せてゆっくりとぬるま湯をかけてください。

※急に熱いお湯をかけると管や蛇口が破裂したり、給水栓をいためたりすることがありますので注意してください。

- ② 凍結により、蛇口を開けても水が出ない場合、水が出なくても、必ず蛇口を閉めるようにしてください。

水道管が破裂してしまった場合

- ① 水道管および水道メーター（メーターガラス）が破損したときは、できる範囲でメーターボックス内のバルブを閉め、水を止めてください。
- ② メーターボックス内のバルブを閉めても水が止まらない場合、特に道路上に水が流れている場合には、路面が凍結してスリップ事故等の恐れがありますので、上下水道課に連絡してください。
- ③ 修繕は、町に指定された工事店でのみ行えます。※みやこ町水道指定工事店をHP等で確認の上、直接お申込みください。

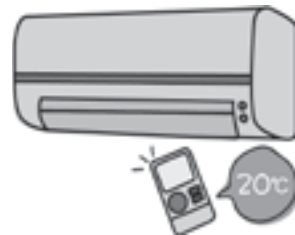
一般家庭でできる防寒の仕方

- ① 保温材や毛布、布切れで蛇口の上まで完全に包みます。
- ② メーターを保護するためにメーターボックスの中に、使い古しの毛布や布切れ、発泡スチロール等を入れ保温します。

環境のためにできることから始めましょう！

省エネ・節電につとめましょう！

- ・不要な照明は消しましょう。
- ・テレビを見ない時は、リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。
- ・使わない電気機器のプラグはコンセントから抜いて、待機電力を削減しましょう。
- ・暖房便座、温水洗浄便座の設定温度を下げ、使わないときはふたを閉めましょう。
- ・冷蔵庫の庫内温度は「弱」に設定し、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。
- ・暖かい服装（ウォームビズ）に努め、エアコンなどの設定温度は20℃を心がけましょう。



生活環境課

下水道責任技術および指定工事店登録のお知らせ

①みやこ町公共下水道排水設備工事責任技術者登録 (新規および更新)

登録資格 ・当該年度の責任技術者認定試験に合格したかた、責任技術者更新講習を受講したかたおよび県内のほかの公共団体において登録を受けているかた
・みやこ町公共下水道条例第 12 条第 2 項各号のいずれにも該当しないかた

受付期間 1 月 16 日(月)～1 月 27 日(金) 8 時 30 分～17 時 (土・日・祝を除く)

②みやこ町公共下水道指定工事店の指定登録 (新規および更新)

登録資格 ・みやこ町に登録をしている責任技術者を 1 人以上専属雇用していること
・工事の施工に必要な機械器具を有していること
・福岡県内に営業所がある者であること
・みやこ町公共下水道条例第 8 条第 1 項第 4 号アからエまでのいずれにも該当しないかた

受付期間 2 月 1 日(水)～2 月 28 日(火) 8 時 30 分～17 時 (土・日・祝を除く)

③みやこ町農業集落排水指定工事店の指定登録 (新規および更新)

登録資格 ・みやこ町水道指定工事店であること
・町内に営業する店舗を有し、かつ、相当の資産と信用があること
・資格責任技術者 1 人以上および配管工 2 人以上おていること
・排水設備工事に必要な器具を備えていること

受付期間 2 月 1 日(水)～2 月 28 日(火) 8 時 30 分～17 時 (土・日・祝を除く)



■受付場所 上下水道課 下水道係

新成人の皆さんへ

20歳になったら
国民年金

国民年金って、何十年もあとにもらうものでしょ。ぼくたちはまだ若いんだから、老後なんてずっと先のことだよなあ…



いえいえ…

- ・将来の大きな支えになります
国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。
- ①老後を支えます。(老齢基礎年金)
- ②病気やけがで障害の状態になったときに支えます。(障害基礎年金)
- ③加入者が死亡したとき、子のある配偶者・子を支えます。(遺族基礎年金)

猶予制度もあります

★「学生納付特例制度」

学生のかたで、ご本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★「納付猶予制度」

学生ではない 50 歳未満のかたで、ご本人および配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

免除制度もあります

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

対象になるかなど、詳しい内容については住民係までお問合せください。

公共工事等の入札結果をお知らせします

番号	入札日 平成 28 年 11 月 28 日	業者名	落札金額
1	(仮称) 伊良とびあ館新築工事	中原工務店	42,200,000
2	(仮称) 伊良とびあ館附帯建物新築工事	下田工務店	14,100,000
3	(仮称) 伊良とびあ館衛生等設備工事	(株) 雄志	38,590,000
4	(仮称) 伊良とびあ館浄化槽設備工事	(株) 岡田設備	28,100,000
5	下高屋水路改良工事	緑地建設弘楽園	1,770,000
6	国分寺東屋等改修工事	山本工務店	4,090,000
7	豊前国府跡公園復元柱改修工事	友広工業	1,650,000
8	光富砦見線道路舗装工事	(株) スカイマーク	10,500,000
9	御手洗巣鳥線道路改良工事	(株) 豊秀建設	17,210,000
10	みやこ町中央図書館照明器具取替工事	ソーラー設備商会	2,646,000
11	(仮称) 伊良とびあ館電気設備工事	(株) きたせつ日豊営業所	7,670,000
12	みやこ伊良原学園エアコン増設工事	(株) 葵設備工業みやこ町営業所	10,260,000
13	畜犬管理システム構築およびシステム保守業務	(株) アンクル	2,162,000
14	孫目川測量設計業務	(有) 岡野設計事務所みやこ営業所	3,900,000
15	市井方役所跡整備工事設計業務	(株) アーバンデザインコンサルタント	3,750,000
16	勝山犀川地区配水管敷設工事 (21 工区)	向井建設	12,000,000
17	勝山犀川地区配水管敷設工事 (22 工区)	(有) ミヤタ創建	14,900,000
18	坂ノ下居屋敷線道路拡幅工事	(株) 加藤工務店	9,750,000
19	坂ノ下居屋敷線道路改良工事	(株) 小松建設	21,040,000
20	一ノ塚宮ノ前線道路改良工事	ソーラー設備商会	6,140,000
21	井尻川河川改修工事	上田建設	5,344,000
22	水室前田線道路舗装工事	村中土木	7,600,000

※なお、入札金額に消費税等相当額 (8%) を加えた金額が契約金額になります。

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？



平成 26 年 4 月から消費税率が 8% に引き上げられたことを受けて、所得の低い皆様への影響を緩和するため、臨時的な取り扱いとして、平成 27 年度に引き続き臨時福祉給付金を支給しています。

対象者のかたには、申請書を送っていますので、提出期限までに申請をお願いします。

つぎの①～③にすべて該当するかたが臨時福祉給付金の支給対象となります。

- ①平成 28 年 1 月 1 日時点でみやこ町に住民登録されているかた
- ②平成 28 年度分の住民税 (均等割) が課税されていないかた。ただし、住民税 (均等割) が課税されているかたに扶養されているかた、所得の申告がお済みでないかた (※) を除きます。
- ③生活保護を受給していないかた

※所得の申告がお済みでないかたについては、申告等を行って非課税の確定後に申請を行ってください。18 歳未満の子どもについても所得の申告、扶養者の届出等の手続きが必要です。

■提出期限 1 月 20 日(金)まで 持参または、当日消印有効

■提出方法 同封している返信用封筒で返送するか、本庁コールセンター、各支所総合窓口課に提出してください。

☎ 臨時福祉給付金コールセンター ☎ 0800-200-8385

生涯学習課
社会教育係
☎ 32-6006
(内線 411・414)

生涯にわたって人生を楽しむことができる様々な講座・イベントを実施しています



本因坊戦開催記念 みやこ町囲碁大会

囲碁7大タイトルのうち格式の高い本因坊戦を6月にみやこ町で開催することになりました。それを記念して「本因坊戦開催記念みやこ町囲碁大会」を開催します。

今年の本因坊戦開催記念大会として、例年のプロ棋士による指導に加え、近隣自治体からの参加者も募っています。良い交流の機会となりますので、多くのかたのご参加をお待ちしています。

- 日時 2月25日④ 受付8時30分～ ■会場 サン・グレートみやこ
- 内容 8時30分～8時50分 受付
9時30分～10時30分 プロ棋士による多面打ち 定員30人
10時30分～16時00分 みやこ町長杯争奪戦 定員30人
12時30分～16時00分 プロ棋士による指導碁 定員6人
11時00分～12時00分 子ども囲碁広場 定員20人
- 講師 プロ棋士2人 ■参加資格 みやこ町在住・在勤・在学者
- 申込期間 1月4日④～1月13日④まで ■参加費 無料(お弁当が必要な場合は600円必要)



みやこ町パソコン講座～後期～

「みやこ町パソコン講座～前期～」に引き続き、パソコン初心者の方だけでなく久しくパソコンを使っていなかった皆さんにもパソコンに触れるきっかけを作り、より快適に楽しもうために準備しました。

講師は町内の有志のみなさん。少人数での開催ですので、和気あいあいと楽しみながら受講できます。

皆様のお申し込みをお待ちしております。

- 日時 2月6日④から各講座5回 ■場所 みやこ町豊津公民館 2階パソコン教室
昼コース 13時30分～15時30分 ■対象者 みやこ町在住者・在勤者(成人のかた)
夜コース 19時00分～21時00分
- 定員 各講座10人※Windows10超入門講座については8人
※応募者が定員を超える場合は新規受講者を優先します。
※応募者が少数の場合は中止する場合がありますので、予めご了承ください。
- 受講料 全講座無料(別途テキスト代必要)
- 受付期間 1月4日④～25日④
- 講座内容
- | 昼コース ☀ | 夜コース 🌙 |
|---------------------|------------------|
| 月曜 エクセル入門講座 | 月曜 インターネット入門講座 |
| 火曜 超初心者講座～立ち上げるって何～ | 火曜 ワード入門講座 |
| 水曜 ワード入門講座 | 水曜 エクセル入門講座 |
| 木曜 簡単! デジカメ写真の活用 | 木曜 簡単! デジカメ写真の活用 |
| 金曜 インターネット入門講座 | |
| 土曜 facebook 入門講座 | |
| 日曜 Windows10 超入門講座 | |
- ※申込状況により、講座内容を変更する場合があります。

お酒と上手に付き合って糖尿病予防

健康づくり課 ☎32・2725

先月号で、みやこ町では糖尿病治療者数が増えていることをお伝えしました。日頃の生活でカロリーを必要以上に摂るような、食べ過ぎや飲みすぎが肥満へとつながり、糖尿病の原因になります。

糖尿病を予防するためには、食事や運動と同様に飲酒にも注意が必要です。

そこで、飲酒する機会が増えるこの時期に、上手なお酒との付き合い方を、もう一度見直してみよう。

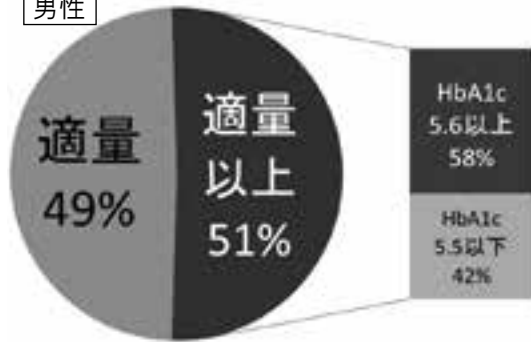
飲酒状況と健診結果の現状

みやこ町特定健診の結果を見ると、男性で飲酒量が多いかたは、HbA1cが正常値を超える割合が、高いことが分かります。女性でもそのような傾向があります。

飲酒量とHbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)の関係

平成27年度特定健診の問診より

男性



右のグラフは、飲酒量が適量以上でHbA1cが正常値(5.5以下)より高いかたの割合を表したものです。

～5.5以下:正常値
5.6～6.4:生活習慣の改善が必要な値
6.5以上:要検査の値

お酒選びのポイント

日本酒、ビール、ワインなどの醸造酒は糖質を含み、焼酎、ウイスキーなどの蒸留酒は糖質を含みません。糖質の摂りすぎは、肥満の原因にもなり血糖値にも影響します。それと、遅い時間になるほど血糖値が上昇しやすくなるので、最初の1杯は醸造酒を選び、その後は蒸留酒に変えることで血糖値を上げにくくし、コントロールすることができます。

しかし、「蒸留酒だから大丈夫だ」といって、量を飲みすぎると、血糖値も上がり、脂肪燃焼もしにくくなり、肝臓では脂肪肝や中性脂肪の増加を招き、肥満になり糖尿病の引き金になるといわれています。そのため、注意しましょう。

1日のお酒の適量と糖質量

1日の適量	糖質量 (g)	エネルギー量 (Kcal)
梅酒 (100ml)	20.7	156
発泡酒 (500ml)	18.0	224
ビール (500ml)	15.4	200
日本酒 (180ml)	8.8	196
ワイン (200ml)	4.0	146
焼酎 (100ml)	0.0	146
ウイスキー (60ml)	0.0	142

宴会でのおつまみ選びのポイント

アルコールは食欲を増進させ、太る原因の一つですが、最大の敵は**おつまみ**です。

しかし、食べ物を摂らないでお酒を飲むのは、身体に負担をかけます。胃腸や肝臓への負担を和らげるためにも、食べ物と一緒にお酒を飲むことが大切です。

そこで、飲む時のおつまみ選びを紹介します。

① **飲酒の前に、胃に食べ物を入れておく**
胃が空っぽの状態でお酒を飲むと、アルコールの吸収が早くなり血糖値を上昇しやすくなります。事前に乳製品などを食べておくことで胃への負担が減り、酔いも軽減されます。

② 野菜摂取を忘れずに

居酒屋などで揚げ物を注文する場合も、先にサラダなどの野菜からの摂取することを心がけましょう。

③ 油を多く使ったおつまみの食べ過ぎに注意

アルコールや脂肪を多く摂取すると、脂質異常症のリスクが高まります。揚げ物など油を多く使ったおつまみに気をつけましょう。

楽しんでお酒を飲むコツ

- お酒を飲むなら、糖質の少ないお酒を選んで、肥満予防しましょう。
- アルコールは、脂肪の代謝を抑制する働きもあり、飲酒量が増えると体脂肪が減りにくくなるため、適量を守りましょう。
- アルコールには、食欲を増進する働きがあり、つまみには低カロリーのものを選びましょう。

飲みすぎ・食べ過ぎにならないように、健康的なお酒の飲み方で糖尿病を予防しましょう。

平成 29 年 3 月 12 日スタート

改正道路交通法が施行されます

リスクの高い運転者への対策 高齢運転者対策の推進



- 1 **新設** 臨時認知機能検査・
臨時高齢者講習
2. 臨時適正検査の見直し
3. 高齢者講習の合理化・
高度化

18 歳から取得可能な免許

新設

準中型免許



1. 準中型免許の新設
2. 準中型免許の
受験資格・教習日数
3. 準中型免許に係る
初心運転者期間制度

福岡県警察

行橋税務署からのお知らせ

申告書の作成は国税庁ホームページで！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って入力することで、納税する税額や還付される税額が確認できるほか、印刷して必要書類と併せて郵送（提出）することで申告を終えることができます。是非ご利用ください。

作成コーナー

検索

「確定申告書作成コーナー」の操作方法などに関するお問合せはお電話で！

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901（全国一律市内通話料金）

受付時間 1月16日④～3月15日④まで

月曜日～金曜日 9時～20時（祝日を除きます）

日曜日（2月19日・26日、3月5日・12日 9時～20時）

申告に関する質問や必要書類の確認はお電話で！

行橋税務署（23-0580）にお電話いただきますと、自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じた該当の番号を選択してください。

申告会場のご案内

会場 行橋税務署別館会議室 期間 2月16日④～3月15日④

受付 9時～16時 ※④・④は休みとなります。

申告会場では、国税庁ホームページを利用してご自身で操作し、申告書を作成していただくことを基本としています。申告会場は、大変混雑し長時間お待ちいただくことがあります。パソコンをお持ちのかたはご自宅で作成していただき、会場の混雑緩和にご協力をお願いいたします。

平成 28 年分の確定申告からマイナンバーの記載が必要です！

平成 28 年分以降の申告には、申告者ご本人や扶養親族等のマイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類（※ 1）の提示または写しの添付（※ 2）が必要となります。

（※ 1）本人確認書類とは次のような書類を言います。

例 1 マイナンバーカード 例 2 通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

（※ 2）郵送または市町を通じて申告書を提出される場合には、申告者ご本人の本人確認書類の写しの添付が必要となりますのでご注意ください。なお、申告会場で書類等のコピーはできませんので、事前に準備をお願いいたします。

体育生活

2月の行事予定

開催予定日	大会名	予定会場
2月 4日㊥	みやこ町サッカー大会 小学生の部	犀川運動公園
2月 5日㊥	みやこ町サッカー大会 中学生～一般の部	犀川運動公園
2月 5日㊥	みやこ町小学生ソフトバレーボール大会	犀川体育館・犀川 B&G 体育館
2月 12日㊥	みやこ町冬季卓球大会	豊津 B&G 体育館
2月 12日㊥	みやこ町オープンバドミントン大会	勝山体育館
2月 25日㊥	みやこ町中学生卓球大会 (女子)	豊津 B&G 体育館
2月 26日㊥	みやこ町剣道大会	犀川体育館

みやこ町
体育協会
☎ 33-7001

大会結果

★みやこ町犀川マラソン大会 11月20日 犀川地区

小学4年生以下	2.5km	男子	1位 比江島健心	2位 小森剛志
		女子	1位 早川由菜	2位 犬塚萌衣
小学5.6年生	2.5km	男子	1位 山崎陽生	2位 野田郁周
		女子	1位 高木緋柳	2位 坂井さくら
中学生の部	5km	男子	1位 中嶋終	2位 積龍乃介
高校生の部	5km	男子	1位 森竜一	
一般の部	5km	男子	1位 光井夕貴	
壮年の部	5km	男子	1位 宮脇靖季	



★みやこ町冬季ソフトバレーボール大会 11月27日 犀川体育館

トリム・シルバーの部	1位 とよつイースト	2位 スーパーカップ
トリム・フリーの部	1位 ホーネッツ	2位 Speeed
レディース・ゴールドの部	1位 AQUA	2位 ポンポンクラブ A
レディース・フリーの部	1位 ギア	2位 ベターズゆり

★京都郡駅伝大会 12月4日 勝山地区

町対抗の部 2位 みやこ町 B

★みやこ町ジュニアバドミントン大会 12月11日 犀川体育館・犀川 B&G 体育館

小学生低学年シングルス	1位 森克孝	2位 伊藤心結
小学生高学年シングルス	1位 松木圭吾	
小学生ダブルス	1位 高岩詩奈	・ 田中芳
	2位 淀川愛華	・ 石田陽南
中学生女子シングルス A	1位 有馬美月	
中学生男子シングルス A	2位 渡邊皐月	
中学生男子シングルス B	1位 城戸亮哉	2位 豊島優翔
中学生女子ダブルス	1位 楠森美羽	・ 川野楓華
	2位 有馬美月	・ 中村唯乃

日頃の成果を発揮しました ～中体連新人大会～

中学校体育連盟主催の大会で、中学生たちが、練習の成果を発揮し、素晴らしい活躍を見せました。

<京都府大会>

勝山中学校

- ・ソフトテニス部男子 準優勝
- ・軟式野球部 準優勝
- ・バレー部女子 準優勝
- ・ソフトテニス部女子 準優勝
- ・卓球部男子 準優勝

豊津中学校

- ・バレー部女子 優勝
- ・卓球部女子 準優勝

犀川中学校

- ・バドミントン部男子 優勝 女子 準優勝
- ・サッカー部 優勝
- ・剣道部女子 準優勝

<京築地区大会>

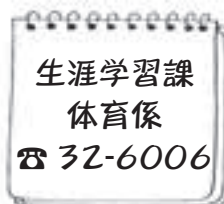
犀川中学校

- ・サッカー部 優勝
- ・バドミントン部男子、女子 準優勝

燃えろ！ソフトバレー魂！

第11回みやこ町B & G杯ソフトバレーボール大会

「中高生からシニアまで誰でもバレーボールを楽しめる！」をキャッチフレーズにソフトバレーボールでさわやかな汗を流してみませんか？



■日時 2月19日⑥

■受付 8時40分～ 開会式 9時～

■会場 犀川体育館 犀川B体育館 ※受付および開会式は、犀川体育館で行います。

■参加資格 みやこ町内および近郊（京築地区）で主に活動しているチームでスポーツ保険に加入していること。

①トリムの部（男性2人・女性2人、ただし女性が多い場合は良い。）

フリー（中学生以上）

シルバー（全員40歳以上のかたで構成）

②レディースの部（女性4人）

フリー（中学生以上）

ゴールド（全員45歳以上のかたで構成）

■申込締切 1月27日⑤

■参加費 ①みやこ町のチーム 1チーム 500円

②みやこ町以外のチーム 1チーム 1,500円

※大会受付時に持参してください。

■申込先 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006 FAX32-6018（FAXの場合は、電話で受付をご確認ください）



スポーツ推進委員たより

～幼児から高齢者までのふれあいの場づくり、体力づくりをめざして運動指導を実施しています～

場所	勝山体育館	犀川体育館
日時	1月21日④ 9時30分～11時30分	1月21日④ 10時～12時
種目	卓球、バドミントン、アジャタ等	ヤカーリング大会を開催予定!!

※用具はこちらで準備していますが、体育館シューズや飲み物等は各自持参してください。

■参加費 **無料**

■指導者 みやこ町スポーツ推進委員

■問合せ先 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006（内線412・413）

みなさん、気軽に遊びませんか？
誰でも自由に参加できます。

ほけんだより 1月

申込み・問合せ先
健康づくり課
32-2725
(内線 171・172)

🍏 2～3カ月児健診

日程 27日(金)
場所 みやこ町役場別館(勝山)
時間 受付10時～10時30分
持参品 母子手帳・アンケート用紙
バスタオル・おもちゃ

🍏 1歳半・3歳児健診

日程 18日(水)
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
持参品 母子手帳・アンケート用紙
3歳児はお子さんの尿

🍏 4・7カ月児健診

日程 17日(火)
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
持参品 母子手帳・アンケート用紙

🍏 乳幼児フッ素塗布

日程 18日(水)
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
対象児 就学前までのお子さん
持参品 母子手帳
☆1歳半・3歳児健診と同時実施します。
☆必ず歯磨きをしてきてください。

🍏 12カ月児相談

日程 17日(火)
場所 犀川保健相談センター
時間 受付10時～10時30分
持参品 母子手帳・アンケート用紙
お母さんの尿

同時に歯科相談も実施
します。お気軽にご相談
ください。

🍏 こども発育相談(こどぼと発達の個別相談)

日程 電話でお問合せください
場所 すどりの里(豊津)
時間 予約制(1人40分程度の個別相談)
対象者 町内の乳幼児とその保護者
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談等

要予約

🍏 健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こ
ろのことなど、健康に関することについて、
保健師、管理栄養士が相談に応じます。また、
必要に応じて専門機関も紹介いたします。一人
で悩まず、お気軽にご相談ください!

こんにちは、 食進会です



あけましておめでとうございます。

みやこ町食進会は、男性会員が全体の4分の1を占めるまで増えました。女性会員もウカウカできません。より一層みやこ町の食生活改善に取り組んで参ります。

食育活動として、小学校、中学校の食育教室を行っていますが、女子生徒だけでなく、男子生徒も積極的に調理実習に取り組んでいます。これからの時代、若い世代から食に関する正しい知識を持ち健康に気をつけることが大切です。

皆様が自分の健康に早くから気付き、ストレスを溜めない、笑いのある生活を送れるようにこれからも活動して参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



子育て支援センター 1月の行事

時間 10時～15時 (祝日・年末年始を除く)

犀川

なかよしキッズ いこいの里 ☎ 42-0733 毎週 月～金
1月18日(水) 11時～12時 お誕生日会
1月25日(水) 11時～12時 おもちゃ作り ※要予約 【1月4日(水)～(定員10組)】 ※定員になり次第締め切り
2月3日(金) 11時～12時 節分豆まき ※要予約 (1月16日(月)～)
2月9日(木) 10時～15時 足型おひな様作り ※要予約 (1月16日(月)～)

勝山

バンビーノ 認定こども園 太陽の森 ☎ 32-2176 毎週 月・水・木
1月11日(水) 10時30分～11時 園児と遊ぼう ※要予約 (定員15組) ※定員になり次第締め切り
1月18日(水) 11時～12時 お誕生日会
1月25日(水) 11時～12時 プラ板のストラップ ※要予約 【1月4日(水)～(定員15組)】 ※定員になり次第締め切り
2月1日(水) 11時～12時 豆まき ※要予約 【1月18日(水)～(定員15組)】 ※定員になり次第締め切り

豊津

ぴよぴよキッズ すどりの里 ☎ 33-4152 毎週 月・火・金
1月10日(火) 11時～12時 手作りおもちゃを作ろう ※予約終了
1月16日(月) 11時～12時 お誕生日会
1月24日(火) 11時～12時 鬼の面作り ※要予約 (1月6日(金)～1月20日(金))
2月7日(火) 11時～12時 ひな人形作り ※要予約 (1月16日(月)～1月31日(火))

合同開催

1月27日(金) 10時30分～11時30分
親子ふれあい遊び (いこいの里 会議室)
講師 稲垣 瑞恵先生

※雨天など天候の都合により日程等変更する場合があります。
※行事の詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。

みやこ町地域包括支援センターです

介護福祉課
☎ 32-8032

感謝状を贈呈しました

地域包括支援センターでは、町内の小中学校へ出向き、児童・生徒を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しています。今年度実施した講座では、認知症ほっとサポーターの皆様がボランティアとして、子どもたちに分かりやすく、認知症を理解してもらうために、認知症のお年寄り役を演じたり、児童のグループ討論の補助をしたりとお手伝いいただきました。
お忙しい中、大変ありがとうございました。



こんにちは みやこ観光 まちづくり協会



住所：みやこ町豊津80
(みやこ町総合観光案内所内)
電話：33-5771
時間：9:30~16:30
休館日：月曜日 祝日の時は翌日



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめイベントにご協力いただきました多くの方々におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は「みやこ町」を知って頂くイベントを開催いたしました。この中でも夏に実施しました犀川駅前ビアガーデンは行政のお力添えにより多くの方々に地域の良さを感じて頂いたものと思っています。平成29年は更に飛躍の年にしなければなりません。人が集まるイベントを計画し、地域の皆様方と共に町を盛り上げ、近隣市町からの来町や海外からのインバウンドにも力を注ぎたいと考えています。まず2月に「山で牡蠣祭り」と題し犀川駅駐車場で、3月には南こうせつ氏を招聘しジビエSAIを行います。

協会では理事会でイベントの内容や実施方法などを協議していますが、皆様方からのご意見やご協力をいただきながらより良い観光振興を目指して参りたいと考えています。

この1年皆様方にとりまして輝かしい年になりますようご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

平成29年1月 みやこ観光まちづくり協会 会長 田中厚一

南こうせつコンサートチケット1月21日(土)~発売開始

♪チケット前売り 5,000円(一般)
3,000円(町内在住者)

販売場所▶発売開始の2日間はサン・グレートみやこロビー
時間▶10:00~16:00【問合せ】みやこ観光まちづくり協会まで

町内在住者の方はチケットをご購入される際、名前・住所がわかるものをお持ちください。(免許証・保険証など)

1月24日(火)以降のチケット取扱いはみやこ町総合観光案内所
時間▶9:30~16:30 (月)休み・祝の場合翌日

♪MIYAKO MUSIC STREET 2017♪

今年のゲストは、伝説のフォークバンド
「かぐや姫」元リーダー南こうせつ氏

開催日▶3月20日(月)・祝

時間▶17:20開場

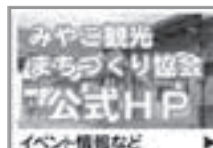
18:00開演

場所▶みやこ町犀川体育館



『京築めぐり2016秋』

12/3(土)「田舎親父とみやこ門松&しめ縄作り」
崎山のお父さん方にご協力いただき体験教室を開き、福岡各地から33名の方が参加しました。来年の幸せを願い、お正月に飾る門松としめ縄飾りを作ってお持ち帰りいただきました。



是非
ご覧ください



地域おこし協力隊員 水上 斗夢(みずかみとむ)

私の趣味の一つは国内・海外問わず行く、「ひとり旅」です。今回は、私の人生で今まで訪れた観光地ベスト5を独断と偏見で発表します。

第5位 北海道・美瑛 理由:とにかく景色が美しいです。 **第4位** ベトナム・ハノイ 理由:カルチャーショックが多くて、逆に思い出です。 **第3位** 沖縄・竹富島 理由:透き通った海と愛おしい水牛。

第2位 台湾・台北 理由:料理の味付けがGood。足つぼも効き目抜群でした。 **そして第1位**は……箱根・芦ノ湯 理由:宿が少ないので、箱根の中でもマイナー?温泉好きにはたまらない泉質です。みやこ町についてはまた次回……。

産業課からのお知らせ

■ 農林産物売り上げを社協に寄附

11月19・20日に開催した「第11回みやこ町産業祭」における農林産物品評展示会において、数多くの農林産物を出品いただきありがとうございました。

地域の皆さんが丹精込めて作った農林産物のチャリティオークションは、産業祭で大人気の目玉イベントとなっています。

今年は232点が出品され、売り上げは77,300円にのぼり、12月5日にみやこ町社会福祉協議会へ寄付されました。

皆さまからいただいたご厚意は、地域の福祉向上に役立てられます。



■ くまわり会が農林水産大臣賞受賞！

～田んぼ一反に8俵のお米と

500匹の赤とんぼを生産しています～

11月18日に犀川大熊のくまわり会が、役場を訪れ「平成28年度豊かなむらづくり全国表彰事業」の農林水産大臣賞の受賞を町長に報告しました。

くまわり会は、農作業体験や生きもの調査、さまざまな生きものすみかであるジオトープの整備などを通して、「大熊の自然は、農が育てている」という認識の醸成を目指しており、その活動が評価されて受賞につながりました。

「くまわり」とは大熊の「熊」と「ひまわり」を組み合わせた造語で、食物を作る農村とそれを食べる消費者が、お互いがしっかりと向き合う太陽とひまわりのような暖かい関係になるようにとつけられた名前です。

くまわり会は、これからも、都市と農村が一体となり、「田んぼの仲間たち」が棲みやすい環境づくりを進めながら、「楽しい農業」の在り方を発信していきます。

ななみの部屋

取材日記

みやこ町の魅力探索中!!

こんにちは！みやこ町に来て3カ月が経ち本格的な冬になりました。みやこ町の冬はとても寒さが厳しいですね。しかし、それにも負けず雪が降るのをいまかいまかと待ちわびています。

さて突然ですが、先日みやっこ君の公式ツイッターが誕生しました！みやっこ君が気ままに日常やみやこ町の素敵ところを呟いています。ぜひ皆さんもフォローしてみやっこ君とお友達になってください！フェイスブックでもみやこ町の日常を紹介していますのでそちらも合わせて「いいね！」してくださいね☆

あっという間に月日は流れてしまいましたが、みやこ町での、残りわずかな生活を充実したものにし、もっとこの町の魅力を発見していけるように過ごしていきたいと思えます。



お友達になってね！

ツイッターアカウント
@miyakkokun で検索！



今はみやっこ君ののぼりを作成中です。
完成したら、また掲載しますので楽しみにしてくださいね。



←築城基地航空祭のために、作成したみやっこ君PR看板。道行く人の目を引くようにとカラフルに作りました。…が、当日はあいにくの雨で少し濡れてしまいました。修理して、色々なイベントでお披露目しますので、ぜひ見てください。

Emi-chan's journal: Hiking Mt. Umagatake



エミちゃんの通信：

皆さんこんにちは！二年ほど前、犀川中学校に初めて行った時、最上階の窓から馬ヶ岳独特の形を見たことをよく覚えています。あの時は、山の名前を知らなかったけど、「いつかあの山に登って、この町をあの高い場所から見たい。」と心に思いました。

それで、数週間前、ついにやることができました！晴れて暖かい土曜日に、ネイサン(エミリーの夫)と私は、豊津駅まで平成筑豊鉄道に乗りました。そこから、駅にある看板でおすすめされていた「馬ヶ岳ウォーク順路」というハイキングコースを歩きました。天気が完璧で、順路で同じようにみやこ町の自然の美を楽しんで一日を過ごしている人達に会いました。昔本丸があった場所にたどり着いた時、写真を撮り、お菓子を食べ、そしていつも通りにせわしなく過ごすミニチュアの町を見おろしながら、リラックスしました。本当に、素晴らしい一日の過ごし方だと思います。いつか、桜が咲いている時にも、もう一度登りたいです。次回、冬休みについて話すので、また読んでくださいね！

Hello everyone! The first time I visited Saigawa Junior High school, more than two years ago, I remember looking out the window on the top floor and seeing the distinctive silhouette of Mt. Umagatake. I didn't know what the name of the mountain was at the time, but I thought to myself, "someday, I want to climb that mountain and see this town from above."

Well, a few weeks ago, I was finally able to do it! On a sunny, warm Saturday, Nathan and I rode the Heisei Chikuho train to Toyotsu station. From there, we walked the route recommended by the 'Umagatake walking path' signboard at the station. The weather was so nice, and we met several people on the trail who were also spending their day appreciating the natural beauty of Miyako town. When we reached the main peak, we took some pictures, had a snack, and relaxed while watching the miniaturized towns below busily going about their day. It really was a lovely way to spend the day. I think I would like to climb it again someday, perhaps when the sakura are in bloom!

Join me again next time, when I'll talk about my winter break!

がんばる！みやっこ君

12月

みやこ町が誇るゆるキャラみやっこ君。
少しでもみんなに知ってもらうため、いろんな
ところでがんばってます。
みやっこ君に遊びに来てもらいたいイベントが
あったら、お気軽にお問合せください。

◎連絡先

総合政策課 地域振興係 みやっこ君

E-mail: seisaku@town.miyako.lg.jp

お友達募集中
です♪

Twitter: @miyakkokun

天神でみやこ
町の特産品を
売ってきたよ。
たくさんのお
客さまに
会えてうれし
かった♪→



みやっこ活動日記



←県外の人にもみやっこ君を知ってもらうために、佐賀県有田町の陶器祭り出演。大人気！

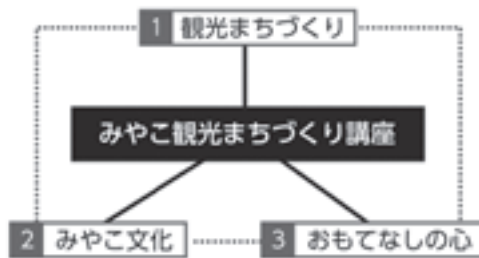
02

みやこ
観光まちづくり講座
スタートします！

参加無料

みやこ町の魅力をさらに向上させる事業「みやこづくり」の一環として、「みやこ観光まちづくり講座」が始まります。

本講座は、「観光まちづくりを学ぶ」「みやこ文化を学ぶ」「おもてなしの心を学ぶ」の3つの柱で構成され、今年度は8回を予定しています。様々な知識や視察体験を通して観光を考える上で必要な知識を学ぶことができます。たくさんの方のご参加をお待ちしております！



第1回 地域住民主体の観光まちづくり

第1回目の講座は、行政主導の観光ではなく、地域住民主体の観光によるまちづくりの最新事例を紹介すると同時に、地域資源の活用方法を学びます。



【日時】平成29年1月15日(日) 13時30分～16時
 【会場】サン・グレートみやこ 【参加費】無料
 【講師】佐藤真一氏(地域ブランディング協会理事)
 ※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

【問合せ・申込先】みやこ観光まちづくり協会 ☎33・5771

みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「足」

歩道橋の足場に絡む自然薯の
つる伸びのびて零余子を生れり
佐々木 愛子

「たえちゃん」と吾の手握り喜びぬ
昔の友と老女は思いて
歳納 幸子

木枯しに落ち葉のかける足音が
からからからと我を追い越す
秋吉 光子

小春日のひと日夫とそれぞれに
白の眩しき障子貼り合う
松尾 佳子

犀山畦道俳句会

紅葉を窓越しに愛でロクロ踏む
野口 智津子

赤き実の一つひとつに初ひかり
松尾 春楊

老い猫の顔だけだして春炬燵
中原 みや子

とよつ俳句会

沙羅紅葉終の栖家の庭に散る
樋口 幸子

冬霞沖なる船はかき消され
岩井 小夜子

霜の降る夜や受験子の窓明り
梶谷 敦子

勝山シルバー句会

屠蘇祝ふ頑固親父の恵比須顔
黍野 正則

身に入むや母艦のごとく香春岳
喜川 青柎

羽子板を飛び出し写楽見得を切る
寺崎 耕次

お知らせ・催し

第41回ちびっこ探検学校

ヨロン島参加者募集
(公財) 国際青少年研修協会

この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

- 期間 3月26日⑩～4月1日⑤
 - 場所 鹿児島大島郡与論町
 - 説明会 2月18日⑤
福岡市博多区 深見ビル会議室
 - ☎092・411・4860
 - 対象者 小学2～6年生
 - 締切 3月6日⑩
 - 参加費 12万6000円
- ※詳しくはお問合せください。
 ⑩ (公財) 国際青少年研修協会
 ☎03・6417・9721

精神障害者社会復帰 促進事業研修会

福岡県京築保健福祉環境事務所

大人の発達障がいについて
考えてみませんか?

- 日時 2月2日⑩ 14時～16時
- 会場 福岡県行橋総合庁舎
4階大会議室
- 申込締切日 1月26日⑩
- ※事前にお電話等での申込みが必要となります。
- 講演 「大人の発達障がいとその関わり方について」
- 講師 福岡市発達障がい者支援センター
生活支援員 緒方よしみ氏
- 対象者 当事者、ご家族、支援者等
- 申込・問合せ先
福岡県京築保健福祉環境事務所
健康増進課精神保健係
☎23・2966



京築神楽北九州公演

「京築神楽北九州公演」を、今年も北九州芸術劇場にて行います。みやこ町からは、光富保存会が出演します。照明をぐっと落とした神秘的な雰囲気の大舞台で勇壮な舞をご覧ください。

- 日時 1月29日⑩ 15時～19時
- 場所 北九州芸術劇場中劇場 (リバーウォーク北九州 6階)
- 参加料 無料 (事前申込不要)



高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会 福岡県70歳現役応援センター

職場や地域で活躍したい。社会のために役に立ちたい。そんな高齢者の皆さんを後押しするため、しごと・ボランティア合同説明会を開催します。企業との面談ブースのほか、専門相談員が皆さんのご希望を丁寧にお伺いする相談ブースも用意しています。

- ぜひ、ご参加ください。
- ※参加無料・申込不要
- 日時 2月9日⑩ 13時～16時
受付 12時～15時30分
- 場所 北九州市立商工貿易会館「多目的ホール」
- 福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス
☎093・513・8188
ホームページ <http://70-f.net/>

北九州空港のイベント 北九州エアターミナル(株) ☎093・475・4195

ぜんざい振る舞い
空港に来館の皆様へ、日頃の感謝の気持ちを込めてぜんざいを無料で振舞います。
先着300杯

- 日時 1月9日⑩
9時30分～
- 場所 北九州空港旅客ターミナルビル

第28回 行橋市民吹奏楽団

ニューイヤーコンサート

- 日時 1月15日⑩ 14時会場、14時30分開演
- 会場 コスメイト行橋 文化ホール
- チケット 前売券 800円 当日券 1,000円
- 演奏予定曲 「吹奏楽の為の第一組曲」「日本の詩情(冬)」
「お正月コレクション」「ジブリ・メドレー【空編】」他
※開演前にロビーコンサートを行う予定です。

問 コスメイト行橋 ☎25-2300

※行橋市民吹奏楽団は、団員を募集しています。
私たちと一緒に音楽を楽しみませんか？
興味のあるかたは是非見学にいらしてください。
<http://ycb.iinaa.net/>



雇用を守る政策に不可欠な
労働力調査
総務省統計局・福岡県

どんな調査？
—総務省と福岡県が毎月実施しています。
国勢調査と同様に、多くの調査のうち、特に重要なものとして法律に基づき政府が実施する
基幹統計調査です。
何に活用？
—雇用・失業対策や景気判断
において最も基本的な資料とし

て活用されています。失業率は
この調査から分かります。
誰が対象？
—我が国の世帯から約千分の

一が統計的な方法に基づき無作為に抽出されます。調査対象となつた世帯には調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いいたします。

問 総務省統計局・福岡県



「介護のお仕事復帰セミナー」が
開催されます
(福) 福岡県社会福祉協議会

介護福祉士または介護関係研修課程修了者で、現在、介護分野に就業していないかたに対し、技術の復習や施設見学等を実施します。

■日時 2月11日⑤・18日⑤・25日⑤ 全日程13時～16時

■主会場 ウイズゆくはし
※詳しくはお問合せください

問 福岡県社会福祉協議会
材・情報課

☎092・584・3310

犬のしつけ方教室開催

京築保健福祉環境事務所

■日時 講義1日・実技3日

講義 1月24日④
13時30分～16時

※講義には犬の同伴参加は不可
実技 1月31日④・2月7日④・
2月14日④(3日間)

13時30分～15時30分

■場所 京築保健福祉環境事務所
所会議室

■定員 30人

※うち、犬同伴参加者4組

※犬同伴希望者が4組を超えた
場合は抽選

■対象者 犬の飼育の有無にか
かわらず、どなたでも受講可能。
※講義を受講したかたに限り実
技を受講できます。

■申込期間

1月6日⑤～1月13日⑤

※定員になり次第締切

問 京築保健福祉環境事務所
保健衛生課

☎23・2245

募集・講座

職業訓練生(3月生)の募集
ポリテクセンター福岡

■訓練科名・定員

若年者機械加工技術科 15人

機械加工技術科 15人

電気設備技術科 25人

住宅リフォーム技術科 30人

機械CAD技術科 30人

■訓練期間

3月1日④～8月25日⑤

■募集期間

1月20日⑤まで

■費用 受講料無料(教科書・
工具・訓練生保険料等の費用は
自己負担)

■申込先 公共職業安定所

問 ポリテクセンター福岡
☎093・641・6909

職業訓練生(3月生)の募集
ポリテクセンター飯塚

■訓練科名・定員

住宅・設備施工科 15人

構造物溶接科 15人

■訓練期間

3月2日④～8月29日④

■募集期間

1月4日④～2月9日④

■費用 受講料無料(教科書・
作業服等の費用は自己負担)

■申込先 公共職業安定所

問 ポリテクセンター飯塚
☎0948・22・4988

職業訓練講座の開催
豊前地区職業訓練協会

■場所・問合せ先

豊前地区職業訓練協会

☎0979・82・1511

※詳しい内容、費用等は右記ま
でお問合せください。

【フォークリフト運転技能講習】

■期間 1月23日～26日(④～⑥)

【固定式クレーン運転特別教育】

■期間 1月21日・22日(④～⑥)

【ガス溶接技能講習】

■期間 2月4日・5日(④～⑥)

【デジカメと画像処理講座】

■期間 2月2日～21日(④～⑥)

ポイント方式県営住宅入居者募集
県住宅供給公社

■募集住宅

県内に所在する県営住宅

※募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。

■募集案内書配布期間および申込受付期間
1月10日(火)～1月18日(水)

※申込み手数料は不要

■募集案内書配布場所

県住宅供給公社、公社管理事務所（福岡・北九州・筑後・筑豊）、公社管理事務所出張所（行橋・大牟田・直方・田川）、県営住宅課、県内の各市（区）役所および町村役場、各地区県民情報コーナー（北九州・筑後・筑豊・京築）ほか

■問

県住宅供給公社県営住宅管理部

☎092・781・8029

県庁県営住宅課

☎092・643・3739



平成29年度幼稚部、高等部
専攻科理療科募集
福岡県立北九州視覚特別支援学校

■募集期間 2月1日(水)～8日(木)

■入学検査

①幼稚部 2月17日(金)

②高等部 3月3日(金)

■対象者

①幼稚部 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた視覚に障害のある幼児

②高等部専攻科理療科 あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得を目指すかた

で、高校を卒業しているかた、または平成29年3月卒業見込者

③視覚障害の程度については、以下のいずれかの条件を満たしていれば入学検査を受検できます。

・両眼の矯正視力が概ね0.3未満であること。

・視野狭窄など視力以外の高度な視機能障害があること。

※医師の診断書（本校指定様式）が必要です。詳しくは学校HPをご覧ください。

■問 福岡県立北九州視覚特別支援学校

☎093・651・5419

平成29年度小倉聴覚特別支援学校幼稚部募集
福岡県立小倉聴覚特別支援学校

■志願資格

①聴覚に障害のある幼児

②本県に在住し、平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたかた

■募集期間 2月1日(水)～2月8日(水)

2月1日(水)～2月8日(水) 9時～16時(2月8日は12時まで)

■入学手続き 本校所定の入学願書に必要事項を記入し、募集期間内に本校に提出してください。

■入学者選考 2月17日(金) 受付 9時30分から

検査 10時開始

※詳しくはお問合せください。

■問 福岡県立小倉聴覚特別支援学校

☎093・921・3600

平成29年度

築城基地モニター募集
航空自衛隊築城基地

■応募資格

①日本国籍を有し、基地周辺市町村在住者で、20歳以上のかた

②次に該当しないかた

・国会・地方公共団体の議員

・常勤の国家・地方公務員

■活動内容

①基地行事等への参加

②会議およびアンケート協力

③自衛隊および築城基地の諸政策に対する意見、要望等の提出

■応募期間 1月4日(火)～1月31日(木)

■応募方法 官製はがきで応募 ※詳しくはお問合せください。

平成29年みやこ町成人式

- 日時 1月8日(日) 受付 9時30分～ 開式 10時～
- 会場 サン・グレートみやこ
- 対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれのかた
- 問 生涯学習課 ☎32-6006



相談

無戸籍でお困りのかたへ

福岡法務局戸籍課

戸籍に記載されないため、各種行政サービスが受けられないなどでお困りのかたは、法務局や市区町村の戸籍担当窓口、または福岡県弁護士会にご相談ください。

また、戸籍に記載されていないことでお困っているかたをご存じのかたも、ご相談ください。皆様の事情をお伺いして、どのような手続きができるかを一緒に考えましょう。

みやこ町の電話帳

- 本庁舎**
 総務課・総合政策課 → ☎ 32-2511
 財政課
 産業課・農業委員会 → ☎ 32-2512
 税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2515
 住民課 → ☎ 32-2510
 介護福祉課 → ☎ 32-8032
 健康づくり課 → ☎ 32-2725
 会計課 → ☎ 32-2517
 議会事務局 → ☎ 32-2655
- 本庁舎別館**
 上下水道課 → ☎ 32-6003
 生活環境課 → ☎ 32-6004
 学校教育課 → ☎ 32-6005
 生涯学習課 → ☎ 32-6006
 建設課（建設・農林土木） → ☎ 32-6007
 （町営住宅） → ☎ 32-6014
 人権男女共同参画課 → ☎ 32-6009
- 犀川庁舎**
 総合窓口課 → ☎ 42-0001
- 豊津庁舎**
 総合窓口課 → ☎ 33-3111
 学校給食センター → ☎ 33-1035
 みやこ町中央公民館 → ☎ 42-1365
 サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
 豊津公民館 → ☎ 33-3115
 伊良原出張所 → ☎ 43-5111
 城井出張所 → ☎ 42-0121
 すどりの里 → ☎ 33-5550
 いこいの里 → ☎ 42-0500
 歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
 社会福祉協議会 → ☎ 42-1000

■相談内容
 遺言・相続・成年後見等
 ※予約不要、直接お越しください
 ☎ 福岡県行政書士会
 ☎ 092・641・2501

■日時
 1月25日(水)10時～16時
 ■場所
 行橋市役所3階
 301・302会議室

行政書士市民相談会

福岡県行政書士会

■相談窓口
 ・福岡法務局戸籍課
 ☎ 092・721・9334
 ・福岡県弁護士会子どもの人権110番
 ☎ 12時30分～15時30分
 ☎ 092・752・1331
 ☎ 福岡法務局戸籍課
 ☎ 092・721・9334

※相談無料、秘密厳守

■最寄事務所の紹介
 司法書士総合相談センター
 ☎ 0570・783・544
 ☎ 福岡県司法書士会事務局
 ☎ 092・722・4131

■日時
 2月1日(水)～28日(水)
 9時～17時
 ■場所
 福岡県司法書士会会員事務所
 ※相談可能事務所はホームページに掲載。「福岡県司法書士会」で検索ください。

行政相談

福岡県司法書士会では、2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、福岡県内の司法書士が相続登記手続きに関する相談に無料で応じます。

「相続登記はお済ですか月間」
 無料相談会
 福岡県司法書士会



■相談日
 1月11日(水)
 ■時間
 13時30分～16時
 ■場所
 みやこ町役場本庁
 3階304会議室

■消費相相談（1月開設分）
 産業課

■相談日
 1月12日(木)
 ■時間
 13時30分～16時
 ■場所
 サン・グレートみやこ

補聴器相談（1月開設分）

介護福祉課

【犀川地区】

■相談日
 10・17・24日(水)
 ■時間
 9時～10時
 ■場所
 犀川支所

【勝山地区】

■相談日
 10・17・24日(水)
 ■時間
 13時～14時
 ■場所
 サン・グレートみやこ(和室)

【豊津地区】

■相談日
 10・17・24日(水)
 ■時間
 11時～12時
 ■場所
 豊津支所



お忘れではないでしょうか？

徴収対策課

【編集後記】
 あけましておめでとうござ
 います。20年以上、毎年目標
 にして、達成できた事がない
 ダイエット……。周りを巻
 き込んで、今年こそは言い訳
 せずに成功させます！寒さに
 負けずがんばりますので今年
 もよろしくお願いいたしま
 す。
 あけましておめでとうござ
 います。表紙の写真、子ども
 たちにニワトリの帽子をか
 ぶってもらって撮ろう！と早
 くから決めていたものの、な
 かなか良い帽子が見つから
 ず、結局手作りしました。な
 かなかの出来上がりで大満
 足。犀川のぞみ保育園のみな
 さま、ご協力ありがとうございました。

今月の納期限・1月31日

- ・後期高齢者医療保険料（第7期）
- ・国民健康保険税（第7期）
- ・介護保険料（第7期）

※ご不明な点がありましたら、徴収対策課へご連絡ください。
 ☎ 32・2515（内線161・162・163）

・手作りマシンで全国へ！



苅田工業高等学校1年生の前田謙斗君が、1月に東京で開催されるジャパンマイコンカーラリー全国大会への出場権を獲得し、その報告に町を訪れました。

マイコンカーラリーは、独自に制作、プログラミングした手作りのマシンで既定のコースを完走しスピードを競う競技です。前田君は、福岡県大会で優勝し、九州大会ではベーシック部門2位入賞という好成績をあげ、全国大会への切符を獲得しました。

前田君は「車作りが大好き」だそうです。今後の活躍を期待するとともに、全国大会でも好成績を残すよう応援しています。

みやこ

の

出来事

・うまれかわる平筑！提案書提出

9月から3回にわたり実施した「平成筑豊鉄道を考えるワークショップ『うまれかわる！平成筑豊鉄道！』」で検討した内容を取りまとめた「提案書」が、参加者の思いを代表して西川翔太さんから町長に提出されました。

提案内容は、地域に人を呼びこむツアー系の提案、駅舎を使って楽しむ駅舎系の提案、車両を使った車両系の提案の3案で、それぞれの企画内容も同時に提出され、町長、平成筑豊鉄道関係者とともに実現に向けた意見交換を行いました。

今後、地域住民の皆さんやみやこ観光まちづくり協会をはじめとした関係機関、ワークショップ参加者にも協力していただきながら、みやこ町、平成筑豊鉄道もともに事業が実施できるよう協議していきます。



・今川沿線で記念植樹

添田町、赤村、みやこ町、行橋市の4自治体は、連携して今川流域の自然環境を未来に残すため、今川流域市町村連絡協議会を立ち上げ活動を行っています。

その一環として、11月23日に、陽の里親水公園付近の今川沿線に、雨水を良質な地下水に浄化する効果がある、落葉広葉樹のカワヅザクラなど20本を植樹しました。



・天高く凧が舞う秋！

11月23日に豊前国府跡公園で、「みやこ町凧あげ大会」を開催し、町内外から200人を超える参加者が集まりました。

午前中は、かんだ凧の会の指導のもと、凧づくり教室を開催し、子どもたちは世界で1つだけのオリジナル凧を作成しました。完成後は、秋空に多くの凧が舞い上がっていました。

午後からは凧デザインコンテストが開催され、子どもならではの個性あふれる凧が集まりました。同時に行った昔あそびコーナーも盛況で、子どもたちだけではなく、同伴した保護者にとっても楽しめる充実した大会となりました。



・1年生が俳句で特選★

豊津寺子屋で学んでいる豊津小学校1年生川原杏壬君が、第24回ふくおか県民文化祭俳句大会において、児童生徒の部で「特選」に選ばれました。

11月30日、その報告に賞状をもって町を訪れました。

「なつのやま おおきなかせで ゆれている」

子どもらしいおおらかさで、雄大な自然を詠っています。受賞おめでとうございました。



みんなの図書館

中央図書館 ☎ 33-1040
 犀川図書館 ☎ 42-3330
 勝山図書館 ☎ 32-3455
 図書館ホームページアドレス



<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

おはなし会

	土曜日のおはなし会 (3才くらい～)	ひよこのおはなし会 (0才～2才)
中央図書館	14時～ ※毎月第1土曜日のみ 10時30分～ 14時～	第2・第4金曜日 10時30分～
犀川図書館	14時～	第2土曜日 10時30分～
勝山図書館	14時30分～ ※毎月第2土曜日のみ 10時30分～ 14時30分～	第1・第3金曜日 10時30分～

移動図書館車

〈にこにこ号〉が地域を巡回します

毎月第2日曜日に次の場所で 1月8日(日)
 図書の貸出を行います。

※悪天候の場合、運行を中止することがあります。

- ① 諫山地区活性化センター 10時15分～10時45分
- ② 崎山地区農業研修センター 11時30分～12時
- ③ 下木井地区公民館 13時30分～14時
- ④ 光富JA倉庫 14時20分～14時50分

図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)

山本淳一・池田春雄

休館日

- ◎中央図書館 毎週火
- ◎犀川・勝山図書館 毎週月
- ◎全館休館 1/26(木)・2/23(木)

年始の開館

図書館は1月5日(木)より開館します。

赤ちゃんと 絵本を楽しもう

ブックスタート
フォローアップ事業



2月25日(土) 中央図書館 視聴覚室

★10時30分 講和「絵本で育む子どもの心」
 対象 赤ちゃんと絵本に関心のあるかた
 (定員 30人)

★11時40分 「赤ちゃんのためのおはなし会」
 対象 乳幼児とその保護者(15組)

※参加申込は、1月7日(土)から各図書館で受付。

ブックスタートのお知らせ

みやこ町では、4カ月児健診、12カ月児
 相談の際に絵本をプレゼントしています。

今月は1月17日(木) 犀川保健相談センター



毎月23日は、 「みやこ町子ども読書の日」

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう。

今月のおすすめ本
『とうだい』

岬に、1本のとうだいが建ちました。
 毎日、海をながめながらとうだいは、
 客船やくじらが行きかう様子をうらや
 ましく思いながら過ごしていました。
 そんな時、渡り鳥から遠い国の話を
 聞いたとうだいは、どこにも行けない
 自分を悲しく思います…。

嵐の晩、とうだいはあることに気がつきます。
 読み終わると、ホッとかなづける1冊の絵本です。



斉藤 倫(文) 小池 アミイゴ(絵)
 福音館書店 (2016年刊)



10月19日に開通した蔵持山線林道により、ぐっと登りやすくなった蔵持山。

蔵持山は平安時代なかばの天慶年間に修験の山として開かれて以降、その精神に則り自然の護持に努めたことから、希少な樹木や杉・

檜に代表される山伏の献植による巨樹・巨木が残されています。

まさに、「自然と人為が融合した野外植物園」といえ、山中には山伏の行場とともに守られた里山の樹木が豊かに広がります。

この機会にぜひ、蔵持山の歴史と自然に触れてみませんか？

オススメ!

初日の出

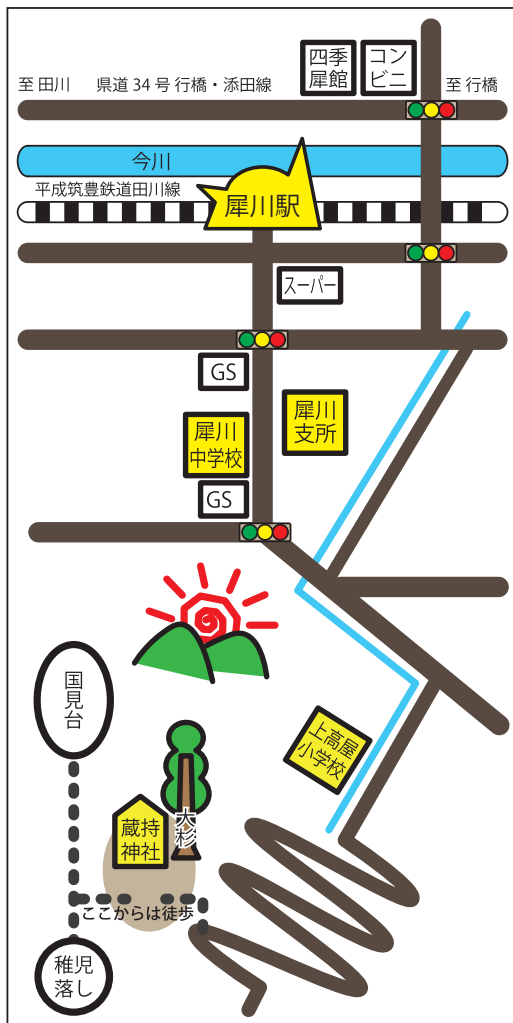
& パワー
& スピリチュアル

スポット

修験道の山

蔵持山

犀川上高屋



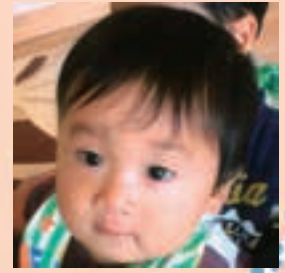
①国見台②蔵持山神社祝詞殿：かつては大講堂と呼ばれ、修験道時代はさまざまな法会・祭礼が行われました。③蔵持の大杉：山中最大の巨杉で推定年齢 800 年。県指定天然記念物。④二ノ鳥居：これより上が修行・堂社の空間＝菩薩の世界である旨を示す鳥居。林道の開通により、ここから登山可能に。⑤蹴上がりの石段：野趣あふれる険しい石段。⑥祖霊社(北山殿)：山の地主神を祀った山中最も古の窟で「空鉢窟」の別称があります。⑦祖霊社周辺の石塔：周辺には古来多くの石塔が造立されてきました。

1月

HAPPY BIRTHDAY

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。

前月の1日現在の住民基本台帳を基に抽出された掲載対象者には、健康づくり課から掲載の案内を送ります。



平成 28 年 1 月 4 日

川崎 怜ちゃん



平成 28 年 1 月 8 日

岩倉 佑朔ちゃん



平成 28 年 1 月 9 日

宮原 未来ちゃん



平成 28 年 1 月 14 日

矢成 莉菜ちゃん



平成 28 年 1 月 18 日

野中 聖栞ちゃん



平成 28 年 1 月 20 日

石橋 怜典ちゃん



平成 28 年 1 月 26 日

濱江 悠亮ちゃん



平成 28 年 1 月 27 日

杉本 光ちゃん



平成 28 年 1 月 30 日

橋本 咲花ちゃん

※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

おいしい野菜がたくさん採れたよ！

諫山・久保・黒田・節丸・犀川・城井・上高屋の7小学校では教育ファームに取り組んでいます。春に植えた野菜やお米が収穫の最盛期を迎えました。



スコップや鎌を上手に使えるようになったよ



落花生ひろいは宝探してみたいで楽しかった！



サツマイモ大量♪



たくさん実ったよ

よってこ犀祭

in みやこ



餅 投げに始まり、餅投げで終わる。今年もみやこ町の秋の風物詩、産業祭が11月19日・20日に開催されました。

恒例のステージイベントや農産品のチャリティオークションのほか、今年は京築神楽の里フェスティバルも併せて開催され、1万7千人の人出で犀川支所前広場にぎわいました。



19日の神楽の里フェスティバルには、みやこ町から上伊良原神楽保存会が出演し、勇壮で幻想的な舞を披露して訪れた人々をとりこにしていました。

20日は、犀川マラソン大会や、平筑ウォークといったスポーツイベントも同時開催され、たくさんのお出脚者を祭りのグルメやステージイベントでおもてなしました。会場内の平筑ウォークのゴール地点では、6kmの道のりを完歩した参加者の皆さんをみやっこ君とちくまる君が出迎えました。



ステージでは太鼓やダンス、和楽器の演奏や空手の演舞、綿菓子のプレゼントなど楽しい催しが途切れることなく行われ、大変盛り上がりを見せていました。



ステージイベント

