



3月8日、みやこ町犀川総合運動公園にて、総合防災訓練が実施されました。

たくさんの地域住民のかたが参加され、被害状況調査・通信訓練、避難誘導訓練、救助・救急搬送訓練、AED取扱いおよび心肺蘇生訓練、水防訓練（土のう作成）、炊出し訓練を通して、日頃からの防災意識の大切さを学びました。



<http://www.town.miyako.lg.jp/>

みやこ町 検索 
クリック!!



2014
4

とき

平成26年4月20日 日
午前10時～午後2時

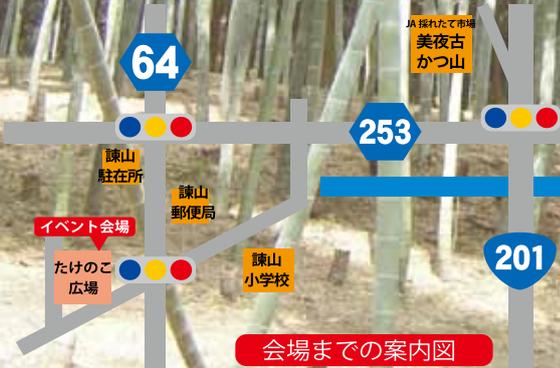
ところ

たけのこ広場
(みやこ町勝山浦河内)

地元産たけのこが当たる!!
お楽しみ抽選会

(午前・午後)

内容：たけのこ試食販売
たけのこ掘り体験
各種出店など



◆問合せ先◆ たけのこ祭実行委員会事務局 ☎ 0930・32・2612
(JA 福岡京築 勝山アグリセンター)

ひとの動き

人口	21,181人 (△28人)
男	9,964人 (△15人)
女	11,217人 (△13人)
世帯数	8,528世帯 (△6世帯)

※ 2月末現在の住民基本台帳から

広報みやこ 4月号
目次

みやこ町総合防災訓練	1
イベント情報	2
各課からのお知らせ	3
みやこの文壇	11
食進会・子育て支援センター	12
体育生活	14
がん予防に取組みませんか?	17
インフォメーション	18
みやこの出来事	23
保健事業のお知らせ	25
みんなの図書館	26
お誕生日おめでとう	27
三重塔まつり	28



みやこ町長選挙が行われます

■投票

- ・投票日時 **平成26年4月13日(日)午前7時～午後7時まで**
- ・投票所 投票所入場券の表面に記載しています。
記載された投票所をご確認のうえ、ご来場ください。



■開票

- ・開票日時 **4月13日(日)午後9時～**
- ・開票所 みやこ町勝山体育館

■投票できるかた

みやこ町長選挙で投票できるかたは、投票日当日選挙権があって、選挙人名簿に登録されているかたです。選挙人名簿に登録するかたは、次の2要件に該当するかたです。

- ・満20歳以上の日本国民（**平成6年4月14日までに出生したかた**）
- ・みやこ町で住民票が作成された日またはみやこ町に転入届を提出した日（平成26年1月7日以前）から引き続きみやこ町に3カ月以上住んでいるかた

■投票所入場券をなくしたり、届いていない場合

投票所入場券をなくしたり、届いていない場合でも本人確認ができれば投票できますので、投票所の受付係にお申し出ください（本人確認をスムーズに行うため、免許証・保険証等をお持ちください）。

■期日前投票について

旅行や出張など法律で定められている理由で、投票日当日に投票所へ行けないかたは、期日前投票ができます。投票所入場券をもって次の期間中に期日前投票を行ってください。

- ・期間 **4月9日(水)～12日(土)**
- ・時間 **午前8時30分～午後8時**
- ・場所 ○みやこ町役場本庁3階大会議室
○みやこ町役場豊津支所別館第1会議室
○本庄地区学習等供用施設（文化会館）



■不在者投票について

次のかたについては、不在者投票ができます。

- ・病院や老人ホームなど不在者投票ができる指定施設に入っているかた
- ・投票日当日および期日前投票期間中に、旅行や出張などで遠くの市町村に滞在しているかた
- ・身体に重度の障害があり、自宅で郵便等による不在者投票を希望するかた

■選挙時登録選挙人名簿の縦覧について

みやこ町長選挙で登録した選挙人名簿を次の日程で縦覧できます。

- ・期日 **4月8日(火)**
- ・時間 **午前8時30分～午後5時**
- ・場所 みやこ町選挙管理委員会事務室（みやこ町役場本庁2階）

■問合せ先 みやこ町選挙管理委員会 ☎ 32・2511（内線211・212）

奨学金制度を利用しませんか？

みやこ町では次のかたに奨学金の貸付けを行います。

■申込者の要件 次の3要件に該当するかた

- ①みやこ町に3年以上住所を有するかたの子弟、②高等学校、専修学校、高等専門学校、大学、短期大学、大学院に在学し、経済的理由により修学困難であるかた、③同種の奨学金の貸付を受けていないかた

■貸付金額

公立高校生	1人月額	12,000円以内
私立高校生、専修学校生	1人月額	25,000円以内
大学、短期大学、専修学校専門課程・高等専門学校4年以上のかた	1人月額	30,000円以内

■貸付期間

資金の貸付期間は、奨学生が在学する学校の正規の修業期間とし、大学院の奨学生の貸付期間は、入学年からの2年を限度とする。

■収入の基準額 世帯の人数等により収入の基準額が定められており、超過した場合は認定されません。

※収入基準額の詳細は学校教育課あてにお問合せください。

■申込期限 5月9日(金)

※申込書は学校教育課に準備しております。

※町指定の様式はホームページよりダウンロードできます。

※詳しい内容につきましては、教育委員会学校教育課へお問合せください。

■問合せ先 教育委員会 学校教育課 (内線 131・133)



福岡県若年者専修学校等技能習得資金貸与事業のお知らせ

福岡県では、若年者の職業能力開発および職業技能習得の推進を目的に、対象となる専修学校等に修業する中学校および高等学校の新規卒業者等を支援するため、入学金および修学資金の貸与事業を行っています。

■対象者	次の要件の全てに該当するかたです。 ◆平成25年度に中学校・高等学校を卒業したかた、もしくは高等学校を中退したかた ◆専修学校など、職業に必要な技能および知識の習得を目的とした学科に在学のかた (対象校および対象学科があります。) ◆経済的な理由により修学が困難なかた(所得制限があります。) ◆他の奨学金等を受けていないかた ◆過去に技能習得資金の貸与を受けていないかた ※対象となる学校や所得額等は事前にお問合せください。
■貸与額	◆修学資金(月額) 専門課程 53,000円 その他課程 30,000円 ◆入学支度金 100,000円
■利子	無利子
■貸与期間	正規の在学期間(留年・休学は含みません)
■返還期間	在学期間の3倍の期間以内
■申込期間	4月1日(火)～5月2日(金)
■申込・問合せ先	産業課 商工観光係 (内線 253・254)

身体障害者（児）巡回相談のお知らせ

- 期日 4月16日㊦
- 会場 行橋市役所（行橋市中央1・1・1） ☎ 25・1111
- 受付時間 9時30分～14時
- 診察開始時間 10時～ ※12時～13時の間は、診察は行いません。
- 相談内容 肢体不自由の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方および適合判定。
※電動車いす、重度障害者用意思伝達装置については相談のみで、判定は行いません。
座位保持装置、車いすについては、事前の調整が必要です。

※巡回相談では、耳鼻咽喉科（聴覚障害等）については行っていませんので、聴力検査や耳鼻咽喉科医師の診察はありません（補聴器の補装具費の支給・再支給、修理の要否判定は行いません。）。また、身体障害者手帳の診断書作成は行いません。最寄りの身体障害者福祉法の指定医師がいる病院等で作成してもらってください。

※戦傷病者補装具等巡回相談をあわせて実施します。

■持参するもの（障害者のかたご本人が来場してください）

- ①印鑑 ②身体障害者手帳 ③補装具費再支給の場合は、前回支給の補装具
- ④補装具修理の場合は、修理が必要な補装具

※指定された会場以外の会場に行く場合は、事前にご連絡してください。

■問合せ先 介護福祉課 福祉係（内線141・142）



子ども医療証への切り替え、更新手続きが必要です！

新小学1年生、新高校1年生世代のかたへ ～手続きはお済みですか？～

★4月から新小学1年生になられたかたへ

0歳～6歳（就学前）を対象に交付していた乳幼児医療証は3月31日㊦で有効期限が終了しました。4月1日㊦からは乳幼児医療証から子ども医療証への切り替えの手続きが必要です。

★4月から高校1年生世代になられたかたへ

これまで交付していた子ども医療証は、3月31日㊦で有効期限が終了しました。

4月以降も引き続き子ども医療証を利用するためには、資格確認のための更新手続きが必要です。

※子ども医療証の対象者は、小学生から高校生世代（就職者、既婚者等は除く）のお子さんです。

※手続きがまだお済みでないかたは、郵送されている申請書、健康保険証、印鑑等をご持参のうえ、至急手続きをしてください。

■**手続き期間** 4月中に手続きをしてください。5月1日以降に手続きをされた場合は、申請をした月の初日からの適用となりますのでご注意ください。

■**申請場所** 健康づくり課 犀川・豊津各支所 総合窓口課

■**問合せ先** 健康づくり課 医療保険係（内線174・175）



★みやこ町子ども医療事業について

子ども医療事業は、子育ての一環として子どもの医療費の一部を保護者に支給することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、子どもの保健の向上と福祉の増進を図ることを目的としています。小学1年生から高校生世代を対象に子どもの医療費の一部を助成しています。

子ども医療事業は、「築城飛行場関連再編関連特別事業」の再編交付金を一部財源として運営しています。

特定健診を受診しましょう！

優良（無受診者）表彰に替えて、特定健診を充実！！

みやこ町では、国民健康保険医療費が非常に高い状態です。

少しでも、医療費を削減するために、早期発見、早期治療を行い、重症化等を防ぐことを目標とし、特定健診の更なる受診率向上に努めています。

そのため、平成 25 年度まで実施していた「優良者表彰（無受診者表彰）」に替えて、平成 26 年度の特定健診（集団健診のみ）から、「心電図」と「眼底検査」の項目を新たに追加し、受診者の負担軽減のため、受診料を「800 円」から「500 円」のワンコインへと切り替えます。

町民の皆さまの健康増進につながるよう、日々努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成 26 年度 みやこ町特定健診

注目 1

ワンコイン健診スタート！

特定健診 8,000 円相当が
ワンコイン（500 円）で受診できます！



注目 2

健診項目に心電図・眼底検査を追加！

集団健診で特定健診を受けると、心電図検査
・眼底検査が受けられます！

500

集団健診

『特定健診』と『がん検診』が同時に受けられます！

会場	日程	申込み期間
すどりの里（豊津）	7月11日（金）～14日（月）	5月1日（木）～31日（土） ●電話でのお申込み 平日 8時30分～17時 ●ハガキでのお申込み 5月31日（土） 消印有効
伊良原コミュニティセンター	7月17日（土）	
保健相談センター（犀川）	7月18日（金）～20日（日）	
ゆいの郷（勝山）	7月22日（火）～24日（木）	

特定健診

対象者

- ①国民健康保険に加入しているかた（30歳～75歳未満）
（昭和60年4月1日以前生まれ～健診受診日の時点で75歳未満）
- ※平成26年度中に満75歳になるかたは、誕生日前に健診を受けてください。
- ※病気で治療を受けているかたも受診できます。
- ②40歳以上の生活保護受給者
- ※受診時に「診療依頼書」を提示していただくと健診を無料で受けられます。

●料金 500円

検査内容

問診・尿検査・身体計測（腹囲含む）・血圧測定・診察・血液検査（貧血検査・血糖・HbA1c・肝機能・脂質・腎機能・尿酸・貧血等）・心電図・眼底検査

集団健診では、がん検診も通常の料金の8～9割引きで受診できます。

年に一度、健康診断を受けましょう！！

国民健康保険からのお知らせ

■医療費が高額になった場合

国民健康保険に加入されているかたは、1カ月間（初日から月末まで）に支払った医療費が一定の額を超えた場合、申請をして認められると限度額を超えた金額が後から払い戻されます。

ただし、入院時の食事代や部屋代など、保険の適用にならない支払いは対象になりません。
※過去2年間の申請が可能です。申請をしてから払い戻しに最低3カ月程度かかります。審査等により、それ以上の期間が必要になる場合があります。

■国保・後期加入者で入院および高額な外来診療を受ける場合

国民健康保険・後期高齢者医療加入者の窓口負担額軽減のために、入院や高額な外来診療を受けるとき、保険証と限度額適用認定証等（※）を提示すれば、ひと月の医療機関等での窓口支払が、所得に応じた自己負担限度額までとなります。

限度額適用認定証等は、役場窓口で事前に申請し、交付を受ける必要があります。
限度額適用認定証をお持ちのかたで、低所得者（適用区分C・適用区分低II）のかたが長期入院（90日を超える入院）の場合、再度申請を行う事で食事代が減額になる場合があります。

また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取扱いを受けることができます。

（※）限度額適用認定証等が発行できるかた（申請が必要）

70歳未満のかた、70歳以上の非課税世帯等のかたは「限度額適用認定証」か「限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行できます。

■ジェネリック医薬品を活用しましょう！！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）をもっと手軽にご利用いただくために、「ジェネリック医薬品希望カード」を広報みやこ4月号に「折込みチラシ」で配布しています。このカードを保険証と一緒に医療機関などへ提示し、ジェネリック医薬品希望の意思を伝え、ジェネリック医薬品をご活用ください。

■交通事故にあった時は、役場にご連絡を！

国民健康保険加入者のかたが、交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも国民健康保険で受診する事ができますが、必ず役場健康づくり課医療保険係へ連絡し「第三者行為による傷病届」を提出してください。
※役場から、「交通事故か否か」を郵送により確認させていただく場合があります。

■はり師・きゅう師による療養費

慢性病であって医師による適当な治療手段がないもので、医学的見地から医師が施術を受ける事を認め、同意した場合支給対象となります。また、同一疾患にかかる医療機関での診察・検査および同意書交付を除く療養の給付は認められません。

■整骨院や接骨院など柔道整復師の施術を受ける場合

◎保険が使える場合

◎捻挫（くじく・ひねる）◎打撲（打ち身）◎挫傷（肉離れなど）◎骨折・脱臼（応急手当を除き、医師の同意が必要）◎骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

負傷例 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首を捻ったりして急に痛みがでたとき

負傷例 加齢に伴い手指・膝の関節が変形したり背中が曲がったりして、わずかな動作で関節、筋肉等を痛めたとき

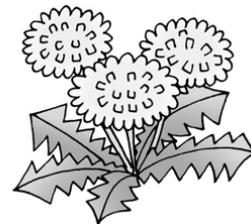
◎保険が使えない場合

- ◎単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こり等
- ◎脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ◎保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの
- ◎労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷
- ◎施術所以外（往診は除く）での施術を受けた場合

※施術所以外とは、老人施設・介護施設、中学・高校の部活等、スポーツ団体の競技場などのことです。

※往診は、下肢の骨折（不全骨折）、股関節脱臼、腰部捻挫などで歩行ができない、歩行させてはいけない場合以外は認められません。

■問合せ先 健康づくり課 医療保険係（内線 174・175）



「国道201号バイパス建設促進期成会」設立総会および総決起大会が開催されました

国道201号バイパスの早期のルート決定および着工を目的に、2月22日、サン・グレートみやこにて、「国道201号バイパス建設促進期成会」設立および総決起大会が開催されました。

みやこ町勝山地区を横断する国道201号は、生活道路であるとともに筑豊横断道路として県都福岡市とこの地域を結ぶ重要な路線です。

また、東九州自動車道の開通に伴う交通量の著しい増加が予想されます。東九州自動車道との円滑な接続はもとより、国道201号のバイパス化はみやこ町の将来のまちづくりに大きく関係します。

当日の参加者は300人を超え、早期建設と予算確保を決議しました。また、アトラクションでは「かつやま太鼓」が披露され、最後に頑張ろうコールで氣勢を上げました。



放課後児童クラブにおける利用案内変更についてのお詫び

広報2月号に掲載しましたみやこ町児童クラブの利用案内、およびパンフレット「平成26年度みやこ町放課後児童クラブ利用のご案内」について変更がありますのでお知らせします。

改正したパンフレットを各児童クラブ、住民課子育て支援係で配布いたしますのでご確認ください。保護者の皆さまには改めてお詫び申し上げます。

■犀川地区児童クラブ、太陽の森児童クラブの利用については、次のとおり保育料に変更があります。

《変更前》

(1) 保育料
月額 3,000 円 (児童 1 人につき)
*ただし 8 月期のみ夏期休暇加算分として、別途 5,000 円の保育料が必要

《変更後》

(1) 保育料
月額 3,000 円 (児童 1 人につき)

※保育料は、**8月も同額 3,000 円**となります。

ただし、実費活動費として別途徴収する場合があります。

※7月、8月利用を含め、定員、指導員の配置等によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

■勝山苑児童クラブについては、保育料、利用内容等にも変更がありますので、児童クラブもしくは住民課子育て支援係までお問合せください。

■問合せ先 みやこ町役場住民課子育て支援係 (内線 124・125)

平成 26 年度文化・健康講座のご案内

だれでも、生き生きと、自分らしく生きがいのある人生を送りたいものです。そのためにお手伝いできればと教育委員会生涯学習課では、次のような講座を予定しています。

■対象者 町内在住・在勤のかた ■受講料 無料ですが、実習材料費は自己負担 ■問合せ・申込先 生涯学習課 (☎ 33・3114) ■受講期間 5月～翌年2月の一年間 ■申込期間 4月14日(月)～18日(金)まで		※応募者で2年以上の受講者は、新規受講者を優先。 ※応募者が少数の場合、その講座は中止となります。
■編物教室 (20人) 講師 小原昌子さん (日本編物協会) 場所 サン・グレートみやこ 1階 研修室 開講式 5月13日(火) 講座 第2・4火曜日 時間 10時～12時	■ヨガ教室 (25人) 講師 恒富江津さん (ヨガトレーナー) 場所 豊津公民館 開講式 5月13日(火) 講座 第1・3火曜日 時間 13時30分～15時30分	 
■薬膳料理教室 (20人) *男女は問いません 講師 吉武千鶴子さん 薬膳 (和漢膳) 食育師 場所 サン・グレートみやこ 2階 調理室 開講式 5月14日(水) 講座 第2・4水曜日 時間 10時～14時	■リ楽マット教室 (15人) 講師 河野久規さん (ヘルスケアトレーナー) 場所 サン・グレートみやこ 2階 和室 開講式 5月9日(金) 講座 第2・4金曜日 時間 13時30分～15時30分	
■絵画教室 (15人) 講師 白石修さん (全日本美術協会) 場所 サン・グレートみやこ 2階 工作室 開講式 5月12日(月) 講座 第1・3月曜日 時間 13時30分～15時30分	■フラワーアレンジメント教室(15人) 講師 田中真裕美さん (日本フラワーデザイン) 場所 サン・グレートみやこ 2階 工作室 開講式 5月9日(金) 講座 第2・4金曜日 時間 13時～15時	
■フラダンス教室 (20人) 講師 竹石修子さん 場所 サン・グレートみやこ 2階 和室 開講式 5月8日(火) 講座 木曜日 (月3回) 時間 19時30分～21時	■エコクラフト教室 (15人) 講師 有馬路子さん 場所 サン・グレートみやこ 1階 研修室 開講式 5月7日(火) 講座 第1・3水曜日 時間 10時～12時	
■英会話教室 初級 (15人) 講師 アプエルガール望仙さん 場所 サン・グレートみやこ 2階 視聴覚室 テーマ 「旅のためのイングリッシュ」 講座 毎週火曜日 開講式 5月13日(火) 時間 18時30分～20時		

◆平成 26 年度固定資産税「縦覧帳簿」の縦覧ができます◆

固定資産税納税者は、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。

- 期間 4月1日(火)～6月2日(月)
- 縦覧場所 みやこ町役場 本庁 税務課
- 縦覧できる人
 - ・固定資産税の納税者 (同一世帯の親族) または、納税管理人、相続人代表者
 - ・代理人 (代理人の場合は委任状が必要です)
 (注) 本人確認のため、運転免許証等を持参してください。
- 問合せ先 税務課 固定資産税係 ☎ 32・2515 (内線 111・113)

平成 26 年度 狂犬病予防集団注射のお知らせ

犬の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。注射は毎年必ず受けさせてください（狂犬病予防法により飼い主に義務づけられています）。都合により今回の集団注射が受けられないかたは個別に受診してください。

勝山地区

5月7日 水	平尾集会所	10時00分～10時20分
	下久保お宮	10時30分～11時00分
	旧農協久保支所	11時10分～11時40分
	旧農協黒田支所	13時10分～13時45分
	下黒田公民館	13時55分～14時30分

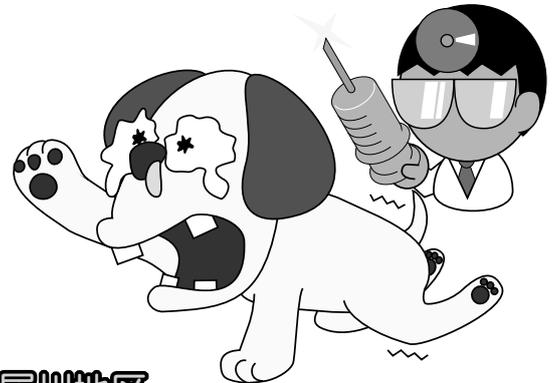
旧農協諫山支所	10時00分～10時50分	5月8日 木
旧中央公民館	11時00分～11時30分	
金林寺	13時10分～13時30分	
下田堂横	13時40分～13時55分	
菩提公民館	14時05分～14時20分	
御手水公民館	14時30分～14時50分	

豊津地区

5月9日 金	節丸公民館	9時50分～10時10分
	光富お宮前	10時20分～10時40分
	西区集会所	10時45分～11時05分
	二月谷公民館	11時10分～11時50分
	台ヶ原公民館	13時10分～13時40分
	台ヶ下公民館	13時50分～14時05分
	豊津支所別館前 駐車場	14時15分～14時55分

東甲塚公民館	9時50分～10時05分	5月12日 月
長養公民館	10時15分～10時35分	
西甲塚公民館	10時45分～10時55分	
彦徳お宮前	11時00分～11時15分	
錦町公民館	11時25分～11時45分	
錦ヶ丘下公民館	13時10分～13時25分	
国分寺前	13時35分～14時05分	
上坂公民館	14時10分～14時25分	
上原集会所	14時30分～14時45分	

5月13日 火	吉岡公民館	9時50分～10時05分
	綾野集会所	10時15分～10時35分
	下原公民館	10時45分～11時00分
	皆見集会所	11時05分～11時25分
	祓郷学習施設	11時30分～11時45分
	皆見橋本商店前	13時10分～13時30分
	徳永公民館	13時35分～13時55分
	田中公民館	14時00分～14時20分
	国作集会所 (久保オート)	14時25分～14時40分
	福岡京築農協豊津支店前	14時45分～15時15分



犀川地区

5月14日 水

上高屋公民館横	10時00分～10時20分
下高屋水防倉庫前	10時25分～10時50分
末江公民館横	10時55分～11時10分
犀川支所駐車場	11時15分～11時45分
犀川駅裏駐輪場前	13時10分～13時30分
上本庄朝日物産横	13時35分～14時00分

5月15日 木

古川黒田設計前	10時00分～10時25分
続命院公民館前	10時30分～10時55分
久富公民館前	11時00分～11時20分
谷口公民館	11時30分～11時50分
木山児童公園	13時10分～13時30分
花熊公民館	13時35分～14時00分

5月16日 金

鏡畑公民館	10時00分～10時15分
喜多良お宮前	10時25分～10時40分
大熊このみ橋	10時45分～11時00分
大熊安平橋	11時05分～11時20分
大村バス停	11時25分～11時50分
大坂山本邸横	13時10分～13時30分
柳瀬集会場	13時40分～14時05分
崎山林酒造場前	14時15分～14時40分

5月19日 日

帆柱楠木橋横	10時00分～10時15分
帆柱農協横	10時20分～10時30分
上伊良原バス停横	10時40分～10時50分
伊良原出張所前	11時00分～11時20分
村前橋横	13時10分～13時35分
城井出張所横	13時45分～14時10分
横瀬公民館	14時20分～14時40分

国民年金からのお知らせ

■平成 26 年度国民年金保険料決定

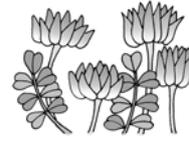
平成 26 年度の国民年金保険料額は、月額 15,250 円となります。
 ※平成 25 年度の国民年金保険料額は、月額 15,040 円

■国民年金保険料の免除申請期間が拡大されました

これまで、さかのぼって免除申請ができる期間は、申請年度の 7 月～6 月（学生納付特例は 4 月～3 月）まででした。平成 26 年 4 月からは、過去 2 年（2 年 1 カ月前）までさかのぼって申請ができるようになります。※学生納付特例も同様です。

■手続場所 みやこ町役場または年金事務所

■問合せ先 小倉南年金事務所 ☎ 093・471・8869 みやこ町役場 住民課（内線 121・122・123）



住民課 ☎ 32・2510

第 31 回「歯の健康フェア」開催します

■日時 6月1日⑨ 9時30分

■場所 みやこ町犀川「みやこ町中央公民館」

京都歯科医師会、行橋市、苅田町、みやこ町主催による「歯の健康フェア」が、みやこ町で開催されます。地域のみなさんの多くの参加をお願いします。

次の内容で募集がしますのでドシドシご応募してください。歯の健康フェアで表彰します。

【まだまだ良い歯のコンクール】

■応募資格 80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人

■締切日 5月7日⑩ 先着10名（定員になり次第締切）

■応募場所 行橋市・京都郡の各歯科医師
 行橋京都休日・夜間急患センター（歯科）

【歯に関する標語・川柳】

■応募方法 官製ハガキに5点まで
 ハガキに「標語」または「川柳」と明記の上、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入。

■締切日 5月7日⑩

■応募先 〒824-0031 行橋市西宮市5・1・5
 京都歯科医師会「標語・川柳」係



みやこの文壇 傑作選

豊津短歌会 詠題「育てる」

冬枯れの柿の小枝にとまり来る
 雀等日毎に育てておりぬ
 上田 すえよ

膝つきて陽のさす庭に三坪ほど
 草を抜きたり二時間かけて
 熊谷 千恵子

しんしんと雪降る庭に紅の
 椿の花は色を深める
 福川 梅香

白梅の一つ開きし花びらは
 朝の日差しに輝きており
 秋吉 光子

犀川畦道俳句会

悟るとはちがふ諦め冬銀河
 白石 勝子

気付かずにいる幸せや福寿草
 蔵田 園子

腹いっぱい喰って菜の花見て眠る
 福島 浩

とよつ俳句会

越中より薬屋の来て鳥曇
 岩井 小夜子

八十路坂越えて眺むる梅の花
 郡谷 明枝

稜線を淡く浮かべて春霞
 梶谷 あつ子

勝山シルバー句会

渦潮にもまれて育つ米螺かな
 寺崎 耕次

平安の時勢を醸し座敷雛
 喜川 青枝

雨の日は雨の明るさ春障子
 黍野 正則

こんにちは! 食進会です!



今回は、2月26日に犀川保健相談センターで実施した男性部定例会の様子を報告します。

3月からは、男性部も地域活動の一貫としての公民館活動を開始するため、料理技術の向上と減塩を目的とした調理実習を女性会員のアドバイスを受けながら行いました。

献立は、「タンドリーチキン」「昆布と野菜の含め煮」「切干大根のゴマ酢和え」「きな粉豆乳蒸しパン」です。手順を考えて調理したおかげで、手際よく時間どおりに出来上がりました。

また、今後の活動の抱負を語りながらの和やかな食事は、楽しいひと時となりました。

これからも、なお一層、男性部としての主体性を持ち、女性会員の協力を得ながら地域活動に取り組んでいきたいと思えます。

地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

私たち食進会では希望があれば出向いでいきますので、いつでも気軽に声をかけてください!



子育て支援センター 4月の行事

合同開催

日時 内容	4月25日(金) 10時30分～11時30分 親子ふれあい遊び：リトミック(ゆいの郷) 講師：神田美香恵先生
----------	--

勝山	バンビーノ (勝山) ☎32-2176 認定こども園太陽の森(注) 毎週月・水・木
-----------	--

日時 内容	4月16日(水) 11時～ いちご狩り(井上イチゴ) ※要予約【4/2(水)～(定員有)】 ※日程等が変更になる場合があります。
日時 内容	4月21日(月) 11時～ お誕生日会
日時 内容	4月24日(木) 11時～ おもちゃ作り ※要予約【4/2(水)～(定員有)】
日時 内容	5月14日(水) 10時30分～ 消防車を見に行こう(行橋消防署) ※要予約【4/21(月)～(定員有)】

豊津

ぴよぴよキッズ (豊津) ☎33-4152
すどりの里 毎週月・火・金

日時 内容	4月11日(金) 10時30分～12時 図書館へ行こう!(みやこ町中央図書館)
日時 内容	4月18日(金) 10時30分～14時 園庭開放(はらいごう保育園)
日時 内容	4月21日(月) 11時30分～ お誕生日会
日時 内容	5月23日(金) 10時30分～ クッキング ※要予約【4/25(金)～(定員有)】

犀川

みやこ町子育て支援センター(犀川) ☎42-0733
いこいの里 毎週月～金

日時 内容	4月21日(月) 11時～12時 お誕生日会・身体測定
日時 内容	5月15日(水) 10時～15時 バスハイク ※要予約【4/14(月)～4/25(金)(定員有)】

※雨天などの都合により日程等変更する場合があります。

※行事の詳しい内容は、各支援センターまでお問合せください。

※4月11日(金)の午後と18日(金)は行事のため、すどりの里の遊び場はお休みです。

※注「くろだ保育園」は、今年度より「認定こども園 太陽の森」に名称が変わりました。



♪ Sarah's Life in Miyako ♪



(イースターエッグ)

Hey y'all, I'm Sarah hall, Miyako Town's ALT. I like eggs and rabbits. This month, I'm going to talk about Easter. Easter is a Christian holiday. Although it is a Christian holiday, its origins are older. Very old celebrations of spring and new life used eggs and rabbits as symbols. Today in the United States, eggs and rabbits are very popular for Easter. Children get chocolate rabbits and have Easter egg hunts. An Easter egg hunt is an egg finding game. Adults hide plastic or real eggs for children. They put them in difficult and easy to find places. Each child has a basket. They all run to find eggs. Sometimes there are prizes for finding the most eggs. I remember hunting for eggs with my friends. It is fun, you should try it!

Join me next month when I talk about Arkansas State University's visit to Miyako Town.

皆さんこんにちは。みやこ町の ALT サラ・ホールです。私は卵とうさぎが好きです。今月はイースターの話をしてします。イースターとは復活祭であり、キリスト教の祭りです。起源は古いです。昔から春の祝い事、そして新生活において、卵とうさぎは象徴として使われました。今日のアメリカでは、卵とうさぎはイースターにおいてとても有名で、子ども達はチョコレートでできたうさぎや、イースターエッグハントの遊びをします。イースターエッグハントとは卵を探す遊びです。大人はプラスチック製の卵や本物の卵を子どもの為に隠します。大人は卵を、難しい場所と簡単な場所に置きます。それぞれの子どもは、かごを持っています。子ども達は卵を見つける為に走ります。時に、一番多く卵を見つけると、賞がもらえます。私も友達と卵を探した思い出があります。とても楽しいので、ぜひ挑戦してみてください。

来月はアーカンソー州立大学のみやこ町訪問の話をしてしますので読んでくださいね。

**イースター・・・キリストの復活を祝う記念祭。「春分の日以後の最初の満月の日の次の日曜日」
年により日付が異なる。多くの教会で特別な礼拝が行われる。**

(日本語訳 ALT サラ・ホール)

みやこ町地域包括支援センターです

認知症サポーター養成講座開催中
受講後、認知症の相談も受け付けます！

介護福祉課 ☎ 32・8032



みやこ町では平成 22 年から認知症について正しく理解していただくこと、認知症サポーター養成講座を開催しています。

平成 26 年 2 月末でサポーターは 1,268 人になりました。

講座終了後は、冊子とサポーターの証であるオレンジリングをお渡ししています。毎月町内 3 カ所で実施していますので、受講してみませんか？

講座終了後は個別に認知症についての相談も受け付けています。

(終了後 30 分程度・要予約)

■ 4 月の認知症サポーター養成講座の日程 (事前に申込みが必要です)

8 日(火)	9 時 30 分～ 11 時 30 分	犀川支所 (202 号会議室)
15 日(火)	9 時 30 分～ 11 時 30 分	本庁 (101 号会議室)
22 日(火)	9 時 30 分～ 11 時 30 分	豊津支所 (別館第 1 会議室)

いずれかの会場のうち、一回の受講でサポーターになれます。

■ 相談・連絡先 みやこ町地域包括支援センター ☎ 32・8032 (内線 137・138・139)



4・5月の行事予定

開催予定日	大会名	予定会場
4月 6日㊥ 20日㊥	みやこ町春季軟式野球大会 (予備日：4月27日㊥)	犀川・勝山・豊津 各グラウンド
4月 13日㊥	みやこ町さわやかマラソン大会 京都郡ロードレース大会	豊津陸上競技場
4月 26日㊥	みやこ町小学生陸上競技記録会	豊津陸上競技場
5月 11日㊥	みやこ町豊津陸上競技記録会	豊津陸上競技場
5月 11日㊥	みやこ町春季ソフトボール大会 (予備日：5月18日㊥)	豊津グラウンド

体育生活

※大会要項など詳しい内容については、みやこ町体育協会（☎ 33・7001）までお尋ねください。

大会結果

(敬称略)

■みやこ町剣道大会 (2月23日 犀川体育館)

【個人戦】	優勝	準優勝
小学生1・2年生の部	花田結来	岡田錬
小学生3・4年生の部	花田悠馬	吉元陽
小学生5・6年生の部	岩瀬綾乃	長野莉久
中学生男子の部	長松太	菊谷大知
中学生女子の部	神田紗那	吉元萌

【団体戦】	優勝	準優勝
小学生の部	犀川錬心館 A	犀川錬心館 B
中学生の部	犀川錬心館	育徳館中学校 A



今年もやります!チャレンジデー!!

「チャレンジデー2014」対戦相手決定!!

福岡県みやこ町 vs 秋田県^{みさと}美郷町

実施期日 5月28日(水) 0時～21時

★健康運動に15分以上参加したら必ず参加した地区の集計センターに報告を!! (受付時間は8時30分～21時)
報告の連絡先など、詳しい内容は広報5月号でお知らせします!



みやこ町トレーニング施設利用のご案内

みやこ町には、豊津トレーニングセンターと犀川体育館内のトレーニングルームの2つのトレーニングジムがあり、ランニングマシン、エアロバイク等各種トレーニング器具を取り揃えています。

健康増進や体力の向上でお悩みのかたはこの機会に是非一度お越しください!



犀川体育館トレーニングルーム



豊津トレーニングセンター



選手宣誓

トリム の部	フリー シルバー	優勝 優勝	ユータウン九州菊 とよつイースト
レディース の部	フリー シルバー	優勝 優勝	ウルトラギンガ A Q U A

ソフトバレーの女神がほほ笑んだのは！？

2月16日、「第8回みやこ町B & G杯ソフトバレー近郊大会」が開催されました。

トリムの部(フリー、シルバー)とレディースの部(フリー、シルバー)合計29チーム(約150名)が参加し熱い試合を繰り広げました。

また今大会でも「九州菊賞」として林龍平酒造場から協賛をいただきました。

熱気に包まれた体育館の中では、どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、チームプレイを見せてくれました。

その中で栄光に輝いた町内のチームは次のとおりです。

おめでとうございます。



京築カルタ大会で上高屋Vチームが優勝

福岡県子ども会育成連合会主催の京築ブロック新年カルタ大会が2月16日豊前市多目的文化交流センターで開催されました。

みやこ町から6チームが参加し、低学年の部で上高屋Vチームが見事優勝しました。

おめでとうございます。



発表会開会式

みやこの園児は元気いっぱい♪

2月25日に「リズム体操教室発表会」と「親子リズム体験教室」を、町立豊津・節丸・犀川・久保保育所の4園児83名、保護者68名を対象にB & G財団の大関真理子氏を講師としてお招きし、豊津体育館で開催しました。

前半の発表会では、緊張しながらも元気にカスタネットや手足で音符の長さを表現したり、恐怖心を振り払って平均台、鉄棒、跳び箱に挑戦したり、リレーで競ったりと、1年間練習した成果を披露しました。

後半は、B&G財団の大関真理子講師による親子リズム体験教室では、保護者も園児と一緒に親子で仲良し親子トレーニング、仲良し親子ボール運びリレー競走など、新鮮な体験が出来たのではないのでしょうか？

あっという間の1年間でしたが、体を動かす事の楽しさを忘れずにこれからも頑張ってください！



仲良し親子トレーニング

「みんなでダンス」で犀川中学校生徒が受賞



福岡県体力向上推進委員会が主催している『『スポコン広場』みんなでダンス』で、犀川中学校の3年生グループ10名が、優良賞を受賞しました。受賞作品名は「PEACH」です。この大会は、ダンスを創作したり踊ったりする活動を通じて、日常的に運動を実施する習慣を養うとともに体力の向上を図ることを目指して毎年行われています。犀川中学校は、昨年度も2つのグループが受賞しています。

3月13日、井上町長に、犀川中学校生徒達が受賞の報告を行いました。今後も仲間とダンスを通して、運動する習慣を身につけていってほしいと願っています。

おめでとうございます。

体を動かしリズムに乗ってダイエット！！ ～エアロビクス教室、トレーニング指導開催～

豊津トレーニングセンターで、「エアロビクス教室」「トレーニング指導」を開催します。体を心地よく動かして血行を良くし、理想的な体を目指しませんか？ちょっと運動不足が気になるかたは是非ご参加ください。

■期間 平成26年4月～平成27年3月まで

■開催日 ①毎週㊄ 11時～12時（エアロビクス教室） ※開催日が祝祭日の場合は教室をお休みします。

②毎週㊁ 11時～12時（トレーニング指導）

③毎週㊂ 11時～12時（エアロビクス教室）

④毎週㊃ 10時～11時（トレーニング指導）

11時～12時（ステップエアロ教室）

■参加費 豊津トレーニングセンターの利用料がかかります。1回【町内者：300円】【町外者：500円】

■講師 松岡久代 エアロビクスライセンス登録指導者

■問合せ先 豊津トレーニングセンター ☎33・3849



「みんなで楽しく遊ぼうデー！」に参加しませんか？

地域の人たちとのふれあいの場づくりや、体力づくりを目指し、毎月第3土曜日（原則）に、運動指導を実施しています。どなたでも参加でき、申込も必要ありません（当日会場に来てください）。ニュースポーツや健康体操、レクリエーションなどで、子どもから高齢者のかたも気軽に楽しんでみませんか？ご参加をお待ちしています！！

■日時 毎月第3土曜日（原則）10時～12時

※11月は8日の第2土曜日に行います。

■場所 みやこ町犀川体育館 ■指導者 みやこ町スポーツ推進委員

■連絡先 生涯学習課 体育係 ☎33・3114



第8回みやこ町さわやかマラソン大会開催！

桜舞うさわやかな春風と一緒に走ろう

沿道での声援をお願いします！



4月13日㊄に「第8回みやこ町さわやかマラソン大会」が、豊津陸上競技場をスタート・ゴールとして、祓郷小学校から祓川沿いを犀川方面へ向かう折り返しコースで開催されます。

皆さん、沿道でのご声援をよろしくお祈いします！

■問合せ先 みやこ町体育協会 事務局 ☎33・7001



がん予防に取組みませんか？

健康づくり課

☎322・2725

がんのリスクが軽減できる！

生活習慣とがんの関連については、研究が進み、次第に明らかになってきました。

このうち感染によるもの以外については、生活習慣の改善による予防が期待できます。

「がん予防は？」

●喫煙 肺がんの7割は、タバコが原因です。

喫煙指数（喫煙指数×タバコの1日本数×喫煙年数）400以上は黄色信号！600以上は赤信号！非喫煙者に比べて発がんリスクは、男性4.4倍女性2.8倍になります。

●飲酒 アルコールは、発がん物質を体内に取り込ませやすくする作用があります。

●食事 高脂肪食が胃酸の分泌を促し、高濃度の塩分は、胃粘膜を保護する粘液を破壊し胃酸による胃粘膜の炎症を引き起こします。

また、脂肪の多い肉を食べると、消化液である胆汁の分泌が増えます。便中の二次胆汁酸が増えて、これが大腸がんを起すと考えられています。

食物繊維の多くは消化されないのので、食べれば食べるほど便の量が増え、

発がん物質である二次胆汁酸は薄まります。腸内の滞在時間が短くなると、大腸粘膜を刺激する時間も短縮されます。

●身体活動 日常生活を活動的に過ごしましょう。

●体形 成人期での体重を適正な範囲に維持しましょう。

●感染 がんの発生原因の中で、細菌やウイルスなどの感染症が占める割合は、全体の約2割に上ります。

日本ではB・C型肝炎ウイルス感染による「肝がん」、幼少期にヘリコバクターピロリ菌感染を起こし、慢性胃炎を経て起こる「胃がん」、性行為によりヒトパピローマウイルスに感染し、その後起こる「子宮頸がん」が、その代表です。

自分が肝炎ウイルスに感染しているかどうか知らない人は、肝炎ウイルスの血液検査を受けましょう。

ピロリ菌に感染して胃・十二指腸潰瘍になっている人は、ピロリ菌を除菌する薬物治療を保険で受けることができます。

子宮頸がんは定期的な検診によって、がんになる前の状態（前がん病変）を発見することができ、がんになる前に治療が可能な病気です。定期的に受診しましょう。

「がんはどの部位に多い？」

がんは、日本人の死因の第1位です。男性の2人に1人、女性の3人に1人は、がんになるといわれています。近年は、早期発見や治療の進歩などにより、がんになった人の半数以上が5年以上生存しているなど、がんは「治す病気」「上手に付き合っていく病気」になっています。

「がん検診を受けましょう」

がん予防の目的は、がんにならないことです。がん検診の目的は早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。受診間隔は、表に示しています。職場やみやこ町の住民健診などを定期的に参加しましょう。詳細は、5月号のチラシをご覧ください。

2011年の死亡数が多い部位を順に

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房
男女計	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓

参考 国立がん研究センターがん対策情報センター



がん検診受診の目安

対象臓器	検診方法	対象	受診間隔
胃	胃透視検査	40歳以上の男女	1年に1回
大腸	便潜血検査	40歳以上の男女	1年に1回
肺	胸部X線、喀痰細胞診（喫煙者のみ）	40歳以上の男女	1年に1回
乳房	視触診とマンモグラフィ（乳房X線）	40歳以上の女性	2年に1回
子宮頸部	細胞診	20歳以上の女性	2年に1回
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	1年に1回

平成筑豊鉄道 運賃改定のお知らせ

平成筑豊鉄道では、消費税率引き上げに伴い、平成26年4月1日に運賃改定を実施します。

「運賃改定の主な内容」

- 普通運賃 初乗り運賃は据え置きます。その他の区間は増税分を転嫁します。(10～30円の値上げ。)
- 定期運賃 すべての区間で増税分を転嫁します。
- 一日フリー乗車券 「ちくまるキップ」はねだんを据え置きます。(大人1,000円、小児500円)

「運賃改定に伴う乗車券の取り扱いについて」

- ・3月31日までに発売した改定前の「区間回数券」「定期券」は、有効期間までそのままご利用いただけます。
- ・3月31日までに発売した改定前の「金額回数券」は、有効期限を平成26年9月30日までとします。
- 4月1日～9月30日の間は、差額を現金等で補充してご利用ください。

■申込・問合せ先

平成筑豊鉄道株式会社 ☎ 0947・22・1000
(平日 9時～17時30分迄)
「へいちくネット」 <http://www.heichiku.net>



京築神楽 定期公演 (4月公演)

～震災復興チャリティ公演～

★東日本大震災の復興を応援して勇壮・華麗な舞9演目を披露します★

- 日時 4月13日① 11時～16時 (開場10時30分～)
- 場所 苅田町中央公民館 (苅田町京町2・5)
- 出演団体 南原神楽講・海龍の杜・KANDA天神かぐら同好会 (苅田町)、
吉富神楽 (吉富町)、今井神楽研修会 (行橋市)
- 入場料 当日1,000円 (前売り900円) 高校生以下無料
前売券は、総合政策課でも販売しています。
- 問合せ先 京築神楽伝統文化会館 ☎ 0979・53・9535
総合政策課 政策調整係 ☎ 32・2511 (内線233・234)



スプリングコンサート

《The. 饗宴》

～シューベルト『鱈』～

みやこ町出身のヴァイオリニスト山中恵理子と

その仲間達がお届けする五重奏公演です。

奏者5人によるソロ演奏もお楽しみください。



- 日時 4月27日① 14時開演 (開場13時15分)
- 場所 コスメイト行橋文化ホール
(行橋市中央1・9・3)
- チケット代 全席自由 一般3,000円
学生2,000円 (当日500円増)
- 問合せ先 ☎ 42・0070
(山中恵理子コンサート実行委員会)
☎ 25・2300 (コスメイト行橋文化ホール)

■日時 4月22日①
5月6日② 終日

■場所 3F展示通路

■内容 関門海峡を舞台に繰り広げられた史実を基にした歴史情緒豊かな「しものせき海峡まつり」を、写真やポスター、チラシ等でPRします。

歴史の街下関の魅力をお楽しみください。

しものせき海峡まつり写真展

北九州空港4月のイベント
北九州エターミナル(株)
☎ 093・475・4195

行橋市広域消費生活センターの受付時間を延長します
行橋市広域消費生活センター

行橋市広域消費生活センターでは、4月1日から開所時間を30分延長し、16時まで相談を受け付けます。

専門の消費生活相談員が契約や解約、販売方法、商品やサービスなどの消費生活トラブルについての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は絶対に守られますので、お気軽にご相談ください。

■受付時間 毎週(月)～(金) 9時～12時15分、13時～16時
※祝・年末年始を除く。

■相談方法 電話での相談も受け付けています。

☎23・0999

■問合せ先・場所
行橋市西宮市2-1-39 (行橋駅安川通側出口すぐ。行橋駅前交番の2階)

☎23・0999



消費税率の引き上げにとまぬい
福岡・北九州都市高速道路の料
金が変わります
福岡北九州高速道路公社

■実施時期 4月1日(火)0時～

●福岡高速

普通車 600円↓620円
大型車 1,200円↓

身障割引 1,230円
300円↓310円

●北九州高速

普通車 500円↓510円
大型車 1,000円↓

身障割引 1,030円
250円↓260円

■問合せ先

福岡北九州高速道路公社
福岡 ☎092・631・0122

北九州 ☎093・922・6811



国の行政機関や独立行政法人などの情報公開や個人情報保護のお問合せ
個人情報保護総案内所
情報公開・個人情報保護総案内所

■日時 毎週(月)～(金)9時～17時
(祝・休日、年末年始を除く)

■問合せ先 情報公開・個人情報保護総案内所 (総務省九州管区行政評価局内)

☎092・431・7083

「不正大麻・けし撲滅運動」
「きれいなけしの花に注意」
福岡県京築保健福祉環境事務所

きれいなけしの花を見かける季節になりましたが、けしには植えて良いものと、悪いものがあります。

植えてはいけないけしの特徴

- ①草丈が大きく1m以上になる。
- ②全体が白っぽい緑色をしており、毛がない。
- ③茎を抱き込むように葉が生えている。
- ④葉が大きく長楕円形で、まわりの切れ込みが浅い。など

■問合せ先 福岡県京築保健福祉環境事務所

☎23・2379

桜スマイルフェスタ開催

(二社) 美夜古青年会議所

■日時 4月6日(日)12時～

■会場 今川河川敷
(行橋市役所横)

■内容 ステージイベント、地元グルメ集結、ハンドメイド雑貨1 DAY SHOP、「竹あかり」体験ワークショップ、音と光のレーザーショー

■問合せ先

(二社) 美夜古青年会議所

☎22・9351

「ふるさとがえり」を上映します
映画「ふるさとがえり」行橋・京都実行委員会

■あなたにとって、「ふるさと」
とはなんですか？

■日時 4月6日(日)(2回上映)

① 10時 (9時30分開場)

② 14時 (13時30分開場)

■会場 コスメイト行橋

■チケット(当日)

・18歳以上 1,500円
・18歳未満 1,200円

■問合せ先

コスメイト行橋文化ホール

☎25・2300

映画「ふるさとがえり」行橋・京都実行委員会

☎070・5270・4984



九州電力からのお願い

カラスや、カラスの巣が高圧線に接触すると、停電の原因になります。

皆さまのお住まいの地域で、電柱にカラスの巣を見かけたら、最寄の九州電力までお電話ください。

停電事故の未然防止にご協力をお願いします。

■問合せ先 九州電力(株)行橋営業所

☎0120・986・103 (内線371・375)



あなたの医療・年金

・介護・子育てを守るため

消費税のご負担をお願いします。

今回の消費税率引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。

中小企業庁

4月から

8%



ギャラリー案内

みやこ町総合観光案内所
☎ 33-5771

あけびの会(陶芸)

4月 1日 代表
～ 6日 浦川美貴

春らんまん陶芸展

4月15日 代表
～20日 藤田ゆかり

銘木木工展

4月22日
～27日 奥田和之

盆栽展

4月29日 代表
～5月 4日 原田一男

福岡県県民情報広報課広報係
☎ 092・643・3103

■申込・問合せ先

※応募方法等はお問合せください。

■募集期間 4月1日①～
6月2日②(消印有効)

■謝礼 活動状況に応じて図書
カードを進呈

■任期 平成26年6月下旬～
平成27年3月31日

※国・地方公共団体の議員・常
勤の公務員、平成24年・25年度
県政モニター経験者を除く

■応募資格
県内在住の18歳以上の人
(平成26年4月1日現在)

県政モニター募集

福岡県民情報広報課

募集

第一次会員募集

帆柱茶畑復興委員会

帆柱茶畑で、無農薬のマイ茶
づくりを楽しみませんか？

■会員条件(定員20人)

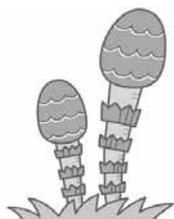
- ・お茶づくりに興味のあるかた
- ・自力で帆柱の茶畑に行くこと
が可能なかた
- ・短時間のボランティアが可能
なかた

■年会費 一人(三千元)、
家族会員(二人まで)(五千元)

※指導料、保険、連絡費用含む

■問合せ先

・吉武 ☎ 42・0274
・永沼 ☎ 33・6550



シルバー会員募集

みやこ町シルバー人材センター

■会員条件

町内在住の60歳以上のかたで健
康で働く意欲のあるかた

■主な募集職種 行政の施設管
理、介護施設の室内清掃等

■問合せ先 (公社)みやこ町
シルバー人材センター

☎ 33・6060

求人・試験

労働安全衛生法に基づく免許試験
九州安全衛生技術センター

■試験日 6月22日①

■試験の種類 第一種衛生管理
者 第二種衛生管理者 クレー
ン・デリック運転手(クレーン
限定) エックス線作業主任
二級ボイラー技士

■申請書提出先 (公社)福岡
県労働基準協会連合会

☎ 092・262・7874

■問合せ先 (公社)福岡県労働基準協会連合会

☎ 092・262・7874

九州安全衛生技術センター

☎ 0942・43・3381

教室・講座

みやこ町の事業主の皆さまへ

「みやこ町在住のかたを対象とした求人情
報」を募集しています。

求人情報を提供いただける事業主は、毎月
10日までに総合政策課までご連絡ください。
翌月号の当欄にて掲載いたします。

■問合せ先 総合政策課 ☎ 32・2511

みやこ町在住のかた対象の 求人情報

■事業主

みやこカントリー

■業務内容(必要な資格など)

- ・厨房(55歳まで)
- ・ホール(40歳まで)

※賃金等不明な点について
は直接ご連絡ください。

■連絡先

☎ 33・2511

※役場の電話番号ではありません
ませんので、お掛けの際は
ご注意ください。

職業訓練講座の開講

豊前地区職業訓練協会

①ワード基礎

■訓練期間・定員

4月16日①～28日② (20人)

■対象者 パソコンの基本操作
の出来るかた

■受講料 8,220円

※別途テキスト代必要

②医療・調剤事務

■訓練期間・定員

5月12日①～7月25日②(20人)

■対象者 希望者

■受講料 37,020円

※別途テキスト代必要

③フォークリフト運転技術講習

■訓練期間・定員

5月20日①～23日② (30人)

■対象者 未資格者

■受講料 32,000円

※別途テキスト代1,620円

④アーク溶接特別教育

■訓練期間・定員

5月9日①～11日② (20人)

■対象者 未資格者

■受講料 15,420円

※別途テキスト代必要

■場所・問合せ先

豊前地区職業訓練協会

☎ 0979・82・1511



相談

補聴器相談 (4月開設分)
介護福祉課

【犀川地区】

■相談日 1・8・15・22日(火)

■時間 9時～10時

■場所 犀川支所

【勝山地区】

■相談日 8・15・22日(火)

■時間 13時～14時

■場所 ゆいの郷(娯楽室)

【豊津地区】

■相談日 1・8・15・22日(火)

■時間 11時～12時

■場所 豊津支所

消費相談所開設

(4月開設分) 産業課

相談無料。秘密は固く守られます。

◎4月開設

■日時 4月9日(水)

13時30分～16時

■場所 勝山庁舎 3階会議室

行政相談所開設 (4月開設分)

総務課

相談無料。秘密は固く守られます。

■日時 4月16日(水)

13時30分～16時

■場所 サン・グレートみやこ

精神保健福祉相談の開催

京築保健福祉環境事務所

※相談は全て予約制です。

■相談内容・日時

「こころの健康相談」

4月9日(水) 13時30分～

「思春期相談」

4月16日(水) 13時30分～

■場所・問合せ先

京築保健福祉環境事務所

健康増進課 精神保健係

☎23・2966

出張無料相談

福岡県子育て女性

就職支援センター

子育て中の働きたい女性の就職をサポートします。

◆相談無料・秘密厳守・事前予約

◎出張相談

■会場 行橋市男女共同参画センター「るるぷる」

■相談日・定員

毎月第1(水) 10時～15時 4人

■申込方法 相談日の2日前までに直接申込み、相談時間の予約をしてください。

■申込・問合せ先 福岡県子育て女性就職支援センター(福岡県北九州労働者支援事務所)

☎093・571・6440

※平日の8時30分～17時15分は毎日相談をお受けしています。

ひとり親家庭への相談・支援

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭への相談・支援

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭への就業支援や相談業務を行っています。

◎母子・父子家庭の就業支援

■対象者 児童扶養手当受給者

■場所・日時

○平日 居住地の役場

9時～17時

○日曜 クロバープラザ

9時～16時

◎養育費の電話相談業務

■対象者 母子・父子家庭または離婚協議中のかた

■日時 平日9時～16時

■相談電話番号

☎0948・21・0390

■問合せ先

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター 飯塚ランチ

無料「常設相談所」を開設
福岡法務局行橋支局

人権擁護委員、法務局職員による無料相談。

■相談内容 離婚・相続等

■相談日 ①②③を除く毎日

8時30分～17時15分まで

※人権擁護委員への相談は、毎週④⑤の9時～16時まで

■場所 福岡法務局行橋支局

1階 相談室(行橋市大橋)

※電話相談可

☎0570・003・110

■相談方法 事前予約は必要ありません。相談日に来庁またはお電話ください。

■申込・問合せ先

福岡法務局行橋支局 総務係

☎22・0476

「法アソシの弁護士による無料法律相談所」を開設します

福岡法務局行橋支局

■相談日 毎月第一、第三④

※5月と1月は、第二、第三④

■場所 福岡法務局行橋支局

1階 相談室(行橋市大橋)

■予約時間 相談日前日の

9時～17時15分

※前日が④の場合は、前週の④

■予約方法 電話受付のみ

■定員 先着6名

※定員になり次第締切

■相談時間 13時～16時

(1人30分)

■相談内容 法律問題全般

■利用の条件 「収入の少ないかた」が対象になります。賞与も含んだ月収(手取り)の目安は次のとおりです。

単身者	月収(手取り)
2人家族	18万2千円以下
3人家族	25万1千円以下
4人家族	27万2千円以下
	29万9千円以下

※家賃、住毛ローン、医療費などの出費がある場合は考慮されます。

■申込・問合せ先

福岡法務局行橋支局 総務係

☎22・0476

弁護士による

「遺言の日」無料相談

福岡県弁護士会

■日時 4月15日(水)10時～

15時30分(1人30分程度)

■場所 福岡県弁護士会 天神

弁護士センター(福岡市中億区)

■相談内容 遺言の作成や相続

■定員 30人程度

■申込方法 電話予約

※4月1日(水)9時から受付開始(定員になり次第締切)

☎092・741・3208

■問合せ先 福岡県弁護士会

☎092・741・3208

みやこ町の電話帳

勝山庁舎

- 総務課・総合政策課 → ☎ 32-2511
- 財政課 → ☎ 32-2512
- 産業課・農業委員会 → ☎ 32-2515
- 税務課・徴収対策課 → ☎ 32-2510
- 住民課 → ☎ 32-8032
- 介護福祉課 → ☎ 32-8032
- 健康づくり課 → ☎ 32-2725
- 会計課 → ☎ 32-2517
- 議会事務局 → ☎ 32-2655

犀川庁舎

- 総合窓口課・生活環境課 → ☎ 42-0001
- 建設課 → ☎ 42-0151
- ☎ 42-0153

豊津庁舎

- 総合窓口課 → ☎ 33-3111
- 人権男女共同参画課
- 上下水道課 → ☎ 33-3113
- 学校教育課 → ☎ 33-3112
- 学校給食課 → ☎ 33-1035
- 生涯学習課 → ☎ 33-3114

みやこ町中央公民館

- サン・グレートみやこ → ☎ 42-1365
- 伊良原出張所 → ☎ 32-5540
- 城井出張所 → ☎ 43-5111
- ゆいの郷 → ☎ 42-0121
- すどりの里 → ☎ 32-6020
- いこいの里 → ☎ 33-5550
- 歴史民俗博物館 → ☎ 42-0500
- 社会福祉協議会 → ☎ 33-4666
- ☎ 32-2880

暴力団被害集中相談
(公財) 福岡県暴力追放運動
推進センター

26時間司法書士による女性の
ための無料法律相談会
福岡県青年司法書士協議会

無料法律相談会の開設
福岡県弁護士会

行政書士による交通事故無料相談
福岡県行政書士会

暴力団などによる暴力被害者の
早期救済のために、警察、弁
護士会、暴追センター、各地区
民暴相談センターなどが連携し
て、面接、電話による集中相談
を行います。

相談内容 借金問題等
相談日・場所
●電話 4月26日④10時～27日
12時(福岡県司法書士会館)
●☎092・724・9505

日時 5月16日④
午前 9時30分～12時30分
午後 13時30分～16時30分
場所 北九州弁護士会館
北九州市小倉北区金田1・4・2

日時 4月12日④10時～16時
場所 行橋商工会議所
相談内容 示談書・損害賠償
請求書の作成、保険請求手続等
●申込方法 予約申込不要、直
接ご来場ください。

美味しさについていもう一杯。
気を付けてはいたのですが、案
の定、食べ過ぎて苦しくなりま
した。
梅の花の甘い香りに包まれ、
春の訪れを感じる一日でした。

日時 4月12日④10時～16時
場所 北九州市安全・安心相
談センター(北九州市役所2階)
相談電話番号
☎093・582・2140

面談 4月26日④10時～16時
27日④10時～12時(福岡市内)
予約電話番号
☎092・741・0997
●面談予約締切日 4月18日④
●申込・問合せ先
福岡県青年司法書士協議会

受付期間 4月28日④9時～
定員 100人程度
受付方法 電話予約
北九州法律相談センター
☎093・561・0360

問合せ先 福岡県行政書士会
☎092・641・2501

先日、ふるさと納税制度の寄
附のお礼として町の特産品を購
入するために四季屋館へ行つて
きました。ゴボウ、アスパラガ
ス、トマト、スナップエンド
ウ、春キャベツ、珍しいところ
では、はかまを除いたつくしま
で、とびつきり新鮮な野菜が陳
列棚に並んでいました。大根や
白菜などの冬野菜はあまり見受
けられず、野菜の主役もいつの
間にか春野菜へと変わっていま
した。もうすぐ、桜の花が咲き、
みやこの町は美しい季節を迎え
ます。⑤

問合せ先 (公財) 福岡県暴
力追放運動推進センター
☎092・651・8938

問合せ先
☎092・741・0997

北九州法律相談センター
☎093・561・0360

【編集後記】

2月23日、三重塔まつりの取
材のため、豊前国分寺跡へ行き
ました。当日は天気が良く、会
場はたくさんの方で賑わつて
いました。地元住民の皆さん
によるカレーライスや豚汁など
も販売されており、私も匂いに
誘われて頂きました。あまりの

お忘れではないでしょうか？

徴収対策課

税金・保険料は納期内に納付しまし
よう。
納付忘れのないように口座振替を
ご利用ください。
納期限を過ぎた場合には、延滞金
がかかります。

※口座振替について
今まで税金等で口座振替を利用し
ていても、平成26年度から
新たに介護保険料(65歳～)や後期
高齢者医療保険料(75歳～)を賦
課されたかたで、保険料の口座振
替での納付を希望されるかたは、
新たに申込み手続きが必要とな
りますのでご注意ください。

※ご不明な点がありましたら、徴収
対策課へご連絡ください。
☎32・2515 (内線161・162・163)

みやこの出来事

キャリア教育優良学校文部科学大臣表彰受賞



みやこ町立久保小学校のキャリア教育の取組みの功績が文部科学省より認められ、2月21日国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた平成25年度キャリア教育優良教育委員会、学校およびPTA団体等文部科学大臣表彰式で表彰されました。

久保小学校では、家庭、地域と連携しながら、子どもたちの自立心を育てる取組みを継続して行っています。この取組みの中で、多くの地域の方々から子どもたちが、ほめられたり、認められたりすることで、「自分のことが好き」「自分のことが大切」という気持ちが高まり、学ぶ意欲にもつながっているということです。

おめでとうございます。

震災被災者へ義援金の寄付を行いました



2月25日、黒田小学校5年生(38人)が、みやこ町社会福祉協議会を通じて、震災被災者へ義援金の寄付を行うため、児童の代表から、社会福祉協議会の事務局長へ義援金が手渡されました。

このお金は、昨年、小学校付近にある小松さん(P T A顧問)の水田で、田植えから収穫までを行い、収穫したお米の一部を学校の「古墳まつり」で販売した結果、25,800円の収益となりました。このお金の使い道について、児童全員で考えた結果、15,000円を東日本大震災の被災者へ寄付することに決め、残りをユニセフに寄付することになりました。義援金は、社会福祉協議会を通じて、直接、被災者を支援している団体へ手渡される予定です。

住野實氏が瑞宝双光章を受章



みやこ町犀川本庄の歯科医、住野實さん(88歳)が、犀川地区の学校歯科医を48年以上務められた功績を認められ、瑞宝双光章を受章されました。

住野さんは、「非常に光栄であり、感激しています。これからも健康が続く限り、仕事に励みたいと思います。」と述べておられました。

これからも、ますますお元気で御活躍されますよう祈念いたします。



優勝	富田吉文
準優勝	西見誠
第三位	新井丸吉



●●●第3回 みやこ町囲碁大会結果●●●

3月2日、第3回みやこ町囲碁大会が開催されました。

町長杯争奪戦には、29人が参加し、寒い日にもかかわらず、朝から会場は熱気に溢れていました。

プロ棋士との多面打ちでは、打ち終えたかたから、「やはり、プロは次元が違う」「集中しすぎて、頭が疲れたけど、楽しかった」等の感想が聞かれました。

子ども囲碁広場は、参加者が少なかったのですが、「お願いします」の礼で始まり、対局中はおしゃべりもせず、碁盤に集中して石を打ち、勝負がついたら「ありがとうございました」とお礼を言って、終わっていました。

町長杯争奪戦の結果は次のとおりです。

環境講演会を開催しました

3月8日に、中央公民館で、「みんなで取り組む生ごみ減量化のまちづくり - EM (有用微生物群) 活用編 - 」と題して、環境講演会 (講師：株式会社 都夢創 白土 純氏) を開催しました。

当日は、多くのかたがたにご参加を頂き、皆さん、とても熱心に、講師の話に耳を傾けていました。

今後は、この講演会を機に、生ごみの減量化の輪を広げていきたいと思っていますので、皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

祝！町営「今里団地」完成

3月14日、小雨の降る中、今里団地 (第1期) 建築工事の完成竣工式が執り行われました。

ユニットバスやIH対応キッチン等の設備も充実しており、段差もなく高齢者に配慮した造りとなっています。

また、ライフスタイルにより2DKと3DKの2つのタイプを用意しており、入居される方々の新生活を担当者も楽しみにしています。

林龍平酒造場蔵開き

3月2日、林龍平酒造場 (犀川崎山) で蔵開き新酒まつりが開催されました。普段は入ることができない酒蔵の中では、新酒の甘い香りが、来場された多くの日本酒ファンを魅了していました。

蔵の外では、特産品の販売や猪鍋などが振る舞われ、寒い中でも、日本酒と共に季節の味わいを楽しむ人々で賑わっていました。



申込み・問合せは健康づくり課 (☎ 32・2725) まで

4月の保健事業のお知らせ

※予約の必要な事業をご希望のかたは、健康づくり課までご連絡ください。

健診・相談

※要予約

乳児相談

対象 生後12カ月児

17木 犀川保健相談センター
受付10時～10時30分

乳児健診

対象 生後4・7カ月児

17木 犀川保健相談センター
受付13時30分～14時

1歳半・3歳児健診

対象 1歳半・3歳児

22火 犀川保健相談センター
受付13時30分～14時

乳幼児フッ素塗布

対象 就学前までの
お子様

日程・場所(1歳半・3歳児健診と同時に実施)
受付13時30分～14時

※歯をきれいにきてください。

※フッ素塗布と同時に歯科相談を実施しています。どうぞご利用ください！

●こころの健康相談●

町内におすまいのかたを対象に人間関係やストレスなどによる悩みや不安、ひきこもり、物忘れ、アルコール依存などについて保健師が相談に応じます。

相談は無料です(家族など本人以外の相談も受け付けています)。

1人で悩まずお気軽にご相談ください！

教室



ひまわり教室

※要予約

(個別のことばと発達の相談) 時間

要予約制

(1人40分程度の個別面談)

3木 **14**月

ゆいの郷(勝山) 個別

対象者

町内の乳幼児とその保護者

内容

乳幼児の言葉や発達面での相談など

離乳食教室

※要予約

15火

すどりの里(豊津)

時間

受付9時30分～10時

対象者

1歳までの乳児で、1人目、2人目、3人目のかたもおすすめです。妊娠中のかたも参加できます。お気軽にご参加ください。

持参品

母子健康手帳

健康づくり協力員募集！！

平成26年度 日本一、元気なみやこ町にするためにお力を貸していただけませんか？

- 「がん検診」や「特定健診」など保健情報を地域に広めるPR活動をします。
- 「健康のつどい」の企画から運営まで！！
- 健康学習会(健康情報や糖尿病などの勉強会等)
- その他健康づくり課との協働活動をします。

■申込先 健康づくり課 健康増進係 ☎ 32・2725



みんなの図書館

としょかん



中央図書館 ☎ 33・1040
 犀川図書館 ☎ 42・3330
 勝山図書館 ☎ 32・3455
 図書館ホームページアドレス
<http://www.town.miyako.lg.jp/library/top.jsp>

おはなし会

- 土曜日のおはなし会■ 3歳くらいから
 中央図書館 毎週土曜日 14時～
 犀川図書館 毎週土曜日 14時～
 4月12日は「きのこの子」
 勝山図書館 毎週土曜日 14時30分～
 4月26日は「もこもこ」
- ひよこのおはなし会■ 0～2歳くらい
 中央図書館 4月11日(金)、25日(金) 10時30分～
 4月25日(金)は「おひさまの会」
 勝山図書館 4月4日(金)、18日(金) 10時30分～

休館日

～中央図書館の休館日の変更について～

平成26年4月から中央図書館の休館日が毎週月曜日から毎週火曜日に変更いたします。ご注意ください。

犀川館・勝山館は従来通り変更ありません。

4月・5月の休館日

- 中央館 毎週火曜日
- 犀川・勝山館 毎週月曜日
- 全館共通 4月24日(水) 5月29日(水)

※最終木曜日は館内整理日のため全館休館です。

図書の寄贈

ありがとうございました(敬称略)
 山本淳一 村上達亮



移動図書館車〈ここにご号〉が地域を巡回します

毎月第二日曜日に次の場所で図書の貸出を行います

★★☆☆ 4月13日(日) ☆☆☆★

- ①諫山地区活性化センター 10時15分～10時45分
- ②崎山地区農業研修センター 11時30分～12時
- ③下木井地区公民館 13時30分～14時
- ④光富JA倉庫 14時20分～14時50分



毎月23日は、
「みやこ町子ども読書の日」
 家族みんなで本を読み、楽しい時間を過ごしましょう。



「さくら」
 長谷川 摂子(文)
 矢間 芳子(絵・構成)
 福音館書店(2010)

＊ 今月のおすすめ本 ＊

いっぼんのさくらの木が、春になって花をさかせはじめました。

すずめたちもみつをすいにやってきます。

やがて、花はちってしまいますが、つぎに葉が出てきます。

夏、葉はおおきくなってげんきよくしげります。

そして、秋、葉はだんだんちってきて・・・

さくらのいちねんを、きれいなイラストをとおして見つめるえほんです。

4月 Happy Birthday

お誕生日おめでとう Birthday

このコーナーでは、発行月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載しています。

前月の1日現在の住民基本台帳を基に抽出された掲載対象者には、健康づくり課から掲載の案内を送ります。



平成25年4月3日
原口悠月ちゃん



平成25年4月9日
山内実桜ちゃん



平成25年4月12日
淵上楓子ちゃん



平成25年4月24日
廣木蘭ちゃん



平成25年4月24日
濱口いろはちゃん



平成25年4月25日
松下心奏ちゃん



平成25年4月25日
堤俊太ちゃん



平成25年4月29日
村上颯太ちゃん



平成25年4月30日
我有終哉ちゃん

九州初登場 「かんちゃ
寒茶」

いっぴん! No.25
帆柱茶畑復興委員会
発起人 吉武正一

みやこ町 自慢の
いっぴん!



寒茶は11月～3月に成長した親葉を1枚づつ手で摘み取り、蒸し器で蒸し、室内外で天日干しして作ったお茶です。

栄養分を十分蓄えた親葉は、カフェインやタンニンが少ないので、飲むとまろやかで甘味があり、クセになるおいしさです。お茶の色は黄金色で清涼感があります。

少量ですが、よってこ四季犀館のお茶コーナーで販売していますのでぜひお試しください。

みやこ町の特産品を目指して頑張りますので、ご支援ください。

みやこ町
自慢の
いっぴん
募集

みやこ町の自慢のいっぴんとして広報などでPRしたいものを募集します。
条件は町内で生産された農産物やその農産物等を主原料として製造もしくは加工されたもの、またはみやこ町の地域資源(産物、歴史、文化等)を活用して製造もしくは加工されたもの、昔から地元で親しまれてきたものなどです。地域の特産品として育てていきたいものを募集します。

■申込方法 応募用紙に①特産品名称②アピールポイント③紹介用写真④連絡先(電話番号、Eメールなど)を記入して、総合政策課に提出してください。応募用紙は、総合政策課に用意しています。

■募集期間 5月31日④まで ■申込・問合せ先 総合政策課 政策調整係 ☎ 32・2511

2月23日、豊前国分寺跡（みやこ町国分）で三重塔まつりが開催され、野点や特産品の販売、祓郷小学校の子どもたちによる太鼓のほか、護摩焚きなどが催されました。

当日は、少年少女俳句大会の表彰式も行われ、優秀作品が読み上げられるたびに、その出来栄へのよさから、思わず会場から感嘆の声があがっていました。



平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。
お問合せは下記までご連絡ください。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金【お問合せ】専用ダイヤル
 0800-200-1385 (通話料無料) ※福岡県外からは接続できません。

受付時間：月～金曜日（祝日を除く）9時～12時、13時～17時