



# みやこ町高齢者配食サービスのご案内



## 1. 事業の目的

買い物や調理が困難な高齢者や低栄養の予防・改善が必要な高齢者に、栄養改善を目的とした食事の提供を行うとともに、見守りや安否確認を行います。単にお弁当を届ける事業ではありません。

🍱 **栄養改善** 栄養バランスのとれた食事を提供し、低栄養の予防や健康の維持を支援します。

👁️ **見守り・安否確認** 配達時に声かけによる安否確認を行います。体調の変化などの早期発見にもつながります。

🏠 **在宅生活の継続支援** 住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支援します。

## 2. 対象となる方

みやこ町に住民登録のある 65 歳以上の方 で、次の①②いずれかにあてはまる方が対象です。

### 【① 食事の準備が困難な方】

✓ 心身の障害や病気などにより、食事の準備（買い物・調理）が困難な方

### 【② 栄養管理が特に必要な方】

✓ 低栄養（\*）の予防や改善が必要な方

（\*BMI 18.5 未満 かつ 6ヶ月で3kg以上の体重減少、またはアルブミン値 3.5g/dl 以下）

✓ 主治医からの明確な指示により、療養食など特別な食事管理が必要な方

### 【世帯の要件】

原則として、次のいずれかの世帯に属する方が対象です。

① 65 歳以上の高齢者のみで構成される世帯

② 日中、65 歳以上の高齢者のみになる世帯

※同居者の入院などで一時的に配食サービスの利用が必要になる場合等については、利用期間を限定した一時利用を許可できる場合がありますので、ご相談ください。

### 【サービス利用の考え方(大切なポイント)】

このサービスは、ご本人だけでなく、同居のご家族などを含めた世帯全体で食事の準備が難しい場合に利用を検討する制度です。そのため、ご本人が要介護者等で食事の準備ができない心身状況であっても、同居者等が支援できる状況である場合については、原則対象となりません。

※単に「今までしてこなかった（経験がない）」「料理が苦手・面倒」「献立を考えるのが大変」「栄養バランスが悪い」といった理由のみでは対象となりません。

## 3. 配食内容

・昼食及び夕食を提供します。

・基本的には、配食の回数・曜日については、ご本人の希望を優先し決定しますが、低栄養や療養食が必要という理由で配食を受ける場合には、その効果を担保するため、原則として「週3回以上の」利用を条件とします。

#### 4. 配食事業者：次のいずれかを選びます。

① みやこ町社会福祉協議会（弁当：株式会社サンワシステムサービス）

② 宅配クック123(福岡田川店)

※原則として①または②のいずれか1事業所を利用します。

※月～土曜日を社会福祉協議会、日曜日のみ宅配クック 123 とする場合に限り併用可能。

#### 5. 利用までの流れ

① 申請

② 内容確認・審査（内容によっては、訪問等による追加調査が必要な場合あり）

③ 申請者等へ決定のご連絡、決定通知の送付

④ 配食事業者から開始日の連絡

※通常1週間程度で決定します。

※申請内容によっては、追加調査や判定会議等が必要なケースもあり、2週間程度かかる場合があります。

#### 6. 利用にあたってのお願い

##### ◆ 原則、手渡しです

見守りを兼ねたサービスのため、原則としてご本人（またはご家族）へ直接お渡しします。  
置き配指定はできません。

##### ◆ お休み・変更の連絡

旅行や入院などで利用しない場合、または配達日を変更する場合は、事業者と取り決めた期日までに直接事業者にご連絡ください。

6か月以上サービスの利用がない場合には、新規に申請が必要です。

通常の変更事項については、事業所との連絡調整になりますが、利用する事業所を変更する場合には、町への変更届（及び配食サービス情報シート）の提出が必要です（新規事業所への情報提供が必要なため）。

##### ◆ 事前連絡なくご不在の場合


事前連絡なくご不在（ご本人の所在が分からない状況）の場合には、緊急連絡先や担当ケアマネジャー、みやこ町等へ連絡することがあります。

#### 7. お問い合わせ先

みやこ町役場 保険福祉課 高齢者支援係 TEL：0930-32-3377

町の配食サービス事業の対象にならない場合でも、ご自宅まで配達してくれる（自費利用の）宅配弁当事業所もあります（療養食など対応可能な事業所もあります）ので、パンフレット等が必要な場合はお問い合わせください。

## 配食サービス委託事業所の詳細情報について

事業所	①みやこ町社会福祉協議会	②宅配クック123(福岡田川店)
弁当(事業所)	株式会社サンワシステムサービス	宅配クック123
連絡先	0930-42-1000	0120-5-12339
配達日	月曜日～土曜日(昼食・夕食) ※曜日の選択可能 ※12/29～1/3の昼・夕食、 祝祭日の夕食を除く	月曜日～日曜日(昼食・夕食) ※曜日の選択可能 ※1/1～1/3の昼・夕食を除く
配達時間	昼食: 10時～ 夕食: 15時30分～	昼食: 9時30分～ 夕食: 14時00分～
弁当種類	<p>①ご飯付き 400円</p> <p>②おかずのみ(小) 350円</p> <p>③おかずのみ(大) 400円</p> <p>【形態】 一口大: 無料 刻み: 弁当料金+50円 おかゆ: 弁当料金+50円 減塩食(量の調整): 無料</p> 	<p>①普通食 おかずのみ 350円・ご飯付き 400円</p> <p>②健康ボリューム食 おかずのみ 400円・ご飯付き 450円</p> <p>③特別食 おかずのみ・ご飯付き 一律 500円</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. カロリー・塩分調整食</li> <li>b. たんぱく・塩分調整食</li> <li>c. 透析食</li> <li>d. やわらか食</li> <li>e. ムースセット食</li> </ul> <p>【形態】無料で変更可 (副食) 一口大、粗刻み、極刻み (主食) ふつう、やわらかご飯、おかゆ</p>
試食	なし	あり(お一人様1回限り 無料) ※事業所に直接申込みください。
禁食対応	あり	あり
休止連絡	利用日前日の午前中まで	利用日前日の18時まで
支払い方法	チケット制(事前購入) ※払戻し可	口座引落とし
	※その他の支払い方法を希望される場合は、利用事業所へ要相談。	