

## 第2節 第2期の取り組みの成果と課題

### 1. 実施に関する評価

#### (1) 特定健診実施率

国の「特定健康診査等基本指針」に基づき、市町村国保については、平成 29 年度において 40 歳から 74 歳までの対象者の 60%以上が特定健康診査を受診することを目標として定められている。

本町においては、平成 29 年度目標の達成は困難な状況であるが、受診率は年々向上している。

これまでも、広報やポスター、チラシを使った周知活動や各種団体への出前広報等を実施してきたが、対象者全員に行き届いているとは言えない状況である。その他、未受診者対策として、健診意向調査を実施し、未受診者台帳の整備等を行うことにより、対象者の状況に応じた受診勧奨を行ってきたが、今後も受診率向上のため、新規受診者の掘り起しに加え、継続受診者についても、受診しやすい仕組みを構築していく必要がある。

表1 特定健康診査の実施状況

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度
国目標	—	—	—	—	60%
町目標	40%	45%	50%	55%	60%
町実績	39.5%	44.3%	46.0%	46.7%	実施中

#### (2) 特定保健指導実施率

国の「特定健康診査等基本指針」に基づき、市町村国保については、平成 29 年度において、特定保健指導が必要と判定された対象者の 60%以上が特定保健指導を受けることを目標として定められている。

本町においては、平成 20 年度から目標値を達成しており、実施率も年々向上している。今後は、これまで以上に、保健指導の実施状況や受診勧奨を行った者の治療継続状況把握に努め、保健指導対象者個々の生活習慣の改善に主眼を置いた保健指導を重視していく必要がある。

表2 特定保健指導実施状況

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度
国目標	—	—	—	—	60%
町目標	65%	68%	70%	70%	70%
町実績	85.8%	87.4%	90.8%	96.6%	実施中

## 2. 成果に関する評価

### (1)メタボリックシンドローム(該当者及び予備群)減少率

本町においては、メタボリックシンドローム予備群は年々減少しているものの、メタボリックシンドローム該当者は増加傾向にある。高血糖や高血圧等のリスクが重なり合うメタボリックシンドロームは、生活習慣病の発症や重症化に密接に関係していることが分かっており、メタボリックシンドローム(該当者及び予備群)を減少させるために、個々に合った保健指導が重要である。

表3 メタボリックシンドローム(該当者及び予備群)の人数・率

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度
該当者	283 人 17.0%	313 人 16.9%	336 人 17.8%	363 人 19.7%	実施中
予備群	250 人 15.1%	208 人 11.2%	243 人 12.9%	231 人 12.5%	実施中
内蔵脂肪症候群 該当者の減少率	27.8%	25.1%	19.1%	23.3%	実施中
特保対象者の 減少率	24.6%	26.0%	20.1%	24.5%	実施中

出典:KDB システム帳票 地域の全体像の把握

### (2)糖尿病の有病者・コントロール不良者の減少

本町の糖尿病有病者割合、治療継続者割合は 27 年度まで増加傾向であったが、28 年度には減少している。しかし、脳血管疾患、心臓病、人工透析等の合併症を引き起こす可能性が高い HbA1c8.4%以上の割合は年々増加している。

糖尿病は自覚症状が無い場合が多く、早期発見・早期治療につなげるためには、特定健診の受診率を向上させることが重要である。さらに、治療が中断しないためにレセプト情報や関係機関との連携を行いながら支援することが重要である。

表4 糖尿病に関する指標 人数・率 ※有病者: HbA1c6.5 以上の者

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度	H29 年度
糖尿病有病者	101 人 6.1%	152 人 8.2%	184 人 9.7%	171 人 8.8%	実施中
治療継続者	54 人 3.3%	89 人 4.8%	103 人 5.5%	101 人 5.2%	実施中
HbA1c8.4 以上	12 人 0.7%	15 人 0.8%	11 人 0.6%	17 人 0.9%	実施中

### (3)一人当たり医療費及び特定健診の有無と生活習慣病にかかる医療費

一人当たり医療費は、年々増加している。また、特定健診受診者と未受診者の生活習慣病にかかる医療費を比較すると、健診未受診者は受診者より約 3 倍の医療費がかかっている。

表5 一人当たり医療費推移(月額)

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度
一人当たり医療費	29,358 円	29,157 円	29,953 円	31,413 円

表6 特定健診の有無と生活習慣病にかかる医療費

	H25 年度	H26 年度	H27 年度	H28 年度
健診受診者	8,226 円	8,581 円	8,188 円	9,880 円
健診未受診者	29,602 円	30,649 円	29,508 円	29,832 円