

配食サービス事業

弁当・配達事業所

ワン・ツウ・スリー

宅配クック123（田川店）

宅配クック123のお弁当は

たんぱく質を
重視

たんぱく質は身体をつくるもとになる栄養素！
1食あたり20g（±20%）が摂取できるような献立を考えています。
食べ残しをしないですむ量と飽きのこない味付けで、
たんぱく質が不足しないように工夫をしています。

豊富な種類

普通食・健康ボリューム食のほか、
ご自宅での食事に注意が必要な方へ向けた特別食もございます。
低栄養予防に資する栄養バランスに配慮したお食事をお届けします。

お弁当容器への
こだわり

衛生面に配慮した使い捨て容器で、軽く、形状も工夫しているため、
持ちやすい容器になっています。
握力が弱い方でも、少しの力でフタを開けられるよう、つまみ部分を
大きくしています。

普通食



健康に配慮し毎日のお食事を楽しみたい方へ

おかずのみ 350円 おかず+ご飯 400円

栄養価平均	おかず	おかず+ご飯
エネルギー	222Kcal	508Kcal
たんぱく質	13.8g	18.1g
食塩相当量	2.0g	2.0g
※ごはんの量は170gです。		

健康ボリューム食



活動的でしっかりとお食事を楽しみたい方へ

おかずのみ 400円 おかず+ご飯 450円

栄養価平均	おかず	おかず+ご飯
エネルギー	332Kcal	668Kcal
たんぱく質	17.7g	22.7g
食塩相当量	2.7g	2.7g
※ごはんの量は200gです。		

※裏面に「特別食」のご案内があります。→

特別食（全 5 種類）

おかずのみ・おかず+ご飯

一律500円

さまざまな症状により、ご自宅での食事に注意が必要な方へ

カロリー・塩分調整食



栄養基準	
エネルギー	240Kcal
たんぱく質	16.0g
脂質	13.0g
炭水化物	14.8g
食塩相当量	2.0g未満
※おかずのみの栄養基準となります。	

たんぱく・塩分調整食



栄養基準	
エネルギー	310Kcal
たんぱく質	10.0g
カリウム	500mg以下
リン	170mg以下
食塩相当量	2.0g未満
※おかずのみの栄養基準となります。	

透析食 ※透析治療を目的とした商品ではありません。



栄養基準	
エネルギー	240Kcal
たんぱく質	16.0g
カリウム	600mg以下
炭水化物	14.8g
食塩相当量	2.0g未満
※おかずのみの栄養基準となります。	

嚥む力・飲み込む力が弱り、通常の食事が困難な方へ

やわらか食



栄養価 平均	エネルギー	食塩相当量
	183Kcal	1.2g
※おかずのみの栄養価平均となります。		

ムースセット食



栄養価 平均	エネルギー	食塩相当量
	206Kcal	1.8g
※おかずのみの栄養価平均となります。		

- ・ 歯茎や舌で難なくつぶせるやわらかさです。
- ・ スプーンですくいやすい容器も使っています。

注意事項

- ・ 写真はあくまで参考です。配食弁当は日替わりです。
- ・ 医師または管理栄養士の指導のもと、ご利用ください。
- ・ 特別用途食品（えん下困難者用食品）ではございませんので、ご注意ください。