

# みやこ町 いきがいデイサービス一覧

事業所名	実施場所	実施時間	実施曜日	送迎	内容	利用料	アピールポイント	電話番号
社会福祉協議会 勝山デイサービス	本庁別館 介護予防室	10:00～ 15:00	水・木	あり (無料) ※勝山	健康チェック後、体操・ストレッチ・ゲームをします。昼食後はラジオ体操、脳トレを行います。	300円+ 弁当代 (430円)	隔週でデイサービス終了後、農協へ買い物に行きます。年2回外出レクがあり、春は花見・秋は紅葉持ち帰り外食をします。*体験利用は弁当代のみかかります。	42-1000
社会福祉協議会 いこいの里 デイサービス	いこいの里	 10:00～ 15:00	月～金	あり (無料) ※豊津・ 犀川地区	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日:手芸をし帰宅20分前にラジオ体操をします。</li> <li>・火曜日:ストレッチや脳トレ等座って出来る物が中心です。</li> <li>・水曜日:カラオケや踊り、レクリエーションが中心です。</li> <li>・木曜日:洋裁や手芸が中心です。</li> <li>・金曜日:好きなことを自由に出る時間とみんなでレクリエーションをする時間があります。</li> </ul>	300円+ 弁当代 ※木曜日 弁当持参	各曜日特色があり、自分にあった曜日を利用できます。隔週で買い物が出来たり、外出レクがある曜日もあります。筋力が低下しないように体操やレクリエーションも取り組むようにしています。*体験利用は弁当代のみかかります。	
社会福祉協議会 伊良原 デイサービス	伊良原 コミュニティ センター	9:00～ 15:00	火・金	あり (無料) ※上・下伊 良原、 帆柱のみ	健康チェック後、脳トレ(間違い探し・塗り絵)をしたり、ストレッチやゲームをします。	300円+ 弁当代 (480円)	お一人暮らしの方は来て、お話するだけでも大丈夫です。ゲームや脳トレもするので楽しい時間が過ごせると思います。パン屋やヤクルトの移動販売も来ます。*体験利用は弁当代のみかかります。	
(社)豊勝会 勝山苑通所介護 事業所	勝山苑 通所介護 事業所	①9:30～ 16:00 ②13:30～ 16:00	①月～土 ②月・水・土 祝日も営業	あり (無料) ※エリアは 要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康チェック後、入浴・機能訓練をし、昼食後は体操やレクリエーションをします。</li> <li>②健康チェック後、看護師による機能訓練を行います。</li> </ul>	①800円 (食事代 込) ②300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>①脳トレやレクリエーションで楽しみながら手足や頭の体操が出来ます。入浴も可能です。</li> <li>②専門職(看護師)が個人プログラムに合わせて機能訓練を実施します。</li> </ul>	32-4775
(社)カトリック 聖家族会 聖家族の家 デイサービス センター	聖家族の家 デイサービス センター	 10:00～ 16:15	月～土	あり (無料) ※エリアに よる曜日指 定あり	ラジオ体操後、入浴(希望者)や物理療法を行います。昼食後はストレッチ体操やレクリエーションをします。	800円 (食事代 込)	大きなお風呂はご利用者様から大変喜ばれます。専門職(作業療法士)が個々の状態に合わせてプログラムを作成し「ハビ」を実施します。 [おやつの日]や[麺の日]等の、イベントもあります。	33-4930

事業所名	実地場所	実地時間	実地曜日	送迎	内容	利用料	アピールポイント	電話番号
(医)盟友会 アテリーヌみやこ	アテリーヌ みやこ 通所リハビリ センター	①9:40～ 15:00 ②9:40～ 11:40	①月～土 ②火・木	あり (無料) ※豊津・ 犀川地区	①健康チェック後、機能訓練や 物理療法を行います。食事後は 脳トレやレクリエーションがありま す。 ②健康チェック後、準備運動・個別 や集団での訓練を行います。	①900円 (食事代 込) ②300円	①理学療法士、作業療法士指導の下 行うリハビリや栄養バランスが考え られた食事、様々なレクリエーション も充実しています。 ②作業療法士が個々の運動メニュー を立案します。3ヶ月に1回運動検 査を行い、評価をします。 ※②は総合事業(通所型サービスC) 利用後の方のみ	33-6622
(社)育心会 犀川園デイサービス センター	犀川園 デイサービス センター	 9:30～ 16:00	月～金	あり (無料) ※送迎範 囲は要相 談	健康チェック後、個々に合わせた趣 味活動・脳トレ・物理療法や体操等 のリハビリを行います。希望者は入 浴も可能です。	800円 (食事・ 入浴の 有無に 関わらず)	若いスタッフが多く、活気があります。 ウォーターベッドや低周波治療機などの 器具も充実しています。月1回セブン イレブンが移動販売にきたり、訪問理 美容が来たいとイベントもたくさんあり ます。	42-3160
(株)クローバー	デイサービス クローバー 豊津	8:45～ 17:00 の間の 3時間程度	月～金	あり (100円) ※豊津・ 犀川のみ	健康チェック後、個々に合わせた機 能訓練やマッサージ、器械を使っ てのトレーニングを行います。希望者 は入浴も可能です。	300円+ (食事代 380円 入浴代 200円 送迎代 100円)	介護予防に力を入れており、専門職が マンツーマンでリハビリを行います。定 期的に体力評価も行っています。	33-7005
(社)犀川福祉会	活き活き クラブ美夜古 (地域密着型 老人福祉 施設 美夜古)	14:30～ 16:00	火・金	あり (無料) ※犀川・ 豊津のみ (要相談)	健康チェック後、器械をも用いたト レーニングをします。集団体操(元氣 アップ体操)や床運動も行います。	400円	少人数で個々の状態に合わせた運動 内容で指導をします。体幹トレーニ ングと下肢筋力トレーニングに力を入 れています。施設は畳となっており運動が しやすい環境になっています。 ※総合事業(通所型サービスC)利用 後の方のみ	42-2700



☆申請手続き・お問い合わせは みやこ町役場 保険福祉課 高齢者支援係(☎32-3377)まで

