

広報

2006



# みやこ

7

巻頭  
白石町政始動

特集  
元気の秘訣

緒方治郎さん

緒方千鶴子さん



# 白石町政始動

平成18年3月20日、新町みやこ町が発足。4月23日にみやこ町の舵取り役を決めるみやこ町長選挙がありました。初代みやこ町長、白石春夫町長が行政運営を語ります。



近年、国家財政の逼迫による財政構造改革、いわゆる三位一体の改革は、地方財政へも大きな影響を及ぼしました。地方への税源委譲の名の下に、補助金や地方交付税を大幅に削減し、他に確たる財源を持たない地方自治体に深刻な影響を与えました。

このことが、平成の大合併といわれる市町村合併の大きな要因の一つになったことは否定できません。

しかし、今回の「みやこ町」の合併は、決して財政の効率化だけで語るべきものではありません。

この地域には豊かな自然環境があり、優れた居住環境があります。そして脈々と流れる歴史の中で培われた、優れた文化遺産があります。合併の真の目的は、皆さんが自らこうした独自性を掲げ、地方分権社会の確立を目指すことにあります。



一方で、産業・経済の発展は人々の生活圏を拡大しました。更に、少子・高齢化社会の進展や生活様式の変化によって行政サービスの多様化、高度化が求められるようにもなりました。

こうした行政需要に即応できる体制のためにも、この合併は正しい選択であったと確信しています。

合併からまだ日も浅く、新しい町の枠組みに慣れない住民のことも多くいらつしやることと思います。これからは、皆さんが旧町の垣根を取り払い、心一つにして均衡のとれた発展を目指していかなくてはなりません。

本年は、町としての基盤づくりに努めるとともにだれもがみやこ町の将来に誇りと夢を持ち、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、皆さんとともに町政運営に取り組んで参ります。

- みやこ町のあるべき姿を
- 住民サービス向上を目指し
- 人・物の流れの活発化
- 住み心地の良いまちに
- 上下水道そして伊良原ダム
- 迅速なる対応を
- だれもが安心して住める町に
- 次代を担う子どもたちの育成
- みやこ町の基幹産業
- 在日米軍再編問題



↑就任後、新聞記者の前で新町運営を語る白石春夫みやこ町長（4月24日）

## みやこ町のあるべき姿を

みやこ町を目指す将来像を見据えて、行政と住民が一体となったまちづくり、地域づくりの指針となる町総合計画などを本年度策定します。その内容として、まず、平成19年度から10年間の基本構想、次にその基本構想に基づいた前期5か年の基本計画、さらに実施計画として、3年間のローリング計画を策定する予定としております。

これらの計画はいずれも、みやこ町における今後10年間の政策の大前提となる大変重要な指針です。その策定に際しましては、総合計画審議会、策定委員会、策定プロジェクトチーム、行政の部会を編成し、できるだけ多くの住民の参画の下、計画を策定します。

また、みやこ町の新たな情報を内外に伝える基本的資料として、さまざまな情報を網羅した町勢要覧を早急に作製し、広く町内外にPRしたいと考えております。町民の皆さんには、ダイジェスト版の各戸配布を予定しております。

## 住民サービス向上を目指す

現在は、合併後における住民サービス、とりわけ窓口でのサービスが低下することのないよう、合併協議会での協議を基に機構を定め、本庁・支所それぞれに必要な職員を配置しております。

しかし、合併後、実際の業務にあたってみますと合併直後の煩雑さもありますが、機構については、期待された程の効果が見られない部署や、業務量が過大となつている部署も見られます。職員数も計画的に削減する予定としておりま

すし、本年1年かけて、住民サービスの向上に寄与する柔軟な機構と適正な職員配置を検討したいと考えております。

今後、合併に甘んじることなく、強固な行政基盤を確立し、健全で効率的な行政運営に努めて参る所存です。

## 人・物の流れの活発化

新町の誕生とともに、町内を自由に行き交うための交通網の整備は必要かつ重要な課題であります。中でも旧町域間を結ぶ循環道路や幹線道路、あるいは、地域内の連絡道路網について、近い将来の実現に向け、本年度十分調査検討を行って参ります。その結果、町で整備するもの他、国や県に関連するものにつきましては、既設の改良や新設なども含めて今後、関係各所へ要望したいと考えております。

また、高速移動アクセスとして地域活性化の原動力と期待される東九州自動車道の建設については、既に西日本高速道路株式会社

## 住み心地の良いまちに

旧3町時代に建設された町営住宅は、いずれも建築後数十年が経過し、老朽化の進行とともに多大な維持管理費を費やしております。

このためその建替などについては、各旧町で公営住宅ストック総合活用計画を作成し、一部建替が実施されてきたところです。



↑きめ細かなサービスを心がける職員



↑今後、高速道路の工事が進むと予想されています（写真は北九州JCT上空）



↑建替が計画されている三島団地





↑若者定住化促進事業で造成した陽の里団地（旧犀川町）

本年度も計画に沿って、三島団地建替事業を引き続き実施する予定です。

未実施の分につきましては、今後は、新町全体の住宅ストック計画について見直しを行い、新たな年次計画を立てた上で、建替など、事業推進並びに実施に向けて努力して参ります。

また、自然景観との調和を考慮しながら、ユニバーサルデザインによる質の高いゆとりと魅力ある住環境の整備に努めたいと考えております。低廉で良質な分譲地の供給を促進することによって若者から高齢者まで、快適に安心して生活出来る住み良い住環境の整備に努めて参ります。

### 上下水道そして伊良原ダム

ご存じのように旧豊津町域では全域水道が供給されております。

旧犀川、勝山町域でも最適と思われる給水区域を設定し、早期の水道供給に向け準備作業に入っております。一昨年には京築地区水道企業団に加入し、水源となる浄水を確保するとともに、事業実施のための各種計画、認可申請などの手続きも進めて参りました。今年度は、勝山大久保の配水施設築造のための測量設計を行うとともに企業団からの送水管及び本町配水管の測量設計、工事を行う予定です。

京築地区水道企業団の水源としての役割を担う、伊良原ダム関連につきましましては、事業主体である福岡県は今年度から代替地、工事用道路を中心とした工事を始める予定です。町としては、地域住民の生活に支障をきたすことのないよう、安全確保について県に要望するとともに、平成17年度に決定した水源地域整備計画に基づき、ダム関連工事の進捗に併せて、水源地域の生活環境の整備などを進めて参ります。

生活雑排水を適切に処理することによって自然環境を守り、より清潔で近代的な生活を営むために、下水道や農業集落排水などの普及は欠かせません。まず、下水道につきましましては、平成16年か

ら築造していた、豊津浄化センター（下水処理施設）築造工事が本年度で完成いたします。1日あたりの処理能力としては、現在の480㎡が980㎡となり、新たな汚泥処理施設の設置によって最終的な汚泥の排出量も大幅な削減が見込まれます。処理能力の向上に合わせて下水道管も1.5kmの布設を予定しております。

また、農業集落排水事業においては、本庄（犀川）処理区の不明水対策のための調査及び工事を実施したいと考えております。

### 迅速なる対応を

現在、旧勝山、豊津町域にはそれぞれ単独での防災行政無線を整備し、緊急通報はもとより、平時の一般行政情報を速やかに提供しております。

しかし、旧犀川町域では、以前



↑台風や大雨による災害時には、いち早く、状況をお知らせします

から計画はあったもののいまだ整備されておりませんでした。合併を機に本年度、旧犀川町域に拡声子局15局、個別受信機2、750台を配置し、併せて、現在旧町単位で運用を行っているシステムを全町的に運用が出来るシステムに統合する計画をしております。これによって、より速やかな情報提供が可能となることから、災害を未然に防ぐとともに、住民福祉や行政サービスの向上に役立つものと確信しております。

### だれもが安心して住める町に

福祉・介護事業については、高齢者、障がい者のかたがたからのさまざまなニーズに応えるべく、社会福祉協議会をはじめ、各関係機関と緊密な連携を図りながら、今後も強力に推進して参ります。

高齢者福祉関係ですが、介護予防対策としましては、高齢者を対象とした生き甲斐デイサービス及びホームヘルプサービスの充実をはじめ、緊急通報装置の設置やタクシー利用券交付事業など、町単独事業も含めまして、今後も推進していく所存です。

また、「介護保険事業計画」に基づき、高齢者が地域で自立した生活が出来るように、介護予防を



↑特別養護老人ホーム勝山苑でのデイサービス風景

目的とした介護保険サービスや地域支援事業を充実させるとともに、その中核となる「地域包括支援センター」を主体にさまざまな事業を推進して参ります。地域支援事業では、旧町域を単位としてその啓発に努めるとともに、新たに特定高齢者を対象とした訪問指導や介護予防教室などを、関係機関と連携をとりながら実施したいと考えております。

みやこ町では、生活習慣病による医療費の増大が課題となっております。今後も健診を中心としたこれらの早期発見や保健指導を強化していくとともに、食育基本法に基づいた妊婦・乳幼児期からの「食育」推進にも努めます。

今後も高齢者だけでなく、すべての人が明るく、楽しく、健康で過ごせるまちづくり、環境づくりを積極的に展開する所存です。

障がい者福祉関係では、本年の4月から、従来の障がい者支援事業に精神障がい者のかたがたも加わった福祉サービスと更正医療、精神通院医療などの医療を含めた、自立支援法が制定され、新たに障がい者自立支援事業としてサービスが開始されております。この制度を利用されるかたは、所得額に応じて一定の自己負担が生じることとなりましたが、利用者のかたがたがそれぞれのサービスを、より適切に受けることができるよう専門員などを配置し、障がい者のかたがたが自立できる基盤づくりの推進と支援に努めたいと考えております。

### 次代を担う子どもたちの育成

次世代を担う子どもたちの健康で健やかな成長を願い、次世代育成支援行動計画に基づき、保育

# 白石町政 始動



↑豊津寺子屋開校式。現在、多くの自治体関係者が視察に訪れています。

事業及び学童保育事業の充実を図り、延長保育や乳児保育の事業を充実させたいと考えております。また、子育て支援事業の一環として豊津地区では「豊津寺子屋」事業を実施しております。これは小学校の放課後及び夏休みなど休暇中の児童の居場所を確保し、1年生から6年生までの異年齢の集団を組織化して、「保育」と「教育」を融合した「保教育」活動を展開する事業であります。

「寺子屋」はもともと旧豊津町で男女共同参画社会を考えることから始まりました。

子どもを持つ家庭の支援、特に女性の就労・社会参画を支援することともに、高齢者が指導者となることによって、熟年者の社会参画を促し、その活力維持と健康の増進を図ることも目的としております。

今、わたしたちには、さまざまな課題が提示されております。青年の安全対策や健全育成、少子化、子育て支援、あるいは、女性の就労問題、高齢者の生き甲斐対策などが山積しております。このような複合した課題の解決策として、この「寺子屋」事業を今後旧町全域に広げる方策を検討したいと考えております。

### みやこ町の基幹産業

近年、農家人口の減少と高齢化の進展によって、農業の活力が低下しております。今後の農業の振興策については、営農組織及び認定農業者などの育成と併せて、高収益型農業を推進していく必要があると考えております。

みやこ町では米作に適した地域、畑作に適した地域、あるいは、果物や園芸作物に適した地域など、それぞれの気候や環境に応じた特色ある農産物を生産することによって、競争力のある商品を市場に供給できるものと考えます。

消費者が安心して食べられる商品への関心が年々高まっております。生産者と消費者の直接交流、対話などを通じて「食」と「農」の結びつきを強化し、町内に三か所ある農産物直売所を拠点に地場

の生産、消費が活発化する「地産地消」に取り組みながら、時代に合った「産地づくり」を積極的に進める考えです。林業についてはですが森林の有する水資源の涵養など多目的な機能を再確認し、林業の持続的かつ健全な発展を推進して参ります。日本経済の明るい回復の兆しとは裏腹に、旧来の商店街では、人口の減少などによって、依然厳しい環境が続いております。みやこ町としての新たな特色を見出し、複雑・多様化する消費者ニーズに対応できる環境づくりに、町として支援する方策を検討いたします。

### 在日米軍再編問題

本年度の主な施策について皆さんにご説明いたしました。日米の安全保障に係る在日米軍の再編問題に関して新たに国から示された方針と今後の町の対応についてご報告申し上げます。

5月30日、国は米軍再編問題で新たな閣議決定を行いました。その内容は、これまでの報道などでご存じかと思いますが、沖縄の負担軽減の名の下、本土における米軍の使用する施設、区域の拡大に他なりません。航空自衛隊築城

基地においても、これまでの日米共同訓練以外の米軍による大幅な使用拡大が懸念されております。地元の合意無きままでの今回の閣議決定に対して、周辺の行橋市、築上町と歩調を合わせて、今後も反対の立場を貫きたいと考えております。本議会終了後、出来るだけ早い時期に3首長で防衛庁に出向き、この件について強く反対の申し入れを行う予定です。また、議会基地対策特別委員会や地元基地対策委員会の皆さんのご意見を、十分お聞きしながら今後の対応を検討したいと考えております。

### 最後に…

みやこ町は、まだまだその歴史を刻み始めたばかりです。この町とそこに住む皆さんには、果てしない未来が待ち受けています。その未来に大いなる夢と希望を抱けるようなまちづくりが今こそ必要です。

結びに、みやこ町の限らない発展とこの町に住む全ての皆さんの幸せを心からお祈りしております。

みやこ町長

白石 春夫





↑ 崎山ひまわり祭り



↑ 大熊くまわり祭り

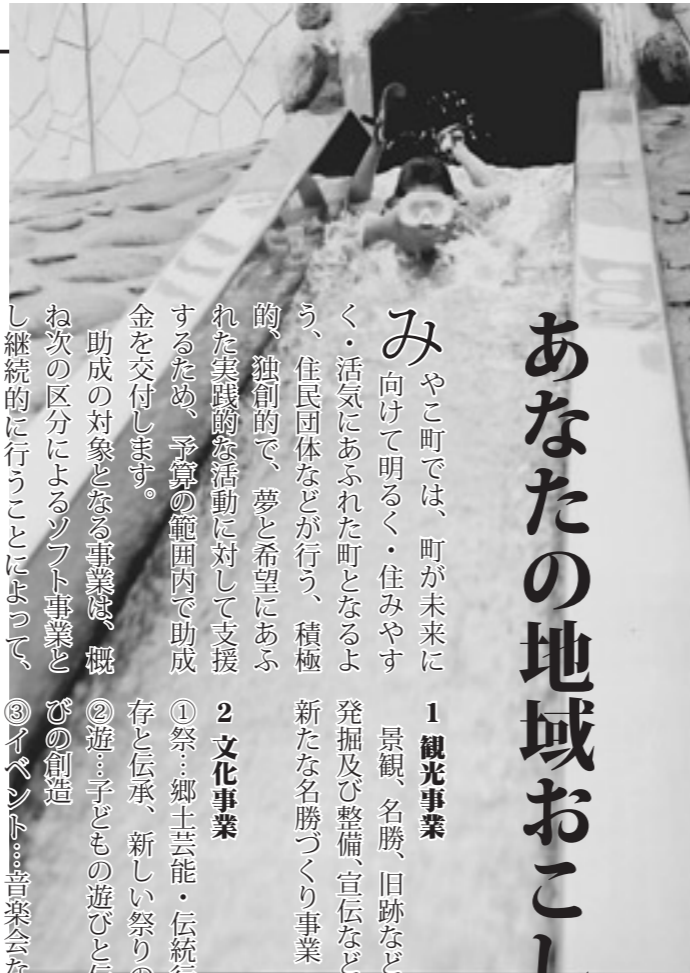


↑ おらが村に来てみてギャラリー

- 5 特産品事業**
- ① 味づくり…郷土料理、農産物などの加工食品、その他特産品
  - ② 物づくり…まちのシンボル・イメージアップになる物品土産物、その他加工品

**申請書提出場所及び期限**

申請書は企画調整課地域振興係に準備しています。  
7月31日まで企画調整課に申請をしてください。



# あなたの地域おこし応援します

みやこ町では、町が未来に向けて明るく・住みやすく・活気にあふれた町となるよう、住民団体などが行う、積極的、独創的で、夢と希望にあふれた実践的な活動に対して支援するため、予算の範囲内で助成金を交付します。

- 1 観光事業** 景観、名勝、旧跡などの発見・発掘及び整備、宣伝などの事業、新たな名勝づくり事業
- 2 文化事業** ①祭：郷土芸能・伝統行事の保存と伝承、新しい祭りの創造  
②遊：子どもの遊びと伝承、遊びの創造  
③イベント…音楽会などの公演、物産展、スポーツやその他のショーやイベントなど

- 3 故事発掘事業** 言い伝え・伝承とそれらにまつわる名所、旧跡の発見・発掘と活用、昔話などの編纂
- 4 生活福祉事業** ①地域づくり…地域防災、ボランティア活動、道徳など公衆マナーの啓発、資源リサイクルなどごみ資源の活用、福祉活動  
②生き甲斐づくり…高齢者などが自らの課題として取り組む事業、高齢者・女性・子どもなどが共同で行う事業、教養・技能・技術などを獲得し伝承していく事業

- 6 人材事業** ①人材養成…交流（人、地域）、講演、講習、視察、公演、技術開発  
②人材発掘…職人技、特技を有するものの発掘と技術などの伝承
- 7 その他** 新奇で夢にあふれたアイデアなどによって町や集落の活性化イメージアップにつながる事業で町長の認めるもの

# 明るい明日と輝く未来のために町の将来を一緒に考えませんか

～みやこ町総合計画策定の部会メンバーを募集します～

みやこ町では本年度、これからのまちづくりの指針となる総合計画を策定します。それに伴い、町民のみなさんが直接計画づくりに参加できる場として、「みやこ町総合計画策定委員会」を設置します。

そこで委員として、みやこ町のまちづくりに関心があり、積極的に参加くださるかたを次のとおり募集します。町民のみなさんのご応募をお待ちしています。



- 応募締切** 7月20日(木)必着
- 内容** プロジェクト委員会の4部会（総務、産業・建設、環境・福祉、教育）のいずれかに所属し、各委員と調査・研究、提案書の作成などに携わっていただきます。
- 任期** 7月下旬～翌年3月まで
- 対象者** 町内在住・在勤で20歳以上のかた（\*ただし、国や地方公共団体の議員や、すでに町の附属機関などの委員として4つ以上選任されているかたは応募できません）。
- 募集人数** 30人程度
- 報酬** ボランティアによる参加のため、報酬は支払われません。
- 部会の開催** 月に1回程度を予定していますが、臨時に開催することがあります。原則として平日夜間に開催予定です。
- 応募方法** 応募する理由・動機あるいはまちづくりに対する考えについて400字～800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、封書にて応募してください。様式は問いません。
- 応募・お問い合わせ先**  
〒824-0892 みやこ町勝山上田960番地  
企画調整課企画調整係 ☎32・2511  
(内線231・232)

## 男女共同参画社会の実現へ

- みやこ町の男女共同参画社会の実現を目指し、基本的かつ総合的な施策及び重要事項を調査、協議し推進していただく「みやこ町男女共同参画まちづくり推進委員会」の委員を募集します。
- 応募資格** 町内在住または在勤の20歳以上のかた（\*ただし、国や地方公共団体の議員やすでに町の附属機関などの委員として4つ以上選任されているかたは応募できません）。
- 募集人員** 12人程度（旧勝山、犀川、豊津地域から、各4人ずつ。応募多数の場合は、地域・年齢・性別・意見などを考慮します）
- 委員の主な仕事** 男女共同参画の推進に関する事項の調査及び協議をし、まちづくりを推進する。
- 委員の任期** 委嘱の日から2年間
- 応募方法** ①住所（電話番号）②氏名（ふりがな）③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥活動履歴 ⑦男女共同参画のまちづくりに関する課題や抱負など400字から800字程度を記入し、封書にて応募してください。様式は問いません。
- 応募締切** 7月20日(木)必着
- 応募・お問い合わせ先** 〒824-0892 みやこ町勝山上田960番地  
企画調整課女性政策係 ☎32・2511 (内線233)



## 契約は慎重に



- ①「国民健康保険庁」を名乗る不審な督促状に気をつけて  
「国民健康保険庁」という行政組織は存在しておらず、架空の組織を語った悪質な文書です。
- ②携帯電話やパソコンの使用料架空請求に気をつけて  
利用した覚えのない使用料は、一切支払わないように。  
\*次のことにご注意ください。  
・記載されている電話番号に電話をしない。  
・個人情報を提供しない。  
・振込みなどの指示に従わない。
- ③心のすき間につけこむ悪質業者にご用心  
◎無料で点検？裏に隠れた下心⇒⇒⇒契約を急がせる業者には要注意！  
「無料で見ます」と言って安心させて近づき、高額な改修工事を迫る業者がいます（シロアリ駆除、床下換気扇、屋根工事、給水管清掃など）。  
◎粗品をくれるだけ？ そんなウマイ話はありません⇒⇒⇒景品につられると相手のペースにはまる！

会場は異様な雰囲気、いつの間にか高額な布団や健康器具などを買うはめに

- ◎こんなはずじゃなかった！ 気づいたときにはもう遅い⇒⇒⇒信用できる業者を選ぶ！  
「値引きする」「介護保険が使える」と言って勧誘する業者もいますが、「工事がずさん」「高額な請求をされた」という声も
- ◎話し相手の狙いは別、気がつけばダンボールの山⇒⇒⇒セールスマンはモノを売るのが目的！  
健康食品・器具・布団などの販売、家の改修工事など一度契約すると、業者が何度も訪れ次々に契約させられることがあります。

契約しても一定期間内であれば、消費者が一方的に契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。《(例) 訪問販売でクーリング・オフできる期間は8日間》

\*「しまった!」「困った!」そのときは、早めに消費生活センターへ相談を！  
お気軽にどうぞ。相談は無料。早めに相談すればするほどよい解決策が得られます。

福岡県消費生活センター ☎ 092・632・0999  
〒 812-0046 福岡市博多区吉塚本町 13 - 50 (福岡県吉塚合同庁舎内)

## 避難場所のご確認を

梅雨を迎え、大雨による災害が心配される時期が到来しました。梅雨時期から台風の季節まで、各家庭での防災の準備をお願いいたします。みやこ町では大雨や台風の時、災害警戒本部を設け、状況に応じて避難所を設置します。

**自主避難** 役場からの勧告によるものではなく、各自の状況で自主的に避難すること。(避難所を設置した後、各避難所で自主避難を受け入れますが、避難時に必要な食料や寝具などはご自分で用意してください)

**避難勧告** 甚大な被害が予想されるときに、対象地域に避難の指示を出します。

### 避難所

犀川地区 ①中央公民館、②城井地区学習等供用施設、③ふるさと会館

勝山地区 ④ゆいの郷、⑤諫山地区活性化センター、⑥久保地区学習等供用施設

豊津地区 ⑦すどりの里、⑧B & G 海洋センター体育館  
避難所設置についてのお問い合わせ先 本庁総務課総務係

09 広報みやこ 7月号



みやこ町はその名のとおりに古代都市・豊前国府をはじめとするふるさとの歴史と文化を明らかにする埋蔵文化財 (= 遺跡) 資料に恵まれています。これらは文化財保護法によって国民共有の財産と位置付けられ、開発行為などによって、やむなく破壊する場合には発掘調査による記録保存措置をとるよう求められています。

調査にあたっては対象となる埋蔵文化財の特性上、次のような対応がとられる場合がありますのでみなさんのご理解・ご協力をお願い致します。

### 同じ場所で調査を2回行う

埋蔵文化財調査は事前に地下の様子を把握し、埋蔵文化財の有無を確認するため「試掘調査」と呼ばれる部分発掘を行います。その結果、埋蔵文化財が存在し、開発行為によって破壊される場合、記録保存のため、「本発掘調査」が行われるため、都合2回調査が行われることがあります。

### 開発行為が終わった場所での発掘調査が行われる

発掘調査は開発行為によって破壊される部分のみしか行いません。このため埋蔵文化財が存在しても発掘調査を実施せず遺跡が保全される (= 生き残る) 箇所が発生します。つまり、一度開発が行われた場所であっても遺跡保全箇所がある場合、後年末調査の箇所へ新たな開発が行われると、そこが新たな発掘調査の対象となることがあります。こうしたケースは同じ場所の調査と思われるがちですが、別の調査となります。

(例) ほ場整備が行われた水田でも掘削が遺跡のある深さに達しなかった範囲、店舗建築での駐車場など掘削しなかった範囲の調査など

返の他に調査に関して不審・不明の点察ありましたら生涯学習課文化係へお問い合わせください。歴史民俗博物館 ☎ 33・4666



## 埋蔵文化財調査へのご理解・ご協力を

## 勝山中学校のプール開放及び勝山中学校プール監視員募集

### ■プール開放

**期間** 7月22日(土)～9月10日(月)まで (8月12日(土)～19日(土)までの期間は利用できません。) **時間** 10時～12時まで、14時～17時まで

**お申し込み先** 教務課 (32・5540) または勝山中学校 (32・2007) まで

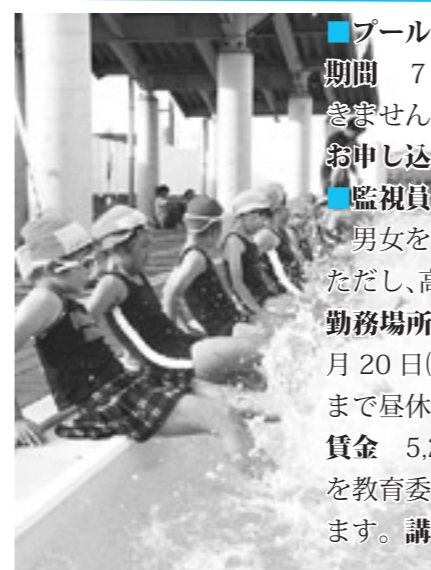
### ■監視員募集 (お問い合わせ先 教務課)

男女を問わず18歳以上のかたであればどなたでも応募できます。

ただし、高校生は不可。 **募集人員** 2人 (書類選考応募多数の場合、教育委員会で決定)

**勤務場所** 勝山中学校プール **勤務期間** ①7月22日(土)～8月11日(金)まで ②8月20日(月)～9月10日(月)まで **勤務時間** 9時～17時30分まで (12時～13時まで昼休み) **勤務内容** プールの監視、プールの管理・清掃

**賃金** 5,200円 **募集期間** 7月3日(月)～12日(水) **応募方法** 募集期間内に履歴書を教育委員会教務課まで持参してください。なお救急救命講習を必ず受けていただきます。 **講習日程** 7月20日(水)14時～ **講習場所** 豊津B & Gプール





保険料区分	保険料算定	判定区分	年間保険料
第1段階	基準額×0.5	生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税のかた	27,900円
第2段階	基準額×0.5	世帯全員が市町村民税非課税で、年金などの収入金額及び合計所得金額の合計額が80万円以下のかた	27,900円
第3段階	基準額×0.75	世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階、第2段階以外のかた	41,850円
第4段階	基準額×1.00	本人が市町村民税非課税で、世帯員の中に市町村民税課税者がいるかた	55,800円
		H18年度 基準額×0.66 H19年度 基準額×0.83	第1段階からの激変緩和措置対象者 36,828円 46,314円
		H18年度 基準額×0.66 H19年度 基準額×0.83	第2段階からの激変緩和措置対象者 36,828円 46,314円
		H18年度 基準額×0.83 H19年度 基準額×0.91	第3段階からの激変緩和措置対象者 46,314円 50,778円
		H18年度 基準額×0.75 H19年度 基準額×1.00	第1段階からの激変緩和措置対象者 41,850円 55,800円
第5段階	基準額×1.25	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円未満のかた	69,750円
		H18年度 基準額×0.75 H19年度 基準額×1.00	第1段階からの激変緩和措置対象者 41,850円 55,800円
		H18年度 基準額×0.75 H19年度 基準額×1.00	第2段階からの激変緩和措置対象者 41,850円 55,800円
		H18年度 基準額×0.91 H19年度 基準額×1.08	第3段階からの激変緩和措置対象者 50,778円 60,264円
		H18年度 基準額×1.08 H19年度 基準額×1.16	第4段階からの激変緩和措置対象者 60,264円 64,728円
第6段階	基準額×1.5	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円以上のかた	83,700円

- ご本人の収入や、世帯の住民税の課税状況で、上の金額に決定します。
- 特別徴収（年金からの天引き）のかたは上の金額を各回の年金に振り分けて天引きします。
- 普通徴収（納付書で納付）のかたは平成18年7月から平成19年2月までの8期に分けて上の金額を納めていただきます。7月中旬に納付書を送付します。納め忘れの少ない口座引落ができます。窓口でご相談ください。
- 激変緩和措置…平成18年度の税制改正によって、市町村民税非課税者から課税者となり、保険料区分段階が上がったかたに対して保険料の急増を避けるため、平成18年度から一定期間減免を行う措置です。
- 平成18年10月から、遺族年金と障害年金も介護保険料を天引きすることになりました（年額18万円以上の場合のみです）。

お問い合わせ先 税務課 ☎ 32・2510

### 野外焼却の禁止

近年、廃棄物（ごみ）の焼却によって排出されるダイオキシンは、深刻な環境問題となっており、適正な焼却炉を使わずに廃棄物を焼却する行為は、ダイオキシンなどの発生や黒煙、異臭などによる生活環境の悪化を招いています。

そのため国は廃棄物処理法を改正し、平成13年4月1日から一部の例外を除き野外焼却を原則禁止し、悪質な野焼き行為は直罰制（5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金）にしました。

わたしたちの健康を守るとともに、美しい環境を次の世代へ引き継ぐためにも、ご協力をお願いします。なお、罰則の例外となる焼却の事例は次のとおりです。

①国や地方公共団体がその施設などの管理のために行う焼却 ②災害の予防・応急・復旧のために必要な焼却 ③農林水産業を営むために必要な焼却（畦の草、稲わら、伐採した枝木など）④たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの（※ただし、先の例外であっても、周囲に迷惑になるような焼却は止めましょう。軽微なたき火をする場合でも、枯れ木や落ち葉など自然系ごみのみとし、ダイオキシン類が高濃度で発生するごみ（塩化ビニール系、ナイロン系）は可燃ごみとして出してください。】

## 免除、ご存じですか？

国民年金の保険料は、月額1万3千860円です。保険料は毎月納付していただく必要がありますが、所得の減少や失業などの経済的な理由で納付が困難な場合には、前年の所得が一定額以下の場合には本人の申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります（本人・配偶者・世帯主の所得が審査対象です）。

国民年金の免除の承認は、7月から翌年の6月末までです。前年の申請時に継続審査を希望していないかたは、7月以降に再度申請が必要です。

**継続申請について**  
申請は原則として毎年度必要ですが、保険料全額免除または若年者納付猶予制度が承認されたかたが、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は改めて申請をしなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います（一部免除・離職による納付猶予・学生納付特例については適用されません）。

↓免除となる所得の目安です

世帯構成	全額免除 若年者納付猶予	4分の3 免除	半額 免除	4分の1 免除
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

上の金額はあくまで目安です。免除の額は、扶養親族の数・各種控除金額などによって変わります。手続き・お問い合わせ先は本庁・各支所の福祉課です。

## 犬にも同じ命が宿る

町に寄せられるたくさんの方の苦情。持ち帰り処分してください。やお問い合わせの中で、最近、犬の放し飼いはとても危険に関するものがとても増えていきました。犬の放し飼いは、人の生命に関わります。ただ、いざの苦情も飼い主のみならず一人ひとりがモラルやルールを守れば解消できることばかりです。

生活に潤いを与えるはずのペットが原因で近所とのトラブルを引き起こさないためにも、飼い主のみならず一人ひとりのマナー向上が求められています。

犬のフンの始末は飼い主の責任。公園・道路などの公共の場所や他人の土地・建物などに、犬のフンを放置することは深刻な迷惑行為です。犬を散歩に連れて行くときはスコップやビニール袋などを持ち、フンをそのまま放置したり埋めたりしないで、必ず自宅に持ち帰り処分してください。

★不幸な犬は作らない。生まれた子犬や子猫を飼えない場合は、去勢手術、不妊手術を実施するよう努めましょう。

★どうしても飼えなくなったとき。京築保健福祉環境事務所に相談してください。

連絡先 ☎ 23・2244





## 白球を追って

-子どもソフトボール  
春季大会-

勝山地区子ども育成会主催の「子どもソフトボール春季大会」が6月10日に久保小学校で開催されました。

諫山クラブ、三島クラブ、黒田フレンド（勝山フレンドが今年度からチーム名変更）の3チームが参加しての総当りリーグ戦。新チーム結成後初の公式戦で、お母さんたちの声援が飛び交う中、いずれも元気いっぱいの打撃戦になりました。結果は黒田フレンドが2勝し、昨年に続いて優勝しました。



## 町内美化を積極的に行います

-行橋たばこ協同販売協同組合-  
行橋市と京都郡のタバコ販売者で組織する行橋たばこ販売協同組合（代表 柿本美津子さん）の20人が5月18日に、みやこ町役場から国道201号線のバス停黒田小学校の清掃活動を行いました。今後も、この清掃活動を積極的に行い、町内美化運動に努めるとのことです。

## 先輩から後輩へ

-伝統の茶摘み-



豊津高校と育徳館中学校の生徒約1,100人が、台ヶ原の茶園で茶摘みを行いました。

旧制中学時代の昭和18年からの伝統を受け継ぐべく、先輩は後輩へと茶摘みのコツを伝授しながら、ともに額に汗をかきながら茶葉を摘みとっていました。



## え、みんな辛くないの？

-タイ料理教室-

5月20日に犀川保健相談センターで国際交流員のケンが講師となってタイ料理教室が開かれました。作ったのはレッドカレー、バジル炒めにタイ風目玉焼き。自分の好みにあった辛さの指導があり、できた料理を額に汗しながら食べる人もいました。

## いきなり団子が目玉商品

-NPO アッシーユウオープン-

NPO法人アッシーユウ（代表 阿部俊之さん）が5月14日に勝山黒田に事業所をオープンしました。

このアッシーユウという名前の由来は障がい者福祉を考える会「ゆうわ」と移送介助ボランティア「足車の会」から名付けられました。NPO法人アッシーユウでは、勝山黒田を拠点に障がい者が自立をしていくための交流、ふれあいの場として活動を展開しています。

中村美幸さんは「阿蘇のいきなり団子がこの目玉商品です。気軽にお越しください」と話していました。アッシーユウは火曜日が定休日、それ以外は10時から17時まで開いています。



↑中村美幸さん、城戸留利子さん、重宗功さん（左から）



## みんなのために

-少林寺拳法勝山クラブ清掃活動-

5月21日、少林寺拳法勝山クラブのみなさんが、「開祖デー」の活動として役場庁舎周辺の清掃活動を行いました。

開祖デーは、社会へ奉仕するという少林寺拳法開祖の教えを実践する日で、毎年5月に実施しています。

今年で3回目となるこの清掃活動には、拳士と保護者を含めて19人が参加し、日ごろの練習と同じく気持ちの良い汗を流しました。



## ドンゴロス優勝

-軟式野球春季大会 (in 豊津) 結果-

4月23日、5月7日、5月14日に軟式野球春季大会が豊津グラウンドで開催されました。12の出場チームの中から、見事優勝旗を手にしたのはドンゴロス。今後のますますの活躍が期待されます。



## 安全・安心な食の供給を

-認定農業者、新たに誕生-

5月17日に犀川支所で財団法人福岡県農業振興推進機構（中原廣行理事長）から我有正憲さんと春本八郎さんに減農薬・減化学肥料栽培認定書が授与されました。

## ATM営業時間延長を要望

-犀川町商工会-

6月5日、犀川町商工会（会長 石橋砂男さん）は、平成筑豊鉄道犀川駅横に置かれているATM（現金自動預け払い機）の営業時間延長を金融機関に要望しました。これは、現在平日午後5時で終わるATMの営業時間が短いとの利用者の声を受けて、もっと利用やすく、併せて駅前商店街の活性化を図ろうと商工会が計画し要望を行いました。金融機関の前向きな回答に対して、石橋会長は「町民の利便性向上と地域経済の活性化につながれば」と期待しています。



要望書の提出を行う石橋砂男会長（左）

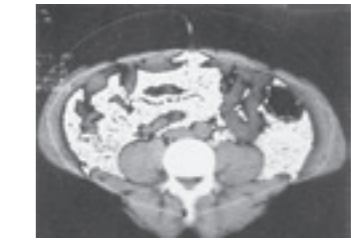


# メタボリックシンドロームって?

健康づくり課  
健康づくり係

**近頃**、厚生労働省は、40〜74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が「メタボリックシンドローム」とその予備軍だったと発表しました。

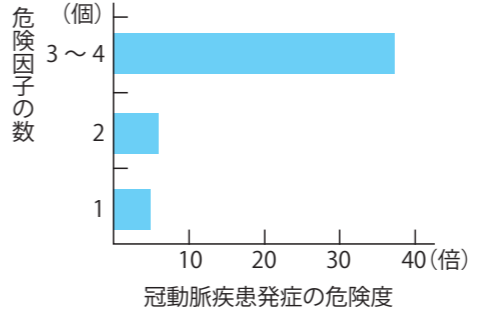
「メタボリックシンドローム」とは何なのでしょう?  
**動脈硬化が急激に進む**



↑白い部分が内脂肪です  
内脂肪面積 111 cm<sup>2</sup> 体重 96.3 kg

日本人の死因の上位を占める心臓病や脳卒中。ひとたび発症すると死に直結、身体に障がいが残るなど「人生が一変してしまつ」と言っても過言ではありません。これらを引き起こす主な原因はともに「動脈硬化」といわれます。最近、動脈硬化の危険因子として「メタボリックシンドローム」という言葉が登場しました。

健康などで「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」と指摘されたことはありませんか? ひとつひとつの数値を見れば、たいしたことがないと思いがちですが、それが重なる、動脈硬化の危険性が飛躍的に高まります。この「ちよつと高め」が落とし穴なのです。



**まずは「肥満」チェックから!**  
自分かメタボリックシンドロームかどうか知りたいあなた! まず、健診を受け(あるいは過去のデータをみて)4つの危険因子をチェックしてみましょう。「肥満」であることが前提条件で、それ以外に2つ以上が当てはまれば該当となります(図1参照)。

まずは、ご自分の身体を知ることからです。身体に自信のあるから、何かあれば病院にかかるから...と思っているあなた! それでは遅すぎます。職場で健診を受ける機会のないかたなどは、是非7月下旬から始まります、みやこ健診をお受けください。

生活習慣病の引き金になる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪)」。その内臓脂肪を減らす有効な方法については来月号をご覧ください。

**○みやこ健診(個別健診)**  
勝山の医療機関で、個別の基本健診、B・C型肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を実施します。健診料は無料です(豊津・犀川地区で実施される集団健診と同じ内容です)。

**期間** 8月1日〜10月31日まで  
**場所** 勝山地区の4医療機関  
各自、医療機関にお申し込みください。詳細は勝山地区のかたは折り込みチラシやポスター、豊津・犀川地区のかたは電話でお問い合わせください。

**講演会のお知らせ**  
最近、脚光を浴びている「ロシム」の「手入れひとつで」「肺炎」や「糖尿病」まで防ぎ、介護予防までできるってご存じでした?? そんなロシムのお話をわかりやすくお話しします。入れ歯のかたも是非参加してください。

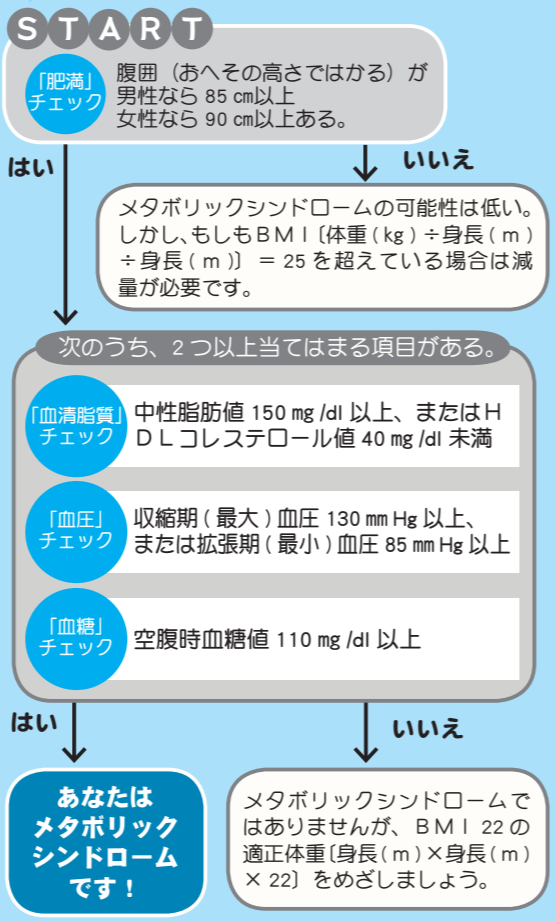
**講師** 吉廣むつやさん  
**日時** 7月24日(月)10時〜(受付9時30分〜)  
**場所** みやこ町中央公民館(犀川) ※参加は無料です。聴講ご希望のかたは、準備の都合上、7月21日(金)までに犀川健康つくり係(☎420000)までお申し込みください。

これは、内臓脂肪による肥満の人が、「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」といった生活習慣病の危険因子を併せ持っている状態のことをいいます。

お腹がぼっこり出ていて、健診の数値のいくつかが正常値より少し高めという人は要注意!なのです。



## あなたはメタボリックシンドローム?



## 常連になりませんか? Health seminar 7月

●コツ骨貯筋体操●  
時間 9時30分〜10時30分まで(受付9時〜)  
持参品 運動のできる服装で、タオル、上履き、飲み物

場所	日程
勝山 勝山体育館	4日・11日・25日
ゆいの郷	18日
犀川 犀川保健相談センター	6日・20日
城井出張所	13日
伊良原出張所	27日
豊津 錦町よりあい所	7日
すどりの里	14日・28日
豊津B&G体育館	21日

●おもいきり元気塾●  
時間 9時30分〜12時まで(受付9時〜)  
場所 ゆいの郷(勝山)【持参品 健康手帳】  
18日 開講式 講演「合鴨農法から見てきたもの」  
25日 講話「生活習慣病ってどんな病気なの?」

●若返りパワーアップ教室●  
時間 10時〜11時15分まで(受付9時30分〜)  
持参品 運動のできる服装で、タオル、上履き、飲み物

場所	日程
勝山 勝山体育館	6日・13日・20日・27日
犀川 犀川保健相談センター	4日・18日
城井出張所	11日
伊良原出張所	25日
豊津 すどりの里	8日・22日
節丸学習施設	12日
豊津B&G体育館	26日

## 麻疹・風疹の予防接種の制度が変わります

現在の接種状態	生後12か月〜2歳未満	2歳〜5歳未満	5歳〜7歳未満で小学校就学前1年間
麻疹・風疹の予防接種を受けていない、かつ罹患していない	MR混合ワクチン接種	→ → → →	
MR混合ワクチンを受けた、または麻疹・風疹の予防接種を両方受けた	→ → → →	→ → → →	MR混合ワクチン接種(麻疹・風疹単抗原ワクチンも可)
麻疹のみ予防接種を受けた(風疹は受けていない)	→ → → →	→ → → →	麻疹の単抗原ワクチン接種
風疹のみ予防接種を受けた(麻疹は受けていない)	→ → → →	→ → → →	麻疹の単抗原ワクチン接種
風疹に罹患した	→ → → →	→ → → →	麻疹の単抗原ワクチン接種
麻疹に罹患した	→ → → →	→ → → →	風疹の単抗原ワクチン接種
麻疹及び風疹の両方に罹患した	→ → → →	→ → → →	対象から外れる
風疹の罹患がなく、風疹の単抗原ワクチンの接種ができていない2歳〜5歳未満のかた			風疹の単抗原ワクチンを任意で接種(H19年3月31日まで)



# HAPPY BIRTHDAY

- 満1歳のお誕生おめでとう -



平成17年7月6日生  
神崎吉乃ちゃん(豊津)



平成17年7月4日生  
織田航輝ちゃん(豊津)



平成17年7月1日生  
鈴木大地ちゃん(勝山)



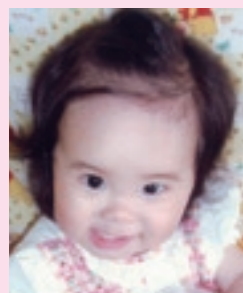
平成17年7月9日生  
信濃勇太ちゃん(豊津)



平成17年7月8日生  
吉武ひなたちゃん(勝山)



平成17年7月8日生  
白水夢人ちゃん(勝山)



平成17年7月19日生  
田中優衣ちゃん(犀川)



平成17年7月16日生  
森元翔也ちゃん(豊津)



平成17年7月13日生  
内山空ちゃん(犀川)



平成17年7月30日生  
宮尾大樹ちゃん(犀川)



平成17年7月27日生  
青柳拓真ちゃん(犀川)



平成17年7月21日生  
西郷唯信ちゃん(犀川)

## 子育て支援センター 7月のイベント

- ★リズム遊び ~保育士の先生と親子で一緒に遊ぼう!~  
日時 5日(水) 10時30分~12時まで(受付10時)  
場所 すどりの里(豊津)  
対象者 町内の親子
- ★おやつ教室 ~身体にやさしい簡単おやつ作り~  
日時 11日(火) 10時~13時まで(受付9時30分)  
場所 すどりの里(豊津) 託児あります  
対象者 町内の乳幼児とその保護者

## 子育てをもっと楽しもう

- BCG予防接種●  
日程 7月13日(木)  
受付 13時30分~14時まで  
対象児 生後3~6か月未満児  
場所 ゆいの郷(勝山)  
持参品 母子健康手帳
- 1歳半・3歳児健診●  
受付 13時30分~14時まで  
対象児 1歳6~7か月・3歳1~2か月児(個別通知いたします)  
場所 ゆいの郷(勝山)6日(木)/すどりの里(豊津)12日(水)/犀川保健相談センター13日(木)
- 乳児健診●  
受付 13時30分~14時まで  
対象児 生後4・7・12か月児(個別通知いたします)  
場所 ゆいの郷(勝山)20日(木)/すどりの里(豊津)14日(金)/犀川保健相談センター21日(金)
- みやこまち自然工房●  
日程 7月22日(土)10時~13時まで(受付9時30分~)  
場所 すどりの里(豊津)  
内容 オリエンテーションと地産地消の調理実習  
対象者 町内の親子 定員30人(7月7日まで募集中)  
持参品 筆記用具・エプロン・水筒
- ひまわり教室(ことばと発達の相談)●  
日程 5日・19日・26日  
時間 予約制(1人1時間程度の個別相談)  
場所 すどりの里(豊津)  
内容 乳幼児の言葉や発達面での相談など  
対象者 町内の乳幼児とその保護者



## もっとまちの話題

### 文化振興の方針固まる



4月~6月上旬にかけ、町内各施設で文化芸術振興や文化財愛護・普及活動を行う団体の総会が集中して行われ、新町での活動方針が決定されました。

文化芸術振興団体としては勝山・犀川・豊津の各文化協会、文化財愛護・普及活動団体としてはみやこ町犀川郷土史研究会・豊津郷土史会・みやこ町歴史民俗博物館友の会などがあり、それぞれ合併による活動枠の変更などによる規則や活動方針の変更が協議され、新町にふさわしい活動方針が示されました。



### 気分はまさにW杯

-フットサル大会-  
国際交流員のケン(オーストラリア出身)がワールドカップで日本とオーストラリアが対戦することから企画したふれあいフットサル大会が6月4日に犀川体育館で開催されました。

大会には、田川・京築地区の国際交流員も参加。約20人もの参加者は心地よい汗を流していました。ケンは7月末で国際交流員の契約が終わります。「残り少ない任期ですが、精一杯最後まで頑張ります」と語っていました。



### みやこの文化を支える 新しい組織誕生

-文化協会連合会発足式-  
5月28日、サン・グレートみやこで「みやこ町文化協会連合会」の発足式、そして発足記念芸能祭が開催されました。

みやこ町文化協会連合会は旧3町に設立されていた文化協会を、町の合併を機に一本化を図る準備組織として設立されたもので、文化を通じての町民の融和や新町のさらなる文化的発展を目指す組織です。

この日はその発足を記念する式典や記念の芸能祭が行われ、発足式では大丸慶子会長による発足宣言が読み上げられ、芸能祭では旧3町の文化協会・48グループ約200人からご自慢の芸がステージで発表され、新組織の発足を祝福しました。

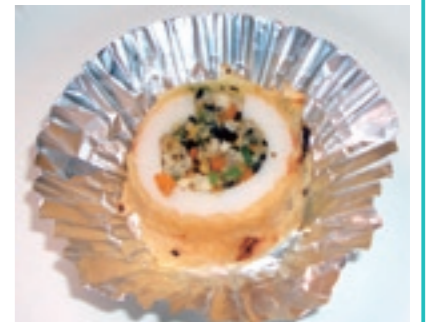
## 第23回歯の健康フェア 歯ッピーレシピコンテスト最優秀賞発表!

6月4日、第23回歯の健康フェアがウィズゆくはしで盛大に行われました。食生活改善推進会によるコーナー「歯ッピーレシピコンテスト」では、来場者による試食投票が行われ、みやこ町の園田美枝子さんの作品「ちくわの野菜詰め天」(96票)が最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。多くのかたのご参加ありがとうございました。

- 2位: さつまさん宅のごまこちゃん  
87票 (刈田町、ぶんさんの作品)
- 3位: おさげパイ  
46票 (行橋市、片岡倫子さんの作品)
- 4位: 一口かきあげ  
44票 (みやこ町、小森千都世さんの作品)
- 煎り大豆ご飯のおにぎり  
44票 (行橋市、宮西さんの作品)

## ちくわの野菜詰め天

《材料: 8人分》



1位  
評価: 彩りがきれいで栄養価たっぷり!身近な食材でできますね。パクッと一口で食べられ、子どもも大人も喜ぶメニューです。

- 《作り方》
- ①ひじきは水で戻す。
  - ②せん切り野菜と①、ミンチを炒めて調味料で味付けする。
  - ③②を卵とじにする。
  - ④ちくわを半分に切り開き、③を詰めて天ぷら衣をつけてあげる。
  - ⑤等分の輪切りにする。
- |        |         |
|--------|---------|
| 乾燥芽ひじき | 15g     |
| にんじん   | 1/4本    |
| たまねぎ   | 1/2個    |
| さやいんげん | 3本      |
| 鶏ミンチ   | 50g     |
| 卵      | 2個      |
| ちくわ(太) | 4本      |
| 小麦粉・卵  | 各適量     |
| 塩      | 小さじ1/2弱 |
| 砂糖     | 大さじ1弱   |
| しょうゆ   | 小さじ1    |





# 特集 元気の秘訣

元気の秘訣をインタビュー

6月から健康講座が始まりました。健康でいるときには、その有り難さをなかなか実感することが難しく、自分や周りのかたが病気や怪我などをしたときに初めて「健康でいることの素晴らしさ」を見直す機会が与えられます。7月号の特集は「元気の秘訣」。保健師さんに紹介していただいた元気なかたにインタビューをしました。



## 日本を取り巻く現状

**近年**、医学の進歩や生活水準の向上によって我が国の平均寿命は、平成16年には男性78・64歳、女性85・59歳（厚生労働省調べの「平成16年簡易生命表」による）に達し、世界有数の長寿国となりました。長生きができるのは家族や本人にとって大変喜ばしいことです。しかし、少子化が深刻な社会現象となっている現在のままでは、一人ひとりの年金の負担が増えるばかりでなく、年金受給

者のかたたちへ支払われる年金支給額も少なくなってしまう。

また、一方では悪性新生物（がん）、心疾患、脳卒中などの生活習慣病の増加と、急速な高齢化の進展によって、寝たきりや認知症などの要介護者の増加が深刻な社会問題となっています。これらの事態の改善、そして病気の予防が出来ない限り、将来は厳しい現実が待っているかもしれません。

## 旧町での取り組み

平成12年から10年間は国民の健康づくり運動として「健康日本21」（注1）が推進されていきます。旧3町では平成17年に、住民のみなさんにとつてより身近な計画となるように、この運動の地域版を策定しました。名称は各町さまざま。しかし、各担当者や策定に関わったかたがたの健康への思いがたくさん詰まった計画書です。この計画の主役はもちろん、住民のみなさん一人ひとり。そのため、計画

の策定委員会の委員、作業部会のメンバーは住民のみなさんから選出しています。

「住民一人ひとりが生涯元気で過ごせれば、より充実した人生を送ることができる」との熱意をもって、数多くの検討を重ねてきました。この各地域の運動を積極的に進めるために、平成15年度に健康増進法（注2）も施行され国と地方、そして住民がともに医療費や介護の負担への危機感を共有しあい、その解決にむけて踏み出しました。

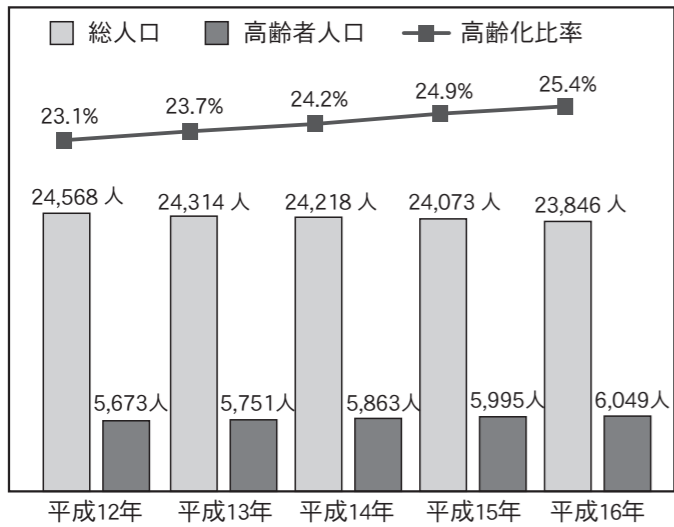
注1 健康日本21の策定

健康日本21は、21世紀の道標となる健康施策で、21世紀の日本に住む一人ひとりの健康を実現するための国民健康づくり運動です。自らの健康観に基づく一人ひとりの取り組みを社会のさまざまな健康関連グループが支援して、健康を実現することを理念としています。この理念に基づいて、疾病による死亡、罹患、生活習慣上の危険因子などの健康に関わる具体的な目標を設定し、生活習慣の改善や健康づくりに必要な環境整備を進めることにより、一人ひとりが裕り豊かで満足できる人生を全うできるようにし、併せて持続可能な社会の実現を図るものです。

注2 健康増進法

平成15年5月1日から施行されたこの法律は、我が国における急速な高齢化の進展及び疾病構造の変化にともない、国民の健康の増進の重要性が著しく増大していることを考慮し定められました。国民の健康の増進の総合的な推進に関し、基本的な事項を定めるとともに、国民の栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置を講じ、国民保健の向上を図ることを目的としています。

みやこ町の総人口、高齢者人口、高齢化比率の推移









# 健康づくりの最前線



我が町の保健師さんたち  
田中浩美さん、金子千恵さん、尾家彰子さん、種生秀子さん、安河内香織さん、木村てるみさん（左から）



我が町の栄養師さんたち  
市崎千秋さん、有墨祥子さん、長瀬陽子さん（左から）

## 仕事は地域密着

みなさんの健康づくりを最前線で応援する健康づくり課。なかでも一番みなさんと接点を多く持つ保健師さんたち。「健康」づくりをみなさんの立場で、親身になって考えてくれる心強い味方です。

お母さんたちの相談にのったり、保健師さん自ら高齢者のお宅にお伺いして健康に生活していただくにはどうしたらよいか一緒に考えたりするなど、わたしたちの生活に大変密着しています。

医師の診察が終わったあと、乳幼児の体重や身長がどのくらい増えたかなど、健診についてら、みなさんの味方の保健師さんにご相談ください。

## 食事は野菜中心に

「年をとるごとに、食事の中にお野菜を一品増やす工夫が大切ですね。特に新鮮な野菜には栄養が豊富にありますから」と話す富岡カズコさん。

「料理も地元で伝わる郷土料理をお勧めします。郷土料理というのは文化です。昔ながらの味というのは、先人たちの知恵の宝庫です。これを絶やさずに親から子へ、子から孫へと伝えていくことも私たちの使命なのかもしれません。」

たんぱく質、鉄分やカルシウムなどはバランスよく摂取しなければならぬけれど、若い時期ほど動いていないなら、無理して取らなくてもいいですよ。」

## 朝ご飯の重要性

「朝ご飯を食べないのが一番良くないですよ。これは大人も子どもにもいえること。パン食のかたもご飯党のかたもいるでしょうけれど、朝のエネルギーの供給を怠ってはいけませんよ」と富岡さんは現食生活の乱れを危ぶんでいます。



プロフィール  
富岡カズコさん

平成10年から、旧勝山町食進会会長を務める。現在、みやこ町食進会会長となり、食育について、児童から高齢者まで活動を広げています。

# 「食」のスペシャリスト

# 「いつまでも夫婦仲良くね」



↑緒方治郎さん（大正15年10月26日生） 緒方千鶴子さん（昭和9年7月10日生）

## 緒方治郎さんに聞く

「仕事するのが一番な。仕事が好きだよ。旅行も好きです。菊やホオズキの研修であちこち行くことで、元気になりますね。あとね、昼寝は絶対するよ。昼寝がなきゃな」と話すのは緒方治郎さん。農作業に加え、昔から神楽を舞っていたので、足腰も丈夫。

ホオズキは七畝。山鹿だけで三反七畝、大熊に一反八畝の合わせて五反五畝の田畑があり、朝から晩まで一生懸命にご夫婦で働きます。

「お酒は昔、なんぼでも飲めよったけど、今はもう飲めなくなりました。」

## 緒方千鶴子さんに聞く

緒方さんは元気の秘訣を「あんまりよくよしないことですね」と笑いながら答えてくださいました。

「そりゃもう、親に感謝しないけん。今、若い人が家にないでしょ。だからわたしたちが頑張らないとね。だいたい、80歳にもなったら、仕事はしない方がいいのね。ご隠居さめようかなと思うこともありませうが、なかなか止めきりません。若い人に頼らずに頑張ること、元気の秘訣かもしれません。気を張っていますから。」

# 「おらよ」



**お詫びと訂正**  
 広報みやこ6月号で次の誤りが  
 ありましたので、お詫びして訂  
 正いたします。  
 p.02 4月11日→4月18日  
 (写真キャプション)  
 p.03 齋 廣藤 ↓ 齋藤廣史  
 p.15 7月1日 ↓ 7月2日  
 (蛇刈キヤンプ場山開き)

**無料調停相談会**

行橋調停協会では、次のとおり  
 無料調停相談会を開催しますの  
 で、遠慮なく相談にお越しくださ  
 い(予約は不要です)。  
 相談は無料で、相談事項の秘密  
 は厳守します。  
**日時** 7月18日(火)10時～15時まで  
**場所** 行橋商工会議所  
**相談事項** 金銭問題、離婚、交通  
 事故、相続、土地・家屋問題、  
 家庭問題の調停、サラ金問題など  
**お問い合わせ先** 福岡地方・家庭  
 裁判所行橋支部内行橋調停協会  
 ☎22・00035

**司法書士の無料法律相談会**

福岡県司法書士会筑豊支部では  
 次のとおり無料法律相談会を開催  
 します。遠慮なく相談にお越  
 しください。相談の都合上、事  
 前にご予約ください。予約せず  
 にお越しになった場合には、お待ち

**ギャラリー案内**



みやこ町総合観光案内所  
 ☎ 33-5771

- ハガキ絵展**  
 7月5日(水)～7月16日(日)まで  
 みやこ大学OB「九九九会」
- 水彩画展**  
 7月19日(水)～7月30日(日)まで  
 みやこ町豊津文化協会
- 神田静雄遺作展**  
 8月1日(火)～8月12日(土)まで  
 みやこ南画会

**愛の血液助け合い運動**

福岡県保健福祉部業務課  
 7月1日(土)から7月31日(月)ま  
 での1か月間、「愛の血液助け合  
 い運動」を実施します。  
 この運動は、すべての血液製剤  
 を県民の献血によって確保する体  
 制を早期に確立するため、広く県  
 民各層の間に献血思想の普及を  
 図るとともに、特に、今後の推進  
 が必要な成分献血・400ml献血への  
 協力を求め、献血運動の一層の推  
 進を図ることを目的としています。  
 本運動の実施にあたり、みなさん  
 のご理解とご協力をお願いします。

**福岡県戦時資料展**

福岡県総務部行政経営企画課  
 焼夷弾殻、軍馬用の防毒面、銃  
 弾を受けた鉄かぶと、軍服、軍靴  
 投降を呼び掛けたビラ、防空すき  
 ん、千人針など当時の貴重な戦時  
 資料や写真パネルなど約300点を  
 展示、戦時中の家族風景の再現  
 コーナー、図書、ビデオコーナー  
 など(入場無料)  
**展示期間** 8月11日(金)～8月17日  
 (木)まで(9時30分～16時30分まで)  
**場所** 行橋市中央公民館  
**お問い合わせ先**  
 福岡県総務部行政経営企画課  
 ☎092・643・3028



↑昨年、公開された銃弾が貫通した鉄かぶと

**相談内容** ①専門的な栄養に関する  
 こと②食品の栄養表示基準や  
 保健機能食品等の表示に関する  
 ことなど  
**お問い合わせ先**  
 京築保健福祉環境事務所  
 ☎23・3995

**走る美術館運行**

平成筑豊鉄道では、平成18年度  
 から新車両の導入を予定していま  
 す。そこで、次世代の鉄道利用者  
 である沿線地域の小学生に「乗っ  
 てみたいな、あんな列車、こんな  
 列車」ほくの・わたしの夢の列車」  
 をテーマにして鉄道にちなんだ絵  
 画を募集しました。

優秀作品に選ばれた40点を列車  
 内に展示し「走る美術館」として  
 運行します。ぜひ、ご乗車いただ  
 き夢のある作品をご覧ください。  
**運行期間**  
 毎月第1・第3(金)  
 13時～15時まで 予約制です。  
 ただし、休日・祝日を除きます。  
**場所** 京築保健福祉環境事務所  
**対象者** 一般県民、飲食店・給食  
 関係従事者など  
**実施方法** 相談対象者本人、市町、  
 医療機関などからの依頼によっ  
 て、個別相談を実施する。

**みやこ町水泳教室生徒募集**

期日 7月6日(木)、13日(木)、  
 20日(木)、27日(木)、8月3  
 日(木)、10日(木)の計6回(時  
 間は17時30分から1時間)  
**定員** 30人  
**対象者** 小学1年生以上の男女  
 (小学2年生以下の児童につい  
 ては保護者同伴のこと)  
**会場** 犀川B&G海洋センター・  
 プール  
**参加費** 600円(保険料として)  
**お申し込み期限** 7月10日(月)  
 までに申込書に参加費を添え  
 て、生涯学習課体育係または犀  
 川B&G海洋センター事務局ま  
 でお申し込みください。  
**お問い合わせ先**  
 生涯学習課体育係

**事前連絡をお願いします**

クレーンなど重機類による電気  
 事故(作業者感電、停電)防止の  
 ため、送電線付近で重機作業を行  
 う場合充分に注意してください。  
 ①気軽に九州電力へ連絡してくだ  
 さい。②事前に打ち合わせを行な  
 い、安全対策などの相談を無料で  
 承ります。③必要に応じて現場立  
 会を無料で実施します。  
**お問い合わせ先**  
 小倉電力所送電課  
 ☎093・533・8729  
 飯塚電力所送電課  
 ☎0948・22・8709  
 行橋工務所  
 ☎22・0627

**不妊治療等支援事業**

不妊治療費の助成期間が2年か  
 ら5年に延長されました。

**凍結卵・胚を使用した治療も対  
 象となります。**

福岡県では、不妊に悩むご夫婦  
 に対する不妊治療の助成と相談事  
 業を実施しています。  
 詳細(助成の要件・手続きなど)  
 については、担当窓口にお問い合  
 わせください。  
**お問い合わせ先**  
 京築保健福祉環境事務所保健福祉課  
 ☎23・2970

**自衛官募集**

対象 来春、高等学校を卒業され  
 るかた(自衛官採用業務を7月  
 から開始します)  
**募集種目** 2等陸海空士、航空学  
 生(航空、海上のパイロット)、  
 一般曹候補生(入隊2年で3  
 曹へ)、曹候補士(入隊3年以降、  
 3曹へ)など  
**受付期間** 7月1日～9月上旬まで  
 なお、一般のかた(26歳まで)

**小倉聾学校夏期研修講座**

小倉聾学校では、公開授業なら  
 びに東京都立大塚聾学校講師・南  
 村洋子さんの講演、「これからの  
 聾学校のあり方」をテーマとした  
 パネルディスカッションによる研  
 修会を開催します。  
**日時** 7月24日(月)  
 9時30分～15時40分まで  
**場所** 福岡県立小倉聾学校  
**お申し込み期限** 7月5日(水)  
**参加費** 500円  
**お問い合わせ先** 小倉聾学校  
 ☎093・921・3600

**健康のために歩きませんか**

年会費や入会費は不要です。毎  
 月第3(金)、ゆいの郷に集合してい  
 ます。また、11月から2月までは  
 9時に出発、3月から10月までは  
 8時に出発します。  
**お問い合わせ先**  
 ☎32・4758

**7月は「同和問題啓発強調月間」**

福岡県・福岡県教育委員会主催

で、次のとおり啓発講演会を開催  
 しますので、ご自由にご参加くだ  
 さい。入場無料。  
**日時** 7月22日(土)13時開演  
 (12時開場)  
**場所** イイツカコスモスモン  
 大ホール(飯塚市)  
**講演・落語の話**  
 「生活に潤いを与えた民衆芸能・  
 落語の歴史」  
**講師** 粗忽家助朝  
**獅子舞** 上金田郷土芸能保存会他  
**お問い合わせ先** 人権政策課

**「ダメ。ゼッタイ。」**

6月20日から7月19日までの1  
 か月間、「福岡県ダメ。ゼッタイ。」  
 普及運動」を実施しています。  
 この運動は、県民に麻薬・覚せい  
 剤・シンナーなどによる薬物禍の  
 撲滅を訴え、薬物乱用防止に資す  
 ることを目的としています。  
 本運動の実施にあたり、みなさ  
 んのご支援とご協力をお願いします。



**みやこ町の電話帳**

- 総務課・議会事務局・企画調整課  
 財政課・人権政策課・監査事務局  
 →32-2511
- 税務課・住民課・福祉課  
 →32-2510
- 建設課・産業振興課・農業委員会  
 →32-2512
- 会計課  
 伊良原ダム対策課 →42-0001  
 上下水道課 →33-3113  
 サン・グレートみやこ・生涯学習課  
 →32-5535
- 教務課  
 ゆいの郷・健康づくり課  
 →32-6020
- 介護保険課  
 犀川支所 →42-0001  
 豊津支所 →33-3111  
 伊良原出張所 →43-5111  
 城井出張所 →42-0121  
 すどりの里 →33-5550  
 いこいの里 →42-1000  
 歴史民俗博物館 →33-4666

**行政相談日程表**

- 犀川地域**  
 日時 7月21日(金)  
 13時～16時まで  
 場所 本庄地区学習等共用施設
- 勝山地域**  
 日時 7月3日(月)  
 13時～15時まで  
 7月24日(月)  
 13時～15時まで  
 場所 サン・グレートみやこ
- 豊津地域**  
 日時 7月13日(木)  
 13時30分～16時まで  
 場所 隣保館







みやこ町国際交流員ケンのコラム  
**国際交流のケン**



僕のオーストラリアの実家であるキャンベラ市から北方面へ約2時間運転すれば「カウラ」(Cowra)という13,100人が住む町があります。そこにはきれいな日本庭園があり、桜や梅をはじめ日本を代表する数々の植物が美しく成長しており、カウラ町まで足を運んで来た人々を喜ばせています。乾燥している地域ではありませんが、「Covra Japanese Garden」の日本出身の植物たちは一年中美しい姿を保っています。僕はそこへ1度行ったことがあり、大変感動した記憶があります。しかし、何故都会から数百キロも離れたこんな田舎町に日本庭園があるのでしょうか？これは60年前の出来事でした。

**平和への願いを込めた日本庭園**

時は1944年、第2次世界大戦の真最中でした。敵土のオーストラリアと日本は激しく戦い、敗れて捕虜にされた日本兵たちはドイツやイタリア兵の捕虜たちと一緒にカウラ町に設置された捕虜収容所に入れられました。表面では友好的な関係を持つカウラ町民と500人を超える日本兵捕虜たちでした。食事もお米や魚など、日本人の口に合った食材を提供してもらい、野球を楽しんでいる捕虜たちの様子も写真に写されています。しかし、「生きて虜囚の辱めを受けず」という軍人としての信念を胸に1944年8月5日の未明、日本兵捕虜たちが自殺目的の脱出を図ろうとした。何の武器もなく、素手だけで機関銃を使う

監視塔に殺到し、この事件で231人の日本兵捕虜、そして4人のオーストラリア兵が死亡しました。この「カウラ脱走事件」でカウラ町と日本の関係が決定づけられました。戦争が終わって間もなく、オーストラリア政府とカウラ町民の協力と善意により、日本人戦没者のための墓地と霊園が設置されました。オーストラリアの Returned Servicemen's League (退役軍人会、以降: RSL) が戦没した仲間の埋葬墓地の手入れに定期的にカウラ町にやってきていました。過去のことを忘れようと1948年より日本人戦没者墓地の手入れもするようになりました。

1960年に日本人戦没者の遺体を送り返してもらおうと考えていた日本政府でしたが、RSLとカウラ町民の真心に感激し、戦時にオーストラリアの領土で戦没した日本人の遺体を全てカウラ町に預けることに決めました。両国の未来の平和と友好関係を目的に、世界的に有名な造園技師の島健氏のデザイン、そして両国政府と民間企業からの寄付により「カウラ日本庭園」が造られました。1979年より観光地となったカウラ日本庭園は1989年に第2次工事が完成し、現在の姿を現しました。

背景写真の提供: カウラ日本庭園ホームページ (www.cowrajapanesegarden.com.au)

**今月の言葉**

**Way Over My Head**  
ウエー・オヴァー・マイ・ヘッド



直訳すれば、「自分の頭上をはるかに越えている」で、何かが「自分には出来ない」または「自分にはとても扱いきれない」という意味を持っています。例えば、何か仕事を頼まれて自分だけの力では厳しいと思っている時に使えます：  
ケン：この仕事をやってもらえないかな？  
ジョーン：This is way over my head!

**カウラ町の概要**

<オーストラリア、ニューサウスウェールズ州>  
人口：13,100人 (2001年国勢調査)  
面積：2,800平方メートル (カウラ郡)  
姉妹都市：新潟県上越市  
主な観光地：  
カウラ日本庭園  
日本人戦没者墓地  
ラクラン・パレー鉄道  
一年の主な行事：  
9月 桜祭り (カウラ日本庭園)  
3月 カウラ国際理解祭り



# Library

中央図書館 ☎ 33・1040  
犀川図書館 ☎ 42・3330  
勝山図書館 ☎ 32・3455

蔵書冊数 (18年5月)  
中央図書館：59,277点 犀川図書館：57,968点 勝山図書館：81,605点

【図書館】図書館の利用は無料です。

みやこ町3つの図書館へお出かけください。

**中央図書館 (豊津) →**

平成13年に開館した町内で一番新しく、唯一の単独館です。木のぬくもりが感じられる館内には、学習成果を発表できるギャラリー、映画上映会の行われる視聴覚室、パソコンの備わった集会室などがあります。



**犀川図書館 →**

みやこ町コミュニティセンター「いこいの里」内

何といっても窓からの眺めは最高です。桜、つつじ、紅葉など四季折々の美しい景観を楽しみながら、ゆっくり本を読むことができます。広くゆったりとした児童室は、親子連れで賑わいます。



**↑勝山図書館**

みやこ町総合文化センター「サン・グレートみやこ」内

乳幼児対象のおはなし会が行われているのは町内ではここだけ。おはなし会のある第1・第3金曜日は、小さなお客さまで賑わいます。

**おはなし会**

絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど、楽しいおはなしを紹介し、ご家族そろって、おこしく下さい。

《土曜日のおはなし会》 対象：4才くらいから

- 中央図書館 毎週土曜日 15時から
- 第4土曜日は「紙芝居のひろば おひさまの会」によるおはなし会です。
- 犀川図書館 毎月第4土曜日 14時から
- 勝山図書館 毎週土曜日 14時30分から
- 第4土曜日は、読書ボランティア「もこもこ」によるおはなし会です。

《ひよこのおはなし会》 対象：1才から3才くらい

- 勝山図書館 毎月第1・第3金曜日 10時30分から

**映画会**

- 14時から 中央図書館視聴覚室
- 7月9日(日)「キャット・ウーマン」 主演/ハル・ベリー (104分)
- 7月23日(日)「パワーパフガールズ ムービー 日本語吹替え版」(73分)

**ギャラリー情報**

7月1日(土)～7月30日(日)まで  
中央図書館ギャラリー 「月野信男 木彫り展」  
苅田町在住の月野信男さんによる木工彫刻と爪楊枝、割り箸で作られたミニチュア工作をお楽しみください。

**図書寄贈のお礼 (敬称略)**

神崎紀子 (みやこ町彦徳) みやこ町犀川郷土史研究会 毛利組 (行橋市) 今村元市 (北九州市) 尾崎一夫 (行橋市) (株)東京個別指導学院 (株)図書館流通センター (株)現代書林 (財)高度映像情報センター (財)女性のためのアジア平和国民基金 英進館 タカタイオン医学研究所 トヨタ自動車(株) 日本学校保健会 心くおか県民文化祭福岡県実行委員会 文部科学省 (株)地域情報センター 全国公共図書館協議会 行橋市福岡県立図書館 会計検査院

**7月・8月の図書館休館日**

(全館共通)  
7月 3日/10日/17日  
/18日/24日/31日  
8月 1日/7日/14日  
/21日/28日/31日



# 【医食同源】

病気をなおすのも食事をするのも、  
生命を養い健康を保つため、その本質は同じだということ。 新村出編 広辞苑 第四版



↑柳瀬小学校の児童による田植え体験。健康を保つことと、食事をバランス良く摂ることは表裏一体。幼い頃から  
の食育が大切な時代になっています。このような体験を通じて、食育の大切さを児童たちに学んで欲しいですね。

## 航海記

元気なお年寄りを訪ねてその  
秘訣を尋ねました。

しかし、返ってくる言葉は  
「別に特別なことはしようらん」  
とのこと。でもみなさんに共通  
すること、それはお天道様の下  
で仕事（または運動）をするこ  
と。

広報担当者は、庁舎外に出て  
みなさんとお話ししてこそ、元  
気な広報紙が作成できると考え  
ています。何気ないことと感じ  
ることも気軽にご連絡くださ  
い。

【香月】

今回の取材で、久しぶりに裸  
足で入った田んぼ。子どもたち  
の楽しそうな姿を見てみると、  
私も小学生のころ、手伝いと称  
して田植えに行っていたこと  
を思い出しました。

広報は春からの新米担当者で  
すので、取材先で見られるものすべ  
てが新鮮に感じられます。みや  
こ町の魅力をたくさん伝えられ  
るよう頑張りますので、よろし  
くお願いします。

【中村】

発行／みやこ町 〒824-0892 福岡県京都郡みやこ町勝山上田960番地  
編集／企画調整課 印刷／文信堂印刷所

◆11,042人 ▲12,348人 計23,390人 世帯数 8,590戸 (5月末現在の住民基本台帳人口から)