



ハワイから アロハ!



6月2日から5日にかけて、
ハワイ島ヒロ市から10人の学生
がみやこ町にやってきました。
学校や保育園、博物館などを
訪れ、たくさんの人たちと触れ
合いました。
詳しい様子は27ページでお知
らせします。



2016
7

<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町 検索
クリック!!

「乗って残そう！平成筑豊鉄道！」

ほろよい横丁 犀川駅前 ビアガーデン開催

暑い夏の夜を涼しく楽しく過ごしませんか？
多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 **7月29日(金)**
18時～22時

※ラストオーダー 21時30分

場所 **犀川駅前特設会場**

※ご来場には平成筑豊鉄道をご利用ください。

【飲み物】生ビール・日本酒（九州菊）・ソフトドリンク

【食べ物】みやこ肉の焼き肉・から揚げ・その他各種おつまみ

問合せ先 犀川駅前ビアガーデン実行委員会
みやこ観光まちづくり協会内 (☎ 33-5771)



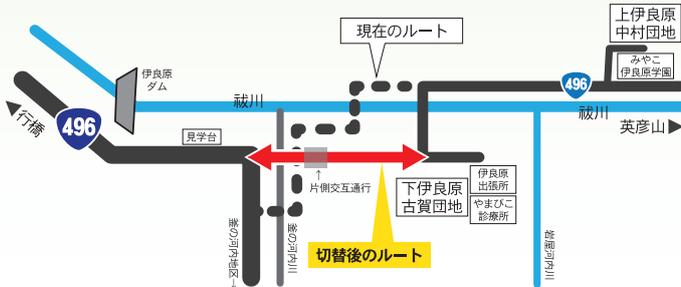
車でご来場のかたの
飲酒は固くお断りします。

伊良原まで近くなりました!!

新釜の河内橋が開通したことにより、迂廻路を通らずに犀川下伊良原古賀団地まで行けるようになりました。みやこ伊良原学園、清流の郷帆柱をはじめ野峠方面が近くなります。

どうぞ伊良っしゃい!

※暫定的に片側交互通行区間がありますのでご注意ください。



お問合せ先 福岡県伊良原ダム建設事務所
☎ 42-1778

キャンプ場祭り

清流の郷 帆柱 蛇淵キャンプ場

7月9日(土)
10時30分～

- ◎主な内容
- ステージ演奏 (天降太鼓、バンド)
- マジックショー
- その他ステージイベント
- 各種出店多数

【問合せ先】
清流の郷 帆柱
蛇淵キャンプ場
☎ 45-7011

ひとの動き

人口	20,612人	(-22人)
男	9,702人	(-23人)
女	10,910人	(1人)
世帯数	8,617世帯	(-2世帯)

花しょうぶまつり	28
お誕生日おめでとう	27
みんなの図書館	26
みやこ観光まちづくり協会	25
みやこの出来事	24
インフォメーション	20
みやこの文壇	19
子育て支援センター・食進会	18
ほけんだより	17
健康講座	16
体育生活	14
みやこ町地域包括支援センター	13
各課からのお知らせ	4
参議院議員通常選挙	3
ビアガーデン開催・キャンプ場祭り	2
ハワイからのホームステイ	1

※5月末現在の住民基本台帳から

7月10日⑩は第24回参議院議員通常選挙の投票日です

大事な投票、忘れずに!



—「おもいをのせて 届け、私の声。」—

投票日 平成28年7月10日⑩

投票時間 午前7時～午後7時

大事な投票、忘れずに!



みやこ町で投票ができる人

18歳以上（平成10年7月11日以前に生まれたかた）の日本国民であるという要件のほか、次の要件を満たしている人です。

◎平成28年3月21日までにみやこ町に転入届を出した人で、みやこ町に引き続いて住んでいる（住民登録がある）人

◎選挙権を停止されていない人

なお、平成28年3月22日以降みやこ町に転入届を出した人は、前住所地で投票できる場合があります。

詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問合せください。

投票所と投票時間

お住まいの地区により指定されます。事前に郵送される、投票所入場券（はがき）に記載されています。投票日に該当する投票所へご来場ください。

投票所入場券（はがき）

投票所入場券は、投票用紙を受け取る際に必要です。**忘れずに投票所へ持参してください。**

投票所入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、その旨を投票所でお申し出ください。その際は、迅速な本人確認のために、運転免許証などの身分証明書の提示をお願いします。

期日前投票

仕事、病気、冠婚葬祭、旅行、買物などにより投票日当日の投票が困難な場合は、期日前投票で投票することができます。投票所入場券裏面の宣誓書に必要事項を記載の上お持ちください。投票できる場所、時間等は次のとおりです。

場所	期間	時間
本庁 3階大会議室	6月23日⑩～7月9日⑩	午前8時30分～午後8時 (土、日曜日と同じです。)
豊津支所 別館第1会議室 犀川支所 1階フロア	7月3日⑩～7月9日⑩	

町内一斉清掃ご協力ありがとうございました

みやこ町では、町内の環境保全を図るため、毎年6月の第一日曜日を基準として町内一斉清掃を実施しています。

今年は6月5日に町内全体で実施し、各行政区のご協力のもと、多くの皆様にご参加いただいたおかげで大変きれいになりました。

今後も町内の美化にご協力をお願いします。



平成 28 年度みやこ町新規採用職員募集!

平成 28 年度みやこ町新規職員採用試験を次のとおり実施します。

■試験日時および試験会場

試験日時		試験会場	合格者発表
一次試験	9月18日⑩ 受付：9時～10時 説明開始：9時50分 試験開始：10時	西日本工業大学 (苅田町大字新津 1-11)	10月中旬 (予定)

※二次試験は 10 月 29 日④、30 日⑩、三次試験は 11 月 26 日④を予定しています。

■申込書受付期間

受付期間	提出窓口へ持参する場合	郵送する場合
7月4日⑩～ 8月12日④	8時30分～17時 (④・⑩・⑫は受付けません。)	8月12日④までの消印があり、書類が完備されているものに限り。また、必ず「採用試験関係書類在中」と朱書きのうえ、簡易書留郵便で郵送してください。

■試験区分、採用予定人員、受験資格および職務の概要

試験区分	採用予定数	受験資格	職務の概要
事務職 A (高校卒業程度)	2 人程度	平成 7 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれたかた	町長部局等で行政事務に従事します。
事務職 B (大学卒業程度)	4 人程度	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれたかた	
技術職 (土木) (大学卒業程度)	2 人程度	昭和 63 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれたかた	
管理栄養士	1 人程度	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれたかたで、管理栄養士の免許を有するかた、または平成 28 年度実施の国家試験で免許取得見込みのかた(ただし、免許取得見込みのかたは、免許取得後に採用を決定します。)	

(1) 日本国籍を有しない「永住者」および「特別永住者」のかたも受験できます。

(2) 地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当するかたは受験できません。

※身体に障がいがあるかたで、車イスを使用されるなど受験に際して要望のあるかたは、会場準備の都合がありますので、申込み時に総務課職員係までご連絡ください。

■試験の方法

区分	科目	事務職 A	事務職 B	土木	管理栄養士
一次試験	教養試験 (択一式による筆記試験)	◎ (高校卒業程度)	◎ (大学卒業程度)	◎ (大学卒業程度)	◎ (高校卒業程度)
	専門試験 (択一式による筆記試験)		◎	◎	◎
二次試験	作文試験	◎	◎	◎	◎
	適性検査	◎	◎	◎	◎
	集団討論	◎	◎	◎	◎
	面接試験	◎	◎	◎	◎
三次試験	説明力試験		◎	◎	◎
	面接試験	◎	◎	◎	◎

※試験の内容についてはお問合せください。

※一定の基準に満たない試験科目がある場合は、不合格となる場合があります。

※説明力試験の詳細については二次試験合格後に別途通知します。

■試験要綱および申込書の入手方法

窓口での請求	みやこ町役場総務課 (2 階) で配布しています。
インターネット	みやこ町ホームページ (http://www.town.miyako.lg.jp/) からダウンロードできます。
郵送での請求	封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒 (A4 サイズの入る大きさ) を同封して請求してください。

■申込書の提出先および問合せ先

〒 824-0892 みやこ町勝山上田 960 番地 みやこ町役場 総務課 職員係 ☎ 32-2511 (内線 213・214)

※申込書の提出先はみやこ町役場 (勝山庁舎) のみです。犀川・豊津各支所では受付けません。

京築地区直売所出荷者 野菜栽培講習会を開催します

野菜の栽培技術の向上や品揃えの充実、安全・安心な農産物の増加を図るため、直売所出荷者を対象とした栽培講習会を開催します。

《みやこ町》

開催日	時間	会場	会場別テーマ
7月26日(火)	10時～	中央公民館	秋冬野菜(葉茎菜類)の栽培・稲作の管理
7月27日(水)	10時～	サン・グレートみやこ	秋冬野菜(葉茎菜類)の栽培
7月28日(木)	10時～	豊津支所別館	秋冬野菜(根菜類)の栽培

《みやこ町以外》

開催日	時間	会場	会場別テーマ
7月26日(火)	14時～	苅田町西部公民館	秋冬野菜(根菜類)の栽培
7月27日(水)	14時～	JA福岡京築行橋本店	花きの栽培
7月28日(木)	14時～	築上町コミュニティセンターソピア	秋冬野菜(葉茎菜類)の栽培
7月29日(金)	10時～	JA福岡京築豊前本店	花きの栽培
	14時～	上毛町唐原コミュニティセンター	秋冬野菜(根菜類)の栽培

◆内容◆

- 1 直売所の出荷販売状況について
- 2 秋冬野菜(葉茎菜類)の栽培について
- 3 会場別テーマ
- 4 農薬の適正使用と生産履歴の提出について

■問合せ先
京築普及指導センター
☎ 23-4215



臨時職員を募集します

◎募集する職種および募集人員

募集職種	募集人員	勤務地
中央公民館嘱託職員【館長】	1人	中央公民館(犀川)



- 雇用期間 8月1日～平成29年3月31日
- 申込期間 7月1日(金)～12日(火) (⓪、⓫除く平日8時30分～17時)
- 提出書類 「みやこ町臨時職員任用申込書」(自筆のもの)
※生涯学習課で配布。または、みやこ町ホームページからダウンロードできます。
- 提出先 みやこ町教育委員会生涯学習課(本庁別館)
- その他 面接日時などは後日、申込者に連絡します。

◎募集内容等

業務内容	施設管理全般、各種公民館事業の企画、立案、運営、その他所属長が指示する業務
応募資格	パソコンの操作(ワード・エクセル) 普通自動車運転免許
給与等	月額 159,000円(賞与なし) 有給休暇 13日
勤務時間	8時30分～17時【休日】毎週土曜日・日曜日および祝日 ※休日勤務あり
保険加入の有無	厚生年金・健康保険 有 雇用保険 有

下水道排水設備工事責任技術者試験のご案内

平成 28 年度の下水道排水設備工事責任技術者試験が次のとおり行われます。

※新規でみやこ町公共下水道排水設備工事責任技術者の登録を希望するかたは、この試験の合格証を提出する必要があります。受験料等詳しい内容については上下水道課までお問合せください。

- 日時 11月6日④ 9時50分～12時 ■申込期間 7月4日④～7月15日④
- 場所 ①北九州会場 小倉興産 KMM ビル ■申込書配布・提出先 上下水道課下水道係
②飯塚会場 福岡県立飯塚研究開発センター

介護職員初任者研修の受講者募集

介護業務に従事しようとする人および従事している人を対象に介護職員初任者研修を開催します。

- 研修期間 10月12日～平成29年1月25日の指定された水・金曜日
10時～17時 (内容によっては若干の変更有り)
- 会場 いこいの里 (犀川古川 50)、すどりの里 (豊津 2174-1)
- 募集定員 5人 (先着順)
- 締切り 8月31日④
- 受講料 20,000円 (テキスト・受講諸経費等)
- 申込・問合せ先 みやこ町役場介護福祉課介護保険係
申込用紙は介護福祉課介護保険係で配布しております。
- 主催 公益財団法人福岡県市町村振興協会 ☎ 092-651-1121
- 研修実施機関 麻生教育サービス (株) ☎ 092-432-6266



高齢者向け給付金の申請はお済みですか？



平成 28 年度に 65 歳以上となるかたに高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金) を支給します。対象者のかたには、申請書を送っていますので、提出期限までに申請をお願いします。

- 提出期限 8月5日④まで (消印有効)
- 提出方法 同封の返信用封筒で郵送。もしくは本庁介護福祉課内コールセンター、豊津・犀川各支所総合窓口課へ持参
- 問合せ先 臨時福祉給付金コールセンター 0800-200-8385

平成 28 年熊本地震に対する支援物資および義援金に

ご協力ありがとうございます！

平成 28 年熊本地震により、被災された皆様にご心からお見舞い申し上げます。

みやこ町では、被災地の一刻も早い復興を願って被災者支援のため、支援物資、義援金の募集を行ってきました。

多くの皆様並びに各種団体「犬丸区、光富区、光富子供会、犀川園、内山自動車親交会」(6月広報未掲載分のみ)から義援金をいただきました。

6月10日までに集まった義援金の総額は (1,576,917円) になりました。この義援金は中央共同募金会を通じて、被災した皆様にお届けいたします。

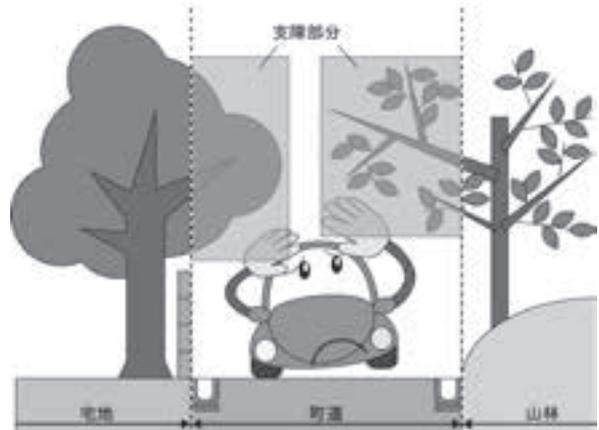
▷建設課 建設係 ☎ 32-6007 (内線 427・428)

道路にはみ出した樹木の伐採を!

最近、町内各地で宅地や山林から町道にはみ出している樹木（生け垣や立ち木など）が多く、危険であるといった苦情が多数寄せられています。そのことが原因により事故が発生した場合には土地所有者が責任を問われる場合があります。

私有地からはみ出している樹木は、土地所有者に所有権があるため、町による伐採は原則できません。樹木の所有者の皆様には適切な管理をしていただくようお願いいたします。

作業の際は車両・歩行者等の安全確保と樹木からの転落には十分気を付けてください。また、電線・電話線のある個所の作業は危険を伴う可能性がありますので最寄りの九州電力（株）またはNTTに連絡してください。



▷産業課 商工観光係 ☎ 32-2512 (内線 253・254)

みやこ町「愛郷音楽祭合唱団」団員募集!!

毎年恒例の「みやこ町愛郷音楽祭」を、本年も次の日程で開催します。この音楽祭に参加していただく「愛郷音楽祭合唱団」の団員を募集します。興味のあるかたは、ぜひご応募ください。

参加申込書は、みやこ町役場産業課、豊津支所・犀川支所総合窓口課、みやこ町ホームページに用意しています。

- 公演日 12月23日(金)開催の「第11回みやこ町愛郷音楽祭」
- 会場 サン・グレートみやこ
- 対象者 練習（特に公演日直前の練習）に参加できるかた。
男女・声域は問いません。※高校生以下のかたは、保護者の同意が必要です。
- 練習日 初回8月2日(土) 18時30分～2時間程度。8～10月は月2回、11・12月は毎週1回（いずれも火曜日）。公演会直前の3日間は毎日。
- 練習場所 みやこ町豊津公民館
- その他 愛郷音楽祭終了後も合唱団活動を継続していただけるかた大歓迎!



新しい教育委員を紹介します

6月8日のみやこ町議会の同意を得て、新しい教育委員に日塚正利（ひづかまさとし）氏が選任されました。任期は、平成28年6月27日から平成32年6月26日までです。



日塚 正利（69歳）
みやこ町勝山大久保
土肥征治教育委員の後任
1期目

■問合せ先
学校教育課 総務係
☎ 32-6005 (内線 402・403)

国民健康保険加入者のみなさまへ

■高齢受給者証が更新されます

国民健康保険加入者で、70～74歳のかたがお持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限が7月31日までとなっています。8月からの新しい受給者証は、7月下旬までにご自宅へ郵送します。

※更新手続きの必要はありません。

なお、昭和19年4月1日以前生まれのかたの窓口負担は1割に据え置かれています。昭和19年4月2日以降生まれで70歳以上のかたの窓口負担は2割です（いずれの場合も3割負担のかたは除く）。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です

～手続きをお忘れなく～

入院するときに病院に提示する

「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」、

「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。

新しい認定証については、8月1日①から8月31日②までに更新手続きを行ってください。

◎受付場所 健康づくり課、犀川・豊津各支所総合窓口課

※9月以降に手続きをした場合は、手続きをした月の1日からの認定となります。

忘れずに手続きをお願いします。

※住民税非課税世帯のかたで、過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、申請により食事代が軽減されることがあります。（入院日数のわかる書類（領収書等）が必要です。）

※国民健康保険税に滞納がある場合、認定証の交付が受けられない場合があります。



みやこ町子ども医療費の支給事業のお知らせ

みやこ町子ども医療費事業は町内に住所がある小学1年生から18歳になった最初の3月31日（4月1日生まれのかた、および雇用されている者等を除く。）までの子どもに、みやこ町子ども医療証を交付し、通院・入院にかかる医療費のうち保険診療の自己負担額に対し助成する制度です。

★診療時の負担について

県内の医療機関を受診した時は、「保険証」と「福岡県みやこ町子ども医療証」を同時に提示することにより、医療機関の窓口でのお支払いが軽減されます。

入院 3,500円/月（1日500円×7日を限度）
外来 600円/月
※医療機関ごとに負担してください。
※調剤の自己負担はありません。



県外の医療機関で受診した場合は、いったん医療機関の窓口で医療費をお支払いし、後日、役場に申請することで払い戻しが受けられます。

※申請時に必要なものは、「受診時の領収書、預金通帳、印鑑、保険証」です。

子ども医療証は、学校でけがをした場合には使えませんので、ご注意ください。

みやこ町子ども医療費事業は、「築城飛行場関連再編関連特別事業」の交付金を一部財源として運営しています。平成27年度末で1,751人に医療証を交付し、窓口負担の平成27年度助成額は約4,360万円で、そのうち18,588,026円がこの交付金を財源として活用されました。

重度障害者医療証・ひとり親家庭等医療証を

お持ちのかたへ

■医療証の更新手続きが必要です！！

重度障害者医療証・ひとり親家庭等医療証をお持ちのかたは、医療証の有効期限が9月30日までとなっています。対象者には、更新の案内をお送りしますので、申請書等が届いたら更新の手続きにお越しください。

新しい医療証は、要件等審査後の9月下旬にお送りします。

※重度障害者医療証の有効期限が9月30日以前となっているかたは、健康づくり課までご連絡ください。

◎期間 重度障害者医療 7月4日(月)～7月29日(金)

ひとり親家庭等医療 8月1日(月)～8月19日(金)

◎受付場所 本庁健康づくり課、犀川・豊津各支所総合窓口課

▷健康づくり課 健康増進係 ☎32-2725 (内線171・172)

7月の集団健診の実施場所が変わります

広報4月号の折り込みでお知らせした、7月に行う集団健診の実施場所を一部変更します。ご予約をしたかたは、お間違いのないようご来場ください。

【変更前】

健診日	場所
7月13日(水)～16日(土)	みやこ町犀川体育館



【変更後】

健診日	場所
7月13日(水)～16日(土)	みやこ町中央公民館

10月の集団健診の申込み締め切りは8月末までです。受診を希望するかたは、広報4月号の折り込みについている専用はがきまたは、お電話でお早めにお申し込みください。

日本脳炎の予防接種の特例のお知らせ

平成19年4月1日までに生まれたかたは、ご確認ください！！

日本脳炎は、ウイルスを持った蚊に刺されることにより感染します。日本脳炎ワクチンを接種することで、日本脳炎に感染する危険性を75～95%減らす効果があると報告されています。蚊の発生が多くなる前に接種を行いましょう。

生後6カ月～7歳半、9歳～13歳未満のかたは、定期接種の対象者になります。

また、特例で平成19年4月1日までに生まれたかたも、20歳になるまでは接種することができます。

※母子健康手帳で不足回数分の接種が受けられるか接種履歴をご確認ください。

接種可能回数など、不明な点は健康づくり課または医療機関へご相談ください。

第66回社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～



毎年7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国で行われている運動です。また、国とボランティアが力を合わせて、犯罪から立ち直りを支えていくのが“更生保護”という活動です。みやこ町では、現在10名の保護司が活動しています。

京都保護司会みやこ分區

後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

平成28年度および29年度の
保険料率が決定しました

■保険料の算定

平成28年度の保険料は、平成27年度の所得金額と世帯（4月1日時点）の状況を基に決定します。

被保険者（加入者）の皆さんには、決定通知書を、7月中旬にお届けします。

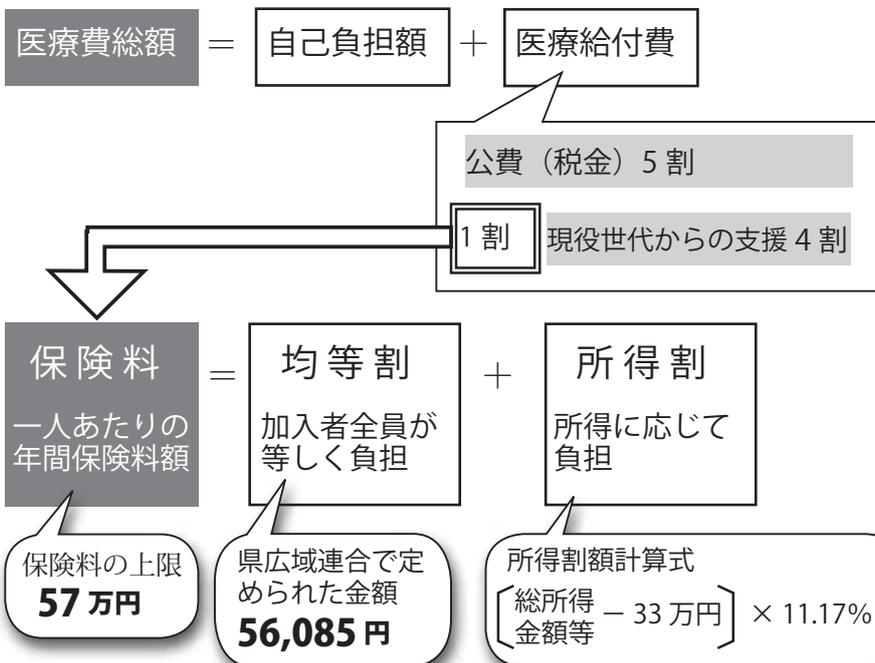
■保険料の計算方法

保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定され、加入者一人一人にかかります。被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と総所得金額等（注1）に応じて負担する「所得割額」の合計額が保険料となります。

※注1 総所得金額等とは、前年中の

「公的年金等収入―公的年金等控除」、「給与収入―給与所得控除」、「事業収入―必要経費」等の合計額で、各種所得控除前の金額です。この金額が33万円（基礎控除額）以下となる場合、所得割はかかりません。

《保険料の決まり方》



	平成26・27年度	平成28・29年度	増減
所得割率	11.47%	11.17%	0.3%減
均等割額	56,584円	56,085円	499円減

■保険料の軽減措置

平成28年度も、平成27年度の軽減措置を継続して行います。

◎所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下（公的年金のみの場合は、収入額で211万円以下）の人は、所得割額が5割軽減となります。

◎被用者保険（注2）の扶養になっていた人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は被保険者均等割額が9割軽減となります。また、所得割額はかかりません。

（注2）被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険、共済組合をさします。国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。



問 健康づくり課
医療保険係
☎ 32-2725

問 福岡県後期高齢者
医療広域連合
☎ 092-651-3111

◎均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額（注3）の合計額に応じて、左のとおり軽減されます。

※注3 「軽減対象所得金額」とは、基本的に総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入－公的年金等控除－15万円」となるなど、例外があります。

《軽減対象所得金額の合計額》

33万円以下かつ、被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない	9割軽減	5,608円
【33万円（基礎控除額）】以下	8.5割軽減	8,412円
【33万円＋26.5万円×被保険者数】以下	5割軽減	28,042円
【33万円＋48万円×被保険者数】以下	2割軽減	44,868円

■保険証の更新

現在発行している被保険者証（保険証）の有効期限は、平成28年7月31日です。

8月1日から使用できる保険証（桃色）は7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。ただし、保険料の滞りがある場合は、通常より短い有効期限の保険証を窓口で発行することがあります。

8月1日以降に受診するときは、新しい保険証（桃色）を医療機関の窓口で提示してください。

7月31日までに新しい保険証（桃色）が届かない場合は、担当までお問い合わせください。



■自己負担割合の判定

毎年、前年中の所得をもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。自己負担割合は、通常1割ですが、

同じ世帯の被保険者に市町村民税の課税所得が145万円以上（注4）のかたがいる場合には、3割となります。ただし、左表に該当する場合は、担当へ申請すれば1割となります。

※注4 前年の12月31日現在において、被保険者が世帯主であり、同じ世帯に合計所得金額が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯主である被保険者の市町村民税の課税所得から、16歳未満は1人当たり33万円、16歳以上19歳未満は1人当たり12万円をそれぞれ控除した後の額が、145万円未満となりますときは、1割の自己負担割合となります（届出不要）。

1. 同じ世帯の被保険者が2人以上	同じ世帯の被保険者全員の収入の合計額が520万円未満
2. 同じ世帯の被保険者が本人のみ	①本人の収入が383万円未満 または ②同じ世帯の70～74歳の人の収入合計額が520万円未満

者全員の旧ただし書所得（総所得金額等から33万円を控除した金額）の合計額が210万円以下の場合には、1割の自己負担割合となります（届出不要）。

■減額認定証の更新

現在、使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、減額認定証と言います。）の有効期限は、平成28年7月31日になっています。

減額認定証をすでにお持ちのかたで、平成28年度も引き続き対象になるかたには、8月1日からの新しい減額認定証を保険証とは別に普通郵便で7月下旬にお届けします。

【減額認定証とは・・・】

世帯全員が市町村民税非課税であるかたが入院または高額な外来診療を受ける際に提示すると、医療費の自己負担が限度額までとなり、入院時の食費・居住費の負担も減額されます。

なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は、窓口での申請が必要になります。

◎申請に必要なもの

被保険者証・印鑑・その他
※非課税証明書など収入額を証明するものや入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

◆「脳もからだも若返り教室」開催のお知らせ

最近、認知症予防については、様々なメディアでも取り上げられ、関心が高くなっています。今回、認知症予防の教室を実施します。興味のあるかたは、是非ご参加ください。

日程	内容
7月27日(水)	認知症とは？(講話) / 転倒予防運動(実技)
8月3日(水)	元気になる「食事(栄養)」のすすめ(講話) / 転倒予防運動(実技)
8月17日(水)	生活習慣病の予防(講話) / 転倒予防運動(実技)
9月7日(水)	介護予防エクササイズ(実技)
9月21日(水)	転倒予防トレーニング(実技)

時間 13時30分～

会場 みやこ町役場別館

対象者 60歳以上のかた

定員 20人(申込み多数の場合、お断りさせていただく場合があります)

申込先 みやこ町地域包括支援センター ☎ 32-8032

※申込締切は7月20日(水)までです。ご希望のかたは、お早めにお申込みください。



◆自分らしく生きるための知恵と工夫が詰まった教室～

「わたしの生き方ノート」をつくりませんか？

これまでの自分の人生を振り返り、整理することによって何が大切なのかが見えてくるはずです。それは残された人生をより充実したものにするためにも必要な作業です。

楽しく学びあいながら、自分史を作りましょう。

日時 7月26日(水)～平成29年2月28日(水) 13時30分～15時30分

日程	講座内容	講師
7月26日(水)	高齢者があいやすい権利侵害とは	行橋市広域消費生活センター
8月30日(水)	権利を護る制度を知る 成年後見制度	行橋公証役場
9月27日(水)	財産を守る方法を知る 遺言・公正証書	行橋公証役場
10月25日(水)	相続の範囲 相続登記手続きについて	行橋法務局
11月22日(水)	介護について 認知症・介護予防について	行橋記念病院・認知症医療センター看護師
12月20日(水)	医療について 終末期医療とは	京都病院看護部長
1月24日(水)	葬儀について 終末期を考える 事前準備とは	葬儀社 天翔会館
2月28日(水)	エンディングノート完成 修了式	みやこ町地域包括支援センター

場所 みやこ町役場 別館会議室

対象者 町内にお住まいの60歳以上のかたで、8回の教室を受講していただけるかた

定員 25人程度(申込み多数の場合、お断りさせていただく場合があります)

費用 無料

申込期間 7月1日(金)～定員に達するまで

申込先 みやこ町地域包括支援センター ☎ 32-8032 担当 田中・島田

◎問合せ先◎
みやこ町
体育協会
☎ 33-7001

7・8月の大会予定

開催予定日	大会名	予定会場
7月 3日㊥ 10日㊥	みやこ町夏季軟式野球大会 (予備日：7月31日㊥)	犀川・豊津・勝山 各グラウンド
7月31日㊥	みやこ町水泳大会	犀川プール
8月 7日㊥	みやこ町ジュニアバレーボール大会	犀川体育館 犀川 B&G 体育館
8月21日㊥	みやこ町夏季ソフトボール大会 (予備日：8月28日㊥)	豊津グラウンド
8月27日㊥	みやこ町チャリティゴルフ大会	勝山御所カントリークラブ

大会結果 (敬称略)

- ★みやこ町夏季卓球大会 5月29日 犀川体育館
- | | | | |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 小学生男子 | 優勝 寺坂 瑠人 | 中学生女子 | 優勝 寺坂 璃乃 |
| 一般男子 | 優勝 楠 笙平 | 一般女子 | 優勝 河森 のぞみ |
| シニア70男子 | 優勝 草野 雅 | シニア60女子 | 優勝 井上 明代 |
| シニア70女子 | 優勝 中山 俱子 | | |
| | 準優勝 吉尾 和子 | | |
- ★みやこ町春季バレーボール大会 6月12日 豊津体育館・豊津 B&G
- | | | |
|------|-----------------|------------|
| Aパート | 優勝 豊津マダム | 準優勝 ガッツ山A |
| Bパート | 優勝 100円バレー 2016 | 準優勝 REGINA |



みやこ町スポーツ推進委員たより

参加費 無料

～子どもから高齢者までのふれあいの場づくり、体力づくりをめざして
運動指導を実施しています～

場所	勝山体育館	犀川体育館
日時	第3回 中止 (次回は8月6日㊥)	第4回 7月23日㊥ 10時～12時
種目		ごもくお手玉、ペタンク、ヤカーリング等の ニュースポーツ

・指導者 みやこ町スポーツ推進委員

用具はこちらで準備していますが、体育館シューズや飲み物等は各自持参してください。

■問合せ先 生涯学習課 体育係 ☎ 32-6006

みなさん、気軽に遊びませんか？
誰でも自由に参加できます。

第11回みやこ町B&G杯ゲートボール大会開催

日頃の練習の成果を発揮したチームは？

第11回みやこ町B & G杯ゲートボール大会が6月4日に、犀川運動公園ゲートボール場で開催されました。

町内から6チームが参加し、各チームとも、チームプレイや個々のテクニックを競い合いました。

大変な盛り上がりを見せたなか、優勝をおさめたのは下記のチームです。

優勝 光富チーム 準優勝 上田チーム



生活習慣病予防のための効果的な食生活習慣 その2

毎日の食事で糖尿病と脂質異常症を防ぐ

先月号で生活習慣病予防を目的にした効果的な食生活習慣を紹介しました。今回も引き続き、食事での予防法を紹介します。

食物繊維を摂って 糖尿病予防

糖尿病の初期は、自覚症状がないことが多く、放置しておくとな身の血管や細胞を傷つけます。そこで、食物繊維を食事に取り入れて糖尿病を予防しましょう。

特に野菜や海藻類、きのこ類などは食物繊維を多く含むだけでなく、コレステロール値の改善や腸内環境を綺麗に保つ効果があり、血管若返りの強い味方です。

● 黒い食品を食べましょう

黒ごま、黒豆、しいたけ、きくらげ、わかめ、ひじきなど黒い食べ物には食物繊維が豊富に含まれている食品が多いので、毎日の献立に入るようにしましょう。

● ごはんは雑穀入りに

雑穀は、食物繊維・ミネラルが豊富です。ごはんと一緒に炊くことで

毎日手軽に取り入れることができます。

《よく噛みゆっくり食べましょう》

早食いを防ぎ、満腹感を得やすいです。

食物繊維が豊富な食品は、歯ごたえがあるので自然と噛む回数が増えます



1口30回を目安によく噛みましょう



モグモグ

● 食事は順番が大切

野菜などを主食より先に食べると、糖質の吸収が緩やかになり、糖尿病の予防になります。カロリーの低い料理で満腹感が得られ、ごはんやおかずの量を自然と減らすことができます。食事全体のカロリーを抑えることができます。

《意識して食べよう》 食物繊維たっぷり！



摂取カロリーを減らして 脂質異常症予防

血管内にコレステロールがたまる脂質異常症の怖いところは、自覚症状がないまま進行し動脈硬化を引き起こすことです。摂取カロリーに気を付けましょう。



同じ食品でも 調理法で違う油の量

食品は、茹でる、蒸す、煮る、焼く、炒める、揚げる調理法の順に油を使う量が増え、カロリーも高くなります。また、揚げ物は、衣の厚さの違いでカロリーが変わります。(左図参照)

《衣の量で変わる油の量》

衣の量が多いほど油を多く吸収します↓

フライ 15~18%



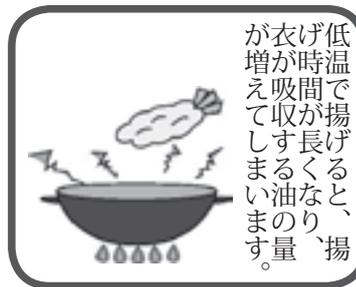
天ぷら 12~15%



揚げ 7~12%



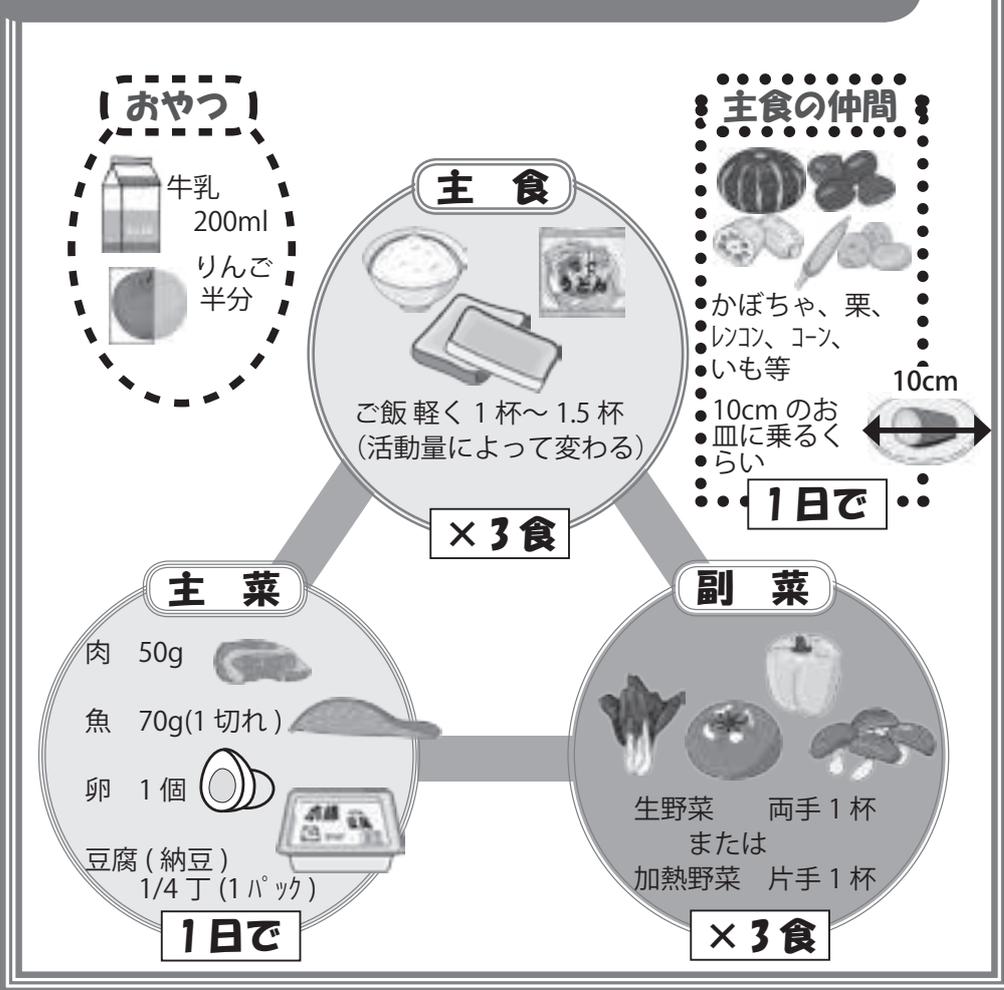
素揚げ 5~6%



低温で揚げると、揚げ時間が長くなり衣が吸収する油の量が増えてしまいます。

● **油の量を抑えましょう**
炒め物は、フッ素樹脂加工のフライパンを使うと、油が少量で済みま
● **調理時間を短くしましょう**
火の通りにくい食品は、薄く切ったり下ゆでしたりすると炒める時間が減り、油の量を減らすことができます。

バランスのとれた食事



生活習慣病を予防するために、食物繊維の豊富な食品ばかりを食べたり、カロリーを抑えるために欠食を

生活習慣病予防に
**バランスのとれた
食事を心がけよう**

しては栄養バランスが偏ってしまいます。朝食、昼食、夕食それぞれの食事に主食、主菜、副菜をそろえ、1日に摂る食事の適量に近づけるようにしましょう。

また、牛乳などの乳製品と果物は朝食やおやつなどで摂ることを心がけることでバランスの良い食事ができます。

太りにくい

主食				主菜				副菜			
料理名 (1人前)	朝	昼	夕	料理名 (1人前)	朝	昼	夕	料理名 (1人前)	朝	昼	夕
食パン (バター)				ゆで枝豆				青菜のお浸し			
ごはん				ゆで卵				野菜サラダ (ドレッシング)			
かけうどん・そば (温、冷)				冷奴				青菜の煮びたし			
あんぱん				卵焼き				煮豆			
そうめん				納豆				芋の煮物			
サンドイッチ				五目大豆				切干大根の煮物			
いなり寿司				刺身の盛り合わせ				レンコンのきんぴら			
メロンパン				茶碗蒸し				南瓜の煮物			
ラーメン				ハムエッグ				野菜炒め (野菜メイン)			
チャーハン				野菜炒め (肉メイン)				フライドポテト			
焼きそば				揚げ出し豆腐				ポテトサラダ			
				焼き魚				《確認項目》			
				魚の煮付け				<input type="checkbox"/> 欠食はありませんか			
				生姜焼き				<input type="checkbox"/> 3度の食事に主食、主菜、副菜がそろっていますか			
				魚のフライ				<input type="checkbox"/> 太りやすい (下のほうの) 料理ばかりに○がついていませんか			
				から揚げ							
				ハンバーグ							
				とんかつ							

太りやすい



◎ 毎日の食事を チェックしよう

食品、調理法の違いによって太り

やすい、太りにくいがあります。そこで、日々食べているものに○をつけ、毎日食べている食事が偏っていないか、内容を確認してみましょう。

ほけんだより

申込み・問合せ先
健康づくり課
32-2725
(内線 171・172)



2～3カ月児健診

日程 26日㊦
場所 みやこ町役場別館
時間 受付10時～10時30分
持参品 母子手帳・アンケート用紙
バスタオル・おもちゃ

こども発育相談

日程 電話でお問合せください
場所 すどりの里（豊津）
時間 要予約制（40分程度の個別相談）
対象者 町内の乳幼児とその保護者
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談等

4・7カ月児健診

日程 28日㊦
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
持参品 母子手帳・アンケート用紙

健康なんでも相談

生活習慣病のこと、食事・栄養のこと、こころのことなど、健康に関することについて、保健師、管理栄養士が相談に応じます。また、必要に応じて専門機関も紹介いたします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

12カ月児相談

日程 28日㊦
場所 犀川保健相談センター
時間 受付10時～10時30分
持参品 母子手帳・アンケート用紙
お母さんの尿

1歳半・3歳児健診

日程 27日㊦
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
持参品 母子手帳・アンケート用紙
3歳児はお子さんの尿

乳幼児フッ素塗布

日程 27日㊦
場所 犀川保健相談センター
時間 受付13時30分～14時
対象児 就学前までのお子さん
持参品 母子手帳
※同時に歯科相談も実施しています。
お気軽にご利用ください。
☆歯をきれいにできてください。
母子手帳を必ずご持参ください。

熱中症に注意しましょう

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性のよい服装を心掛けましょう。
- ・室温をこまめに確認し、無理をせずに、適度にエアコンを使用しましょう。
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。
- ・公共施設等を上手に利用しましょう。

国民年金 保険料納付猶予制度が変わりました！

国民年金保険料の納付が難しいとき、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。平成28年7月から国民年金保険料納付猶予制度の対象者が、30歳未満から**50歳未満**に変更になりました。

◎詳しくは…住民課 住民係 ☎ 32-2510 まで





子育て支援センター7月の行事

時間 10時～15時(祝日・年末年始を除く)



豊津 ぴよぴよキッズ
すどりの里 毎週月・火・金 ☎33-4152

- ・7月4日㊦ 10時30分～13時
絵本の楽しみ方(瓢箪亭)
※要予約 ※バンビーノと合同開催
- ・7月5日㊦ 11時～12時
七夕飾りを作ろう ※要予約
- ・7月25日㊦ 11時30～12時
お誕生日会
- ・8月8日㊦ 10時30分～12時
人形劇(すどりの里 集会室) ★
- ※要予約(7月13日㊦～) ※バンビーノと合同開催
- ・8月9日㊦ 11時～12時
うちわ作り ※要予約(7月19日㊦～8月2日㊦)



犀川 なかよしキッズ
いこいの里 毎週月～金 ☎42-0733

- ・7月1日㊦ 11時～12時
七夕制作 ※要予約 ★
- ・7月15日㊦ 10時～12時
スクラップブックング(いこいの里 会議室)
講師 山下 知美先生 ※要予約
- ・7月20日㊦ 11時～12時
お誕生日会・身体測定
- ・7月27日㊦ 11時～12時
シャボン玉遊び
- ・8月3日㊦ 11時～
すいか割り ※要予約(7月19日㊦～)



勝山 バンビーノ
認定こども園太陽の森 毎週月・水・木 ☎32-2176

- ・7月4日㊦ 10時30分～13時
絵本の楽しみ方(瓢箪亭)
※要予約 ぴよぴよキッズと合同
- ・7月13日㊦ 10時30分～14時
バスハイク(歓遊舎)
※要予約【7月1日㊦～(定員12組)】
※定員になり次第締めきります。
- ・7月20日㊦ 11時～12時
お誕生日会 ★
- ・8月8日㊦ 10時30分～12時
人形劇(すどりの里 集会室)
※要予約(7月13日㊦～) ※ぴよぴよキッズと合同開催
- ・8月(予定)
そうめん流し



合同開催

- ・7月22日㊦ 10時30分～11時30分
親子ふれあい遊び(いこいの里 会議室) ★
- 講師 熊丸 みつ子先生

※雨天など天候により日程等変更する場合があります。
 ※詳しい内容は各支援センターまでお問合せください。
 ※7月4日㊦、7月13日㊦は行事のため、
 バンビーノの遊び場はお休みです。
 ※8月8日㊦の人形劇中は、すどりの里の
 部屋は使用できません。



こんにちは、 食進会です



6月の第1日曜日は「虫歯予防デー」です。これに合わせて6月4日に「歯と口の健康フェア」が荻田町のパンジープラザで行われました。

行橋市、荻田町、みやこ町の食進会が毎年工夫したおやつ6品を来場者に配りました。皆さんのうれしそうな顔を見ると、みやこ町食進会の会員が早朝より出て、心をこめて作ったかいがあったと思います、会員も参加できてうれしく思いました。

今後とも、地域の皆さんのご指導ご声援を、よろしくお願いいたします。

おからクッキー(30個分)

(材料)	(分量)
薄力粉	110g
ベーキングパウダー	大さじ1/2
生おから	15g
しらす干し	20g
白ごま	30g
卵	1/2個
さとう	60g
バター	60g

(作り方)

- ① バターはさとうを加えて白っぽくなるまで練り合わせる。
- ② ①に卵を加えて、よく練る。
- ③ ごまは炒って刻み、しらす干しは細かく切って②に加える。
- ④ ふるった粉と水を飛ばしたおからを③に加え混ぜる。
- ⑤ 冷蔵庫で寝かした後伸ばし、型抜きする。
- ⑥ 150～160℃のオーブンで15分焼く。



「みんなでみやこ町のこれからを考えよう！」 グループ意見交換会の開催について

町民の皆さんの生の声を聴き、これからのまちづくりに反映させるため下記の日程で、グループに分かれての意見交換会（ワークショップ形式）を開催します。

広く参加者を募集しますので、この機会に皆様のご意見をお聞かせください。



▲昨年度の様子

	日程	時間	場 所	テーマ
①	8月 6日(土)	13時30分～	サン・グレートみやこ	公共施設の有効活用について
②	8月 7日(日)	13時30分～	豊津公民館	
③	8月20日(土)	9時30分～	中央公民館	

※重複しての参加はできません。

■申込方法 総合政策課（☎ 32-2511）まで電話にて申込

■申込締切 7月13日(水)

■問合せ先 総合政策課 政策調整係

☎ 32-2511（内線 231・232）



ふるって
ご参加
ください！

みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「掃く」

田植前の畔刈る音の軽やかに
聞こえ来るなり朝の厨に

佐々木 愛子

ふくれたるお多福豆の莢割れば
綿毛に包まるさ緑の豆

歳納 幸子

檜の木も年度変わりがひらひらと
掃いて掃いても枯れ葉の落ちる

秋吉 光子

角帽を被りし母校の一年生
燕のように自転車飛ばす

松尾 佳子

犀山畦道俳句会

一匹の蛭を連れて象死んだ

大池 青湖

雪の下咲き揃わせて忌明けする

大池 素葉

農婦なすことの一つに梅を干す

白石 勝子

とよつ俳句会

声高に課外授業や新茶摘む

樋口 幸子

菖蒲園俄かに忙し祭あと

宮本 キクエ

岩清水杓一杯を飲みほしぬ

岩井 小夜子

勝山シルバー句会

一葉落ち一葉生まれて若葉風

黍野 正則

古里や苗代菜莢の熟るる頃

上門 幸得

空家にも虫くいビワの実り有り

熊田 アサミ

Emi-chan's journal: Enjoying Miyako's local foods



ALT エミリーローズ

エミちゃんの通信：みやこ町の地元の食材を楽しむこと

皆さんこんにちは！最近、沢山の地元の食材のプレゼントを頂きました。春先に、私は書道の先生に新鮮な竹の子を貰いました。とっても美味しかったです。さらに、他の友達や先生が、自分の畑の菜の花、みかん、レモン、きゅうりとシタスまで私にくれました。地元の食材を食べることが好きなので、本当に感謝しています。

ニューヨークにも、美味しい野菜を育てている小さな農場があります。ファーマーズマーケットという市場で、彼らの作物を買うことができます。みやこ町では、JAで買い物をすることが好きです。品質や味に感動します。本当に新鮮で美味しいですね。住んでいる場所に関係なく、地元の農家をサポートするために、地元の食材を食べることが大切だと思います。

地元の市場で買い物することの最も良いことは、手作りの梅干しを食べることです！（少なくとも私はそう思いますよ！）梅や塩やしそだけを使った伝統的な方法で作られた梅干しを見つけることができることは素晴らしいです。そして、各家族に伝わるレシピの味は少しずつ違うんですね。日本に来てから、ほとんど毎日梅干しを食べています。本当に好き！
来月はニューヨークの夏の生活について話すので、また読んでくださいね！

Hello everyone! Recently, I've been given many gifts of local produce. Early in the spring, my calligraphy teacher gave me some fresh bamboo shoot. It was so delicious! And other friends and teachers gave me field mustard greens, mikans, lemons, and even cucumbers and lettuce from their own gardens. I really appreciate it, since I enjoy eating local produce!

Even in New York, there are small farms which grow delicious vegetables. You can buy their produce at Farmer's Markets. In Miyako, I love shopping at the JA markets. I'm really impressed with the quality and flavor of the produce. It's really fresh and delicious! I think that supporting local farmers by eating locally is really important, no matter where you live.

The best thing about shopping at these local markets is being able to buy handmade umeboshi! (or at least I think so, haha!) It's wonderful to find umeboshi made in the traditional way, with only ume, salt and shiso. And each family recipe tastes a little different. Since coming to Japan, I eat umeboshi almost every day. I really love it!

Next month, join me again when I'll talk about summer activities in New York!

へいちく浪漫号 ビール列車

お待ちかねの「ビール列車」が走ります。生ビール、焼酎、ソフトドリンク、飲み放題！
沿線ご当地グルメ「ちくまる盛鉢」が付きます。

- 料金
4人掛けボックス席 20,000円（9ボックス）
3人掛けボックス席 15,000円（1ボックス）
- 乗車可能駅
金田・田川伊田・直方
- 運行日
7月8日^金 7月22日^金 7月29日^金
- 受付
運行日の前日までに予約（定員になり次第終了）

夕方2時間程度の運行です。
乗車駅で出発時間、所要時間が異なります。
詳しい内容は「平成筑豊鉄道」
までお問い合わせください



お問合せなど、詳しくは
平成筑豊鉄道株式会社 ☎0947-22-1000（平日9時～17時30分）



★ 木工ものづくり体験&星空観察会 in 伊良原 ★

- 日時 7月24日㊥ ■場所 みやこ伊良原学園
- 内容 ★ものづくり体験 13時30分～18時
 A 親子木工体験
 B 大人の木工旋盤体験 ・地元産ひのきを使った小皿づくり ・ボールペンづくり
- ★星空観察会 19時～21時 (雨天中止)
 天体望遠鏡で惑星観察、星の観察
 講師 久留米青少年科学館 科学教育マネージャー 森本 典行
- 対象者 京築地区の小中学生と大人 (小中学生は保護者同伴を原則とします)
- 申込み 7月20日まで (ただし、ものづくり体験は定員10名になり次第締め切ります。)
 参加申し込みはネットや事務局への電話で受け付けます。
 材料費のみ徴収します。また、星空観察会は無料です。
- 運営主催・事務局【ものづくり工房 技術室】 原 義和 行橋市長音寺6 090-2086-2067
 HP <http://gijyutusu.net/monodukuri>

☁ 子ども手作り教室 in 崎山 ☁

- 日時 7月30日㊤ 10時～14時
- 内容・募集人数 (1～2時間でできあがる物で保護者同伴可)
- ①木工 (鉛筆たて作り) 4年生以上 5人
 ②木彫り (文字プレート) 4年生以上 5人
 ③織 (コースター作り) 10人
 ④クッキー作り 10人
- 場所 みやこ町崎山研修センター
- 参加費 無料
 ※教室開催中は安全に十分配慮して行いますが、怪我については責任を負いかねますのでご承知ください。
- 昼食 ソーメン流し (雨天の場合ソーメン)
- 申込み先 ふじみ会代表 末光保寛
 氏名、年齢、性別、コース名、保護者同伴の有無を記入してお申込みください。
 先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。
 FAX 42-0574 Eメール gfuka@kvp.biglobe.ne.jp



行橋市多世代交流将棋大会

1. 日時 8月7日㊥ 9時30分～16時 2. 場所 行橋市中央公民館 大会議室 ☎ 22-3911
3. クラス A級 (3段以上) B級 (2段～1級) C級 (1級以下) 小学生クラス
 初心者クラス (将棋を始めたいかた) ※小学生のA、B、C級の参加は可
4. 参加費 一般1,500円 女性、高校生1,000円 小中学生800円 (いずれも昼食込)
5. 締切 7月25日㊥
6. 連絡先 日本将棋連盟行橋支部長 小林修 ☎・FAX 23-4116 (携帯) 090-4983-6468



雇用を守る！労働力調査

～雇用対策に欠かせない調査です～

総務省統計局と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。

労働力調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにするための、政府や県の雇用・失業対策に不可欠な調査です。

調査対象に選定された皆様のお宅に、調査員が伺った際には、調査へのご回答をお願いします。

●平成28年社会生活基本調査のお知らせ

- この調査は、国民の生活時間の配分や
- 自由時間の主な活動を調査し、様々な行
- 政施策を作る際の資料とするもので、総
- 務省・福岡県が10月20日現在で実施
- します。調査員が8月下旬から調査地域
- の世帯にお伺いしますので、ご理解をお
- 願います。

※個人情報保護されます。
 ※政府の統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

総務省統計局・福岡県

お知らせ・催し

中卒程度認定試験のお知らせ

■受験案内（出願書類）の交付期間
7月11日①～9月9日②

■受験案内（出願書類）の交付場所 福岡県教育庁教育振興部義務教育課学事係
〒812-8575

福岡市博多区東公園7番7号
福岡県庁北棟4階

なお、郵送を希望する場合は、角形2号の返信用封筒（住所、氏名を明記の上、205円切手を貼付したもの）を同封の上、右記宛て請求すること。

■試験場所
福岡県吉塚合同庁舎
■問合せ先
福岡県教育庁教育振興部義務教育課学事係
☎092-643-3909



「第17回地域交流納涼会
なんだかんだ祭」開催
光和苑

今年のテーマは「深愛」
—あたりまえの毎日に感謝—
スタッフ一同、感謝の気持ちを込めてお迎えいたします。是非ご来場ください。

■日時 8月6日④17時～21時
■場所 光和苑グラウンド
■問合せ先 社会福祉法人光和苑
いなみつ苑（担当 高橋）
☎23-8970



「第17回地域交流納涼会
なんだかんだ祭」
ボランティア大募集!!

■日時 8月6日④15時～22時
■場所 光和苑グラウンド
■募集人数 200人
■内容 利用者支援・露店販売・設置設営

■問合せ先 苅田学園（村上・山本・那須）まで
☎23-8346
※フリーマーケットも同時募集
■問合せ先 苅田学園（大田）
☎23-8346

サマーフェスティバルin築城
航空自衛隊築城基地

■日時 7月22日⑤
16時30分～20時30分
（基地解放時間）

■場所 航空自衛隊築城基地グラウンド
■内容 ステージイベント、盆踊り、子供アトラクション、花火、各種出店など
※一般来場者用の駐車場はありません。

■問合せ先 航空自衛隊築城基地
☎56-1150

県有財産（土地）を売却します

■所在地 みやこ町豊津字東鳥1107番8
■地目 宅地
■実測面積 760.92㎡

■売却価格 5,740,000
※先着順
※詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。

■連絡先 福岡県総務部財政活用課
公有財産係（担当 源）

雨矢良子バレエスタジオ
第9回発表会

■日時 7月24日⑥
13時30分開場14時開演

■会場 行橋市民会館
■プログラム
Ⅰ部 コンサート
Ⅱ部 コンサート
Ⅲ部 「コッペリア」第3幕
■鑑賞について
入場無料
（整理券をお求めください）
※事前に電話でご予約いただきます。

■整理券ご予約（担当 武田）
☎090-4474-2152
またはスタジオまで



募集

統計グラフコンクールの作品募集
福岡県統計協会

統計グラフコンクールとは小学生以上の児童・生徒および一般のかたを対象とした、統計のことを知ってもらうためのコンクールです。

自分で研究テーマを決め、所定のサイズの紙に、グラフを用いてその研究成果を表すものです。

■募集締切 9月7日⑦
※応募者全員に参加賞（記念品）
※受賞作品のうち、優秀な作品は、全国大会に出品されます。

■詳細 「ふくおかデータウェブ」を検索
■提出先 みやこ町総合政策課地域振興係
☎32-2511

表千家 子供体験茶会

■日時 7月31日⑧
9時～15時
■場所 行橋中央公民館
■会費 300円
■申込み・問合せ先
表千家同門会
福岡県支部（中村）
☎090-4518-5975

ポイント方式県営住宅入居者募集 県住宅供給公社

■募集住宅

県内に所在する県営住宅
※募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。

■募集案内書配布期間および申込受付期間
7月13日(水)～7月22日(金)

※申込み手数料は不要

■募集案内書配布場所

県住宅供給公社、公社管理事務所(福岡・北九州・筑後・筑豊)、公社管理事務所出張所(行橋・大牟田・直方・田川)、県営住宅課、県内の各市(区)役所および町村役場、各地区県民情報コーナー(北九州・筑後・筑豊・京築)ほか

■問合せ先

県住宅供給公社県営住宅管理部
☎092・781・8029
県庁県営住宅課
☎092・643・3739



「庭木のせん定と管理」講習会 福岡県緑化センター管理事務所

■日時 7月16日(土)
13時30分～16時

■場所

行橋市研修センターゆくとピア

■参加費 無料

■定員 30人(先着順)

■申込み期限 前日まで

■申込み方法 電話

■問合せ先

福岡県緑化センター管理事務所
☎0943・72・1193

職業訓練講座の開講

■場所・問合せ先

豊前地区職業訓練協会

☎0979・82・1511

※詳しい内容費用等は右記までお問合せください。

【パソコン基礎講座】

■期間 7月13日～27日(月・水・金)

【ワード基礎講座】

■期間 7月29日～8月10日

(月・水・金)

【二級土木施工管理技士 受験対策講座】

■期間 7月24日～10月9日(日)

【商業簿記3級受験対策講座】

■期間 8月17日～11月16日

(水・金の夜間)

相談

子供支援オフィス

(行橋オフィス) を開設

生活に困りごとを抱えている

子育て世帯を支援するため、「子

ども支援オフィス(行橋オフィ

ス)」が6月1日に開設しまし

た。どのような支援が必要かを

相談者と一緒に考え、寄り添い

ながら支援を行います。

■対象者 生活に困っている子

育て世帯のかた

■場所 行橋市宮市町2・8

へブンリービル1F

■受付時間 月曜日～土曜日

9時30分～17時30分

※祝日も開所しています。

※土曜日は電話相談のみ

※相談支援員が出向く出張相談

も承ります。(予約制)

■ご相談・問合せ先

☎26・7710

「福岡県新規就農・就業相談会 in北九州」を開催します

京築地域や北九州・筑豊地域で農業にチャレンジしてみようというかたを対象とした就農・就業相談会を開催します。地域でどのような農業をやっ

ているのか、就農するためのサポート体制等について、詳しく説明させていただきます。

(参加無料・申込不要)

■日時 7月31日(土)13時～16時30分
受付12時30分～16時

■場所

第2、第3・4会議室

■内容 就業情報の提供、個別

相談(農業法人等への就職面接

会ではありません)

■問合せ先 行橋農林事務所

京築普及指導センター地域係

☎23・4215

消費生活センター

『出前講座』ご案内

消費生活センターが消費生活に関するトラブル相談を受けています。費用は一切かかりません。お気軽にご相談ください。

また、サークル活動等の場

所に5人以上お集まりいただければ、相談員が出向きます。お

気軽にお申し込みください。

■問合せ先

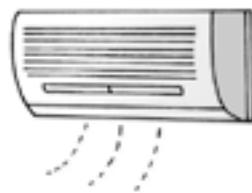
行橋市広域消費生活センター

☎23・0999

環境のためにできることから始めましょう

省エネ・節電につとめましょう!

- ・エアコンの設定温度は、28℃を心がけましょう。
- ・不要な照明は消しましょう。
- ・テレビは、必要なとき以外は消しましょう。
- ・使わない電気機器のプラグをコンセントから抜いて、待機電力を削減しましょう。
- ・冷蔵庫の設定を「弱」にし、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。
- ・暖房便座、温水洗浄便座の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉めましょう。



みやこ町の電話帳

- 本庁舎**
 総務課・総合政策課 → ☎ 32-2511
 財政課
 産業課・農業委員会 → ☎ 32-2512
 税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2515
 住民課 → ☎ 32-2510
 介護福祉課 → ☎ 32-8032
 健康づくり課 → ☎ 32-2725
 会計課 → ☎ 32-2517
 議会事務局 → ☎ 32-2655
- 本庁舎別館**
 上下水道課 → ☎ 32-6003
 生活環境課 → ☎ 32-6004
 学校教育課 → ☎ 32-6005
 生涯学習課 → ☎ 32-6006
 建設課（建設・農林土木） → ☎ 32-6007
 （町営住宅） → ☎ 32-6014
 人権男女共同参画課 → ☎ 32-6009
- 犀川庁舎**
 総合窓口課 → ☎ 42-0001
- 豊津庁舎**
 総合窓口課 → ☎ 33-3111
- 学校給食センター** → ☎ 33-1035
みやこ町中央公民館 → ☎ 42-1365
サン・グレートみやこ → ☎ 32-5540
豊津公民館 → ☎ 33-3115
伊良原出張所 → ☎ 43-5111
城井出張所 → ☎ 42-0121
すどりの里 → ☎ 33-5550
いこいの里 → ☎ 42-0500
歴史民俗博物館 → ☎ 33-4666
社会福祉協議会 → ☎ 42-1000

妊娠SOSホットライン
 相談で救える命があります！
 円ブリオ福岡県

思いがけない妊娠や、産みたくても費用その他、様々な問題をかかえて一人で悩んでいる女性の相談を受け、安心して出産を迎えられるよう支援している円ブリオボランティア。今年も全国一斉匿名電話相談「妊娠SOSホットライン」を福岡県でも開設することになりました。お一人お一人の声を受け止め相談にのっています。秘密は厳守されます。

■期間 7月13日(水)～7月17日(日) 10時～16時
 聖マリア学院大学カトリックセンター
 ☎ 0120・069・783
 NPO法人円ブリオ基金センター
 ☎ 0120・70・8852

40歳からの個別就職相談
 福岡県中・高年就職支援センター

■日時 毎週火曜日 10時～17時
 ■場所 ハローワーク行橋2階
 ■相談内容
 ・応募書類が書けない
 ・面接でうまくしゃべれない
 ・求人探し方がわからない
 ・不採用ばかりでつらい
 ・自分に合う仕事かわからない
 このような悩みを再就職専門のアドバイザーが1対1でサポートします。

■対象者 おおむね40歳から64歳までの求職者
 ■持参品 履歴書・筆記用具
 ■予約・問合せ先
 福岡県中・高年就職支援センター
 ☎ 092・433・7780

消費者相談（7月開設分）
 産業課

相談無料。秘密は固く守られます。
 ■相談日 7月13日(水)
 ■時間 13時30分～16時
 ■場所 犀川支所2階 202会議室

行政相談（7月開設分）
 総務課

相談無料。秘密は固く守られます。
 ■相談日 7月14日(木)
 ■時間 13時30分～16時
 ■場所 サン・グレートみやこ



補聴器相談（7月開設分）
 介護福祉課

【犀川地区】
 ■相談日 5・12・19・26日(水)
 ■時間 9時～10時
 ■場所 犀川支所

【勝山地区】
 ■相談日 12・19・26日(水)
 ■時間 13時～14時
 ■場所 サン・グレートみやこ(和室)

【豊津地区】
 ■相談日 5・12・19・26日(水)
 ■時間 11時～12時
 ■場所 豊津支所



【編集後記】

最近の我が家のブームはけん玉です。毎日やっていると、子どもたちは「うさぎとカメ」の歌に合わせて大皿と中皿に交互に乗せていけるように。私はやっと大皿に乗せられる程度で子どもたちに笑われ…。コソ鍊をして絶対に見返してみせます！
 ハワイから来た生徒たちの構成は男子8人、女子2人。女の子は大人しく、男子たちは元気元気！毎年みやこ町からハワイへ向かうホームステイのメンバーは全く逆で男子は2・3人。お国柄の違いでしょうか。日本の男の子たちはシャイなのか。来年の応募、男子率アップ期待しています。
 (子)

お忘れではないでしょうか？

税金・保険料は納期内に納付しましょう。
 納付忘れのないように口座振替をご利用ください。
 納期限を過ぎた場合には、延滞金がかかります。
 ご不明な点がありましたら、徴収対策課へご連絡ください
 ☎ 32・2515（内線161・162・163）

今月の納期限・8月1日

- ・固定資産税（第2期）・国民健康保険税（第1期）
- ・介護保険料（第1期）・後期高齢者医療保険料（第1期）

平成 28 年度 女性学級・高齢者大学 合同で開会！

昨年まで犀川・勝山・豊津地区別に開級（講）式を行っていましたが、今年度は三地区合同で開催し、地域間交流を深めました。

女性学級開級式では、「京築地域の個性をつなぎ、活かすために＜京築連帯アメニティ都市圏構想＞の推進」という演題で、福岡県広域地域振興課長の松本恭子氏による講演が行われ、参加者は京築地域の魅力を再認識していました。

高齢者大学開講式では、福岡県防災企画課の山野裕一氏による「各家庭で取り組む防災対策～災害に備えた備蓄について～」という講演があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。



秋の収穫が楽しみ！～小学生が農業体験

田植えシーズン真っさかりの6月、諫山・久保・黒田・節丸・犀川・上高屋・城井の7小学校で農業体験学習が開催されました。子どもたちは、地域の農家さんの指導のもと田植えや野菜の苗植えを体験しました。

田植え体験では、初めはぎこちなく泥の中を歩くのもやっとなりましたが、だんだんと泥に慣れ手際もよくなり、用意された苗を全部植えることができました。

秋の収穫が楽しみです。



18歳選挙、体験してみました

6月9日、育徳館高校で3年生184人を対象に模擬投票が行われました。

初めての18歳選挙を前に選挙の意義や投票の仕組みを知ってもらおうと、町選挙管理委員会・高校・PTAにより実施しました。

会場の体育館には、実際の選挙で使われる投票用紙記載台や投票箱が持ち込まただけでなく、生徒たちには事前に入場券が配布されており、実際の選挙どおりの流れを体験。架空の候補者3人の中から一人を選んで名前を書き、投票箱に入れていました。



防災に備えて～ボランティアで土のう作成

みやこ町職員労働組合の組合員が、梅雨入り前の5月28日に水害に備えるため土のう作りを行いました。

今回は若手を中心に約30人が集まり、犀川支所倉庫内の約600個の土のうを整理し、約200個を新たに作成し、合計約800個を備蓄しました。今後も引き続き、庁舎周辺の清掃活動等、まちづくり、防災活動の環境づくりを推進していきます。



こんにちは

みやこ観光 まちづくり協会



住所：みやこ町豊津 80
(みやこ町総合観光案内所内)
電話：33-5771
時間：9:30～16:30
休館日：月曜日 祝日の時は翌日

ギャラリー利用
ご案内



皆さんの文化活動を応援！
総合観光案内所内の展示室を是非ご利用ください！
【利用料】
1日 1,080円
申請書は、案内所にあります

食のガイド本 第2弾！ ランチはみやこ町で

みやこ町の25店舗を掲載したグルメガイドマップ『MIYAKO CHELIN みやこシュラン』を作成しました。昨年のスイーツ編『みやことりっぴ』に続き、今回はランチを中心としたみやこグルメを紹介しています。おいしいランチはみやこ町で!!
冊子はみやこ町総合観光案内所で配布しています。



みやこ町 地域おこし協力隊員の1ヶ月

●観光まちづくり支援●
水上斗夢(みずかみとむ)

- 「花しょうぶまつり」
(6/4・5) PR活動準備・実施
——今年の「夜会」は大雨の中でしたが、素晴らしい演目ばかりでした。
- 「スタンプラリー」
(6/5) ポスター、チラシ制作・実施
——天気不良の中、全11カ所全て周っていただいた方も多く、嬉しかったです。
- 「協会ホームページのリニューアル」
——最新イベント情報など掲載しております。今後「食事処」掲載予定です。

町内で見かけたら、声をかけてください！
今後とも宜しくお願いします。



NHK北九州放送「トークブリッジ」コーナーに出演
みやこシュランのPRをしている様子(5/30放送)

おでかけ情報

■イベント情報■

「キャンプ場祭り」 清流の郷帆柱・蛇淵
キャンプ場で開催。バナナの叩き売り、天降太鼓のステージイベントや各種出店など。
7月9日(土) 10:30～昼頃まで

■フルーツ・野菜狩りのご案内■

いよいよ収穫期！この期間にしか味わえない
みやこ町の味覚狩りを楽しみませんか？
とっても甘くてジューシー！
松木果樹園 もも狩り (果樹園電話:42-3125)
7月20日頃～8月7日迄
甘味が強く一度食べたら止められない！
井上農園 茶豆えだまめ狩り
7月下旬～未定 (井上携帯:090-8912-0403)

会員みなさん、PRしませんか？

広報や宣伝を優先的に行います。情報提供
にご協力よろしくお願ひします!!
みやこ観光まちづくり協会 随時会員募集中!!

開花情報

7月上旬は、「長寿の里公園」
の蓮の花が見頃です。場所は
コミュニティーセンター
「いこいの里」横です。





中央図書館 ☎ 33-1040
 犀川図書館 ☎ 42-3330
 勝山図書館 ☎ 32-3455
 図書館ホームページアドレス
<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

7月のもよおし

■おはなし会

図書館職員と読書ボランティアが、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

- ・ **土** 曜日のおはなし会 【対象：3歳くらいから】
 ▷毎週土曜日 14時～（勝山図書館は14時30分～）
 ▷場所 各図書館
- ・ **ひ** よこのおはなし会 【対象：0～2歳くらい】
 ★中央図書館 第2・第4金曜日 10時30分～
 ★勝山図書館 第1・第3金曜日 10時30分～

■ギャラリー（中央図書館）

「一粒の星の種の物語展」

みやこ町在住の「猫とうさぎ」のお二人によるイラスト・切り絵などの作品展示です。
 ～7/28 ㊦まで

移動図書館車〈にこにこ号〉が地域を巡回します

毎月第2日曜日に次の場所で

図書の貸出を行います。

7月10日 ㊦

※悪天候の場合、運行を中止することがあります。

- ①諫山地区活性化センター 10時15分～10時45分
- ②崎山地区農業研修センター 11時30分～12時
- ③下木井地区公民館 13時30分～14時
- ④光富JA倉庫 14時20分～14時50分

【7・8月の休館日】

- ◎中央図書館 毎週㊦
- ◎犀川・勝山図書館 毎週㊦
- ◎全館休館 7/28 ㊦ 8/25 ㊦

図書の寄贈ありがとうございました（敬称略）
 池田春雄 山本淳一 関根和江

小学生対象

夏休みチャレンジ教室 を開催します

7月2日（土）受付開始

電話による申込はできません。
 各図書館に直接来館してお申込ください。
 定員になり次第締め切ります。

（各回定員30名）

- ①ねんど消しゴムをつくってみよう！
 7月23日㊤ 13時 サン・グレートみやこ
 指導：ふるさとわらべ館
 インストラクター 原口昌宏さん
- ②スノードームをつくろう
 8月4日㊤ 13時 いこいの里
 指導：図書館職員
- ③サイコロパズルをつくろう
 8月21日㊤ 13時 中央図書館
 指導：図書館職員

ブックスタートのお知らせ

みやこ町では、4カ月児健診、12カ月児相談の際に絵本をプレゼントしています。

今月は、7月28日㊦
 犀川保健相談センター



毎月23日は、「みやこ町子ども読書の日」

家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう



今月のおすすめ本 『あげます』

「へんなの」が来てから、ママやパパ、おばあちゃんおじいちゃんから相手にしてもらえなくなった「ぼく」。

「ぼく」は幸せを取り返すために「へんなの」を、お友達にあげようと思いつきます。

読み終わると、ほっこりした気持ちになる絵本です。

浜田 桂子（作）ポプラ社（2014年刊）

7月

HAPPY BIRTHDAY

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。

前月の1日現在の住民基本台帳を基に抽出された掲載対象者には、健康づくり課から掲載の案内を送ります。



平成27年7月9日
根本美結ちゃん



平成27年7月13日
今泉颯太ちゃん



平成27年7月13日
杉本彪實ちゃん



平成27年7月15日
古賀透真ちゃん



平成27年7月16日
元松結ちゃん



平成27年7月20日
金澤華蓮ちゃん



平成27年7月20日
中山綾望ちゃん



平成27年7月22日
北山奈那音ちゃん



平成27年7月27日
桃坂泰芽ちゃん

※旧字体等については、常用漢字表の通用字体を用いて表示しています。

ハワイからホームステイにやってきました！！



6月2日から5日にかけて、アメリカ合衆国ハワイ州ハワイ島ヒロのセントジョセフスクールから、日本語学級の学生10人がみやこ町にやってきました。学生は町内の家庭にホームステイし日本の家庭を体験しました。



町内の学校や史跡の見学を通して日本やみやこ町の歴史や文化について学びました。

また、ウェルカムパーティーにはみやこ町主催ホームステイ事業の本年度研修生も参加し、セントジョセフスクールの学生たちと交流しました。



花しょうぶまつり

2016

梅雨の足音が聞こえ始めた6月4日5日、みやこ町豊津花菖蒲公園で第11回みやこ町花しょうぶまつりが開催されました。あいにくの雨天となりましたが、咲き誇る花と勇壮華麗な数々の演舞が披露されました。

4日の夜会は、雨により残念ながら舞台が特設ステージへと変更になりましたが、例年に負けない幻想的な空気に満たされ、訪れた観客を魅了していました。



①光富神楽の勇壮な舞②若楽の鬼の迫力に思わず大泣き③夜会でのL-DUOと北原人形芝居のコラボ④人形芝居×ダンス×和太鼓のコラボ⑤文化協会ステージで披露された少林拳演武

