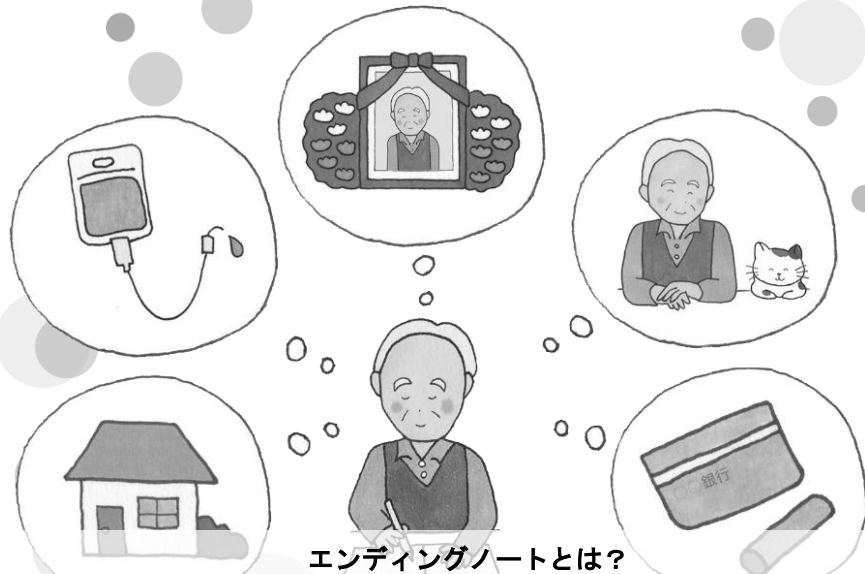


エンディングノートの書き方講座



エンディングノートとは？

ご自身の身に何かあったとき、家族が手続きを進める際に必要な情報を残しておくためのノートです。

講師

心理カウンセラー・キャリアコンサルタント

やまうち ゆき
山内 幸 氏

当日持参するもの

ノート、筆記用具

もしものときのために大事な記録を残しておこう！

若い方にもおすすめの講座です！

日時 11月23日（木） 13時30分から

場所 みやこ町コミュニティセンターいこいの里（大会議室）
（みやこ町犀川古川50）

参加無料・電話申込み可（定員30名）

10月1日（日）受付開始

♻️ブックリサイクル♻️

10月27日からみやこ町各図書館でブックリサイクルを行っています。
不要になった本や雑誌をお一人5冊までお持ち帰りいただけます。

なくなり次第
終了致します。

お問い合わせ

休館日 中央館：毎週火曜日 犀川館・勝山館：毎週月曜日 3館共通：毎月最終木曜日

電話 中央館：0930-33-1040 犀川館：0930-42-3330 勝山館：0930-32-3455

きりとり

エンディングノートの書き方講座 申し込み用紙

ふりがな		電話番号	
氏名			
住所			