＊利用対象者　６５歳以上の介護保険の認定を受けていない人で
　　閉じこもり傾向にある人
＊利用回数　週１回
＊利用料　１回３００円～１０００円程度（事業所により異なる）

※送迎範囲は目安となりますので、各事業所にご相談ください。
ご自宅の場所により、希望する事業所で送迎ができない場合があります。

事業所名	実施場所	電話番号	実施曜日/実施時間	利用料（1回あたり）	送迎範囲	入浴	主な内容	アピールポイント
(福)みやこ町社会福祉協議会 勝山デイサービス	みやこ町役場別館 （住所：勝山上田960番地）	42-1000	水・木 10時～15時	300円 +弁当代480円 ※昼食持参可	勝山	×	レクリエーション、脳トレ、体操	みなさんで楽しくお話ができるおしゃべりの場にもなっています。 隔週デイサービス終了後に買い物に行きます。季節のお花が見頃を迎えた際には、ご自宅へお送りするときにお花を観に行きます。 ※体験利用は弁当代のみかかります。
(福)みやこ町社会福祉協議会 いこいの里デイサービス	みやこ町コミュニティセンターいこいの里 （住所：犀川古川50番地）	42-1000	月～金 10時～15時	300円 +弁当代480円 (火・金曜日のみ) ※月・水・木曜日は各自で昼食持参	犀川・豊津 (伊良原・帆柱を除く)	×	月・木曜日　手芸、洋裁、折り紙 火曜日　レクリエーション 脳トレ、体操 水・金曜日　歌、レクリエーション	隔週で午前中に買い物に行きます。各曜日特色があり、自分に合った曜日を利用できます。筋力が低下しないように体操やレクリエーションも取り組むようにしています。 ※体験利用は、弁当代のみかかります。
(福)みやこ町社会福祉協議会 伊良原デイサービス	みやこ町伊良原コミュニセンター隠国(こもりく)の里 （住所：犀川下伊良原1883番地53）	42-1000	火・金 10時～15時	300円 +弁当代480円 ※昼食持参可	犀川 (伊良原・帆柱のみ)	×	娯楽活動(トランプ、テレビ鑑賞等) レクリエーション、脳トレ、体操	トランプをしたり、テレビをみたりなど、ゆっくりと自分の好きなことをして過ごすことが出来ます。ヤクルトの移動販売や月１回のお買い物もあります。 ※体験利用は、弁当代のみかかります。
(福)豊勝会 勝山苑通所介護事業所	勝山苑通所介護事業所 （住所：勝山大久保3224番地1）	32-4775	月～土 9時30分～16時	800円 （食事代込）	町内全域 ※要相談	○	レクリエーション、脳トレ リハビリ、体操、創作活動 入浴（希望者）	脳トレやレクリエーションで楽しみながら頭の体操ができます。専門職(看護師)が個人プログラムに合わせて機能訓練を実施します。季節ごとの創作活動が充実しており、完成した作品は、ご自宅に持ち帰ることが出来ます。
(福)カトリック聖家族会 聖家族の家デイサービスセンター	聖家族の家デイサービスセンター （住所：豊津566番地2）	33-5672	月～土 10時～16時15分	800円 (食事代込)	町内全域 ※要相談	○	レクリエーション、脳トレ 体操、物理療法、入浴（希望者）	お休みは日曜日で、お盆や年末年始も実施しています。大きなお風呂はご利用者様から大変喜ばれます。畳のスペースがあり、ゆっくりと休養することもできます。体操やゲームを取り入れたレクリエーションが充実しています。
(医)聖友会 アデリーヌみやこ 通所リハビリテーションセンター	アデリーヌみやこ 通所リハビリテーションセンター （住所：豊津2121番地5）	33-6622	①月～土、②月～金 ①9時40分～15時50分 ②9時40分～11時40分	①930円 (食事代込) ②300円	犀川・豊津 ※要相談 ②9時40分～11時40分は豊津・豊津周辺のみ	×	レクリエーション、脳トレ リハビリ、体操、物理療法	理学療法士・作業療法士指導のもと行うリハビリや様々なレクリエーションが充実しています。ホットパックや電気治療器、ウォーターベッド型マッサージなど物理療法機器も取り揃えています。整体やリンパマッサージの先生が日替わりで来ています。
(福)育心会 犀川園デイサービスセンター	犀川園デイサービスセンター （住所：犀川谷口759番地）	55-8855	月～金 9時30分～16時	800円 (食事・入浴の有無に関わらず)	犀川・豊津 ※要相談	○	レクリエーション、脳トレ リハビリ、体操、物理療法 入浴（希望者）	若いスタッフが多く活気があります。レクリエーションは日替わりで種類が豊富です。リハビリは機能訓練プログラムを組んで実施しており、運動器具も充実しています。移動販売や訪問美容師が来るなど、イベントもたくさんあります。
(福)犀川福祉会 障害者支援施設さいがわ学園 活き活きクラブ美夜古	活き活きクラブ美夜古 （住所：犀川大坂1194番地9）	42-2700	火・金 14時30分～16時	400円	犀川・豊津 ※要相談	×	リハビリ、体操	少人数で個々の状態に合わせた運動内容で指導をします。運動器具も豊富で、体幹・下肢筋力トレーニングに力を入れています。施設は畳で運動がしやすい環境になっています。 ※総合事業(通所型サービスＣ）利用後の方のみ利用できます。

※利用曜日は各事業所に要相談。
送迎ルートや利用者人数により、
希望の曜日に利用できない場合があります。

問合わせ･申請先
みやこ町役場　保険福祉課　高齢者支援係
住所　みやこ町勝山上田960番地
電話　(0930)32－3377